

大学生婚恋观调查报告总结 大学生婚恋 观调查报告(汇总5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生婚恋观调查报告总结篇一

爱情，多么美好的尤物。从“窈窕淑女，君子好逑”，到“所谓伊人，在水一方”；从作家才子到浪漫诗人，人间处处皆留下了无尽的吟咏和感叹。而大学生正值青春年华，对美好的爱情总是充满了憧憬。然而不同的大学生对恋爱的这个问题会有不同的看法也就是恋爱观不一样。恋爱观就是异性之间在生理、心理和环境因素相互作用下互相倾慕和培养爱情过程的思想观念。在当今的高校恋爱已成为一种很正常的现象了。而且我国对高校大学生婚姻也不再做要求，这就使大学生恋爱更加“合法”。本文欲通过问卷调查探讨大学生恋爱观特点，以及形成的原因和造成的影响。以期引导在校大学生客观、冷静、正确地审视自己的恋爱状况，树立积极、健康恋爱观念，促使大学生树立正确的恋爱观和人生观。

1、研究方法。本次调查采用自编的《关于当代大学生恋爱观的调查问卷》，内容涉及在校大学生如何看待恋爱、对待恋爱的态度等方面的主要内容，力图通过该问卷比较客观、全面、科学地了解大学生的恋爱观状况。

2、研究对象。本次调查选取了西南大学在校大一、大二、大三、大四的本科学生，进行随机抽样调查。本次调查发放问卷80份，回收79份，有效率为98.75%。

3、调查时间为20xx年10月。

（一）大一学生恋爱观调查情况

大一学生接受调查的有20人，男生8人，女生12人。其中曾经谈过恋爱的仅有4人，正在恋爱中的也仅有4人，可见恋爱的人占少数。而调查显示，70%的大一学生表示支持大学生谈恋爱，仅有1人表示反对，对于恋爱动机大多数学生表示没想过，60%的人对失恋都无所谓，30%的人会再找一个，只有10%的人会悲痛欲绝，在大一谈恋爱的主要原因，60%的人都认为寂寞空虚，想找人陪。这一部分人是因为刚进从高中紧张压抑的生活进入到轻松的大学生活中，没有了高考时的那股干劲，这时就想到了爱情雨露的滋润。这次调查中，大一学生在学习与恋爱哪个重要的这个问题上，大多数人表示学习更重要，可见大一学生思想还是相对纯洁的，在恋爱成功率上，80%的学生选择“很小”。

（二）大二学生恋爱观调查情况

大二学生接受调查的有19人，男生8人，女生各11人，以下是几个大二学生恋爱观的特点。

- 1、在已恋爱的的男女生中，觉得自己有理想恋人的男生占2/3，而女生只有1/10，这说明在对待恋爱对象的态度上，男生比较实际，而女生比较倾向于理想化。
- 2、在对待异地恋和爱情能否天长地久的问题上，无论是男生还是女生，看好还是不看好，人数都是50%，这说明在大二的学生这个群体里面，部分人对待感情的方式取向实际，另一部分人则对未来充满迷茫，表现出这个阶段的人的还不够成熟的心态。
- 3、在恋爱时间份额问题上，60%的女生认为占大学生生活时间的35%就够了，男生则普遍认为在35%—65%才适合。从中看出

男生的恋爱欲望比女生要强，而且这也说明在本校女生比例远大男生比例的情况下，男生的安全感似乎比女生要小。

4、在如何对待失恋的问题上。40%的男生选择了感到悲痛欲绝，而同样选择这个答案的女生只有20%，同时50%的男生或女生都表示会再找一个，这说明男生比女生重情，而女生比男生乐观。

5、在对恋爱对象的要求上，大多数男生比较重视女生的内在美，而女生则要求男生内外兼修。这也说明男生跟女生的人生观和价值观存在着较大差异。

6、在对待对方脚踏两只船的问题上，大多数男生会认为是自己不够好，而大部分女生的态度是不能容忍，这也说明在爱情里，男生比女生豁达、大方。

大二学生的恋爱观尚处于发展时期，相信爱情而对自己充满信心的人普遍能获得一份比较理想的爱情，而不相信爱情或自信不足的人还在寻觅之中。不管如何大二的学生的恋爱观是在迈向成熟的路上。

（三）大三学生恋爱观调查情况

大三学生接受调查的有20人，其中男生7人，女生13人。在受调查的学生来看，多半已经恋爱，但恋爱的人近60%是男生。这可能跟师范学校男女比例严重失调有关系。在接受调查的人当中，有一半的人表示自己的恋人不是原先所理想的类型。有60%的人尤其是女生，比较浪漫，认为自己能与恋人走到永远，换句话说在爱情方面女生很看好。

调查也显示，大三学生比较现实，21人有17人表示没有网恋经历。对于异地恋，男生显得比女生更理性点，不看好异地恋，并认为大学生恋情会因为工作、家庭等原因而不会发展成为婚姻。

针对男女生的许多不同，做了对比的记录。70%表示是否恋爱无关紧要，只有个别认为不谈恋爱是不完整的大学生活；关于寻找恋人，近一半的人表示是因为寂寞和空虚，并非为了寻找下半生伴侣。男女生各半都能平淡的看待失恋，少数人（以女生为主）把爱情看得很重；在恋爱时间上，女生把恋爱时间限定在65%以下，比男生更注重学业；有60%的人有暗恋的对象并表示会表白，部分表示不会表白（女生居多）不难看出女生比较矜持，把爱深藏，而男生却勇于表达真情；一半的人表示不轻易爱一个人，且对恋爱的对象要求普遍高，男生比女生更注重恋人的外貌，女生则更注重内在修养，恋人品行成为主要依据，家庭经济背景也很重视。

总而言之，本校大三学生的恋爱观比较成熟，大都能在爱情中面对现实，但现实没有抹掉他们的纯真，他们对爱情仍有美丽的向往。

（四）大四学生恋爱观调查情况

大四学生共有20人参加填表，男生7人，女生13人。大四的学生在问卷调查表中表现了一下几个特点：

- 1、只有25%的人认为恋人是原来所理想的人，75%的人认为不是。
- 2、对于是否与恋人走到永远的问题上，认为可以的只有7人。
- 3、对于大学爱情是否成为婚姻，则所有人认为是不可能的。
- 4、对于恋爱与学习，12人表示同等重要，4人表示恋爱重要。
- 5、对于分手后的态度，有6人表示会伤心欲绝，大多数人表示可以再找。
- 6、对同居的态度，不赞成的有7人，其他人则持不反对态度。

从以上几个特点可以看出，大四学生的想法更为现实。也许是经历的事情多了，看法也就更加务实。大多数人的恋人并非是所理想的人，而是在现实的实际接触后才确立的。绝大部分的人不相信网络这些虚无缥缈的东西，所以更多的人不相信也不会网恋。对于大学的恋爱能否变成婚姻这个问题上，绝大部分的人都悲观的认为是不可能的，可见在大学生看来，大学恋爱是有花无果的事情。也许是彼此接触的时间久了，对于相处的时间，大四的学生觉得彼此腻在一起太长时间反而会暴露出更多的缺点，也许距离真的会产生美。对于恋爱的花费，也许aa制是最好的消费方式，毕竟大部分大学生还没有实际稳定的经济来源，如果只是一个人来承担恋爱开支，那么是很吃不消的，所以选择aa制是最现实的方式。大学生是否可以同居呢？在这个问题上，大部分人并不反对，采取了开明的态度。可以看出，更多的人对于婚前的性行为已经不再是那么保守了，越来越多的人已经不再排斥婚前性行为。虽然大四的学生对于恋爱的思想更加成熟、更加现实了，可是他们对于恋爱所要承担的责任却没有完全认识清楚，许多人都是抱着尝试的态度去恋爱的。这样的想法只会带给自己与对方更大的伤害。所以，大学生应该树立正确的恋爱观，懂得对他人，也是对自己负责。

综合上述四个不同年级的大学生的恋爱观，不难看出，随着年龄的增长，知识的扩展，社会阅历的增加，大学生的恋爱观一步一步走向成熟和现实。大一对爱情充满了幻想和期待，好多事情都很理想化，到了大二开始觉得原来爱情也有苦涩的味道，但还是缺乏成熟、理性的思考，感性有余，进入大三后，大三学生的恋爱观比较成熟，最后到大四的学生更加理性的对待恋爱，恋爱观趋向成熟。

（一）大学生恋爱心理特征

1、性爱的好奇心理。由生理发育成熟导致的性冲动与性亲近要求的产生而形成。

2、急于求成的占有心理。与高校聚集着才华、风度、美貌于一身的特殊人群氛围直接相关。有些男大学生固执地认为：毕业后还没有男朋友的女孩都是别人挑剩下的。

3、依赖心理。由独生子女的孤独感和习惯了他人的呵护与关爱所致，属于“情感寄托型”的恋爱动机，缺乏独立意识和自立能力，易受挫。

4、补偿心理。由功利型的恋爱动机所引发，即希望在所爱的人那儿获得社会地位、经济等方面的补偿。

5、游戏人生心理。其恋爱动机是：满足与异性交往的欲望，寻求刺激、填补精神上的空虚，甚至发生了婚前性行为，他们见一个爱一个，玩一个丢一个，完全是一种游离于婚姻之外的享受和消费。

大学生这个特殊社会群体，今后的生活还会动荡，毕业分配和就业还是个未知数，即使获得了真爱，毕业后也有可能天各一方。因此，大学生们有“不求天长地久，只在乎曾经拥有”等恋爱心态也是很自然的事。

（二）当代大学生恋爱观存在的问题

由于性心理上的不成熟，不恰当的恋爱观也出现在了大学生的恋爱当中。表现出思想上的波动、排他、冲动、幻想；同时，大学生还受到了外界周围环境的影响。

1、因为空虚而爱。调查显示，6、7%的大学生因为内心空虚而选择恋爱。大学生在高中紧张的学习之后，进入了一个全新的环境里，进入了自己梦寐的高等学府，在大学表现出混日子、得过且过，有的学生认为，进入大学以后，思想很消极，什么目的都没有，终日无精打采，人生仿佛没有了一点意义，头脑一片空白，失去奋斗目标和前进动力，心中苦闷，缺少学习动力、目标的大学生于是将心理转到谈情说爱上，

以消磨时光，寻求快乐。

2、择偶动机不纯。据分析，2%的大学生恋爱动机不纯。当代大学生在选择对象的时候，往往考虑的不是对方适不适合自己，是不是为了真正的爱情，而更多考虑的是能不能在学习期间、生活上、将来的就业和发展上的帮助。如果发现有利利用价值，就会采取一切措施，进行攻击。为达目的不择手段。同时有的大学生也利用自己家庭和社会的地位去寻找爱情，而且有的大学生同时与多个异性进行交往，不建立关系。

3、好奇心较重。当代大学生正处于青春期后期，生理机能基本成熟，心理机能趋于成熟，精力充沛，渴望异性交往。在中学时学习压力较大，未充分显示出来，现在主体意识发展了，个体发展必然会在个人生活中得以体现，对异性的渴望使之在心理上产生了好奇，想试一试探究异性之间的秘密，在恋爱观上表现出不负责任的态度，仅仅停留在爱情的表层的好奇与渴望，没有想到恋爱之后的后果和将来的发展。

4、不注重恋爱的后果。当代大学生的心理大多数都存在着这样的想法，两个人在一起一天开心就好，“只在乎曾经拥有，不在乎天长地久”，很多青少年带着这样的心理与异性进行交往，把恋爱当成“爱的初体验”和“充实大学的生活”，而不是为了将来的婚姻和组建家庭，两个人在一起想的是如何浪漫的度过每一天，所以“毕业那天一起分手”也成为正常现象。但双方也表现出极为平静，这就是大学生的一种新型的恋爱观，在乎爱的过程，轻视爱的结局，从而体现了当代大学生对爱情的不负责任。

5、道德观念淡化。长期以来中国的传统道德对大学生产生了深远的影响，但随着西方思想的传入，大学生接受新思想的速度极快，开放的思想对大学生“性”及婚姻问题产生了影响，在这种新思想的影响下，大学生在理智与情感方面处于矛盾的旋涡，性的观念逐渐开放起来，而忽视了结果和道德。加之生理和心理的原因，即出现了对“性”的好奇、大胆的

尝试，但在尝试之后往往面对的是尴尬和无尽的悔恨。

6、爱情与事业定位不当。当代大学生在面对爱情和学业的时候，往往是把爱情放在首位，认为只要有爱情，一切都是没有问题的。爱情与学业从其内涵是两个不相联系的概念，不可能相提并论，就算是有联系，也不可能耽误学习，因为在学习的时候心理根本没有爱情的存在。大学生在主观上认为恋爱与学习没有关系，互不影响。

7、物质至上。功利性、权利性的恋爱是建立在对方的家庭、社会地位上，或者以自己的条件优越为背景作为双方感情的基础，传统上认为女性依赖性强，大多数女性希望把自己的将来托付给一个即可靠、又安稳的人身上。但随着社会的发展，功利性、权利性的爱情不仅仅表现在女性身上。当代大学生男女功利性、权利性的色彩都明显越来越多起来，越来越把自己的将来寄托在对方身上。当然，这种功利性、权利性的恋爱观形成也与社会就业压力、主观个人心理上的成熟有关系。

针对上述大学生恋爱的心理特征和存在的问题，为正确引导大学生树立正确合理的恋爱观，特提出以下一些对策与建议。首先学校和社会具有不可推卸的责任，应为大学生营造一个良好的社会氛围和健康向上的环境，同时积极引导大学生树立正确合理的恋爱观，在这里就不再赘述。下面主要谈谈作为大学生自身应该怎样做。

（一）充分认识到恋爱要受法律法规的约束

作为当代大学生，应具备一定的法律意识和法制观念，从法的角度来讲，修改后的婚姻法增加了关于禁止重婚的规定，在总则则增加规定夫妻应当相互忠实、相互扶助。在法律责任中，重婚追究其刑事责任，因一方重婚而导致的离婚的，无过失的一方有权请求损害赔偿。不难看出，国家法律加大了对重婚的处罚，目的就是规范婚姻关系。对于恋爱中的一

些过激行为，大学生应该有一个清醒的认识，大学生应该意识到，规范和约束自己的行为，不仅仅是社会主义道德要求，同时也是社会主义法律要求。

（二）对爱情有崇高的定位

人的一生短暂而丰富多彩，在一个人的身边伴随着亲情、友情、爱情。但最重要、最稳定、最专一的情感则是爱情。无论你到哪里、无论你有何大，只有白头到老，结发夫妻会最牵肠挂肚，也只有爱情会给人无限的力量去完成任何一个不可能完成的任务。青少年大学生考虑爱情的问题是无须指责的，但一定要正确认识爱情。恋爱是一对男女之间基于一定的客观物质基础和共同生活理想，在各自内心形成的最真挚仰慕，并渴望对方成为自己生活伴侣的情感。爱情的本质是承担责任、勇于奉献。真爱是以互爱为前提的，它可以使人获得力量和幸福，充实人生，促进成材，构建和谐家庭。马克思和燕妮的爱情则表现出了彼此的真爱。爱情不是人生的全部内容，就短暂的人生而言，伟大的事业、崇高的理想更具有意义，而爱情则处于从属关系，当代大学生只有把爱情融入理想，事业才能给自己的人生及爱情赋予真正的含义。那些“以钱取人”、“以貌取人”、“以恋补虚”等恋爱动机不纯的青年们是不可能获得真正的爱情的。它不但玷污了爱情本身，而且违背了道德的基本要求。

（三）加强恋爱过程中的道德责任感

恋爱与道德有着密切的关系。首先，有许多恋人在一起不是为了将来的婚姻，而是为了精神上的空虚，把恋爱当成游戏，三角恋、多角恋油然而生，伴随着两个人交往，性问题也开始发展，婚前性行为逐渐增多，未婚先育的问题屡见不鲜，而且每年还在增加。大学校园外的旅店、日租房层出不穷。这样的情况怎样能与道德无关呢？其次，大学生经不住金钱、权贵的诱惑，为了得到自己想追求的生活，傍“大款”成了当今最流行的词汇，而且在一些娱乐场所，大学生的身影也

比比皆是。信奉“金钱主义”“享乐主义”成了大学生的最新理念。

恋爱与大学生道德影响具有两重性，积极高尚的爱情对道德观念的形成和发展具有显著的催化作用。与此，庸俗的爱情使大学生留恋或追求低级趣味，甚至行为越轨。因此，大学生树立正确的恋爱道德观念是事业、爱情奋发向上的源泉。

（四）正确处理学习和恋爱的关系

在相当一部分同学眼里，爱情与学业是不相矛盾的，爱情能促进学习，作为学习的动力。确实，在大学生中，存在爱情与事业“双丰收”，但比率相当低，“一切真正伟大的人物，没有一个是因爱情而发狂的人，因为伟大的事业抑制了软弱的感情”。古今中外，凡是能立大志，树大业的人都能正确处理好爱情与事业的关系。作为青年大学生们更应利用自己的“黄金时期”多多积累知识，培养自己在各个方面的能力。大学生不能因为好奇而过早涉入爱情，更不能以爱情为托词，来满足自己寻求刺激的心理。当爱情真的降临到你身上时，要进行理智的思考，摆正爱情与学业之间的关系。恋爱观实际是人生观的反映，有什么样的人生观，就有什么样的恋爱观，加强教育和管理，这样才能帮助大学生树立正确的恋爱观，引导他们正确处理爱情与学业的关系，成为社会主义事业的合格建设者。

（五）学会识别爱情，注重保护自己

在爱的时候，恋人的智商几乎为零。因为在鲜花、美言的背后，恋爱双方要看清你所爱的人的“真伪”那是相当难的。有许多人利用慈祥的外表、优雅的动作、高贵的气质欺骗着无数无辜少男少女的心，在不纯洁的恋爱动机里，尤其是女性同学更应该注意，“贞操”不一定能栓住你爱的她，天下也没有不劳而获的美差。一切都需要自己的努力。如果真有幸运落在你的身边，你一定要识别它的“真伪”，不要成为

爱情的牺牲品。真爱是不需要任何承诺的，有承诺的爱情就预示着即将走到尽头。两个人最需要的是真情实感，只有这样，爱情才会结出美丽、灿烂的花环。

当代大学生随着性心理和性生理、性思慕期、性意识期的到来，在没有了各方面压力下，在充满美丽幻想的大学校园里，开始了属于自己的爱情序曲。但由于人生的经历、生活阅历的缺少，人生观、价值观都尚未成熟。因此在相爱的同时，容易产生这样那样的问题和想法。影响着两个人的感情发展，甚至引发痛楚事件。

总之，当代大学生在受到外界因素、周围环境影响的同时，必须培养自身道德，法律规范的修养，树立正确的恋爱观，有助于大学生人生观、价值观的逐渐成熟、完善；有助于大学生处理好学业与爱情的关系；有助于培养大学生健康的心理环境减少不必要的损失；有助于大学生寻求自我真正的爱情，盛开幸福的爱情之花。

大学生婚恋观调查报告总结篇二

大学生对恋爱和婚姻的观点和态度

20xx年xx月xx至20xx年xx月xx

以xxxx大学信息学院大一学生为调查对象，采用自主编制调查提纲，简单随机抽样法选取调查对象。具体做法是：小组成员课后在大学生教室、实验室、寝室随机抽取同学进行调查，并记录调查结果。此次调查对象中，我们尽量做到男女比例均衡，因此男女生各占6人，其中计算机专业男女各2人，教育技术专业男女各4人，年龄在22-26之间。

(一) 调查提纲

1、您现在的恋爱状况?如果是单身，追问您当前不谈恋爱的

原因是什么？

- 2、您的恋爱的动机？
- 3、择偶的标准中最看中的因素是？
- 4、您倾向于认为恋爱中的花费应该由谁来承担？
- 5、您对于网恋，异地恋，姐弟恋等恋爱方式的看法？
- 6、您认为找对象最好的方式是？
- 7、您觉得哪种因素是促使您结婚的最重要原因？
- 9、您对婚前性行为看法？
- 10、你认为保持婚姻爱情长久的条件有哪些？

(二) 结果分析

本次调查提纲分为恋爱观和婚姻观两个部分，恋爱观主要涉及恋爱状况、恋爱动机、择偶标准、恋爱消费、恋爱方式等，婚姻观主要包括择偶方式、结婚动机、婚前性行为看法、婚姻方式选择以及维系婚姻的因素。

本次调查的12个同学只有一个女生有对象，两个男生表示正在追求中，没有恋爱的同学占到绝大多数。根据平时的相处和了解，这个结论也算是意料之中。对于单身的同学我们进一步追问了原因。其中大部分同学认为自己没有遇到合适的对象，还没有碰到自己心仪的人，有个同学因为觉得时机不够成熟，希望毕业工作稳定之后再找。可以看出他们还是比较理智的，盲目谈恋爱比较少，更多的遵从自己内心的想法，对另一半怀着美好的期待。

恋爱是走向婚姻的必经阶段，因此对大学生的恋爱动机也应

该有所了解。经过调查，大学生对恋爱的动机把握的比较科学，他们的恋爱动机比较单纯，完全出于心理、身理发育到一定成熟阶段所产生的。因此，可以认为，并不是所有的大学生在爱情婚恋观上，越来越采取比较开放、随意的态度的，至少这不适用于本校信息学院大部分大学生。这可能和大学生接受的教育、自身的修养、身心的发展有一定关系，他们不再像高中那么懵懂、本科那么冲动，开始形成科学合理健康的恋爱动机。应该可以推测还有很少一部分大学生因为内心空虚寂寞、受周围人影响和为将来事业作跳板等等一些不合理因素而恋爱，他们并没有树立科学正确的爱情观，反映出他们内心的不健康，也间接反映了一些不良社会现象和现实。

恋爱婚姻涉及到男女双方，每个人对另一半或多或少有自己期望的标准。在调查的大学生中，大部分调查对象更看重恋人的品格，表示善良是最重要的，其他还有会关心人、孝敬父母等，他们还更多倾向于恋人的性格偏外向，外向的人比较开朗健谈，能给生活带来更多快乐。对于相貌问题所有大学生都表示看得过去、顺眼就行，只有一个女生对身高做出详细要求，因为其身高较高的因素。对于家庭条件因素大部分大学生表示无所谓，只要对方积极上进，生活就会美好，而大部分女生则倾向于非独生子女，希望对方家里有兄弟姐妹。地域问题也是大学生考虑的一个重要因素，对于本省同学来说，择偶目标都是本省之内，而外省同学对地域没有严格限制，外省女生希望找和自己一个省份的。综合以上的调查，大学生择偶标准普遍注重恋人的品质，对相貌和家庭条件要求并不高。相比现在越来越现实的社会中，人们都看重金钱地位，混淆了婚姻，玷污了纯洁的爱情，而调查结果反映现在的大学生在择偶方面对钱财和外貌并不是太在意，表现了大学生的婚恋观具有理智性。

到底谁该为爱情买单呢？从调查的12名大学生发现，男女生观点稍有不同。女生普遍赞成aa制，男生更倾向于自己买单，但表示尊重女方意见，如果女生愿意aa表示接受。这与现在

普遍的男女生消费心理吻合，男生认为为女生刷卡买单是应尽的义务，这样才算在自己女朋友面前有面子、有地位。而有一个女生则希望她自己买单，因为不想在恋爱中的给自己太多压力，女生的恋爱消费观则反映了女性更倾向于恋爱中男女平等，表明女性的社会的地位不断提高，经济逐渐独立，这样在恋爱中双方才能更公平、平等。

社会的发展也催生了一些比较常见的恋爱方式，比如网恋、异地恋、姐弟恋等。此次调查发现，几大部分大学生不接受网恋、大部分不接受异地恋、普遍接受姐弟恋，但年龄不能相差太大，在1-3岁之间，思想上比较成熟的表示可以接受。这表明大学生的对恋爱方式的选择是非常理性的，没有抱着好玩尝鲜的心态去体验网恋、异地恋等这些比较刺激的方式，也表明大学生对恋爱方式的选择已经比较成熟。

从择偶方式来看，大部分大学生倾向于选择自由恋爱，但并不排斥相亲这一传统方式。这说明当代大学生更注重自己的感觉，注重日久生情，他们不愿意被其他因素干扰自己择偶的自主权利，但是他们也保留了一部分传统思想，在“男大当婚、女大当嫁”的影响下，表示愿意接受相亲，可能也是出于一份对父母的责任心，不让父母为其婚姻担心。这从另一方面也表现出大学生在婚恋观上更加的主动和理智。

在结婚动机方面，绝大部分大学生因为情之所至而结婚，也就是为爱而结婚，是典型的爱情主义者。但是他们还表示如果年龄较大时父母着急也会因此结婚，为了给父母一个交代，让父母不必再为他们操心。还有个别大学生表示不确定，因为目前来看作为学生一无所有，对婚姻还处于很模糊的状态，思想还没有做好准备，这也反映了当今大学生婚恋观的焦虑，在事业为稳定的情况下，不愿考虑家庭。

对于当下一些比较流行新颖的婚姻方式，大学生们是各有所见。他们普遍不接受裸婚和闪婚，如果毕业后一切就绪，接受毕婚，绝大部分不接受丁克家庭。

大学生婚恋观调查报告总结篇三

爱情，多么美好的东西。从“窈窕淑女，君子好逑”，到“所谓伊人，在水一方”；从作家才子到浪漫诗人，人间处处皆留下了无尽的吟咏和感叹。而大学生正值青春年华，对美好的爱情总是充满了憧憬。然而不同的大学生对恋爱的这个问题会有不同的看法也就是恋爱婚姻观不一样。恋爱婚姻观就是异性之间在生理、心理和环境因素相互作用下互相倾慕和培养爱情过程的思想观念。在当今的高校恋爱已成为一种很正常的现象了。而且我国对高校大学生婚姻也不再做要求，这就使大学生恋爱和婚姻更加“合法、合理”。本文将通过问卷调查探讨大学生恋爱观特点，以及形成的原因和造成的影响。以期引导在校大学生客观、冷静、正确地审视自己的恋爱状况，树立积极、健康恋爱观念，促使大学生树立正确的恋爱观和人生观。

1. 调查方法：本次调查的调查问卷采用自编的《关于大学生恋爱观的调查问卷》（详见附录一），内容涉及在校大学生如何看待恋爱和混应，如何对待恋爱和婚姻的态度等方面的主要内容，试图通过该问卷比较客观、全面、科学地了解大学生的恋爱观状况和今后对待婚姻的态度。

2. 调查对象：本次调查选取了四川化工职业技术学院在校大二的专科学生，对他们采取随机抽样调查。本次调查共发出问卷10份，收回问卷10份，回收率100%，其中有效问卷10份，有效率为100%。

3. 调查地点：四川化工职业技术学院校内

4. 调查时间□20xx年4月

其中被调查对象中女生人，占30%；男生人，占70%。

据分析，本校大二学生的主要特点是：

1. 对于大学生恋爱的态度，有40%的人表示赞同，而更多的人表示无所谓。在调查中没有一人表示反对。
2. 对恋爱的理解中，有50%的人表示以婚姻为目的的寻找伴侣，以共同的生活为目的的。有50%的人是为了自己将来的事业而选择；恋爱。
3. 认识爱情的途径，有40%的人是从同学、朋友和同龄伙伴之间的交流认识爱情的，而有60%的人觉得认识爱情是因为年龄的增加，从而认识到了爱情。
4. 现在恋爱的状况，有90%的人表示正在观望之中，而只有10%的人表示不准备在大学期间谈恋爱。
5. 对于谈恋爱的最佳年龄是否在大学中，一半的人表示大学并不是谈恋爱的最佳年龄，当然仍然有50%的人表示大学期间是谈恋爱的最佳年龄。
6. 大学谈恋爱对只身的影响中，有80%的人表示大学生谈恋爱让学习生活变得更加的有动力，能够让自己的生活变得丰富多彩，仅有20%的人觉得在大学谈恋爱只会分散精力，同时也是在浪费时间。
7. 对于恋爱和婚姻是否挂钩中，有40%的人表示只是为了单纯的谈一场恋爱，找一个男（女）朋友，有20%的人表示会精心的挑选对象，最后发展为结婚的对象。调查之中有20%的人觉得谈恋爱就是玩玩而已，没有不要当真。
8. 在看待恋爱中大学生同居或婚前性行为中，有70%的人口觉得不支持，同时也不反对这种行为，仅有20%表示反对这一现象。其中有10%的人表示这一种行为很正常，没有必要反对和不支持。

9. 在每一个月的恋爱消费承受力中，有50%的人表示能承受的范围在100-200元之间，只有10的人表示可以承受能力在100元以下。其中40%的人觉得对于每个月的恋爱消费是不确定的，随心而定的。

10. 根据这一次的调查分析，有一半的人表示不会轻易的爱上一个人，有20%的人表示一生只会爱一个人。调查结果显示仍然有30%的人觉得恋爱是随兴而为的，是可以随意的。不过没有一个人赞同可以同时爱上多个人。

针对上述大学生恋爱的心理特征和存在的问题，为正确引导大学生树立正确合理的恋爱观，特提出以下一些对策与建议。首先学校和社会具有不可推卸的责任，应为大学生营造一个良好的社会氛围和健康向上的环境，同时积极引导大学生树立正确合理的恋爱观，在这里就不再赘述。下面主要谈谈作为大学生自身应该怎样做。

作为当代大学生，应具备一定的法律意识和法制观念，从法的角度来讲，修改后的婚姻法增加了关于禁止重婚的规定，在总则则增加规定夫妻应当相互忠实、相互扶助。在法律责任中，重婚追究其刑事责任，因一方重婚而导致的离婚的，无过失的一方有权请求损害赔偿。不难看出，国家法律加大了对重婚的处罚，目的就是规范婚姻关系。对于恋爱中的一些过激行为，大学生应该有一个清醒的认识，大学生应该意识到，规范和约束自己的行为，不仅仅是社会主义道德要求，同时也是社会主义法律要求。

人的一生短暂而丰富多彩，在一个人的身边伴随着亲情、友情、爱情。但最重要、最稳定、最专一的情感则是爱情。无论你到哪里、无论你有何大，只有白头到老，结发夫妻会最牵肠挂肚，也只有爱情会给人无限的力量去完成任何一个不可能完成的任务。青少年大学生考虑爱情的问题是无须指责的，但一定要正确认识爱情。恋爱是一对男女之间基于一定的客观物质基础和共同生活理想，在各自内心形成的最真挚

仰慕，并渴望对方成为自己生活伴侣的情感。爱情的本质是承担责任、勇于奉献。真爱是以互爱为前提的，它可以使人获得力量和幸福，充实人生，促进成材，构建和谐家庭。马克思和燕妮的爱情则表现出了彼此的真爱。爱情不是人生的全部内容，就短暂的人生而言，伟大的事业、崇高的理想更具有意义，而爱情则处于从属关系，当代大学生只有把爱情融入理想，事业才能给自己的人生及爱情赋予真正的含义。那些“以钱取人”、“以貌取人”、“以恋补虚”等恋爱动机不纯的青年们是不可能获得真正的爱情的。它不但玷污了爱情本身，而且违背了道德的基本要求。

恋爱与道德有着密切的关系。首先，有许多恋人在一起不是为了将来的婚姻，

而是为了精神上的空虚，把恋爱当成游戏，因此三角恋、多角恋油然而生，伴随着两个人交往，性问题也开始发展，婚前性行为逐渐增多，未婚先育的问题屡见不鲜，而且还在逐年增加。大学校园外的旅店、日租房层出不穷。这样的情况怎么能与道德无？其次，大学生经不住金钱、权贵的诱惑，为了得到自己想追求的生而傍“大款”，而且在一些娱乐场所，大学生的身影也比比皆是，信奉“金钱主义”、“享乐主义”成了大学生的最新理念。

恋爱与大学生道德影响具有两重性，积极高尚的爱情对道德观念的形成和发展具有显著的催化作用。与此，庸俗的爱情使大学生留恋或追求低级趣味，甚至行为越轨。因此，大学生树立正确的恋爱道德观念是事业、爱情奋发向上的源泉。

在相当一部分同学眼里，爱情与学业是不相矛盾的，爱情能促进学习，作为学习的动力。确实，在大学生中，存在爱情与事业“双丰收”，但比例相当小。一切真正伟大的人物，没有一个是因爱情而发狂的人，因为伟大的事业抑制了软弱的感情。古今中外，凡是能立大志，树大业的人都能正确处理爱情与事业的关系。作为青年大学生们更应利用自己的

“黄金时期”多多积累知识，培养自己在各个方面的能力。大学生不能因为好奇而过早涉入爱情，更不能以爱情为托词，来满足自己寻求刺激的心理。当爱情真的降临到你身上时，要进行理智的思考，摆正爱情与学业之间的关系。恋爱观实际是人生观的反映，有什么样的人生观，就有什么样的恋爱观，加强教育和管理，这样才能帮助大学生树立正确的恋爱观，引导他们正确处理爱情与学业的关系，成为社会主义事业的合格建设者。

在爱的时候，恋人的智商几乎为零。因为在鲜花、美言的背后，恋爱双方要看清你所爱的人的“真伪”那是相当难的。有许多人利用慈祥的外表、优雅的动作、高贵的气质欺骗着无数无辜少男少女的心。一切都需要自己的努力。如果真有幸运落在你的身边，你一定要识别它的“真伪”，不要成为爱情的牺牲品。真爱是不需要任何承诺的，有承诺的爱情就预示着即将走到尽头。两个人最需要的是真情实感，只有这样，爱情才会结出美丽、灿烂的花环。

总之，当代大学生在受到外界因素、周围环境影响的同时，必须培养自身道德，法律规范的修养，树立正确的恋爱观，有助于大学生人生观、价值观的逐渐成熟、完善；有助于大学生处理好学业与爱情的关系；有助于培养大学生健康的心理环境减少不必要的损失；有助于大学生寻求自我真正的爱情，盛开幸福的爱情之花。

关于大学生恋爱观的调查问卷

1、 你的性别是（ ）

a 男 b 女

2、 你对大学生恋爱的态度（ ）

a 赞成 b 反对 c 无所谓（请说明）

3、 你对恋爱的理解是（）

a□是为了选择终生伴侣，是婚姻的前奏，是以共同生活的为目的

b□是为了排解空虚和寂寞，没有过多的考虑将来

c□是为了将来的事业做跳板

d□不必考虑太多，跟着感觉走就行

4、 目前你周围同龄人恋爱的多吗？（）

a□没有b□个别c□有一些d□很多

5、 你认为大学生认识爱情的途径主要有哪些（）

a□同龄伙伴、同学、朋友之间的交流

b□年龄增长自然就形成了一些看法

c□学校老师的教诲

d□自身体验

e□社会上人们所特有的观点及习俗的影响

6、 你现在的恋爱状态是（）

a□正在恋爱中b□曾经有过恋爱经验

c□处于观望中d□不准备在大学期间谈恋爱

7、 你认为大学期间的恋爱是（）

a□一段真挚的感情，是不可或缺的宝贵经历

b□顺其自然，不能强求

c□只是游戏

d□没概念

8、有人说谈恋爱是大学里的必修课，你对大学期间谈恋爱的态度（）

a□从未谈过，现在单身

b□从未恋爱，若有出现理想之中的恋人会主动谈一场

c□以学业事业为重，大学期间被不谈恋爱

d□不好意思，现在热恋中

9、你是否认为大学生是恋爱的最佳年龄阶段（）

a□是b□否

10、就大学生谈恋爱对自身的影响你怎么看（）

a□学习生活更有动力b□分散精力、浪费时间

c□只有两人世界d□其他

11、你觉得谈恋爱与婚姻挂钩吗（）

a□只是单纯的找一个男（女）朋友

b□精心挑选、最后发展为结婚对象

c□玩玩而已

d□其他

12、 你怎样看待恋爱中大学生同居或婚前性行为（）

a□很正常b□反对c□不支持、不反对

13、 你认为每月的恋爱消费是多少可以承受（）

a□100元以下b□100~200元

c□300元以上d□不定

14、 你的恋爱观是什么（）

a□一生只爱一个b□随兴而为

c□可同时爱多个人d□不轻易爱一个人

大学生婚恋观调查报告总结篇四

20xx年7月7日—8月15日

xxx

爱情，多么美好的尤物；爱情，人类永恒的话题。

从“窈窕淑女，君子好逑”到“所谓伊人，在水一方”；从作家才子到浪漫诗人，人间处处皆留下了无尽的吟咏和感叹。当代青年，或追求爱情，全力以赴；或卿卿我我，两情相悦；或身陷囹圄，奋不顾身。当代青年，或勤恳耕耘，养家糊口；或家庭和睦，儿女绕膝；或四分五裂，身心俱疲婚恋观就是异性之间在生理、心理和环境因素相互作用下互相倾慕和培

养爱情过程以至于有情人终成眷属的思想观念。爱情作为人的一种不可或缺的情感，在人们的学习、工作和生活中起着重要的作用。一份真挚、美好的爱情能够激励人的进步、促进人各方面的发展。当代青年的爱情敏感、浪漫，又具有一定的社会性，比如恋爱消费、婚前性行为及同居等。本次调研将当代青年的恋爱与婚姻相结合，积极探讨他们对正确婚恋观的感知，以期引导他们客观、冷静、正确地审视自己的恋爱状况，培养积极、健康恋爱观念，树立正确的恋爱观和人生观。

本次调查问卷共发放了50份一共回收了42份，回收率达到了84%，经过此次调查问卷我发现：

多数女生比较矜持，把爱深藏，而男生却勇于表达真情；半数左右的人表示不轻易爱一个人，且对恋爱的对象要求普遍高：男生比女生更注重恋人的外貌，女生则更注重内在修养和家庭经济背景，但以恋人品行为主要依据。

1、当代青年对爱情的认识

在大部分青年心中，爱情依旧是神圣不可侵犯的，他们仍然期待纯洁爱情的到来，甚至值得用一生去等待。

2、当代青年如何选择男女朋友

被调研的青年多数将人品、性格作为选择男女朋友的重要因素之一。男方乐于去选择一个温柔贤惠善良的女朋友，女方更青睐一个关心自己有责任感的男朋友。由此可见，社会的价值趋向在青年的选择男女朋友上有一定影响。

3、当代青年的恋爱关系比较脆弱

当代青年人特别是在校大学生谈恋爱一般不考虑经济、地位、职业、家庭等社会性问题，浪漫色彩浓厚，表现为恋爱率高，

巩固率低，能发展到缔结婚姻关系的寥寥无几，大多数均落得个“毕业季即分手季”的无情命运。

考虑到婚恋问题的多样性与复杂性，我采访了不同年龄层次的人群。从中发现：随着年龄的增长，知识的扩展，社会阅历的增加，青年的恋爱观一步一步走向成熟和现实。最初对爱情充满了幻想和期待，好多事情都很理想化，然后觉得原来爱情也有苦涩的味道，但还是缺乏成熟理性的思考，感性有余，之后恋爱观比较成熟，最后更加理性地对待恋爱，恋爱观趋向成熟，责任感更强。

可是，还有一部分人的婚恋观很另类。

总之，当代青年在受到外界因素、周围环境影响的同时，必须培养自身道德，法律规范的修养，树立正确的恋爱观，有助于当代青年人生观、价值观的逐渐成熟和完善；有助于当代青年处理好工作（学业）与爱情的关系；有助于培养当代青年健康的心理环境以减少不必要的损失；有助于当代青年寻求自我真正的爱情，盛开幸福的爱情之花。

经历了为期一个多月的身体力行、社会实践，接触了形形色色两种性别同龄抑或稍长一些的青年人，对“当代青年婚恋观”这个问题日趋有了自己的一些看法。这不光是对别人的调研、对社会的调查、对爱情的解读，也是对自我人格的一种修养，对自身未来、家庭、幸福的探讨。所以，我认为：结婚是为了让爱延续下去，心甘情愿套上枷锁，信守承诺。

“吾友非他，即吾之半”。你和我从此关联在一起，交出自由自然会限制你的自由，对你苛刻同时也会苛刻地对待自己，把欲望消磨在彼此的身体里，从此过着简单朴素有约束的生活，这个世界上至少有一个灵魂属于你我，使我们不再寂寞和孤独。

爱和情感、冲动有关，和平等无关，而婚姻是理智、克制、

平等，婚姻为爱的延续提供了庇护所。婚姻是契约，契约精神是信守承诺，这个承诺是要给她（他）幸福。

对于在校大学生，周围接触最多的人年龄相仿、价值观相似，而恋爱对学业好坏均有，因人而异。毕业后即使信誓旦旦地异地恋，然迫于生活、事业的压力，对这份情感是否还会坚守。社会竞争很残酷，不上进意味着被淘汰。恋人不是靠寻找的，对方可以为了吸引你暂时改变自己；恋爱应该是日久生情，彼此非常熟知后自然地走在一起，甚至无需表白。不要认为对方人很好就轻易妥协，人好不是爱情的全部，你们必须为爱情的将来做打算。

对于社会青年人，在谈恋爱是不要抱着不适合就分手的想法，慎虑之：女（男）朋友就是你未来的老婆（老公），结婚只不过是多一张无用的纸而已，结婚并不是为爱情加了锁，真正的爱情从来就不需要任何的束缚。男士，一旦你选择了恋爱，就要有一种责任感，你要为你父母的儿子、你老婆的丈夫、你未来孩子的爸爸负责！女士，你要有作为人妻的觉悟，勤俭持家，成为那个他的贤内助。

学校里的爱情是无知的，社会中的爱情可能是有目的的，只有遇到逆境仍走下去的爱情才是永恒的。爱情不是两个人的眼睛对视，而是两个人的眼光看着同一个方向。在你的理想恋人为出现时，要有毅力选择一直单身。

一个优秀的人单身说明这人足够优秀，一个再优秀的人早恋说明这人的优秀只是表面而已，真正希望对方好的，就是默默在背后关心对方。最好的承诺，不是爱你一万年，而是根本不需要承诺。

附录：当代青年婚恋观调研问卷

1、您的性别是（）

a.男b.女

2、您现在的情感状况是（）

a.还未有过恋爱经历b.恋爱中

c.曾经恋爱过，目前单身d.有恋爱的计划

3、您对恋爱的心态是（）

a.害怕 b.没考虑过 c.心里没底，观望中 d.期待 e.处于恋爱中

4、您择偶时主要考虑对方哪些方面（）（可多选）

a.相貌 b.学历 c.职业 d.能力 e.人品

f.性格 g.健康 h.收入 i.地域 j.家庭背景

5、您能否接受两个人分手后继续做朋友（）

a.是 b.否 c.不确定

6、您认为谈恋爱有什么特点（）（可多选）

a.扩大了交际圈b.使生活更加充实c.利于心智健康，使人更加成熟

d.分散时间和精力e.总是两人在一起，缩小了交流圈

f.加大经济支出和压力g.其他

7、您会在哪种条件下结婚（）

a.双方父母同意b.经济条件独立c.社会工作稳定d.视情况而定

8、您认为维系婚姻的基础是什么（）

a.爱情 b.门当户对 c.物质经济条件 d.权利社会地位 e.其他

9、在下列影响婚恋观的因素中，对您影响最大的是（）（可多选）

10、您对婚姻或者恋爱有什么自己的看法：

大学生婚恋观调查报告总结篇五

当莘莘学子告别紧张而青涩的中学时代，怀着对新生活的浪漫憧憬，走进生机勃勃的大学校园，恋爱不再是过去遮遮掩掩的“地下工作”，而是轰轰烈烈的青春体验。然而经历爱情，并非只有浪漫与幸福，迷惑、伤痛甚至悔恨也往往随之而来。什么是真爱？应该如何看待性？什么样的人适合自己？怎样才能拥有无悔的爱情？如何在爱情中收获成长？如何处理学习、恋爱的关系？这些都是我们大学生要思考的问题，同样，作为他们的良师益友——班主任，如何对学生正确引导，这是我们要研究的问题。为了掌握一手资料，我对我系大二的一百零一名学生（其中女生二十名）进行了问卷调查，得出了一些数据。

（一）你有过恋爱经历吗

调查结果显示：67.7%的人已经有过恋爱经历，说明现在大学生谈恋爱已成为校园里的一种普遍现象。因此我们更应该做好教育工作，引导我们的学生树立正确的恋爱观，问问我们的学生，“恋爱，你准备好了吗？”，提前做好防范工作。

（二）你认为大学生谈恋爱是必修课吗

调查结果显示：一半的同学认为是必修课，还有部分学生认为在不影响学习的前提下，应该享受一下大学里那纯真的校

园爱情，但是要注意控制自己。说明很多学生思想上还是比较开放的，已经形成了一定的爱情观，同时也显示出学生对爱情的向往。其实大学生谈恋爱不是必修课，但学会爱却是人生的必修课。

(三) 你认为大学生谈恋爱的原因是

调查结果显示：只有33.7%的学生选择真心喜欢，说明这个时期的情感是不成熟的，对待感情是不确认的，是迷茫的。有些大学生的恋爱动机不是出于爱情本身，而是为了弥补内心的空虚、孤独或随大流有从众心理。所以这个时期正确的爱情观的引导尤为重要。

(四) 你认为大学生谈恋爱会影响学业吗

调查结果显示：当前大学生的自控能力有所加强，大多数学生能理性对待感情问题，能分清恋爱和学业的关系，不会因为谈情说爱而放松了学习，他们知道学业是大学生价值感的主要支柱。这应该是一个好的现象，值得发扬光大。

(五) 你认为大学生谈恋爱中男生为女生花钱正确吗

调查结果显示：男生为女生买单的.老一套做法已经过时了，学生在恋爱时大多数采用aa制，这一方面体现了当前爱情观的进步，另一方面也突出了新时代女性的自强、自立。

(六) 你认为你的父母会支持你在大学里谈恋爱吗

调查结果显示：现在的父母对孩子在大学里谈恋爱的态度是宽容的，由于现代社会白领们工作繁忙等原因，到了恋爱结婚年龄依然没能解决终身大事的“剩男”“剩女”越来越多，这已是不争的事实。于是，在面对大学生恋爱的问题上，部分家长也开始不再像以前那样一味反对孩子恋爱了，有的家长甚至支持孩子大学谈恋爱，而且部分家长能给孩子正确的

引导。当然，也有部分家长持反对意见，他们认为孩子在大学期间谈恋爱存在很多的不现实性。

(七) 你对大学生谈恋爱中的同居行为怎么看

调查结果显示：随着社会进步，性观念也正在经历一场革命，传统的婚姻观、爱情观遭遇巨大挑战。小学生出现了“性早熟”，中学生流行“早恋”，大学生开始“同居”。据有关机构公布的大学生心理调查数据表明，70%的大学生不反对婚前同居，与本次的调查数据基本吻合。大学生同居现象正成为一个世界性的问题。当然大学生容易性冲动是正常现象，符合人的性生理及心理发展规律，但是无论如何，都要慎重考虑同居问题，因为它会给今后的婚姻生活造成阴影。

(一) 因空虚而爱

进入了大学校园，很多大学生不能适应大学的生活和学习，因为大学的生活和学习表面上看起来是宽松的，无人管束的，他们习惯了高中阶段的高压生活，一下子无从适应，找不到学习的动力和目标，表现出混日子，得过且过，于是将心理转移到谈情说爱上，以消磨时光，寻求快乐。

(二) 恋爱动机偏差

有些大学生的恋爱动机不是出于爱情本身，而是为了弥补内心的空虚、孤独或随大流有从众心理。这类学生在择偶时很少把恋爱行为与婚姻结合起来考虑，缺乏责任感。还有极少数的学生为了显示自己的魅力，同时和几位异性同学交往、周旋，搞多角恋爱，甚至和谁都不确定恋爱关系。不道德的多角恋爱易引起纷争、不幸和灾难，也极易发生冲突，酿造悲剧，最终是对所有当事人都产生不良后果。还有个别学生在选对象时，往往考虑的是对方能否在学习期间、生活上、将来的就业和发展上帮助自己。这个时期很多学生出现的恋爱动机偏差可以归纳为攀比型、功利型、从众型、显摆型。

(三)好奇心较重

大学生正处于青春期后期，生理和心理机能基本成熟，精力充沛，渴望与异性交往。尤其是在大学这么个宽松的环境，他们对异性非常好奇，对爱情也非常向往的，但往往目的不明确。因此他们在恋爱问题上，仅仅停留在爱情的表层的好奇与渴望，没想到恋爱的后果和发展。只在乎曾经拥有，不在乎天长地久。

(四)道德观念淡化

随着改革开放的深入，西方思想的传入，“性开放”这种观念也渗入了我们大学生的思想，很多学生忽视传统的道德观念，出现了对于“性”的好奇，并大胆尝试，因此同居行为就自然而然的产生了，但尝试之后往往面对的是尴尬和无尽的悔恨。

(一)树立正确的人生观

大学阶段是大学生掌握科学知识和基本技能的关键时期，大学生应该以学业为重，将主要精力放到学习上面。恋爱是为了寻找白头偕老的终身伴侣，而不是为了安慰解闷、寻找刺激。所以大学生一定要正确对待恋爱，端正恋爱动机。

(二)正确对待恋爱挫折

爱情是以双方的爱为基础的，失去任何一方，爱情就失去了平衡，恋爱即告终止。大学生应该正确对待恋爱挫折，不要过分地压抑失恋带来的痛苦，也可以通过做其他事情来转移自己的注意力；还可以暂时离开熟悉的环境，把自己置身于一个欢乐的新环境中去，多交新朋友、多参加一些集体性的娱乐活动，这些都有助于走出失恋的阴影。

(三)用责任心做爱情的保护伞

大学生情侣之间要有愿意为对方负责的态度，并用责任心做爱情的保护伞。自觉抵制各种色情书刊、色情网络的侵袭，主动承担爱情的权利和义务，掌握好与恋人交往的礼仪方式和道德规范。在自尊、自爱、自立、自强的基础上发展双方的感情，用理智控制情感，防止出现行为偏差。

(四)用法律知识武装自己

当代大学生应具备一定的法律意识和法制观念，学校可利用讲座、主题班会等形式对学生进行法律教育，用一些活生生的案例来教育学生，在恋爱中要掌握恰当的方式，要学会控制自己的情感，不做冲动的、违法的行为。大学生应该意识到，规范和约束自己的行为，不仅仅是社会主义道德的要求，同时也是社会主义法律的要求。

总之，爱情是我们成长道路上必然要经历的过程，爱情是美好的，大学生体验爱情也是无可非议的，但是大学生必须培养自身道德、法律规范的修养，树立正确的恋爱观，这有助于大学生人生观、价值观的逐渐成熟、完善；有助于处理好学业与爱情的关系；有助于大学生寻求真正的爱情。最后，祝愿所有的人都能拥有一份美好甜蜜的爱情。