

最新开笔礼的心得体会 开笔礼仪心得体会 (大全9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

开笔礼的心得体会篇一

作为一位职场新人，首次参加公司的开笔礼，我心情异常激动，因为这是我迈向职业生涯的第一步。开笔礼作为公司文化的一部分，其重要性不言而喻。在这次活动中，我不仅学到了如何准确地表达自己的意思，也认识到了开笔礼的重要性，下面是我的心得体会。

第一段：对开笔礼的认识

开笔礼是一种重要的公文写作标准。它是以表达清晰简洁、结构严谨为主要特点的文化艺术形式。在庄重的场合下，用规范的语言、简洁的语气，用文词做到毫无瑕疵、准确无误地表达自己的意思。开笔礼作为公司对于写作质量的要求，是一种重要的职业素养。我们必须深刻认识到在职场中，准确地表达自己的意思，是每个从业人员必备的素质，而开笔礼则是这种素质的重要体现。

第二段：了解开笔礼的基本格式

学会开笔礼的格式、模版和技巧是必不可少的。开笔礼的格式一般为信头、称呼、正文、落款，其中最主要是正文。正文中最前面的一段称为开头语，最后一段则称为结尾语。在正文里，要清楚表达自己的主题，并明确阐述自己的观点或要求。落款则表明文稿的发出时间和写稿人的签名。良好的

开笔礼格式不仅能让人们安心听取，还能为写稿人带来更好的信任度和口碑。

第三段：重视开笔礼的重要性

值得注意的是，在职业生涯中，常常要涉及到重要的谈判、商务合作等事项，开笔礼的规范是事关公司尤其是自己的形象。尤其是在网络时代，公司铭牌和名誉受到了越来越大的挑战。因此，在开笔礼中，要准确清晰地表达自己的意脚，且应正确处理各项关系，谨慎处理语言及用词的选择，增强信任感、亲和力和自信，让人们对自己的专业能力、商业荣誉和品格等方面产生高度信赖。

第四段：制作高质量的开笔礼的 " 秘籍 "

写一封高质量的开笔礼，关键是有一个良好的开头语。在开头语中，要清晰地表达出自己要表达的主题，使受众兴致勃勃地听下去。其次，在正文中，要用通俗易懂的语言来阐述自己的观点或要求。这不仅能使受众产生共鸣和认同感，还能让他们加深对自己的信任感。最重要的一点是在签名和落款处要注意表达自己的谢意和感谢之情。这样一封充满真情的开笔礼无疑能为职业发展打下良好的基础。

第五段：开笔礼带给我的启发

通过参加开笔礼活动，我深刻认识到在职场中，学会开笔礼不仅是一种必要的文化素养和社交技巧，更重要的是它是一种表现规范和视觉形式。开笔礼的精髓在于用准确的语言表达自己的意思。而在强调写作技巧的同时，我们应该更多地关注自身的素养修为。只有具备一种清晰简洁的思维方式，并且能够恰当地表达自己的观点，才能更好地充实自己的职业生涯，展开更广阔的发展。

开笔礼的心得体会篇二

为期一周的实践教学马上就要接近尾声，首先我想感谢院长和各位老师为我们打造的“黄金实践周”，在短短的实践期内给我们安排了如此丰富的教学实践：校内课堂理论+企业老总讲座+实地考察参观。如此含金量十足的实践安排可见各位老师们在策划和安排这场实践活动中付出了不少心血，真的非常感谢亲爱的院长和老师们的重视和关怀，同时还要感谢师兄师姐们的大力支持，谢谢你们的倾情付出。

我想，这次教学实践将成为我人生中弥足珍贵的一次学习经历。在美好的事物面前总感觉时间过得太快，但是这次实践真的让我受益匪浅，期间的每一个画面都感觉历历在目，充实紧凑的整个过程同时不乏精彩生动的细节。那么我的心得也将围绕实践的进程来展开。

1月3、4日为实践的第一阶段-----培训测试阶段，由刘同老师负责。刘同老师采用理论加实践的方式把第一阶段分3个部分展开：

一、系统讲解农村社会调查的相关知识。其中讲到五个方面的内容：

1、农村社会调查的3个作用和3方面的取材。

2、农村社会调查的6项基本原则。3农村社会调查的一般程序。

4、农村社会调查的3个主要类型及3个主要方法。5、3个访问技巧。内容充实全面，老师讲解的也很有条理，使我们对社会调查有了一个整体上的了解。令我感受颇深的有3个细节问题：1考虑到调查对象的文化程度，提问方式尽量通俗化。2为了防止统计过程出现错误数据，最好记下调查对象的联系方式方便校正。3不要误导调查对象，这要求调查员对调查问卷中涉及的所有问题要有充分的了解。

二、提供十个课题让同学们自己试着做调查问卷，然后上台展示制作问卷的目的及思路。不仅锻炼了我们制作问卷的逻辑思维能力，而且给了我们一次上台展示自己的机会提高了自信心，同时认识到自己的不足并学习到其它同学的闪光点。

三、学习spss和orange等统计分析软件。虽然没学会，但是认识到统计分析的重要性，所以我准备在寒假好好学习一下spss。5、6、7日为实践的第二阶段-----问卷设计阶段，由张建杰老师负责。第一天以张老师授课为主，张老师提出了“是什么？为什么？怎么样？”的三步走战略。重点讲解了调查背景问题，强调高素质的调查员是保证数据真实性的必备因素，输表时用数字代替选项易于分析整理，还讲了背景信息要站在不同的角度分析取材等一些问题。让我们对社会调查有了进一步的认识。课堂上我以“在对调查对象的基本情况不了解时，如何让调查对象能均匀分布，让调查结果更具代表性？”向老师提问，老师从宏观和微观两个方面来解答了我的问题，并举了一些实例，令我醍醐灌顶。同时认识到分析问题一定要学会变通，换个角度便是柳暗花明。除此之外老师还给我们讲了一些学长们的创业经历，和自己的在创业路上的一些个人见解。让我颇有感悟，我也曾想做一些独特的东西，但是总感觉无从下手，于是每天只是按部就班的学习做事，但我不想安于现状，我想在毕业的时候可以有一些拿得出手的東西，那么，是时候该做些改变了。

第二天，小组自找专题做一份儿调查报告。对我个人而言，作为小组长我需要负责整个过程的安排，多操一份心自然收获的就更多。对于小组而言，虽然大家在制作过程中表现出的积极性有谢差距，但整体还是很好的，我始终认为团队的力量是非常重要的。

第三天，听了鼎优朱总的讲座，看到了农业的大好前景，也对自己的专业更有信心。朱总把企业的运营之道搬到了我们的课堂上，加上诙谐的语气，让我们在快乐的气氛中潜移默化的学到了很多。之后的调查问卷汇报各个小组各有千秋，

也都有不足的地方，因此要相互学习。

1月12、13日是第三阶段-----实地调研阶段。

第一天，载着满心的喜悦，大家一起乘车去开封县兴隆乡做农户调查问卷。一路上老师和同学们的才艺展示让车厢里笑声不断。使我深深的感受到农经八班大家庭的温馨和老师们的亲切。在马老师的带领下我们小组圆满完成了对李大河村的调查任务，原本以为调查任务开展起来会比较困难，好在农户们都很配合，所以感觉调查进行的很顺利。这一天我们收获的不仅仅是调查数据，更重要的是对整个问卷调查过程的体验，在对调查流程熟悉的同时，自身在沟通能力方面有了一些提升，对问卷调查技巧也有了一些切身的感悟。

第二天，我们先后参观了长葛县众品实业有限公司鲜易股份有限公司、许昌天和现代生态农业示范园区、许昌学院农耕文化博物馆、许昌县菌类生产基地、鄢陵县建业生态苑。感受到了现代化农业的魅力，了解了众品从农产品种植、养殖基地源头到加工过程，从物流配送到终端营销的一体化运营模式，其中我比较感兴趣的是众品的温控供应链，经过参观当天的学习和回来搜资料，我发现冷链物流是一个复杂的系统工程，在技术、资金、管理等方面的要求都比较高，建设现代化的冷链物流体系，完善的资讯系统、先进的物流设备、标准的作业流程都至关重要。笔者就此总结了如下经验：首先，物流配送中心每天要接受大量来自内部和外部、来自各个动作环节的资讯，如不进行及时的处理，就不能保证整个物流配送中心的高效运转。其次，先进的物流设备也不可或缺。物流设备的采用一定要适应所配送商品的物流特点。越是先进的物流设备维护费用越大，十分考验企业的资金实力，由此可见产业链的整合确实需要涵盖方方面面的实力。在对生态园区的参观中，我认识到现代网络将引导农业的未来，农业将在科技的带动下呈现一次时代的变革。在许昌学院的农耕博物馆里我看到了许多以前只能在历史书中看到的农具和历史文物，走进了历史的长廊，仿佛亲眼看到了我国的农

业发展历史，不禁惊叹古代农民无穷的智慧，也对未来的农业发展充满信心。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

一、善于沟通。尝试与不同的人沟通，作为学生我们更多地是与同学和老师进行沟通，这次与农户进行沟通，使我的沟通能力有了一些提升，沟通是我们生活、学习、工作的桥梁，因此以后要继续培养自己沟通能力。

二、注重知识的积累。知识是我们走向社会的通行证，掌握扎实的知识基础方能游刃有余。很多时候往往感觉自己掌握的知识太少，看问题的观点太狭隘，因此在今后的学习中我决定着重培养自己全面的学习角度，拓宽自己的视野。

三、注重的细节的学习，真正的技巧和奥秘往往是存在在细节中的，只有善于发现细节的人，才有很好的学习能力。无论是在自己观察学习的过程中还是别人的讲述中都多要很好的把握细节性的东西，才能有多的收获。

四、团队的力量是强大的。无论是在平时的学习中还是在今后的工作岗位中都要注重团队合作精神。

五、培养良好的人际关系。广交良师益友，此次实践如果没有校领导和老师们的人际关系方面的支持恐怕实行起来就没这么顺利了。所以说人际关系也是成功道路上不可或缺的因素。

以上是我对此次实践的真实感悟，在我看来这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

开笔礼的心得体会篇三

开笔礼仪是一种文化传统，是对于文字艺术和书写技巧的尊重和崇敬。作为一名刚刚踏入文化殿堂的学生，开笔礼仪在我的成长过程中扮演着重要的角色。通过学习和实践，我深刻体会到了开笔礼仪的意义和价值。以下是我在开笔礼仪学习中的心得体会。

第一段：了解开笔礼仪的背景与目的

开笔礼仪是一项古老而庄重的传统。通过开笔礼仪，人们展示出对文字和书写的仪式感和尊重之意。开笔礼仪不仅仅是一个简单的动作，更是一种精神的追求和表达，它要求我们在书写之前，先要对自己和文字的关系进行思考，保持一种肃穆和庄重的态度。这种仪式感和尊重之情，不仅可以提高我们的书写技巧和书写品质，还能够激发我们对文字的热爱和对内心深处情感的表达。

第二段：仪态端正，态度端正

在开笔礼仪中，仪态是非常重要的。站立时保持身体挺直，脚步稳定，目光平视，表情庄重，展现出自己的自信和从容。在书写之前，可以合掌默立一会儿，内心净化，准备好了才开始书写。不管是写字、画画还是做其他事情，这种从容和庄重的态度都是很重要的，它不仅可以提高我们的效率和质量，还可以让自己保持心境的平和和稳定。

第三段：动作规范，笔墨精神

在开笔礼仪中，动作的规范也是需要注意的。我们应该保持手部肌肉的放松和舒展，以便有利于我们的书写。另外，书写的姿势要正确，不仅仅要注重笔画的优美和协调，更要注重书写时整个动作的谨慎和认真。这种精神上的用心和专注，能够使我们的字迹更加整齐和工整，也能够使我们的书写更

加流畅和自如。

第四段：用心书写，表达内心

开笔礼仪的进一步要求是要用心书写，用文字表达出自己内心的情感和感受。书写不仅仅是为了追求形式的美，更重要的是能够通过文字表达自己的内心世界和思想感情。无论是写字、写作还是平时的交流，用心书写都是非常关键的。用心书写不仅可以提高我们的文字表达能力，还能够培养我们的思考能力和语言能力，使我们的内心世界更加深邃和丰富。

第五段：架构素养，修身养性

开笔礼仪的实践不仅可以培养我们的文字表达能力，还能够提高我们的人文素养。通过开笔礼仪的学习和实践，我们可以更好地理解 and 体验到文字的艺术魅力和文化底蕴。书写不再是简单地记录和表达，而是一种修身养性的方式和体现。通过开笔礼仪的实践，我们不仅能够感受到文字的美妙和力量，还能够培养我们的审美能力和修养品质，使我们成为更好的自己。

总结：

通过开笔礼仪的学习和实践，我深刻体会到了开笔礼仪的意义和价值。开笔礼仪不仅是文字艺术的一种传统和方式，更是一种对文字和书写的仪式感和尊重。通过仪态端正、态度端正、动作规范、用心书写和修身养性，我们可以更好地提高我们的文字表达能力和书写品质，培养我们的审美能力和修养品质，使我们成为更好的自己。这种开笔礼仪的心得体会，将伴随着我的成长，成为我今后的一个信仰和追求。

开笔礼的心得体会篇四

我们每一个从业人员自踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。“安全第一，预防为主”我们牢记在心，我们是时时讲、周周学，月月喊，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那为什么一出事故进行分析，结果就是“违章、麻痹、不负责任”。我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，它是每一个从业人员的三件法宝，但为什么最终却不能落实到行动上？从业人员无所适从，究其原因就是抱着及格就行的思想，怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

“安全第一，预防为主”这句话就是告诉大家不要等悲剧发生了你才去重视安全工作，有些东西你失去可以再去努力创造，可人的生命就不可能再来第二次，请为你自身着想，为你的家人着想，把那些看似没有必要的东西捡起来，觉得可以省去的工序利用起来。安全工作不仅仅是作为领导应该重视，我们每一位执行者也都要加以重视，将安全意识牢记心中。《安全规程》虽然是一本书，但那可都是先辈们用血的教训换来的，是实实在在的经验教训。有了它，安全就有了保障；不重视它或不遵循它所规定的就会发生事故。每个人千万不要存在侥幸心理，认为这次没有按照它所说的去做没有发生事故，而下一次就可能会发生或者说是很有必然发生事故。安全意识的提高，需要我们个人不断地学习，加强安全知识教育，心中警钟常鸣，杜绝各类事故的发生。

在这起事故的分析材料中，我们不难发现，事故的发生不是偶而是必然，究其原因就是工作人员安全意识淡薄，工作中不认真，责任心不强，监护人监护不到位造成的，暴露出的问题：1、对生产工作的管理和对设备的管理不到位，在进行设备安装和检查的工作中不执行《电业安全工作规程》中的“两票三制”；2、现场作业人员对在设备上开展的工作重视不足，在设备上开展的工作安排不具体细致，对现场实际情

况了解不清楚，班组长安排工作、交待注意事项简单化；3、作业人员安全意识和自我防范意识极差，工作前不认真进行危险点分析，没有详细了解现场带电部位、安全距离、已采取安全措施等情况就开始工作；4、没有认真执行监护制度，没有明确工作人员和监护人员的工作分工，作业中充满随意性。

“莫以事小而不为，莫以恶小而为之”，安全的事情无大小，不要以为一件事情看似微乎其微，就不去认真做，更不要认为一个小小的失误不会影响什么而置之不理，而发生了小错误酿成了大祸。一个螺丝可以报废一台设备，一个烟头可以毁掉一座厂房。工作中千万不要认为事小无关紧要而疏忽，更不要图一时之快省去必要的步骤。也许你无意间的失误，会使一个鲜活的生命在世界上消失。

安全，对我们来说是何等的重要，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。尤其是工作在生产一线的责任更加重大，每一个人都关系着一个家庭的幸福，牵动着好多人的心。所以，为了自己，为了家人，也为了他人，一定要保护好自己，杜绝一切悲剧的发生，工作前一定要进行危险点分析，千万不要盲目作业，真正的做到：“认真负责每一秒，安全可靠每一天”、“小心一时，幸福一生”，因为安全是生命之源。生命是美丽而宝贵的，它仅有一次，现在，从我做起，在工作中，安全意识不仅时刻记于心中，最重要的莫过于把缜密的安全思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，使安全成为一种责任和一种态度。通过对这起事故的学习，我们应该深刻吸取事故教训，结合自身，在今后的工作中，我们应该加强安全技术培训和设备全过程管理以及事故通报的学习，提高我们的安全思想素质，做到安全无小事！日常工作中应从一点一滴做起，逐渐提高我们的安全意识，减少事故的诱因。每次工作前要认真分析危险点，不能流于形式，工作中有疑问时要及时提出，绝不能随意行事盲目作业，并且要随时监督提醒身边的同事施工安全。

总之，通过此次学习，使我们更加认识到了安全工作的重要性。在今后的工作中，我们在提高自己的工作能力的同时，亦应加强自我安全保护意识，做到有知识也要有意识，严格执行《电业安全工作规程》。深入开展危险点分析工作，严格落实控制措施，加强培训，增加培训的针对性实用性。认真贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，结合安全生产月活动的开展，认真落实“两票三制，四不放过”等的刚性制度。做到预知和掌握电力设备存在的危险因素及严重程度，找出安全生产薄弱环节和事故隐患及安全管理上存在的不足，针对危险因素提出整改措施，实现超前控制。

开笔礼的心得体会篇五

开笔礼是一种传统的仪式，旨在为新的学期或新的学习阶段拉开序幕。作为一位学生，我参加过许多开笔礼，这些经历让我受益匪浅。从中我学到了许多关于成长、责任和目标设定的重要教训。接下来，我将分享我的心得体会，谈谈开笔礼对我们学生的意义。

首先，开笔礼是一个展示个人成长的机会。正如一棵树从小苗茁壮成长为参天大树，我们的学习之路也充满了挑战和机遇。开笔礼是一个检验我们成长的时刻，我们可以回顾过去的学习经历，并展望未来的学习目标。通过参加开笔礼，我们将看到自己的努力和付出得到了认可，这激励我们更加努力地学习和进步。

其次，开笔礼教会我们责任与承诺的重要性。在开笔礼上，我们通常要进行宣誓或发表讲话，表达自己对未来的承诺和决心。这种承诺不仅是对自己的责任，更是对家人、老师和学校的责任。宣誓后，我们时刻提醒自己要遵守承诺，努力实现许下的目标。开笔礼让我们深刻意识到，只有履行自己的责任和承诺，我们才能取得成就，不辜负那些对我们有期望的人们。

第三，开笔礼有助于我们设定目标并制定计划。在开笔礼上，我们通常被要求写下新的学期或者新的学习阶段的目标。这是一个非常重要的环节，因为目标的设定是成功的第一步。通过设定目标，我们知道自己要朝着什么方向努力，并制定相应的计划。开笔礼为我们提供了一个良好的开始，让我们确切知道自己要达到什么样的成绩或者得到什么样的学习经历。这样，我们在接下来的学习过程中就能有针对性地制定学习计划并持之以恒地坚持下去。

第四，开笔礼引发了我们对学生身份的思考。在开笔礼上，我们通常要穿着整齐的校服，态度庄重。这个过程让我们感受到自己作为学生的重要性，激发起保持学生身份的自豪感。我们意识到自己在学校的地位和角色，明白到学生身份是荣耀而崇高的。因此，我们会更加尊重老师、遵守学校的规章制度，并时刻保持良好的行为和学习风范。

最后，开笔礼让我明白了学习需要付出努力和坚持。开笔礼的庄重氛围和对学习的期待，给我留下了深刻的印象。我从中明白，学习不仅仅是靠天赋和机遇，更需要自己的努力和坚持。无论我们将面临怎样的困难或者挑战，只要我们用心去学习，持之以恒，就一定能够取得优秀的成绩和不断进步。

总之，开笔礼是一个重要的学习仪式，它激励和教育着我们。通过参加开笔礼，我们不仅能够展示个人的成长、明确学习目标，还深刻领悟到学生身份的意义和学习的价值。希望我以后的开笔礼中，能够用满腔的热情和奋发的努力，为我的学习生涯揭开一个更加美好的序幕。

开笔礼的心得体会篇六

今天，我认真阅读了《某供电公司“6.25”人身触电死亡事故通报》，事故的发生令我震惊。回想起这些年一次次安全生产事故，就像一个无底的黑洞吞噬了多少鲜活的生命。生命是世界一切的根本，没有了生命，也就没有了一切，世

界也会因生命的消失而黯然失色！“前事不忘，后事之师”，当我坐下来翻看着一期期的安全快报，大红的标题多么的醒目，每一份都是血淋淋的教训，多么触目惊心。在这些事故原因中，一次次映如我眼帘的不外乎以下一些内容：某某安全意识淡漠，严重违反《电业安全工作规程》和“二票三制”；某某安全责任心不强，麻痹大意习惯性违章；某某现场设备不熟悉，安全措施不完善，安全管理存在死角漏洞等等。

我们每一个从业人员自踏入电力行业的大门，就开始接受安全教育。“安全第一，预防为主”我们牢记在心，我们是时时讲、周周学，月月喊，安全工作规程翻破了一本又一本，安全学习记录是厚厚一大叠，那为什么一出事故进行分析，结果就是“违章、麻痹、不负责任”。我想不会有人对安全工作规程、技术操作规程、企业纪律章程有任何怀疑，这些都是鲜血教训的经验凝结，每个人都对这些耳熟能详，它是每一个从业人员的三件法宝，但为什么最终却不能落实到行动上？从业人员无所适从，究其原因就是抱着及格就行的思想，怀着侥幸心理，心里头少了安全生产这根弦。

“安全第一，预防为主”这句话就是告诉大家不要等悲剧发生了你才去重视安全工作，有些东西你失去可以再去努力创造，可人的生命就不可能再来第二次，请为你自身着想，为你的家人着想，把那些看似没有必要的东西捡起来，觉得可以省去的工序利用起来。安全工作不仅仅是作为领导应该重视，我们每一位执行者也都要加以重视，将安全意识牢记心中。《安全规程》虽然是一本书，但那可都是先辈们用血的教训换来的，是实实在在的经验教训。有了它，安全就有了保障；不重视它或不遵循它所规定的就会发生事故。每个人千万不要存在侥幸心理，认为这次没有按照它所说的去做没有发生事故，而下一次就可能会发生或者说是很有必然发生事故。安全意识的提高，需要我们个人不断地学习，加强安全知识教育，心中警钟常鸣，杜绝各类事故的发生。

在这起事故的分析材料中，我们不难发现，事故的发生不是

偶然而不是必然，究其原因就是工作人员安全意识淡薄，工作中不认真，责任心不强，监护人监护不到位造成的，暴露出的问题：1、对生产工作的管理和对设备的管理不到位，在进行设备安装和检查的工作中不执行《电业安全工作规程》中的“两票三制”；2、现场作业人员对在设备上开展的工作重视不足，在设备上开展的工作安排不具体细致，对现场实际情况了解不清楚，班组长安排工作、交待注意事项简单化；3、作业人员安全意识和自我防范意识极差，工作前不认真进行危险点分析，没有详细了解现场带电部位、安全距离、已采取安全措施等情况就开始工作；4、没有认真执行监护制度，没有明确工作人员和监护人员的工作分工，作业中充满随意性。

“莫以事小而不为，莫以恶小而为之”，安全的事情无大小，不要以为一件事情看似微乎其微，就不去认真做，更不要认为一个小小的失误不会影响什么而置之不理，而发生了小错误酿成了大祸。一个螺丝可以报废一台设备，一个烟头可以毁掉一座厂房。工作中千万不要认为事小无关紧要而疏忽，更不要图一时之快省去必要的步骤。也许你无意间的失误，会使一个鲜活的生命在世界上消失。

安全，对我们来说是何等的重要，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。尤其是工作在生产一线的责任更加重大，每一个人都关系着一个家庭的幸福，牵动着好多人的心。所以，为了自己，为了家人，也为了他人，一定要保护好自己，杜绝一切悲剧的发生，工作前一定要进行危险点分析，千万不要盲目作业，真正的做到：“认真负责每一秒，安全可靠每一天”、“小心一时，幸福一生”，因为安全是生命之源。生命是美丽而宝贵的，它仅有一次，现在，从我做起，在工作中，安全意识不仅时刻记于心中，最重要的莫过于把缜密的安全思想落实到严谨的行为中，谨于思慎于行，使安全成为一种责任和一种态度。通过对这起事故的学习，我们应该深刻吸取事故教训，结合自身，在今后的工作中，我们应该加强安全技术培训和设备全过程管理以及事

故通报的学习，提高我们的安全思想素质，做到安全无小事！日常工作中应从一点一滴做起，逐渐提高我们的安全意识，减少事故的诱因。每次工作前要认真分析危险点，不能流于形式，工作中有疑问时要及时提出，绝不能随意行事盲目作业，并且要随时监督提醒身边的同事施工安全。

总之，通过此次学习，使我们更加认识到了安全工作的重要性。在今后的工作中，我们在提高自己的工作能力的同时，亦应加强自我安全保护意识，做到有知识也要有意识，严格执行《电业安全工作规程》。深入开展危险点分析工作，严格落实控制措施，加强培训，增加培训的针对性实用性。认真贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，结合安全生产月活动的开展，认真落实“两票三制，四不放过”等的刚性制度。做到预知和掌握电力设备存在的危险因素及严重程度，找出安全生产薄弱环节和事故隐患及安全管理上存在的不足，针对危险因素提出整改措施，实现超前控制。

开笔礼的心得体会篇七

第一段：引入开笔礼仪的重要性

开笔礼仪作为学校中的一种传统仪式，既是对新生的欢迎，也是对学习的认真态度的表达。作为一名新生代表，我参与了开笔礼仪活动，并从中收获了许多启发和体会。在这篇文章中，我将分享我对开笔礼仪的认识和心得体会。

第二段：从仪式的庄重性谈起

开笔礼仪是一种正式的仪式，它体现了对学习的高度重视和庄重态度。在仪式开始之前，学校会为我们举行一场庄严的仪式，校长发表讲话并向我们讲解仪式的意义。这使我们深刻地认识到了开笔礼仪的重要性，并激发起我们对学习的热情。同时，仪式中的庄严氛围也让我对开学的新起点充满了期待。

第三段：从参与的过程谈起

参与开笔礼仪的过程让我深感到了团队合作的重要性。在仪式中，每个参与者都负有一定的责任，需要按照规定的步骤和动作进行表演。我作为一个小组的一员，与其他同学共同讨论和排练，并互相帮助，力求做到最好。通过这一过程，我意识到了团队合作的力量，学会了倾听他人的意见，克服了自己的独断固执，从而更好地投入到团队活动中。

第四段：从表达的细致入手

开笔礼仪要求我们准确地表达出我们对学习的热情和对新学期的期待。通过仪式的准备和排练，我发现细致入微的表达在仪式中非常重要。无论是面部表情、肢体动作还是语言表达，都需要细心地控制和调整。在仪式中，我学会了在庄重的氛围中表达出自己的情感，将自己的内心感受传递给观众。这个过程让我体验到了通过细致入微的表达，我们可以在仪式中有效地传达信息。

第五段：从个人成长谈起

参与开笔礼仪活动让我不仅仅是获得了仪式本身的体验，更是帮助我在个人成长方面取得了进步。通过参与仪式的准备和实践，我克服了自己的害羞和胆怯，提高了我在公众场合表达自己的能力。同时，团队合作的经验也让我学会了与他人合作，理解和尊重他人的想法和需求。这些宝贵的经验和能力将对我今后的学习和生活中产生积极的影响。

结尾段：总结

通过参与开笔礼仪活动，我深刻地理解到了开笔礼仪的重要性和意义。仪式的庄重性、参与的过程、表达的细致和个人成长都使我更加坚定了对学习的热爱和对自己未来的期望。我在这次仪式中获得了许多宝贵的体验和收获，相信这些对

我今后的学习和生活都会有积极的影响。

开笔礼的心得体会篇八

一、活动时间□20xx年9月5日星期一上午第一节课。

二、活动地点：大操场

三、参加人员：一年级学生、老师、家长、校领导。

四、活动准备：小凳子、课桌椅、毛笔、墨盒、朱砂、鼓、证书、人字板、

五、活动程序：

（一）老师带领学生集体颂读《弟子规》（精选一段）

（二）整装习礼

《弟子规》云：“冠必正纽必结袜与履俱紧切”。所谓童蒙之学，始于衣冠；先正衣冠，后明事理。穿戴整齐、洁净，更能展示一个人良好的精神面貌和修养。

——家长指导学生整理衣冠。

（三）孝亲敬师

1. 孔子博学知礼，世人奉孔子为“万世师表”。向孔子行礼，表示尊敬。

——老师带领学生向孔子塑像（挂像）行三鞠躬礼。

2. 父母有养育之恩，老师有启蒙之恩，向父母、老师行礼，表示感恩。

——学生向父母行鞠躬礼，感谢父母养育之恩；

——学生向老师行鞠躬礼，感谢老师启蒙之恩。

（四）点智破蒙

点朱砂痣，寓意开启学童智慧，推开这扇知识的大门，学生从此心明眼亮，好好读书，端正品行，健康成长。

——校长和班主任老师为学生点朱砂痣。

（五）宣誓明志

老师带领学生诵读誓词：开笔礼、受启蒙、敬师长、孝父母、讲文明、懂礼仪、好学习、求进步。

（六）名师开笔

开笔求勤奋，读书博古今。开笔写“人”字，藉此告诉孩子们：写好一个“人”字，只需两笔，做好一个人，却要一辈子的努力。在今后求学路上要勤学习、懂仁义、识礼仪，做一个道德高尚的人。

1. ——老师教学生书写“人”字。

2. ——家长引导孩子书写人字。

（七）击鼓奋进

敲钟寄语，击鼓鸣志，寓意尊礼明德，志向远大，快乐成长。

——老师带领学生敲钟击鼓。

（八）礼成颁证

由开笔礼校领导给学生颁发开笔证书。

开笔开志立志立德

——xx小学新生开笔礼仪式总结

20xx年9月5日上午□xx小学组织刚入学的一年级新生及其家长在学校大操场举行了隆重的“开笔礼”仪式，用古典庄重的仪式为新生开启了小学生涯快乐的第一课。

首先，梁洁梅校长给一年级新生及家长们，做了热情洋溢的讲话。接着在大队辅导员何诗韵老师的带领下，新生们进行了正衣冠、敬父母拜恩师。随后，梁洁梅校长、退休韩琼芬老校长带领学校领导和老师将鲜红的朱砂点在一年级新生的额头上，寓意开启学童智慧，推开这扇知识的大门，学生从此心明眼亮，好好读书，端正品行，健康成长。

在“启蒙描红”环节，由退休韩琼芬老校长在启蒙描红仪式上亲自示范书写“人”字，并寄望同学们要做一位善良、正直的人。接着，同学们在老师的指导下，手执毛笔学写“人”字，以此寓意他们踏上人生之路，堂堂正正做人，顶天立地做事。最后，同学们在老师的带领下敲钟寄语，击鼓鸣志，寓意尊礼明德，快乐成长。

本次开笔礼仪式，不仅给孩子们感受到了传统文化的神圣，也让孩子们认识到尊师重道是我国传统美德。从小让他们树立良好的品德品质，学文化先学做人。相信孩子们也会为今天隆重的开笔礼仪式铭记终身。

开笔礼的心得体会篇九

国学是我国优秀的传统文化，历经沧桑岁月，浓缩着国人智慧和精神追求。作为一名爱国有责任、文化有担当的学子，我特别珍视国学传承的机会。近日，我参与了一次国学开笔

礼活动，从中深刻领悟到了中华文化的博大精深，收获颇丰。

第二段：仪式感

国学开笔礼是一项传统的文化活动，蕴含着浓厚的仪式感。在活动现场，我看到了一群优秀的老师们，他们身着传统的汉服，手持毛笔，搭配朗朗之声，仪态万方。在那一刻，我仿佛穿越回到古代，感受到了先辈们对学问和生命的敬畏。更感动的是，在场的每个人都表现出了一种庄重、肃穆和敬畏之情，这些情感体现了我们对传统文化的重视和热爱。

第三段：中华文化的博大精深

国学开笔礼不仅彰显传统文化的仪式感，更体现了中华文化的博大精深。老师们在讲授国学的时候，通过寓意深刻的诗句、墨宝和引人深思的故事，向我们展示了我国传统文化的精髓。其中，我印象最深的是《论语》和《四书五经》的讲解。在老师们的细致讲解下，我更深刻地理解到了中华文化的精髓，对于学习和领悟国学产生了更为浓厚的兴趣。

第四段：开启心灵的视野

国学开笔礼活动不仅滋养了我的精神，更开启了心灵的视野。伴随着一篇篇经典的诗词和文献，我仿佛置身于一个开阔的宇宙中，任由思维的翅膀飞翔，思考人生、理想、信仰等问题。这些经典的教义不仅指导中国人民五千多年的生存发展，同时也给现代人带来了深刻的启示和醍醐灌顶的力量。通过国学的学习和感悟，我发现自己的内心变得更加坚定、充实和美好。

第五段：后续学习的规划

我深知自己仍需在国学领域深耕细作，继续开启自己的学习之路。在未来的学习过程中，我会努力孜孜不倦地研读经典

著作，深入挖掘、领悟其中的精华。同时，我也会将所学到的知识和品德融入到生活中，成为践行中华文化、继承国学精髓的实际行动者。

在国学开笔礼这项传统文化活动中，我深刻感受到了中华文化的博大精深、文化的仪式感和其义不可替代的意义。在学习和生活中，我将继续坚守这份深刻的领悟，成为一名传承中华文明、热爱国学的知识领袖。