

最新中班亲子运动会总结与反思 亲子运动会活动方案(模板6篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

中班亲子运动会总结与反思篇一

运动会开始

一、主持人致开幕词并宣布运动员入场。

入场方式：以运动会主题曲为音乐背景，以班级方队为序依次入场。入场口号：锻炼身体，团结合作，加油加油！

二. 活动内容及规则

1. 我的小球拍拍拍

准备：皮球（10个）

参加者：全体幼儿

游戏规则：每组的10位幼儿同时拍皮球，谁掉了谁就先输，看哪个孩子白拍的时间最长，在不掉的情况下拍的最多都为胜，最后按拍皮球的数量取前三名。

2、二人三足行

参加者：全体男孩

准备：布条5根

游戏规则：10人一组，每二人把相靠的两条腿用布条扎住，走到终点，先到者为胜。取前三名。

3、看谁投得准

参加者：全体幼儿

准备：沙包、皮筋2条、大盆4个。

游戏规则：游戏开始，孩子在皮筋后面拿起沙包往大盆里投，每人投5个沙包，看谁投得准，投得多。取前三名。

4、小兔拔萝卜

参加者：全体女孩

准备：萝卜6个，呼拉圈18个，小篮子6个。

游戏规则：每组6个幼儿比。小兔子先跳过3个呼拉圈，再跳到对面的地里拔起一个萝卜，然后再跑回来，看哪只小兔拔萝卜最快，取前三名。

5、给小动物喂食

参加者：全体幼儿

准备：沙包2个、塑料小筐2个，平衡木二个，塑料小筐做小动物二个。

游戏规则：幼儿从起点跑到中间拿起食物（沙包），走过平衡木，再快速跑到终点将沙包投过小动物嘴巴里，然后跑回起点。取前三名。

中班亲子运动会总结与反思篇二

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展运动会，加强孩子之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

中班亲子运动会总结与反思篇三

游戏目标：提高幼儿与成人的肺活量和灵活运动身体的能力以及团结协作的精神。

游戏玩法：比赛时分为黄队和红队，每队两个家庭，只能用吹的方法阻止鸡毛落地，不能用手帮忙，哪队能够先把鸡毛吹过教室中间竖立的圆环即为获胜队。此游戏进行1次。

2. 幼儿表演

个人儿歌表演：《老师的手》、《过新年》

集体歌曲表演：《新年好》、《头发、肩膀、膝盖、脚》

3. 亲子游戏：运气球

游戏目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿的平衡感。

游戏玩法：家长和小朋友面对面，夹住气球运至指定地点，在规定时间内(2分钟)内，以运气球数量多者为胜。游戏规则：手不能碰球，途中掉落或爆破均无效。此游戏每次两组家庭，

共游戏2次。

4. 幼儿表演

小组儿歌表演：《家》、《新年乐呵呵》

小组歌曲表演：《国旗多美丽》、《认识你呀真高兴》

5. 亲子游戏：蹲蹲乐

游戏目标：锻炼家长的快速反应能力和应变能力。

游戏玩法：请四组家庭参与，分别给每组家庭以不同的动物命名，任意指定一种动物开始下蹲，同时还要念词：“____蹲，____蹲，____蹲完____蹲。”指定别的动物组做同样的下蹲动作，依此类推但不能马上回指。说错或者忘记蹲的家庭淘汰出局，直至剩下最后一个家庭为获胜队。

6. 幼儿表演

集体儿歌表演：《团结友爱亲又亲》、《大家一起过新年》

个人歌曲表演：《朋友越多越快乐》、《请你和我跳个舞》

7. 亲子游戏：贴鼻子

游戏目标：培养幼儿与家长的配合能力，发展幼儿对方位的语言表达能力。

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到人物的准确位置即获成功。家长要将眼睛蒙好不能偷看，此游戏每次选两组家庭，共进行2次。

8. 幼儿表演

集体儿歌表演：《数九歌》、《祝福歌》

集体歌曲表演：《雪花和雨滴》、《郊游》

9. 亲子游戏：两人三足

游戏目标：练习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子之间的情感交流。

游戏玩法：在场地两端画一条起跑线和一条终点线，请两队家长和孩子站在起跑线上，用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，家长双手背后，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点线跑，到终点线后反回，以先反回到起跑线者为胜。此游戏进行2次。

10. 幼儿表演

个人儿歌表演：《下雪天，像过节》、《新年》

集体歌曲表演《螃蟹歌》、《咚咚锵》

中班亲子运动会总结与反思篇四

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄阶段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之间的情感交流，增强老师与家长的沟通与了解。

时间□20xx年3月13日上午9：00—11：00

地点：中心小学操场

1、运动员进场（顺序：小班级、中班级、大班级、学前班级）

2、园长致辞

3、家长代表讲话

4、花操表演

（1）全园幼儿团体操

（2）学前班：《大家一起来》

（3）中班：《天使》

（4）教师：《动感》

（5）舞蹈组《快乐女孩》

（6）大班《嘻唰唰》

（7）舞蹈组《明天会更好》

5、亲子游戏活动

6、参观作品展示区（美术作品及幼儿一日活动相片）

1、发邀请函，做好宣传工作。

2、各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

3、各游戏准备。（详见比赛项目说明，各班老师提前将游戏

材料、奖品等物品放在相应位置上。)

4、团体操相关准备。(要求: 幼儿精神饱满、动作到位, 班主任带操。)

5、各班场地安排。(由级组长协商安排; 3月12日上午彩排, 下午放学后布置场地)

中班亲子运动会总结与反思篇五

1、通过表演、游戏及亲子情感互动活动, 给幼儿与同伴、幼儿与家长、家庭与幼儿园之间搭建沟通的平台, 体验合作游戏的快乐。

2、让幼儿在运动中得到锻炼, 在竞争中学会合作, 在运动中体验快乐。

3、满足孩子们参加体育活动的强烈愿望, 感受快乐、热闹的活动气氛。

1、大班幼儿开场舞: 快乐动起来

2、各班方队进场

3、早操展示

4、幼儿升国旗仪式

5、园长致辞并颁发年级组团体奖

6、各班口号展示

7、教师体操展示: 胜利摇滚

8、幼儿运动员代表宣誓

9、裁判员进场及裁判长宣誓

10、幼儿比赛：

匍爬障碍赛

立定跳远

跨栏比赛

拍球比赛

11、家长运动员宣誓

12、家长比赛项目：三人起步跑一圈到底齐心协力

13、亲子律动操。

14、亲子运动会幼儿奖牌颁奖礼。

15、班级集体合影，活动结束。

中班亲子运动会总结与反思篇六

幼儿园开展以“全家运动身体棒，我们都是小健将”为主线的亲子运动会，那么如何设计活动方案呢?下面本站小编给大家介绍关于亲子运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

一、活动内容：亲子趣味运动会

二、活动安排

1. 时间[]20xx年12月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年12月10日9:00—11:00中班亲子运动会

20xx年12月11日9:00—11:00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。

2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。

3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等)，保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4)以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

一、活动目的：

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

二、时间：11月26日、27日

三、地点：本园操场

四、运动会组委会名单：

组长：

副组长：

成员：

五、人员安排

1. 横幅、彩旗、海报负责人：
2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4. 串词□
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果(播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒)：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

六、活动安排

(一)开幕式：

时间□20xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：1. 运动员入场(放运动员进行曲)。

2. 全体立正，升国旗、奏国歌。

3. 园领导讲话。

4. 运动员代表讲话。

5. 家长代表讲话。
6. 运动员退场(放运动员进行曲)
7. 幼儿早操比赛。

备注：1. 开幕式当天配班老师8：00到班

2. 提前一天做好比赛道具交接

(二)运动会项目安排

a□20xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开(操场)

项目2：大三班过泥潭(操场)

项目3：大二班运瓜(操场)

项目4：大一班的蒙眼障碍走(操场)

b□20xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯(操场)

项目6：中二班运西瓜(操场)

c□20xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球(操场)

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕(操场)

项目3：小三班装扮爸爸妈妈(操场)

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

(三) 闭幕式：

时间□20xx年11月27日下午

参加对象：全体幼儿

1. 宣布获奖名单，领导颁奖。
2. 宣布运动会结束(退场放运动员进行曲)

活动目标：

1. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
2. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

活动准备：

活动过程：

1. 主持人讲话。
2. 集体表演韵律操。
3. 主持人宣布运动会开始，班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1) 亲亲福娃

人数：5对(父母和幼儿合作)

形式：单面接力

准备：每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则：幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上，于起点线后，听到开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

(2) 小小火炬手

人数：10对(家长和孩子)

形式：对面接力

准备：每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

(3) 穿爸爸的鞋

人数：10对(爸爸和孩子)

形式：单面接力

准备：爸爸的鞋

规则：幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。