

# 2023年护理心得体会(优秀5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 护理心得体会篇一

护理，作为一门专业领域，要求护士保持长期学习和进修的习惯。护理进修不仅能够帮助护士提高专业素养和技能水平，更能够开阔护士的视野，提高自身的综合素质。在我进行护理进修的过程中，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，护理进修给我提供了学习新知识的机会。在进修期间，我接触到了许多新的护理理论和最新的医学技术。通过学习，我了解了更多关于护理实践的最新概念和研究成果。这使我能够更好地应用于实际工作中，提高了我的工作能力和护理质量。

其次，护理进修拓宽了我的专业视野。在进修期间，我有机会与来自不同医院和地区的护士们交流和学习。这为我提供了一个了解不同医疗机构和护理实践的平台。通过与其他护士的交流，我了解到了许多不同的护理工作模式和经验分享。这使我能够更好地认识到自身的不足，并在工作中不断改进和提高。

第三，护理进修提高了我的专业技能。在进修期间，我学习了许多新的护理技术和操作方法。通过实践和模拟训练，我提高了自己在急救、疼痛管理、护理评估等方面的技能。这使我在实际工作中更加得心应手，能够更好地应对各种护理

情况和挑战。

此外，护理进修培养了我的团队合作意识和沟通能力。在进修期间，我参加了许多团队协作的活动和项目。通过与他人合作，我学会了如何与团队成员沟通和合作，如何充分利用各自的优势，实现共同的目标。这不仅促使我更好地融入护理团队，在工作中更好地配合和协作，也提高了我的领导能力和组织能力。

最后，护理进修加强了我对患者关爱与照顾的理解和实践。在进修期间，我通过接触患者和家属，深刻感受到了患者对医护人员的依赖和期望。我相信，作为一名护士，除了专业的技能和知识外，更重要的是对患者的关爱和照顾。只有真正地关注患者的需求和感受，才能为他们提供更好的护理服务。

综上所述，护理进修对于护士来说意义重大。通过护理进修，我不仅学到了更多新的知识和技能，也拓宽了自己的专业视野。同时，护理进修还培养了我的团队合作意识和沟通能力，强化了我对患者关爱与照顾的理解和实践。我相信，在今后的工作中，我将能够更好地将所学所获应用于实践，为患者提供更优质的护理服务。

## 护理心得体会篇二

作为一名x年护龄的护士，护理部在全院护士大会上点名要我发个言，目的是鼓励一下年轻护士爱岗敬业。我谈了两点感触：

这是去年院长在给我们讲课里提到的，记得当时他也没细讲，但我很有感触，很欣赏这个提法。

2、当年南丁格尔率领38名护理人员奔赴战地医院，将英军伤病员的死亡率从50%降到2.2%，她的措施就是：健全医院的管

理制度、改善伤员的住院环境、伤口的清洗换药、真诚的关怀、强大的心理支持等。她的护理真是卓有成效！她由此获得巨大的荣誉和全世界的敬仰。

3、现在我们医院的护理，只说为病人提供服务的时间上护士就是其他医务人员的至少2~3倍。我们为医院创造的价值不低！领导也是清楚的，大家都记得去年的年终总结大会上全院各个奖项共发出奖金8万元，其中有5万落入护士之手。

1、要有地位受尊重要靠我们自己，我们的临床护士每天忙于输液、铺床、收床，病人有疑问就说：去问医师吧。我们得到的只能是病人、家属、医师的怜惜：你们太辛苦了你们会累死去。用几年学的知识为什么不用a呢？有关疾病的知识宣教和健康指导都是我们工作的重要内容啊，知识就是力量，知识体现价值啊。

2、知识靠不断的学习，我们要把学习当自己的需要，终身学习，提高自己的专业素养和学历水平。一个全部是中专学历水平的专业怎么去发展，只有护理专业发展了护士才会有地位受尊重。

3、作为专业人员，专业职称也是反映地位和水平的，特别是在这方面国家也是很公平公正的，医师有中级职称高级职称，护士也有啊，是平等的啊。我们要积极的晋升。

最后，我想请大家相信自己，护士队伍是优秀的队伍，只要我们坚持我们努力一定会有辉煌灿烂的明天！

## 护理心得体会篇三

护理是一项崇高的职业，随着医疗技术的不断发展，护理工作要求越来越高。为了提升自己的专业水平和提供更好的护理服务，我参加了一次护理进修培训。通过这次培训，我不仅学到了许多新的知识和技能，还深刻体会到了作为一名护

士的使命和责任。

在这次进修培训中，我学到了许多新的护理知识。比如，在心脏抢救方面，我们学习了心肺复苏的正确方法以及使用自动体外除颤器的技巧。这些知识对于我来说是全新的，但却非常实用。在之前的实践中，我经常遇到处理心脏骤停的情况，但由于缺乏相关知识和技能，我感到无力和局促。通过这次培训，我不仅学到了实用的护理技巧，还掌握了心脏骤停处理的系统流程和注意事项。这不仅提高了我的护理水平，也为我提供了更多的护理资源。

除了专业知识，这次培训还让我更深刻地认识到了作为一名护士的责任和使命。在一次演讲中，主讲人讲述了自己在护理工作中的经历和感悟。她说：“护士是患者康复过程中最重要的人，我们需要给予他们力量和希望。”这句话让我深受触动。作为一名护士，我们不仅要提供专业的医疗护理，更要给患者以信心和勇气。我们需要在患者最困难的时刻给予他们支持和鼓励，让他们坚持治疗和康复。这就是作为一名护士的使命和责任，也是我从这次培训中深刻领悟到的。

此外，这次培训还帮助我提高了自身的沟通能力和护理技巧。在模拟实践中，我们通过与患者进行交流，学习了如何提问、倾听和理解患者的需求。在之前的工作中，我常常感到自己与患者的沟通不畅，无法准确理解患者的需求和护理要求。通过这次培训，我学到了如何与患者建立良好的沟通关系，如何倾听和理解他们的心声。同时，我们还学习了一些常见的护理技巧，如换药、输液等。这些技能在护理过程中非常重要，通过大量的实践我也掌握了这些技能的正确操作方法。

最后，这次培训为我提供了一个学习和交流的平台。与其他护理人员一起学习和讨论，我不仅学到了他们的经验和教训，也发现了自己的不足和需要改进的地方。在小组讨论中，我们分享了自己的护理经验和技巧，互相学习和借鉴。这种交流和学习的氛围让我受益匪浅，也增强了我对护理工作的热

情和信心。

通过这次护理进修培训，我不仅学到了许多新的知识和技能，还深刻领悟到了作为一名护士的使命和责任。我将把这次培训的收获应用到自己的工作中，提供更好的护理服务，为患者的健康贡献自己的力量。我相信，只有持续学习和不断进修，我们才能逐渐提升自己的护理水平，为患者提供更加优质的护理服务。

## 护理心得体会篇四

20xx年度护理工作在所领导的正确领导下，在护理部和科主任的支持和帮助下，全体护理人员坚持以病人为中心，以夯实基础护理，提高病人满意度为宗旨，大力开展优质护理，不断提高护理质量，圆满完成了各项工作任务。现将20xx年度护理工作总结如下：

截至x月x日，肿瘤内科入院人数：内科526人次、放疗47人次；出院人数：内科537人次、放疗38人次。床位使用率97%。中心静脉导管置管125人次，静脉留置针2410人次，输液9000余人次，家庭病人出诊31人次，门诊病人35人次。

经济任务指标：截至11月底，内科完成了x元；放疗科完成了x元；家床完成了x元。各项指标较去年同期分别增长了x%□x%□x%□截至x月底，门诊总收入完成x元。

针对目前护理队伍年轻人较多的特点，科室将抓护理人员思想工作放在首位。经常了解护士的思想动态及日常生活状况，始终坚持人性化管理，做到关心、爱护、尊重、理解护士，必要时施以援手给与帮助，不断激发护士的工作热情，让护士愉快工作，进一步稳固了护理队伍，为护理工作提供了强有力的主力军。

1、通过业务学习，让每位护士知道护理安全是护理工作的重中之重，是保证护理质量的前提。

2、严格落实各项护理规章制度，一年来未发生任何差错事故，确保了护理工作的安全。

3、对危险、违禁物品严格管理。对易燃、易爆物品，如：氧气瓶实行了专人负责管理，定点放置，安全用氧。对毒、麻药品，如：注射液，每班清点，交接班护士双人核对并签字。为防止突发火灾的发生，治疗室放置了灭火器，随时准备应急。

4、加强了医疗垃圾的管理。医用垃圾和生活垃圾分开放置，并有明显的标识，全年未发生院内感染事故。

在去年推行优质护理服务的基础上，继续巩固和扩大优质护理服务成效。到20xx年全面推行了责任制整体护理的服务模式，为患者提供全面、全程、专业、人性化的护理服务。

1、在所领导的大力支持下，对17间病房进行了粉刷，为病人提供了一个整洁舒适的治疗环境。

2、在护理队伍中积极发展党员，其中有两名护士成为了预备党员，使她们发挥共产党员的先锋模范作用，提升护理质量，打造一支思想过硬、技术过硬的护理队伍。

3、建立健全各项规章制度，明确岗位职责。由护士长牵头，成立了质检小组，完善了临床护理质量考核标准，进一步细化和量化了考核指标，保证护理工作的质量，让患者得到实惠。

将护理服务延伸到家庭，注重患者的延续性护理，拓展护理服务领域，对符合条件的病人为其开设家庭病床服务。为这类人群提供长期上门服务、康复指导、临终关怀等，收到良

好的经济效益和社会效益。

20xx年度共收到表扬信15份，锦旗3面；5.12护士节，我科护士xxx参加了市卫生局组织的中国梦演讲比赛，获得优秀奖，另外在市总工会组织的全市护理技术比武中，王桂芝表现突出，成绩优秀□xxx□xxx在护理部组织的护理技术比武大赛中分别取得第1名和第2名的好成绩。

## 护理心得体会篇五

为了体现医院就是家的感觉，我在科室中确立了“坚持了以病人为中心，以病人的满意为核心、以病人的需求为目标”的服务宗旨。

在平凡的岗位上实践着一个白衣天使的誓言，用优质的护理服务向病人交上一份满意的答卷。全科室一年中共收治病病人1650人，比去年多收了354人，全年收入共1651874元，比去年多收入42万元，病人满意度调99.8%;表扬136人次，退红包12人次，合计8000元，全年零投诉。这是一个突破，这是一个飞跃，这是我们妇产科全科室22人共同努力和奋斗的结果，是我们一年来辛勤劳动和汗水的结晶，是值得我们为为之骄傲的，是有目共睹的。

为了保证护理安全，在日常护理工作中我不断强化安全意识教育，发现工作中的不安全因素及时提醒，并提出整改措施，以院内外护理差错为实例组织讨论学习借鉴，使护理人员充分认识护理差错因素新情景、新特点，从中吸取教训，使安全警钟常鸣。

### 1. 加强制度与职责教育

重申各级护理人员职责，明确岗位职责制和护理工作制度：如微机护士尽其职责，杜绝了病人对收费的怀疑，巡视护士尽其职责，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象等。

## 2. 加强教学安全管理

对重点员工的管理，如实习护士、轮转护士及新入科护士等，对她们进行法律意识教育，提高他们的抗风险意识及本事，使她们明确仅有在带教教师的指导或监督下才能对病人实施护理。同时指定有临床经验、责任心强具有护师资格的护士做带教教师，培养学生的沟通技巧、临床操作技能等。

## 3、加强重点时段管理

坚持床头晨间、午间、晚间交接班制度，加强重点时段如夜班、中午班、节假日班等的管理，对重点病人的管理，如抢救室的患者和普通病房的危重患者，做为科晨会及交接班时讨论的重点，对病人现存的和潜在的风险做出评估，达成共识，引起各班的重视。

## 4、坚持查对制度

- (1) 要求医嘱班班查对，每日中午护士长抽查医嘱并有记录；
- (2) 护理操作时要求三查七对；
- (3) 执行双人核对输液卡流程；
- (4) 辅助检查双人核对签字执行制；
- (5) 收费日、夜、出院查对签字制
- (6) 各种医疗护理仪器维修、保养查对签字制；
- (7) 急救器材、药品查对签字制；
- (8) 隔离消毒每日检查、更换签字制；
- (9) 长备药品每日查对签字制；

(10) 医疗垃圾毁型、分类、回收登记查对制；

(11) 每周查对护理文件记录，认真执行护理记录中十字原则，“即客观、真实、准确、及时、完整”，避免不规范的书写，如漏字、涂改不清、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性。

## 5、完善护理风险预案

平时工作中注意培养护士的应急本事：急诊病人入院处置现场救治本事提高，防火、灭火的常识及紧急预案。完善护理紧急风险预案，对每项应急工作都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，以提高护士对突发事件的反应本事和处理本事，以确保日常工作的正常进行。

护理实习小结心得体会收获