

父母教育孩子的感悟和心得(大全8篇)

经过一段时间的培训，我深感有必要写下自己的培训心得。被精选出来的一些实习心得范文，展示了作者对实习经验的深入思考和全面总结，是你写实习心得时的参考之一。

父母教育孩子的感悟和心得篇一

“双减”政策的出台可谓是一场及时雨，解决了困扰多年学生负担过重的现象，为促进学生全面发展和健康成长做出了重要保障。在全社会普遍叫好的同时，我们也为多出的空闲时光而困惑，该如何利用呢？正当我们不知所措时，学校下发的“5a亲子课程”及时给家庭教育指明了方向。下面就“双减”政策实施后，家庭教育方式的改变，谈谈几点感悟：

优秀的孩子都是“陪”出来的，幸福的孩子都是“伴”出来的。过去，陪伴孩子最多的时光是在往返各种辅导班的路上，一路的奔波错过了与孩子们交流的时光，在每天都“快点”的催促中渐行渐远。而“双减”政策之后，陪伴孩子的时间增多，每天晚饭后我们利用散步时间和孩子谈心，了解学校里发生的事情，及时掌握孩子的思想动态，帮助她学会正确处理生活中遇到的问题。

运动对孩子的身心健康影响很大，对孩子的学习也至关重要。暑假中，我们每天带孩子的小区晨跑，通过坚持不懈的体育锻炼，孩子的体能和体质也得到了显著提高。为了让孩子知道什么是体育精神，在东京奥运会期间，凡是有中国运动员的比赛，我们几乎都会陪孩子观看，想让孩子通过奥运比赛，了解每一个运动员背后艰辛的付出，让孩子知道什么是奥运精神，什么是中国精神，同时也希望孩子能以奥运健儿们为榜样，为自己的梦想而努力。

这个国庆假期我们陪孩子来到金寨县，在满是草木清香的大

山中穿行，陪孩子听流水潺潺，看层林尽染……通过远行促进孩子把书本知识与生活实践联系起来，探寻多彩丰富的人生。

孩子的学习成长是一条很长的路，家庭教育也是一个艰辛而漫长的过程，我们要借“双减”政策的东风，在学业压力大幅减轻的情况下，帮助孩子养成良好的学习习惯和主动学习的能力，孩子必将走得更远、更高。

“双减”开展了哪些工作

成立专门部门。2021年6月，教育部成立“校外教育培训监管司”。

形成专门机制。牵头建立由中宣部、网信办、发改委、科技部、工信部、公安部、民政部、财政部、人社部、文旅部、卫健委、应急部、人民银行、市场监管总局、广电总局、银保监会、证监会等19个部门组成的“双减”工作专门协调机制。

完善政策体系。单独或会同多个部门快速密集出台30多个配套文件，建立起“1+n”政策制度体系。

积极正面引导。协调中央媒体正面引导，发布消费提示，营造良好氛围，减少家长焦虑。

查处违规行为。建立巡查制度，通过明察暗访，依法查处隐形变异培训行为，开展寒假非学科类收费专项整治。

维护群众利益。降低培训价格、监管预收费、打击恶意涨价行为、规范培训市场秩序，阻止社会焦虑传播蔓延。

推进校内提质。强化“三个提高”（提高作业管理水平、提高课后服务水平、提高课堂教学质量），满足学习需求。

一是严查隐形变异，巩固治理成果。健全违规培训检查常态化机制，严厉打击“线下转线上”“众筹私教”“一对一”“以非学科名义开展学科培训”等违规行为，严管非义务教育阶段学科类培训，防止出现新的培训热。

二是加强非学科培训监管，补齐治理弱项。强化教育与行业主管部门共治，明确设置标准，加强价格管理，维护学生健康和安

三是完善工作推动机制，强化督导检查。构建校外培训执法体系，推进监管信息化，继续把“双减”作为教育督导的“一号工程”。

四是坚持标本兼治，重构教育体系。深刻认识“双减”的根本目的是倒逼学校，加快实现优质均衡，提升课堂教学质量，改革考试评价，实现基础教育教学整体性变革，促进学生全面健康成长。

父母教育孩子的感悟和心得篇二

3月30日，河头店镇教委举行了新学期第二次“每月一讲”活动，我有幸聆听了莱西市人民医院保健科护士长、高级营养师、中国营养协会会员苏斌女士的资深讲座，听后受益匪浅，对于生命和健康有了新的认识。

苏斌女士用富含幽默风趣、极具生活化的语言、例举我们身边的人和事例从健康与亚健康、影响健康因素、走出误区，科学饮食、中国人容易缺乏的几种营养素、特别强调的营养素等方面给我们做了详细的解读，从合理饮食、戒烟戒酒合理饮酒、适量运动和平衡心理给我们提出了营养与健康，提高我们身体和生活质量的合理化建议，让我们明白了，养生是对于增强我们的体质、改善我们的生活质量无异是及其重要的！

正如于娟所言：“名利权情，没有一样是不辛苦的，却没有一样可以带去。”；“活着就是王道，如是记之。”地位是临时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，只有健康是自己的！一定要合理饮食，吃该吃的，不吃想吃的；没有不好的食物，只有不平衡的饮食！

正如苏斌女士所言，因为健康是人生第一财富，它与生命联系在一起就显得尤为可贵，所以健康不是一切，但失去健康就会失去一切！所以我们要好好对待自己，因为这辈子时间不长；好好对待爱我们的人，因为下辈子不一定能遇上！

愿我们在苏斌女士的指导下，在膳食宝塔大框架的指引下，快乐的饮食，健康的生活！调整好我们的心态，有情有意的做人，有声有色的工作，有滋有味的生活，白天晚上都快乐，家里家外都幸福！

父母教育孩子的感悟和心得篇三

编者按：父母以为在看着孩子们的成长，其实成长的还有自己，下面我们来看看《原来，一起长大的还有我自己》这篇家庭教育感悟吧！

“所谓父母子女一场，不过是相互滋养。我原本以为，自己为你付出了一切，到后来才发现，成全的，原来是我自己。”

曾经我是一名警察，很酷的那种。后来我是一个妈妈，全职的那种。

谢谢你选择了我，带我体味人生的酸甜苦辣。我愿意一直跟你走，尽我最大的努力让你过的更好。

那年退伍回来结了婚，和妻子生下了我们聪明伶俐的大女儿，现在读高中呢。每逢跟人聊天提到大女儿，我总是情不自禁

说起那段连语气也没有任何改变的话：“这孩子从小到大我真是没操过心，乖巧懂事，这么多年的学费我一分也没掏过…” 没错！大女儿是我的骄傲。

大女儿出生后十年之久，我和妻子决定再要一个孩子，不管男孩女孩，我都满心欢喜迎接他的到来。于是，第二年家里就有了一个需要我用一生去保护的小宝贝，取名小鱼。

小鱼这孩子可真没让我少操心，大女儿没花的钱也全都花在了这个丫头身上。将近七个年头了，我早已被小鱼磨炼地成为了一个超级爸爸。洗衣做饭样样精通，一个人带着孩子走再远走再久也不会慌。更重要的是，因为小鱼，弥补了当年从学渣变学霸的梦想。记得年少时的我，哪有那么好的耐心，我是一个军人啊，要么服从要么挨打，哪里有这么多的婆婆妈妈的事情？感恩小鱼，是你让我明白生活不仅仅是一个样子。

我的两个宝贝女儿，谢谢你们选择来到我家，爸爸是和你们一起长大的，下辈子我们还要在一起。

记得生你的时候我自己都还是个孩子，你姥姥极力劝我不要这么早生，我那么个性的一个人，决定了的事谁说也不好使。当时想着反正都结婚了，生个孩子玩玩吧。

宝贝儿子，如果不是你，妈妈不会知道生活这么有意思，妈妈不会知道原来人活着会有这么多有趣的事情可以做。妈妈爱你，永远爱你。

谢谢你们，我的孩子们，给了我完整的人生。

作者 | 张老师

公众号 | 星儿之家

父母教育孩子的感悟和心得篇四

以前我常常把健康定义为不生病，没有异常的状态就是健康。而现在我终于明白到真正的意义上的健康不仅仅是没有疾病和不虚弱，而是身体上. 心理上. 和社会适应能力上三方面的完美状态。而健康的定义也越来越科学，1990年，世界卫生组织又提出‘’合理膳食，戒烟，心理健康，克服紧张压力，体育锻炼’ ’的促进健康新准则。

一个人要健康的生活，快乐的生活就有养成一个良好的饮食习惯。

一. 食物多样，谷物为主，粗细搭配每种食物含不同的营养成分，任何天然食物都不能提供完全的营养。多种食物搭配，才能满足人体的各种营养需求。

二. 没有不好的事物，只有不合理的膳食，关键在于平衡。

三. 谷类食物是能量的主要来源，应保持中国传统饮食习惯。米面类不宜加工过细，避免维生素b和矿物质等营养素和膳食纤维的丢失。

四. 多吃蔬菜，水果和薯类蔬菜，水果是维生素，矿物质，膳食纤维和植物化学物质的重要来源。薯类含丰富膳食纤维，多种维生素和矿物质，每天吃蔬菜300—500g□最好深色蔬菜占一半，水果200—400g□

五. 每天吃奶类. 大豆或其制品奶类含钙量较高, 利用率高, 海丰富的优质蛋白和维生素。儿童. 青少年饮奶有利于其生长发育, 中老年人饮奶可减少骨质疏松。

六. 常吃适量的鱼，禽，蛋和瘦肉，动物性蛋白含量较高，是优质蛋白的良好来源，以前常听到的营养和健康，用千金是换不会来的’，靠的是人人都有一个良好的饮食习惯以及健康

的生活方式。其实健康的生活就是那么的简单。

俗话说:早上吃好,中午吃饱,晚上要吃少,吃的东西不要非常油,要吃些有营养的,按时按质,按时进食,多吃蔬菜瓜果和高蛋白的食物,少吃脂肪含量高的油炸食物。

要想身体好“三多四少”离不了:

多锻炼,多吃水果和蔬菜,多吃鱼肉,少吃盐,少吃脂肪,少吃糖。

食物不仅是人类生存的最基本需要,也是国家稳定和社会发展的永恒主题。生命在于运动,生命在于营养。我们每个人的样子可以说是“吃“出来的。是不是经济发达了,人民生活水平提高了,营养就跟的上?不一定,这里是一个均衡营养与健康饮食的关系。我们每个人都要重视营养,因为营养不仅是个人问题,而且是社会问题,关系整个民族的问题。

营养问题是一个文化素质的表现,那么怎么利用食品,保持自己的健康,靠的就是自己的基本营养知识。没有不好的事物,只有搭配不好的事物。

愿每个人都重视营养,合理搭配膳食,做一个健康向上的人。

父母教育孩子的感悟和心得篇五

编者按:孩子是家长的一面镜子,作者通过自己女儿做的饭菜,感悟到父母必须成为孩子的榜样,下面我们来看看《父母是孩子的原型》这篇家庭教育感悟吧!

寒假,金柳大一归来,要求进行社会实践。我认为孩子最好的社会实践,或者说人生的第一次社会实践应该是给父母做饭,回报父母的养育之恩。金柳欣然同意,表示白天去做点

公益事业，晚饭保证做好。

放学归家，女儿端上饭筷，我边吃边感慨：“终于享女儿的福了！”金柳眉开眼笑。连续享了几天福之后，我发现了一个问题：孩子做的饭几乎是我当年给她做饭的翻版。

孩子的初中高中6年时间，晚饭都是我做的。因为时间紧张，我必须在半小时内做熟饭，然后半小时内吃饭收拾好厨房，以便把孩子的时间最大化利用，好完成作业，早点歇息。我6:30放学，到家基本是7:00，孩子回家7:10，我们必须8:00前完成晚餐的所有程序，然后她开始写作业，我开始处理一些她学习上的事。

由于投入时间少，因此饭菜相对简单，一般是煮面条、麻食、炒面，有时下速冻饺子，有时买些狗不理包子，烧个汤。现在，轮到金柳开始做饭了，也是煮面条、麻食、炒面，或者饺子包子。我比较懒散，在做饭上面缺乏耐心，多用煮，少用炒；金柳亦如是。

我不得不思考这个问题。是金柳不用心，还是父母应付孩子孩子就应付父母？其实都不是，其核心原因是孩子把我作为原型。

父母是孩子的第一任老师，也是孩子终生的老师。经过长期的耳濡目染，父母的言行举止深深融入到孩子的骨髓里。孩子涉世之初，往往以父母为原型，尤其是在紧急情况下，他的第一反应一定带有父母的痕迹。不是金柳不想给父母做点精细的饭菜，而是金柳的认知尚停留在父母的层次，超越父母需要一个过程。这种原型的力量，给孩子打下行为模式的底子，会形成巨大的惯性，伴随着孩子走过很长一段时间的人生路。

当然，我并不是鼓吹家庭出身论。随着阅历的增长，孩子会拥有其他更多的原型，比如某位名人，某些老师，某个好友，

某些名著中的人物形象等。孩子会杂取众长，完成自我重塑。于谦的父母在每年祭祀时，不仅祭典自己的祖先，而且长年供奉英雄文天祥。因此在国难当头时，于谦挺身而出，拯救明朝于将倒。这种力挽狂澜的勇气，这种为国请命的魄力，是于谦的应激反应，是长期受英雄人物文天祥熏陶的结果，是不假思索的本能。

佛教密宗修行的方式是想像自己胸中有一尊佛，这尊佛每天长大长大，直到自己和佛融为一体，修行便成功，因为人的一切所为与佛皆相同。于谦家长的教育方式与密宗的修行异曲同工。我们认识到这一点，就应该积极引导孩子读一些名人传记，如《拿破仑传》《周恩来传》《居里夫人传》，让孩子的胸中多一些家国情怀的原型；或者读一些积极昂扬的文学作品如《平凡的世界》《老人与海》等，心中有孙少平这个原型的孩子，就会多一些“自强不息，厚德载物”的品德。读书的作用不仅仅是记住点好词好句，提高写作能力，更重要的是深化思想，提高品德，“文以载道”就是这个道理。

孩子的成长有一个接纳，融合，形成自己行为模式的过程，也有一个否定之否定的过程。在复杂而漫长的成长过程中，父母是孩子最早的最直接的也是终生的样板和原型。

父母千万别小觑了自己的威力！

作者 | 金乾波

父母教育孩子的感悟和心得篇六

一、教孩子之前，先审视自己。

父母是孩子的第一位老师。你的言行举止，都是她模仿的目标。

呵，这么说吧，自从生了果果，我再也不敢随地乱扔纸屑了、不敢随口骂三字经了、也不敢从车里往外扔垃圾了，等等等等诸多的行为，都被我摆在了文明、有礼的准则之上。带着果果坐三轮车，坐公车，下车时我甚至都会和司机说谢谢。（这里申明一下：我没生果果，也是很文明的，但生了果果后，就更加注意了！嘿嘿）

带着果果外出，制造出了垃圾，找不到垃圾桶，我一定是先放在自己的口袋里，等到了有垃圾桶的地方，再取出扔掉。

我告诉果果，不环保，就是可耻的！这一点，她奉行的相当不错，呵呵。

二、注意培养孩子的独立、自立性。

放手让孩子去做。自己能做的事情一定让她自己做。

提起一些稍有难度的事情，许多家长总是说：这个不行，他（她）还不会！然后一手包办了。结果就是，孩子真的一直都不会！

我觉得，没有什么是孩子不会做不能做的，只有不愿意放手给孩子动手做的家长。

果果不到一周岁时，我就让她自己坐在小椅子上吃饭，其实就是玩饭，吃得满脸都是米粒，我婆婆说，还这么小，她怎么会呢。可我还是坚持让她自己抓着吃。没过多久，她可以很自如的用汤匙打东西进嘴巴了。

果果一周岁多一点，出小远门的时候，我就让她自己背她的小包，里面装着一小瓶她自己喝的水或奶、小玩具、小零食啥的，加在一起，鼓鼓囊囊的也挺有点份量。朋友说，你太狠心了，这么小就让她背个这么重的包。我说，你看她背得动，那就自己背。自己的事情要自己做。

孩子都是非常精明的可爱家伙，她要是察觉到她撒撒娇耍耍赖就可以让家长代替她做许多让她更省力更轻松的事情后，她会乐此不疲，并从此养成惰性！反之，你态度非常坚决的要求她只能通过自己的努力完成这件事，她的行动，一定会让你惊讶的——原来她什么都会！！而且做得比你想像的还好！！

三、最初，一定要给最正确的。

这句话，是爱尔贝于春林老师在第一次讲座时说的一句话！我一直铭记于心！并作为我的教育航灯，时刻警醒我正确的方向！

果果每个新出现的毛病，我都会及时的制止她，保证她在第一次出现某种错误的时候，就让她深刻的了解，那种行为是不对的。无论她哭，她闹，我都坚决不妥协。我的果果，从来不曾出现在超市里为了索取一件玩具或某种商品，大哭大闹撒泼打滚耍无赖的行为。因为她明白那样的行为是行不通的。

是的，孩子就如一张白纸，大人就是作画的画家。这张纸最终是一幅美丽的作品，还是乱七八糟的一张污纸，全看大人给予了孩子些什么。

我一直非常重视在三岁以前给果果养成一些终身的、好的生活习惯。

这些习惯的养成，是在我无数无数次的重复再重复之下养成的。现在，虽然偶尔她偷懒不想干，但在她的理念上建立的规则习惯已经牢不可捍了！比如不在晚上九点钟以后大声喧哗、不能用食指指着别人说话、不能随地吐痰、不随地乱扔纸屑垃圾等等。呵，这里稍举几个例子说明一下：

细节好习惯————她和我回到家，会把换好的鞋子整齐的摆在鞋架上，还会监督我把鞋子摆好，我有时故意叫她帮我

摆，她会小大人似的说一句：妈妈，自己的事情要自己做。

热爱阅读——从果果愿意坐在我的怀里，和我一起阅读绘本开始，我们基本上没有中断过阅读这个好习惯。现在晚上睡觉前，果果说得最多的就是，妈妈我想听故事。果果非常喜欢倾听我叙述故事里的各种内容，这里说明下，讲故事，并不是照本宣科的把故事念一遍罢了，我尽量选择绘本，让孩子用眼睛看，耳朵听，大脑思考与想像。用引导和启发的方式，尽量让她和我一起合作讲完这个故事，哪怕有时候她就只回答我一个词汇或一句短句，但时间长了，积累下来的词汇量也是相当丰富了。而且这样做对孩子的想像力和表达能力的发展都是很有帮助的。许多妈妈们喜欢拿零食作为某件事情的奖赏，而我的奖赏，在许多时候都是增加晚上的故事个数，多讲一个故事，就让果果很开心了~爱尔贝的老师经常说果果的语言表达很象个小大人，我想，这和阅读脱不了干系的。（我和果果约好了：七岁之前，我给她讲故事；七岁以后，果果每天晚上给我讲故事）

丰富情商——晚上睡觉前，我一定会她手拉手的睡觉，在她额头上亲吻，并很温柔的告诉她：宝贝，妈妈爱你。现在，有时我忘了这么做，她也会爬起来亲我一下，并轻声和带点羞涩的和我说：妈妈，果果爱你。这样的甜蜜，我想，是每个母亲都愿意品尝的吧。

想从孩子那儿得到些什么，就先看看你对她付出了些什么。坚持了，就会胜利。

四、孩子是在重复中长大的

给孩子建立规则也好，给她讲故事也罢，需要的，只是不停的重复。

五、让她做个孝顺的孩子。

或许孩子还不理解孝顺是什么含义，但你可以告诉她实际和确切的做法，让她了解，这是非常有爱的行为!是能得到大家的肯定与赞许的。

我想，一个心中有爱的孩子，才能正直，才能善良!不仅要爱自己，也要爱别人。

果果的爷爷一直在老家照顾九十多岁的太爷爷，我很认真的告诉她，因为太爷爷年纪太大了，不能自己做饭干家务了，所以爷爷要在那里照顾她。爷爷是个孝顺的孩子，等以后爷爷老了，不能自己做饭干家务时，我们也要好好孝顺和照顾爷爷!结果有一天，我生病躺在床上不会动，果果端了杯水，跑来和我说，妈妈，你吃点药吧，我来给你喂药，吃了药就会好了。不要怕，要勇敢哦。。。我当时真的流泪了!!

没有完美的家庭教育，也没有完美的父母，更不可能有完美的孩子。谁都可能有着小瑕疵小缺点(用我的话来说，那叫缺陷美，呵呵)只要不脱离大方向，坚持大原则，一切顺其自然就ok□

每个孩子的属性不同，不必苛责你的孩子必须达到某个你认为是好孩子的标准，别拿她和别人对比。只要她诚实、善良、乐观、积极向上，我觉得就足够了。

不要给自己强迫性的灌输着孩子必须成龙成凤的观念，只要引导着她往她自己感兴趣的方向正确行走就可以了。(孩子长大后能成为将军固然很好，但将军毕竟很少，那么我们就做个在将军路过时热烈鼓掌的可爱小兵吧，其实也不错，呵呵)

父母教育孩子的感悟和心得篇七

说起孩子，每个父母都有说不完的话题，孩子的成长倾注了我们太多的心血与爱，当然孩子也带给了我们数不清的欢乐。孩子们一天天在成长，从牙牙学语、蹒跚学步，到如今的小

学生，他们的变化带给我们一个个的惊喜。其实孩子的成长过程也是我们为人父母的成长过程，我们在父母这个学堂里也在不停地学习和进步，真不知道是我们教会了孩子还是孩子教会了我们？前几天女儿回来郑重其事对我说要写家教心得，让我多少有些忐忑不安，从为人师到为人父，通过角色的转变，让我深切体会到了学校老师工作的艰辛和家庭教育的重要，结合自己在孩子教育方面点滴心得，算是与广大家长共勉吧！

一、与孩子一起适应小学新变化

孩子上一年级以后，与幼儿园相比，生活习惯、学习环境、学习内容、学习方式等都发生了很大的变化，对孩子是一个全新的开始。对于家长而言，孩子读一年级以后才发现，原有的生活秩序被完全打乱，每天得为接送孩子次数的增加而奔波，为孩子的一日三餐的安排而烦恼，为如何督促孩子完成家庭作业还得大伤脑筋，与此同时，家长还得面对繁忙的工作和纷杂的应酬，可以说苦不堪言。然而，作为孩子的第一任老师——家长，不能因此而忽视了孩子的学习和成长。俗话说：“教育者必先受教育”。我们既不能套用父母教育我们的老套路，更不能一成不变的要求和方法。要针对孩子的个体差异，不断学习和调整自己的眼光和要求，重视对自己教育方法的总结和改进，配合学校做好子女的教育。

二、给孩子营造一个和谐的家

孩子的健康成长，最离不开祥和安宁的家庭环境。首先是和谐安宁的家庭氛围给他以心理上的安全感与幸福感。要让孩子全面发展，和谐家庭至关重要。建立温馨的家庭，才能让他们有信心、有兴趣学习。在家中，不但要给孩子和谐愉快的学习空间，而且还要尽可能地培养孩子的基本生活技能，有自理能力，有克服困难的意志，有爱心。再次，要抽出时间来陪伴孩子学习和游戏。文化知识固然重要，但游戏对孩子来说必不可少，父母要让孩子在学习和游玩中得到成功的

喜悦，使孩子在学习和游戏中充分找到乐趣。让孩子觉得生活在家庭中的幸福感，给孩子一个宽松和谐的成长空间。

三、积极培养孩子的兴趣

兴趣是最好的老师，作为家长，要充分调动孩子的积极性，但也要做好引导。女儿很喜欢画画，我就把她送到美术兴趣班，她喜欢玩电脑游戏，我就适度的让她玩益智健康游戏，同时还教她装扮自己的qq空间、上传照片、种种农场、写写日志等等，让玩变得有新意。或许是受到了我的遗传的缘故吧，女儿更喜欢学习语文。为了积极培训学习数学的兴趣，我给她买了一套寓教于乐的数学学习软件，让她循序渐进的跟着电脑边学边玩。但在培养孩子的兴趣方面，我从不盲目跟风，也不强加给孩子，我想，让孩子快乐的成长、快乐的学习才是最重要的。

四、保持健康平和的心态

记得小雨在上学期期中考试得了双百分，孩子回来神采飞扬，全家都为她感到高兴。到期末考试的时候，没发挥好，孩子心里很难过，不敢告诉我成绩，怕我责骂她。面对女儿那不安的表情，我知道，在这个时候，鼓励和关爱是最重要的，我和爱人没批评她，装作若无其事的样子，带她逛街、出去游玩，几天后和她好好的分析了考试的得失，鼓励她好好学习，争取下次考好。看到孩子又恢复了往日的神采，我由衷的感到欣慰：在人生前进的路上，谁都会有失意的时候，更何况是孩子呢，又何必让孩子早早的背上沉重的心理行囊呢？做父母的要克服心浮气躁、急功近利的现象，努力保持一颗平常心，既要关注孩子的分数，又不能以偏盖全，要关心孩子的内心，“蹲下身子”，和孩子做朋友，遇到不如意的事，家长的冷静、耐心、毅力等品质往往会潜移默化地感染孩子。

五、努力做孩子永远的朋友。

人们常说：“父母是孩子的第一任老师”，其实更是孩子“终身的老师”，我们要做好孩子的精神后盾，更要做好孩子的心理医生。父母不能整天在孩子面前以长辈面孔出现，要像朋友一样与孩子多沟通。不管多忙，都要抽些时间来与孩子沟通，互相交流，做好孩子的忠实听众。在接孩子放学回家的路上，我最喜欢听孩子说学校里发生的趣闻趣事，比如“××老师今天表扬我了”、“今天××同学迟到了”等那些似乎毫不起眼的小事，通过不断的交流，感觉她的情绪变化。在聊天时，拉拉孩子的小手，会心地笑一笑，或者点点头等，用一些身体语言让孩子感觉到我们的认真与重视他的程度。等孩子说完了，先稳定自己的情绪，再用平和、积极的态度，合理地答复孩子话语中存在的一些问题。在与孩子的交流中，无论如何都过多地拿自己的孩子和别人比，孩子有了进步，要及时给予肯定，并且用赞赏的眼光、用鼓励的语气表扬她，让他感觉到自己是有优点的。孩子做错了事受了批评或者被老师、同学误解，家长切忌与孩子“同仇敌忾”或妄加指责，要合理引导孩子，既要保护孩子的自尊心，又要带孩子走出阴影，健康成长。父母赞许的眼神是孩子进步的助推器，父母真诚的夸奖是增添孩子自信的. 砖石，父母如朋友般的坦诚帮助则是孩子成长道路上的指南针。

“神马都是浮云”，回头看看自己的工作之旅，曾在不同的岗位上工作过，但我明白，在我的职业生涯里，任何工作都可以变动，而父母这个“职业”，却是我不可以也不能变动的，因为这是责任，这是义务，也是我一生最值得骄傲、最不容忽视的“职业”。希望与更多的家长一样，把这个职业进行到底，而且力争做得更好，与孩子一起茁壮成长！

文档为doc格式

父母教育孩子的感悟和心得篇八

看完王元卓教授的育儿心得视频，感觉也是我理想的育儿模式，通过视频的观看，我看到了一个和谐，幸福，美满的家

庭和两个非常优秀的女儿。和王老师对比，发现我对孩子的关心教育差距的不是一个档次。父母教育才是孩子人生的重要基石。王无卓老师的多才多艺，把孩子的德智体美发挥的淋漓尽致，有这样一对好的父母引导，陪伴孩子一起手工，一起运动，一起创作太有意义了。

在今后孩子的教育中有了方向，孩子现在四岁半了，正是培养良好生活和学习的习惯，比如每天定时练球，不管是否打卡，都会在同一时点练球，每天定时阅读，定时写字，这些活动已经深刻印在了孩子心里，每天晚上睡觉前都会说第二天都需要做什么事情，早上醒来，也会说，我今天第一件事情要干什么，第二件事情要干什么，第三件事情要干什么……然后，和孩子就会按着步骤，一步一步来，虽然最开始几天，孩子懒惰闹情绪，好再坚持了下来，接下来的几天已经很轻松的变成了一个习惯。生活中，在平时的家务中，孩子很乐意参与，比如帮忙刷碗，洗菜，摘菜，在干的过程中还有自己的心得体会，有时候还会教他一些简单的菜肴，比如蛋炒饭，每当自己完成一项工作，他都很高兴，自豪。所以在要学会放手，尽量让孩子自己去锻炼，提高动手能力，使孩子变的更加自信。

子不教，父之过。这充分说明家庭教育在孩子的成长中起到关键运用，国家把家庭教育上升到法律层面，这就要求我们家长承担起家长的责任，创建良好的家教家风，影响孩子的一生。