

2023年高中梦想的演讲稿三分钟 高中演讲稿我的梦想(优质8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

高中梦想的演讲稿三分钟篇一

芽儿，是春的梦想；荷花，是夏的笑脸；枫叶，是秋的寄托；雪花，是冬的翅膀。梦想是美丽的，是可爱的，五彩斑斓的梦，充实着人生。以下是本站小编为大家准备的关于高中演讲稿我的梦想，给大家作为参考，欢迎大家前来借鉴！

你们知道吗，梦想永远建立在执着、汗水、努力与泪水之上。众所周知，邓亚萍从小就酷爱打乒乓球，她梦想着有朝一日能够在世界赛场上大显身手。却因为身材矮小，手腿粗短而被拒于国家队的大门之外。但她并没有气馁，而是把失败转化为动力，苦练球技，持之以恒的努力终于催开了梦想的花蕾——她如愿以偿站上了世界冠军的领奖台。在她的运动生涯中，她总共夺得了18枚世界冠军奖牌。邓亚萍的出色成就，不仅为她自己带来了巨大的荣耀，也改变了世界乒坛只在高个子中选拔运动员的传统观念。

遥望过去：伟大的居里夫人造福于人类，艰苦、辛酸地奋斗了一生，终于提炼出了纯净的镭。她的生命虽然因为长期接受放射性物质的刺激而消逝了，可她追逐梦想脚步却永远不会停下来。她用她的梦想，书写下了生命的永恒。

你们知道吗？我有一个梦想，一个从我小时候开始就有的一个

梦想!它一直深深扎根于我的心中。

我要通过自己的努力，让家里人过上幸福、富裕的生活，是的，这是一个普遍，平凡的梦想，每当甜甜的品味自己的梦想时，路上走过的坎坷，心中承受的心酸，都会渐渐的去，虽走的辛苦，但奋斗的过程却让我很开心很充实。尽管我没有过人的才智，没有严密的思维，也没有特别准确的判断力，但是我仍不会放弃努力。尽管这个梦想还距我有一段距离，但我仍不会停止追求。尽管在实现梦想的过程中，会有很多挫折和无数的磨难，但我仍不会灰心丧气。因为我相信，只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱;只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想。虽然现在还没有实现这个梦想，但我坚信，迟早有一天，我坚信我的梦想一定会含苞待放。

今天我们每个人都会面临着各种各样的困境，我们要相信乌云之中必有甘霖，困境之中必有祝福，要相信自己的梦想一定会实现。有人说在现实的面前我们的梦想是多么脆弱，当我们和困难拼搏一番，你会觉得，困难不过如此。有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。不要憧憬华而不实的梦想会实现，也不要沉浸在繁华和喧嚣当中。选择好了这样一条路，就必须要走下去，不管路有多长，不管前方是不是危险重重……一切的一切，都无法阻挡我们梦想的实现只要我们自己能坚持不懈的去追求，只要心中有“再往前一点点就到了”的信念，最后，梦想实现的喜悦就会向你走来!

拿到这个题目的时候，我问自己，我的梦想是什么?也许，在人们的印象中，那些美好而有些可望而不可即的愿望才能称之为梦想，但是对于我来说，我的梦想很简单也很实在。我常对自己说，人生的每一个阶段都有自己该做的事和想要完成的目标，这些目标就是我的梦想。

小的时候，我的梦想很简单，考个好成绩，捧一大堆的奖状

回家给父母看，只为看到父母那欣慰的展笑容颜，只为了能够得到父母的一句肯定和赞扬。而我做到了。

上了初中，我的梦想就是顺利地通过中考，考上市里的重点高中，我也做到了。

上了高中，我的梦想依然很简单，那就是熬过高三，考上一所好的大学。高三一年，365个日日夜夜，每天的早起晚归，每天的三点一线，一次次的起落浮沉，一次次的咬牙坚持，所有的这一切，都是为了那三天的到来。然而，当六月的脚步从我身边走过的时候，我却痛苦地发现，以前所有的付出，都在那个六月里灰飞烟灭。四分之差的遗憾，终究让我和省本a线擦肩而过。那段时间，我常问自己一个问题，如果当初我选择的不是竞争最激烈的文科，最后的结果是不是就会不一样？可是，人生永远也不会有如果。有些事情，只有当我们亲身经历了，才会知道结果的残酷与无奈。有的时候，你的愿望越是美好如花，凋谢起来就越是残酷伤人。

如今，曾经的梦想已经如落叶般飘零。但不管怎样，过去的毕竟过去了，不管是美好如花，还是伤感如落叶，都已经不重要了，重要的是现脚下的路和前方的路如何才能走出属于自己的深刻与辉煌。努力过好每一天，就是我现在的梦想，简单的梦想。

尊敬的各位领导各位评委，朋友们：

大家好！

的胜利召开举国欢腾，举世瞩目，是中华民族的又一座伟大丰碑。我是如此地庆幸，庆幸自己生活在腾飞自强的中国，庆幸在我生命中最美好的时期相约，相约我的梦，中国梦。

上个月，我在广州参加一场全省的演讲盛事，适逢党的胜利召开，我和共和国著名演讲家蔡朝东、颜永平、孙朝阳等老

师共同观看、畅谈，一起探讨习如何运用平实、口语化的演讲树立了沉稳、自信的领导人形象，仔细揣摩七位新当选在记者见面会时的语言、动作和表情。在浓厚的学习氛围中，我热切地关注的每一条信息，最让我振奋的是报告中这句话：“全党都要关注青年、关爱青年、倾听青年心声，鼓励青年成长。”这是传达给全体青年最亲切的佳音，这是党和国家在新时期向每位青年发出的深情召唤。我真真切切地感受到一股强大的信心和勇气，萌发了创事业做奉献的激情。我由此清晰和坚定了自己的梦想——我要成为一名优秀的演讲者，为时代鼓与呼，为正义呐与喊，为阳江的和谐发展和建成小康演与讲，为中国人、中国情、中国梦唱赞歌！

我带着无比的崇敬与激情投入到工作和生活中，努力学习党的文件，在《青春·责任——学习精神》的讲座中，我用通俗易懂，形象生动的语言向学生们宣传的新政策新方向，和全国各地的演讲同仁交流演讲技巧等等等等。我坚信：星星之火，可以燎原。只要努力向着太阳，我就是一朵灿烂的向日葵，我就能实现自己的心中的梦想！

那么，朋友们，行动起来吧！我们只有把自己的梦想与祖国的前途紧密相连，义不容辞地承担起历史赋予的使命，才能让我们的生命在中华民族伟大复兴的征程中发出耀眼的光芒！

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。亲爱的朋友们，让我们怀揣着梦想，追逐着梦想，放飞着梦想，在鲜红的党旗下，凝聚力量，同心同行，团结奋斗，共铸辉煌，去实现中华民族伟大复兴的强国之梦吧！谢谢！

梦想，周而复始。中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。我，一个普通的高中生，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。我不是官二代，我也不

是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是在给有准备的人，骨感是留给没有进取的人。当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么区丰满你的理想。梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。同样，梦想贵在坚持。如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

这就是我的中国梦，一个依托于现实，很简单的梦，一个不是梦的梦！

高中梦想的演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

我是，来自八年级xx班。我很高兴我们学校能给我这个机会，在今天所有的老师和学生聚集在一起的时候，让我站在你们面前讲话。

我听到的梦想是，有人想成为企业家，有人想成为科学家，

也有人梦想有朝一日买彩票可以中500万等等，这些梦想来自各种各样的人。

我们应该正确地看待我们的梦想，现在，作为一个正在学习的初中生，我们的梦想离我们很远，但是我们每天所做的事情正是朝着我们的梦想前进，也许是平日一份小小的努力，也许是学习上的一点点进步，这些都是大家实现梦想的基本要素。

事实上，在这个神圣的学校里，我们所能做的，不仅仅是学习，还需要培养我们自己的兴趣，朝着我们的梦想不断努力。我们每天紧张的学期气氛并不是我们限制梦想的原因，作为一名中学生，我认为我们应该正确看待梦这个词。

我认为现在我们可以把梦想分成一个个阶段去完成。例如，这学期我要考取第几名，今年暑假我要完成一次旅行。这些目标，可以称为阶段性目标，有了这些阶段性目标，把梦想变成现实就不会遥远了。我希望作为一名中学生，我们都能有勇气发散自己的思维，而不是压抑束缚我们的思想。

今天，我很荣幸在这里和大家谈谈梦想这个词，不是因为我有一个多么壮丽的梦想，而是我想向你们传达，梦想不仅仅是空谈，我们要行动起来。同学们，让我们大胆地追求和完成自己的梦想吧！

高中梦想的演讲稿三分钟篇三

梦想，是深藏在人们内心深处最强烈的渴望，也是人们走向成功的原动力，每个人都有着自己的梦想，都有着自己的渴望和追求。

中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦，每个人的梦汇聚在一起就是中国梦。同样，作为韩医的一员，我的梦，你的梦，大家的梦，就构成了我们医院梦的基石。我们每个人梦

想实现的过程，就是医院梦实现的过程。

作为一名护士，虽然普通、平凡，但我也有我的梦想，梦想着医患关系的和谐；梦想着每位患者都能早日康复；梦想着医疗进步，让更多不治之症得到有效治疗；梦想着年轻的生命不再无辜的逝去。记得刚到我们科室，总会听到前辈们讲到，当初我们科室的条件是多么简陋，工作是多么辛苦，但今天依然取得了丰硕的成果。每次听到这些，我总是莫名的羡慕他们，羡慕他们能跟科室的发展而发展；羡慕他们见证着科室从小到大、从弱到强的变化；羡慕他们在科室的发展中实现了自我的飞跃。每当想到这些，我就暗下决心，一定要在护理岗位上得到大家的认可，为自己梦想的早日实现，为科室、医院的发展尽自己一份微薄之力。为此，我也一直在不断努力。为了提高自己的护理水平，我参加了一次护理技能比武大赛，每天在完成日常工作之余，我就在休息室反复练习，反复操作，科室领导也陪着我一遍一遍地练习，纠正每一个细微动作，在大家的帮助下，我终于不负众望，获得了第一名的好成绩。当然，我也徘徊过、茫然过、也想过放弃，但最终我坚持了下来。因为，我心中有梦想。它也使我明白了梦想不是虚幻的念想，而是需要你用强大的意志力，去付诸实际的行动。

在我院工作六年来，我亲眼见证了医院近几年的发展变化，无论是硬件设施，还是医疗水平、护理服务都有了很大的提高，患者满意度也大大提高。新院的迁建工程也于20__年正式开工建设，建成投入使用后，它将成为我市集医疗、教学、科研、康复、托管等为一体的、设施一流的、医术精湛的、功能齐全的三甲综合性医院，将成为渭北乃至陕西一流的现代化综合医院，将为全市人民提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。我梦想着这一天的早日到来。

我们的医院是由每个韩医人组成的，而我们的医院梦也是由每个韩医人的梦想组成。人人为我，我为人人！只有我们的每一员敬业爱岗，追求卓越，我们的医院梦才不是一句空谈。

请相信：“虽然我不能延长生命的长度，但我可以决定生命的宽度”。晨间护理多问一句，让患者感到舒心；操作前多解释一句，让患者消除恐惧；操作时多鼓励一句，让患者感到安心；操作后多慰问一句，让患者感到亲切；出院时多关照一句，让患者感到温馨。只有我们韩医人为梦想而努力，我们的医院梦才能生根发芽，枝繁叶茂。

也许我的努力只是沧海一粟、也许我的工作根本微不足道，但正是几百名韩医人一点一滴的努力，才铸就了我院辉煌的成绩。让韩医梦，引导我们扎实地走好每一步；让韩医梦，激励我们为韩城的“四城联创”贡献力量；让我的梦，韩医梦，一起腾飞！

高中梦想的演讲稿三分钟篇四

大家好！

小草梦想着能够长成参天大树，为烈日下的路人带去一份阴凉与惬意；小河梦想着能够汇纳百川成为大海，以其博大的胸怀包容一切生灵；鸟儿梦想着早日飞上蓝天，为宁静的蓝天增添一抹生机。我有一个梦想，梦想着成为一阵风。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵春风。轻轻的，我飘然而至这方银装素裹的土地，柔声细语呼唤睡梦中的大地。大地从沉沉的冬眠中渐渐苏醒，脱去他雪白的睡衣，换上一片“绿”意盎然的朝服。我慢慢走过花丛，抚摸着每一朵绽放的鲜花。娇艳的鲜花因我的抚触而萌生羞怯，将自己的小脑袋躲藏在绿叶的背后，展现一分羞红的娇颜。微风中，我携着柳絮飞上了天，在无尽的春光中，不住地诉说春天的生机。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵夏日的海风。恬静的夜晚，我踏着海浪的脚印，与洁白柔软又散发着夏日热气的沙滩来一个甜蜜的拥抱。轻柔地抚过人们的脸庞，平息人们因白日里追逐功名利禄而火热的心灵。我悄悄拿起沙滩上

的贝壳，听她诉说着这个仲夏夜的美梦。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵秋风。在秋高气爽的日子里，我慢慢走过田野。田中的稻穗见了我，直弯着腰向我作揖迎接。我带着秋日丰收的喜悦，触黄了稻谷，触红了苹果，使人们的脸上洋溢着不住的微笑。我拉起地上的落叶在无边的金色中跳着欢乐的圆舞曲，吹响着这金色的号角。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵冬日的西北风。我来自遥远的西伯利亚，骨子里蕴含着草原文明的豪爽与勇猛，踏着强劲的步伐向中原进发。我从天之巅像普罗米修斯那样为人间带来一份礼物，只不过前者带来的是光与热，而我带来的是雪白与纯洁。来到这广袤的中原，那在凛冽的寒风中依然“凌寒独自开”的傲梅所深深折服。怀揣着这一抹淡淡的幽香，我逐渐放慢了行进的步伐，欣赏这虽萧索却壮美的山河大地。

风的脚步永远不停止，不受羁绊。风永远不会因为前路的阻挡而停止，这样的阻挡只能使风愈发强大；风也会为了他人的需要而暂时止步。风既有铁血傲骨的一面，也有柔情似水的一面，我有一个梦想，梦想着成为一阵风，为人们带去所有的快乐与喜悦。

谢谢大家！

高中梦想的演讲稿三分钟篇五

感谢大家！我是，今天我要演讲的题目是：我的中国梦。

我们的中国梦不是吃喝玩乐，醉生梦死，而是忠心报国，努力学习。可是有的人他的心灵之灯已经熄灭或快要熄灭，昔日的宏图大志，生机盎然已经变成了今日的浑浑噩噩，不思进取。中国梦对于他来说，早就是放飞的风筝，悬悬于空。一个人失去了自己的梦想，就像长江大河没有了自己的源头。

最后的结局是梦想之火奄奄一息，终将熄灭。所以我们要让自己点一盏灯，引燃希望之火，那希望之火就是我们的中国梦。那灯就是我们的中国梦。

贫苦时期，我们的中国梦是富裕，有足够的物质足以实现人们的愿望。

战争时期，我们的中国梦是和平，有足够的空间足以满足人们的需要。

落后于人的时候，我们的中国梦是不断迈进，不断努力。

萎靡不振的时候，我们的中国梦是继续希望，继续加油。

如果说书籍是人类进步的阶梯，那么，梦想就是我们超越现实，跨越物质的动力和资源。山不过来，我就走向山，所以我们必须要用自己的行动实现自己的梦想。要记得，当我们失落的时候，我们绝望的关头，我们还有自己的中国梦，它足以安慰我们，为我们鼓励。我们不说要让全世界小小环球都插上五星红旗，但是我们要把我们的重要思想价值体系——中国梦都贡献给全人类。

马丁·路德金曾说：我有一个梦想，我希望黑人与白人拥有平等的自由选举权，我希望黑人的兄弟姐妹能在一个繁荣，富强，民主，自由，充满希望的自由之邦生存。那么，我们也有一个梦想。那就是五十六个民族能在中国共产党的领导下，在一个富强，民主，充满自由的繁荣之邦生存。

当我们气馁时，中国梦是我们的强心剂。当我们失落时，中国梦是我们的兴奋剂。五十六个民族，在同一个梦想中生存，在同一个梦想中进步，在同一个梦想中走向成功！

谢谢大家！我的演讲完毕！在此感谢！

高中梦想的演讲稿三分钟篇六

大家好！

梦想让人有勇气前进，梦想可以使人不断进步，梦想更是对未来的一种期望。即是人们在梦里所大胆的想象，不一定会实现，但只是一个美好的期望。有梦想的才是真正意义上的生活，它便是人生活的动力！梦都是美的，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

我小时候的梦想是做一个考古学家，因为我小时候喜欢看一些关于考古的电视，见那些考古学家们探索坟墓，挖出了许多新奇的东西像什么玉器，铜器，钱币，我便有了极大的兴趣。想去探索古代的东西，不仅只是坟墓这么简单，还有古代建筑遗迹。甚至我还想去国外发展，去埃及挖掘金字塔，探索里面新奇的内容以及那是的用品，但是我最想看的还是木乃伊，它只有最高层的人才能用它墓葬。

现在我想做一名太空员，在一次偶然的的机会里我看了一个美国大片叫地心引力，它主要讲了4名太空人在做任务的途中遭遇到卫星碎片，最后只有一人经过千辛万苦回到地球。因此我对太空感到极大的兴趣。想去当一名太空员，在太空上观察地球的美丽。想去火星或其他星球上探索，看看有没有生命。

但我知道，每个人的梦想不都一一实现，但我相信只有向自己的梦想不断努力就一定可以实现。

谢谢大家！

高中梦想的演讲稿三分钟篇七

大家好！

一个有梦想，并扎实朝着们梦想努力的人，一定是一个幸福的人。亲爱的同学们，你的梦想是什么？我知道身处xx中学的每一名学生都有属于自己的梦，我们是带着梦想踏进了这所心中理想的学校。

只是我们在寻找和实现心中梦想的时候，有的人信心百倍，在扎实的学习过程中，历练了自己，找到了自信，成就了自己。他们已经成为每个班级的领袖人物。课堂上，老师们所领略的就是他们的智慧，同学们所见到的就是他们的风采。也有的人在寻梦的过程中，迷失了自己，开始变得焦躁，开始逃避，不再去努力、去拼搏，在困难面前，他们选择了退缩。这是令人遗憾的事情，因为人生只有一次，生活并不能重来。

现在历史选择了我们，十几年或二十年后，我们将是这片热土上的领航员。中国，这个让亿万百姓心潮澎湃的名字，能否屹立于世界民族之林，能否成为世界和平的守护者，都完全取决于我们的努力。当代的建设者们，给我们作出了杰出的榜样。改革开放，中国的经济突飞猛进，一跃成为世界上第二经济强国；军事科技领域，我们也有了长足的发展，第一艘航母起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓鱼岛了；文化科学也翻开了新的一页，中国人获得诺贝尔奖了，中国科学家首次发现了量子反常霍尔效应。

每一代人都在通过努力实现着自己的梦，每一个人实现了自己的梦，这也就是实现了中国梦。中国梦，是大家的梦，是每一个中国人的梦。

我们的梦并不遥远，实现梦的路就在脚下。我是一名普普通通的高中生，但是我知道身为中国人，就应该有所担当。从眼前的事情做起，做好每次课前预习，上课争取多回答一个问题，作业争取用时最短写得最漂亮，课后能够梳理自己存疑的知识点。这就是实现我的梦的起点，也是大家实现梦的起点。

同学们，以高考为目标，扬帆起航，去实现自己的梦想吧！

谢谢大家！

高中梦想的演讲稿三分钟篇八

大家好！

我们都曾有过梦想，有过美好的梦想。梦想是天上的星星，又是我们生命的航标。梦想是理想的翅膀，是待起航的航船。拥有梦想，才会拥有未来。任何一个天才，都曾经有过梦想。

梦想，似乎深不可测，但却近在咫尺。我们现在所想做的，就是超越自我，去追逐心中的梦想。初生牛犊不怕虎。我们正当年轻，没有挫折的失意，世界的一切对我们来讲都是充满机遇的，我们不甘平凡，就必定会发出不同凡响的声音，走出别人没有走过的路，超越自我，激情迸发。我们没有经验与教训，但是我们并不缺乏青春的冲动与热血激情。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措；初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈；开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念！我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心

中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。我们为梦想已经开始上路，已经走在路上，在这个路上将有更多的沟壑与荆棘在等待着我们，也有着更大的收获在等着我们。放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战！

谢谢大家！