

最新军训心得体会 军训心得体会军(模板10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

军训心得体会篇一

军训是高校生活中一段宝贵的经历，对于每个参与其中的学生来说都是难以忘怀的。通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，更学到了许多与生活息息相关的技能。在这个过程中，我不仅有了更加坚定的信念和勇气，也结交了许多可靠的朋友。以下是我在军训中的一些心得体会。

首先，军训锻炼了我的心理素质。刚开始的时候，遇到一些困难和挫折时，我常常会选择放弃。然而，军训中的艰苦和恶劣条件改变了这种想法。在炎热的夏天，我们要在烈日下进行长时间的训练，体力和意志都遭到了巨大的考验。但是，每当我感到疲惫和压力时，教官总会给我们鼓励和奖励，这让我明白了坚持不懈的重要性。通过坚持不懈地努力，我终于克服了自己内心的软弱，同时也明白了只要相信自己，任何困难都能迎刃而解。

其次，军训让我学会了团队合作。在军训中，我们不是孤立的个体，而是一个紧密联系的整体。每个人都必须在齐步走中保持队伍的整齐划一，在集训操中配合默契地完成各种动作，这离不开团队合作的默契和配合。在这个过程中，我渐渐地学会与他人合作，并且在合作中互相学习和提高。我也体会到了只有团队中的每个人齐心协力，才能取得更好的成果。在军训的末尾，当我们站在军委门前，挺胸抬头时，我

感到了无与伦比的自豪和成就感。

军训还让我明白了严格自律的重要性。军训中，每天凌晨五点起床，早上晨跑，严格的纪律和规范使得我变得更加有条理和有计划。通过严格的自律，我学会了合理安排自己的时间，并且养成了良好的作息和习惯。同时，军训也让我明白了纪律是一种能力，只有自律才能在困难面前坚持下去，取得成功。在将来的生活中，这种自律能力会让我更好地适应社会的需要，并且能够更好地完成自己的任务。

军训还培养了我的领导才能。在军训中，我担任过班长和组长等职务。通过组织和指挥整个小组完成各项任务，我学会了如何激发士气，如何调动小组成员的积极性，并且学会了如何与他人进行有效的沟通与协作。这为我以后担任领导职务提供了宝贵的经验和锻炼机会。我相信，这些领导才能将会在以后的生活中帮助我更好地引领队伍，达到更高的高峰。

最后，军训让我收获了真挚的友谊与珍贵的回忆。在军训中，我结交了许多同学并且与他们一起经历了许多艰辛。我们在一起训练、团结、互相鼓励。在这个过程中，我们成为了互相信任和依靠的伙伴，建立了深厚的友谊。每一次通过困难的挑战，我们都会笑着鼓励彼此，这些回忆将成为我一生的珍贵财富。

通过这次军训，我收获了很多，不仅是对自己的成长与进步，更是对团队合作、自律和领导才能的锻炼与提高。军训带给我更加坚定的信念，更加勇敢面对挑战的勇气，并且让我感受到了团结友爱的力量。我相信，通过这次军训的经历，我会变得更加强大、自信，并且能够为未来的生活和事业打下坚实的基础。

军训心得体会篇二

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐

走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

军训心得体会篇三

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

军训心得体会篇四

每年的国庆节前后，大学和高中都会进行为期两周的军训。在这段时间里，每天早退到晚，穿着军装，戴着帽子，在烈日下训练、跑步、打拳、游泳，让无数学子感受到了军人的艰苦辛苦和纪律严明。在这个过程中，不仅锻炼了身体，也锻炼了意志，培养了大家的自我约束能力，形成了良好的团队意识和纪律性。当然，也让我们在某些意义上领略了军人的生活和工作，而从这个过程中，我们也积累了一些经验和感受。今天，我们就来谈谈这次军训的心得体会。

第二段：体验军人训练的艰苦和快乐

相对于普通的学生生活，参加军训的作息时间和作业量都在增加，生活也更加安排有序。而且，烈日当头、累到骨头发

软是我们每天必经的磨炼。不过，这些艰苦当然也包含了许多快乐，那就是在自我的挑战之下，体会到了自我的成长和进步。在训练中，我们不仅能感受到身体的疲惫，也能感受到内心的强大和坚持不懈的决心。所以说，军训本身就是一种很好的自我约束和自我锻炼的过程。

第三段：团队合作的重要性的感受

在整个军训中，团队合作的重要性的感受也非常重要。每个人都要严格规定的时间内到达训练场地，不允许迟到早退，这是为了体现团队合作的精神和纪律性。在训练过程中，还要注意人与人之间的沟通和配合，不仅仅是思想上的沟通，更是动作上的配合和默契。团队合作的成功，需要每个人都做出自己的努力和付出，这也可以让我们明白，任何事情都不是单打独斗的。

第四段：领悟纪律性的重要性

纪律性，是军人的基本素质之一。它不仅仅是体现在服从命令，规避危险等方面，更是体现在日常生活中的每一个小细节。从每天早上的晨跑，到营区的卫生管理、宿舍的整理安排，纪律性的培养，可以提高人们的职业素养和人格魅力，也有利于形成良好的作风和礼仪。所以，军事训练对于纪律性的培养非常有意义，可以让我们受益终身。

第五段：总结

在这次国庆军训结束之后，我们体验到了军人的艰苦辛苦，也培养了自我约束和自我锻炼的能力，感受到了纪律性和团队合作的意义，认识到了人生的真正含义。在未来的生活和工作中，我们会更加坚强自信，更加有序而有效地开展自己的工作。军训，让我们更好地发现了自己的潜能和优点，也让我们感悟到了生命的精髓和意义。所以，参与军训肯定是一件很有价值的事情。

军训心得体会篇五

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在未来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精

神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训心得体会篇六

星期一，我怀着愉悦的心情来到学校，方老师领着我们上了班车，来到山青世界。

在广场上站好队，教官给我们分好连，就往公寓里带，教官在门口给我们发好被单，叫我们去整理内务。整理完内务，教官让我们拿好饭盒在广场上站队去食堂吃饭。

吃完饭就要上课了。我最喜欢的课是勇敢者之路，是什么样的路呢？这是一条搭在一铁丝网上的桥，网下面是一条湍急的河流，人走上去桥会很抖，随着人在桥上站立得不稳，脚下的桥也随之不稳，有几名男生闭着眼睛就往前冲，但也不是全都能冲过去，有的人冲到一半就重重地摔在网上，我可不是往前冲的那种，我是一路摇晃着过桥的。

在军训的过程中，我学会了叠被子，自己料理自己的日常生活，不像在家时被家长催促着干着干那的。

而且大家那么多人住一个宿舍的感觉也很新鲜。

五天的时间过得飞快，我们就要和山青说再见了，大家都去找教官要签名，然后坐上了回家的班车。我们带着留恋的泪水离开了教官，再见了山青，再见了教官。

军训心得体会篇七

军训是每一个大学新生必须经历的一段特别的经历，也是他们人生中的一次难忘经历。在这个过程中，他们学习到了许多有用的技能和知识，也锻炼了自己的意志力和毅力。下面，本文将分享一些我在军训中的心得体会。

第一段：做好身体准备

在军训前，我们需要做好充分的身体准备。对于那些平时不太爱运动的同学来说，这可能是一次挑战。因此，我们要在军训开始前就开始锻炼。我发现，如果你平时不锻炼，那么在军训中就会感到非常困难。所以，充分准备是为了确保你在军训过程中能够状况良好。此外，我们还要注意饮食和休息，以保证体力和精力充沛。

第二段：遵守纪律

在军训期间，一个人必须遵守纪律。这也是我们学到最重要的一课。没有纪律，一个团队将陷入混乱。纪律是团队的基础，所以我们必须遵循所有的规则和制度。严格遵守纪律对我们日后的成长非常重要。

第三段：锻炼毅力

在军训中，我们将经历各种各样的锻炼，包括身体和精神上的。虽然有时候我们会感到疲惫不堪，但是我们必须继续坚持。这样做可以锻炼我们的毅力。只要我们愿意坚持下去，我们就可以面对任何挑战。毅力是我们成功的关键，而军训正是锻炼毅力的好机会。

第四段：团队合作

在军训期间，我们将与其他人一起做训练。这是锻炼我们团队合作和协调能力的绝佳机会。我们必须互相帮助和支持，以确保每个人都能顺利完成任务。没有团队合作，我们不可能完成所有任务。

第五段：社会责任感

在军训期间，我们还应该学会对我们的社会负责。我们不能

只顾及自己，而忽略了其他人的需要。如果我们真正理解了这一点，我们就会变得更有责任感，这对我们日后的成长非常重要。军训可以教会我们让自己成为一个更加有责任感的人。

在本文中，我们分享了一些在军训期间学到的关于身体、纪律、毅力、团队合作和社会责任感的经验。这些都是我们日后需要的重要品质，因此能够在军训中学习这些技能和知识的机会是非常难得的。我们希望这篇文章能够对那些准备经历军训的人们提供一些帮助和启发。

军训心得体会篇八

第一段：军训初体验

军训是每个大学生生活中必经的一段时光，也是锻炼意志和团队精神的良机。刚开始军训的时候，我感到有些慌张和陌生，因为我没有参加过类似的训练。在繁忙的早晨，教官带领我们做起了晨练，这个时候天还没有亮，空气中弥漫着凉爽的味道。我特别感受到军人生活的严格和紧张，但同时也体会到军训对我们的要求和期待。

第二段：锻炼身体的重要性

我意识到军训不仅仅是成为一个优秀军人的一种途径，更重要的是对我们身体素质的锻炼。在这段时间中，我们每天进行各种体能训练，如长跑、俯卧撑等。刚开始的时候，我很难适应这种强度，但随着时间的推移，我能感受到自己的体力和耐力在不断提升。通过军训，我认识到健康的身体是成功的基础，只有有了强壮的身体才能更好地面对未来的挑战。

第三段：团队合作的重要性

军训中最让我难忘的是团队活动，这是一个锻炼团队合作能

力和集体意识的重要环节。在队列训练中，我们要求步伐整齐一致，这需要全体成员的紧密配合。一开始，我们总是乱作一团，但随着教官的耐心指导和我们的共同努力，我们逐渐掌握了步法和队列训练的技巧。通过这些活动，我明白了团队的力量是无穷的，只有每个人都做好自己的本职工作，才能取得最好的成绩。

第四段：纪律和自律的重要性

军事训练强调纪律和自律，这对我们今后的成长和发展非常重要。在军训期间，我们要严格遵守时间表，按时到达集合地点，思想上要保持高度的集中和注意力。我学会了严格遵守规定，做事有始有终，养成了自律的习惯。这些品质对我今后的学业和工作中都起到了积极的影响，使我能够更好地管理时间和自己。

第五段：人际关系和成长

在这段军训时光中，我结交了很多新朋友，与他们一起训练、一起分享快乐和困难。我们一起经历了训练中的汗水和泪水，这让我们更加团结和亲密。通过与他们的相处，我学会了沟通和表达自己的观点，也学会了倾听和包容。这段经历不仅使我个人成长了很多，也让我认识到合作和友谊的重要性。

总结：

通过这段军训时光，我体会到了纪律、自律和团队合作的重要性，锻炼了身体，结交了新朋友。这个经历让我更加坚定了我的目标和信念，为将来的学习和工作打下了良好的基础。我相信，只要我们不断努力和拼搏，就能够迎接更多的挑战，取得更好的成绩。

军训心得体会篇九

小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。20xx年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

20xx年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精

神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

军训心得体会篇十

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩中的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

从大学军训之后，从来都想不到自己还有机会去尝试多一次军人的生活。军训，对于每个人都别有一番滋味在心头，而对于我，已经成为一种宝贵的难得的一种机会和经历。从高中，到大学，到现在，上天给了我三次磨练的机会，让它成

为一种力量，成为一种在困难时给我的动力，成为一种更坚定更坚强的生活态度。

军训如期地进行到一半，我们学到的是站军姿、走齐步、正步、跑步等各种训练内容，还有就是在磨练我们的意识，一种吃苦的意识、一种坚持的意识、一种团结的意识、一种遵守纪律的意识等。

每天我们都在烈日下晒过，皮肤火辣辣的疼，腿酸过、脚痛过，但是我们从来没有松懈过，每天训练完之后没有一个人衣服是干的，因为我们认真努力的汗水已经把它占据。在训练场上看到教官在队列间来回奔波指点的身影，在点评时仔细地指出我们的误区，用哑却底气十足的口令，让我们抖擞起精神，其实最辛苦莫过于教导我们的教官。

六天训练下来，我们虽然达不到教官的要求，但是我们用我们的泪水向教官证明我们正在努力中。当然，这些要求相信我们会用剩下的时间来实现。

其实这些时间训练下来，我最讨厌的就是站军姿，在艳阳的太阳下，二三十分钟的军姿，脚掌由正变到麻，衣服从干到湿，每次汗水到我的脸颊、到我脚，这些都是一种对人的磨练，也是对自己的一种考验。

军训除了苦涩的训练之外，还有我们的军歌，每次吃饭通过唱军歌去把我们训练的劳累全部呐喊出来，让我们变得更加轻松。还有就是我们平常休息时，我们相互之间的交谈使我们军训多了一些欢笑声，使我们的生活不在单一枯燥。

时间已过一半，机会已更再难得，自己也将会更加珍惜余下的时间。