

# 最新小学秋季校运会活动方案设计(实用10篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 小学秋季校运会活动方案设计篇一

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

### 一、 比赛项目：

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

### 二、 比赛时间、地点：

时间： 10月 16 日 地点：本校操场

### 三、 比赛分组：

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

### 四、 报名方法：以班组队，参赛队员须身体健康。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生

脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛的'名单交体育室。

五、奖励办法：各项比赛分别取第一名奖励。

xx市xx小学

2015- 10- 8

一、组织机构及分组

（一）领导小组

组长：盛亚萍

副组长：黄洪亮吴琴玉

组员：杨志琴徐霞宋何凤薛斌各年级组长

## （二）分组安排

### 1、竞赛组

组长：杨志琴

组员：体育组全体成员

职责：全面协调竞赛各项工作

### 2、编排记录组

组长：高亚媛

组员：耿云

职责：负责竞赛成绩的记录与编排

### 3、宣传组

组长：万莺燕

组员：钱雨宁王丽林燕群学生2名

职责：

1) 负责学生宣传教育工作；

2) 负责摄影摄像工作；

3) 负责运动会期间广播稿件的收集和播音工作；

4) 钱雨宁老师负责运动会期间的摄影及所有材料的归档。

#### 4、纪律组组长：金华

组员：徐文英各年级组长学生4名

职责：

1) 负责运动会期间学生纪律教育工作，评出精神文明奖。

2) 各班严格遵守运动会日程安排，不迟到，不早退。

3) 各班运动员尊重裁判，不得顶撞、纠缠裁判。

4) 各班入场前均要清点人数，不得无故缺席。

5) 在比赛场地不乱丢垃圾，保持场地的清洁卫生。

6) 各班在指定位置就坐，不随意进出比赛场地。

7) 注意安全，严防各种事故发生。

#### 5、医疗保健组

组长：赵瑞良

组员：周小光

职责：负责比赛期间运动员的医疗保健工作。

#### 7、后勤、安全组

组长：徐建锋

组员：杨伟邱齐法

职责：

- 1) 负责运动会开幕式场地的布置、安排；
- 2) 负责比赛所需器材的备置，运动会音乐准备；
- 3) 配合其他组，负责运动会的后勤物质保障工作；
- 4) 负责运动会伤害事故应急预案制订与实施；
- 5) 负责运动会期间的安全工作。

（三）裁判员名单总裁判长：杨志琴 田赛长：薛斌

径赛长：宋何凤

检录长：王丽先

检录员：黄小乐李婷

发令主裁判：徐建锋

发令员：徐建锋

计时主裁判：荆亚琴

计时员：冯晶、徐子燕、徐梅华、许秋明 终点主裁判：宋荷凤邵文雅

跳部主裁判：徐霞

跳部裁判员：黄小妹薛建萍曹丽娟

投掷部主裁判：杨伟

投掷部裁判员：殷利丹唐秋侠戴晶晶 场地器材组组长：徐建锋

场地器材组组员：杨伟邱齐法

## 二、竞赛项目

### （一）比赛组别

按年级进行分组，共分为六个组。

## 2015 中心小学秋季田径运动会举办方案

### 一、指导思想

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展第二十八届秋季田径运动会。

### 二、口号

阳光体育 快乐你我阳光少年 多彩校园

### 三、时间

2015年11月5日——2015年11月7日

### 四、活动要求

1、认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

5、原则上要求参与活动时服装统一。

## 一、大会筹备委员会

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组 长：

副组长：

委 员：

## 二、大会工作人员及职责

### （一）后勤保卫组长：

成员：

职责：负责场地安全保卫，特别是60米预决赛的保卫工作，医疗、开水供应工作。

（二）竞赛组职责：负责各项项目竞赛工作，起草竞赛规则购买奖品召开教练员裁判员会议。

编排组：

职责：负责运动会秩序册及各种竞赛表册的编排和印制。 总裁判长：

职责：组织裁判员，工作人员进行裁判技术、方法、规则等培训 田赛组：

田赛裁判长（含其他项目）：

指导、督促裁判员检查场地、器材。

裁判员：跳高：

铅球：

垒球：

跳远：

（以上工作人员负责田径场地划分器材准备，收发工作）。  
发令员：

径赛裁判长：

职责：指导督促各裁判员对竞赛场地、器材进行认真检查，确保比赛顺利进行。

起点裁判员：

职责：协调指挥各项比赛的进程，组织各项径赛运动员按时进行比赛。 终点裁判员（计时员）：

终点司线员：学生2名

（三）宣传组组长：

成员：

职责：负责大会宣传报道工作，记录成绩，各种表册印制联络工作，填写奖状，分发奖品工作。

检录长：

职责：根据竞赛日程，在各项比赛时间和技术手册规定的各项检录时间，召集运动员到检录处检录。

（四）场地器材组组长：

成员：

职责：负责田径场地划分器材准备，收发工作。 （五）安全纪律组：

职责：负责运动会期间的安全与纪律

## 六、活动安排

### 3、举行隆重的开幕式（11月5日）

（1）仪仗队入场：国旗队、校旗队、彩旗队

（3）人员入场：运动员入场、裁判员入场

（4）相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

（二）体育竞技类

1、第二十八届田径运动会（个人项目及集体游戏项目比赛）

2、学生群体项目比赛

### 3、 教师项目比赛

#### 七、总结表彰

举行颁奖大会并邀请表现突出的学生担任升旗手。

附一：

#### 水槎中心小学第二十八届田径运动会竞赛规程

一、日期地点：2015年11月在本校田径场举行

二、参加单位：全校一至六年级学生

三、比赛项目：一到二年级：游戏“踏石过河”

学生集体项目：三到六年级（附游戏及规则）各年级取前三名

四、竞赛办法：

2、 每班男女生各8名，每人限报4个单项，（不含集体项目）

2、集体项目4x100接力，男女运动员各两人，“踏石过河”男女各十人

五、竞赛办法：以班级为单位，年级为组别

六、录取名次和计分办法：

1、 单项录取前三名，按5、3、2计分，集体项目得分加倍，比赛不足三名，录取名次递减一名，依此类推。

2、 各年级录取团体总分前1名。

七、报名时间：各班请于10月31日前将报名表交到体育组，逾期扣团体总分。

八、未尽事宜，另行通知。

附二：

集体项目(游戏及规则)

1、一、二年级：趣味障碍赛“踏石过河”

每班10男，10女，参赛的每队有三块“石头”，比赛开始后运动员用“石头”轮流垫着脚走向对面，对面选手接过后继续回去，看哪队先走完。每位运动员必须接到“石头”方可前进，否则以犯规处理（加时）比赛中如出现运动员没踩在“石头”上行走，一次加时2秒，二次4秒，依次累计，以时间多少排列先后名次。

2、教职工“拔河比赛”

3、比赛分甲乙丙丁组

4、号码编排 甲组 六年级

六年一班 6100——6120

六年二班 6221——6240

乙组 五年级

五年一班 5100——5120

五年二班 5221——5240

丙组 四年级

四年一班 4100——4120

四年二班 4221——4240

丁组 三年级

三年一班 3100——3120

三年二班 3121——3140

三年三班 3141——3160

## 小学秋季校运会活动方案设计篇二

1、通过创新开学典礼的形式，以学生喜闻乐见的形式，让学生成为开学典礼的`真正主人，激发学生主人翁意识，达到寓教于乐的目的，让学生在轻松的氛围中提高了自我教育的能力。

2、借用“春天”的寓意，让开学典礼成为大家的，属于全体师生的，激起全体师生走进春天的激情和新学期的责任意识，增加实效性。

相约春天，一起绽放

20xx年9月1日上午8：00

学校操场

全体师生

序曲：小合唱（负责人：周）

升旗仪式（负责人：王）

- 1、快板《八礼四仪》（负责人：梅）
- 2、六年级代表送祝福（负责人：钱）
- 1、摄像：梁梦云
- 2、拍照、活动报道：倪烨
- 3、音响：
- 4、场地安排：体育组
- 5、横幅布置：戴
- 6、集会安全保障：程

## 小学秋季校运会活动方案设计篇三

二、目的：巩固行为公约活动建设的成果，重围行为公约内容，激励学生继续履行好行为公约的内容，为建设美好校园，为成为合格的“乐真“人而不断严格要求自己。同时，明确新学期的奋斗目标，激励全校师生振奋精神、锐意进取；营造浓厚的开学气氛，为新学期创造一个良好的开端。

三、时间□20xx年9月1日上午9：00

四、地点：操场

五、主持人：

六、开学典礼流程：

- 1、开场
- 2、欢迎新生

- 3、新生代表发言
- 4、新教师介绍、新教师代表发言
- 5、重温行为公约，争做“乐真”少年
- 6、升旗仪式
- 7、茅校长新学期寄语

## 小学秋季校运会活动方案设计篇四

活动主题：新学年，做最美的自己！

活动目的：激励全体师生以新的面貌喜迎第33个教师节，以积极饱满的`工作和学习热情投入新学期的工作和学习中，争取在新的学期取得更大成绩。

活动时间□20xx年9月6日上午8：00

活动地点：学校操场

参加人员：全体教师、二至六年级学生

工作人员：

电子屏：胡小东(渝水三小20xx年秋季开学典礼：新学年，做最美的自己！

音响、话筒：陈爱华、总务处 拍照：李建军

场地划分和布置：体育组、总务处

奖品准备和主持：李小林

活动流程：

一、升旗仪式

二、给优秀班集体颁奖

三、校长致辞《争做最美三小人》

四、我的新学期寄语：

主持人现场随机采访10位学生、6位老师，每人说一句话送给新学期的自己，可以结合自身的实际情况从工作、学习、品德、劳动、运动、阅读等方面来说。

奖品：每人奖励一本课外书籍。

五、温馨提示：

1. 德育处、总务处相关工作人员、年级主任、班主任7:50到校，各班主任7:50将学生有序带到操场按指定位置站好队。

2. 班主任强调全体学生活动当天穿校服，少先队员戴红领巾。

## 小学秋季校运会活动方案设计篇五

活动主题：新学年，做最美的自己！

活动目的：激励全体师生以新的面貌喜迎第33个教师节，以积极饱满的工作和学习热情投入新学期的`工作和学习中，争取在新的学期取得更大成绩。

活动时间□20xx年9月6日上午8：00

活动地点：学校操场

参加人员：全体教师、二至六年级学生

工作人员：

电子屏：胡小东（渝水三小20xx年秋季开学典礼：新学年，做最美的自己！）

音响、话筒：陈爱华、总务处 拍照：李建军

场地划分和布置：体育组、总务处

奖品准备和主持：李小林

活动流程：

一、升旗仪式

二、给优秀班集体颁奖

三、校长致辞《争做最美三小人》

四、我的新学期寄语：

主持人现场随机采访10位学生、6位老师，每人说一句话送给新学期的自己，可以结合自身的实际情况从工作、学习、品德、劳动、运动、阅读等方面来说。

奖品：每人奖励一本课外书籍。

五、温馨提示：

1. 德育处、总务处相关工作人员、年级主任、班主任7:50到校，各班主任7:50将学生有序带到操场按指定位置站好队。

2. 班主任强调全体学生活动当天穿校服，少先队员戴红领巾。

# 小学秋季校运会活动方案设计篇六

活动主题：新学年，做最美的自己！

活动目的：激励全体师生以新的面貌喜迎第33个教师节，以积极饱满的工作和学习热情投入新学期的工作和学习中，争取在新的'学期取得更大成绩。

活动时间□20xx年9月6日上午8：00

活动地点：学校操场

参加人员：全体教师、二至六年级学生

工作人员：

电子屏：胡小东(渝水三小20xx年秋季开学典礼：新学年，做最美的自己！

音响、话筒：陈爱华、总务处 拍照：李建军

场地划分和布置：体育组、总务处

奖品准备和主持：李小林

活动流程：

一、升旗仪式

二、给优秀班集体颁奖

三、校长致辞《争做最美三小人》

四、我的新学期寄语：

主持人现场随机采访10位学生、6位老师，每人说一句话送给新学期的自己，可以结合自身的实际情况从工作、学习、品德、劳动、运动、阅读等方面来说。

奖品：每人奖励一本课外书籍。

五、温馨提示：

1. 德育处、总务处相关工作人员、年级主任、班主任7:50到校，各班主任7:50将学生有序带到操场按指定位置站好队。

2. 班主任强调全体学生活动当天穿校服，少先队员戴红领巾。

## 小学秋季校运会活动方案设计篇七

1. 明确新学期的奋斗指标和对新一年级先生和新教师的'欢迎，营建浓厚的开学气氛，为新学期创造一个良好的'开端。

2、进一步增强先生的养成教育，加强先生的责任感和使命感，营建谐和有序的校园氛围，感受幸福德育的校园生活，让先生瘦弱快乐的学习。

成功从这里开始

20xx年月9日下午xx□

教学楼前(全体师生)。

开场：掌管人宣布开学典礼开始。

1、首先引见xx位朋友。

2、升旗仪式。

3□xx校长致辞。

4□xx老师上台讲话。

5、新生代表发言。

6、老队员代表发言。

7、文艺汇演。

8、安全教育。

9、掌管人宣布开学典礼完结。

## 小学秋季校运会活动方案设计篇八

做一个有道德的人

9月1日上午8：00

学校操场

（一）全校师生在学校操场集合。

（二）宣布开学典礼正式开始。

（三）升国旗、唱国歌。

（四）六年级学生代表讲话（主题：拒绝毒品）。

（五）“拒绝毒品、从我做起”签名活动。

（六）校长讲话。

（七）宣布开学典礼结束。

## 小学秋季校运会活动方案设计篇九

1. 明确新学期的'奋斗指标和对新一年级先生和新教师的'欢迎，营建浓厚的开学气氛，为新学期创造一个良好的开端。
- 2、进一步增强先生的养成教育，加强先生的责任感和使命感，营建谐和有序的校园氛围，感受幸福德育的校园生活，让先生瘦弱快乐的学习。

成功从这里开始

20xx年月9日下午xx□

教学楼前(全体师生)。

开场：掌管人宣布开学典礼开始。

- 1、首先引见xx位朋友。
- 2、升旗仪式。
- 3□xx校长致辞。
- 4□xx老师上台讲话。
- 5、新生代表发言。
- 6、老队员代表发言。
- 7、文艺汇演。
- 8、安全教育。
- 9、掌管人宣布开学典礼完结。

# 小学秋季校运会活动方案设计篇十

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动初中体育活动的广泛开展。传承枫叶人不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

运动会时间□20xx年x月x日7：30—15：30

预赛时间□20xx年x月x日—10月11日16：00—17：00

田径类□100m□男、女□□1000m□男）□800m□女），立定跳远（男、女），实心球（男、女）

趣味类：滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋□100m迎面接力、拔河。

初中部统筹协调：袁清晨

副裁判员长：

趣味裁判长：

初中部裁判员：

20xx年x月x日—20xx年x月x日（时间待定）。

1□100m□男、女）

方法：每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。（必须按规定执行）规则：预赛：以年级为单位进行，每组4—5人比赛（提前一周进行）决赛：以年级为单位进行，取成绩的6人进决赛。

## 2、男子1000m

方法：每班男生1—2人。抢跑一次将直接罚下。（必须按规定执行）规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

## 3、女子800m

方法：每班女生1—2人。抢跑一次将直接罚下。（必须按规定执行）规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

## 4、男、女子立定跳远

方法：每班男、女各2人。每人连续跳3次，取三跳中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须按规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

## 5、男、女子实心球

方法：每班男、女各2人。每人连续投掷3次，取三投中的成绩记名次，如若犯规将不记成绩（必须按规定执行）

规则：以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

## 6、滚铁环

方法：每班男、女各5人（共10人）。滚铁环是对人的耐心和平衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环，再做一个前端带钩的推杆，手握推杆推动铁环向前滚动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将铁环滚至对面，完成最快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行，接

力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

## 7、吊瓶

方法：每班男、女各3人（共6人）。吊瓶是对人的耐心和操作技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木棍（比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽），面前放置一个啤酒瓶，只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向前跑动。

规则：采取分组迎面接力的形式，将瓶吊起跑至对面，完成最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始，接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

## 8、迈向成功

方法：每班男、女各3人（共6人）。每班两块长木板，每块木板上面有10个脚套，10名队员（男前女后）左右两脚分别踩在两块木板上，队员一起有节奏的迈步向前，走向终点即可。

规则：比赛距离为20m□一起迈步向前，最快的速度走向终点，前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

## 9、袋鼠跳

方法：每班男、女各5人（共10人）。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动，若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规，需在原地整理好，再出发。规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

## 10、公鸡下蛋

方法：每班男、女各5人（共10人）。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球，进行双脚同时跳跃向前，两条腿之间的球不能掉落，如有队员将球掉落，须在原地调整好进行比赛。规则□30m往返接力赛，采取分组迎面接力的形式，跳至对面，完成最快的班级获胜。，用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

## 11、拔河

方法：七年级组（1—5班）、八年级组（1—4班）各选拔20人（男女各10人）参赛。

规则：比赛前抽签决定对手，采用淘汰制，每局交换一次场地，三局两胜制，表演赛不计成绩，第一名发放奖状。（提前两周的课间操进行）

1、个人项目第1—6名记分，分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1—3名记分，分别得14、10、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列，则共享该名次。