

2023年参加实践活动申请书(优质8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

参加实践活动申请书篇一

学校组织我们六年级到区青少年活动中心开展了一次综合实践活动。“金工天地”就是制作铝制品。上午做的是锤子，但下午做的立体五角星可是被评为最好的呢！开始做五角星了。老师给我们发了一张打印下来的规范五角星，还有一块厚约四毫米的铝片，我快速地描好了纸上的五角星，蓝色的墨水透过了打印纸上的五角星的条条磨痕，清楚而又准确地印在了铝片上。第二步是将五角星画好的模型锯下。因为要沿着刚画好的五角星的边缘留下一毫米。这是沿着五角星的外面一圈，而不是里面一圈。小心翼翼地锯，但还是因手一抖，我几乎绝望了，整个五角星的形状就毁了，但我不甘心放弃。我在锯好之后小心翼翼地用锉刀把剩下的9条边磨小了些，这样才使我有些轻微强迫症的心灵得到了些许安慰。老师说是最难的一步，这一步的要求是把五角星的’边缘磨成斜面，把看上去是平面的三角形磨成立体的。锉刀所到之处，铝粉哗哗掉着，黄豆粒大小的汗珠沿着脸颊不断的往下滑，我的手臂慢慢地酸胀了起来……还没成功，因为经常一条边磨小了，要把另一条边也磨小点，但磨另一条边的时候又磨小了……每次当我快放弃时，我总是对自己说：不行！怎么能放弃？我要把它挂在我书桌上的呀！爸爸妈妈也一定会为我感到高兴的！在不知不觉中，所有的边都磨好了，但总觉得不太正常，仔细一看，发现有的边磨得太斜了。

参加实践活动申请书篇二

今年暑假，外公带我去参加了居委会组织的社会实践活动——文明城区活动讲座。活动中，老师给我们讲解了浦东城区的过去、现在与未来，以及创建文明城区的意义，并让每个小朋友填写了问卷调查表。

通过此次活动，使我增长了不少知识，懂得作为一名小学生，在校园里，做文明的学生；在家庭中，做文明的孩子；在社会上，做文明的使者、遵守社会公德的模范小公民。并且要能担当起小公民的职责，从自己做起，从身边做起，从点滴做起，积极投入“小手牵大手，共建文明城”系列活动中，和自己的家人一起自觉投身“同创全国文明城区，共建浦东美好家园”的活动中去，将口号化为行动，为浦东成功创建全国文明城区做出自己的贡献。

参加实践活动申请书篇三

为了响应全国文明城市评比活动，调动城市居民的积极性、关注度，以热情饱满的态度投身与共建文明城市之中，我们趁着暑期社会实践，组成一个名为“丈量城市文明”的实践小分队，开展我们的这次活动，以达到我们预期的实践目的：宣传新时代新宁波的精神，为构建和谐社会和文明城市贡献自己的力量，激发广大群众讲文明、创文明的热情，提高市民生活质、市民文明素质和城市文明程度。

在14号之前，我们主要进行前期准备工作，制作具体计划和方案。

7月14号是我们第一次进行具体实践活动，我们的内心是雀跃不已的，带着一点点兴奋和一点点紧张。

内容主要是笑容征集，以小见大，反映城市文明的美好面貌。

同时调查的还有公共设施的损坏情况和市民的不文明情况。

在笑容征集活动过程中，我们遇到了不少的阻力，有的人是对我们活动的怀疑，有的是不屑一顾，有的则是以不喜欢照相为由断然拒绝……由于我们是大学生，本身就比较骄傲，一开始被拒，我们还能保持较高的热情，不气馁，知难而进。

但时间一长，次数一多，遇到这样伤自尊的事，原有的工作热情被耗尽，面对困难就变的胆怯起来，成果可想而知。

在经过和其他组员交流探讨之后，信心、热情又失而复得，决定抛下面子，放低姿态，始终保持着笑容，和群众们进行委婉、耐心的沟通。

这样相机上的笑容越来越多，那些笑容是多么的可爱又亲切，我们也顺利的完成了任务。

通过这样的活动不仅锻炼了我们的交际能力，也是对我们遭受挫折之后如何处理的一个重要考验。

事实证明，我们是最棒的。

下午我们在城隍庙附近地带，进行市民文明行为调查和公共设施调查。

来到郡庙社区我们发现有一民工在隐蔽的地方随地小便，小便后与其他民工在草皮上吃饭严重损坏了花草树木，使一个供人们修身养息，闲暇时间用于活动的地方变的脏乱无序，这种现象在民工中时有发生，屡禁不止，主要原因还是由于他们缺少文明意识，本身的各项素质不够高尚，只考虑到自身的需要，以满足自己的目的为前提，不考虑其不文明行为带来的严重后果。

我认为要制止这类现象的发生前提是要努力提高他们自身的

文明意识，培养其具有主人翁意识，为创建宁波文明城市添上亮丽的一笔。

在调查过程中，我们发现城市牛皮癣现象十分严重，在郡庙社区提供的给人们休息的小公园里，坐椅，宣传禁毒的石块上。

很多地方都写有很多办证消息号码，进行这类不文明行为的人，主要是为了在公共场所吸引别人的注意，达到其所要的经济效益。

他们在进行这一行为的时候，只考虑自身的利益，忘了会影响市容市貌。

整体给人造成不整洁的感觉，破坏了人们休息的良好心情。

市民的一次不文明行为影响后果是多方面的，这种现象并不止于公园的公共设施上，在路面路灯等许多设施中也是显而易见的，虽然只是一张小小的纸，一个办证号码却为清洁工作带来了困难，破坏城市的整体美感，我们应杜绝这累现象，提高市民的文明素质。

7月15日，我们的实践地点是东门口十字路口地带，那里的人流量大概是700人/小时，车流量420辆/小时，总体情况是人潮拥挤，但是交通较为通畅，没有人为造成交通的严重阻塞现象，但在东门口，培罗成大楼前工交车站，有50左右的乞丐行讨，纠缠不放。

这种现象时有发生，给市民造成一定的困扰。

在附近的也有市民在草坪上睡觉，在一定程度上破坏了草坪。

一路上，宁波二百门口有路面段裂，东西乱丢放现象，但总体路面较为干净，机车，自行车停放有序，垃圾箱，座椅，

公用电话没有严重的认为破坏情况，只是依然存在乱贴办证刻章字样的字条，且数量不能用较多来形容，在新华联商厦的门口的十字路口，我们观察到交通还畅通但有闯红灯和横穿马路现象，年龄段分布较广，没有较好的遵守交通秩序，主要原因是家长没有以身作则，给孩子良好的榜样，没有对孩子进行良好的交通安全知识教育，交通文明素质较低。

要解决这一状况，提高市民的文明素质，我们应该加强对青少年在交通安全，公共场所道德等个方面的教育。

从娃娃抓起，重视物质文明与素质文明的有机结合，体现新时代宁波精神，促进两个文明的腾飞。

这次的活动总体给我的感觉是辛苦但又是值得的，我们通过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的细枝末节，在广大市民中文明意识在一定程度上还不够被重视，要改进这种状况还需要加大力度，进行精神文明的宣传，提高市民整体素质和城市文明程度。

同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。

这次活动对我们自身的能力也是一次关键的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

暑假，我到所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。

从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。

但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。

我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。

不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。

腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。

刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。

我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。

一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。

我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是

必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。

他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。

他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。

希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。

听了这些话，我受益匪浅。

等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。

通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。

耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。

这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。

我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。

我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。

虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。

参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。

而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。

也让我亲身体会到了劳动的光荣感。

这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。

而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。

在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。

让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的'思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。

公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。

不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。

我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。

积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。

引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

而学校

组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。

对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着

我们越能适应它

假期社区服务总结

今年假期我参加了学校组织的假期社区服务活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假社区服务是对自己的一次考验。

在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。

到底我能干什么？心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。

看看自己是不是温室里的花朵。

可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。

服务员，送报纸，送牛奶。

参加实践活动申请书篇四

暑期社会实践，我留在大本营修改通讯，在别人看来留在大本营是比较轻松的，其实也不见得。每个通讯组的成员都要负责实践活动的4个人队伍，明天修改4支队伍的通讯和照片大小，若通讯不及时，得尽快联系各队通讯员。在这个修改通讯的过程中，我学到的是我以前从未接触过的。但现在我

知道了通讯要怎么写。通讯的基本格式，基本内容，基本字数。通讯要上传，因此改的时候要格外小心。这过程中我出现了这问题。即使是一个小小的错误，但是造成的影响却有可能被无限制的放大。幸运的是被检查出来了。可能是这个原因，在此后的每一篇通讯改的很仔细。我想在这过程中，我学到的是耐心和细心。同时也培养了语言文字能力。并不是每一篇通讯都是符合标格的。需要进行适当的增减删除，最基础的是不能出现错别字，其次是语句通顺，再是语言文字干练。照片的筛选也是很重要的。照片要符合通讯内容。大小也有其一定的规定。高450宽399。这些是我不知道不懂得，可是经过这次之后，我学到了更多。

在暑期实践中我们举行了素拓培训的对抗赛，天气的不配合，下着雨。学长说下午有个对抗赛，让我们准备下。这个消息让我们很惊讶，大家都穿了拖鞋，能参加？但是这个对抗赛还是要开展的。就这样下午四点半，我们在四号楼门口集合，抽签决定我们的先后次序。我们是第一只队伍出发，拿着一张图纸，兴冲冲的开跑了。第一关是绑腿走路，类似于2人3足。只不过我们有7个人。大家手勾着手，嘴里喊着“1、2、1”的节拍，慢慢挪动着。我们想过用跳的，似乎并不好用。因此每个人的脚上都被绳子勒出了一条红红的印子，也许是这种毅力，我们慢慢的找到了感觉，脚上的步伐越来越和谐，越来越快，透着点点的默契，看着终点越来越近，暗暗地加把劲。但还是花费了许多时间。

关卡很多，在这个过程中，雨势没有减弱，反而有增强的趋势，为了加快速度，女生纷纷把脚上的鞋子脱了，赤脚奔跑。也许脚心是疼的，但是心事暖的。看着大家的拼搏，努力。自己似乎找不到可以不坚持的理由。

电网，找到它就用了很多的时间，在地下车库，期间还出了许多差错，因为队员走散了，我们就在寻找对方的过程中，浪费了时间。电网有电网的规格。身体任何部门不可以触碰。触碰后即无效。看着那小小的电网口。我们商量着该进那几

个洞口，哪个洞口有谁进，由谁先进。最后决定还是由李越先进，由最底下的口进，然后再把女生往上面抬过去，对面必须有男生接应。开始李越和丽丹、翁琴过的相对而言比较顺利，可洞口的次数有限，必须通过复活才能使用。20或30个俯卧撑。队伍成员想都没想集体趴下开始做，也许动作并不标准，但还是努力着，看着人员一个一个过去，我们复活的次数也在不断的增加，最终。整组成员通过了！紧接着跑向终点站。来张大合照。大家都灰头土脸的。纷纷把自己脏兮兮的手和脚丫子伸出来拍照。

就这样。凭着我们的坚持，凭着我们的不顾一切，我们是4个小组中的第一，使劲的为自己拍手鼓掌。我想不同的关卡有着它不同的意义，它锻炼我们。不仅仅限于一个游戏，在这个过程中，学到的岂止这些。看到的是作为一个团队，为了这个团队，我们可以不在乎外在环境，外在因素。我们不曾想很多只想做好。通过这次实践，大家之间的相处越来越密切，对对方也越来越熟悉，随着互相的了解加深，我开始发现了懂得了很多。更加的明白什么是朋友，什么事团队，什么是自己应该要珍惜的，什么是自己应该舍弃的，什么适合自己，什么欠缺，明白自己的不足。我想这对今后的发展会更加有利的。人和人交往才会更懂。可能会改变你对他们最初的看法，也许逐渐的.发现其实他和他，他和她，她和她很合适。暑期社会实践也接近了尾声。心中多少有点不舍有点感触。

参加实践活动申请书篇五

腊月二十三晚上，我和妈妈妹妹一起到青龙温泉大酒店参加了“大爱无疆，真爱永恒”为主题的新春公益晚会。刚到酒店电梯口，正想着打电话问问晚会在几楼，这时一位年轻人热情的招呼我们并带领我们进入会场。

人好多啊！已经没有了位置，会场两侧礼服模样的人引起我的注意，他们脖子上都挂着“志愿者”的牌子，个个彬彬有

礼，在过道两旁不时地维持会场秩序，给后来的观众安排座位，我们很快就找到位置坐下来。这时，我看到更多的志愿者有的在端水果，有的在打扫卫生，有的在整理座椅，有的带领小演员到舞台候场，整个会场热闹而又不混乱。他们中间，有五十岁左右的阿姨叔叔，也有十几岁的哥哥姐姐，像经过专业训练的礼仪小姐一样，热情有礼貌。我想他们一定很开心，很充实，在为大家默默服务的同时实现了人生的价值。节目很精彩，有歌曲舞蹈，有戏曲小品，有器乐演奏，有太极武术，还有模特走秀，台下不时爆发出阵阵掌声，我妹妹也表演了舞蹈，听主持人介绍，所有的节目都是公益演出，没有一点商业化炒作，所有的服务都是社会各界爱心人士提供赞助，不收任何费用，志愿者也是不辞辛苦，在不同的岗位上奉献自己的力量。

听妈妈说，巩义市志愿者协会经常举办公益性活动，

腊八节那天早上，就有很多酒店饭店为清洁工、学生，交-警，孤寡老人免费提供八宝粥，志愿者用自己的实际行动温暖着人们的心。

这个短暂的夜晚，对我来说收获满满，这是我走向社会认识社会的一个桥梁，传递爱心，传递正能量是我今天最大的收获，我也想参加志愿者，为更多的人服务，为社会上更多需要帮助的人奉献我的爱心。

时光飞逝，大学的第二个暑假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。在这个火热的七月，我们暂别舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

实践工作是很重要的，从一个学生的成长过程来说，我经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段。而实习就像一个链子连着学习和工作。实践是学生把所学知识运用到实践中去的过程。实践的目的

就是运用，就是去指导工作。实践是一个锻炼的平台，是展示自己能力的平台。

想要有一份自己心仪的工作，又谈何容易啊！

。。。。。。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑期社会实践给我们提供一个走出校园，踏上社会，展现自我

的绚丽舞台。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

暑假的社会实践活动已经结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是有苦有累的十五天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友，开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。使我懂得了在将来不管做什么要有坚持不懈的精神。要勤劳，要虚心学习，

不耻下问。要明确目标，端正态度。我觉得不论做什么工作，都要学会微笑。这样别人才会对你真诚，总是一些看似细微的东西可实际上却是至关重要的。比如一句简单的问候，但却能表现出你对别人的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。沟通也是一种技巧和能力，要巧妙运用。在社会上要善于与别人沟通需要长期的练习。社会是残酷的，光是有文凭没有社会经验，在社会中生存会有一些的阻碍。在这次实践中，通过亲身体验实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，找出自己的差距与不足。

识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

在今后的学习和生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。我还要参加更多的实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，这次实践，让我对社会有了基本了解，也对自己的能力有了基本评估。社会随着时间成长，但社会的进步是全体人类的共同努力成果。实践让我们成长，做事要注意细节，即使很小也会改变很多。实践让我进步。让我懂得如何在社会上立足。以后我会更加努力，跟随时代的步伐，迎接美好的明天！

作为一名在校的大学生，我在完成学习任务的同时利用假期间开展了十分有意义的实践活动，我进行了本社区的义工活动，通过这次的实践活动增强了自己的社会责任感，使我不断成长成熟。

活动当天，我们组织了一批志愿者前往社区，社区阿姨给我们大家讲好活动的大致内容，并向我们分发了劳动打扫的工具，钳子、手套和垃圾袋，接着大家就热情洋溢地出发了，顺着街道走去，在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的目光的任务，还因为开始时并没有感受到打扫社区这个任务的重要意义。然而，在我拿起扫帚的一刹那，我感受到了它的重量，拿在手中感觉沉甸甸的。

刚开始垃圾不是很多，大家都争抢着去抢着捡，都说这是第

一桶金。不知不觉间队伍渐渐拉长开去，大家都相当仔细地搜寻着各式各样的垃圾，也生怕自己忽略掉该捡的垃圾。记忆最深的一个地方是一个楼房背后的小陡坡，由于有一定的危险，队中的男生主动揽下了清理这个小坡的任务，真可谓是不去不知道，一上去吓一大跳，上面形形色色的垃圾什么都有，还会发出阵阵水果腐烂的臭味，男生们顶着臭气，有点步步维艰地小心迅速地开始清扫，大概足足花了20分钟终于把这个小山坡打扫干净，虽然当天不热，但是男生们还是已经汗水布满了额头，但是看着我们清扫干净的地方，我们还是相当地感到自豪的！还有个困难就是有很多垃圾都是掉落在花坛的小树丛中的垃圾，男生手上拿的小钳子根本够不到，于是这时女生手中拿着的长钳子发挥出了自己的作用，虽然速度比较慢，但是还是把垃圾打扫干净。

尽量多的参与实践体验，并带动更多的同学参加实践体验活动，带动身边的人成为更多的志愿者，积极投身于社会实践活动中来，让自己在活动中，更加成熟，更加充实。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡”。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，并且我们努力的去做了。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。这使我想到了我以后的学习和生活，生活中万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难、认真踏实做事才会成功。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。学习也是一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这次劳动，使我明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

参加实践活动申请书篇六

活动目标：

- 1、通过收集、交流、分享相关的资料，激发幼儿表现与表达的欲望。
- 2、通过活动引导幼儿学会观察周围的人，发现他们的了不起地方，产生敬佩的情感。
- 3、发现自己的长处，树立自信心。
- 4、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 5、培养幼儿敏锐的观察能力。

活动准备：

- 1、围绕主题活动“了不起的人”，收集相关资料。
- 2、幼儿的画稿、老师的画稿、收集的物品、纸、笔等。
- 3、多媒体课件。

活动过程：

一、游戏

今天我们就来玩个游戏，只要你们说出消防员了不起的事，这里的星星就会变。

二、介绍身边了不起的人

1、消防员叔叔很了不起的，他们为了保护我们的安全每天都在刻苦训练本领，而且哪里有困难有危险，他们就去哪里帮助。

3、幼儿之间相互交流自己想要介绍的身边的了不起的人物，并且有实物的介绍，让幼儿有直观的认识，从而产生敬佩的感情。

4、原来我们身边有那么多了不起的人，有些人不像有名的人那样大家都知道他们，但是他们在各自的工作中都很努力的，我们都觉得他们是了不起的人啊。

三、教师自制画册

我认为我自己也有了不起的地方，你们知道我有什么了不起的地方吗？我把我自己了不起的事情画下来了，我会……哦，还有，我做了十年老师了，这些啊都是我的学生们，有好多好多的，他们有的已经是中学生了啊。我还会烧好吃的东西呢，我们家的人都爱吃，夸我很能干的，今天我也带来了，想给你们尝尝呢。

四、延伸活动

你们有谁觉得自己很了不起地吗？你的好朋友中有了不起的吗？把自己的了不起画下来。

参加实践活动申请书篇七

通过这次暑假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、 要有一颗感恩的心。

这次暑假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、 帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在xx时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜滋滋的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

3、 读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

4、 多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

参加实践活动申请书篇八

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常

的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会的牌子上都总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且可以在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应该与实践相结合。而另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。

因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。而且现在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我

都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今天该做些什么，明天该做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自己自觉的去学、去做，而且要尽自己的努力做到，因为一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围。

究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而现在这里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学就是一个小社会，但我总是觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去面对你从未面对过的一切。记得有次看见一则报道，说是现在大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用能力和在校的理论学习有一定的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

在学校，理论的学习很多，而且的多方面的，可以说是面面俱到的；而在实际工作中，可能会碰到书本上没有学过的，也可能是学过的根本就没有用上。有时候我会觉得似乎要用的学的不多，也不太精；而不用的倒是学了许多。这是社会与学校教育脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是也要感谢老师孜孜不倦的教导，有些问题有了在课堂上的认真消化，再加上平时的作业补充，我有了更多的知识去应付工作上的各种问题。

做为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情。这就意味着大学生要主义到社会实践，社会实践必不可少。究竟两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也内容能把握，本以为到了社会实践应该应付得来，但是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就可以交上去了，但是在这里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

参加社会实践活动心得体会4