

2023年羽毛球教学工作计划 羽毛球协会 工作计划(模板9篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

羽毛球教学工作计划篇一

新的学期新的开始，回顾过去，展望未来。我觉得羽毛球协会在20xx年的各项工作中总体上做的还不错，会员们都积极参与、支持协会的日常活动。但是，美中还是有点不足，那就是每次社团上课的时候，总是会有几个学员不会来上课。因此，在20xx年新的一学期里，我希望协会里的每个部门能够尽到本部门的职责，督促每个学员，尽量做到每次上课每个学员都能够按时来上课。上课的时候每个学员都认真听讲，学好教练教的每个动作要领，做到一定时间后，每个学员都能够达到一定的水平。最后，我希望羽毛球协会在新的`学期里能够做的更好，协会的各种活动能够圆满完成。当然，协会在新的一年也制定了一些基本的工作计划：

继续开展日常的活动，加强会员之间的交流，促进会员羽毛球技术的提高，在延续以前活动的基础上，多多开展会员之间的比赛。针对这一学期时间的短暂性，有目的的开展活动，促进会员们综合素质的提高。

- 1、对社员做一个理论上的培训。具体的措施有：找一些关于羽毛球规则的视频让大家学习，并请教练来进行详细讲解。
- 2、在第一点的基础上对社员进行基本动作的培训。具体的措施有：在体育馆让教练来教社员基本功，并可以进行小组间的竞赛。学得好的可做些适当的奖励。

3、在第二点的基础上可在社团内组织竞赛，让大家知道自己的水平怎么样，并且由社团的相关人员对每次比赛的成绩做相关的记录，对成绩不是很理想的会员在平常的训练中多关注点。

4、当每个人的水平都稳定后，可在各学部之间展开友谊赛，进一步提高水平。

5、到这时，已不满足在校内的比赛了，可在社团内选拔一批技术好的会员，代表社团出去跟别的学校开展友谊赛，让会员们结交更多的朋友，相互学习，来使自己有更一步的提高。

6、社团除了训练，还可以搞一些娱乐活动，来让会员们放松一下。具体有：可以开展社团文化节，邀请全校的学生、老师一起来参加。也可以跟别的班级联谊出去春游，可以在学校里出黑板报，来提高社团的知名度，使更多的同学想加入我们协会。

准备联合其他协会开展联盟趣味活动，组织其他协会的会员们在一起开展活动，加强与其他协会的交流，给会员们带来快乐。

1、准备社团联盟晚会活动

在一学年各个协会活动接近尾声的时候，社团部联合学院各个协会，举办一年一度的社团联盟晚会，当然，晚会的内容要体现各个协会的特点，每个协会都要有自己的特色节目。所有，在这学期一开始，协会就要积极准备自己的节目，发现有才艺，有表现欲的会员，积极准备晚会活动。

2、准备与其他协会联谊

在每个月，协会都要组织一次与其他协会的联谊，可以与其他协会一起组织去搞户外活动，来增进同学们之间的友谊，

让会员们认识、结交更多的朋友，增强同学们的体力。

3、准备社团文化节

4、国定节日竞赛

每年都有几个国定节日，在这几个节日中，我们协会也可以组织只针对我们本协会成员的竞赛，让会员们过一个快乐又有意义的节日。

5、写一份学期总结

在每学期结束的时候，让所有会员都写一份学期总结，总结一下这学期，自己在协会学到了什么东西，在接下来的时间里，自己有什么打算等等。

20xx新的开始，羽毛球协会将再接再厉，联合广大会员积极并圆满做好协会的各项活动，完成既定的计划，使羽毛球协会越做越好，成为学院一个优秀的社团！

羽毛球教学工作计划篇二

羽毛球协会是一个“协”友共进的协会，是一个温馨、和谐的大家庭。不知不觉，我已在其中呆了将近一年的时间，其间与协会的会干一起组织举办了不少活动，从这些活动中自身得到了充分的锻炼，同时也交到了很多志同道合的朋友。在协会的这段短暂而充实的活动中，我学到了很多。

10月份的英语角招新，首先值得高兴地是我们已经提前圆满的完成了招新任务，所以我对于今年的干事十分满意，对于这次活动的圆满完成做了如下分析：

第三，这次活动的圆满成功，也不得不感谢经管院领导对于协会的重视，在我们干事招新期间，学校领导为我们打开绿

灯，从而招进来很多优秀的干事，为会员招新的圆满完成打下了坚实的基础。

11月份的经管院三大社团联谊，说实话，我对于这次活动的结果不是非常满意，团联给协会的评价不是十分的理想，另外，干事有许多工作方面有一些漏洞，例如，对于编辑和网络方面的宣传作用没有确实到位，从而导致会员的热情不高，另一方面，三大社团之间的摩擦，由于每个社团都有自己的干事和利益，所以难免会起一些冲突，但是最后我们还是很好的解决了，其次是干事之间相互不熟悉从而导致，导致相互交流出现了很大的问题，从而导致一些工作难以进行，最后，不得不提的一点，干事们对我的依附性太过于强烈，凡事都需要我到场，这方面的问题是我以后要解决的问题。但是，经过这次活动我也发现了几个有责任有能力的干事，例如王俊，极具有表演才华，同时也具有很强的责任性。

12月份的校外打球活动，对于打球前就有会员抱怨，但是我不得不澄清一下，对于协会举行活动是有一个周期的，一般是以一个月一次活动为主，不可能每天都举行，希望各位会员理解，本人此次活动非常荣幸的是经管院团总支书记景老师来参观并指导我们的活动，最令人激动的是景书记还亲自上阵，和我们一起玩，这是我们莫大的荣幸。对于这次活动我非常满意，一方面团联对于我们这次活动得到了充分的肯定，另一方面团联的迎检人员也融入进我们，大家都玩得非常高兴，但同时也暴露出一些问题：

第二，不知道为什么，这次活动干事的积极性不够高，他们与会员的沟通不够，可能协会干事太多，导致不是每一位干事都可以分配到任务，在干事的积极性方面有很大的打击，导致他们都比较懒散，另一方面对于我自己也有不可承担的责任，与干事的关系过于亲近，这本身是一个好事，但是也造成了一些不良的结果，大大削弱了我作为协会会长积极性，只是我以后需要解决的问题。

xx年3月23日晚，经法院309，视频交流会。本次活动旨在通过视频的形式让会员掌握一些羽毛球的技术要领，同时穿插搞笑视频来营造轻松的氛围，让会员在学习羽毛球相关知识的时候感受快乐。

xx年4月14日下午，英语角，羽毛球协会联合统计调查协会、英语口语协会、新宇礼仪协会四大社团联谊举行趣味运动会。本次活动有四大大社团发起，这四大大社团分布在不同的院系，旗下也拥有广大的会员，进行联谊为了加深彼此会员的交流，给他们提供一个相互认识的平台，同时通过联谊活动锻炼干事的能力。

xx年5月4日到xx年5月5日，羽毛球比赛。此次是一次大型正规的打羽毛球比赛，有专业的裁判和计分，让参加的会员们能够像羽毛球运动员那样进行比赛，让羽毛球协会又一次的在湖北工程学院成为热点。这次活动是本社团在本年度的最后一次活动，协会所有干事在初赛开始之前分为三组到各个院系和班级进行下班宣传，比赛报名人数比较可观；同时也负责比赛现场的机动协调，活动进行比较成功。

以上是本年度各次活动的现状，问题和总结，对于本年度的活动结合本人在社团这一年的工作，虽然协会朝着正确的方向稳步前进，在这荣光的背后同时也暴露出不少问题，同时也发现许多优秀的干事。对于这一年的工作，我做如下归纳，一方面，尽快让干事熟悉羽毛球协会的工作以及培养他们的责任心以及工作态度，另一方面对干事进行考核，以便留下最合适的干事为下届的.人事变动做准备。以上就是我对于羽毛球协会本年度的工作的总结和下半年工作的展望，里面有许多不成熟的意见，希望各位领导之处宝贵的意见。我一定立即改正将接受批评。

羽毛球教学工作计划篇三

新的学期新的开始，回顾过去，展望未来。我觉得羽毛球协

会在2016年的各项工作中总体上做的还不错，会员们都积极参与、支持协会的日常工作。但是，美中还是有点不足，那就是每次社团上课的时候，总是会有几个学员不会来上课。

因此，在2017年新的一学期里，我希望协会里的每个部门能够尽到本部门的职责，督促每个学员，尽量做到每次上课每个学员都能够按时来上课。上课的时候每个学员都认真听讲，学好教练教的每个动作要领，做到一定时间后，每个学员都能够达到一定的水平。最后，我希望羽毛球协会在新的学期里能够做的更好，协会的各种活动能够圆满完成。当然，协会在新的一年也制定了一些基本的工作计划：

继续开展日常的活动，加强会员之间的交流，促进会员羽毛球技术的提高，在延续以前活动的基础上，多多开展会员之间的比赛。针对这一学期时间的短暂性，有目的的开展活动，促进会员们综合素质的提高。

1、对社员做一个理论上的培训。具体的措施有：找一些关于羽毛球规则的视频让大家学习，并请教练来进行详细讲解。

2、在第一点的基础上对社员进行基本动作的培训。具体的措施有：在体育馆让教练来教社员基本功，并可以进行小组间的竞赛。学得好的可做些适当的奖励。

3、在第二点的基础上可在社团内组织竞赛，让大家知道自己的水平怎么样，并且由社团的相关人员对每次比赛的成绩做相关的记录，对成绩不是很理想的会员在平常的训练中多关注点。

4、当每个人的水平都稳定后，可在各学部之间展开友谊赛，进一步提高水平。

5、到这时，已不满足在校内的比赛了，可在社团内选拔一批技术好的会员，代表社团出去跟别的学校开展友谊赛，让会

员们结交更多的朋友，相互学习，来使自己有更一步的提高。

6、社团除了训练，还可以搞一些娱乐活动，来让会员们放松一下。具体有：可以开展社团文化节，邀请全校的学生、老师一起来参加。也可以跟别的班级联谊出去春游，可以在学校里出黑板报，来提高社团的知名度，使更多的同学想加入我们协会。

准备联合其他协会开展联盟趣味活动，组织其他协会的会员们在一起开展活动，加强与其他协会的交流，给会员们带来快乐。

1、准备社团联盟晚会活动

在一学年各个协会活动接近尾声的时候，社团部联合学院各个协会，举办一年一度的社团联盟晚会，当然，晚会的内容要体现各个协会的特点，每个协会都要有自己的特色节目。所有，在这学期一开始，协会就要积极准备自己的节目，发现有才艺，有表现欲的会员，积极准备晚会活动。

2、准备与其他协会联谊

在每个月，协会都要组织一次与其他协会的联谊，可以与其他协会一起组织去搞户外活动，来增进同学们之间的友谊，让会员们认识、结交更多的朋友，增强同学们的体力。

3、准备社团文化节

4、国定节日竞赛

每年都有几个国定节日，在这几个节日中，我们协会也可以组织只针对我们本协会成员的竞赛，让会员们过一个快乐又有意义的节日。

5、写一份学期总结

在每学期结束的时候，让所有会员都写一份学期总结，总结一下这学期，自己在协会学到了什么东西，在接下来的时间里，自己有什么打算等等。

2017年，新的开始，羽毛球协会将再接再厉，联合广大会员积极并圆满做好协会的各项活动，完成既定的计划，使羽毛球协会越做越好，成为学院一个优秀的社团！

羽毛球教学工作计划篇四

新的学期新的开始，回顾过去，展望未来。我觉得羽毛球协会在2016年做的还不错，会员们都积极参与，支持协会的日常工作，因此在2017年希望协会能够做的更好，使协会的各种活动能够圆满完成，当然，协会在新的一年也制定了基本的工作计划：

- 1) 火热招新：首先我们向××级新同学的到来表示热烈的欢迎！随着新同学的到来，我们又迎来了一年一度的招新活动。协会将通过制作宣传板报及宣传单等让新生了解羽毛球协会、喜欢羽毛球协会、加入羽毛球协会，并作好各项招新的工作。
- 2) 新生羽毛球公开赛：为新生提供一个展现技艺的平台。
- 3) 羽毛球联赛：在全校范围内举行，为羽毛球爱好者提供一个展示平台。
- 4) 组建羽毛球队：在全校学生中抽取精英选手组建一支羽毛球队，与其他院校比赛交流
- 5) 加强学校之间的交流：在2017年里我校将与xx大学和xx大学进行友谊交流赛，交换羽毛球协会的管理经验并互相学习羽毛球技术。增进学校之间的友谊。

6) 日常训练:

第一周: 组织会员进行新第一学期第一次活动, 主要给会员自由活动为主, 让会员从假期的气氛中回归学校。以便适应新学期的训练。

第二周: 正式进入正规活动, 由会长和副会长带队让会员复习发高远球、小球、击打高远球、放小球、杀球等。

第三周——第六周: 重点在于发小球和杀球及放小球。还有在复习和进一步提升训练的基础上组织会员进行小比赛以便提高会员的竞技水平, 从而提高羽毛球协会的综合实力, 让羽毛球协会从本质上得到提高。从而向专业的羽毛球队的方向发展。

第七周——第八周: 综合的复习发高远球、小球、击打高远球、放小球、杀球, 还有裁判的培训和羽毛球专业知识的培养。让大家的专业术语让羽毛球协会更强更有影响力。

第九周——第十周: 进行常规的活动, 看情况而定如果条件允许组织一次社团间的活动, 加强各社团之间的联系为社联的发展做一份微薄的贡献。加强社团的宣传力度和影响力。

第十一周: 在发小球和杀球及放小球。还有在复习和进一步提升训练的基础上组织会员进行小比赛以便提高会员的竞技水平和检测会员对所学的技能掌握程度, 和培养裁判的制裁能力。

第十二周——第十四周: 练习切球和步伐及全场的调动能力的训练, 让会员从本质上的到提高。

第十五周——第十六周: 重点在于发小球和杀球及放小球和发高远球、击打高远球练习切球和步伐及全场的调动能力的训练, 从全方位来培养会员。还有多组织会员打比赛提高竞

技。

2017新的开始，羽毛球协会将再接再厉，联合广大会员积极并圆满做好协会的各项活动，完成制定的计划，在协会换届活动时严格把关，准确衡量每个会员的各项表现，选出优秀的人才，带领羽毛球协会越走越远，越走越高。

羽毛球教学工作计划篇五

新的学期新的开始，回顾过去，展望未来。我觉得羽毛球协会在20xx年的各项工作中总体上做的还不错，会员们都积极参与、支持协会的日常活动。但是，美中还是有点不足，那就是每次社团上课的时候，总是会有几个学员不会来上课。

因此，在20xx年新的一学期里，我希望协会里的每个部门能够尽到本部门的职责，督促每个学员，尽量做到每次上课每个学员都能够按时来上课。上课的时候每个学员都认真听讲，学好教练教的每个动作要领，做到一定时间后，每个学员都能够达到一定的水平。最后，我希望羽毛球协会在新的学期里能够做的更好，协会的各种活动能够圆满完成。当然，协会在新的一年也制定了一些基本的工作计划：

继续开展日常的活动，加强会员之间的交流，促进会员羽毛球技术的提高，在延续以前活动的基础上，多多开展会员之间的比赛。针对这一学期时间的短暂性，有目的的开展活动，促进会员们综合素质的提高。

- 1、对社员做一个理论上的培训。具体的措施有：找一些关于羽毛球规则的视频让大家学习，并请教练来进行详细讲解。
- 2、在第一点的基础上对社员进行基本动作的培训。具体的措施有：在体育馆让教练来教社员基本功，并可以进行小组间的竞赛。学得好的可做些适当的奖励。

3、在第二点的基础上可在社团内组织竞赛，让大家知道自己的水平怎么样，并且由社团的相关人员对每次比赛的成绩做相关的记录，对成绩不是很理想的会员在平常的训练中多关注点。

4、当每个人的水平都稳定后，可在各学部之间展开友谊赛，进一步提高水平。

5、到这时，已不满足在校内的比赛了，可在社团内选拔一批技术好的'会员，代表社团出去跟别的学校开展友谊赛，让会员们结交更多的朋友，相互学习，来使自己有更一步的提高。

6、社团除了训练，还可以搞一些娱乐活动，来让会员们放松一下。具体有：可以开展社团文化节，邀请全校的学生、老师一起来参加。也可以跟别的班级联谊出去春游，可以在学校里出黑板报，来提高社团的知名度，使更多的同学想加入我们协会。

准备联合其他协会开展联盟趣味活动，组织其他协会的会员们在一起开展活动，加强与其他协会的交流，给会员们带来快乐。

1、准备社团联盟晚会活动

在一学年各个协会活动接近尾声的时候，社团部联合学院各个协会，举办一年一度的社团联盟晚会，当然，晚会的内容要体现各个协会的特点，每个协会都要有自己的特色节目。所有，在这学期一开始，协会就要积极准备自己的节目，发现有才艺，有表现欲的会员，积极准备晚会活动。

2、准备与其他协会联谊

在每个月，协会都要组织一次与其他协会的联谊，可以与其他协会一起组织去搞户外活动，来增进同学们之间的友谊，

让会员们认识、结交更多的朋友，增强同学们的体力。

3、准备社团文化节

4、国定节日竞赛

每年都有几个国定节日，在这几个节日中，我们协会也可以组织只针对我们本协会成员的竞赛，让会员们过一个快乐又有意义的节日。

5、写一份学期总结

在每学期结束的时候，让所有会员都写一份学期总结，总结一下这学期，自己在协会学到了什么东西，在接下来的时间里，自己有什么打算等等。

20xx年，新的开始，羽毛球协会将再接再厉，联合广大会员积极并圆满做好协会的各项活动，完成既定的计划，使羽毛球协会越做越好，成为学院一个优秀的社团！

羽毛球教学工作计划篇六

第一周：组织会员开会安排新第一学期工作，做好新学期的事物安排。以及总结过去一学期的成果和不足之处。

第二周：组织会员进行新第一学期第一次活动，主要给会员自由活动为主，让会员从假期的气氛中回归学校。以便适应新学期的训练。

第三周：正式进入正规活动，由教练带队让会员复习发高远球、小球、击打高远球、放小球、杀球等。

第四周——第六周：重点在于发小球和杀球及放小球。还有在复习和进一步提升训练的基础上组织会员进行小比赛以便

提高会员的竞技水平，从而提高羽毛球协会的综合实力，让羽毛球协会从本质上得到提高。从而向专业的羽毛球队的方向发展。

第七周——第八周：综合的复习发高远球、小球、击打高远球、放小球、杀球，还有裁判的培训和羽毛球专业知识的培养。让大家的专业术语让羽毛球协会更强更有影响力。

第九周——第十周：进行常规的活动，看情况而定如果条件允许组织一次社团间的活动，加强各社团之间的联系为社联的发展做一份微薄的贡献。加强社团的宣传力度和影响力。

第十一周：在发小球和杀球及放小球。还有在复习和进一步提升训练的基础上组织会员进行小比赛以便提高会员的竞技水平和检测会员对所学的技能掌握程度，和培养裁判的制裁能力。

第十二周——第十四周：练习切球和步伐及全场的调动能力的训练，让会员从本质上的到提高。

第xx周——第十六周：重点在于发小球和杀球及放小球和发高远球、击打高远球练习切球和步伐及全场的调动能力的训练，从全方位来培养会员。还有多组织会员打比赛提高竞技。

第十七周：本学期最后一次活动主要让会员自己打比赛，交待相关事宜让同学好好复习备考，总结这学期的工作和对下一学年的工作做出计划，结束本学年的所有常规活动。

羽毛球协会工作计划

羽毛球协会章程

心理协会工作计划

协会工作计划书

协会工作计划书

自行车协会工作计划书

自行车协会学期工作计划书

羽毛球教学工作计划篇七

羽毛球协会在历经了几届后要走向成熟化、规范化路线，在本学期羽协将会将大二的中流砥柱力量组织起来。上学期我们协会举办过各种大大小小的活动，其中参加的长沙市大学生羽毛球比赛取得了可喜的成绩，我们还和湖南涉外经济学院、中医药大学、湖南工业职业技术学院等各大高校之间，进行了一系列的联谊比赛，促进了我们和外校的联系，也增进了友谊。

在接下来的一年中，我们要继续发扬和外部的联系，增大我们在其他高校中的影响，把我们协会推销出去，同时我们也要加大在学校的活动，努力把我们的羽协变成协会中的一个精英社团。虽然目前我们协会遇到了一些困难，当然也不止是我们协会所面临的，但是我们会努力克服这些障碍，尽快整体好内部，上下团结一致，恢复我们协会往日的光辉，我相信我们能做到！

所以我们要通过举办一些具体活动来证明我们自己，大致会有以下这些计划：

每个周末，在会员有时间的情况下，我们会组织一起去湖南大学、中南大学打球，以提高会员的球技和促进协会内部的交流。

我们协会会每两周开一次例会，总结工作和安排以后的任务。

我们计划在本学期举办一次全校师生羽毛球比赛，以强身健体为口号，以团结友爱为目标，争取把羽毛球这一运动发扬光大，增加大家对羽毛球的爱好，激发人们的潜能。策划书我们上学期就已经准备好了，希望能得到领导的支持。

在本学期末，我们会开一次总结大会，总结一学期的工作经验和下学期的工作计划。

在本学期，我们协会会尽量争取能和其他协会一起，举办一些活动，以增强各个协会的团结和联系。

在11月份我们协会会组织一次和外校的羽毛球联赛，以增加我们协会在外面的影响。

11月，我们协会会组织一次集训，时间会安排在早上，以不影响大家的学习，集训会持续一个月，我们会从一些基本的动作教起，争取把会员的球技提高一个水平。

我们会通过这些具体的活动来证明我们自己。在此，我真诚的希望我们各个协会越办越好，同时希望能继续得到领导的肯定和大力支持，我相信我们社团一定能为我们南方大学添姿加彩，这也是每个协会所希望的，同时这也是我们努力的方向和目标。我有足够的信心把我们协会办成一个五星级的协会，这将是奋斗的目标，也是我们协会共同的理想，我们会团结一致，不断的努力去实现这个目标，我们一定能成功的。

羽毛球教学工作计划篇八

羽毛球协会在历经了几届后要走向成熟化、规范化路线，在本学期羽协将会将大二的中流砥柱力量组织起来。上学期我们协会举办过各种大大小小的活动，其中参加的长沙市大学生羽毛球比赛取得了可喜的成绩，我们还和湖南涉外经济学院、中医药大学、湖南工业职业技术学院等各大高校之间，

进行了一系列的联谊比赛，促进了我们和外校的联系，也增进了友谊。

在接下来的一年中，我们要继续发扬和外部的联系，增大我们在其他高校中的影响，把我们协会推销出去，同时我们也要加大在学校的活动，努力把我们的羽协变成协会中的一个精英社团。虽然目前我们协会遇到了一些困难，当然也不止是我们协会所面临的，但是我们会努力克服这些障碍，尽快整体好内部，上下团结一致，恢复我们协会往日的光辉，我相信我们能做到！

所以我们要通过举办一些具体活动来证明我们自己，大致会有以下这些计划：

每个周末，在会员有时间的情况下，我们会组织一起去湖南大学、中南大学打球，以提高会员的球技和促进协会内部的交流。

我们协会会每两周开一次例会，总结工作和安排以后的任务。

我们计划在本学期举办一次全校师生羽毛球比赛，以强身健体为口号，以团结友爱为目标，争取把羽毛球这一运动发扬光大，增加大家对羽毛球的爱好，激发人们的潜能。策划书我们上学期就已经准备好了，希望能得到领导的支持。

在本学期末，我们会开一次总结大会，总结一学期的工作经验和下学期的工作计划。

在本学期，我们协会会尽量争取能和其他协会一起，举办一些活动，以增强各个协会的团结和联系。

在11月份我们协会会组织一次和外校的羽毛球联赛，以增加我们协会在外面的影响。

11月，我们协会会组织一次集训，时间会安排在早上，以不影响大家的学习，集训会持续一个月，我们会从一些基本的动作教起，争取把会员的的球技提高一个水平。

我们会通过这些具体的活动来证明我们自己。在此，我真诚的希望我们各个协会越办越好，同时希望能继续得到领导的肯定和大力支持，我相信我们社团一定能为我们南方大学添姿加彩，这也是每个协会所希望的，同时这也是我们努力的方向和目标。我有足够的信心把我们协会办成一个五星级的协会，这将是奋斗的目标，也是我们协会共同的理想，我们会团结一致，不断的努力去实现这个目标，我们一定能成功的。

羽毛球教学工作计划篇九

第一周：组织会员开会安排新第一学期工作，做好新学期的事物安排，以及总结过去一学期的成果和不足之处。

第二周：组织会员进行新第一学期第一次活动，主要给会员自由活动为主，让会员从假期的气氛中回归学校。以便适应新学期的训练。

第三周：正式进入正规活动，由教练带队让会员复习发高远球、小球、击打高远球、放小球、杀球等。

第四周一—第六周：重点在于发小球和杀球及放小球。还有在复习和进一步提升训练的基础上组织会员进行小比赛以便提高会员的竞技水平，从而提高羽毛球协会的综合实力，让羽毛球协会从本质上得到提高，从而向专业的羽毛球队的方向发展。

第七周一—第八周：综合的复习发高远球、小球、击打高远球、放小球、杀球，还有裁判的培训和羽毛球专业知识的培养。让大家的专业术语让羽毛球协会更强更有影响力。

第九周——第十周：进行常规的活动，看情况而定如果条件允许组织一次社团间的活动，加强各社团之间的联系为社联的发展做一份微薄的贡献。加强社团的宣传力度和影响力。

第十一周：在发小球和杀球及放小球。还有在复习和进一步提升训练的基础上组织会员进行小比赛以便提高会员的竞技水平和检测会员对所学的'技能的掌握程度，和培养裁判的制裁能力。

第十二周——第十四周：练习切球和步伐及全场的调动能力的训练，让会员从本质上的到提高。

第十五周——第十六周：重点在于发小球和杀球及放小球和发高远球、击打高远球练习切球和步伐及全场的调动能力的训练，从全方位来培养会员。还有多组织会员打比赛提高竞技。

第十七周：本学期最后一次活动主要让会员自己打比赛，交待相关事宜让同学好好复习备考，总结这学期的工作和对下一学年的工作做出计划，结束本学年的所有常规活动。