

2023年感恩之心演讲稿(优秀6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感恩之心演讲稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

早上好！上周三是感恩节。今天，让我们谈一谈关于感恩的话题。题目是《感恩使你更加美丽》。

获得1992年诺贝尔和平奖的特里萨嬷嬷在她的一篇日记中写道：“穷人是了不起的人。一天晚上，我们外出，从街上带回了四个人，其中一个生命岌岌可危。于是我告诉修女们说：‘你们照料其他三个，这个濒危的人就由我来照顾了。’这样，我为她做了我的爱所能做的一切。我将她放在床上，看到她的脸上绽露出如此美丽的微笑。她握着我的手，只说了句‘谢谢您’就死了。

我情不自禁地在她面前审视起自己的良知来。我问自己，如果我是她的话，会说些什么呢？答案很简单，我会尽量引起旁人对我的关注，我会说我饥饿难忍，冷得发抖，奄奄一息，痛苦不堪，诸如此类的话。但是她给我的却更多更多——她给了我她的感激之情。她死了，脸上却带着微笑。”

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然

而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。

感恩之心演讲稿篇二

夜，悄悄地，吞噬了整个世界，狂风暴雨也肆虐着。但我从未迷失方向，只因为心中那唯一的光明为我指引前行的路。

当所有人都因害怕而离开了你，那么你，一个不幸的人，是否也会放弃？

站在巍峨的高山下，我显得如此的渺小，“征服它，我一定能行！”于是，我携着自信，开始了漫长而又痛苦的征程。不知过了多久，疼痛，劳累，空虚乏力，口干舌燥……真真切切的痛都如刀一般割在我心上，我欲哭无泪。

“嘿，朋友，来我一把，可以吗？”我用乞求的目光望着身边的人，而他们，只是看了我一眼，便再也不屑一顾。“是啊，有谁会在这个时候帮你！”

从此，我学会了坚强。

蓦然回首，一幅幅美丽的画面在我眼前闪过。一次次的成功似乎都暗示着一个道理：茫茫黑夜，没有人会为你高举火把，只有让痛苦点燃心中的明灯，让他成为你心中那唯一的光明！

感恩心中那唯一的光明，让我学会坚强的面对。

感恩之心演讲稿篇三

各位老师同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感谢我们的父母。他们是我们至真至爱的亲人。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。“谁言寸草心，报得三春晖。”父母之恩深似海，是我们一生都报答不尽的。让我们大声的说“爸妈，谢谢您！我们爱您！”

感谢我们的师长。从懵懂的孩子走到今天，十几年来，有太多的老师携手送了我们一程又一程。黑板上流淌老师的心血，讲台上浸透老师的汗水。老师的语言悦耳动听，像潺潺的山泉，亲切的教诲似淙淙的小溪，激越的情感如江河不息。他们言传身教，为人师表，终生不悔为人梯。他们用丰富的智慧指点未来，让我们看到了一个斑斓的新世界。“三尺讲台迎冬夏，一腔热血写春秋”。老师就像无声的细雨，滋润着我们，感谢我们生命中所有的师长。真诚的说一声“老师，谢谢您！”

感谢我们的每一个朋友。感谢那些在我们生活陷入困境时守候在我们身边的人，有了他们的陪伴，我们才有机会走出困境；感谢那些在我们伤心流泪时安慰鼓励我们的人，是他们给了我们勇气，让我们坚强起来，笑着面对世界；也要感谢那些曾经伤害过我们的人，是他们让我们知道世界的另一种色彩，让我们更快的成长。真心地道一句“朋友，谢谢你！”

常怀一颗感恩的心，我们才不会把父母的关心和呵护，当做一种束缚，一种无奈；

常怀一颗感恩的心，我们才不会把老师的奉献和付出，当做天经地义，理所当然；

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！

感恩之心演讲稿篇四

尊敬的各位老师、同学：

大家好！

我叫xxx□我是xx镇一中xx班的一名普通的中学生，今天我给大家演讲的是《懂得感恩》。

古人说：“滴水之恩，当涌泉相报”。知恩图报是中华民族的传统美德，作为跨世纪的新一代，我们更要懂得感恩。

如果你时常感叹命运的不公，那么就请你听听我讲的故事，它一定会赶走你心中的阴霾。风靡美国的语言大师意文，出生才11个月就患上了小儿麻痹症，从此他失去了在阳光下奔跑的自由，难以在职场上得到正常的就业机会。许多对健康人来说易如反掌的动作，他都要耗费九牛二虎之力，但是他并不觉得自己是不幸的。他在美国《读者文摘》上说到：“我的人生道路虽然是颠簸崎岖，但却能享受到陌生人的最高贵的情操——善良和友爱。我要真诚的感谢在我跌倒是扶我起来的人，感谢在机场入境处为我推轮椅的人。总之，我要感谢我生活中所有与我擦肩而过的人!.....”

朋友，当你听完这个故事，你还感叹命运不公吗？其实人生在世，不如意事十有八九。如果我们都拥有一颗感恩的心，善于被生活中的点点滴滴的平凡美好所感动，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩。

生活就是一面镜子，它能折射出生活的真善美。

20xx年11月3日，温坪中心小学的孩子们将记住这一天。当寒冷天气来临后，时刻关心着南河21位家庭的《谷城社区》，从早晨七点半集合，到九点半到达温坪中心小学，亲手将谷城慈善会准备的过冬衣物，分送到21个孩子的手中，他们自备干粮、饮品，翻山越岭，徒步行进十几公里，把爱心和温暖送到了学生家中。这一份恩情记在21个孩子的心中，也将记在我的心中，它让我懂得了“赠人玫瑰，手有余香”，还让我懂得了感恩。

我们无时不在受到他人的恩惠：父母对我们的养育之恩，老师的我们的教育之恩，同学对我们的帮助之恩，社会对我们的关爱之恩~~~~ 所以我们要懂得感恩，拥有一颗感恩的心，

会使我们的心灵变的纯净。

感恩就像春天里的一抹新绿，夏天里那一滴多情雨，秋天里那最后一片火红的枫叶，冬天那一朵最圣洁的冰花。

朋友让我们一起感恩吧！

谢谢大家！

感恩之心演讲稿篇五

老师们、同学们：

早上好！

上周三是感恩节。今天，让我们谈一谈关于感恩的话题。题目是《感恩使你更加美丽》。

获得1992年诺贝尔和平奖的特里萨嬷嬷在她的一篇日记中写道：“穷人是非常了不起的人。一天晚上，我们外出，从街上带回了四个人，其中一个生命岌岌可危。于是我告诉修女们说：‘你们照料其他三个，这个濒危的人就由我来照顾了。’这样，我为她做了我的爱所能做的一切。我将她放在床上，看到她的脸上绽露出如此美丽的微笑。她握着我的手，只说了句‘谢谢您’就死了。

我情不自禁地在她面前审视起自己的良知来。我问自己，如果我是她的话，会说些什么呢？答案很简单，我会尽量引起旁人对我的关注，我会说我饥饿难忍，冷得发抖，奄奄一息，痛苦不堪，诸如此类的话。但是她给我的却更多更多——她给了我她的感激之情。她死了，脸上却带着微笑。”

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病

患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。

感恩之心演讲稿篇六

感恩像一片天空，给人以温暖；感恩像一朵鲜花，给人无限的畅想；感恩像一盏明亮的灯，照亮人们美好的未来。下面是本站小编为你整理的几篇感恩之心的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是07春旅游2班的叶荣星、今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》

一切情感之中最有威力的便是爱心，但它却以不同的面貌显现出来。感恩也是一种爱、一种回报他人的爱！

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的哺育。父母的养育之恩，老师的教育之恩，国家的栽培之恩，朋友的关照之恩，都需要我们用生命去珍爱，用至诚的心灵去感谢，用实际的行动去回报。这就是我所说的感恩，

对别人的感恩。感恩，是一条人生基本的推测，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基矗感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙，生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光良好心态，怀有感恩之情，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界里，这会感世界一定是非常美好的，我们的人生也将会变得更美好。

有这样一个有趣的故事：有一次，罗斯福总统家被盗，偷去了不少的东西、友们纷纷写信安慰他，罗斯福却说：我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。谁会想到，一件不幸的事，罗斯福却找到了三条感恩的理由，这个故事，可以说将感恩的美丽展示的淋漓尽致了。

因此，我们要常怀感恩之心去感谢祖国，回报社会！

如果你不会感恩，幸福就远远的；

如果你会感恩，幸福就满满的。

同学们，让我们常怀感恩之心；去珍惜生活的每次馈赠，用我们至真至爱的心灵去汇报别人，去热爱集体，去奉献社会，去感恩生活，去开拓人生！

敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母心。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助.....而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长

的每一个人。鸟有反哺情，羊有跪乳恩，人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心感激之情。

是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

怀揣一颗感恩的心，犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯；怀揣一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙；怀揣一颗感恩的心，犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船；怀揣一颗感恩的心，犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴……孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

是啊，我们的父母用泪水和幸福的笑容

迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，

看着那饱经艰难困苦丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名初中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠.....我不敢再往后想，那将是多么可怕啊！

我们仍是初中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们的惟一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白废。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们的父母。。

人的一生就是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界，我们都是有思想的群体，父母，每个人都有，生我者父母，养我者亦是父母，借此机会，我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬，道一声：爸爸妈妈，你们辛苦了！

最后，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

老师们、同学们：

早上好。上周三是感恩节。今天，让我们谈一谈关于感恩的话题。题目是《感恩使你更加美丽》。

获得1992年诺贝尔和平奖的特里萨嬷嬷在她的一篇日记中写道：“穷人是非常了不起的人。一天晚上，我们外出，从街上带回了四个人，其中一个生命岌岌可危。于是我告诉修女们说：‘你们照料其他三个，这个濒危的人就由我来照顾了。’这样，我为她做了我的爱所能做的一切。我将她放在床上，看到她的脸上绽露出如此美丽的微笑。她握着我的手，只说了句‘谢谢您’就死了。

我情不自禁地在她面前审视起自己的良知来。我问自己，如果我是她的话，会说些什么呢？答案很简单，我会尽量引起旁人对我的关注，我会说我饥饿难忍，冷得发抖，奄奄一息，痛苦不堪，诸如此类的话。但是她给我的却更多更多——她给了我她的感激之情。她死了，脸上却带着微笑。”

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。

然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

也许有人会说，我又不是无家可归、受人救助；我又不是病入膏肓、获神救助，我需要向谁感恩呢？那么，就请你想一想，是谁，使你不至于无家可归？在你生病的时候，是谁，守护在你身边？在你弱小无助一如无家可归之人时，是谁，给了你一切抚慰和安全？那么，就请你记得回到他的身边，向他表达感恩之情吧。感恩，使你更加美丽。我的演讲完了。感谢大家倾听我的演讲，感谢这儿的每一个人。