

最新医学技师竞聘演讲稿三分钟(优秀6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

医学技师竞聘演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天，我站在这里，面对朝夕相处的领导和同事，心情非常激动。我本着进一步锻炼自己，为单位多做贡献的宗旨，参加本次xx(岗位)的竞聘。首先非常感谢单位，为我们提供了一个这么好的竞争平台，让我们可以在这里展现风采，同时，更要感谢这些来一直关心、帮助和爱护我的领导和同事们，是你们给予我信心和勇气，让我今天站到这个演讲台上畅想未来。

我叫x，今年x岁，在20xx年硕士研究生毕业有幸结识来到精炼厂。本是英语专业出身的我，对黄金交易这个行业了解非常浅薄，远也不知道在预计金价方面有那么多的高手通过自己的聪明才智为企业谋得了巨大的利润。20xx年6月1日，由于工作的需要，我被领导安排到了投资分析部，在这个部门，我经历从唯一员工到后来的三名同事，从刚开始的刘春晓做部门经理到后来的姜经理带领我前进，从刚开始对业务的懵懂不知，到后来深深爱上预测金价这个行业，不谦虚的说，我见证了这个部门的每一步成长。虽然说投资分析部从来没有真正的独立过，但与它同甘共苦的这么多年来，我已对这个部门对这个岗位有了很深的感情。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，随着这些年的工作历练

与学习充电，我的工作经验日渐丰富，理论知识日益扎实，我已具备充分自信担任x一职，能做好相关工作。

预测金价不外乎基本面和技术面两个工具。投资分析部成立之初，大半年的时间里我都是一个人呆在办公室，很多人可能会疑惑，你都在办公室里干什么。我可以告诉大家，正是这大半年的时间，让我更加直接地接触到了这份工作，也给了我更多的机会投入到研究基本面的工作中去。随着部门的成长，我又紧紧跟随交易部姜经理的带领下，不断深入到我所热爱的工作中，研究黄金就是研究世界，基本面的分析可以说综合了很多门学科的知识，我可以为了一个金融术语，翻遍所有相关金融的教材。记得，当初为了学习金融知识，我坚持在繁忙的工作中，利用生活空闲将所有的大学相关的讲课视频下载下来学习，凭着自己的努力，如今我已具备系统的金融知识及娴熟的业务技能。也让我更加坚定信念，只要是我认定了想学的东西，我一定是那个韧性最大百折不挠，能让所有人感动的人。

在以往的工作中，大家可以看到每个月我配合姜经理所出分析报告，我们可以毫不谦虚的说，我们做的分析报告，不管从准确性还有报告质量，都不输任何一家外聘分析机构，我们从对行情的回顾总结，纠错，本月需关注的重大事件，总结出可能影响金价的主线，力争做到分析的有力度和深度，力争做到有自己独立的想法，再纷繁复杂的市场中保持自己的清醒，而不是人云亦云，我们做的报告是有思想有观点有想法的。对希腊问题的关注，美qe3预期，美国经济复苏的力度均是我们长期关注的热点。虽然支撑一份分析报告最重要的是结论，也即是大家关心的涨还是跌，即使预测的不准确，我们也会积极纠错，分析总结出现失误的原因，因为只有这样，水平才会提高。大家可以从我们所做的分析报告感受到我们对金价预测的诚意。

技术面的分析是我的欠缺，虽然我一直坚持这方面的学习，但由于前期我全心地投入到基本面的分析中，在技术面的分

析上入门较浅。但我深知技术分析的要义在于验证，书本上已有的理论一定要拿来验证，集合百家独成一家方可行之道。技术分析是一门博大精深的学问，对行情之道意义非凡，是最直接最直观的预测行情的工具。基本面分析的很多弊端可以通过技术面来弥补，因为之前我属于基本面派，对很多两者有机结合方为预测行情的可行之道。之前我对技术面的学习严重不足，现在也处于起步状态。在近期的行情预测报告，可能我所划的图形的技术派眼里稍显幼稚，但均是我自己的理解和总结，无抄袭成分，而且我在做分析时，我总是喜欢兴致勃勃地投入到基本面的工作中，然后再绞尽脑汁地挤出技术面分析，现在我发现其实做技术也同样非常有意思，对行情的预测更加直接和直观，因此如今我首先进行技术面工作，第一步完成图形画作准备，再进行技术面工作。随着工作程度的日渐加深，我逐渐发现对各种技术图形走势的总结和纠错是一件很有趣的事，看似枯燥的技术理论其实沉浸于其中也同样能找到乐趣，在不断的分析判断然后验证的过程中，找出真正有效适合自己的技术分析工具，这个过程需要时间，也需要付出大量的努力，同样值得我们花时间和精力去研究，去钻研。

成绩属于过去，激情成就未来。回首过去，我所走过的每一步，都渗透着组织的培养，都凝聚着领导的关心，更有各位同仁的默默奉献。我想□x(岗位)不只是一个有吸引力的职位，更是一份沉甸甸的责任。如果领导和同志们信任我，我将从以下几个方面努力工作，为我们单位的发展做出更大贡献。

1. 保证每月分析报告的质量。保证对行情的区间判断和趋势判断较高的准确性，起到对自产黄金销售的指导意义。
2. 打造优秀的分析团队，做好对外的宣传，具备对内对外讲课开课的能力。讲课也不外乎有关预测金价方面也即是基本面技术面两个方面。
3. 从小量自产金卖起，锻炼自己对行情的预测分析能力，摸

索出切实可行的销售策略。

成功是得到所爱的，幸福是爱所得到的！各位领导，各位评委，各位同事，面对着大家信任和期待的目光，我看到了希望的所在，同时也意识到压力 and 责任的所在，但都必将成为我们工作的动力。假如组织选择了我，我坚信自己有能力在x的岗位上做出更大的成绩。古人云：不可以一时之得意而自夸其能；亦不可以一时之失意而自坠其志。不论这次竞聘结果如何，我将继续勤奋学习、勇于实践，不断提高科学判断形势、应对复杂局面及配合全局的能力。进一步增强事业心、责任感和使命感，尽心尽责做好各项工作，为我单位发展事业添砖加瓦！

谢谢大家！

医学技师竞聘演讲稿三分钟篇二

大家好，今天在这里我把我的情况向大家汇报一下。我叫***，1960年8月出生，高中文化，1979年12月参加工作，先后在过安装班、城管所、变电站工作，现任电力服务公司副经理。

今天来参加服务公司经理竞聘，主要理由是想通过这次竞聘组建新的服务公司领导班子，把服务公司做大做强。

在当今时代，发展才是硬道理。如何发展就是摆在我们目前的主要任务。要使我们的企业能够在当今的时代有所发展，我们必须要从以下几个方面入手。

一、狠抓管理从管理中要效益

“三分技术，七分管理”，首先就是要转变经营思想，建立新的管理制度。系统的建立一套适应公司实际需要的，行之有效的管理制度，对各部门、各个环节进行规范化的管理。做到有制度可依，有标准可照，行为有准则。只有规范化的

管理，我们才能够在竞争中立足，只有站稳脚跟才谈得到效益。

二、抓好安全生产工作

作为企业，安全生产工作的的好坏直接影响着企业的经济效益和发展，强调安全生产的重要性，增强员工的安全意识。把安全生产责任制落到个人，使员工做到各负其责。

三、以人为本抓好员工的思想教育

再好的管理制度，离开了人也就毫无意义。因此，抓好员工的思想教育就显得尤为重要。作为一个管理者，做好员工的思想工作是一门基本功，要学会与人交流与沟通，了解每个员工的思想动态，找出有代表性的问题及时加以解决。让大家统一认识，心往一处想劲往一处使。

四、抓好员工的培训

提高员工的素质，是企业能否在社会竞争中立足的根本。没有文化的军队是愚蠢的军队，愚蠢的军队是打不胜仗的。下大力气抓好员工的文化培训和技术培训，将是我们下一步的重点工作。我们现在的经营再也不能向过去那样一锤子一锤子的去干了，我们也要学会搞多种经营，扩大扩宽我们的经营范围，到社会上去找效益，最终达到做大做强我们企业的目的。

感谢大家给我这个机会，让我在这里把我的经营思路说出来。对于这次竞聘，我的观点是重在参与，只要我参与了，我努力了，我就无愧于信任我的领导和同事们。至于是否能够竞聘上显得不是很重要，如果能够竞聘上去，我将把我的全部精力投入到管理工作中去，实践自己的竞岗诺言；如果竞争不上，我也一样服从公司领导的安排，在新的岗位上好好的工作。

医学技师竞聘演讲稿三分钟篇三

大家好！

在此我要感谢大家能给我这次竞聘的机会，也是给我一次锻炼的机会，我很珍惜！我所参与竞聘的岗位是测量组组长，也是我现在的岗位。我今天竞聘演讲的内容分为以下四个部分：一是我的工作经历；二是我这三年的工作汇报；三是我竞岗的有利条件；四是我对工作的设想。

一、我的工作经历

我于xxxx年7月进入我们公司工作，08年7月至09年7月就职于沪蓉西路面2标项目部，期间担任过测量员和现场技术员；09年7月至11年4月就职于宜巴27标项目部，任职测量组副组长；11年4月至今就职于本项目部。

二、我这三年的工作汇报

从我离校参加工作不久就来到了我们这个公司，也非常有幸来到了我们这个团队，我跟着这个团队，从沪蓉西到宜巴，从路面到桥隧，从山区到城市，三年三个工地，在这个快速而又稳健的工作环境，丰富而又从容的工作经历中走过来，我从一个带着书生意气的毛头小子变成了一个具有一定阅历的路桥工程工作者，回顾这三年，我感到无比的幸运和满足。刚来公司项目，我就连对沥青和混凝土都感到非常陌生，我从一个跑棱镜的测量员开始，不断探索着我周围的一切新事物，同时也把我的专业测量知识在各种工程中实践和提升。这三年来，在测量工作这一平凡的工作岗位中也取得了一些小小成绩。08年我把刚出产的casio5800编程计算器使用技术带入了项目部测量组，直接提升了整个测量组的数据计算的精度和速度。当时，由于路面施工线路长，放样随机性大，图纸繁多，测量组上工地都要带上很多资料和图纸，而且经常出现在工地边放样边计算的现象，针对这种情况在我们测

量组共同的努力下编写出了一套带完整数据库的计算程序，上工地只带一个计算器，就能快速准确无误的算出全线50公里的任何一点的设计坐标和高程，这样大大的提高了我们测量组的工作效率和精准度。09年在宜巴项目隧道施工中，业主和监理的一再要求我们购配隧道断面仪对隧道断面尺寸进行检测，后来我通过编程计算器编写了一套隧道断面检测程序，然后结合我们的免棱镜全站仪对隧道断面尺寸进行检测，我们的检测速度，检测结果和检测的任意性优势，得到了业主和监理的一致认可，最后我们用这种方法取代了隧道断面仪。10年的工作中，我结合工作需要还摸索编写了一些excel电子表格程序，例如路基横断面自动绘制程序，导线测量数据自动处理程序，等等一些实用并且具有一定商业价值的程序。在取得了这小成果后，我也没有满足和停留，在工作中继续不断摸索和寻找更简便有效的方法，并且时刻了解外界测量技术的革新，不断学习各种先进的测量仪器设备，例如超站仪、casio图像处理系列计算器，并且根据公司项目转型要求，还学习了地铁施工测量技术，隧道盾构机enzan自动测量系统等等，为将来的工作做好充分准备。

三、我竞岗的有利条件

首先我在大学所学专业是路桥工程测量专业，具有扎实的测量技术基础知识，这也是我不断学习和进步的坚实基础。第二、我能熟练使用操作和校核各种测量仪器设备，并且熟练运用cad、电子表格，编程计算器等辅助软件和设备，能够高效率完成各种测量工作。第三、三年工作经验，虽然不是很长，但是我的测量经历非常丰富，历经三个项目，接触了路面、特大桥、长隧道、高边坡路基等等。第四、在来我们公司工作之前我在一家测量单位带队进行地形测量工作，所以我具有一定的团队领导能力。

四、我对工作的设想

我们现在的工程项目是属于城市轨道交通工程，也具有它自

身的一些特点：标段全为桥梁，精度标准高；施工工期紧，测量任务重；工作环境复杂，城市交叉作业干扰大；我局重点形象工程项目，高标准、高要求等特点。针对这些特点我有以下几点想法：首先针对我们测量精度保证，要从三方面入手，一个是加强和严格执行我们的测量复核制度；再就是控制点保障，加强控制点复测与维护；然后是我们的测量仪器保障，要加强仪器的维护与保养。第二、我想把测量工作深入到现场施工过程中，不是放完样就走人，我们要了解现场施工过程，并参与和指导部分施工过程，因此更加确保工程实体的偏位质量，以至于更好的服务于现场施工。最后我想带领我的团队一起互相学习，共同进步，努力提升我们测量组的整体素质。

以上就是我对测量工作的设想和计划，再多的自吹自擂都是一面之词，再好的过去都是历史，只有将来的工作和实际行动才能证明一切，才能回报领导和同事对我的信任。当然有竞争就有输赢，如果我这次竞聘不能成功，我将会一如既往，服从领导安排，尽职尽责的做好各项本职工作。

我的演讲完毕！谢谢！

医学技师竞聘演讲稿三分钟篇四

大家好！

大家看到我的时候，希望大家能够像看到每日清晨冉冉升起的红日将光辉洒在一片松林一样感到阳光的味道，因为我的名字叫xx□

首先，要感谢学校的这种竞争上岗的机制；其次，感谢领导，老师对我的培养与同学们的信任；最后，我要感谢自己一直以来的自信心，使我有站在这里的勇气来竞选团委副书记一职。

在担任团委秘书的一年里我在不断地挑战自己。

在这一年的工作中，配合老师与各部长的工作，积极为我系的成长贡献自己一点微薄的力量；在这一年里，我积累了丰富的共青团干部工作经验，从班级内的团支书到系里的团委秘书，使我的工作思路与思考层面都上升到了一个新的高度。

在这一年里，我用我的责任心赢得了老师与同学以及周边共建社区和边防派出所主管的信任，不论大小活动我都充当着组织者与积极参与者的角色。

我想丰富的工作经验，加上周围工作对象的信任，以及我自身的素质修养，已经具备了担任团委副书记一职的能力，我相信我一定能配合好老师，服务好同学。

虽然我们男人是难成的人，但我相信我会是那颗升起的太阳！最后，请大家记住我的名字叫xx□

我的演讲结束，谢谢大家！

医学技师竞聘演讲稿三分钟篇五

大家下午好！

我是来自××××班的×××，今天要竞选的职位是团总支纪检部部长。

首先感谢学院和团总支提供这样一次机会，能让我展现自己的风采，畅谈一年来我的工作经验与教训。

既然我竞选的是纪检部部长，那么谈一谈在这一方面的自身优势在哪里。

第一：我有满腔的热情和积极向上心态。

一名好的学生干部最重要的就是要拥有工作热情，这是最基本的要求，也是最难达到一点。只有对一份工作满怀热忱，才能有决心和毅力把他完成好，我相信我的热情一定会打动每一位纪检部的成员。而我也将继续以乐观，包容，向上的心态来感染身边的每一个人。

第二：我有一定的工作经验，我有足够的信心和能力胜任这个职位。

在大学一年级的時候我就是纪检部的一員，对纪检部的部门性质了解的比较透彻，而且有着一定的部门工作经验，同时积极参与了团总支其他部门举办的一些活动，在班级里也组织过团日活动。在这个过程中吸取了不少的经验教训，相信这些看不见的财富会让我以后的工作更加顺利。

独木难成林，一座大厦不可能只由一根柱子来支撑。

一年的工作，让我深知团队合作以及团队商议的重要性，所以我如果能够成功竞选纪检部部长，内部团结的建设是放在第一位的。

这就需要我在日常的工作中及时与搭档，干事们沟通，了解他们的思想走向，把做事的风险降到最低。同时纪检部的内部成员必须有过硬的组织策划能力。要能够具有独当一面的气魄！

而身为组织负责人，就应当事事以大局为重，一切以集体利益为主！这就要求我要有高度的责任感和吃苦耐劳的精神！在心态就是要敢于承担责任，只有愿意为下属负责任，才能对事情产生影响力。在工作中，做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，做事讲效果。

我将用理解和信任我们的每一个部员，给他们一个宽松的自我发展和创造的空间。

作为一个强大的组织，其内部的团队协作以及同外界的交流是其保持与时俱进的关键。所以我在职期间，会把同外部的交流作为工作的重点。

如果今天没有竞选到这个职位，我也不会气馁，我会留下来工作，完成属于我们纪检部的全体人的梦想。

最后我坚信纪检部拥有一套正确的运行制度和全体成员的努力会发展越来越好。

医学技师竞聘演讲稿三分钟篇六

写好竞聘演讲稿的核心问题是竞聘者对自己竞聘的岗位要有一个全面深刻的理解与认识，要围绕着竞聘岗位写文章，对岗位认识理解的层次不同，标准、起点不同，那么演讲稿的质量则不同。

首先对竞聘岗位的理解与认识要有一定的高度。如竞聘某学院图书馆馆长这个岗位时，仅仅理解为图书馆长的职责是完成图书馆日常管理工作是不够的，还应当上升一个高度，即图书馆是学院提高教师、学生综合素质的阵地，是学院精神文明建设的主战场。对岗位的认识有高度，今后的工作思路才能抓得更准，更到位。

其次，对竞聘岗位的理解与认识要准确、全面。如竞聘某学院院长这个岗位时，一方面要准确认识院长的岗位职责，是学院发展和建设的带头人，是教学与管理的负责人等等。有的人在竞聘时还提到做好学院党务管理工作等，这样不可以，因为党务工作应当是党委书记的职责，如果对岗位职责认识不准确，可能会引起误会，导致工作开展时的困难。另一方面，要全面认识院长的岗位职责，不仅仅是管理者、领头雁，更重要的是服务者，为学院职工带来更多的效益，创设更优良的工作环境，营造更和谐的工作氛围等。认识全面到位，工作才能全面到位。

第三，对竞聘岗位的理解与认识要有新意，要作到思想观点新，思维角度新。竞聘者要多关注和研究新形势，新动态，新情况，新问题，得出新结论。对大家一直以来理解的某岗位职责提出自己新的思想观点，也可以运用不同思维方式，从不同角度出發，提出自己对岗位的认识与见解，令听者耳目一新。

应当了解的是对竞聘岗位的理解与认识是一个人综合素质、综合能力的体现，是一个人多年工作经历、经验、体验的总结，并非一日之功。另外，对竞聘岗位的理解与认识虽然是写好竞聘演讲稿的中心、核心内容，却不一定要把它完全写到稿子中，而是要使你对岗位的认识在竞聘演讲稿中得到全面、准确的体现。

竞聘演讲稿写作重点是竞聘者的优势和今后工作思路两个方面。

第一，有多年教育教学管理经验。高职教育部是一个管理职能较多的单位，包含了学生管理、教师管理、教学管理、教务管理、考务管理、学籍管理、就业管理等一系列工作。我做過班主任、学生科长、师资科长、教务处副处长等，并多年从事中文专业教学工作，熟悉高职教育教学规律，深刻领会高职教育教学新理念。第二，有虚心学习、不断完善自我的恒心。学然后知不足，在学习同志们的工作艺术、教学经验的同时，我始终坚持不懈地学习政治思想理论和教育教学理论、专业知识。思想和观念是行动的指南，通过学习，自己的思想不断成熟，分析问题、解决问题的能力逐步提高。通过学习，我能胜任应用写作、基础写作、应用口才等课程的教学工作，教学水平不断提高，年度考核为优秀。通过学习，了解高职教育教学理论，进一步更新教育观念，这使我具有一个高校教学管理人员所应具备的基本素质，为今后工作打下坚实的基础。第三，有一颗愿意为大家服务的热心。热心服务，不讲代价是我一贯的做事原则，多年来，始终坚持为基层服务，为教师、学生服务。在教师管理工作中，教

师的事情无大小，大到评职称，报各种材料，小到日常小事，都能认真处理，热心对待。第四，有一种对事业负责的决心。一个人能力有大小，但对工作的责任心、使命感是不可缺的，这是做好工作的前提。这种责任心体现在工作讲原则，平时讲风格上；这种责任心也体现在关键时能舍小家、顾大家的奉献精神上；这种责任心还体现在明辨是非，抛却小我的大局意识上。有了这种责任心，工作中不仅注意规范性，更注重创造性。工作起来才能让领导放心，群众贴心，自己安心。

文章结合本岗位需求，从工作经验、工作素质、工作作风等方面阐述了自己的优势。

二要对自己的优势总结到位，概括准确、精练。总结是对自己实践过的东西高度理论化，高度概括，形成规律性认识，这种认识说服力才更强。如一篇竞聘某市地税局副局长的竞聘演讲稿中用具体的数据，阐述自己任某区地税局长时取得的工作成绩，并总结出自己“五型五力”的工作方法和策略，即：用“事业型”凝聚向心力，用“学习型”丰富内涵力，用“科技型”增强创新力，用“文化型”提升形象力，用“服务型”拓展辐射力。

一、从高职教育教学实际出发，作好教学及教学管理工作。

第一，将教学与就业有机结合起来，以劳动力就业市场需求为导向，引导实践教学。第二，注重对学生职业能力的培养。在制定教学计划时，建立学科能力等级标准，并按能力标准设计课程和培养计划。建立和完善能力考核制度，以教研室为单位，各自负责本专业学生职业资格证书的取得工作。第三，结合垦区实际，努力打造品牌专业。第四，明确岗位职责，规范教学管理。

二、逐步形成师德与业务并行的教师文化。

首先，在加强师德教育，不断提升教师职业道德的前提下，

把凝聚力作为培植教师文化的核心，增强团队合力，提升教师魅力修养。其次，推进名优工程，精心培养教学能手，学科带头人，建设优质课程，构建学科梯队，优化学科领域结构，建立有可持续发展潜力的教师队伍。第三，在培养高层次理论人才的前提下，加强对教师进行学科实践能力的培训，努力提高学院双师型教师比例。

三、营造一种自主与合作相统一的学生文化，全力打造生动、和谐、丰富多彩的校园文化。

在高职学生管理工作中，我们应当坚持育人为本，将发掘人的创造潜能与弘扬人的主体精神相结合，从学生在校不同时期的特点出发，重点抓好学生行为养成教育、理想教育，使学生在成长的过程中做到：学习上自主，生活上自立，行为上自律，交往中自强。逐步形成自主与合作相统一，个性完善，人格健全的学生文化。并通过各种集体活动，提高学生的综合能力，创造生动、和谐、丰富多彩的校园文化。

四、摆正自己的位置，做部长的参谋和助手。……

文章能针对学院高职教学及教学管理、师资队伍建设、学生管理过程中存在的问题，提出自己的解决办法，让听众了解自己是一个有见解，有能力，能胜任此项工作的人。

写竞聘演讲稿时要把握三个关键：一要心中有听众，二要心中不忘自己，三要充分显示人格魅力。心中有听众要求竞聘者时刻记住自己写的东西是讲给谁听的，要考虑听众想听什么，希望听什么，愿意听什么，你在演讲时把它讲出来。如果忘记了这一点，就会失去关键一分。心中不忘自己，世界上没有两片相同的树叶，更不可能有完全相同的两个人，你的竞聘演讲要写得让人一听就是你的，而非别人的，要文如其人，充分展示自己的个性特点，切不可人云亦云。或温文尔雅，或雷厉风行，或朴实沉稳，或粗中有细，从管理方式、方法上，从接人待物上，从语言表达方式上等，展示自己的

特点。另外，如果你是第一次竞聘这个岗位，应该怎么说；如果你是一个多年从事这项工作的经验丰富的竞聘者，你又该怎样讲。如果你是一个年轻有为的干部，该如何说；如果你是一个转岗干部，又该如何讲。充分展示自己的人格魅力，这是多年来用自己行动让人们信服的一种魅力，包含了竞聘者做人的真诚，高度的责任感、事业心，出色的综合素质、综合能力，具备了这种人格魅力，竞聘者的语言可能显得多余，只要你站在竞聘者的演讲台上，就会赢得一片赞扬，一片崇敬，一片信任。

竞聘演讲稿的写作方式、方法是多样的，竞聘者要根据自己的不同身份，不同追求，选择适合自己的表达方式。

笔者以为：竞聘演讲稿的写作方式分为两大类，一类属于较规范的写法，一类属于特例式的写法。

规范式的写法包括：1. 标题，可采用文章式或公文式的写法。2. 正文，开头写竞聘人的基本情况，竞聘的岗位，主体部分写竞聘的目的、理由、优势、工作设想，结尾部分写希望得到支持。3. 落款。这种写法就是用最常规的方式将上述内容表达出来。

如果我们每个人都是一头勇猛的雄狮，班长不是狮王，而是每一天最早出击捕猎的那只猛将；如果我们每个人都是一只矫健的斑羚，班长不是首领，而是第一只跃下深谷的那一份希望；如果我们每个人都是瀑布上一朵晶莹的浪花，班长不是最灵动、最璀璨的，而是最先撞击岩石的那一抹白光。

同学们，今天的竞职是为了明天的战斗，更是为了后天的辉煌。因此，无论我竞聘是否成功，都要对大家奉上我诚挚的祝愿——往昔四岁跃峥嵘，长缨在手缚苍龙。今朝三中看缘定，雄心壮志贯长虹。万马一骑战绝尘，群雕双翅啸长空。数十载后重聚首，无怨无悔过一生。

文字简练，内容丰富，情感真挚。

需要了解的是使用特例式写法的竞聘者要注意，文字要切合自己的身份，切合当时竞聘的场合、听众。方式的不同是为表达效果、表达中心思想服务的，切忌片面追求文采的华美。

1. 竞聘者内心要充满自信。戴尔·卡耐基说：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务。”当你充满自信时，你面对听众，站在演讲台上，就会从容不迫，以最好的心态来展示自己。
2. 竞聘者态度要真诚。展示自我时，要实事求是，要发自内心表达自己真挚的感情和真实的思想，切忌说大话、假话、空话、套话。
3. 竞聘者演讲时要做到言之有理，观点鲜明，立意准确。言之有物，使用大量准确、生动、典型的材料，让演讲充满生机和活力。言之有情，真诚地倾诉心灵深处的情感，体验。言之有文，言之有序。
4. 语言精炼有力。用最简短的语言表达最丰富的内容，抓住重点、要点，清晰地阐述道理，用最朴实的语言解决最根本的问题。