

# 2023年抗议心理健康手抄报 抗疫情加油 句子抗疫情手抄报内容(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 抗议心理健康手抄报篇一

早上好，出行注意安全，出门戴上口罩，众志成城抗疫情，尽量少去人多的地方行车慢行！收获多多，开心快乐早上好！相信在大家抗疫情的努力下，春天一定会照耀在我们心里早上好又是元气满满的一天！现在病毒感染新增病例在减少，开始复工了，但仍然不能掉以轻心，出门务必戴口罩 感谢奋战在第一线的白衣天使。等冰雪融化了，全国人民都会去和武汉的樱花一起迎接春天新的盛世我们用行动为武汉加油！风雨同心，我们安危与共从我做起，不串门不拜年不聚餐，不聚堆儿，这就是用实际行动抗击新型肺炎！就是支持武汉！就是祝福祖国。

勤洗手，少出门，进出戴口罩，保持家里干净，消毒通风空气流通吃清淡，吃简单，维他命，保持好体力，适当运动，有助于增强身体抵抗力如有发烧全国人民希望减轻医生的负担，顺利度过这次疾病大危机，既然说了会人传人，自己尽力隔离和他人接触就是对社会最大的帮助啊面对汹汹疫情，一群群医疗战士前赴后继他们不畏风险，逆向而行，意志坚定却又心怀温情他们牵挂着市民的安全，而他们自己也让无数人挂肚牵肠。84岁的钟南山，有院士的专业，有战士的勇猛，更有国士的担当一路奔波不知疲倦，满腔责任为国为民，的确确实令人肃然起敬！疫情面前，回避没有出路战胜疫情，责任不能缺席疫情终会过去，静候春暖花开。

以下是小编整理了关于2021疫情期间正能量的句子抗疫加油文案句子大全，希望你喜欢1为奋斗在疫情一线的人致敬，加油，风雨。在这里，面对疫情，我承诺不信谣不造谣不传谣，出门戴口罩勤洗手待到春暖花开，我们再相逢，武汉加油！中国加油。

在疫情面前谁最辛苦？是与死神斗争的医护人员是确保医疗器械供应链不断的厂家是用正义发声持续报道的新闻媒体你们辛苦了。为战斗者加油鼓劲，助力打赢疫情防控阻击战惟其艰难，方显勇毅惟其磨砺，始得玉成望交巡警战友们全力以赴，共克时艰。

1让我们携起手来，用爱温暖人心，积攒战胜疫情的无限力量  
2同心战疫，共待花期，你们守护生命，我们用心回馈等我痊愈，邀您赴约黄石加油。抗击疫情的励志加油语句一 1疫情当前，没有旁观者抗击疫情，需要你我同行，隔离病毒但不隔离爱，因为爱是最好的桥梁众志成城，抗疫情加油，严。

网上大家对于新型肺炎会很担忧，会为抗疫加油打气不过为抗击疫情加油打气的话要怎么写呢，八宝网小编就来说说吧  
抗疫行动加油的句子话语 黑夜无论怎。

## 抗议心理健康手抄报篇二

第一篇:抗疫手抄报文字内容

- 1、早发现、早报告、早诊断、早隔离、早治疗！
- 2、病毒预防很重要，防护意识要增强，出门记得戴口罩，人多不要凑热闹，如果发烧又咳嗽，快到医院去检查。
- 3、敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆！

- 4、不能迷信板蓝根和熏醋，一定要听听医生的话！
- 5、科学宣传疫情防护知识，提高公众自我保护意识。
- 6、吸烟喝酒，不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。
- 7、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。
- 8、科学预防疾病，不信谣、不传谣
- 9、清淡饮食，居家休息，戴好口罩，不去聚集。
- 10、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼。
- 11、咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖肘遮住口鼻
- 12、动员起来，科学预防，不信谣、不传谣、不造谣。
- 13、全省动员、全民行动，集中力量坚决打赢疫情防控这场硬仗。
- 14、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。
- 15、吃维生素c[]抗生素不能预防新型冠状病毒感染的肺炎。
- 16、新型冠状病毒存在人传人，减少到人群密集场所活动。
- 17、群防群控，众志成城，遏制疫情，我们一定能赢！
- 18、如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱！
- 19、疫点返乡回到家、居家观察14天、出现症状要报告！
- 20、自己是自身健康第一责任人，请自觉做好自我防护。

- 21、保持手卫生，用流水洗手，或使用含消毒成份的洗手液。
- 22、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼
- 23、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制新型冠状病毒感染的肺炎疫情蔓延势头。
- 24、生熟食品要分开处理，肉类蛋类要彻底煮熟
- 25、放假期间尽量减少外出，少去人群密集的公共场所
- 26、发热症状患者，请及时到指定发热门诊就医。
- 27、积极防护，保护自己，戴口罩勤洗手，喷嚏咳嗽捂口鼻！
- 28、注意开窗通风，保持室内空气流通
- 29、放假期间尽量减少外出，少去人群密集的公共场所。
- 30、坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，坚决打赢疫情防控阻击战。

## 第二篇：抗疫手抄报文字内容

- 1、佩戴口罩。
- 2、勤洗手，保持手卫生。
- 3、保持室内通风和清洁。
- 4、保持良好的呼吸道卫生习惯。
- 5、不要接触健康状况不明的动物。
- 6、少走亲访友，少聚会聚餐，少去人群密集的地方。

7、出现呼吸道感染症状及时就医。

第二步：用另一只手将下方系带拉过头顶，放在颈后双耳下；

第三步：再将上方系带拉至头顶中部；

第四步：将双手指尖放在金属鼻夹上，从中间位置开始，用手指向内按鼻夹，并分别向两侧移动和按压，根据鼻梁的形状调整鼻夹。

第三篇：抗疫手抄报文字内容

关注防疫新情报，这些知识要记牢

出门一定戴口罩，深色朝外佩戴好

金属鼻夹要压牢，紧贴面部别松掉

医用外科n95防止飞沫较有效

买口罩，不哄抢

用完丢弃要妥当

消毒后，密封装

“有害垃圾”分类好

开窗通风勤洗手，宅家娱乐多运动

谢绝聚餐串门走，视频也能见亲友

饮食安全要讲究，拒吃野味忌半熟

咳嗽喷嚏掩鼻口，消毒酒精常备有

## 健康为首

关注防控和疫情，这些谣言要澄清：

抽烟喝酒板蓝根，不能预防别轻信

盐水熏醋不杀菌，维c难增免疫力

多层口罩没意义，谣言太多需辨明

有不适，别恐慌

病毒感染早报告

多观察，隔离早

理性就医不乱跑

防疫心态要积极，科学防护重隔离

减少外出风险低，切勿传播假消息

齐心胜似千钧力，风雨同舟共抗疫

守望相助不退避，和衷共济一条心

## 第四篇：抗疫手抄报文字内容

1、坚持在防控一线用身影指挥、用行动说话，坚决打好打赢疫情防控阻击战！

2、疫情防控要守土有责、守土担责、守土尽责！

3、戴口罩，讲卫生，打喷嚏，捂口鼻，喷嚏后，慎揉眼！

- 4、牢固树立以人民为中心的发展思想，坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位！
- 5、坚定不移把党中央关于防控疫情的各项工作部署落到实处！
- 6、自己是自身健康第一责任人，请自觉做好自我防护。
- 7、生命第一，爱护生命，珍惜生命。
- 8、科学研判形势、精准把握疫情，统一领导、统一指挥、统一行动！
- 9、广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，全面落实联防联控措施，构筑群防群治的严密防线！
- 10、你只管善良，福报已经在路上。

#### 第五篇：抗疫手抄报文字内容

- 1、尽量减少外出活动，外出佩戴口罩，保持手部卫生。
  - 2、主动做好健康监测，自觉发热时主动测量体温。若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医。
  - 3、居室勤开窗，经常通风。家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。
  - 4、不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖的垃圾箱内。
  - 5、出行前若无可疑症状，可正常出行。若出现可疑症状，建议居家休息和就地就医，待症状消失后再启程。
- 1、群防群控，众志成城，遏制疫情，我们一定能赢！

- 2、敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆!
- 3、吸烟喝酒，不能预防新型冠状病毒感染的。
- 5、做好个人卫生防护，勤洗手，多通风，少揉眼。
- 6、动员起来，科学预防，不信谣、不传谣、不造谣。
- 7、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。
- 8、全省动员、全民行动，集中力量坚决打赢疫情防控这场硬仗。

#### 第六篇:抗疫手抄报文字内容

- 1、戴口罩讲卫生打喷嚏捂口鼻喷嚏后慎揉眼
- 2、有症状早就医不恐慌不传谣
- 3、科学就医：如有不适，尽快就医，沉着冷静，谨遵医嘱!
- 4、武汉回来别乱跑，传染肺炎不得了
- 5、希望大家都少出门，出门记得戴口罩
- 6、少吃一顿饭亲情不会淡
- 7、少出门少聚集勤洗手勤通风
- 8、勤快洗手：消毒杀菌，病毒赶走!
- 9、带病回村，不孝子孙!
- 10、抗击疫情人人有责



- 11、拒绝扎堆：不图一时热闹，但求平安健康！
- 12、有发热症状患者请及时到医疗机构发热门诊就诊
- 13、年过年不串门，串门只串自家门！
- 14、比戴口罩：科学丢弃，不传病毒！
- 15、见屏如面：网络拜年也是团圆！
- 16、拒绝谣言：只送祝福，不传谣言，别让错误信息帮倒忙！
- 17、抗击肺炎，众志成城
- 18、拒绝野味：不猎奇，不贪嘴，病从口入，教训牢记！
- 19、坚决打赢肺炎疫情防控仗
- 20、请减少到人群密集场所活动
- 21、戴口罩勤洗手不给病毒有可乘之机
- 22、拜年就是害人，聚餐就是送死！
- 23、减少串门：关系不因距离疏离，问候到，心意到！
- 24、重视自身健康务必做好自我防护
- 25、注意防护不恐慌不传谣
- 26、戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段

## 第七篇：抗疫手抄报文字内容

为什么战旗美如画？英雄的鲜血染红了它；为什么河水清又澈？

英雄的汗水洒满了它；为什么长城永不倒？英雄的脊梁支撑着它。

二零二零年的开篇，新型冠状病毒悄然无声地来到了我们的身边。现在的大街上空空如也，所有的人都待在家里不敢出门。但是却还是有一群“逆行者”在前线与病毒作斗争。他们是伟大的，也是无私的，他们就是最美丽的“逆行者”——白衣天使们。

病毒的到来打得人们措手不及，可白衣天使们却不顾生命危险，冲锋在前线，用他们最坚实可靠的臂膀为我们挡住了“敌人”的进攻。面对一个又一个的患者，他们丝毫不会说累，也不会喊苦，因为他们知道自己的松懈可能会耽误患者的最佳抢救时间。有的时候他们甚至会一连几天不眠不休，但却只能帮助一两个患者，但是他们并没有放弃，依然努力地在前线奋斗着，因为他们心中有爱，对国家、对群众的大爱。

白衣天使们日夜不停地工作，防护服和口罩也是不会离身，而这也对他们的生活产生了一定的影响。前几天在新闻上看到，白衣天使因长时间佩戴口罩，把口罩摘下来的时候，脸上留下了口罩的勒痕，这便是“敌人”为白衣天使留下的伤。他们脸上的伤痕已经深深印在了我们的心上，现在我们能为他们做的，就只有待在家里不添乱，但此刻，我只想对白衣天使们说：“白衣天使，加油！”

抗疫英雄不仅仅有白衣天使们，还有一位八十四岁高龄的老人——钟南山院士。还记得多年前的非典，是钟南山院士率领着科研团队抗击非典，而现在，他再次挺身而出，竭力救陷于水火的武汉人民们，他是一位英雄，一位勇敢的抗疫英雄。

英勇的事迹，来自于可歌可泣的平凡人；赞美的声音，送给冲锋在前线的白衣天使们；信任的颂歌，献给不平凡的抗疫英雄

们;胜利的果实，因英雄们的爱而结果。他们就是我心中的抗疫英雄们，让我们，向他们致敬!

## 第八篇:抗疫手抄报文字内容

你们好!我是一名初一的学生。当前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势严峻，为了守护我们的生命，你们在本该与家人团聚的时候，毅然地站在了抗击疫情的最前线。你们恪尽职守，迎难而上，奋不顾身，又一次勇敢地走上没有硝烟的战场，以实际行动践行着医务工作者的初心和使命!

当我从手机上看到你们那一张张年轻的面庞，却因为长期戴着护目镜和口罩而勒出深深的印。看到你们为了节省一套防护服，不吃不喝，躺在走廊上睡觉。那一刻，我的眼角湿润了。

你们是谁?

你们是千千万万平凡者中的一个，是儿女的`父母，是父母的儿女，是妻子的丈夫，是丈夫的妻子。当然你也是孜孜不倦的追梦人，仁心仁术的传承者，是日夜兼程的逆行者，是生命的希望，是平安的曙光。

致敬医者!扶危度厄，仁者担当!

致敬英雄!生死无畏，护我家邦!

致敬人民!炎黄本色，精魄飞扬!

致敬祖国!庚子平安，浴火重翔!

## 抗议心理健康手抄报篇三

- 1、佩戴口罩。
- 2、勤洗手，保持手卫生。
- 3、保持室内通风和清洁。
- 4、保持良好的呼吸道卫生习惯。
- 5、不要接触健康状况不明的动物。
- 6、少走亲访友，少聚会聚餐，少去人群密集的地方。
- 7、出现呼吸道感染症状及时就医。

第二步：用另一只手将下方系带拉过头顶，放在颈后双耳下；

第三步：再将上方系带拉至头顶中部；

第四步：将双手指尖放在金属鼻夹上，从中间位置开始，用手指向内按鼻夹，并分别向两侧移动和按压，根据鼻梁的形状调整鼻夹。

## 抗议心理健康手抄报篇四

- 1、凛冬已过，皓月长明，疫情终时，这人间仍是星河滚烫，水木清华，江山如故。
- 2、“我们被困在家里，可是有些人却被永远困在了冬天。”
- 3、没有一个春天不会到来，爱和希望比病毒传播的更快。
- 4、相信疾病肆虐过的冰冷土地下，是即将破土而出的春天。

- 5、纵然山河无恙，不敌时间盛情。
- 6、待到春风十里时，愿有樱花漫盛世。
- 7、曾有一盏灯，用自己的微光撕破了暗夜的一角，又经历过千万人接力，才让这个世界薪火不灭，温澜潮生。
- 8、原来国泰民安是车水马龙，人声鼎沸。
- 9、没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临。
- 10、武汉落雪了，静谧而纷杂的白无声的覆盖了整座城市，雪融化了以后，就会是我们看见的第一抹春色。
- 11、待凛冬离去，雪融草青，相信一定有新的相逢将温暖延续。
- 12、衣白褂，破楼兰，赤子切记平安还。
- 13、每个时代，都有不同的英雄，而战斗在一线救死扶伤、逆向而行、迎难而上的医护人员就是今天的英雄。
- 14、你看见了什么，记住了什么，你为什么感动，又为什么彻夜难眠。
- 15、爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣。——梵高
- 16、所有细微之下都隐藏着春暖花开冰面破裂的巨响，所有阴霾之下都隐匿着柳暗花明曦光初现的希望。
- 17、像列车经过黑暗的隧道一样，你遇到的那些艰难的时刻，也终会突破重围迎来生机。
- 18、中国总是被他们最勇敢的人保护的很好——基辛格《论中国》

19、地铁会回归拥挤，街道会重返热闹，胡同里的早餐铺子和市中心的歌酒霓虹，都会一如往常。相信爱与希望蔓延的速度，一定会超过病毒，一切都会过去，一切都会重新开始。

20、没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的会以另一种方式归来。

## 抗议心理健康手抄报篇五

- 1、我们同努力，疫情定可防。
- 2、众志成城，齐心协力防控疫情。
- 3、科学防控疫情，文明实践随行。
- 4、整治环境卫生，扮靓美好家园。
- 5、重科学，听官宣，谣言消息莫去传。
- 6、紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战。
- 7、坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。
- 8、生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。
- 9、加强联防联控，构筑群防群治抵御疫情严密防线。
- 10、讲卫生、除陋习，摒弃乱扔、乱吐等不文明行为。
- 11、弘扬垃圾分类新风尚，做好防疫废弃物回收处理。
- 12、戴口罩、勤洗手，测体温、勤消毒，少聚集、勤通风。

亲爱的医务工作者们：

你们好!我是一名初一的学生。当前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势严峻，为了守护我们的生命，你们在本该与家人团聚的时候，毅然地站在了抗击疫情的最前线。你们恪尽职守，迎难而上，奋不顾身，又一次勇敢地走上没有硝烟的战场，以实际行动践行着医务工作者的初心和使命!

当我从手机上看到你们那一张张年轻的面庞，却因为长期戴着护目镜和口罩而勒出深深的印。看到你们为了节省一套防护服，不吃不喝，躺在走廊上睡觉。那一刻，我的眼角湿润了。

你们是谁?

你们是千千万万平凡者中的一个，是儿女的.父母，是父母的儿女，是妻子的丈夫，是丈夫的妻子。当然你也是孜孜不倦的追梦人，仁心仁术的传承者，是日夜兼程的逆行者，是生命的希望，是平安的曙光。

致敬医者!扶危度厄，仁者担当!

致敬英雄!生死无畏，护我家邦!

致敬人民!炎黄本色，精魄飞扬!

致敬祖国!庚子平安，浴火重翔!

哪些时候需要洗手

传递文件前后；在咳嗽或打喷嚏后；在制备食品之前、期间和之后；吃饭前；上厕所后；手脏时；在接触他人后；接触过动物之后；外出回来后。

在外没有清水，不方便洗手怎么办

可以使用含酒精消毒产品清洁双手。冠状病毒不耐酸不耐碱，

并且对有机溶剂和消毒剂敏感。75%酒精可灭活病毒，所以达到一定浓度的含酒精消毒产品可以作为肥皂和流水洗手的替代品。

## 口罩怎么选

正常外出时选择一次性医用口罩即可，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；去医院看病或人群密集处可选用n95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或是潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

正确使用口罩医用口罩的使用方法：

首先口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。然后正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。紧接着分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，将手洗干净，将两端的绳子挂在耳朵上。最后用手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，覆盖住鼻子和嘴巴。

## 特殊人群如何佩戴口罩

孕妇佩戴防护口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品。老年人及有心肺疾病的慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。