

2023年劳动扫地心得体会大学生 家务劳动扫地心得体会(模板5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

劳动扫地心得体会大学生篇一

这个周末，老师让我们写一篇关于做家务的文章。这可难倒了我这个衣来伸手，饭来张口的孩子。为了写出生动的文章，我决定体验生活，于是承包了周末大扫除中扫地的活。

我学着平时妈妈扫地的样子，侧着身，双手握着扫把，将扫把有力地按在地面上，一下一下地就扫开了。扫到餐桌时，我先移开了椅子，然后用扫把把桌子底下和椅子底下扫得干干净净。这时我心里有点得意洋洋了，心想：扫地原来如此简单，对我来说真是小菜一碟。

没得意多久，麻烦就来了。扫到厨房，有些东西黏在地上，怎么扫都扫不掉，正在我无计可施时，妈妈借给了我她的独门武器一小铲刀。我双腿跪在地上，一点一点地把黏在地上的不明物铲了下来并放进了簸箕里。

一波刚停一波又起。当我把扫在一起的垃圾扫进簸箕时，却怎么也扫不干净，总会有一些调皮的粉尘留在地板上，把我急得满头大汗。还是妈妈又拿来了另一个独门武器一小刷子。只见妈妈左手拿着铲刀，铲刀斜斜地靠在地上，右手用刷子轻轻将细小的粉尘扫到铲刀上，再把铲刀上的粉尘倒进簸箕里，没有两下，淘气的粉尘都乖乖地进了簸箕。看来还是经验丰富的妈妈有办法呀！

通过这次劳动，我不但学会了扫地，更懂得了一个道理：只有开动脑筋，才能把事情做好。

劳动扫地心得体会大学生篇二

自古以来，劳动就是人类生存发展的必要条件，而扫地则是一种常见的劳动之一。在进行扫地劳动的过程中，我们不仅能够锻炼身体，练就一种坚韧不拔的精神，也能够感受到劳动的乐趣和成就感。在这篇文章中，我将分享我进行扫地劳动时的心得和体会。

二、切实感受到了劳动的重要性

尽管我们在生活中经常遇到扫地这种简单的家务活，但是在实际操作时却暴露出了诸多挑战和难点。例如，要时刻注意清扫不到的角落、清理不易清洗的墙角等等。在不断地重复扫地的过程中，我深深地感受到了劳动对于我们的日常生活和社会发展的重要性，以及保持耐心和细致的重要性。

三、坚持不懈的精神

扫地这项工作非常重复，需要不断地重复同样的动作，这需要一种不断坚持不懈的品质和精神。我在此过程中也发现了自己的缺陷，比如较为容易疲劳、容易失去耐心。但是为了完成这项工作，我必须克服自己的缺陷，比如通过坚持不懈，不断地挑战自己，才能够完成这项工作。

四、需要集体合作

在我们进行扫地这项工作时，我们必须与身边的同志团结合作，共同完成这项工作。例如，当我清理了电脑房的垃圾后，有些清理垃圾箱的垃圾是收集在门外的。在这时候，我必须与其他的同志一起工作，才能在较短的时间内集体完工。这不仅锻炼了我们的集体意识，也让我们在这项工作中获得了

更强的团队协作能力。

五、提高自身能力的机会

在扫地的过程中，我发现自己在提高自身能力上收获了很多。我不仅学会了如何细致地处理扫地工作，还学会了如何使用不同的扫把和清扫产品，以及各种机器设备的运转和使用方法。这些技能和技巧的掌握也让我在日常生活中受益匪浅。

六、结论

扫地这项看似简单的工作，实则隐含着许多深刻的含义和意义。通过这项工作，我们可以感受到劳动的意义和重要性，也可以锻炼自己的耐心和细致，提高自身的能力和技术。希望我们都能在以后的工作和生活中积极参与各种劳动，从中收获更多成就感和快乐感。

劳动扫地心得体会大学生篇三

扫地是一项常见的劳动，它使我们保持家园的整洁和卫生，同时锻炼了我们的身体。在这个过程中，我深刻地体会到扫地的不同之处，以及它对我的启示和感悟。

第一段：扫地不仅是简单的活动，还能提升自我管理

扫地看似是一个简单的家务活动，但它包含了之多的意义。从最基本的角度出发，扫地有助于保持房间的整洁，并避免病菌和垃圾的滋生。但是，对于我们年轻人而言，在每天的生活中，扫地更是一种攒爱的管理能力的锻炼。收拾自己的房间，除了让我们的生活环境更加整洁外，还可以教我们擅于管理自己的时间和事物。

在扫地的时候，我们需要有序进行，尺有所短，寸有所长，以及注意力集中等技巧。这些技巧也可以在我们其他日常的

生活管理中得以体现。比如，在时间上进行分配，做到细心静修，有计划的安排事务等等。

第二段：劳动的意义是自我发展和个人价值的体现

扫地虽然看起来简单，但在过程中，我们可以掌握许多劳动技巧，例如如何严格起来地收拾家具、如何使用工具等等。当然这些小技巧本来并不困难，但能够通过劳动掌握并灵活运用，不仅让我们越来越熟练，也暴露了我们的自我发展和个人价值体现。

扫地过程中，我们把各种对象重新分布到他们应该处，整理环境，改变自我的姿态。因此，扫地也是一份兴趣和乐趣的收获，在劳动过程中，我们感受到辛苦工作的快乐和乐趣。这有助于我们走出境地，拓宽人生的视野，发掘个人的内涵，发挥自我的潜力。

第三段：扫地需要细心

扫地劳动虽然简单，但需要有细心的态度。因为它涉及到我们家庭的环境和卫生，一个不小心就可能引发后续问题。所以在扫地过程中，我们不能马虎大意，需要仔细检查清洁情况，以确保我们的家庭环境健康干净。

另外，细心也是扫地的必要技能之一。从小角度出发，我们可以注意一遍交界处的每个角落，保障扫不过的脏东西不会影响干净的区域。从大角度出发，我们可以只扫地不扫包括墙壁、电器、餐具等周围的其他物品，以确保他们干净无尘埃。

第四段：我从扫地中收获到的力量

在扫地的过程中，我体验到了一个静心的空间。在收集垃圾和整理东西的同时，在我的内心中，有许多想法和理解蓬勃

发展。这个静心的体验也让我更加有动力，更加繁荣。

同时，我也学到了不能偷懒的一课。人生并不是荒政七七，只要你想，扫地这个菜能够让每个人成为对家庭负责的主人，让我们不断提升对事物的认知深度。

第五段：扫地它绝对不简单！

扫地，不仅仅是把家里打扫一遍，它还蕴藏着许多意义和力量。通过扫地劳动，我们可以锻炼自己的细心技能，学会自我管理技巧，改变自我的理解，发掘个人潜能，及时悟出人生，实践人生。因此，在以后的生活中，我们劳动不同尽力，也能够从中汲取营养，依据不断进步。

劳动扫地心得体会大学生篇四

天降大任于积极分子也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤…在这次义务清扫中，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。

其中印象最深的一件事是，一波五折借到了一个垃圾车来倒繁多的杂草和落叶。繁多的杂草和落叶如果只用垃圾桶来装，得要装十多次，这样运完就来不及上下午的课了。于是我们在抬垃圾的路上，希望能借到宿舍楼宿管、环卫工人或者食堂的垃圾车，被拒绝了四次，功夫不负有心人，第五次终于借来了。

作为一名入党积极分子，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活，争取思想先入党。在生活中，时刻起到先锋模范带头作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，

应该以自己的'实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点半，很多同学下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我们还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后入党积极分子，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作为当代一名大学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。

劳动扫地心得体会大学生篇五

在我们家，妈妈经常负责做饭和洗碗，爸爸负责擦桌子，偶然几次洗碗，我吃晚餐的写作业所以帮不了忙。

妈妈是个完善主义者，不但对我学习要求严格而且连洗碗都寻求完善。

锅不能直接放在洗碗池里，要在下面垫上小桶，以避免把锅底弄湿了。

洗碗时要用热水，先洗油少的碗，洗完后再把灶台上的水擦干净，再把墙上溅的油擦净，把炉子上的水擦干净比爸爸的进程复杂多了。

妈妈真是个完善主义者！