

# 最新朋友圈励志晚安干净短句(大全5篇)

公益活动可以给参与者带来快乐和满足感，同时也让他们意识到自己的责任和义务。公益项目中，如何合理分配资源是一个需要解决的难题。以下是一些成功公益项目的案例，供大家参考。

## 朋友圈励志晚安干净短句篇一

1、生命；苦尽甜来，年华；乐极生悲。人生是复杂的，有太多理不清的思绪；有些东西，你可以计较，但别过深，多了会磨损心性，沉重你的步履；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，长了会消减斗志，迷失你的方向。晚安！

2、睡前别忘了提醒自己，我们都被这个世界温柔地爱过。星星亮着，夜空就不会黑暗；问候伴着，心灵就不会孤单；祝福传递，温暖送你。愿你今晚有个好梦，晚安！

3、若要让自己强大，最有效的方法就是去风雨中历练，有了真枪实弹，也就无畏荆棘密布。晚安！

4、消逝不去的身影，带来的是无尽的思念。晚安！

5、不要用别人的标准来衡量自己，也不要用自己的标准去衡量别人，自己就是自己，没人能左右你的幸福，没人能替代你的快乐。人生和命运都是自己的收获和结果，认清自己，是衡量幸福和快乐的标准，懂得自己，是判定自己价值的标准，珍惜自己。晚安！

6、红满枝，绿满枝。宿雨厌厌睡起迟，闲庭花影移。忆归期，数归期。梦见虽多相见稀，相逢知几时？晚安！

7、愿你一生努力，一生被爱，最想要的都拥有，得不到的都释怀。晚安好梦。

8、错过其实就这么简单：”在男生的世界里，你爱我就不会走；在女生的世界里，你爱我就会来找我。所以，最后你没有挽留、我也没有回头。一瞬擦肩，一辈子没见。“晚安！

9、你为爱受苦，就算苦到如行尸走肉，也难以因你一斤的苦，而增对方一丝的甜。对方没有因你受苦而快乐，就没理由觉得亏欠你，也就难有理由想报偿你。很遗憾，你的受苦，难以被感激，只可能遭忽视、遭避讳、遭嫌弃，因为无人因你而获益。所以，苦完必须的量，就让这苦深埋成人生的矿吧。晚安！

10、幸福的婚姻生活是什么样子的？当自己最爱的人和最爱自己的人是同一个人的时候，然后一起共同做一些有义意的事，那么你就是世界上最幸福的人。晚安！

12、不要逞强让自己”看起来很强“，而是努力让自己真正变得很强。晚安！

13、事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。晚安！

14、你忧心忡忡，谁总安慰心疼；你丢盔弃甲，谁却不离左右。懂你的人，是你心安的理由，是你慰藉的港口，更是你不再孤单的源头。晚安！

15、失去最爱的人是一种什么感觉？那大概就是，身处人海仍觉孤独，连看喜剧都会哭。晚安！

16、对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。晚安！

17、对待一切善良的人，不管是家属，还是朋友，都应该有一个两字箴言：一曰真，二曰忍。晚安！

18、时间真好，验证了人心，见证了人性，懂得了真的，明白了假的，没有解不开的难题，只有解不开的心绪。晚安！

19、当你看到喜欢的人和异性亲密，当你的亲人陷入困境你却无能为力，当你的身边没有人相信你，当你不得已对最重要的人撒谎……当你把所有难熬的事情熬过去时，你也就变成了另一个人。晚安！

20、面对不幸，我们不妨学学落满尘土的`水杯，把痛苦沉淀在杯底。如果你无休止地震荡那些痛苦的往事，就会使”整杯水“都不得安宁，浑浊一片，你也就失去了人生所有的快乐。而如果你愿意慢慢地、冷静地让它们沉淀下来，用宽广的胸怀去容纳它们，用理智、智慧的头脑去反省它们，那样，你的心灵就会清澈如溪。晚安！

21、你看过了许多美景，你看过了许多美女，你迷失在地图上每一道短暂的光影，你品尝了夜的巴黎，你踏过下雪的北京，你熟记书本里每一句你最爱的真理，却说不出你爱我的原因，却说不出你欣赏我哪一种表情，却说不出在什么场合我曾让你动心。晚安！

22、对比多了，欲望会扩张；攀比多了，心态常失衡。模糊了心灵的追逐，效仿最好的别人，都不如演绎最真的自己。做自己，就要找到自己的原点，顺着自己选择的路径，无怨无悔走自己的路，一直至终点。晚安！

23、有些人对，但你想恋爱，他却只想拼事业。有些时间很对，可你们又相互看不上眼。经常说缘分，缘分是什么？无非就是你想恋爱时，刚好有个人来陪你谈；你想好好过日子时，刚好有个人来陪你过。谈恋爱这种事，总要和对的人在对的时间才可以。恰好出现的那个人，就是缘分。晚安！

24、有些事值得怀念，是因为怀念当时怎么会这样的纯、那样的蠢。晚安！

25、欺人莫欺心，伤人勿伤情。信任一个人很难，再次相信一个人更难。别把他人的善良当软弱，那是一种大度；别把他人的宽容当懦弱，那是一种慈悲。好脾气的人不轻易发火，不代表不会发火；性子淡的人只是装糊涂，不代表没有底线。感情，不能敷衍。晚安！

26、生命中许多错失，是因为我们不坚持、不努力、不挽留，然后欺骗自己说一切都是命运殊不知命运再好，都要经历风雨和黑暗；就算再糟，上天也会为你预留一片阳光，只要你用心找寻，就不会永远站在阴霾之下。只有很少的人懂得，生命因缺憾而美，做个命运的智者，错过白天的骄阳，那就期待夜晚的群星。晚安！

27、做人要淡，用情要真。人生来就不是为了被打败的。学会忘记。因为，人不可能活在过去，昨日与今日，你已不是你，我也不是我。可以任性，但是不能不懂事，不懂得珍惜。让自己放手，也是放飞彼此！晚安！

28、很多日子里，喜欢上伤感。一个人独坐，聆听季节轮回中细碎的声响，看窗外花开时的嫣然和叶落时的飘零，在晨钟暮鼓的更替中倾听岁月细微的心声。一颗煎熬的心就这样起起落落，沉沉浮浮，任疼痛灼伤，任思念蔓延，任泪水涌流。潮湿了季节，苍凉了岁月。太在乎一个人，心情常被左右，剩下只有心痛。晚安！

29、恨，是世上最不划算的事情，它让你用别人的错误来伤害自己。一个人伤害了你多久，只代表你挂念了他多久。原谅那个伤害你的人，是解脱自己。如果真的心存恨意，那么对一个人最狠的报复，不是仇恨，而是遗忘。晚安！

30、永远太远，我们都承诺不起。时光变换，若干年后，变了恐怕不只是容颜。原来，我一直再卑微自己；原来，是我给了你伤害的机会。其实，没有谁离不开谁。好了伤疤忘了疼的事，我不会一直去做。如果我不愿意，没有谁，可以

伤害我。晚安！

31、在青春这条道路上，摔了跤，过后才叫长大！不必想要随时保持站在高处，那会累，其实也做不到。比较重要的，是懂得在关键时，找个垫高自己的方法，让视野能远一些。晚安！

32、任何时候，一个人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该反过来控制情绪。晚安！

33、梦想是一盏明灯，用心点燃，便可照亮成功的大道；梦想是最忠诚的朋友，用心呵护，便可了解成功的奥秘。晚安！

34、不去逃避，总有一天，你会战胜那些往事，让自己变得更强……在这个世界上，一定会有一些无论怎样都忘却不掉的事情……但是，你想要敞开自己的胸怀，试着去让自己去接受，去相信那些所有。晚安。

35、余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样。晚安！

36、男人会做饭，更容易成就事业，事业成功了，婚姻自然幸福，女人会做饭，更容易留住男人的心，要知道留住男人的心就要先留住他的胃。晚安！

37、人生三态，即”悲观、乐观、达观“。悲观的人在山脚下看世界，看的是幽冥小径；乐观的人在山腰中看世界，看的是柳暗花明；达观的人在山顶上看世界，看的是天高地广。晚安！

39、人都说要在这世界找到自己的另一半，以前我在评价他人感情时也总是在说，情缘几世修，错过了不知又要遗憾多少生。但是现在，我知道那是我让人学会珍惜拥有的一种说辞。晚安！

40、身处快乐之中，人们总会感觉时间过得飞快，但是若处在痛苦的情绪中，我们就如同被时间抛弃，走上了时光倒流的回转梯。晚安！

41、要懂得珍惜守护身边的每个人，因为前世扭断脖子的回眸，我们才换来今生的相遇。晚安！

42、我讨厌梦到你，不是讨厌你，是讨厌醒来后心里巨大的失落。晚安！

43、历经风雨，走过沧桑，要的是少一点悲伤多一点快乐。晚安！

44、再高的人有时也需踮足，再矮的人有时也需屈身。晚安！

45、不要等待命运，今天就去做些什么吧，走出去，创造自己的命运。晚安！

46、会在一起的人终会在一起，就像地球是圆的，无论怎么背道而驰，兜兜转转之后还是会重新相遇。晚安！

47、我不怕你不喜欢我，我只是怕我以后走过青山，穿过白雾，甚至独自尝遍世间的苦了，心里还是想与你重逢。晚安！

48、拥抱真是个奇怪的东西，明明离得那么近，却看不到彼此的脸。晚安！

49、照顾每个人的感受，注定自己不会好受。晚安！

50、为自己拼几枚勋章。建立地位，声望，让别人尊敬你，礼遇你。晚安！

51、小时候画在手上的表没有动，却带走了我们最好的时光。晚安！

52、痛苦对于诗人是一种财富。而诗歌是释放和治疗。晚安！

53、曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。我不是冷血，也不是慢热，我只是害怕投入太多，离开的时候会很难过。晚安！

54、真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。晚安！

55、人生最大的压力来源是怕压力，当你相信自己能、而能面对事情时，这已是一个好的开端，一切的多虑都将消失，你终会发现：事情并不棘手难办，别人能、当然，你也能。晚安！

56、心理学家南迪·内森发现，一般人一生平均有十分之三的时间处于情绪不佳的状态，因此，人们常常需要与那些消极的情绪作斗争。成功者控制自己的情绪，失败者被自己的情绪所控制。所谓成功的人，就是心理障碍突破最多的人，每个人或多或少都有心理障碍，必须学会控制自己的注意力以调控自己的情绪。晚安！

57、欲望来自占有，占有因为自爱。你对一个人有欲望，那一刻的心动是喜欢；你对一个人忍住了欲望，那一刻的理解是爱。晚安！

58、世界这么大，风景那么多，但旅行的意义并不在于拍了多少照片，走了多远的路，而在于旅途中，是否找到了与往昔不一样的自己。晚安！

59、人生要敢于接受挑战，经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛，才能够实现自我无限的超越，才能够创造魅力永恒的价值。晚安！

60、时间永远是最伟大，也是最残忍的良药。晚安！

61、其实每个人心里都有难过情绪，或许只是一瞬间，也或许只是在晚上的时候。晚安！

62、似是而非的对白，诉说着我和你的爱。晚安！

63、一个人要有自己的目标，只有在自己的目标中前进、奋斗，才能体会到达到目标时一路上的辛酸滋味。晚安！

64、我们的脑袋里可以长皱纹，但我们的观念里却不能长皱纹。晚安！

65、自信与骄傲有异；自信者常沉着，而骄傲者常浮扬。晚安！

66、有时遥不可及才是最好的距离，没有期待，没有妄想。晚安！

67、有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的想忘掉。晚安！

68、无论生活过的多么严肃认真，你总能找到一个不嫌你二的人。晚安！

69、一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事。晚安！

70、生命就是一场永无休止的苦役，不要惧怕和拒绝困苦。超越困苦，就是生活的强者。所以，在人生旅途上，横的竖的都是路，苦的笑的都是歌。高山平地都要走，苦辣酸甜都要尝。晚安！

71、回忆就像是一面镜子，是回忆让我来回忆这属于我们两个无奈的回忆。晚安！



72、不要把自己看得太低，以后的路还很长。晚安！

73、把热情当作一种信仰，有了这种信仰的存在、我们会坚韧很多。晚安！

74、如果今天不努力，明天也不努力，那么你的人生只是在重复而已，愿你努力让自己变成自己想要的样子。晚安！

75、你对这个世界理解得越多，这个世界上不理解你的人就越多。晚安！

76、在成人的世界里，只有相同价值观的人，相处起来才会更为舒服和长久。晚安！

77、不要觉得你个人很重要，没有了你太阳明天照样会升起来，真实不虚。晚安！

78、生活要永远清醒，永远温柔，永远知进退。晚安！

## 朋友圈励志晚安干净短句篇二

1、把心中无数的思念化作无限的祈盼，把心底无尽的牵挂化作无比的祝愿，祝福你在这个美丽的夜晚，好梦好运伴在你身边；晚安。

2、做任何事情都要遵守游戏规则，保持自己的底线，万万不可做绝，给别人让出退路就等于给自己扫清障碍。晚安！

4、都说人间有情，问世间情为何物？其实人类自己也不懂……晚安！

6、梦想很短暂，今天不实现，就要等到下一代。晚安！

7、不同的梦想，一样的绽放。晚安！

8、宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个恋人，这对两人都不公平，而且太缺乏责任感。找个知己不要是恋人。晚安！

9、人到底很少例外，许多被认为例外或者是自命为例外的，其实都在例内。晚安！

10、人生看透不如看淡。有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其软弱自卑，不如努力奋斗，路越艰，阻越大，险越多，勇敢走过去，你的人生就会更精彩。晚安！

11、在一个有月亮的晚上，我驻足在小溪旁，看着蜿蜒流动的溪水，我在感悟溪水的柔软和温情。语文教学又何尝不是这样呢？没有固定的程式，没有干巴巴的说教，有的只是自由和率性，灵动和清丽。

12、没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。晚安！

13、一个男人如果真的爱一个女人，他会用尽一生，给她幸福天真。晚安！

14、暗恋的滋味又带有一点醇香，值得你细细品味，永久珍藏在心。青涩的年华，纯情的岁月。如梦的`青春在爱的旋律中飞扬，如烟的回忆在爱的歌声中铭记。是否曾在午夜梦醒时，脑海中突然浮现一个熟悉的面容？那难以忘怀的回忆，无法压抑的情感，那么熟悉却又模糊。晚安！

15、我是个骄傲的人，一句别走一句挽留对我来说有多难。晚安！

16、不乱于心，不困于情。不畏将来，不念过往。如此，安好。晚安！

17、这世界，是心的世界……倾听淙淙小溪，领悟水的絮语，大自然的情怀，人生的豪迈；倾听静静的沉默，更加睿智，更加超然，更加洒脱。微笑着倾听，感觉一切都在微笑；用心来倾听，会发现：这生命，原来如此精彩，这世界，原来是另一个世界。学会倾听，就学会了自我，学会了自我，就学会了生活。晚安！

18、真的，只要舍得放手，就可换回自由。晚安！

19、人生苦短，何必在乎太多。错过了就是错过，失去的无法弥补。成长不在与最后的结果如何，而在于过程中的每一步是否走的精彩。学习不是我们成长的全部，在我们的青春向着目标极速飞驰时，别忘了停下来看看路边的风景。晚安！

20、人要想让自己的一生过得快乐和幸福，就必须记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能够改变的；要想过得超脱，就要学会舍得，舍得身外的名利和虚荣，舍得一时的风光和潇洒，舍得诱人的利益和荣誉。晚安！

21、每个人都有不足之处，因此，我们不要苛求他人，也不要苛求自己。关于不要苛求别人的问题，前面已谈了许多，此处主要谈一下不要苛求自己的问题。苛求别人别人苦，苛求自己自己累。人的时间、精力、体力、财力等都是有限的，只有把有限的这些东西集中地用于自己擅长的方面，才会成就自己。晚安！

22、这个世上没有谁可以一直陪着你，就算是父母，有天也会离开；就算朋友，也不能时刻在身边；就算爱人，也不能全无保留。成长就是逼着你学会独自行走，学会了把眼泪变成力量，把嘲讽变成耳旁风，你能作茧自缚，就能破茧成蝶，越来越坚信，这个世界上能打败你的只有你自己。晚安！

23、不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

人生，记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。晚安！

24、不管做什么选择，未来都会如约而至的到来，拥有和失去依然会上演，好好的，让现在的孤独在将来变得有意义。晚安！

26、所谓白头到老，没什么秘诀只是在相爱时，存下点感动在冷战时，多一些感恩。晚安！

27、把执念进行到底，把目标深深扎在心里，然后努力干，有一天你会感谢今天努力的自己！晚安！

28、愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲；愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。新的一年，愿你和有格局的人一起，做个有智慧、大格局的人，不卑微，不祈求，不抱怨，不纠缠。你的时间，值得更好的事，你的付出，值得更好的自己。晚安！

29、年华是一阵忧伤，我们留不住的美好，人生，该来的终将会来，该走的也会走。我们都是时间的被动者，被动着成长，被动着改变，被动着犹豫，被动着幸福。不会只是幸福，不会只有阳光，要有阴霾，也有灰暗，这便是生活。晚安！

30、也许一个人，要走过很多的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉后，才会变的成熟。晚安！

31、有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了……晚安！

32、任何一颗心灵的成熟，都必须经过寂寞的洗礼和孤独的磨练。世上最糟糕的感受，就是不得不怀疑先前深信不疑的东西。晚安！

33、只要用心珍惜过，就不必太在意失去。花开花谢四时更替，该走的谁也无法挽留，该来的谁也阻止不了。晚安，好好对自己吧。晚安！

34、一个人不必大富大贵，单是一生每晚可以安然入睡，已经足够。晚安！

35、不管自己是在一场你来我往中扮演的什么角色，我们要学会，去让自己忘记，痛也好，爱也好，终将不再重来，过去的都将不属于自己，自己也就没有任何意义去耿耿于怀、难以释怀了，毕竟，明天的太阳依然光亮，明天的天空依然晴朗。晚安！

36、成熟，就是用微笑来面对一切小事。晚安！

37、你若不想做，会找一个或无数个借口；你若想做，会想一个或无数个办法。晚安！

38、当所有的梦想在一次小小的成功后开始久久停滞不前，那便是最大的痛苦，而在这时一切的行走都漫无目的，当初的一切动力都将渐渐消弭，我想这大概便是不进则退的悲哀了吧。晚安！

39、多少次阳光照亮了泪光，泪干时，多少思绪都在枕边彷徨。晚安！

40、穷则思变，既要变，又要实干。晚安！

41、我们看见的都是过去，只是这个过去离我们很近很近而已。晚安！

42、把一切失望和沮丧都抛弃，成功之路就在你的脚下。晚安！

43、与其担心未来，不如现在就好好努力，在这条路上只有奋斗才能给你安全感，不要轻易把梦想寄托在一个人身上，也不要太在乎身边的耳语，因为未来是自己的只有自己才能给自己最大的安全感。晚安！

44、你的行动或许没有意义，但你还是非做不可，这不是为了改变世界，而是为了世界不能改变你。晚安！

46、年轻是福，经历是福，人生原本就是一次历练，快乐着就是幸福的。晚安！

47、只要内心不乱，外界就很难改变你什么。晚安！

48、科学家在思想中给予我们以秩序；道德在行动中给予我们以秩序；艺术才在对可见、可触、可听的外观的把握中给予我们以秩序。晚安！

49、小孩儿以为好朋友就是无话不说，但成年人知道好朋友其实是该说说，不该说的一个字都别说。晚安！

50、当你遭遇厄运的时候，坚强与懦弱是成败的分水岭。一个生命能否战胜厄运，创造奇迹，就取决于你是否赋予它一种信念的力量。一个在信念力量驱动下的生命即可创造人间的奇迹。每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时调整，有些人却深陷其中。晚安！

51、欲知过去世，今生受者是。欲知来世果，今生做者是……晚安！

52、爱慕月光的人并不将它据为己有，能远远望着，就已足够。晚安！

53、你陪他度过了最美好的青春年华，最后却还是要羡慕那个陪他共度一生一世的人。晚安！

54、有时候，不是你喜欢的人不喜欢你，而是你非要喜欢一个不喜欢你的人。晚安！

55、当你觉的累的时候就看看那些还在努力的人。晚安！

56、我之所以每天开朗着笑着，这样顽强的活着，全因为我对周围，对明天萌芽着无限的希望和憧憬，未知总是如此令人期待！晚安！

57、酒还剩半杯，你说你好累，故人还未归，往后别流泪。晚安！

58、希望是火，失望是烟，人生就是一边生火，一边冒烟。晚安！

59、以前我是个爱仰望天空的人，苍蓝的天空总是给我求生的勇气，而现在我喜欢深邃的夜空，包容一切的黑暗和隐忍，留下眼泪也没人看见。晚安！

60、没吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。晚安！

61、通过辛勤工作获得财富才是人生的大快事。晚安！

62、女人要自立，生活才会精彩。被爱情束缚的人能者成，弱者败。成的是少数，所以要为自己站住脚。晚安！

63、关闭的小箱子总比打开的小箱子里面的东西多。想象永远比体验更广阔。晚安！

### **朋友圈励志晚安干净短句篇三**

1、累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。日子终将会逐渐细微起来，明朗起来。人生是一杯茶，细细品才能感悟其中的味道。人生充斥了很多苦，当适应了之后，才会慢慢

变淡，那苦会绵延着其它的味道，令你回味绵长，其乐无穷。  
晚安！

2、任何事情，终有答案，匆忙寻找，错失的是岁月的静好。  
晚安！

3、能厮守到老的，不只是爱情，还有责任和习惯。晚安！

4、岁月极美，在于它必然的流逝。春花、秋月、夏日、冬雪。  
晚安！

5、早上初醒，说不清是梦，说不清是醒，漫漫人生落个受用，到头来不过一梦，争什么闲气，问什么功名？踏踏实实走好每一天，交几个好朋友，足矣！晚安各位。

6、真爱，是牵一双手，走过风雨，冷了互相取暖，一种付出，两心依靠；真爱是共一颗心，面对纷扰，累了互相鼓励，一种理解，心有慰藉；真爱，同一程路，走进未来，老了互相偎依，一种幸福，相守终老，一世无悔。爱，绝不是要找一双完全适合你的手，而是一双无论有多么的不合适，也愿意牵你的手。晚安！

7、痛苦是免不了的，可是我必须用尽我一切的力量，把自己从一种自我折磨中挽救出来。我决不能认为我的生命受到了什么人的忽视，便失去了它的价值。晚安！

8、每个人都必须从自己的洞中爬出来，有的人眼前有亮，有的人没有。即便那亮还远，即便总有大脚要把我们踩到更黑的洞里去……别熄了那盏亮，也不许停止爬行！晚安！

9、我之所以看你的背影会流泪，并不是因为我伤心，而是我知道，无论多少年过去之后，此刻你挥动着手臂朝前奔跑的样子，都不会退色。晚安！



10、他依旧是我的软肋，却不再是我的盔甲。晚安！

11、一个人只要守着内心的安静，任世间风云变幻，终究掀不起滔天大浪。那些沉静在骨子里的美好情怀，千万年后，也不会有多少更改。晚安！

12、真正喜欢你的人，他会主动发信息或者打电话给你，因为他很想你。他会在乎你的一举一动，因为他怕他随时会失去你。他看到你心情不好，就会来安慰你，尽管你对他发脾气，他还是忍了。他会对你说些他的秘密，有些连他最好的朋友也不知道的秘密。爱的最高境界是经得起平淡的流年。晚安！

13、有人说男人本质都是孩子，如果他让你感到的只是他的成熟，说明他还不够爱你。晚安！

14、优于别人，并不高贵，真正的高贵是优于过去的自己。晚安！

15、若是先甜后苦，总会让后面的苦显得更苦。若是先苦后甜，总会让后面的甜显得更甜。晚安！

16、人生就是一碗酸、甜、苦、辣、咸五味俱全的汤，每种滋味你都可能品尝，我们无法选择，我们只能去适应。晚安！

17、人不能自卑，自卑把自己看得太低，什么事都做不成；人不能自傲，自傲把自己看太高，最后没有人能看得起你。人最重要的是别太关注别人的眼光，不断和自己比，和自己较劲，让自己成熟和进步，取得自己的天地。在别人眼中活自己，永远是别人眼光的附庸，在自己眼中活自己，就是自己的主人。晚安！

18、思念汹涌的日子，我默默守望着遥远的背影，静静地慎读你给的悸痛与忧伤。我曾千百次的祈盼你能够深深阅读我

的心绪，我曾千百次的期待你能够懂得我微笑背后的痛楚。  
晚安！

19、我们再也回不去了——不可能再有一个童年，不可能再有一次初恋，不可能再有从前的天真浪漫，不可能再有曾经的简简单单！昨天今天和已经过去的每一个瞬间，都只能回味而不能回返！这就是生命的真谛和生活的理念——人生就是这样一场永远也无法回放的绝版影片。晚安！

20、你可以一无所有，但绝不能一无是处。晚安！

21、人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。不要因为停留在不开心的过去，而去错过了本该属于自己的美好的明天。晚安！

22、这世界，是心的世界……倾听淙淙小溪，领悟水的絮语，大自然的情怀，人生的豪迈；倾听静静的沉默，更加睿智，更加超然，更加洒脱。微笑着倾听，感觉一切都在微笑；用心来倾听，会发现：这生命，原来如此精彩，这世界，原来是另一个世界。学会倾听，就学会了自我，学会了自我，就学会了生活。晚安！

23、一缕青烟，袅袅升起，青蜓点水，柳絮飘扬。浮生若梦，静如止水，不问情愁，只愿君一安好，前世风霜，今生幽怨。不论雨雪，只求平淡共醉，填补半世流离，话别一世痴怨。  
晚安！

24、完美的是想象，不完美的才是生活。人生需要坚持，无论处于何种困境，只要坚持就会有希望，如果放弃，就一点希望也没有了。晚安！

25、微笑着，去唱生活的歌谣。眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予不幸的朋友；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑着的我们，要用微笑的力量，去

关照周围，去感化周围，去影响周围，直到每一个的脸上都挂起一片不落的灿烂笑容。晚安！

26、可能我只是你生命里的一个过客，但你不会遇见第二个我。世间的感情莫过于两种：一种是相濡以沫，却厌倦到终老；另一种是相忘于江湖，却怀念到哭泣。所有的故事，都有一个结局。但幸运的是，在生活中，每个结局都会变成一个新的开始。晚安！

27、用一分钟的时间去认识一个人，用一小时的时间去喜欢一个人，用一天的时间去爱上一个人，到最后呢，却要用一辈子的时间去忘记一个人。人生的路，靠的就是自己一步步去走，我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。有的人对你好，是因为你对他好。有的人对你好，是因为懂得你的好。晚安！

28、我想成为你最喜欢见到和最不舍离开的那个人。晚安！

29、人生在于修行，修行则在于领悟。凡事想开些、望远些、看淡些，既敢于坚守，又善于扬弃，快乐与幸福便如汨汨泉眼永不枯竭，我们的人生就能够呈现出另一种绵延不绝的况味。晚安！

30、有些纷扰总会在无意中打乱美好的心境，留一地斑斓，幸有花儿陪伴，使尘心淡然，总是那沁人心脾的花香，安抚心绪平静；如花女人让人心起波澜陶醉心念。晚安！

33、接下来，你会有始料不及的运气，会有突如其来的欢喜。晚安！

34、有时你会因为一个人的一句话感到自己的贪婪与软弱而无地自容也会因某人的另一句话认为自己比对方强顿生优越感所以当你骄傲的仰起头时一定要试着适应低头自省的时光。晚安！

35、卑微的讨好别人，只会换来别人的无视，这世界只有自身强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。晚安！

36、我们的心是一条路，叫做心路，心开，路就开，心卡死，路就卡死。我们要做一个坦坦荡荡，当下自在的人，不迷恋过去，也不奢望未来，就像搭上的列车般，车到哪，人就到哪，人到哪，心就到哪。晚安！

37、凡是路过的，都算风景；凡能记住的，皆为幸福。等走远了再回首，人们就发现：离别令人珍惜，伤痛使人清醒；付出什么，就能得到什么。抱怨他人，折磨自己；嫉妒他人，作践自己；羡慕他人，浪费自己；怨恨他人，气坏自己。晚安！

38、不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂，哪有时间让你去犹豫。晚安！

39、我只是难过，满腹委屈的掉眼泪，满是心事的睡着，然后，重头来过。晚安！

40、永远都不要停止微笑，即使在是你难过的时候，说不定有人会因为你的笑容而爱上你。晚安！

41、没有人可以左右你的人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。晚安！

42、学会低调，取舍间，必有得失。做自己的决定，然后准备好承担后果。慎言，独立，学会妥协的同时，也要坚持自己的底线。晚安！

43、很长时间后的我才完全明白，常常不是善与恶之间的力

量在战斗，而仅仅是两个不同的恶，在为了控制世界而相互争斗。晚安！

44、这世界上没有如果，只有后果和结果。晚安！

45、最好的都给了你，是你不懂得珍惜。还是我太过在意。晚安！

46、世上本没有自由自在的人，只要一个人有感情，有欲望，他就永远不可能是自由自在的。晚安！

47、一个陌生的城市里，能有落脚的地方，有睡得习惯的枕头，有柔软的棉被，这就是幸福吧。晚安！

48、只有想不到的事，没有做不到的事。晚安！

50、人会变老，生活也会逼着我们去成为大人，抛弃稚嫩，变得稳重。晚安！

51、每天把牢骚拿出来晒晒太阳，心情就不会缺钙。要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。晚安！

52、我们必须有不怕别人批评的气魄，只要心正，就不怕走歪。即使别人走歪，也不会受其影响。如果一个人做事畏首畏尾的，怕别人批评，见人私谈，心便不安而起猜疑，以为人家在说他什么，那是没有见识、没有出息的人。晚安！

53、也许有一天，你发觉日子特别的艰难，那可能是这次的收获将特别的巨大。晚安！

54、亲们，一定要接受新的事物才能成就不一样的自己，理解你所不能理解的是学习，接受你所不能接受的是成长，承认你所不能承认的是接纳，忘记你所不能忘记的是放下，人生就要不停的学习，有成长，懂得接纳，会放下，你才会收

获不一样的人生！晚安！

56、跌倒的人如果自己不愿起来，任凭别人怎么帮扶，也难以让他站起来。没有人能够在一夕之间改变自己身处低谷的处境，每一个身处低谷的人，只能稳住脚步，走了足够多的上坡路，才有机会被时间治愈。晚安！

57、人进步的最好方法，就是去接近那些充满正能量的人，而更好的事情，是成为这样一个充满正能量的人，去改变去吸引更多需要这种力量的人。我愿你成为这样一个人。晚安！

58、阳春白雪情意纯，炎炎夏日信笺展，桂花飘香把酒饮，结庐夜话冬日暖。朋友是轮回的季节美，朋友是匆匆的岁月痕。晚安！

59、风起云涌、雨打花调，经不了太多，何必还要走在一起品尝苦果。晚安！

60、如果你现在开始改变自己，你会发现你在改变世界。晚安！

61、当我有勇气向过去说出再见，我相信未来会慷慨地给我一个”你好”。晚安！

62、爱一个人要适度，和爱人的距离也要适度。爱他在不远不近的距离，他便会对你不离不弃。晚安！

63、人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才会拥有你想拥有的一切！！晚安！

64、最可怕的是，没钱，却有理想。晚安！

65、在乎的人是我心安的理由，也是心慌的源头。晚安！

- 66、回避现实的人，未来将更不理想。晚安！
- 67、你要好好活着，为了希望你好好活着的人，也为了希望你赶紧死的人。晚安！
- 68、在人之上要把别人当人，在人之下要把自己当人。晚安！
- 69、人生有一道困难，那就是如何使一寸光阴即是一寸生命。晚安！
- 70、你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。晚安！
- 71、定期和朋友聚，网络保持联系，不要等到有要求才见。晚安！
- 72、我的爱情没有那么复杂，两颗心，一个家，爱我，对我好，其他的都不多求。晚安！
- 73、路若走得不够艰难，你就该怀疑它是不是对的。晚安！
- 74、你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。晚安！
- 75、半匹红绡一丈绫，系向牛头充炭直。晚安！
- 76、我感恩现在拥有的一切，也并不怕失去它们。即使再次面对失恋或者人生的坎坷，我会难过，但是我知道我不会被打倒。晚安！
- 77、人应该对自己坚强，对别人要有一颗柔软的心，有一颗落泪的心。晚安！
- 78、经历的太多的悲欢离合，看惯了世事变迁，终于明白，学会坦然，学会遗忘，学会珍惜，学会典藏。晚安！
- 79、去喜欢你爱的人，去做你想做的事，就把这些当成你

青春里，最后的任性。晚安！

80、你这么好，应该遇到一个很好的人，然后对你好。我希望我就是那个人。晚安！

81、生活不就是这样么，你厌恶自己的生活，然而有人在梦想着过你的生活。晚安！

82、当我对世事厌倦的时分，我就会想到你。想到你在世界的某个外地生活着，存在着，我就乐意忍耐全部，你的存在对我很重要。晚安。

83、睡睡，精神好，烦恼消，快乐长；睡睡，心情好，做美梦，甜蜜蜜；睡睡，身体健，头脑清，眼睛明。愿你酣然入梦，晚安！

## 朋友圈励志晚安干净短句篇四

1、人生就像一只储蓄罐，你投入的每一分努力，都会在未来的某一天，回馈于你。而我们要做的，就是每天多努力一点点，进步一点点。因为我相信！越努力、越幸运！

3、运无法选择，希望与惊喜总是意外出牌；结局难以预料，缘分和机会总是擦肩而过。哪怕辛酸疲惫，都要找到精神的支撑；哪怕举步维艰，也要到那想去的地方。压抑的时候，换个环境呼吸；困惑的时候，换个角度思考。生命在于自强；美好源于自爱。

4、不要抱怨生活给予太多的磨难，不要抱怨生命中有太多的曲折。把每一次的失败都归结为一次尝试而不去自卑，把每一次的成功都想象成一种幸运而不去自傲。微笑着去面对挫折，去接受幸福，去品味孤独，去战胜忧伤，去面对生活带给我们的一切。



5、生活是一面镜子，我们如何面对它，它就会如何馈赠我们。背不动的，要放下；伤不起的，要看淡；想不通的，可以不想；恨不过的，要抚平。有时，尽管我们已经很努力，仍然得不到幸运之神的青睐，只能说明，该转弯了。付出不一定有收获，收获却一定要付出努力。

8、告诉自己：今天，是最好的一天。不必为昨日遗憾，带着昨天的烦恼生活，只会让自己负重前行。纠正犯过的错误，积累奔向明天的力量，努力的今天，才是改变的关键。给生活一点改变，完成一个任务，或者改掉一个坏习惯。

10、因为奋斗，我变得坚强；因为奋斗，我学会拼搏；因为奋斗，我懂得自豪；因为奋斗，我学会走好人生之路；因为奋斗，我努力奔向理想的彼岸；因为奋斗，我选择完美人生！

11、当我们回过头来，看待一路的压力，这些痛苦，这些挫折，只会心满意足的微笑着面对，因为你至少经历过，而相对于那些父母为其铺好的路，他走的一帆风顺来说，我们无疑都是幸运者。晚安。

文章转载自微信公众号：有个女孩很ws

## 朋友圈励志晚安干净短句篇五

微信朋友圈励志晚安心语

朋友圈知足常乐晚安心语

## 周末朋友圈晚安心语

### 朋友圈晚安心语图片大全

1、人的烦恼就12个字：放不下，想不开，看不透，忘不了。带着简单的心情，看复杂的人生，走坎坷的路。人生，简单就快乐，生活，开心就好！

2、有的路，是用脚去走。有的路，要用心去走。绊住脚的，往往不是荆棘石头，而是心。所以，看起来是路铺展在我们眼前，实际上，是心扑腾在路上。深一脚，浅一脚，欢喜在路上，悲伤在路上。但只要心不走在绝路上，生活也终不会给你绝路走。

3、人生长途漫漫，我们不可能每一步都走得那么完美，摔上几跤，走几段弯路，这并非坏事，至少让我们品尝了挫败，增添的阅历，让我们的人生多姿多彩。或许走过终点时我们才明白，一路平坦却少了风景，没有转折也多了平淡。只要经历了，尝试了，走过了，我们赢得的，就是一个全新的自己！

4、生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有认为不尽如人意的一笔，关键在于您怎样看待。与其整日被庸人自扰的愁闷所困扰，不如以一种顺其自然的态度淡看一切。接受已经发生的事实，是克服随之而来的任何困难的第一步。我们需要的只是一点豁达，让一切都顺其自然吧！

5、岁月就像一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界！

6、没有人能打倒您，除非你您自己。只有您心中有颗信念的太阳，无论走到哪里，那里都会有灿烂的阳光。积极乐观、自由奔放，生活就应该明明白白！

7、借口少一点，胸怀大一点，嘴巴甜一点，火气小一点，行动快一点，效率高一点，烦恼少一点，微笑多一点，勤奋多一点，成功近一点。

8、当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；当下那个我们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。时间也是，它没能打败你，便会给你救赎。

9、聪明和智慧是两回事。聪明是一种生存的能力；而智慧则是生存的一种境界。世界上聪明人不多，估计十中有一；而智者就更罕见，估计百里无一。现实生活中，不吃亏的是聪明人；而能吃亏的是智者。聪明人知道自己能做什么，而智者明白自己不能做什么。

10、失败也是需要的，它和成功对我一样有价值。只有一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的.方法是什么。

朋友圈晚安心语带图片

微商朋友圈晚安心语唯美

11、神经绷得太紧，生活枯燥无味；偶尔放松心情，善于调节为最；做事不求最好，但求问心无愧；做人踏实认真，胜过取巧捷径；只要心态端正，一生快乐相随！

12、翘首未来的，那是前途不明的幻想家；回首过去的，那是沉溺回忆的守候者；把握今天的，那是立足现实的实干家。昨天已经过去，明天还未来到，好好珍惜摆在眼前的今天吧！

13、人生如镜，您的言行举止它都会一一呈现，如果您笑对人生，生活自然报以微笑；如果您愁眉苦脸，镜子里的您又哪会容光焕发呢！好好享受生活，笑对人生吧！

14、青春，是让人日渐消瘦的心事，是举起酒杯前莫名的伤悲，青春那轻轻的风、轻轻的梦、轻轻的晨晨昏昏，淡淡的云、淡淡的泪、淡淡的年年岁岁，青春是一首美丽而寂寞的歌。

15、千里之行始于足下，不管您有远大梦想，可是不付之行动，终究是纸上谈兵，有梦就要追，莫虚度，精彩由您创造。

16、晚灯烁烁夜读书，盏茶袅袅香满屋，知君一心求学切，莫忘身伤无人补。来日方长细思量，愿君吹灯早入眠，美梦翩翩驱疲惫，养精蓄锐明日狂。晚安！

17、我的梦中夜夜有你。我想，我也一定走进了你的梦里。愿我们在同一星空下编织思念！晚安，祝今晚好梦！

18、遥遥的梦亮起一盏灯，听我心愿一声声，但愿你的人生再也没有伤痕，但愿你平安一程又一程，但愿所有的美好装满您的梦，祝你好梦。

19、夜幕降临，睡眠来伴，一天劳累，就此停止，一天好坏，从心放下；不思烦恼，莫念忧愁，心无挂碍，入睡安然。祝你今夜，好梦相随。

20、人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。至达则至容：容人容物容事容天容地，一个人到无所不容时，则为万物所容。宽恕是人类最能解脱外在障碍的方法。

朋友圈坚持晚安心语

## 朋友圈晚安心语正能量

21、月亮躲进云端，星星不再眨眼，清风停止呼唤，鲜花闭上笑脸，万物均已困倦，请你安然入眠，忘掉压力忧烦，酣然进入梦帘，朋友祝你晚安！

22、天要塌了？地要陷了？江河要倒流了？这些都与你没有关系，别再焦心了，你现在的任务就是清除掉黑眼圈，看你累的，好好睡个觉吧。

23、祝福每一日，日日开心心情好，夜夜睡眠无烦恼，精神饱满事业顺，万事如意睡得好。祝愿朋友人好，梦好，精神好；日好，夜好，生活好！

24、被自己所爱的人深爱着是什么样的感觉呢？会是什么样子呢？想要立刻回答的人，你要知道自己是多么幸福。

25、有一天你会明白，善良比聪明更难。聪明是一种天赋，而善良是一种选择。

26、有你陪伴，漫漫长夜不在无眠，有你陪伴，缘分天空不再孤单。你是我温馨回忆里的温暖，是我人生道路上的风帆。夜色漫延，道句晚安。

27、晚安！看见夜空中的云了吗？我想你是看不见的，正因如此，我才会在云朵后面偷偷地看着你哦！看你夜里有没有想到我，看你夜里可爱的睡姿，这样我也会有好梦。

28、有些思念，怎么也放不下；有些爱，怎么也断不了；有些再遇，怎么也潇洒不来。人生的各种羁绊，不都是这样吗？斩断旧的，又有新的。

29、夜里，那满天繁星，就是我凝视你的眼睛。那皎洁明月，就是我思念你的神情。晚风轻轻拂来，带去我的问候：夜深

了，做个好梦！

30、仰望天空，我不一定能看到繁星漫天；临渊而叹，我抓不住流淌的时间；你看到我笑的灿烂，你看不到我泪流满面；晚安吧，好梦吧，一转眼就是三千里江山！