

端午节传统节日演讲稿(精选7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

端午节传统节日演讲稿篇一

大家好！

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“

角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家。

端午节传统节日演讲稿篇二

我国旗下讲话的主题是《传统节日端午节》。

第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐放，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四，端午是美食节，因为我们要吃粽子。古代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状上有四角形、锥形、菱形，有用竹筒装米密封烤熟“筒粽”等等。

从馅料看，北方多包小枣的北京粽子；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中浙江嘉兴粽子最为有名。可谓粽叶飘香粽子可口。

现在，端午节被列入国家法定的节假日，也正在向联合国申报“人类口头遗产和非物质文化遗产代表作”，这体现了对传统文化的尊重。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

还有，等我们过完端午节，整个学期也接近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

端午节传统节日演讲稿篇三

端午节就要到了，关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，

出生在20xx多年前战国时期的屈原。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

谢谢大家！

端午节传统节日演讲稿篇四

你们好！

我叫……是……学校初三的学生。很荣幸来参加这次演讲比赛。今天我想为大家介绍一下中国的传统节日——端午节。

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、五月节等等，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。

关于端午节的由来有很多种说法，最广为人知的当是战国时期楚国爱国诗人屈原的故事了。据说，屈原投江后，当地百姓马上划船捞救，一直行至洞庭湖，始终不见屈原的尸体。那时，恰逢雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是为了打捞屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟江河之上，此后才逐渐发展成为龙舟竞赛。百姓们又怕江河里的鱼吃掉他的身体，就纷纷回家拿来米团投入江中，以免鱼虾糟蹋屈原的尸体，后来就形成了吃粽子的习俗。于是，端午节也就慢慢地被后人沿袭了下来。

端午节的时候，南北方的习俗也不太相同。北方人喜欢在这一天吃粽子和鸡蛋。而南方人则会在门上挂上艾草、菖蒲等来驱除毒气和不祥之物。有些地方，人们还会在端午节这一天喝雄黄酒以驱虫解毒！

端午节最盛大的活动莫过于赛龙舟了。龙舟，与普通的船不太相同，一般都是用木头雕成的，然后涂上彩绘。船尾大多数也是用整块木头雕制，上面刻着鳞甲。赛龙舟前，先要请龙、祭神。正式开始时候，现场锣鼓喧天，人声鼎沸，气氛十分热烈。

除了赛龙舟，不同的地区都有不同的过节方式。在这里我就不一一列举了。

虽然我已经说了很多，但这也只是端午节的一小部分，如果你感兴趣，那就亲自去中国体验一下吧！

我的演讲结束了

谢谢大家！

端午节传统节日演讲稿篇五

芬芳的祝福织成苇叶，温馨的叮咛碾作白米，诚挚的祈祷晒熟红枣，再以友谊的丝线紧紧缠绕，端午节送你香甜的粽子，愿你永远享受人生的美好！下面是小编为大家收集的20xx端午节演讲稿，端午节主题演讲稿。希望可以帮助大家。

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是：端午节

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发

地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！谢谢。

同志们：大家好！

今天这次端午文化座谈会上，刚才，各位专家学者从端午节的历史渊源、文化内涵、人文精神等不同角度做了精彩的发言，讲得非常好。在此，我代表本次座谈会的主办单位向各位专家学者表示衷心感谢，并致以节日祝贺！

过端午节，是中国人两千多年来的传统习惯。我国也把端午节等中国传统节日列入国家法定节假日了。包括端午节在内的中华传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，承载着中华民族的文化血脉和思想精华，是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，是建设社会主义先进文化的宝贵资源，是中华民族文化遗产的重要组成部分。传统节日在中华民族的历史发展进程中，滋养着民族的生命力、创造力和凝聚力，对推动中华文化历史不断发展壮大起着不可替代的重要作用。

一、要突出爱国主义这一主题

端午节自春秋战国至今，已有两千多年的历史，究其由来，说法不一，但以纪念屈原之说影响为最广最深。也正是因为利用端午节的各种祭奠活动纪念屈原，表达人们对屈原同情和崇敬之情，才赋予了端午节浓浓的爱国情愫和民族情结。可以这么说，屈原精神是端午节的节魂。因此，我们要引导人们过好端午节，首先就要弘扬爱国主义精神。当前，就要进一步弘扬全国人民众志成城、万众一心、同舟共济、共克时艰的抗震救灾精神，一手抓好抗震救灾，一手抓好经济社会发展的各项工作，把思想和行动统一到党中央和省委、省政府的决策上来，坚持做到抗震救灾、经济社会发展“两手抓、两不误、两促进”，为建设以实力、活力、压滤机滤布竞争力为标志的沿海经济社会强省做出各自的贡献。

二、要挖掘端午节的文化内涵

1. 是以端午民俗传统为主题，开展特色群众文化活动。比如书法、绘画、摄影、征诗、评诗以及中华经典诵读活动等等。特别要通过组织开展形式多样的中华经典诵读活动、爱国诗歌朗诵吟唱、爱国诗歌散文征集等活动，引导人们感受传统魅力，增强爱国主义情感。
2. 是以普及民俗知识为重点，滤布 开展民俗知识讲座与展示活动。如端午民俗文化系列讲座、包粽子比赛等等。
3. 是以弘扬端午文化为载体，开展丰富多彩的文体活动。如跑旱船、武术表演，结合奥运会火炬在我省传递，积极引导城乡群众积极参与全民健身活动，形成健身热潮。
4. 是以除旧布新为重点，广泛开展爱国卫生运动。如本站乡群众正确认识端午插艾、佩戴香囊、饮雄黄酒等传统习俗的科学内涵，结合城乡面貌三年大变样活动，通过大力整治庭院居室、公共场所、背街小巷和城乡结合部的环境卫生，积极引导城乡群众养成良好的卫生习惯和生态文明意识。

三、要努力营造节日氛围

端午节作为中国传统节日，群众并不陌生，但要使广大人民群众真正了解端午节，还需要我们做大量的宣传引导工作，所以希望报刊、广播、互联网等各级各类新闻媒体，要安排对端午节等中国传统节日的专题介绍，通过新闻报道、言论评论、专家访谈、公益广告等形式，多角度、全方位地宣传介绍端午节的历史渊源、人文典故、传统习俗，使广大人民群众，尤其是青少年加深对中国传统节日的认识和理解。同时，要营造浓厚的传统节日氛围，深入宣传和报道各地组织端午节主题文化活动的情况，通过创作、宣传体现端午节思想文化内涵、优秀传统文化的文艺精品，制作播出反映传统节日的影视作品，组织文艺团体深入基层开展文艺演出，开展各具特色的节庆群众文化活动，不断丰富群众的节日文化生活，营造浓厚的传统节日氛围，使广大人民群众了解端午节、认同端午节、喜欢端午节、过好端午节，使端午节这一传统节日焕发出新的生机。

谢谢大家！

端午节前夕，商店超市都开始叫卖着粽子，价格几元、几十元，上百元不等，甚至出现天价粽子。一边是商家为促销而打着漫天的广告，一边是国家三令五申的严查买粽子送礼。不知什么时候，粽子这么神圣的食物也和腐败挂上了勾。

记得小时候，剑阁乡下过端午节是不吃粽子的。粽子是南方特产，是为纪念屈原投江而喂鱼的祭品。剑阁因地处川北，大多数地方山高缺水，水稻产量又低，糯米很少种。剑阁是没有粽子的。

剑阁农村过端午节，又称端阳节。分三次过，农历五月初五，十五，二十五分别叫大端阳、中端阳、末端阳。而一般的家庭只过大端阳。大端阳也是最隆重的节日。出嫁的女儿会在端午节回娘家看望父母。而父母招待女儿女婿最隆重的形式

就是蒸馒头。头一天发好酵面，端午节一早就开始和面。馒头做成各种各样的形状，有的像桃子、有的像斑鸠、有的像喜鹊、有的像青蛙…条件好的还会蒸各种馅的包子。当然是素菜的，或是米拌的。孩子们回到外婆家，挑最喜欢的斑鸠，它最形象，拿在手上舍不得吃，看了又看，摸了又摸，闻了又闻，爱不释手。直到馒头冷了，才掰了斑鸠的小腿慢慢品味着，回味无穷。

我们村是有名的贫困村，一年粮食不够吃，大女孩都远嫁绵阳等富裕地方。在大集体那个年代，我们村很少有人家蒸过白面馒头。端午时节，正是麦收季节。经历了青黄不接的二三月，每个人都翘首期盼着这个可以吃饱的节日。金黄的麦子，飘着诱人的麦香，飘荡在村庄的每个角落。

在端午节的前两天，生产队就会把还未晒干的麦子，折算斤两后分几十斤给各家各户，让人们可以过一个饱胀的端午节。在那样一个机械化落后的时期，要把这些还带着水分的麦粒，磨成白面，几乎不可能。而乡下人自有办法，他们不用晒干麦子，就把这些麦子用筛子去掉麦壳，淘干净后和着井水，用石磨磨成浆，那连着麦皮的面浆，白中带黄，从石磨流出来，就像小小的瀑布挂着。

这时候，院子里热闹开了，每家每户都忙着推腰磨子，大孩子帮着妈妈推磨，小孩子则围着石磨转圈、叫喊着、兴奋着。一会儿，父亲开始抱着麦秸，把锅烧热；婆婆则熟练的用高粱做的锅扫把，沾一点菜油，刷一下锅，然后用勺子舀一勺麦浆倒进锅里，用锅铲轻轻一刮，很快，一张有软又香的水摊馍就起锅了，放进干净的竹筛子里凉一下。一张两张，还不等凉好，就被围着锅台的孩子一抢而空。婆婆一边叫着：“慢点，慢点，别烫着”。孩子们则不管，早就饿瘪了肚子，就等着去填饱。

他们也不去计较那白味的水摊面的味道，只觉得它软软的，香香，甜甜的，真好吃。婆婆则站在锅台边，不停地刷着，

直到刷完为止。她也不会提前尝一口。孩子们都差不多了，就把后面剩下的面皮，切成小块，放一些盐葱炒一下，那便是端午节上的美味。

而我们家小时候姊妹多，分的粮食少。婆婆管家，为了节约麦子，一年最多只能有一次这样的享受。婆婆为了让我们能吃上水摊面膜，就鼓励我们和她一起去拾麦穗。因为大集体劳动，有的麦子很成熟，加上太阳晒，就有麦穗掉在地上。很多老年人和小孩就会去拾麦穗。别人睡午觉时，我们就戴顶草帽，跨一个竹篮子，和婆婆一起去拾麦穗。有时候运气好，一个中午就能拾一篮子。估计队里出工的时间，就回家。（因为怕队里发现没收），然后把那些麦穗晒在自家院子里，等积累多了，再用小锤去捶。看着那些胜利果实，心里向往着下一个端午节的美味。

那飘着麦香的端午节，已留在了记忆深处，而那美味的水摊面也留在了时代的记忆里。

端午节传统节日演讲稿篇六

今天演讲的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代

夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

端午节传统节日演讲稿篇七

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历史上迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆锥形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈！我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。