

平安过寒假班会教案(优质7篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。既然教案这么重要,那到底该怎么写一篇优质的教案呢?以下是小编为大家收集的教案范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

平安过寒假班会教案篇一

- 1、通过这次的班会的准备过程,让学生初步了解国学经典,主要是《弟子规》的内容。
- 2、结合本班学生的特点,班级存在的问题,摘选《弟子规》中与之相关的内容,和学生一起学习,并自查自身的行为。
- 3、引导学生以实际行动传承中华民族的美德。

班会过程:

一、开场白主持人:

a[]尊敬的各位老师 b[]亲爱的同学们 ab[]大家上午好! a[]我国素有:“礼仪之邦”的美誉,谦逊礼貌的语言,一直是我国人民的日常生活的习惯用语。作为21世纪的小学生,我们更应该明礼仪,讲礼貌,做最好的我[] b[]一句文明用语、一个优雅的动作,体现了我们的文明程度,文明与优雅不是表演,而是内在气质的自然流露[] ab[]让我们从讲文明,讲礼貌,让文明之风吹遍我们生活的每一个角落。“诵读经典,传承美德”主题班会现在开始!下面我们就来看看咱同学们是怎样诵读经典、传承美德的。

二、活动开始

第一小组： 1、诵读经典 解释经典 《入则孝》 2、 妈妈我想对您说 背景音乐《烛光里的妈妈》 b 世界上的一切光荣和骄傲，都来自父亲和母亲 a 母爱像春天的暖风，吹拂着你的心；母爱像绵绵细雨，轻轻拍打着你的脸面，滋润着你的心田；母爱像冬天的火炉，给你在严冬中营造暖人心意的阳光 b 父爱是一杯浓茶，当你疲惫时，只消几口便神清气爽；父爱是一曲高山流水，当你浮躁时，使你如梦方醒；父爱是一根拐杖，为你找好重心，建立起希望的原野。

第三小组 1、诵读经典 解释经典 《谨》 2、 视频《我们的生活》 a 同学们用自己的一言一行，用泰中生活的点点滴滴向我们展示了校园文明的方方面面，希望我们能有自己的实际行动带动所用的同学，为创建文明校园贡献自己的一份力量。

第四小组 1、诵读经典 解释经典 《信》 2、小品《诚信是金》 b 诚信是一个国家，一个社会，一个民族生存的必备条件。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要。一个诚信的人，是一个胸怀坦荡的人，是一个有高尚品德的人。

三、班主任总结

同学们，我国在历史上，是世界公认的“文明之邦”、“礼仪之邦”，是一直奉行“忠、孝、仁、义、理、智、信”等社会公德的国家。到了现代，在我们的身边，你也总会看见那些谈吐文雅，举止谦和，乐善好施，助人为乐的人。在我们的班集体里，也有不少文明标兵。可是令人惋惜的是，生活中总是有那么一些不和谐的音符。作为一名合格的小学生，合格的中国公民，我们该怎样去做，才能弘扬中华民族的传统美德，使我们成为当之无愧的礼仪之邦的后代呢？我们相信只要我们共同努力从思想和生活实际出发，从你们最关心的问题入手，循序渐进，文明礼仪之花一定会在这片美丽的土

地上绽放。就让我们用自己的言行，从今天这次班会活动做起吧！

四：结束

主持人：我们是祖国的未来，文明之花在心中开放，我们是21世纪的主人，我们要做21世纪文明人。让我们插上文明的翅膀，飞向蓝天，飞向美好的未来，做文明的我。主题班会到此结束。

平安过寒假班会教案篇二

一、活动目的：激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

二、活动对象：3班所有同学

三、活动形式：心理测试、讨论、歌曲

四、活动时间□20xx//

五、活动地点：教室

六、活动流程：

1、引入□ppt播放flash□《奔跑》，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想?初一的新征程中你们的梦想是什么呢?下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢?在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、心理测试《你有美好的前途吗?》，答案解析

(1)主持人：那接下来我们就来测测看大家是否有美好的前途。大家拿出纸和笔，把答案写下来，待会要统计分数的。

(2)学生答题，统计分数

(3)《你有美好的前途吗?》测试题目

1、对于团体的工作，你抱着：()

a□热心参加的态度；

b□漠不关心的态度；

c□十分厌烦。

2、当别人遇到困难时，你就：（）

b□不问理由，尽力去助人；

c□认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

3、当自己逐渐长大时，你同时会：（）

a□学习更多的知识或者技能；

b□内心感到恐惧与不安；

c□毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：（）

a□十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊；

b□以为友谊很平常，不必重视；

c□友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（）

b□当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c□不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：（）

a□要求端正、整齐，不必奢华；

b□只要能保暖适体，不必讲究；

c□“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、你对学习的安排是采取：（）

a□拟定一学期的计划，在一学期之中又按月拟定具体的学习目标；

b□请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c□认为过一天算一天，不必做什么安排。

8、当自己有缺点的时候，你就：（）

a□承认自己的缺点，极力设法改正；

b□如果没有人发觉，就不予理会，也不自我检讨；

c□即或有人指点，也极力否认。

9、当遇到困难时，你就：（）

a□找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和教训；

b□内心不安，设法找人来帮忙；

c□独自悲哀，感到消极，对前途无望。

10、当别人批评你时，你就：（）

b□不理睬别人的批评，不作任何反应；

c□对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

40分以上，优等。你对生活和学业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

19分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

主持人：没错，量力而行：许多人都不难做到“胸怀大志”，却不易做到“脚踏实地”，往往给自己设置超出自身能力太多的目标，这样既加大了“达标”的难度，又饱受“失败”的打击和折磨，有人甚至由此而丧失了信心和志气。因此，酌情量力，从自己实际出发，实事求是地制定适合自身特点的发展计划，才不失为明智之举。

主持人：近期目标和近期目标相结合：理想不是简单的幻想，切忌好高骛远。同学们可以实施小步计划，从目前最重要的事情入手，从一点一滴做起，最终会迈向理想的顶峰！

5. 播放视频“开学第一课对李连杰的采访”，解读李连杰的理想。

6、放飞梦想，你我设计

(1)主持人：经过刚刚对梦想的进一步了解，大家对梦想有了

更理性的认识，现在大家拿出纸和笔首先写下现在的我是怎样的，关于学习、生活、工作等等都可以。

(2) 学生写

(3) 主持人：好，大家写好了现在的我，再写写五年后的我又是什么样的。

7、班主任寄语：有梦想才能有行动，有行动才能够成功，3班的学子们，努力吧，让梦想成真，你们一定可以！

8、班会结束

甲：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

乙：带着自己的梦想，向着自己的目标，奋力前进！开始了初中生活新的旅程，扬起新的风帆吧！我们要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，争创佳绩。

甲：面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸。

乙：新梦想，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。

合：3班“梦想在新学期绽放”主题班会，到此结束，谢谢大家！

平安过寒假班会教案篇三

1、使学生知道一些简单的安全常识，对学生进行安全教育，使学生能健康成长。

2、通过本次主题班队会，引导学生学习生活安全知识，进一步增强学生安全意识和自我保护意识。

XXX

XXX

1、导入班会：

同学们，你们知道是谁给了你生命？是谁养育你长大吗？你们的生命不仅仅属于你们自己还属于你们的家人，你们的父母。你们的生命安全时刻受到家人、老师的关注，我们一定要注意安全，珍惜自己的生命。现在三年一班《安全伴我在校园，我把安全带回家》主题班会现在开始。

2学习安全知识

同学们，作为小学生。我们更多的时间都是在学校度过的，那么在校内我们应该注意哪些安全呢？请大家畅所欲言说一说。

- (1) 课间活动不追逐打闹，不做危险性游戏。
- (2)、不携带刀具、火种及危险物品进校园。
- (3)、不在楼梯、走廊内打闹，上下楼梯靠右行，不拥挤，做到轻声慢步。
- (4)、体育课听从老师安排，不私自活动打闹。
- (5)、不私自出校门，有事向老师请假。

那么，在校外我们应该注意哪些安全呢？大家谈一谈。

(1)、注意交通安全，右侧通行，不乘坐无证、酒驾、超员车辆。过横道做到一停二看三通过。

(2) 在家不乱使用电器，不私接电源。

(3)、不随便和陌生人搭话。

(4)、按时上放学，放学不在路上逗留抓紧回家。

(5)、如果要外出必须告知家长，在家长允许的情况下方可离开。

(6)、注意饮食饮水，不是过期变质等食物，要喝开水。

1、《防火》情境表演

认真观察表演后讨论：

2、《防坏人》情景表演：

认真观察表演后讨论：

四、安全知识答题：

(1)、乘车时较安全的行为是（）

a□在道路中间拦车。

b□车辆行驶时，头、手不伸出窗外。

(2)、在路上行走时（）

a□和同学边走边闹。

b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走。

(3)、同学之间发生小摩擦时，处理方法正确的是（）

a□叫家长到学校教训对方。

b□原谅同学或报告老师，让老师处理。

同学们，通过《安全伴我在校园，我把安全带回家》这次班会，使我们懂得了许多有关安全方面的常识，希望同学们无论在校内，还是在校外，都能够自觉遵守安全规则，珍爱生命，时刻注意安全。不断学习安全常识，增强安全自我保护意识。

平安过寒假班会教案篇四

活动准备：安全知识，关于安全方面的事例《电白校园惨案》

活动过程： 一. 导入。

1. 各位同学：二(11)班《校园安全》主题班会现在开始。 下面请吴晓彤同学给大家读一篇新闻《电白校园惨案》 二. 下面讨论一下《电白校园惨案》能给我们哪些启示。1. 如果你是那个低年级同学你会怎么做？ 2. 那个低年级同学本质很坏吗？ 3. 为什么会发生这样的惨案？ 4. 一些日常生活中的小问题应如何解决？我们应报着什么样的心态？ 三. 关于校园安全(例举一些文明和不文明的现象)。

1. 校园就像一个家，安全文明*大家。平时走路不奔跑，课间休息不骂人，不打闹。

2. 上下楼梯*右走，楼梯拥挤等一下。这是我们要牢记的，因为平安最重要。

4. 还有很多同学想说，那请你和同桌的同学说一说自己因为一些不文明行为而受伤的过程或看到别人受伤的情景。

5. 在日常生活中，这样的警示牌还有很多很多，它时时刻刻提醒着我们注意安全，同学们可要留心观察呀！6. 像这种情况，我们班发生过吗？a. 用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹□b. 在教室里互相追赶。在我们学校还有许多地方需要注意安全，找一找哪个地方需要注意安全？四. 现在轻松十分钟，我们来个安全知识问答。(1) 同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是()a□原谅同学或报告老师，让老师处理□b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复□d□叫家长到学校来教训对方。(2) 在预防饮食安全方面做的不妥当的是()a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位□b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”□d□养成良好的个人卫生。(3) 乘车时较为安全的行为是()a□在道路中间拦车□b□上车时争先恐后。

- 1、使用刀具时，互相比划、打闹。
- 2、用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。
- 3、用手或金属制品去接触插头底部。
- 4、当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。
- 5、用沙子或泥土打仗。
- 6、下雨天，在湿的地面上奔跑。
- 7、站在凳子上往阳台下看。 四. 结尾。

五. 附录：《电白校园惨案》

平安过寒假班会教案篇五

活动目的：学习校园安全知识，认识安全警示牌，对学生进行安全教育，防患于未然。

活动对象：全体学生

活动地点：教室

活动准备：安全知识、警示牌，电脑课件

活动过程：

一、导入班会

男：我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全倍受家人、老师的关注。女：“同学们，下课不要拥挤，不要追逐打闹”这是老师们每天都要对我们说的话。合：让我们安全记心中，记住人生美好，步步小心。五年二班《珍爱生命，平安校园》主题班会现在开始。

二、学校安全事故案例

1. 列举校园安全案例，敲响安全警示钟

老师：学校是我们学习知识，获得本领的地方，但是由于同学们的一些不当行为，往往会酿造出一起起我们不愿发生的安全事故。下面让老师带领同学们去看看发生校园里的几起安全事故吧□□ppt□

案例一：

某校六年（4）班的一位男同学，在体育课的短跑练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右

肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：

在一节早读课前，某校的一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂被插伤。

2. 结合案例，谈谈你有什么启示

师：结合以上四个案例，谈谈你有什么启示？

一些日常生活中的小问题应如何解决？我们应报着什么样的心态？

三、学习安全知识

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行；严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

5、投影出示：安全顺口溜：

上课小腿莫伸长，走道狭窄不疯狂，上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方，四、安全知识问答

1、请同学们猜猜这些警示牌是什么意思□□ppt□□出示警示牌，学生指认）

男：在日常生活中，像这样的警示牌还有很多很多，它们时时刻刻提醒着我们注意安全，同学们可要留心观察呀！但并不是每个地方都有警示牌来提醒我们，在没有警示牌的地方，我们更应该细心观察，加倍小心，尽量避免受伤。

2. 小品《小事一桩》

（小明平时经常违反学校纪律、欺负小同学，甚至小偷小摸。同学、老师教育他，可他却满不在乎，总认为是小事一桩，不值得大惊小怪，还阴阳怪气说：“怎么啦？又没犯罪。”）

a□男主持人宣布辩论题：这是不是小事？请说明理由。

b□甲乙双方开展辩论。

甲：屡教不改、知错不改是错上加错，会酿成大错。

乙：小孩子争吵打闹是常见，“小偷小摸”不能说犯罪，小孩不懂事，长大后会改。

c□统一认识。（人无完人，孰能无过，但重在知错要改。）

3、像这种情况，我们班发生过吗？投影

a□用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹。

b□ 在教室里互相追赶。

这样做对吗？为什么？（学生回答）

4、在我们学校还有许多地方需要注意安全，找一找哪个地方需要注意安全？（同学自由发言）

领导反映，自己的问题可要及时改正，防患于未然。

5、现在是轻松十分钟，我们来个安全知识问答。答对就得一颗星。

选择题：

（1）同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是（）

a□原谅同学或报告老师，让老师处理。

b□记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□据情节给予报复。

d□叫家长到学校来教训对方。

（2）在预防饮食安全方面做的不妥当的是（）

a□购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d□养成良好的个人卫生。

(3) 乘车时较为安全的行为是 ()

- a□在道路中间拦车。
- b□上车时争先恐后。
- c□车辆行驶时，头、手不伸出窗外。
- d□不乘坐无牌、无证车。

(4) 遇到别人打架时 ()

- a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙。
- b□不管他
- c□去劝阻
- d□告诉老师

五、请位同学上台朗诵“小学生安全常识歌”(ppt)

过马路眼要明拐弯处莫急跑河水涨莫强过

一路纵队靠右行以防对方来撞倒逞强逞能必遭祸

车辆靠近早避身夜晚走路要小心绕道行走才安全

举手行礼表深情不碰墙壁便碰钉雨过天晴家家乐

遇车辆莫阻拦下雨天路泥泞吃零食坏习惯

爬车拦车不安全团结互助讲文明不分场合和时间

出了事故伤了人同学相帮显真情三心二意分精力
轻留伤疤重丢命平平安安回家门别人觉得也讨厌
莫喝酒莫吸烟莫玩火青少年照明电莫要玩
吸烟喝酒神志乱星星之火可“燎原” 徒手不能摸电线
乱了神志把法犯烧了房子烧了山电线不能凉衣
英俊少年不体面父母为你去坐监用电常识记心间
变压器不能攀注射器有针尖用电炉烧煤气
高压电源很危险有人玩它伤了眼结束一定要关闭
一旦接触人身体又是残疾又麻烦房间一定要通风
家里来人不识面私下堰塘不安全打乒乓学投篮
接待不可太随便要防头昏与痉挛体育运动大发展
哄你出门找爹妈一江大水喝不完单双杠爬吊杆
他就趁机来作案青青少年赴黄泉都要按照规则办
遇火灾，119遇匪徒，110安全事，说不完
火警电话记心头匪警电话要记清时刻小心理当然
速离险境求救援机警灵巧去周旋偶出事故总难免
生命安全是一流歹徒被擒快人心自觉自愿入保险
六、主持人：

七、主持人：

请同学们进行安全知识抢答。

公路上发生了交通事故怎么办？

你家里起了火怎么办？

你家里突然有人得了疾病怎么办？

你家里有陌生人来敲门怎么办？

你煮完饭菜后应注意什么？

打雷下雨时你在野外行走要注意什么？

八、主持人：

在今天的班会上，同学们朗诵了“小学生安全常识歌”，讨论了在校园生活中哪些行为是不安全的，还进行了安全知识抢答，现在请中队辅导员老师进行总结讲话。

九、总结：

今天的主题班队会给同学们上了一堂丰富多彩的安全教育课，同学们要爱惜生命，提高安全意识，明荣耻守法规，维护校园稳定，争做文明小公民。

十、退旗，宣布活动结束。

提高了学生的安全意识，增长了安全知识，掌握了自我安全应急保护措施，收到了显著的教育效果，巩固了创建“平安校园”成果，推进了校园精神文明建设，为创建义务教育示范县奠定了良好的思想基础。

平安过寒假班会教案篇六

通过本次班会，使学生懂得师生之间如何相处，加深师生间的相互理解，增加彼此认可度，培养学生的同理心。

班班通电子黑板展示心理健康教育。

同学们，让生活失去色彩的的不是伤痛，而是内心的困惑，让脸上失去笑容的，不是磨练而是静闭的内心世界，没有人的心灵永远一尘不染，让我们每个人的爱心洒向班集体，拥抱健康心态对于我们每个人来说至关重要。今天，就让我们一起走进心理主题班会的课堂，来探讨研究师生之间如何相处，师生之间应形成怎样良好的沟通模式。

现在请老师就座、并蒙上眼睛，同学们举手提问，可以就你认为老师偏心眼的“事”，也可以问问为什么“偏喜欢谁”、“偏讨厌谁”的理由，请老师坦然成回答。

生1□a学习成绩不好，老师是不是不喜欢他？

生2□b和c的学习成绩差不多，为什么班级荣誉总给c不给b呢？

生3：为什么老师总给班长那么大的权力？

生4□d和e犯了同样的错误，为什么d挨批的程度更“狠”、次数更多？

生5□f和g都想参加学校社团，为什么总给f演出机会？

……

班长小结：刚才，这几个同学说得都是我们班同学心中一直的疑虑甚至是抱怨。但是，师生之间不应该这样□e同学的家庭情况，大家还不知道。她父亲忙于打工顾不上管她，她母

亲不识字又不能辅导她，她又不善于和同学交流，每天都靠她自己想、自己做，想一想，你们自己的家庭有人关爱，而她呢？我们与她相比，一定总是歧视她，只有老师在平时关心，帮助她，用一次次的肯定让她克服掉毛病，在我们班集体里可以快速成长。

1、今后师生之间应该怎么做？

2、找代表发言。（归纳）

(1)、师生之间，要学会沟通。

(2)、师生之间，要学会尊重。

(3)、师生之间，要学会宽容，不斤斤计较。

(4)、师生之间，要学会理解人，要学会换位思考。

(5)、师生之间，要学会体贴。

同学们，多一份沟通，就多一份理解；多一份理解，就多一份尊重；多一份尊重，就多一份自信；多一份自信，就多一份幸福；让我们都拥有健康的心理，学会沟通，学会理解，让每个同学都能学会换位思考，感受师生关系里处处有爱。

平安过寒假班会教案篇七

1、经过本次主题班会，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，增强学生安全意识和自我保护意识，逐步提高学生的素养和本事。

2、活动中学生经过自我参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

一、用亲情激发学生“我要安全”的意识。

主持人：是的，从母亲十月怀胎生下我们，再培养到此刻，父母操碎了心，花费了不少的心血。你们父母额上的皱纹，年纪不老头上就长出的几根白发，就见证了父母的艰辛。所以我们应当珍惜这来之不易的生命。我们是父母的心头肉，我们身体上的伤害就是对父母的伤害。要是我们爱惜父母，体贴父母，除了要好好学习，不乱花钱，听父母的话，帮父母做一些力所能及的事情外，就是要爱惜自我的生命。因为我们如果有一点伤害，父母就会很担心和悲痛。

二、用事实唤醒学生的学生安全意识和自我保护意识

主持人□20xx年11月14日6时10分左右，上海商学院的一栋女生宿舍楼里，沉醉于梦乡之中的学生们被一股呛人的浓烟味惊醒了，4个女生惊恐地发现，她们的宿舍着火了，滚滚的浓烟蔓延了整个宿舍。为了逃生，她们从宿舍后面的阳台上跳了下去。遗憾的是，她们跳下去后就永远的离开了这个世界。事故发生后，公安部门进行了事故原因调查，调查发现造成这次宿舍火灾事故的原因是宿舍里违规使用“热得快”从而引发电器故障所致。

提高我们的安全素养和自救本事是多么的重要。

首先，我们要增强安全意识和自我保护意识，逐步提高我们的安全素质和自我保护本事。其次，我们要学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地应对危险和挑战。让我们与自护相伴，与平安同行！

二、下头我们来进行知识抢答活动，请明白答案的同学迅速举手回答。

- (1) 我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”（每年3月份最终一周的星期一）

(2) 路口的交通指挥信号有哪些？(红黄蓝指示灯，转弯指示，单行指示等等)

(3) 如果因不慎，你身上被火燃着，你是顺风跑，还是逆风跑？

(那当然要逆着跑，逆着跑，风会把身上的火往你你跑的反方向吹，顺着跑，风会把火往你身上吹，那样会更快被火烧死。)

三、讨论：我们应当注意哪些方面的安全呢？

主持人：在日常生活中，我们应当注意哪些方面的安全呢？

(一) 要注意课间安全，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼道口玩耍。有序上下楼。要注意礼让并靠右慢行。严禁在楼梯的扶手栏杆上向下直滑或在楼梯上追逐奔跑，严禁攀爬栏杆、围墙、下水管道、树木、窗户等。

(二) 体育活动中的安全

第一、要在运动之前换上胶底运动鞋。运动鞋弹性大、摩擦力大，而塑料皮底的鞋又硬又滑，不适宜运动时穿。