

2023年邮政弘扬五四演讲稿 弘扬五四精神演讲稿(优质7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

邮政弘扬五四演讲稿篇一

大家好！

今天是五四青年节周年的纪念日。五四青年节主要是为了弘扬五四精神，纪念五四运动。因为那是一场伟大的青年运动，更是一场伟大的爱国运动，而如今已是二十一世纪，我们的祖国也进入了一个崭新的历史时期，五四火炬也光荣地传到了我们手中。

青年者，人生之春，人生之华也，人们历来是把青春视为花朵一般的美丽，黄金一样的富贵。这是因为它蕴藏着蓬勃的生机，包含着无限的追求，它所代表的是热血，是激情。因此，我们作为新世纪的青年人，要树立远大的理想，树立正确的世界观，人生观和价值观，努力培养良好的品德，提高自身的素质，而我们作为一名大学生，要不断地丰富充实自己，增加知识储备，才能适应和满足当今社会的发展。

如今社会竞争日益激烈，就必须有更好的发展规划，而要具备这一系列条件，我们必须有正确的态度，顽强的精神，不屈不挠的决心，一步一步地充实自己去实现我们的理想。

可以想象，我们的明天将是科学更加发达的文明盛世，到那时人缺乏知识就犹如鸟无双翅，花缺养料，纵有报国心也难

酬报国志。所以今天我们一定要扎实地学习好本领，积聚实力，迎接挑战，才能让青春发出耀眼的光芒，才能真正实现人生的价值。

最后，我想起了一首诗：年轻没什么不可能的，输了！我们输的起！错了！我们有时间改！哭了！我们还有力气可以开心的笑！年轻真好！因为年轻，我们有更多的机会创造可能，趁着年轻，向成功冲刺！

谢谢大家！

邮政弘扬五四演讲稿篇二

你们好！很高兴今天能站在这里为大家做演讲。我演讲的主题是：发扬五四精神，争做新时代的五四青年！

1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒。五四运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑。95年来，五四运动一直是中国青年运动的一面旗帜，爱国、进步、民主、科学的五四精神，生生不息，历久弥新，一直是一切有志青年取之不尽、受用终生的精神财富，激励着一代又一代青年奋发有为，建功立业。今天，在这里，我们纪念五四运动，继承和发扬五四的光荣传统，自觉肩负起时代赋予的崇高使命，奋发进取，开拓创新，做在新时代放飞理想的有志青年！

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”，在二十世纪初期，就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。那么在新时代新背景之下，五四运动也应该有新的内涵。如果说“爱国，进步”是五四精神的源泉，那么“民主，科学”就是五四精神的核心。我们的本次演讲，也将围绕着

这四个关键词展开。

什么是爱国?有人会觉得,这个词很大很空很沉重。其实并不然,爱国就在我们身边。作为海外学校的一名高中生,我们首先要做好的是要学好自然科学和人文科学知识,只有我们拥有了知识,才能有改变世界的力量。我们学好了自身的科学文化知识,掌握了专业技能,将自身的价值最大化,就是将爱国主义落到了实处。我们将来作为海外学子,不能说做任何事都以国家利益为先,但是无论如何都必须以维护国家利益视为自己行为的最高准则,将自己的祖国深深地埋在心底。爱国不是口号,爱国需要实际行动。作为高中生,我们最重要的是做好自己,这才是真正的爱国。关心国家大事,心系祖国这些就不多说,但是作为海外留学生,提高自身素质,维护国家形象就显得尤为重要。我们的形象,就是国家的缩影。

何为进步?“进步”则是思想与时俱进,摒弃腐朽和落后的一种先驱性精神。“进步”精神是五四时期时代变革的需要,在新时代背景下,也是我们每个学生进行自我约束的需要。我们要保持自己思想的先进性,让我们的传统思想与国际的主流思想结合,取其精华,去其糟粕。不要以为生活在新世纪我们的思想就自然是进步的,也不要认为我们紧跟流行和时尚就是真正的思想进步。要真正的去想,去思考事情的多面,以发展的角度看待问题。不要对将要发生的事情报以盲从的态度,有自己的思考和看法才能体会到本质。

那么民主又为何物?事实上,我们这一代学生,即使作为新一代的年轻知识分子,对于自身的责任感却是缺少感知和认知的。这一点不仅体现在“进步”上,也体现在“民主”这一精神内涵上。“民主”在我们这一代年轻人身上应该体现为增强主人翁意识,关心世事,提高参与政治的热情,肩负起自己身上的社会使命,成为一个社会人。五四时期我们的革命先烈身上自然有着关心国事,以国家兴亡为己任的崇高责任感,而我们这一代学生,在日趋激烈的社会竞争之下,日

渐失去的这种崇高责任感，甚至对此漠不关心。我们国家甚至是世界的政治民主都需要我们的关心和实践，我们要提升自己关心参与民主的能力与兴趣，提高自身修养，将参与政治，监督民主不仅作为自己的权利，也作为自己将来步入社会的一项技能来培养。

科学又是什么？“科学”精神是建设高速发展社会仍应该遵循的基本精神，我们的建设需要科学的有效方法，而新时代“科学”这一精神的实现也自然落在了我们青年学生身上。我们的政治生活需要科学，我们的思想需要科学，我们建设的各个方面，每一个细节也需要科学的帮助，所以对于我们来说，更应该努力学好科学文化知识，提升自己的专业素养。让科学伴随自己，与进步的精神一起，让自己做一个有科学思想的爱思考的好少年。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

五四运动至今已九十五年，但五四运动的内涵却是永不过时的。我们要积极学习和弘扬五四精神，并用它来指导和约束自己，让自己成为一名有思想有作为有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，也为五四精神谱写新的时代篇章。

同学们，让我们谨记五四精神，发扬五四精神，成为新时代的五四青年！让我们洗尽身上铅华，待到圆融如意之时，我们必将站在世界的最高点，俯览众生！

邮政弘扬五四演讲稿篇三

你们好！

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些

曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅、洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难；是他们，以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

也许，我们也会感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下；也许，我们也会抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸。是呀，和平年代，一般工作，我们很平凡，但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高昂起脸，因为平凡中，我们一样能够奉献。

陶行知先生坚守“捧着一颗心来，不带半根草去”的信念，奉行“爱满天下”的宗旨，___老师自比为泥土，不仅把爱给予了鲜花，同样把爱给予了小草。爱，是教师最美丽的语言。我们对孩子们倾注的爱心，并不想得到什么回报，也不想索取什么。我们爱过了，奉献了，就是幸福。

传统的中华美德是历史的灵魂，实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想，而调动一切积极因素，构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。让我们再一次回望历史，齐桓公不记“一箭之仇”，告诉我们学会宽容；杨时程门立雪，告诉我们讲究礼貌；子奇治东阿，教导我们要尊老爱幼。而作为教师的我们，在构建和谐校园中也有着举足轻重的作用。和谐的因素源自每一个人的每一个细微动作。由于孩子的向师性，我们的言语无形中对孩子会形成一种暗示，我们的举动也会成为他们模仿的对象，或许，会影响他们的一生。所以，在我们做好“教书”的使命之前，更应该考虑好如何“育人”。

俗话说：“教育无小事，事事是教育；教育无小节，节节是楷模。”为人师表，身教更重于言传。工作中，我给自己定下一个规则：要求孩子做到的自己首先做到。为此，我时刻注意自己的一言一行，严于律己、以身作则，用自己的模范行

动影响和感染学生。打喷嚏要转过身、用手捂住嘴，有垃圾要随时扔到垃圾桶，关水龙头时，用手中剩下的水冲洗一下水龙头开关……这些细小的良好的行为习惯都是我平时习惯的真实写照，而孩子们这些习惯的养成单靠一次专门的教学活动是达不到良好的效果的，必须通过老师始终如一的言传身教在潜移默化中感染孩子，使孩子们从小学会做一个文明人。

朋友们，同行们，构建和谐校园需要我们大家共同努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，向和谐校园的彼岸前行。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

在座的同行们，让我们记住：未来不是梦，今天，在我们手中！

邮政弘扬五四演讲稿篇四

大家下午好，今天我演讲的题目是：践行五四精神，勇担青春使命。

九十三年前，一场波澜壮阔的青年革命运动，让爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，形成了影响深远“五四”精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，一直激励着我们，让我们在各自的工作岗位上，激扬青春挥洒汗水，尽职尽责无怨无悔。

践行五四精神，首先要弘扬爱国主义。对于我们来说就是爱岗敬业，教书育人。一根粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，日复一日，年复一年。我们倾其所有，我们放弃奢华，我们选择平淡，用爱和智慧呵护学生的健康成长。圣诞节我

给学生煮过茶叶蛋，贫困生我给做过炸酱面，还陪生病的学生住过医院，当然做到这些还是远远不够的。爱优秀的学生不难，爱那些不那么优秀的学生才更体现教育的本质。换个角度去看待学生，其实每个学生都是很精彩的。每个人都有自己的梦想和追求。放弃一个学生对班级来讲是六十分之一，可是对与学生来说，他的整个一生可能就毁掉了。所以我们爱学生就是不抛弃不放弃他们任何一个人。我们班有个上网成瘾的学生——李以仓，身材弱小，性格懦弱，自我封闭，独来独往。可是他网瘾成性，无法自拔。对网络游戏有坚定的信念和执着的精神，曾经一度是不在网吧就是在去网吧的路上。为了让他知道沉迷网络的危害性不知道交谈了多少回，动之以情，晓之以理。为了监督他制约他，不知道多少次晚修后去宿舍突击检查。为了让他不再孤单，走进班级大家庭，我嘱咐宿舍里的同学做什么事情都要主动叫上他。对待他真可谓是煞费苦心啊。但是，他依然如故，不为所动。稍微严厉一点，他就离校出走。我曾经一度认为他已经无可救药了，对他不抱任何幻想了，这时候，班长告诉我李以仓一星期没有上网了，我想难道真的有奇迹发生吗？后来月考时成绩竟然由44名上升到25名，我对他及时鼓励，专门开表彰会，授予他年度大明星的光荣称号，我要让他明白虚拟世界的成就感都是虚假的，现实生活的成就才是真实的，才会赢得老师同学的尊重。我要让他认识到自己的潜力，体会到自身的价值。后来在期中考试竟然一举夺魁，考了班级第一。40多名的学生竟然能考第一。我非常庆幸，庆幸没有放弃他。有句话说的有道理，你的讥笑中有爱迪生，你的冷眼中有牛顿。任何时候都抛弃不放弃，爱生如子，你也会创造奇迹。

第二，践行五四精神要坚持科学的工作方法。

但是我仍然没有放弃对班级管理科学方法的探索，只要有决心有耐心，我们终究会找到科学管理的办法。

第三，践行五四精神要有民主意识。有人说在我们国家现在是很民主的，只有两件事不允许，这两件事是：这不允许和

那不允许。除此以外都允许。民主进程是不可阻挡的历史潮流。在班级管理中没有民主意识，你将会寸步难行。

第四，践行五四精神就要不断要求进步，不断进取。我经常想，同时83年出生的，我们的同龄人的金正恩同学现在正在带领朝鲜人民致富奔小康，而我们那？我们实现了多少社会价值？子曾经说过，吾日三省吾身，高吗？富吗？帅吗？不高不富不帅，我们只有踏踏实实的工作，用成绩赢得同事的尊重，用付出赢得学生对我们的爱戴。法国前任总统萨科奇曾经在最后一次内阁会议上说过一句非常透彻的话，生命的要义，在于知道我们终将死去；政治之要义，在于知道我们终要离开，我们也可以说工作之要义在于我们终将离开。我们能留下什么？歌德说，谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。天行健，君子以自强不息。哪怕前方布满了风霜，哪怕前方有大风大浪。我们都要一往无前，无悔无怨。

各位领导，各位同事，为了我们平凡而又神圣的职业，让我们携手共进，在平凡的岗位上尽情展现自己的才能和智慧，为学校发展、社会建设做出更大的贡献！让我们在平凡的岗位上践行爱国进步民主科学的五四精神，为祖国、为人民培养出一代代优秀的栋梁。

邮政弘扬五四演讲稿篇五

大家好！

今天，我们聚集在这里，既是为了欢庆五四青年节，又是为了纪念五四运动。

我们首先要树立起坚定的理想信念。现阶段，我们的共同理想是到新世纪中叶基本实现现代化，把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家；我们的信念是坚定不移地去建设有中国特色的社会主义道路。这是我们的共同事业，我们

的一切学习、工作和创造都与这一宏伟目标密不可分。没有坚定的理想信念，就不会有坚忍不拔的奋斗精神，就不会有勇于进取的持久动力，最终也就难以成就我们的伟大事业。

我们还要发愤学习，用现代科学文化知识武装自己。现在已进入知识经济时代，学习已成为人生第一要义。在校园里，我们要学习课本和课堂上老师教授给我们的知识，当我们走出校园踏入社会后，我们还要学会自我教育，活到老、学到老。只有不断学习，才能跟上时代步伐，否则将被时代淘汰。所以我们现在要珍惜花样年华，忘我学习科学文化知识，为今后的奉献奠定坚实的基础，积累充足的资源。

我们继承五四传统还必须发扬创新精神。创新精神既是中国青年的光荣传统，又是新世纪对我们的要求。建设有中国特色的社会主义是前人所未经历的事业。就像同志所说的“摸着石头过河”。因为没有以往的经验可供借鉴，所以一切都得靠我们大胆去探索；因为这是一个崭新的事业。所以就要求我们不能因循守旧，墨守成规，而是应该发扬创新精神。我们是祖国的未来，创新的希望和重任就落在我们的肩上，这也是我们光荣而神圣的历史使命。

最后我们还要勇于实践，在假日和课余走出象牙塔，去接触社会，了解社会。因为人民群众改造自然、改造社会的伟大实践，同样是我们成长的沃土和成才的课堂。我们要做到“风声、雨声、读书声，声声入耳；家事、国事、天下事，事事关心。”不经历大自然的风雨，小树不会成材；不接触社会、不进行实践，我们就不会长大。只有通过亲身实践，了解国情，经受锻炼，我们才能增长才干，运用我们学到的知识去开创新事业，为社会造福，为我们的宏伟事业加砖添瓦。

今天，我们在这里既要重温当年爱国先辈们的光辉历程，又要自警自励提醒自己不断奋发进取，勇于开拓，努力做一名对国家、对人民，对社会有用的人。因为祖国的明天更是我

们的明天！

邮政弘扬五四演讲稿篇六

大家好！

有人说，青春是一首昂扬之歌，回荡着欢快，美妙的旋律。
有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽与浪漫的色彩。

__年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，
一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春
之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。
而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，
是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，
乃至对祖国未来的发展，创新，进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，
应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽，最奇妙，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢？大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地！让我们的青春之源，源远流长吧！

同学们，不，应该是同志们，前进的号角已经吹响，时代在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影。让我们释放青春的正能量，去撑起一片湛蓝的天空！

谢谢大家！

邮政弘扬五四演讲稿篇七

大家好！

今天我要为大家演讲的题目是“弘扬五四精神，爱我班级校园”。

您可曾记得1919年5月4日这个历史性的日子？您可曾记得在北京天安门前聚会的3000多名学生？您可曾记得“火烧赵家楼，病打章宗祥”一幕？这就是五四运动！

百年前的五四运动是由一批先进青年和知识分子为先锋，广大人民群众参加的反帝反封建的爱国主义运动，它也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动，这场运动成为了中国旧民主主义的转折点，这场伟大的运动是以青年学生为先锋组织的，这是我们引以为傲的！

现在的我们作为一名中学生，不能做出轰轰烈烈的事情，但是我们可以从小事做起，做我们力所能及的事情，爱班、爱校。这是爱国的基本表现，这都是我们应该做的事情！

像我，我不能为国家做出什么丰功伟绩，也不能为学校做出什么巨大投资，但是我会尽我所能！

在班上我担任语文课代表，替老师收收作业本，及时向老师汇报具体情况，这样，也许会减轻老师的负担。如果同学们在语文活动这方面有什么好的建议，我会向老师转达；如果同学们对老师有什么怨言，我也会委婉地转告老师。当同学们在学习上有什么问题，我尽可能地去帮助他们，为他们排忧解难。我希望正因为我做的事情，语文老师的工作更加轻松，我们班的语文成绩能够更加优秀。

这虽然是平凡的小事，但是我有巨大的成就感！因为我把平凡的小事做的很细致，很认真！其实很多人都有才华，但是却没有用才华为自己创造一片美丽的天空，他们只是在欣赏“月亮”洒下的皎洁月色，却没有努力追赶“太阳”的万丈光芒，从而荒废了自己风华正茂的青春！

许多人都说“平凡”是“伟大”的基石，可是他们却不知道，“伟大”才是真正的升华！所以我们应该从身边的小事做起，哪怕这小事再小再麻烦，都要踏踏实实地认真做好！

“爱国、民主、科学、进步”这五四精神，现今的青年人也许早已忘了，也许有人说五四运动已离我们太远太远了，那是一个时代的精神，已经过时了，对于我们来说，也没有很大的现实意义了！但是，我觉得，这种精神不仅没有过时，而且还是我们新时代的需要！

我们作为一名中学生，就应该从小事做起，从爱班级、爱学校做起，用自己的实际行动去弘扬五四精神，去创造属于祖国、属于学校、属于班级，也属于我们每个人的荣耀！

谢谢大家！