

# 2023年读雷锋的故事心得体会高中(模板8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

## 读雷锋的故事心得体会高中篇一

雷锋一生为人民服务，用自己的实际行动诠释了什么是真正的爱和奉献。雷锋故事触动了亿万人的心灵，激发了无数人的良好品质和社会责任感。通过学习雷锋的事迹，我深感他的奉献精神是值得我们每个人学习的。以下是我对雷锋故事的心得体会。

首先，雷锋故事告诉我，爱心不分大小。雷锋在他的日记中曾写道：“我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”无论是帮助老人过马路，还是关爱留守儿童，雷锋对每一件小事都充满了爱心和耐心。他用微笑和温暖的言语，传递给别人无尽的温情和力量。这告诉我，我们每个人都可以通过做一些小事来帮助别人，让别人感受到关爱和温暖。

其次，雷锋故事教会我，奉献不求回报。雷锋曾说：“我要使自己的生活 and 别人的生活连成一片。”雷锋以自己的实际行动证明了他对人民的无私奉献。他帮助别人不图回报，只是为了让别人过得更好。他把自己放在别人的位置上思考，用自己的力量改变了很多人的命运。这让我明白到，真正的奉献是无私的，不求回报的。

第三，雷锋故事告诉我，积极向上的心态是成功的关键。雷锋秉承“为人民服务”的信念，始终保持着乐观向上的态度。

他认为任何困难都可以克服，任何事情都可以办好。他在极端的艰苦环境中，依然能保持着积极向上的心态，他的坚持证明了积极乐观的心态对于面对挫折和困难是非常重要的。我们应该像雷锋一样，保持积极乐观的心态，这样才能更好地面对人生的挑战。

第四，雷锋故事告诉我，人生最大的快乐来自于帮助别人。雷锋曾经说：“当你越来越多地为别人着想时，你也就越来越快乐。”雷锋以自己的实际行动无私帮助了許多人，他的志愿服务成为了全国范围内的风尚。通过帮助别人，雷锋获得了一种莫大的快乐和满足感。我深信，人生最大的快乐就是通过自己的努力改变他人的命运，帮助他人实现更好的生活。

最后，雷锋故事启示我，个人奉献是社会进步的保障。只有每个人都以雷锋为榜样，将奉献精神贯穿于日常生活中，社会才能实现进步与发展。雷锋没有特权，也没有超凡的能力，而是通过日复一日的小事奉献，让人们看到了奉献的力量。这让我明白到，每个人都有自己的份奉献，只要每个人都能以身作则，共同努力，社会才能更加美好。

总之，雷锋故事深深地触动了我。他的奉献精神和阳光向上的品质，给予我巨大的力量和启示。通过学习雷锋的事迹，我明白到爱心没有大小之分，奉献不求回报，积极乐观是成功的关键，帮助别人带来的快乐是最大的快乐，而个人奉献是社会进步的保障。我将永远以雷锋为榜样，用自己的实际行动去传承和发扬雷锋精神，为社会做出自己的贡献。

## 读雷锋的故事心得体会高中篇二

同学中有人崇拜影视明星，觉得他们多才多艺，能歌善舞；有人崇拜体育明星，觉得他们毅力非凡，为国争光；我却崇拜雷锋，以及像雷锋一样的奉献者，他们虽然平凡但却发光照亮别人。

最近我读了《雷锋的故事》这本书后，我更是真真切切地被雷锋所吸引，所折服。雷锋无私奉献，全心全意为他人服务，不求回报，这种精神值得我和大家一起学习。

这本书用47个关于雷锋的小故事讲述了雷锋从成为孤儿到被收养、读书、参军，最后因公殉职的一生。朴实的言语，普通的故事却是不普通的人生。在这么多故事中，“抗洪抢险”这个小故事给我印象最深。

雷锋因为救火受伤的手还没有痊愈，部队又接到了抗洪抢险的任务。指导员不想让受伤的雷锋参加抢险，但雷锋还是坚持要上抗洪第一线。他站在最危险的地方，用铁锹一锹一锹奋力的挖着，遇到土崩，人被泥水冲的满身泥泞，铁锹也不见了。但他仍然坚持没有休息，并开始用受伤的手继续挖土，最后手上刚新生的皮都脱落了，嫩肉扎入泥巴中，他还是没有停下，仍然坚守在抗洪第一线。平时我皮肤蹭破皮都会疼得喊妈妈，我想雷锋受伤的手该有多疼啊。

今年，我们合肥市的庐江县遭遇了百年一遇的洪灾，在铺天盖地的新闻中，我看了到处是淹没的农田和被洪水摧毁的房屋，爸爸说受灾情况非常严重，很多的武警官兵、党员以及志愿者们都奔赴前线，进行抗洪救灾。我看到新闻报道里介绍了许许多多的抗洪英雄，其中庐江县消防救援大队政治指导员陈陆员就是其中的一个。

他辗转5个乡镇，奋战96小时，成功转移和救出群众2665人。在庐江县石大圩堤坝决口，陈陆已经连续奋战了40多个小时，他依然坚持乘橡皮艇搜救群众。在搜救途中，突然遇到决口变大，橡皮艇卷入旋涡侧翻，人也被洪水冲走，最后不幸牺牲了。他今年跟我爸爸一样大，家里也有一个儿子，年龄比我还小，小弟弟没有了爸爸该多伤心啊。陈陆叔叔用自己的生命来保卫人民群众，他不就是我们身边的“雷锋”嘛。虽然雷锋叔叔和陈陆叔叔离开了我们，但他们的故事将代代相传，他们的精神将永远长存！

我的偶像就是雷锋，就是像雷锋一样顶天立地的男子汉。

### 读雷锋的故事心得体会高中篇三

雷锋关心群众是一贯的。有一天，他正在部队驻地附近擦洗汽车。突然阴云聚拢，下起了雨。他连忙拉开帆布盖车，一抬头，发现公路上有个妇女带着两个孩子，怀里抱着个小的，手里拉着个大的，肩上还背着个包袱，“叭叭叭叭”趟着泥水，在大雨中吃力地走着。

雷锋跳下车来，迎上前去一打听，原来她姓纪，从哈尔滨来，要到樟子沟去。她发愁地说：“兄弟呀，叫雨浇得，我都迷糊了，往哪走是正路呢？”

雷锋听了，看看她背这么大的包，还带两个孩子，天又快黑了，下着这么大的雨，怎么走呀！就说：“大嫂，你在这里等等……。”他连忙跑回宿舍，拿来了自己的雨衣给纪大嫂披上，接过孩子来替她抱着，冒着风雨送她们回家。

一路上，那孩子冷得直打哆嗦，雷锋又脱下了自己的衣服给孩子穿上，一直走了将近两个小时，才把她们送到家。纪大嫂感激地说：“兄弟，我一辈子也忘不了你的情意啊！”

雷锋说：“军民是一家，何必说这个……”

风还在刮，雨还在下，天也黑了。纪大嫂和家里人再三劝他宿下，等明天天晴了再走。雷锋想：刮风下雨算什么？一定得赶回部队，明天还要照常出车呢！就辞别了他们，又浑身湿淋淋地冒着风雨连夜跑了回来。

### 读雷锋的故事心得体会高中篇四

天快暖了，连队里发放夏衣，每人两套单军装，两套衬衣，两双胶鞋。大家喜滋滋地向事务长领来了衣服。发到雷锋的

时候，他却说：“我只要一套军装，一件衬衣和一双胶鞋就够了！”

事务长奇怪地问道“为什么只要一套？”

他说，“我身上穿的军装，缝缝补补还可以穿，我感觉现在穿一套打补丁的衣服，比我小时穿的要好上千万倍呢！剩下的两套衣服交给国家吧！”

雷锋对于物质，即使浪费了一丁点儿都感觉心疼。他钉了一个木箱子，里面螺丝帽呀，铁丝条呀，牙膏皮呀，破手套呀，真是什么都有，他把这叫做“聚宝箱”。

要是车上缺了个螺丝，坏了个零件，他都先到“聚宝箱”里找，能代用的就代用。要是擦车布实在烂得不能用了，他就从“聚宝箱”里找出破手套，洗干净了作擦车布。至于牙膏皮、铁丝条什么的，他积到一定数量就卖给收破烂的，得了钱全部交给公家。

雷锋说：“谁说我苦熬自己？现在的生活，比起我过去受的苦，真是好上天了。”

又说：“谁说我就一个人，没家没业？我们祖国大家庭有六亿多人口呢。为了改变祖国一穷二白的面貌，党中央号召咱们发愤图强，艰苦奋斗，这样做不对吗？”

有的同志就说：“国家那么大，也不缺你那几块钱哪！”

雷锋说：“积少成多啊！每人一天节约一角钱，你算算，全国一天节约多少钱？当了国家的主人，不算这毛帐还行？”

有人说：“雷锋是傻子，是小气！”

# 读雷锋的故事心得体会高中篇五

## 第一段：引言（100字）

雷锋是中国人民非常熟悉的名字，他是中国青年志愿者服务活动的代表人物，也是全国各行各业雷锋精神的杰出代表。雷锋故事中所体现的为人民服务、无私奉献的精神一直在激励着广大人民群众。在每个人的生活中，都需要通过借鉴雷锋的精神、学习雷锋的故事，去感悟其蕴含的道理和价值。

## 第二段：雷锋精神的承载（250字）

雷锋是一位普通的农村青年，在1955年加入中国人民解放军，后来成为一名工程技术兵。他始终以为人民服务、为社会尽力的精神面貌赢得了人们的赞美和敬重。雷锋勤学苦练，工作勤奋，从不怕吃苦。他对待自己的事业，时时刻刻以人民利益为重，时刻保持着谦虚的态度，坚持自己不畏辛苦、不图报酬的原则。他用自己的行动，为我们塑造了一代代年轻人的榜样。雷锋的思想充分表明，只有为人民服务、为社会尽力，才是人生最高的价值。

## 第三段：雷锋精神的久远影响（300字）

雷锋精神从上世纪五十年代一直延续至今，在中国青年中具有广泛的影响力。雷锋的故事和他的精神象征，成为了中国广大青年一种崇高的情感，真正体现了雷锋“向雷锋学习，为人民服务，艰苦奋斗”的学习动力和行动方向。如今，全国各地都已经形成以学雷锋为“时尚”的热潮，开展了各种各样的志愿服务活动。这些活动不仅有力地促进了社会和谐进步，也让更多的人学习并传承了雷锋精神。

## 第四段：雷锋精神的现实意义（300字）

从雷锋的故事中，我们看到了他心中那份对人民的热爱和无

私奉献。雷锋所表现出的志愿服务是人类共同进步的需要和催化剂，也是人类社会进步的基石。雷锋精神的实践不仅有助于推动社会和谐发展，还能培养人们正确的价值观，增强社会责任感和主人翁意识。我们要学习雷锋，积极投身到志愿服务中去，为他人倾注温暖和关爱，从小事做起，从身边人做起，为社会带来更多的正能量。

### 第五段：雷锋精神延续（250字）

只有当每一个人都能从雷锋身上找到自身的感悟，才能真正传承下去雷锋的精神。不管是各级政府组织还是个人，都要在日常工作中学习雷锋精神，通过服务他人，回报社会。作为普通公民，我们也可以通过关心他人，帮助他人来表达对雷锋精神的理解和崇敬。只要我们每个人都发扬雷锋精神，将其内化为我们日常行为的基石，我们就能够创造一个更加美好的社会。

结论：雷锋精神不仅是一种个人高尚的品质，更是社会进步的力量源泉。通过学习雷锋的故事和体会，不仅可以提升我们的道德情操，也能够推动社会的进步。在今天这个多元化的社会中，我们更应该学习雷锋精神，以此为榜样，为社会多做贡献，为人民创造更美好的生活。

## 读雷锋的故事心得体会高中篇六

雷锋，是中国革命烈士雷锋的哥哥，也是一位无私奉献、乐于助人的人民子弟兵。雷锋的事迹感动了无数人，他的故事也成为了一种精神的象征。我从小就喜欢听雷锋的故事，每当读到雷锋帮助别人、无私奉献的情节，我的心都会被激荡起来。喜欢雷锋故事给了我很多启示和思考，让我明白了奉献和乐于助人的重要意义。

首先，喜欢雷锋故事教会我，一个人的力量是如此之小，但是，当成千上万个人一起努力时，那种力量就是无法估量的。

雷锋就是这样一个人，他通过自己的行动，影响和感染了周围的人，不仅点燃了他们的热情，也唤起了他们对社会责任的思考。每个人都可以像雷锋一样，通过自己微小的贡献，对社会产生积极的影响。只要我们每个人都肩负起社会责任，积极参与公益事业，就能够汇聚起强大的力量，为社会的发展贡献一份力量。

其次，喜欢雷锋故事让我明白了一个人的价值不仅仅体现在个人的成就，更在于对他人的帮助与付出。雷锋故事中的一幕幕场景让我深刻认识到一个人的生命应该具有一种有意义的价值观，而这个价值观就是乐于助人、无私奉献。在现实生活中，许多人都以自己的个人利益为重，忽视了对他人的关心和帮助。然而，雷锋的事迹告诉我们，只有在帮助他人的过程中，才能真正实现自我价值的最高境界。因此，我们应该始终保持对他人的关注和关心，乐于伸出援手，用自己的实际行动来让世界变得更美好。

第三，喜欢雷锋故事教会我，懂得感恩和珍惜。雷锋从小就明白，自己的成长离不开社会的关怀和支持。他深知，只有怀着一颗感恩的心去面对生活，才能真正懂得珍惜。在生活中，我们也应该时刻保持感恩之心，珍惜所拥有的一切。我们应该感谢父母的养育，感谢朋友的支持，感谢老师的帮助，感谢身边的每一个人。当我们能够感恩并珍惜的时候，我们才能更好地与他人相处，与他们共同成长。

第四，喜欢雷锋故事让我重新认识了助人为乐的快乐。雷锋帮助别人的行为不仅是出于责任和义务，更是源自他内心的快乐感。雷锋认为，帮助他人是一种无私的奉献，他从中获得了一种深深的快乐。通过雷锋的故事，我意识到助人为乐并不是单方面的，它是一种双向的行为。当我们帮助他人时，别人可能会因此而感到快乐，而我们自己也会因此而获得一份内心的满足感。而这种由内而外的快乐，会让我们感到幸福和满足，也会使自己的心态更加积极向上。



最后，喜欢雷锋故事让我坚信，真正的价值和意义不在于功成名就，而在于对他人的关爱和社会的贡献。无论我们能够取得多大的成绩，得到多高的地位和待遇，都不能忘记自己始终是一个社会的一员，始终肩负着社会责任。我们应该时刻保持谦虚、谨慎和敬畏的态度，不断提高自己的能力和素质，为社会的发展做出自己应有的贡献。

喜欢雷锋故事给了我很多启示和思考，在我成长的过程中起到了重要的指导作用。我会继续喜欢雷锋故事，把其中蕴含的精神转化为自己的力量，用实际行动去践行雷锋精神，为社会的进步和人类的幸福做出自己的贡献。

## 读雷锋的故事心得体会高中篇七

有一次，雷锋和战友执行森林防火巡查任务，在一个深山里，有一个小山村，一条小河从村中间穿过，以前这条河上有一座木桥，可不久前被河上游漂下来的木头给撞跨了。村民就只好从水里的石头上过河。

雷锋和他的战友经过这条河时，看到河上没有桥，只好从水里的石头上过河。雷锋正在过河的时候，河边来了一个人，一个残疾人，从地上爬过来的。

雷锋的战友看到这个人都捂着鼻子，赶紧走开。因为这个人一身猪粪狗屎，披头散发。

那个残疾人在河边停下来，嘴里喊：“解放军同志们，帮帮我，我要过河！”

其他的战友都躲，这人太脏了，只有雷锋不躲，他一把将残疾人背过河，还专门等这个人办事完，又帮忙把他背回来。

战友们都对雷锋同志竖起大拇指，说：“雷锋同志真是好样的！”

# 读雷锋的故事心得体会高中篇八

## 第一段：引言（大约200字）

雷锋是中国近现代历史上一位备受尊敬和崇拜的人物，他的故事以其感人和励志的特点而深深地影响了几代人。回顾雷锋的一生，我们不禁心生敬仰和钦佩。喜欢雷锋故事的原因不仅在于他的行为是如此令人感动，而且他所表达出的仁爱 and 奉献的精神也让人动容。在雷锋故事中，我们可以从中获得许多宝贵的心得体会，使我们的生活变得更加充实和有意义。

## 第二段：雷锋的爱心和奉献精神（大约250字）

雷锋的故事中最具魅力的部分是他的爱心和奉献精神。他总是以自己微薄的工资给予别人帮助，毫不计较自己的利益。他的信条是“自己活着，就是为别人活着”。无论是帮助孤儿寡母，还是为身患重病的人服务，雷锋总是毫不犹豫地提供协助。他总是充满活力、乐于助人、乐于奉献。雷锋的行为，告诉了我们做一个善良乐于助人的人是多么重要。

## 第三段：雷锋的积极态度和勤奋工作（大约250字）

雷锋故事中另一个令人欣赏的部分是他的积极态度和勤奋工作。雷锋帮助别人的同时，也毫不松懈地工作着，始终保持着对工作的热爱和专注。他认为，工作是一种荣誉，他付出了全部的努力和热情去完成工作任务。雷锋的积极态度和勤奋工作让我们看到了一个成功的人的品质，启发我们不仅仅要关心别人，还要在自己的事业中追求卓越。

## 第四段：雷锋的谦虚与友爱（大约250字）

雷锋的故事中还有一个重要的品质就是谦虚和友爱。雷锋虽然获得了很多表扬和荣耀，但他一直保持着谦逊的态度。他

没有以个人荣誉为目的，而是以服务社会为己任。并且他乐于帮助别人，与人为善，友爱众人。雷锋谦虚友爱的品质让我们明白，一个人的价值和影响并不只是看外在的成就和表彰，更在于他所创造的美好人际关系和友爱精神。这也是每个人应当追求的品质。

#### 第五段：从雷锋故事中获得的启示（大约250字）

雷锋的故事是对每个人的启示。他的爱心、奉献精神、积极态度、勤奋工作、谦虚和友爱的品质都给了我们很大的启示和鼓舞。我们应该学习雷锋的仁爱和无私奉献，关心他人，帮助他人。我们应该像雷锋一样，以积极的态度面对生活中的困难和挑战，毫不松懈地工作。我们应该学习雷锋的谦虚和友爱，与他人建立良好的人际关系。只有这样，我们的生活才能变得更加充实和有意义。

#### 结尾：大约100字

雷锋的故事虽然已经发生了几十年，但他却一直活在人们的心中。通过雷锋的故事，我们看到了人类最美好的品质和善良的力量。每个人都可以从中获得许多宝贵的心得体会，让我们在生活中更加关注他人，更加关注社会，以实际行动来传递温暖和友情。让我们永远喜欢雷锋这样一位伟大的人物，将他的故事传递下去，继续影响更多的人。