

# 最新举办乒乓球比赛的具体比赛方案(大全9篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇一

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

3月24日

比赛时间：3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长□xx

副组长□xx

组员：全体体育教师

(二) 仲裁委员会□xx

(三) 裁委会□xx

裁判长□xx

副裁判长□xx

裁判□xx

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。
2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

(四) 安全保卫：安保处

(五) 医务室：

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。
2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

(一) 单项取前4名。（比赛方式为单项，不比双打）

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

## 2. 乒乓球比赛竞赛规则

### 百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校：城沙第一小学班级

队员名单年龄号码所在班级备注

### 城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法：采用国际乒联最新比赛规则

1. 赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制，双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛，在一局比赛中，先得11分的一方为胜方；10平后，先多得两分的一方为胜方。
2. 攻击次序和方位，在获得两分后，接发球方变为发球方，依此类推，直到该局比赛结束，或直至双方比分为10平，或采用轮换发球法时，发球和接发球次序不变，但每人只轮发1分球。
3. 在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。
4. 在一局比赛中首先发球的一方，在该场比赛的下一局中应首先接发球，在双打比赛的决胜局中，当一方先得5分以后，接发球的一方必须交换接发球次序。
5. 一局中，在某一方位比赛的一方，在该场比赛的下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇二

各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开发公司：

为隆重庆祝建党92周年，建团91周年，在全镇形成良好的喜庆氛围，加快文化建设步伐，进一步凝聚全镇力量，形成合力推进\*\*镇经济社会事业发展，经镇党委、政府研究同意，镇团委、镇文体站联合举办庆七一“永恒”杯乒乓球比赛，同时举行\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式，方案如下：

以科学发展观为统领，围绕镇党委政府工作中心，进一步凝聚广大党团员力量，为建设“有机农业镇、生态旅游镇、和谐新城镇”贡献力量，实现\*\*镇经济社会事业的又好又快发展。

### （一） 活动名称、时间、地点

1. 活动名称：\*\*镇“永恒”杯乒乓球比赛暨\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式。
2. 活动时间：拟定于20xx年6月30日。
3. 活动地点：

### （二） 乒乓球比赛方案

1. 比赛方式：，分男团、女团，实行团体比赛。比赛前由带队人员进行分组抽签，比赛实行五局三胜制。
2. 报名要求：各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开发公司以单位报名参赛，每单位限报男团、女团各一支队伍。每一团队带队一人（可兼），男、女团队每队最少三人，为推进乒乓球技术的进步，增进乒乓球爱好者之间的交流与合作，每男、女团队限请外员一人，由各单位自行安排。每单

位确定好参赛人员后，填写报名登记表（附后），并于6月12日前报镇团委。

### （三）、\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式方案

1. 仪式时间：拟定于20xx年6月30日

2. 地点：

邀请有关领导出席仪式，并进行揭牌。

1. 精心组织，认真准备。各单位要高度重视此项活动，进行周密部署，按照要求组织好人员按时参加。

2. 加强领导。为确保该项活动顺利实施，成立\*\*镇“永恒”杯乒乓球比赛暨\*\*镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式工作领导小组（名单附后）。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇三

优秀作文推荐！

a□培养广大学生的团体合作精神

b□丰富学生文化生活，展现我院师生的精神面貌

软件学院乒乓球赛

江安校区乒乓球场

软件学院全体学生

以班级为单位，打团体赛，分男女子团体各一队，每队4人。

报名同学请先到各班文体委员处报名，各班级自己组织选拔男女队员各4名参赛，参赛名单于4月29日交到体育部或4月29日前交到体育部信箱。

### 第一轮（5月9日、10日）小组循环赛

男女16支参赛队伍各分四组，每组四支队打循环赛。小组前两名出线进入八强。

### 第二轮（5月11日，12日）复赛

八支队采用淘汰赛决出1—6名。

奖励男子团体，女子团体各前三名。

1、本届比赛采取混合制，即淘汰制与单循环相结合。预赛采取抽签方式分成十六组，小组采用循环制比赛，小组前两名，进入八强，再进行淘汰赛，直至决出冠军。

2、比赛的采用单打的形式。

3、比赛均采用五盘三胜制。每盘采用三局两胜，每局11分。

4、校乒乓球队的. 队员可以代表班级参加的比赛。

5、参赛队伍自备球拍、饮用水。

6、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。

7、比赛开始前10分钟，参赛队伍须由领队持各队员胸卡或相关证件到记分台进行检录，并交上参赛人员上场的循序安排。

8、超过赛程规定的开赛时间15分钟，而未能到场比赛者，当弃权处理。比赛过程中有3次的暂停机会，每次1分钟。

9、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。

10、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。

11、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队伍需要密切留意赛程安排。

12、附报名情况表。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇四

春风拂袖，徐徐吹来，在这阳光明媚的春天里，我们风鸣乒乓球协会隆重举行了一场充满校园活力的争霸赛，希望热爱乒乓球的同学可以借此机会互相切磋，提高自己的技术水平。

### (一)活动前准备

1. 9、10号生活园t字路口和东区路口摆摊报名。2. 11、12、13号整理确定报名人数。3. 讨论并定下比赛模式。

4. 布置比赛场地并发通知给报名人员。(二)活动内容

比赛方式：此次比赛分为男单、女单，小组出现赛实行三局两胜循环淘汰制

比赛具体方案：

1、通知参赛队员进行抽签，将签编为1□2□3□4□5.....n□共n签，以抽中的连续10个数字的队员为一小组，每一小组出线2至三名。

### (三) 个人建议

1. 建议采取循环赛
2. 比赛局数建议加多
2. 报名表
3. 球台
4. 场地
5. 计分牌

总预算150元

- 1、活动前期由组织部安排人手负责摆摊，宣传本次活动2、裁判部提前做好培训工作

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇五

为了喜迎xx年新春佳节的到来，活跃公司企业文化气氛，丰富广大职工春节假期的文化生活，树立职工热爱体育锻炼、团队协作的良好习惯，展示xx人积极向上、团结拼搏的精神风貌，特申请举办xx年职工春节乒乓球大赛。

### 一. 具体方案如下：

1. 举办时间□xx年2月16日(正月初三)下午09：00—16：00。
2. 比赛地点：六厂餐厅旁文康中心办公室门前。
3. 比赛项目：男子单打、女子单打，共2个项目。每个项目设冠军1名，亚军1名，第三名1名，第四名1名。

4. 比赛报名：在职职工均可报名。（每个项目最少需要8人报名，报名少于8人则比赛取消）报名请拨打总务文康分机：1069报名或拨打667828找唐学洪报名。报名需报上参赛者单位、姓名、参赛项目、手机号码。
5. 比赛赛制及抽签：比赛前，单打选手进行抽签，按签号划分进行比赛。比赛实行淘汰制，胜者进入下一轮，负者淘汰，直至决出冠亚军。第一轮、第二轮实行三局两胜制，11分制；第三轮开始实行五局三胜制。
6. 比赛规则：发球时，每人发球两次轮换，发球时球必须抛起16公分以上，发球无遮挡，否则判为发球违例，扣1分；接/击球时，选手不得用手支撑球台，否则判违例，扣1分；若一局比分出现10平时，一方须连得2分方可胜出（即出现12：10、13：11时，才算胜出）。
7. 每场比赛设裁判2名。每人赛后发放100元奖金以示鼓励，小计200元。一人负责翻分，一人主裁，按乒乓球最新规则执裁。
8. 每个项目设立4个奖项，其中冠军1名，亚军1名，季军1名，第四名1名，颁发奖金。
9. 运动员须按赛程表准时参赛，若轮到本人比赛时未到且超过10分钟仍不到，则判此人弃权，另一方2：0或3：0获胜。

## 二. 奖项设置及奖金如下：

冠军1名，奖金300元。

亚军1名奖金200元。

季军1名奖金150元。

第四名奖金100元。

合计750元，男女组共1500元。

裁判2名，每人100元，共200元，以上总计1700元。

三. 比赛奖金1700元，按获奖个人之厂别，由福利金支付。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇六

1、比赛时间：5月上旬

2、比赛地点：学校操场

定点投篮、跳绳

1、一分钟跳绳比赛规则：

a□一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

b□其方法为：单、双脚起跳身体腾空后，跳绳自双脚后沿身体额状轴旋转360度为一周计算为一次，如未完成，则计算为一次失败。

c□比赛时，须有二人记数，然后互报数目。单人跳绳比赛。在一分钟内跳绳多者为胜。

2、定点投篮比赛规则：

(1) 必须在规定时间(2分钟)内将球全部投完，超过时间则不计算。

(2) 以进球数量记分，每一点投1球，球进算1分。

(3)以篮筐至罚球线的距离画半圆，分成五个点，每点共有1个球。

(4)裁判吹哨后，始可拿球。

(5)必须在投篮线后投球，若踩线或过线则不计算。

(6)可以跳投。

(7)若投篮时球从选手手中掉落，则算已出手，不可捡回再投，且不算成绩。投篮前允许拍球几下。

(8)若有规则上的'问题，与裁判联系。每人以一分钟为限进行投篮，按投中个数决定名次。(投篮点在罚球线后，女教师在罚球线前)，自己罚后自己拾球再罚。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇七

为了丰富公司员工业余文化生活，增强员工体质，加强公司内部的沟通，提升企业的凝聚力，激发员工的工作热情。

20xx年2月26日下午2：30

普瑞酒店乒乓球活动中心

首先进团队比赛，再进行个人冠、亚、季军争夺赛。

1、团队赛比赛规则：首先进行抽签分成两队，每队5人进行团队比赛。团队赛采取5场3胜制，打满5场。每场采取一局定胜负，采用11分制。

2、个人赛比赛规则：团队比赛结束后，再由各队的胜出者(5人)及剩下推荐3名，共8人进行个人赛。个人赛以抽签方式分成4组，采取3局2胜淘汰赛，采用11分制。

3、团体赛抽签规则：共10签，分为a队1-5□b队1-5。团体比赛时以队为单位，按数字顺序进行比赛。

4、个人赛抽签规则：共8签，分为a□b□c□d四组，每组两名同事进行对决。首轮比赛结束后分出前4名，由a组胜方对c组胜方□b组胜方对d组胜方。次轮比赛结束后胜方(2名)进行冠军争夺赛，负方(2名)进行季军争夺赛。

5、参赛选手可自备球拍；

6、每局选手可喊暂停1次，时间不超过一分钟。六、比赛对象：

公司全体员工找宝网39healthnetwork七、其他：

设裁判1名、比赛桌2个。

冠、亚、季军、团队奖、贡献奖以及参与奖。奖金总额为1800

元，分项如下(单位：元)：

特别贡献奖为100(此项为组织者)。

1、裁判1名。(注：不可参加比赛)；

2、组织者1名。(注：按赛事进程，安排抽签、比赛场次、人员调换等)。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇八

一、比赛时间:20xx年8月7日(星期四)上午7点59分开幕，时间半天。

## (一) 致辞、讲话

主持人: 县政府副县长魏书江

- 1、县人大副主任、县工会主席张彦法致辞。
- 2、石家庄同大商贸有限公司董事长李中林先生致辞。
- 3、县委常委、宣传部部长苏瑞宣布比赛正式开始。

## (二) 比赛方法及规则

- 1、采用国际乒联最新的《乒乓球比赛竞赛规则》执行;2、比赛分预赛、复赛两个阶段进行:预赛采用抽签分组循环赛制,每胜一场积3分,负一场积1分,弃权积0分(并判对方3:0胜);如出现积分相同的情况,则依次比较相互的胜负关系、净胜局数、净胜球数,决定排名,每个小组排名前两位的队出线进入复赛;复赛采用交叉淘汰赛制,直到决出冠、亚、季军。
- 3、每场比赛采用5盘3胜制。
- 4、每个运动员每场团体赛最多参加两盘比赛;比赛中首先进行两盘单打比赛;第三盘进行的是双打比赛,未参加前两盘单打的运动员必须参加双打比赛;接着进行的两盘均是单打比赛,必须由之前仅参加双打比赛的运动员和仅参加单打的运动员完成。
- 5、每局比赛11分;发球时每2球轮换,10平后每1球轮换;每局打到10平时,其中一方先多得2分才为获胜;每局赛后交换场地,决胜局时有一方得到5分则交换场地。

## (三) 奖励方法

比赛设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名,优胜奖四名,对获奖代表队给予奖品和荣誉证书。

#### (四) 裁判与申诉

- 1、本次比赛裁判由比赛主办单位指派；
- 2、比赛中有主裁判、助理裁判、记分员各1人；
- 4、如参赛方不服裁判判决，须在当场比赛结束后当天内向本次比赛主办单位书面投诉，主办单位在收到投诉书24小时内进行答复。

#### (五) 比赛要求

- 3、各参赛队须提前到比赛场地报到，比赛开始后迟到10分钟作弃权处理；
- 4、赛后双方运动员及当值裁判需在比赛记录表上签名。
- 5、参赛队名称、负责人及人数要求。(见附件2)
- 6、各代表队统一着装，装备自备。
- 7、本次比赛解释权归大赛主办单位，未尽事宜另行通知。

#### (六) 相关单位职责分工(见附件3)

1. 加强领导。为确保这项活动的顺利进行，县成立“板城九杯”机关职工乒乓球团体大赛活动领导小组(见附件1)，下设办公室，具体负责活动的组织指挥、协调检查等工作，办公地点设在文广新局。
2. 高度重视。各乡镇和县直单位要高度重视，一把手要亲自组织、亲自参与，县委政府代表队注意邀请县四大班子领导参加比赛，把这项活动作为一项重要的政治任务，抓好落实。
3. 协调配合。各代表队的负责单位要认真负责本代表队所有单位的组织、协调、训练。已单独组队的单位不再参加其他

代表队。

4. 强化督查。活动办公室负责对各单位活动开展进行监督检查，文广新局安排专业人员到各单位负责指导、培训、排练、督促检查。各单位要明确一名主管领导具体负责此项活动，合理安排工作与排练时间，确保这项活动落实到位，保证活动质量和活动的顺利开展。

## 举办乒乓球比赛的具体比赛方案篇九

为了深入贯彻全民健身计划纲要，充分利用我校基础设施来满足同学们的运动热情，丰富同学们的'课余文化生活，推动我校体育运动的健康发展，校团委将于4月初举办“开县中学第11届（20xx年春季）乒乓球比赛”，现将有关事项具体通知如下：

开县中学乒乓球场

请各班将报名表于3月28日前交团队办公室

4月8日—4月30日（每周一至周五）下午第三节课后课外活动时间

1、每班上报2个名额（男女不限），高1、高2年级各班必须参加，高三、初三年级同学鼓励报名参加，请各班体育委员将本班参赛人员名单交校团委（办公楼3楼团队办公室）。

2、采取单淘汰制，分组抽签决定。

3、比赛分男子组、女子组进行。

4、比赛采用国际乒联每局比赛11分制的规定，每场比赛采用三局二胜制，角逐前三名时采用五局三胜制。

比赛男子组取前6名，女子组取前3名，分别给予物质和精神奖励。