

# 最新热爱劳动从我做起演讲稿高考 热爱劳动从我做起的演讲稿(实用7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 热爱劳动从我做起演讲稿高考篇一

尊敬的xx□

大家上午好！

今天我给大家演讲的题目是《热爱劳动从我做起》。

相信大家都从历史书上看到过这么一句话，“劳动创造了人类”。这话一点没错，纵观人类累计上万年的漫长进化史，正是劳动在历史长河中促使着人类一步步进化，逐渐进化成今天的模样。

我国的文明历史能够延续至今，自然也有着不少先贤流传下来的优良品质，其中劳动就是不可缺少的一项。我国的无数名人伟人都曾用亲身经历告诉过我们要热爱劳动。

古人们均劝诫人们要勤劳，如唐代著名文学家韩愈的《进学解》、东晋诗人陶渊明的《劝农》都有赞颂过勤劳这一美德。就连智谋过人的诸葛亮也劝诫“静以修身，俭以养德”。由此可见，古之圣贤们都一致提倡勤奋。

而再看看我们现如今，我们中学生有没有很好地秉承古圣贤们的意愿，继承勤劳的优良传统，将这一美德发扬光大呢？我认为，在我们这一辈人中，这一点似乎还是有待加强的。

因为在我们身边，可能很多同学就有意无意做出了有违勤劳的事情。很多同学明明自己已经具备了劳动的能力，却还是在劳动这一方面的表现不佳，比如明显可以自己洗衣服、打扫卫生、清理房间了，但是这不少同学在这些方面却还是依赖父母来完成的。甚至有些同学还认为这是理所当然的，作为一名受过教育的学生，这实在是不应该。

其实人类发展至今，世界各地的人们都知道劳动是一种美德了，不仅我国，外国的很多人也用自己的一身来诠释了勤劳这一美德。

条件反射学的创始人，俄国著名生理学家巴甫洛夫从小就和弟弟一起在园子里挖坑种树，养成了热爱劳动的习惯。后来在战争年代，巴甫洛夫持续了从小就养成的劳动的习惯，在实验室周围空地上种菜，这也解决了他的吃菜的问题。巴甫洛夫本人也为自己热爱劳动的品质感到非常自豪，由此可见，作学问和劳动也是密不可分的。

同学们，学习紧张并不能成为不劳动的借口，与其把劳动看成是一种耗时间的体力活，不如当做是我们学习之余缓解压力放松身心的一项活动，让我们一起劳动吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

## 热爱劳动从我做起演讲稿高考篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

感谢各位能倾听我的演讲，我是来自xx班级的'xxx'今天我给大家带来的演讲题目是“热爱劳动从我做起”！

这是非常简单且易懂的题目，而且说起来也实在是有些老生常谈了。劳动这件天天都发生在我身边的事情，就是我们日常生活的一部分。在我们生活的大街小巷中也是都听到各种宣传劳动的标语和广告。毕竟我们是一个有着五千年文化的文明古国，有许多的优秀的文明传统。劳动，也是其中最重要的美德之一。

劳动，就是勤劳和运动。法国的思想家伏尔泰早就提出“生命在于运动”这个格言。运动可以让我们强身健体，让自己的身体变得更加健康让生命变得更有意义。运动的方式多种多样，跑步、游泳、登山……这些都是运动。但是劳动却不同，“劳”，是勤劳，也是劳作。因为生活中的种种原因，我们可能没办法每天都去做那些需要时间和空间的运动项目。但是这并不代表我们没有办法去运动，去锻炼自己，劳动就是一个好选择。劳动不是单纯的运动，它是带着以完成某个目的而去进行的运动。从扫地、擦窗户、倒垃圾这些小事到工作，这样的事情都属于劳动。这些事情都是就在我们身边的事情，所以就算是我们，也能轻松的做好一些简单的劳动。

同学们，虽然我们大家都知道劳动二字怎么写，也都知道它的意思，可是有多少人能每天将它坚持的做好呢？劳动、劳动，劳字在前，就是为了提醒我们要不忘勤劳，只有勤劳的

劳动，才是真正的劳动！

其实我知道我们很多的同学，在家都是很少帮助家里做家务或是其他劳动，有些同学只是做了一回就放弃了。大部分的同学都需要在家长的催促下才能完成劳动，但我相信还是有很多的同学是能自己坚持每日完成自己身边的劳动的。不要太多，只是我们的房间、我们的寝室，不要太难，只是扫扫地、清理一下。这些都举手投足就能做到的小事。如果我们能做到，我们就是“动”，如果我们能每天做到，那才是真正的“劳动”！

各位，我们是新一代的学生，我们不能让热爱劳动这个光荣的旗帜在我们这里倒下，我们因该去学会劳动，爱上劳动。这样，我们的生活才会更加的充实、美好！

## 热爱劳动从我做起演讲稿高考篇三

复兴中学的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《热爱劳动，从我做起》。

劳动是什么，劳动是一夫不耕或受之饥，一女不织或受之寒。劳动是锄禾日当午，汗滴禾下土。劳动是母亲额上用汗水冲刷出来的沟壑般交错的皱纹，劳动是父亲汗流浹背的古铜色的背影。劳动是拔地而起的万丈高楼，劳动是现代化的信息高速公路。劳动是浩瀚的荒原变成的亩亩良田，劳动是一带一路的风生水起。劳动是脱贫攻坚20xx年的全民奔小康。劳动是社会财富的唯一源泉。

热爱劳动吧，坐吃山空，只有辛勤劳动的人家庭才会富有。唯有劳动才能换来幸福的生活，人世间的一切美好的生活都是劳动创造出来的。大家都知道马云有钱，却不知道马云曾

经每天工作二十多个小时，吃过九个月的泡面。香港首富李嘉诚十七岁开始自己的“行街仔”的推销生涯，年轻时候的他从不眼高手低，从不高阔论坛。勤劳，创新是他一辈子的座右铭。美国有苹果，中国有华为。创业苦不苦，就看华为任正非。华为的崛起，有如民族的脊梁。那些默默奋斗的华为员工，又何尝不是每一个正在奋斗中的中国人的缩影。

凌晨清扫垃圾的环卫工人，救死扶伤的医生，教书育人的老师。拖地洗碗的伙计，昼夜营业的老板，流水线上忙碌的员工，不同的劳动相同的汗水，劳动不分贵贱。天道酬勤，劳动致富才是不变的真理。正是这些默默无闻的劳动者创造的这个繁荣昌盛，五彩缤纷的世界。

马云，李嘉诚，任正非都是当代个人奋斗成功的典范，也是后代个人奋斗的典范。与其临渊慕鱼，不如退而结网。一份耕耘一份收获。任何的成功都离不开劳动，人只有靠劳动才能过上幸福的生活，只有付出劳动才会受人尊敬。可是我们有的同学贪图享乐，好逸恶劳，急功近利，眼高手低，遇到困难就逃避。这都是非常可耻的。这世间哪有什么岁月安好，不过是有人在替你负重前行。当我们每天都是享受各行各业的劳动者提供的种种方便和服务的时候，我们有义务通过自己的劳动来为其他的劳动者提供我们力所能及的劳动。

少年强则国强，同学们肩负着复兴中华的重任，任重道远。我们不仅要读好书，不仅要有健康的体魄，不仅要有远大的理想，更要有艰苦奋斗，吃苦耐劳的精神，这精神外化为辛勤劳动。我们说，人有两宝，手和大脑。不怕人穷，就怕人懒。让我们的改变从热爱劳动开始吧。热爱劳动，从我做起，从小事开始，哪怕是扫地，做饭，整理房间，都会让你心生快乐。因为劳动是赏赐你心灵充实的恩赐。

让我们一起努力，低下头，弯下腰，用勤劳的双手开创新时代的美好生活。

## 热爱劳动从我做起演讲稿高考篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。然而劳动也是辛苦的，要付出心血和汗水，甚至还得献出生命。因此我认为，任何人的劳动成果都应受到称赞，任何人的劳动都应受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。从某种意义上说，劳动创造了人类，创造了历史，创造了物质文明和精神文明。几千年来，中国人民用自己勤劳的双手和丰富的智慧，辛勤劳作，艰苦奋斗，创造发明，改造自然，对全人类、对整个世界作出了无比巨大的贡献。

有耕耘就有收获，有劳动就有成果，这种成果是劳动的结晶。任何一种劳动，都能创造财富，对人类都有贡献。所以，任何一种劳动都应受到尊重，劳动果实应该倍加珍惜。

劳动是没有高低贵贱之分的，做工是劳动，务农是劳动，教书育人是劳动，保护美化环境也是劳动。比如，当太阳还未升起，人们还在梦乡的时候，那些被称为“大地美容师”的清洁工人，早已忙碌起来，他们投入到清扫街道、铲除垃圾的劳动中了。

当人们呼吸着新鲜空气走在清洁的马路上，心情无比舒畅时，而他们已悄然隐去。人们应该意识到，是这些“美容师”付出了辛勤的劳动，美化了我们的环境和生活。还有那些建筑工人，冒着严寒酷暑，将一砖一石盖成大楼；油漆工人，满身油污，使墙壁增彩生辉。那些雄伟的高楼大厦，那整洁的内外墙壁，是多么壮观美丽。

还有那些雕刻家在公园、路旁经一刀一石雕琢修饰的栩栩如生塑像，无不给人以美的享受。所有这一切不都是这些劳动者辛勤劳动的成果吗？这些用心血、汗水换来的成果，受到尊重是理所当然的。

然而，有些人却不是这样。他们随地吐痰，乱倒乱扔垃圾杂物，在墙上乱写乱画，在塑像上乱涂乱抹。这种不尊重别人劳动的行为是不文明和缺乏公共道德的表现。推而广之，不爱护公共财物，不爱惜粮食，不关紧水龙头，上课不专心听讲，随便说话……都是不尊重别人劳动的表现。

让我们不断提高觉悟，加强修养，养成良好习惯，爱惜别人的点滴劳动成果，尊重别人的劳动吧！

谢谢大家！

## 热爱劳动从我做起演讲稿高考篇五

同学们：

大家上午好！

今天我给大家演讲的题目是《热爱劳动从我做起》。

相信大家从历史书上看到过这么一句话，“劳动创造了人类”。这话一点没错，纵观人类累计上万年的漫长进化史，正是劳动在历史长河中促使着人类一步步进化，逐渐进化成今天的模样。

我国的文明历史能够延续至今，自然也有着不少先贤流传下来的优良品质，其中劳动就是不可缺少的一项。我国的无数名人伟人都曾用亲身经历告诉过我们要热爱劳动。

古人们均劝诫人们要勤劳，如唐代著名文学家韩愈的《进学

解》、东晋诗人陶渊明的《劝农》都有赞颂过勤劳这一美德。就连智谋过人的诸葛亮也劝诫“静以修身，俭以养德”。由此可见，古之圣贤们都一致提倡勤奋。

而再看看我们现如今，我们中学生有没有很好地秉承古圣贤们的意愿，继承勤劳的优良传统，将这一美德发扬光大呢？我认为，在我们这一辈人中，这一点似乎还是有待加强的。因为在我们身边，可能很多同学就有意无意做出了有违勤劳的事情。很多同学明明自己已经具备了劳动的能力，却还是在劳动这一方面的表现不佳，比如明显可以自己洗衣服、打扫卫生、清理房间了，但是这不少同学在这些方面却还是依赖父母来完成的。甚至有些同学还认为这是理所当然的，作为一名受过教育的学生，这实在是不应该。

其实人类发展至今，世界各地的人们都知道劳动是一种美德了，不仅我国，外国的很多人也用自己的一身来诠释了勤劳这一美德。

条件反射学的创始人，俄国著名生理学家巴甫洛夫从小就 and 弟弟一起在园子里挖坑种树，养成了热爱劳动的习惯。后来在战争年代，巴甫洛夫持续了从小就养成的劳动的习惯，在实验室周围空地上种菜，这也解决了吃菜的问题。巴甫洛夫本人也为自己热爱劳动的品质感到非常自豪，由此可见，作学问和劳动也是密不可分的。

同学们，学习紧张并不能成为不劳动的借口，与其把劳动看成是一种耗时间的‘体力活，不如当做是我们学习之余缓解压力放松身心的一项活动，让我们一起劳动吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **热爱劳动从我做起演讲稿高考篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：



大家好！

有的同学反驳：“为什么要亲力亲为，有钱任性，请个保姆或者钟点工就可以了”；有的同学莞尔：“万能机器人，不需要一打，一个就够了”；有的同学感慨：“田家少闲月，学生无闲月。我们光学习就够呛了。”的确，购买家政服务，合理不违法；科学技术发展迅速，可谓是日新月异；高中的学习生活十分忙碌，真真是“夙兴夜寐”。但如果拿这些做借口，放任自己懒惰成性，该自己做的事情都不做的话，就会慢慢成为温室里的花朵，难以有所作为。此之谓：勤人过山易，懒汉动指难。

在过去，“宁肯一人脏，换来万户净”的掏粪工人时传祥不怕又苦又累又脏的活儿，受到了党和人民的高度赞扬。在今天，劳动的方式或内容或许会发生改变，但劳动的精神——爱岗敬业、孜孜不倦、无私奉献依然传承着，依然有很多人热爱劳动。快90高龄的杂交水稻之父袁隆平仍然下田搞科研，自称“只有下田最快乐”；乡村医生肖明国27年来总是背着医药箱，不辞劳苦地给村民们送医送药，被称为村里的移动“120”；辽河的阳光志愿者沙漠植树14年，历经艰辛，只为了让沙漠早日恢复“风吹草低见牛羊”的景象。

劳动最光荣。四体不勤，五谷不分，劳动让我们增长见识；劳动让身心都得到休息、放松；劳动让灵魂更坚韧、富有生气。此外，在劳动的过程中，我们会知道做一顿饭的功夫比吃一顿饭的功夫多得多，会知道弄乱一个房间比清理一个房间容易得多。于是，你学会尊重他人的劳动，不浪费别人精心做的饭菜，不弄脏别人用心打扫的地面。

人，生如蚁，美如神。在这之间，劳动居功至伟。每个人心中都有一亩田，种花种稻还是麦都可以，最重要的是播种下热爱劳动的种子。不稼不穡，难成栋梁。愿我们勤播种，勤耕耘，收获一个成为栋梁的自己。

谢谢大家！

## 热爱劳动从我做起演讲稿高考篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx中学高三（1）班同学，我叫xx□今天我演讲的主题是“热爱劳动，从我做起。”

热爱劳动，我们民族的优良传统，劳动是财富的源泉，是幸福的源泉。热爱劳动是中华民族的一张名片。

中华五千年的历史就是一部劳动史。我们常把我们的国家称为“江山社稷”。“社”是土地，“稷”是粮食，我们的祖先就是从最原始的劳作中，在土地上种植五谷杂粮，繁衍生息，形成了我们伟大的中华民族。神农氏带领我们祖先刀耕火种，开始农耕；周租后稷善种五谷，至今被封为农神；嫫祖养蚕缫丝，舜开田制陶，大禹辛勤治水才有了社稷才有我们的江山，有了劳动才有了我们勤劳的中华民族。

然而，现在我们富裕了，有人却讨厌劳动了。有的同学甚至说：“我们学习这么忙，劳动太占时间了！”

首先，我们现在的富裕是劳动得来的，劳动创造了财富。其次，学习和劳动根本没有冲突。我们的学习固然很忙很紧张，劳动恰恰是我们缓解紧张最好的方式。学习累了，我们做做家务，洗洗衣服，对放松我们紧张的学习神经很有好处。学习和劳动不是对立的，而是相辅相成的。

还有人说：“科技进步这么快，劳动的事，以后可以交给人工智能啊！”

其实，我们所有的科技包括人工智能无一不是来自劳动的灵感，不管是出现在北京街头的机器人快递，还是可爱的扫地机器人；无论是银行里的机器人服务员还是刚刚出现的自动驾驶，这些都是来自我们的劳动的灵感。没有劳动，就没有所谓的“人工智能”。我们可以把一部分劳动交给“人工智能”但“人工智能”绝对代替不了我们的劳动。

更有人提出：“劳动这么苦，这么累，干吗非得自己干？花点钱让别人去做好了！”

这样的人，真是没有责任心的人。劳动是苦，但有付出才有收获。至于把本属于自己的劳动推给别人，是不负责任的表现。劳动是我们的本分和责任。“黎明即起，洒扫庭除”是传家之训；“耕读传家久，诗书继世长”是立家之本。更何况“一屋不扫，何以扫天下？”

劳动的人是勤奋的人，勤奋的人不怕奋斗，幸福都是奋斗得来的，幸福的源泉是劳动。我们不但要自己劳动，还要尊重别人的劳动，不乱人垃圾是对清洁工的尊重，不浪费粮食是对农民的尊重，不打砸公众设施是对社会劳动的尊重。劳动，是幸福的。

继承我们中华民族勤奋劳动的优良传统，热爱劳动，从我做起。民族复兴，我的责任！

谢谢大家，我的演讲完毕。