

# 最新演讲稿高二格式(优秀9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 演讲稿高二格式篇一

大家上午好！

我是x(10)班的杨xx。今天，我国旗下演讲的主题是：绿色校园，从我做起。

这是个不必回答的问题，谁不想仰望蓝天，俯瞰绿地，谁不渴望那郁郁葱葱的草地？谁不愿坐在草地上享受阳光？大口呼吸新鲜的空气，身处幽静的环境？谁不想自己的家干净、清幽而充满温馨？而我们的校园就是我们的家，是我们三千多名同学的家园。

绿，生命的颜色，绿，环保的颜色。有了绿色，便有了清新的空气，有了绿色，便有了沁鼻的花香，有了绿色，便有了健康的生命。有了绿色，便有了我们美丽的校园。

同学们，想让校园变得绿色，我们应该做到两点：一是环保，二是节能。

如今，“环保”在每个学校都是热门话题。有些同学会说：“环保离我们还很远，是一个大工程，我做不到。”其实要做到环保并不难，只要我们在日常生活稍加注意，就可以为环保做出一点贡献。比如说：不乱扔垃圾，爱护花草树

木，不用一次性筷子，生活垃圾应分类放置，以便再回收利用。

其次是节能。对于个人来说，节省更多的费用无疑更具有吸引力。在学校，我们应该节约用水、用电。平时，我们也不难看到无人使用的水龙头还在“哗啦啦”地流着水，空无一人的教室里，日光灯还是辛勤地在工作着。节能对我们可真是百利而无一害！

为了我们共同的家园，我们每个人都应该有勇气站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的实际行动来保证我们的校园永远美丽、干净，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜。但承诺自然并不仅仅是做出承诺，更应是以行动来实现我们的承诺。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们从自己做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。参与环保活动，美化绿色校园！

同学们，今天，你环保了吗！谢谢大家，我的演讲完毕。

## 演讲稿高二格式篇二

谢谢，谢谢你们，首先我想借用我在高中时校长每次开会时说的一句话，和你们在一起有一种幸福的感觉。今天本应该跟大家分享下我的工作经验，但我想在座的你们如果谁对复膜和包埋有兴趣的话，直接来后面找我就行了。在这里我想跟大家分享一下我对生活的一种态度和我辛苦并快乐工作的秘诀。你们今年是第三届实习生，其中每一届都会有实习生来问我，‘你天天那么辛苦的工作，为啥还那么快乐类。’而我每次也都是很含糊的一笑而过。今天我总结了你们所谓快乐的原因，但愿能对你们有所帮助！

在圣经哥林多前书上有这么一句话：如今长存的有信，有望，有爱，这三样，爱是。爱是成功的秘密。我们要用全身心的爱去迎接每一天，爱我们的工作，爱我们的生活，爱我们的

亲人和朋友，也要爱那些与我们擦肩而过的陌生人。只有热爱，我们的工作才会做的更好，只有热爱我们的人际关系才能更融洽，只有热爱我们才能心情舒畅，面带微笑生活。不要有仇恨，让仇恨从我们的血管中流走。不要抱怨，负面的思想只会干扰我们的行动。不要心胸狭窄，那只会让我们活的更渺小。学会感恩，感恩苍天赋予我们的一切，感恩生活中每一个给过我们温暖的亲人和朋友。珍惜身边的人，做些尽管很小但让对方感觉很温暖的事，我们就能发现生活是多么的美妙。没有比爱更美的词汇，也没有比爱更有力量无坚不摧。亲爱的朋友，我们也先用彼此接纳吧！

其次我们要有盼望，也可以说是要有梦想。这个可能我们每个人都有的。大家会说，谁没有梦想哪。我想说的是，我讲的梦想不是空想，是我们真实想要得到的。先问下自己我究竟要什么。我们不能今天一个梦想明天一个梦想，那是空想。梦想越清晰，就越容易走进。只有有了梦想我们才有真正的动力，才有\*去行动。梦想就是我们行动的指南，没有梦想，我们只会醉生梦死的活着，只会虚度光阴。有梦想就会有奇迹，有梦想谁都了不起。朋友。你的梦想是什么哪？雨很乱，阳光让芭蕉变得勇敢。风好寒，大地使腊梅感到温暖。栽培梦想，就种在我年轻的心房。也许冷言讽语使它结霜，挫折磨难让它枯槁，那就把我的热情给它取暖，让我的执著使它坚强。我坚信每一次困难都将乘风破浪。我期待每一个梦想都会含苞待放。

有了梦想，我们更要有信心。圣经上说，信，是所望之事的实底，是未见之事的的确据。信心可以把大山移去。我们所信的，就是事实，只是它还没有到来。我们对梦想的实现要有百倍的信心，我们对自己的能力要有百倍的信心。我们是自然界最伟大的奇迹，要相信天生我材必有用，加倍重视自己的价值。世界上没有两种相同的树叶，不要拿自己和别人比较，更不要妄自菲薄。我们要谦卑，但不要自卑，不要自己说自己不行之类的话。科学证\*维是有力量，话语更有力量，它会直接干扰你的现实，直接影响你生命的质量。所以我们

要对自己说，我们是最棒的，我们有信心做的更好。我们有能力让梦想实现！人的对手就是自己，战胜自己的心，则天下无敌！

## 演讲稿高二格式篇三

大家好！

劳动是世界上一切欢乐和美好事情的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，人类社会才不断进步发展。

作为一名中学生，我们要记住以下几点：首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能为祖国、为人民做出更多的贡献。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

再次，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

同学们，从今天开始，从现在开始，用我们的双手去劳动，用我们的双手去酿造更甜美的、更高尚的生活吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿高二格式篇四

同学们：

大家好！

祖国，中华民族伟大的母亲，你是夏儿女心中的根。

翻开昨天的历史，风云莫测，乌云遮日。俯瞰江山，多少仁人志士为了祖国的统一，国家的兴旺，民族的富强而抛头颅、洒热血；不向残暴低头，不向恶魔弯腰。邓世昌、杨靖宁、方志敏……无数先烈，血沃中华大地。他们心中有着强烈的民族责任感，有着一颗炽热的爱国之心。

让我们深情地说一声，祖国我爱你！

谢谢大家！

老师们，同学们好！

那光辉的名字使每一个炎黄子孙为之鼓舞！那不屈的精神使每一个中国人为之自豪！那雄浑的声音使每颗灼热的中国心为之振奋！我们应努力奋斗，接受更猛烈的挑战！

千万条河川是您飘散的头发，绵延的山脉是您绿色的血脉，洞庭湖的水是您那明亮的眼睛，青藏高原是您硬朗的脊梁，北京是您跳动的心脏，桂林山水是您头上的翡翠，梅树、牡丹点缀的大地是您身上的衣裳。

我愿化作一首诗、一幅画、一首歌，永远地歌颂着您：我的母亲——中华人民共和国。

幽幽中华魂，华魂遍千年！

谢谢大家！

亲爱的同学们：

2xx年1月1日，是不平凡的一天，在这一天，全国十三亿同胞一同欢庆我们伟大的祖国建立6周年。

当我坐在电视机前，看到五星红旗徐徐升起时，心中有一份难以抑制的激动。自1949年至今，新中国经历了数不清的艰难险阻才有今天的繁荣和富强。

身为新世纪的小学生，我们应该从无数革命先烈身上汲取力量，努力学习科学文化知识，少年强则中国强，同学们，让我们为中华之崛起、为把我们的祖国建设的更加美丽而不懈奋斗！

谢谢大家！

敬爱的党支部：

寒假过后，我们迎来了新的学期，同时也迎来了全国上下学习雷锋同志的新高潮。雷锋的名字伴随着国人度过了四十多年风风雨雨，每到三月，人们便开始以不同的方式来纪念这位英雄人物。

雷锋，中国人民解放军沈阳部队工程兵某部班长，五好战士。1939年12月30日出生于湖南望城县安庆乡的一个贫农家庭。7岁就成了孤儿。在党和人民的培育下，雷锋从一个苦孩子成长为一个自觉的共产主义战士。1960年参军，同年11月加入中国共产党。入伍前，他先后在乡、县当过通讯员，在农场当过拖拉机手，在鞍山钢铁公司当过推土机手，并多次获嘉奖。参军后，雷锋勤学苦练基本功，各项科目成绩都是优良。他克己奉公，助人为乐，为集体、为人民做了大量的好事：把平时积存的200元钱无私奉献给抚顺人民公社建设和辽阳灾区人民，用自己的津贴费给丢了火车票的大嫂补票，主动帮助外出老人，利用闲暇时间担任校外辅导员……雷锋始终“把别人的困难，当成自己的困难；把同志的愉快，看成自己的愉快”。对自己他一向勤俭节约，艰苦奋斗，生活上从

不乱花一分钱。他认为“每一分钱、每一滴油都是人民的血汗，要像爱护自己的眼睛一样爱护”。1962年8月，雷锋因公殉职，年仅22岁。

几十年来，许许多多的榜样、模范，曾一个又一个走进中国人的生活，他们在不同的历史时期被树立起来，或短暂或长久，成为人们学习、模仿、怀疑、抛弃的对象；但没有一个像雷锋那样深刻地被注入这个社会。关于雷锋的先进事迹我们每个人都耳熟能详，从小到大我们一直都被教育向雷锋同志学习，学习他毫不为己，专门利人的精神。

## 演讲稿高二格式篇五

4、触题。一开始就告诉听众自己将要讲些什么。世界上许多著名的政治家、作家和国家领导人的演讲都是这样的。

演讲稿的开头有多种方法，通常用的主要有：

1. 开门见山，提示主题。这种开头是一开讲，就进入正题，直接提示演讲的中心。例如宋庆龄《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：“我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。”运用这种方法，必须先明晰地把握演讲的中心，把要向听众提示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。

2. 介绍情况，说明根由。这种开头可以迅速缩短与听众的距离，使听众急于了解下文。例如恩格斯在1881年12月5日发表的《在燕妮·马克思墓前的讲话》的开头：“我们现在安葬的这位品德崇高的女性，在1814年生于萨尔茨维德尔。她的父亲冯·威斯特华伦男爵在特利尔城时和马克思一家很亲近；两家人的孩子在一块长大。当马克思进大学的时候，他

和自己未来的妻子已经知道他们的生命将永远地连接在一起了。”这个开头对发生的事情、人物对象作出必要的介绍和说明，为进一步向听众提示论题作了铺垫。

我，或者我所代表的奴隶们，同你们的国庆节有什么相干？《独立宣言》中阐明的政治自由和生来平等的原则难道也普降到我们的头上？因而要我来向国家的祭坛奉献上我们卑微的贡品，承认我们得到并为你们的独立带给我们的恩典而表达虔诚的谢意么？”除了以上三种方法，还有释题式、悬念式、警策式、幽默式、双关式、抒情式等。

1.演讲稿格式开头结尾

2.演讲稿格式开头要求

3.竞聘演讲稿开头格式

4.英语演讲稿开头格式

5.演讲稿怎么写开头格式

6.英语演讲稿开头 格式

7.读后感开头格式

8.读后感格式开头

## 演讲稿高二格式篇六

尊敬的各位领导、全体党员、尊敬的各位父老乡亲。大家好！

今天是我们上马岙村，新一届村委领导班子换届选举的日子，我作为一名上马岙村普通村民，今天我有权利、有能力、有



信心和大家一起公平竞选。这次能得到大多数村民的推荐，心情既感到幸福和激动，又感到责任沉重。

今天对于我竞选村长，当一名村干部，不同的人有不同的看法，也存在很多的议论，有人会反对，也有人支持，也有人劝我不要揽这份吃力不讨好的差事。是的，在面临人生道路上的重大抉择的时候，在新一届村委换届选举到来之时，面对众多村民的支持，我想了很多很多。我们村不是富裕村，还欠了好多债务，我想个人富不算富，只有全村走上小康路才算富，有钱当村长不等于村里就有钱，我没钱，我穷，但我有一颗端正、公平、不欺贫爱富的心，为群众服务。

一、抓稳定创和谐，主动向老干部学习请教，充分听取广大群众意见和建议，广开言路，了解民情，体察民意，取长补短，不断充实调整，完善和提高自己，要把全村干部群众团结起来，思想上形成共识，行动上形成一致，营造一种和谐向往的力量，按照法制，有序的轨道开展各项工作，村干部身先士卒，一心为公，干部群众心往一处想，劲往一处使，共同把上马岙村建设得更美好！

二、公开打造秀明村务，在党支部领导监督下，在全体村民的支持和监督下，进一步规范和完善村民自治组织的各项规章制度，推行并真正落实好财务公开，用干部的清白，给老百姓一个明白。

三、我们村有很多在外做生意，要鼓励大家，在外要文明经商，大力发展养殖业，发展村办企事业，如有困难，想方设法帮助解决，使个体私营经济壮大，村民安居乐业，经济发展的目标。

四、谋发展，坚持开拓创新，认真落实党的政策，文明创建，文化教育，计划生育，搞好消防工作，社会综合治安等目标任务。

五、尊老爱幼，帮助孤寡老人，残疾人，贫困家庭，解决困难，使他们得到有益的保障。

六、在党支部。村干部带领下，在我任期内，团结全体村民，改造上马岙祠堂，修理渠道，改造自来水工程，让群众吃上放心干净的水。把上马岙村建设成更美好。

以上是完美的计划，还是良好的愿望，都要脚踏实地，以务实的精神付诸实施，都离不开坚强的物质基础做保障，都离不开上级党委政府的领导和村干部的相互配合，更离不开广大群众的大力支持和一致努力。

各位领导，全体父老乡亲，为了我们上马岙明天更美好，给我一次机会，请支持我。谢谢大家！

## 演讲稿高二格式篇七

演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。

那么，什么是演讲呢？演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动它的特点是：第一，它是在人与人之间进行的；第二，它有一定的时间性；第三，它是为了阐述某一问题或整理而开展的；第四，它带有一定的鼓动性和说服力。像演讲比赛典礼致辞、会议发言、学术讲座、科研报告、竞选演说、就职演说、法庭陈述等，都带有演讲的性质。演讲稿是演讲用的文稿，也是演讲的依据。它是为演讲服务的，是体现在书面上的讲话材料。演讲有内容、目的的不同，演讲稿也具有不同的形态，有报导、有说明、有论辩、有答谢等。

总的来说，它的特征可以概括如下：

演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。这个观点和态度一定要与现实生活紧密相关。它讨论的应该是现实生活中存在的并为人们所关心的问题。它的观点要来自身边的生活或学习，材料也是如此。它得是真实可信，是为了解决身边的问题而提出和讨论的。

演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。演讲稿作为这种具有特定目的的讲话稿，一定要具有说服力和感染力。很多著名的政治家都是很好的演讲者，他们往往借助于自己出色的演讲，为自己的政治斗争铺路。

演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

演讲稿的最终目的是用于讲话，所以，它是有声语言，是书面化的口语。因此，演讲稿要“上口”、“入耳”，它一方面是把口头语言变为书面语言，即化声音为文字，起到规范文字、有助演讲的作用；另一方面，演讲稿要把较为正规严肃的书面语言转化为易听易明的口语，以便演讲。同时，演讲稿的语言应适应演讲人的讲话习惯，同演讲者的自然讲话节奏一致。

演讲稿对于演讲都有哪些作用呢？主要体现在以下几方面：(1)整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；(2)引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；(3)通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。由于演讲稿具有以上的特征和作用，它在写作方法上也有一定方法可循。

演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。开场白是演讲稿中很重要的部分。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。常用的开场白有点明主题、交代背景、提出问题等。不论哪种开场白，目的都是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等。演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用。结尾的方法有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

大多数演讲稿如同一篇议论文，有主要观点，有对主要观点的论证。一篇演讲稿最好只有一个主题，这是由演讲稿的特定情景性和时间性所决定的。在一个有限的时间段内，完全借助于语言、手势等向听众讲明一个问题或道理，同时又要说服听众，就要求在写作演讲稿时一定要突出主题、观点鲜明。

## 1.演讲稿格式

## 2.演讲稿格式-演讲稿

## 3.演讲稿格式范文

## 4.演讲稿范文格式

## 5.演讲稿开头格式

6.演讲稿结尾格式

7.六一演讲稿格式

8.演讲稿的格式

## 演讲稿高二格式篇八

大家好!

就在昨天，你们的学长们完成了他们人生中最重要的一段历程——高考，首先预祝他们高考能够如愿以偿，取得最终的胜利。与此同时，这也意味着我们只有一年，即365天，我们也要完成我们的高中使命，在此关键时刻，我代表高二年级组向即将进入高三的全体同学谈谈感受。

六月呼啸而来，高考来了，又倏忽走了，望着高三空荡的教室，昔日寒窗苦读的身影，依然历历在目，书声琅琅犹在耳畔，而我们不知不觉已站在了高三的门槛上。白驹过隙的岁月已彻底唤醒已往的懵懂与迷惘，“三更灯火五更鸡，正是男儿发愤时”，我们的青春年华不能再让它白白流逝，我们的高考也已在远方插上了旗帜，在迎风飘扬，召唤我们应该努力前行。

高三如山，绵延巍峨，重重叠叠，难以望到尽头，面对它，有些人彷徨了，犹豫了，站在即将步入高三的门槛上，他不知所措，徘徊不前。记得汪国真先生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前面是浩瀚的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是“路漫漫其修远兮”，那么我们必将上下而求索，或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不回，永不言弃。

今天我们全体师生齐聚在这里，目的很明确，那就是统一思想、统一认识、统一目标、统一行动。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是松软，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。昨天只代表过去，明天是由今天创造的，我们所能做的只有把握住今天。回顾昨天，尽管失去的已不再来，憧憬美好的明天，我们要抓住今天，切实地为美好的明天而努力奋斗。高三第一轮复习即将开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，“好”上再求“精”，力求百尺竿头更进一步；基础差的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢！

各位同学，三年高中生活短暂而又美好，对你们一生的影响都是深远的。从你们步入\_x的那天起，就注定了你们将度过不平凡的三年，因为\_x给予你们的不仅仅是知识财富，还给予了你们终身受益的精神享受。今天，我们面对即将到来的高考。回想以往，爱也罢、恨也罢，权且全放下。美好的人生理想将通过这一次的挑战来实现。所以，这一年，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一年至关重要，意义深远。为此，这里我提几点希望和要求。

一、要有坚定的信心。我们全体高二同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的一半。

二、要树立高三意识，提前起步，尽快加速

虽然从这学期上算我们现在还是高二下半学期，但我们必须从现在起切实转变观念，树立高三意识，要以崭新的面貌提前起步。有不少学生对即将来临的备考缺乏足够的认识和思

想准备，由于高考时间在6月x□x日进行，实际上离我们参加高考只有整整一年时间，如果不算假期你算算还有多少天，如果我们现在还对高三备考的现实没有充分的认识，思想上、行动上仍然停留在高一和高二年级上半学期的学习状态，将会使我们贻误战机，造成无法挽回的损失。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。要知道，试题源于课本，但是又不拘泥于课本。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。建议每个同学都要建立一个错题记录本、一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己的计划能力，在考虑老师教学进度的前提下，安排好自己的学习计划，规定自己每天的学习任务，并坚持完成。

4、要突出“五练”，这“五练”的具体内容是：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

四、要有顽强的毅力。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一年时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。同学们十二年寒窗，已经养成了克服困难的素质和精神，在未来的一年里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

五、要有健康的心态。在这一年里，要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。平时考试如果不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。而且平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

同学们，在这一年里，我们要耐得住寂寞，经得起诱惑，专心致志。不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，短短一年的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写\_x的新辉煌。