

# 说话演讲稿 感恩相关演讲稿(实用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 说话演讲稿篇一

你们好！

新的一天带着微笑和清新在大地上降临了。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

老师们，同学们，我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，

在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上一代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。在这儿，我特别要说的是，九年级的各位同学，还有三个月你们就要离开生活了三年的学校，想过如何回报集体吗？很简单，人人守校规，个个学做人，为学弟学妹们做出榜样，也为自己的人生留下美好的回忆。

## 说话演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位老师，大家好！

今天这次演讲，让我感到了它的重要性和与众不同，所以，心情难免紧张。说它重要，是因为它关系到自己未来的生活大计，关系到自己将来可以打多少钱一炮的麻将，穿多少元一件的衣服，以及吃多少元一斤的水果；说它与众不同，是因为今天的领导和民主测评似乎又与演讲词的精彩和演讲技巧的高低无关，所以，无须将自己吹得天花乱坠，领导们一朝出了午门城，心中自有一把秤；同事们成天相处在一起，更是心知肚明，您公平的一票，也许就会为我赢得许多机会。

我工作十二年来，在领导和同事们眼中，一直平平凡凡，默默无闻，像一粒尘埃，落地惊不起波澜。所以，它几乎苍白得无东西可述，但就个人而言，我又经历了四千三百多个日日夜夜，经历了十万五千一百二十多个小时，即便是尘埃，也铺满了厚厚的一层。

有人计算过，我们人生的三分之二是浪费在吃饭睡觉等时间上了，其实只用了三分之一来工作，而这三分之一的工作时间里，还得走上许多弯路，就如我，真正受到锻炼，应该是来中心校之后，也就是x年校长建设特色学校到现在这一段时间。用某某（此处去掉同事名字）老师的话来说：我来到小学之后，连精神面貌都变了。是的，墙角那棵不起眼的狗尾巴草也有它的春天。

最后谈到个人提高，校长一直教导我们，要多看书，多练笔。我想，我虽然没有看多少有关教育类的书，但是也算照着邓校长的话去做了，枕头边从来没有缺过书看，至从有了网络，我就将荒废了的文字拾掇起来，厚积薄发，每周一文或每月一文的不停练笔，几年下来，也积累了几十万字，并把它整理成一本书，保存了下来。我想，这本书虽然只是将我所写搜集起来，暂作个小结，并非要卖，但到老的时候，一本书

变为两本，三本，那将是多么愉快的感觉。其实写文字也好，打麻将也罢，都是丰富了自己的业余生活，个人认为，人生短暂，只要内心充实，就好。

最后，我将用那句“德高为师，身正为范”来结束我今天的竞聘演讲，谢谢大家！

## 说话演讲稿篇三

大家好！

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个xx还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩？是个少爷还是个千金？对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

人活世上，谁不希望能有作为于社会，回报于家庭，慰藉于自己？

你一天天长大的，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！

## 说话演讲稿篇四

上午好！

我今天演讲的题目是“学会感恩”。“感恩”，是一种生活态度，是一个内心独白，是一片肺腑之言，是一份铭心之谢。每个人都应该学会“感恩”。

学会感恩，就会懂得尊重他人，发现自我价值。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命。重新看待我们身边每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己，在现代社会这个分工越来越细的巨大链条上，每一个人都有自己的职责，自己的价值，每一个人有意、无意间都在为他人付出，当我们感谢他人的佳言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好，也许只是一种单纯的回报心里，然而对于整个社会则是非常有意义的良性循环。

可是，我们有些人的感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之的是无休止的抱怨。拥有了关爱我们的亲人，我们却抱怨

他们太过唠叨；交到了真心以待的知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳的日子，我们却抱怨它不够富裕……。由于抱怨太多，我们失去了做人的准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从哪里来要到何处去。要说我们从何处来，我们是从母亲的怀里来，是我们的母亲忍受着十月怀胎的艰苦和生产的痛苦，期待我们将临人间，随着我们在人世间的第一声响亮的啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止的为我们操心，操劳，无怨无悔。

居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己，的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的`胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

同学们，“感恩“”体现在生活的每一个细节中，让我们怀着一颗“感恩”的心，用平实的话语和实际行动，表达发自内心的谢意吧。感谢春天的花草，让我们感受到生命喷涌的活力，感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐，感谢同学真诚的关怀和帮助，感谢社会上所有人的关爱，感谢他们伸出援助之手。

学会感恩，用自己的双眼去发现更多生活中的美好，让你身边的人以你的存在而感到快乐。

## 说话演讲稿篇五

当你看到别人演讲，无论从技巧上、还是从内容上都天衣无缝时，是否会心生羡慕？当你看到别人在台上演讲，赢得一遍又一遍的掌声，是否会心生嫉妒？小编来告诉你，你也可以做到，不信就来看看吧，保证你会受益良多，下面是演讲稿的小编整理的演讲稿的相关内容，欢迎大家前来了解、查询。

人，不能没有理想。想想战争年代的故事，以及刚解放时候人的精神状态，那些都是理想的作用。理想可以让你拥有坚强的意志。能够让你克服难以克服的艰难险阻。能够让你眼睛更亮，耳朵更清，能够让你的生活充满了激情。能够支持你成就不同凡响的事业，能够让你获得极至快乐与痛苦。人，不能没有理想。有理想的人才能聚集共同理想的人在一起，一同成就他们共同的事业。华盛顿是有理想的，孙中山是有理想的，毛泽东也是有理想的，他们没有理想的支持一定不会有他们的成就。

理想，一定是为“公心”的；“私心”的那叫做目标；不能称其为理想。用私心铸就的目标，经不起风吹雨打的锤炼，很容易放弃。因为，追求享受与目前的享受相矛盾，放弃手头的享受去追求未来的享受不合逻辑。所以说，目标的空间是小的。所能激起的战斗力也是有限的。为了目标而放弃舒适的生活不合逻辑；为了目标去忍受常人无法忍受的痛苦很难想象。有理想的人是痛苦的，但那是伟大的、深沉的痛苦。

刚参加工作的时候，我根本不理解什么是理想，以为理想就是目标，以为只要自己在四局好好干，干出成绩，干出职位，干出奖金，那就是我的理想。渐渐的深入到四局的工作中才发现，理想原来不是目标，项目上所有人的理想其实只有一条“尽自己的能力，换取项目利益化”，为实现项目的月度，

季度和年度计划拼尽最后一颗子弹。然而在项目利益实现化的同时，也就是实现我们理想的同时，我们个人的目标也就离我们越来越近了！

意志是人格中的重要组成因素，对人的一生有着重大影响。人们要实现崇高的理想必须要有意志力作保证。早在2400多年前的孟子，就说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能，”这段话，生动地说明了意志的重要性。今天我国正处在历史发展的重要时期。我国社会主义的四个现代化的宏伟目标需要这一代青少年具有火热的感情、坚强的意志、勇敢顽强的精神，克服前进道路上的一切困难。

只有当我们拥有了坚强如钢铁般的意志力，才能实现崇高的理想，树崇高理想，铸钢铁意志，让我齐心协力为四局的建设作出自己应有的贡献！

谢谢大家！

## 说话演讲稿篇六

“以人为本”，强调世间一切事物中，人是根本，人的利益是第一位。我们的所作所为，都是为了人，离开了人，任何事物都没有意义。现在是和平时期，对人最大威胁是安全事故，一年中被安全事故夺取生命的人不计其数。纵观发生的安全事故，很大部分是人的责任事故，是人的安全责任缺位，酿成了惨烈的安全事故，造成人员伤亡、财产损失。从披露的重大煤矿安全事故中无不告诉我们，这就是安全责任的缺位：明明是安全生产条件不具备，应当封井停产的，却偏偏在生产；装有瓦气检测仪器的，却仪器不正确，是聋子的耳朵当摆设，应付上级检查；明文规定运煤缆车不能载人，有人图方便人煤混载，站在旁边的安全检查员却视而不见，任凭人煤混载，畅通无阻；如此，出现安全生产事故也是正常，不出安全生产事故倒是反常了。



要真正做到“以人为本”，不发生安全生产事故，维护国家财产与人民群众生命安全，我们必须吸取安全生产上血的教训，强化安全责任，落实到位，确保不发生安全生产事故，特别是造成人员重大伤亡和财产严重损失的重特大安全生产事故。为此，我们每个人要牢固树立安全意识，敲响安全生产的警钟，把“生产必须安全，安全为了生产”的原则贯穿到整个生产的全过程，不仅要抓好事中安全生产，更要注重事前的安全生产防范和事后的安全生产的总结分析。要通过“强责任，抓落实，保安全”实现安全生产，维护安全生产长期稳定的局面，为建设平安社会、和谐社会、幸福社会作贡献。

“强责任”，我们要树立高度的安全生产意识，把安全生产作为企业生产经营的第一件头等大事，必须常抓不懈，越是在企业风平浪静的时候越是要注意生产安全。在安全生产上，无论是领导干部还是普通职工，都要崩紧一根弦，时刻保持着警惕，坚决杜绝安全事故。我们要做到思想上警钟长鸣，思想意识决定行动，如果思想意识出现了隐患，则必然会给安全生产事故埋下隐患。在生产过程中，要时刻保持清醒的头脑，充分认识到安全生产的重要性，时刻保持高度的警觉性，集中精力投入到安全生产中去，消除一切安全隐患。我们要制定和完善规章制度并确保有效执行，没有规矩，不成方圆，安全生产要有铁的制度和纪律，要制定安全生产管理制度，建立安全生产岗位责任制，明确安全生产工作纪律，做到责任到人，奖惩到人，把安全贯穿于生产全过程，抓好安全生产的每一个环节。我们要加强安全培训工作，定期对职工进行培训，对新工艺、新设备的操作使用以及近期生产中的技术难点、安全隐患要进行深入细致的分析讲解，以提高职工的整体技术水平，确保安全生产。

“抓落实”，我们要加强工作力度，确保责任落实到位，要层层落实领导责任制。企业领导人作为安全生产的第一责任人，要对安全生产全面负责，真正做到守土一方，确保一方平安。分管领导要对安全生产负直接领导责任，要严格落

实“一岗双责”制度，坚持“谁主管、谁负责”，把安全生产监管责任落实到每一个人。我们要加强工作深度，从实际出发，抓细节、抓深入、抓具体，有效推进工作落实。要深入到隐患比较多、工作任务比较重的地方，摸清底数，解决存在的矛盾和问题，把责任落实下去，把积极性调动起来，彻底做好安全生产工作。我们要加强工作广度，安全生产涉及各个领域，要高度重视，长抓不懈。每个人要真正负起责任，认真履行应尽的安全生产职责，加强工作广度，加强对安全生产情况的监督检查，对检查中发现的问题，必须整改到位，消除一切安全隐患，确保不发生大的安全生产事故。

“强责任，抓落实”，才能“保安全”。许多安全事故的发生，并不在于制度的缺失，而是在于责任意识的淡薄，在于管理安全工作的不到位，只有把责任落实到位，我们才能真正发现安全的薄弱环节与存在隐患，才会化工夫下力气整改好，也才会真正遵守安全生产制度与操作规程，杜绝一切违章操作不安全行为。

我是物资供应中心办公室综合业务员，虽然不在生产一线，但也要充分认识安全生产的重要性，要关注安全生产的方方面面工作，切实负起自己的安全生产责任，为做好物资供应工作，确保生产安全，出自己的一分力一分劲。要真正懂得人最宝贵的是生命，只有生命才会创造奇迹；没有生命，一切无从谈起。安全责任，就是生命的保护神。安全责任维护生产安全、维护财产安全、维护生命安全，让社会不再痛心流泪，让家庭不再遭受横祸，到处充满平安的气氛，一片祥和和幸福。让我们大家手牵着手共建安全堡垒，肩并着肩共铸平安长城！

## 说话演讲稿篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。

“五一”节其实就是五一国际劳动节，是全世界劳动人民共同的节日。每年的“五一”国际劳动节，都成为我们赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能为祖国、为人民作出更多的贡献。

我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的一服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持换进的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一的水、每一分钱。

我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我的演讲完了，谢谢大家！