

# 自卑与超越演讲 自卑人生观的演讲稿(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 自卑与超越演讲篇一

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高一十九班的xx□今天我演讲的题目是《论自卑》。

自卑，顾名思义自己觉得很卑微，处处不如他人。曾记得有人在网上敲出这样一段文字：“我不知道怎么办，深深地自卑想一把沉重的枷锁将我禁锢。机会当头，我想要展示自己，却又在如线团般的挣扎中进退两难。”这应该是自卑的人的通病。就我来说，我来自农村，从小胖到大，身边的人像我投来数不清的恶意“死胖子！你是不是把家里的东西一个人吃了，长这么胖！”“天哪，这是谁家的孩子，又丑又胖！”

诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑’”。

我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心

里活。

但是，难道自卑就只有坏处吗？

答案当然是否定的。我曾看到这样一篇文章：女主人公出生于小山村，打小就自卑。说话也不敢大声。她深知自己的缺点，于是她努力，她奋起。她以优异的成绩考入中学，在学校里又见到许许多多闪闪发光的人物，因为自卑她奋起直追，在自卑中不断超越自己，完善自己。最终，她进入一家有名的国企，步入社会的上流。曾有人采访她是否有过后悔，“这辈子，最让我后悔与骄傲的事情都是自卑。”她晃了晃手中的红酒杯。“都说人生无悔，人生若无悔，那该多没趣啊”

正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但我终究做到了，获得了自信与鼓励。

自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 自卑与超越演讲篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们。

大家好！我是来自\_\_班的\_\_。今天我演讲的题目是《论自卑》。

自卑，顾名思义自己觉得很卑微，处处不如他人。曾记得有

人在网上敲出这样一段文字：“我不知道怎么办，深深地自卑像一把沉重的枷锁将我禁锢。机会当头，我想要展示自己，却又在如线团般的挣扎中进退两难。”这应该是自卑的人的通病。就我来说，我来自农村，从小胖到大，身边的人像我投来数不清的恶意“死胖子！你是不是把家里的东西一个人吃了，长这么胖！”“天哪，这是谁家的孩子，又丑又胖！”

诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑’”。

我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心里活。

但是，难道自卑就只有坏处吗？

答案当然是否定的。我曾看到这样一篇文章：女主人公出生于小山村，打小就自卑。说话也不敢大声。她深知自己的缺点，于是她努力，她奋起。她以优异的成绩考入中学，在学校里又见到许许多多闪闪发光的人物，因为自卑她奋起直追，在自卑中不断超越自己，完善自己。最终，她进入一家有名的国企，步入社会的上流。曾有人采访她是否有过后悔，“这辈子，最让我后悔与骄傲的事情都是自卑。”她晃了晃手中的红酒杯。“都说人生无悔，人生若无悔，那该多没趣啊。”

正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但

我终究做到了，获得了自信与鼓励。

自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 自卑与超越演讲篇三

敬爱的老师们，亲爱的同学们。

大家好！我是来自\_\_班的\_\_。今天我演讲的题目是《论自卑》。

自卑，顾名思义自己觉得很卑微，处处不如他人。曾记得有人在网上敲出这样一段文字：“我不知道怎么办，深深地自卑像一把沉重的枷锁将我禁锢。机会当头，我想要展示自己，却又在如线团般的挣扎中进退两难。”这应该是自卑的人的通病。就我来说，我来自农村，从小胖到大，身边的人像我投来数不清的恶意“死胖子！你是不是把家里的东西一个人吃了，长这么胖！”“天哪，这是谁家的孩子，又丑又胖！”

诸如此类的言语让我从小产生了“只恐双溪舴艋舟，载不动许多‘卑’”。

我天生不合群，性格内向，有过被孤立，有过被诟病。

也曾到过崩坏的边缘，合也无味，孤也无味，党同伐异，这是人性。那种从小在幸福中成长的孩子身上流露出来的自信是我永远模仿不出的，索性我决定，少戾气，不言语，从心里活。

但是，难道自卑就只有坏处吗？

答案当然是否定的。我曾看到这样一篇文章：女主人公出生于小山村，打小就自卑。说话也不敢大声。她深知自己的缺点，于是她努力，她奋起。她以优异的成绩考入中学，在学校里又见到许许多多闪闪发光的人物，因为自卑她奋起直追，在自卑中不断超越自己，完善自己。最终，她进入一家有名的国企，步入社会的上流。曾有人采访她是否有过后悔，“这辈子，最让我后悔与骄傲的事情都是自卑。”她晃了晃手中的红酒杯。“都说人生无悔，人生若无悔，那该多没趣啊。”

正是因为自卑她才得以青云直上。如她一般，因为自卑，没日没夜的健身，成了同学眼中的型男。我踏上了歌唱的舞台，获得了掌声与名气。我所有的自信都来源于我的自卑，所有的振振有词都来源于心中的惶恐不安，但我始终坚信，自卑能让我变得更强大。虽说每次上台前心中都会挣扎数次，但我终究做到了，获得了自信与鼓励。

自卑使自弃者更弱，使自强者更强。同学们，不必自卑，我们要利用它，作为提升自己的工具。活出最真实的自己！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 自卑与超越演讲篇四

大家好！

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，自暴自弃，因此失去的生活的勇气！

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地把一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌！

亲爱的同学，今天，也许你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

## 自卑与超越演讲篇五

只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。以下就是本站小编给大家分享的自信与自卑的演讲稿，希望对大家有帮助。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国著名浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了！他成功的秘诀是什么？——对！就是自信！

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

《韩非子·和氏篇》中记述了卞和献美玉的故事。卞和为了让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧成为稀世珍宝。倘若卞和被砍掉左足之后，对宝玉的真伪产生了怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷之中，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是卞和的自信：“只要是真正的宝玉，总会有慧眼识宝的人。”最终，他成功了！

自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸！

欧洲大革命时代的拿破仑有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同

样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

同学们一定都想知道我学习的秘诀是什么？其实答案很简单——那就是自信。只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。试问一个人如果连看一眼困难的勇气和信心都没有，谈何战胜困难，谈何走向成功？不是有这样一句话吗？“自信的人不一定会成功，但不自信的人绝对不会成功。”所以要成功，首先便要自信。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸！

各位老师，同学们，大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰，人之所以“能”，是因为信“能”——信心是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而达到光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满希望的心理体验，自信，是成功的基石！“我自信，我快乐”即是真理。

自信，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐——即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句一定要跟上“我相信明天不是这样”，微笑着去唱生活的



歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的是自信面对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有意义；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色——不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！！

最后，每一个曾经、马上、即将面对考验的同学，请努力，请一直努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐!!!

各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我们是海洋中的船只，大海或是惊涛骇浪或是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，是人格闪耀光芒魅力的体现；自信是实现自身价值的体现；自信是成功的基石；自信是第一次时的需要；自信是培养习惯性格的需要；自信是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，是因为自信。自信，得到的是快乐。

记得第一次演讲，是在初一。语文课前，每个同学都要准备演讲稿。按学号依次轮流演讲。很快就轮到我了，我精心准备了材料，主题是关于诚信的。我花了较多时间准备演讲材料。那一天的语文课，铃声响起了。我很紧张，因为毕竟是

第一次。上课前，我的脸发烫，手冰凉，心跳飞快。那时一点自信也没有。一个朋友走前来，对我说：“自信一点，相信你自己的能力，你能行。”我笑了笑，试图让自己平静下来。让自己增添自信，我对自己说：“我能行。”

铃声响了后，老师站在门口，我马上走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。终于，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那是我的第一大次演讲。

是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；是自信，让我把演讲进行得很成功；是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信是乐手演奏的动人旋律，自信是画家创作的美丽画卷，自信是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，应该做一个自信的人。成功需要自信，自信是成功的基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就是中学生成功的必经之路。

一个积极的自我形象是成功的第一步，自信，是成功的第一秘诀。一个人如果总是自渐形秽，存在自卑心理，他永远是个失败者。当然，我们自身成功的基础是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！