

大桥团队精神演讲稿三分钟 团队精神演讲稿三分钟(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

大桥团队精神演讲稿三分钟篇一

团队精神 “一滴水只有融入大海才能生存，才能掀起滔天大浪。同样一个人，只有融入团队，才能更好的生存成长”。团结、务实、诚信、创新这是集团的企业精神。团结是排在第一位的，在庆祝建党 90 周年唱红歌时有这样一首歌“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强。”当特定的人们团结在一起围绕一个目标为之努力奋斗时这就形成了一个团队。

团队就像金字塔，每个层面都是属于团队不可或缺的一部分，每个层面都发挥不同的作用。通过相互紧密协作的配合，形成一股强大的不断向前推进的动力。担当各种不同方面的分工，完成共同的业绩目标，使企业不断向前发展。这就是一个优秀的团队所具有的优势，也是每位团队成员在企业中能够充分发挥自己能力的所在。

说道团队精神就不得不提到一种千百年来臭名昭著的群居动物——狼。多少世纪以来，狼一直是所有野生生物中最具恶名的种类之一，它被人仇视，使人恐惧。我们始终对狼有着一种误解，一种流行千百年的仇恨。无论是在词典里面，例如狼心狗肺、狼子野心、狼狈为奸，还是在童话当中“狼外婆”“披着羊皮的狼”的形象，给人留下根深蒂固的反面角色的印象。而狼却不如我们想象中的那样不堪，狼于其他动物相比，没有什么个体优势，在弱肉强食的动物世界里，

它们懂得了团队的重要性。

狼在它们的意志中闪耀着人类所匮乏的精神——团队精神，它们借此发展壮大，大家都知道狼是过着的是群居生活，每一匹狼都要为狼群的繁荣与发展承担一份责任贡献一份力量。

狼群在狩猎的时候靠的是集体的力量，在成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的集体组织和高效的团队协作是最明显和最重要的因素。每头狼都有自己的任务，任何狼都不能擅离职守。有些狼要做先锋，去骚扰猎物；跑得快的狼去围追或者到前面堵截；强壮的狼去猎杀强壮的猎物；弱小的狼去猎杀相对弱小的猎物密切的合作，齐心协力战胜比自己强的对手。

狼的这种战斗方式足以让任何猛兽汗颜。即使在强大的猛兽见到狼群也要退避三舍。正如海尔集团董事会主席张瑞敏所说的“狼的许多难以置信的做法值得借鉴。最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战，甚至不惜为了胜利粉身碎骨、以身殉职。我们人类必须多向狼族学习协作精神。狼与狼之间的默契配合成为狼成功的决定性因素。不管做任何事情，它们总能依靠团队的力量去完成。

”团队精神是企业真正核心竞争力的体现。现在，在日益激烈的市场经济竞争中，狼的这种依靠群体的力量来打败强大对手的现象正在被越来越多的人关注。越来越多的人向狼群学习狼的团结拼搏，和谐协作，共同发展的团队精神。而这种群体的力量正是我们所追求的团队精神的体现。同样，为了达到我们的目标，每个团体成员就要像狼一样团结协作，就是团队中的每个成员都应该清楚团队目标将个人的目标与团队的目标结合起来，明确个人的角色和个人在团队中的作用。团队的目标就是要创造出所能达到的最大利益，这也是团队存在的意义。

团队成员都为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，

并甘愿为了团队的利益而牺牲自己的部分利益。大家分工合作，相互关心，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的最大潜能是团队精神的具体表现。在一个团队中，所有的活动都要围绕一个共同的目标展开。但团队的各个部分甚至每一个人都是相对独立的，它们都有自己的目标和任务，都要独当一面。处在团队中的每一个员工也都不能以自我为中心，要意识到每个人有优点也有缺点世界上根本不存在完美的人，所以要尊重人和人之间的差异。要知道最优秀的团队，并不是最优秀的员工组成的、而是由各个成员团结协作，扬长避短来组建的。因为个人好比大海里面的一滴水一样，离开大海很快就会干涸消失了。集团为员工提供了施展自己才华的机会和舞台，提供了实现理想的机会。但作为集团的一员，我们一定要时刻铭记自己的职责和使命。

有句话是这样说的“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。”团队精神是企业精神的重要内涵，是企业不懈追求的永恒理念。建立起优秀的金泥文化、金泥精神。以团结为基础，继续发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的人精神，相信在一个优秀的领导团队带领下的集团这个团队必将会大放光芒。

谢谢大家，我的演讲完毕。

大桥团队精神演讲稿三分钟篇二

各位领导、同仁：

大家好！

小小的蚂蚁虽然微不足道，你用两根手指轻轻一掐，就能使它粉身碎骨，可是，成千上万只蚂蚁团结起来，却能做出惊天动地的事情。记得有一个寓言：在非洲的草原上，如果见到羚羊在奔逃，那一定是狮子来了；如果见到狮子在躲避，那一定是象群在发怒了；如果见到成百上千的狮子和大象集

体逃命的壮观景象，那是蚂蚁军团来了。这则寓言充分体现了蚂蚁团队的力量。

我虽然没有见过狮子和大象集体逃命的情景，却亲眼看到过蚂蚁团队咬死蚯蚓，并搬走的过程。

在公园的角落里，我偶然发现许多黑蚂蚁排成一线，浩浩荡荡向前奔走。顺着它们前进的方向，我看到一条“巨蟒”——蚯蚓在地上痛苦地翻腾。蚯蚓身上、身边黑乎乎的爬满了蚂蚁。蚯蚓身上的蚂蚁不断被甩下来，也有被蚯蚓巨大的身躯压得动弹不得的。但是蚂蚁们毫不退却，轮番上阵，前赴后继。几分钟后，蚯蚓终于筋疲力劲奄奄一息了。

蚂蚁们互相碰撞着触角，似乎在庆祝胜利的喜悦，又似乎在商量着善后工作。很快的，蚂蚁们在蚯蚓的两边列成长队，齐心协力把蚯蚓抬了起来。一只挺结实的蚂蚁在前面引路，挥动着前腿，好像在说：“大家加把劲，跟上我，很快就要到家了！”搬蚯蚓的蚂蚁们也互相给对方鼓气，有些蚂蚁搬累了，旁边很快就有蚂蚁加入搬运的队伍。

经过一段不短的路程，终于到了巢穴的入口，可是入口太小，蚯蚓太大，进不去。怎么办？没有经过复杂的开会、争论、做决定的程序，蚂蚁们马上分工把蚯蚓咬成几段，撕得四分五裂，连拖带拽地拉进洞里去了。

看完这一幕，我感到莫名的惊讶。我想：每一只蚂蚁的力量就仿佛是大海里的一滴水，起不了任何作用的，而许许多多的蚂蚁组成一个蚂蚁军团，就犹如无数滴水聚成了汪洋大海，其力量是无穷无尽的。我终于明白所谓“众志成城，无坚不摧”的含义了！我们也要学习蚂蚁精神，团结一致，天底下就没有战胜不了的困难！

谢谢大家！

大桥团队精神演讲稿三分钟篇三

各位同仁们：

你们好！

同一个世界，同一个梦想，同一个集体都需要团结的力量，它换来了中国崭新面貌。团结就是成功，有了团结才有我们今天幸福美满的生活，所以团结就是力量。

对于每个人来说，生命只有唯一的一次，那么我们又有什么理由不去使这仅有的一次生命变得绚丽多姿呢？所以，我们做任何事情都要团结。记得曾经有人说这样的几句话：“三个臭皮匠顶个诸葛亮”“人心齐，泰山移”“一根筷子易折断，十根筷子抱一团”……诸如此类的名言警句不胜枚举。是的，团结就是力量！

少年时的语文课本上有这么一个故事，其内容和意义对如今的中年人应该是耳熟能详的，说得就是一根筷子和一把筷子的事。

那故事说的是古时，一个有不少于十个兄弟的家庭，也不晓得是家产还是什么，闹得是兄弟不和，外人见笑。年迈的母亲看着儿子们像一盘散沙，心急如焚，赶紧把儿子们召集起来开会。

会上，母亲拿出一大把筷子，先是分给每个儿子每人一根筷子，让他们折，结果，个个都轻易折断了；然后，母亲拿出十根捆绑在一起的筷子，再让他们逐个折，这下谁也没折断。大家也用不着母亲说了，心里恍然大悟，明白了只有团结一起，才不受他人欺负。这会开得精短简约，但收效巨大。从此，兄弟一笑泯恩仇。

无独有偶。从前有四只羊，这四只羊聚在一起时，可以说是

无隙可击，而如果是一只呢？打败它却是轻而易举。一天这四只羊一起来到一片绿茵茵得草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮助。形成一个团结的集体，无从下手。

有一天，这四只羊吃草时，有一只突然提出一个问题，它说：“你们说我们谁的力量大一点呢？每次我们都是在一起打狼。”它们都你争我吵地说：“我”。因为它们都好强，因此都说：“如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的能力最强，好吗？”四只羊都异口同声地答应了。就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而只有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

颗颗石子填满汪洋大海，朵朵浪花击碎坚硬礁石。只有团结起来，才会产生巨大的力量和智慧。众人拾柴火焰高，就让我们捡来的木柴堆积起来，燃起灿烂的明天。记住——团结就是力量！

谢谢大家！

大桥团队精神演讲稿三分钟篇四

尊敬的公司领导、各部门负责人、朋友们：

大家好！

众所周知， $1+1$ 是等于 2 的。那么，我为什么说 $1+1$ 等于 1 呢？因为这其中的每个 1 都是充满团队精神的 1 ，如果一个集体、一个部门、一个团队，我们中的每一个分子都充满团队精神，那么，这个集体、这个部门、这个团队就一定是一个和谐的团队。小于 1 ，有所保留；大于 1 就会凌驾于团队之上，所以说我们要的就是 $1+1$ 等于 1 的团队精神。每一个班组加起来就是

一个车间，每个车间、部门加起来就是一个分公司，每一个分公司、部门加起来就是一个集团。每个充满团队精神的1加起来，我们公司就是一柄莫邪神剑，所向无敌。

我们原料车间成立于xx年初，于x月x日开试车，成员95%新招入厂的年轻学生，无任何工厂生产经验。生产工艺、设备偏又是我们几个老员工也没接触的新东西，我们边学边教，把人、岗位、设备、工艺、安全等分解成简单的1，然后再一个一个加起来，直到今天我们车间形成团结、和谐充满团队精神的一个集体，互帮互助、互容互让、谦虚礼貌、人员稳定、积极向上。

团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作，共同承担集体责任，齐心协力。大家都知道“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股团队力量，战胜对方。

那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？我认为要做到：相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

第一、要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。小说《三国演义》中有一段说到刘备对赵云的信任。说刘备在长坂坡打了败仗，正在哭泣，他的小舅子来报告说：“反了常山赵子龙也，投曹去了！”刘备说：“子龙是吾故人，安肯反也？”。猛张飞在旁边说：可能赵子龙贪图富贵，去投降曹操。

刘备说：“子龙与吾相从患难之时，他心如铁石，岂以富贵能摇动乎？”他小舅子又说：“我亲见他引军投曹操去了。”刘备说：“子龙必有原因。再说子龙反者，斩之！”。赵子龙在长坂坡七进七出，杀敌无数，救了刘备的儿子，让敌人闻风丧胆，让刘备转危为安。这就是信任！如果领导、

同事之间能有这样的信任，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

第二、相互包容。包容才有和谐，尊重才能包容。相互包容，和谐共事，才能干事。俗话说：牙齿还有咬着舌头的时候。在一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。中国有句老话：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事，就得以“难得糊涂”为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值，也是企业内部最大的“内耗”。

第三、相互补台。团队精神演讲稿相互补台，说起来容易做起来难。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。同事之间的关系，虽谈不到什么生死之交，但一定要做到风雨同行、同舟共济。

二是要敢于承担责任。有的公司出现过这样的情况：一个部门出现了问题，部门领导往往会找客观原因，或者找下属的原因，推卸责任。但是，聪明的领导，即使在下属犯错误的时候，也会责备自己，就像“诸葛亮挥泪斩马谡后，上书自贬三级”。领导勇于、敢于、善于承担责任，就能及时消除因下属错误而产生的不良后果，迅速扭转工作局面。这是一种更高层次的补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

第四、相互谦让。“见困难就上，见荣誉就让”，这是我们的优良传统。在一个团队取得成绩的时候，在荣誉降临的时

候，我们应该具备梅花那种“俏也不争春”的精神。历史上有过深刻的教训，一个团队在奋斗的过程中能够和谐相处，互相支持，但在胜利之时却闹得不可开交。杯酒释兵权、火烧庆功楼、鸟尽弓藏等历史典故，原因就在于不能相互谦让，争功、争荣誉、争权利。这样的历史教训我们不能忘记。

第五、谋事不谋人首先要让专心谋事的人有干事创业的平台。对总想着干事，想把事做成、做好的人，要为他们展示才华创造条件、提供机会。特别是一些年轻人，要使他们在干事的过程中得到锻炼、经受考验、增长才干。这些人埋头做事，不善声张“造势”，辛苦和业绩往往不为人知；他们清正自守，不好拉拉扯扯、吃吃喝喝，往往“人脉”不广；他们不跑不送，不找不要，不善奉迎，往往引不起别人的关注。专注干事不会“来事”，讲原则不懂圆滑，往往还会得罪人。对于专心谋事的人，要慧眼识金，发现他们，关心他们，宣传他们，旗帜鲜明地支持他们。专心谋事而不分心谋人，根本在于形成科学的选人用人机制。进一步健全考核体系和评价机制，客观公正、科学准确，注重实绩。在群众中形成踏实干事受尊敬、受重用的正确导向。

同志们，团队精神的形成需要不断的积累、调整与修正，所有毕其功于一役的想法只能是不切实际的奢望。唯有我们从小事做起，从现在做起，从我做起；学习、再学习；实践、再实践，方能达到1+1等于1的理想境界！！

我时常想一件事，当我们慢慢年龄变大；当我们因年龄问题离开工作岗位、离开这充满和谐的团队；当我们坐在摇椅上慢慢变老；我们在回忆什么？是我们团队的和谐、默契、欢声笑语；还是尔虞我诈、血雨腥风。美好的回忆，也要从现在的你我开始；团队精神，是我们未来“百年”前，坚持不懈的努力方向！

谢谢大家！我的演讲结束。

大桥团队精神演讲稿三分钟篇五

各位同仁们：

大家好！

狮子在躲闪——大象发怒了！

成群的狮子和大象在集体逃命——那是蚂蚁军团来啦！

蚂蚁军团之所以强大，是因为！狮子大象尽管强壮，但仅仅是个体的强壮！

我们可能个个是狮子和大象，但我们可能斗不过由弱小的蚂蚁组成的高效能的军团！

团队精神就是一群人所共有的一种价值取向和心理状态。强调团队作战，而不是单打独斗或雄主义，所有个人的行为都要让位或服从、服务于团队整体的利益。

团队精神的六大要素：

（1）团队成员之间的协作意识。团队成员要有相互合作的意识和心态，要认识到合作的价值和意义，要明确惟有合作才能实现共赢，不合作大家都将遭受损失。团结协作是团队精神的源泉，没有良好的团结协作意识，团队就很难营造核心竞争力和长期竞争优势。

（2）实现每一个成员的价值。要发挥每一个成员的特长，并且通过不同的奖励和惩罚，调动每一个成员工作的积极性、主动性和创造性。每个成员都甘于为集体、为团队的共同目标和愿景，放弃自我，全身心地投入并奉献自己的聪明才智。

（3）团队内部的无障碍沟通。一个成功的团队不仅需要加强

内部的团结与协作，同时还要加强团队内部的沟通。通过有效的交流与沟通，加强相互的信任和了解，明确各自的责任。

(4) 团队成员勇于承担责任。通过沟通交流让团队成员自己承担责任。一个团队能否认同对员工的授权，将在很大程度上决定团队事业的成败。

(5) 团队成员的信任与分享。相互信任是团结的前提和基础。

(6) 团队需要每一个成员的创新。不断鼓励团队成员进行创新，提高风险承受能力，使其在具有挑战性的任务面前，能够勇于尝试，大胆工作，营造具有核心竞争力的团队。

“没有完美的个人，只有完美的团队”。

有科学家做过实验，在有团队精神的团体、企业里，如果员工的智商只有100的话，那么在这个团队里面，整体的智商会超过120，甚至更高。如果没有团队精神，那么这个企业、这个团队即使员工的智商超过100，把这些人组合在一起，整体的智商也就在60—70，说明团队精神非常重要。

随着当今社会企业分工的越来越细，在现实的企业竞争环境中，任何人都不可能独立完成所有的工作，也不可能只凭个人的力量来大幅地提升企业的竞争力，每个人所能实现的仅仅是企业整体目标的一小部分。因此，团队工作与团队力量的发挥，已成为赢得企业竞争胜利的必要条件，团队精神日益成为企业文化的一个重要因素，一个优秀的团队可以使企业更快地实现其经营目标，使企业获得更高的顾客满意度。

“蚂蚁军团”的例子生动地体现了一个团队的价值。

从蚂蚁身上，我们可以学到很多管理学知识。蚂蚁集结的时候能够自我组织，不需要任何领导人的监督，就能形成一支很好的团队。更重要的是，它们能够根据环境的变化，迅速

调整，找到解决问题的答案。蚂蚁总能找到一条把食物搬回家的最短路径。当发现食物时，两只蚂蚁同时离开巢穴，分别走两条路线到食物处。较快回来的，会在其路线释放出较多的外激素作为记号。因此，其他同伴闻到较重的味道时，自然就会走较短的路线。蚂蚁的这一分工模式靠的是两个简单原则：留下外激素，以及追随足迹。运用这个简单原则，可以解决复杂问题。蚂蚁的另一个分工模式是弹性分工。一只蚂蚁搬食物往回走时，碰到下一只蚂蚁，会把食物交给它，自己再回头，碰到上游的蚂蚁时，将食物接过来，再交给下一只蚂蚁。蚂蚁要在哪个位置换手不一定，惟一固定的是起始点和目的地。

蚂蚁还具备“为了大我，牺牲小我”的精神，这使得它们能够克服许多严酷的自然灾难。英国科学家把一盘点燃的蚊香放进一个蚁巢。开始，巢中的蚂蚁惊恐万状，约20秒钟后，许多蚂蚁见难而上，纷纷向火冲去，并喷射出蚁酸。可一只蚂蚁喷射的蚁酸量毕竟有限。因此，一些“勇士”葬身火海。但他们前仆后继，不到一分钟，终于将火扑灭。存活者立即将“战友”的尸体移送到附近的一块“墓地”，盖上一层薄土，以示安葬。一个月后，这位动物学家又把一支点燃的蜡烛放到原来的那个蚁巢进行观察。尽管这次“火灾”更大，但蚂蚁这次却有了经验，调兵遣将迅速，协同作战有条不紊。不到一分钟，烛火即被扑灭，而蚂蚁无一遇难。科学家认为蚂蚁创造了灭火的奇迹。蚂蚁面临灭顶之灾的非凡表现，尤其令人震惊。在野火烧起的时候，为了逃生，众多蚂蚁迅速聚拢，抱成一团，然后像滚雪球一样飞速滚动，逃离火海。那噼里啪啦的烧焦声，是最外层的蚂蚁用自己的躯体开拓求生之路时的呐喊，是奋不顾身、无怨无悔的呐喊。

在洪水肆虐的时候，聚的堤坝上的人们凝望着凶猛的波涛。突然有人惊呼：“看，那是什么？”一个酷似人头的黑点顺着波浪漂过来，大家正准备再靠近些时营救。“那是蚁球。”一位老者说：“蚂蚁这东西，很有灵性。有一年发大水，我也见过一个蚁球，有篮球那么大。洪水到来时，蚂蚁

迅速抱成团，随波漂流。蚁球外层的蚂蚁，有些会被波浪打入水中。但只要蚁球能上岸，或能碰到一个大的漂流物，蚂蚁就得救了。”不长时间，蚁球靠岸了，蚁群像靠岸登陆艇上的战士，一层一层地打开，迅速而井然地一排排冲上堤岸。岸边的水中留下了一团不小的蚁球。那是蚁球里层的英勇牺牲者。他们再也爬不上岸了，但他们的尸体仍然紧紧地抱在一起，那么平静，那么悲壮，这就是蚂蚁团队的精神。

20xx年8月□xx的天气既炎热又干燥。小狗直吐舌头，蝉在“嗡嗡”地叫；连躲在地洞里的小老鼠也受不了了，急急忙忙地跑了出来。雅典北部，是驰名中外的古老的奥林匹公园，在炙热的阳光下，森林燃起了熊熊的大火，大火无情地吞噬着森林里的一草一木，一时间森林里散发出浓浓的黑烟，消防队员闻讯倾巢出动，人们也纷纷赶来。救火的行动在飞快地进行着，消防队员拿着水枪，向着着火点猛力喷射，居民们也拿着水桶加入到救火的行列中。森林里浓浓滚滚，人们看不清森林里的任何东西。忽然，令人们意想不到的事发生了。从森林深处，隐隐地滚来一个球，开始人们以为是某个小动物，可近了才发现是一个皮球那么大的黑团，人们俯下身，仔细地观察起来。球的表面已经面目全非，看上去是被烤焦了。正当人们百思不得其解时，球动了，外面的皮掉了下来，人们又围到了一起，大声议论起来：“这是怎么回事？”“树林里怎么滚出皮球了？”这时一个人说：“看，那是蚂蚁！”这句话一口，人们又炸开了锅“蚂蚁？胡扯！”“咦？真的是耶！”只见那个球一层层地裂开，从里面跑出了许许多多幸存的蚂蚁，活着的蚂蚁渐渐跑开了，留下的是一地烧焦了的，成千上万的死蚂蚁。记叙描写森林火海中蚂蚁滚火球的情形，描写形象21世纪的一个夜晚，当我从电视上看到这一幕时，我的心灵受到了极大的震撼。它让我想起一个永恒的话——生命。从蚂蚁的身上，我感受到了顽强的力量。自然过渡到对生命的感悟每当我想起电视上那个巨大的蚂蚁球时，我的心便浮想联翩，在那危险的时刻，如果蚂蚁们选择一只只地爬出，又会怎么样？毫无疑问，它们每一只都会被烧死，都会失去生命。那么，蚂蚁从此就会

灭绝。但是在关键的时刻，蚂蚁抱成一团，不是为了自己，而是为了整个蚁族，只要有几只蚂蚁能存活下来，那么牺牲的蚂蚁就死得其所。点示蚂蚁滚火球的意义这是顽强的生命，更是生命的顽强！

我的演讲完了，谢谢大家！