

研修反思与感悟 研修总结与反思(实用6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

研修反思与感悟篇一

根据上级有关文件精神，我校认真落实有关教师校本培训的各项工作，促进了师资队伍整体素质的提高，促使了教师的专业化发展。现将本学期校本培训工作总结如下：

一、加强学习，统一思想、转变观念

随着经济的发展和教育的改革，终身学习正在变成社会及个人可持续发展的现实要求。新形势、新情况，带来了新任务、新问题，呼唤着新思路、新对策，更需要以新的教育理念，引导教育改革的探索与实践。

近年来我校积极落实省、市有关校本培训文件精神，组织全体教师认真学习，阅读各种学科刊物、教科研知识，使教师们充分认识到校本培训的重要性和紧迫性，意识到只有不断提高自身素质，才能适应新课改发展的要求。广泛的宣传学习，使教师进一步转变教育观念，使我校教师人人成为校本培训的真正参与者和组织者。教师们个个以主人翁的姿态积极主动地参与到培训活动之中，视校本培训为自觉行动。为了提高教师参加业务学习的自觉性和主动性。通过对现况的分析，增强了广大教师提高自身业务能力和专业知识水平的重要性的认识，都纷纷进行自修学习，外出学习的机会都会争着去，这在很大程度上促进教师学习观念的转变，从而使

得我校的校本培训工作真正从被动转为主动。

二、明确目标，加强领导，健全机构

为切实做好我校的校本培训工作，我校特成立了由校长、教导主

任和各教研组长组成的校本培训领导小组，领导小组分工负责，落实责任，制定规划，定期召开培训专题会议，研究各项工作，形成了在校长领导下的团结、拼搏、务实的领导集体。

三、抓好常规学习培训，提高教师政治业务素质。

学校充分利用集中学习时间，组织教师学习，提高教师素质。学校每周都组织政治学习和业务学习（交叉）。采用专题讲座的形式组织教师进行教育理论、先进的教育教学方法的学习。本学期，我们学习了山东省特级教师徐瑞芳老师“用心成就教育人生”的讲座，集中学习了有关自身修养方面的理论知识，也观看了刘儒德博士的专题讲座介绍。这些培训方式和内容对教师自身素质提高帮助很大。另外，我们还利用业务学习时间集中解决教师队伍共性的问题，对教师个体个性的问题通过自学和研讨解决。

四、抓好校本研修，组织好学科活动。以校本研修，促进教师专业化发展。

评课制度。通过主要领导听、评课，真实地了解教师的实际情况，促使教师上好每一节课，使课例校本研究发挥实效。

总之，通过校本培训，促进了教师队伍整体水平的提高，教师水平的提高又促进了学生的发展，促进了学生综合素质的提高。从教师的精神状态和发展趋势看，通过多年培训，我们觉得我们学校的教师队伍是有希望的，是有可持续发展的

潜能的。我们有信心把以后的工作做得更好。

研修反思与感悟篇二

我怀着激动的心情来到西安外国语大学，有幸与省内各地100多位教师相聚于此参加省级脱产研修高中英语教师的第二期培训，内心无比喜悦，以下分享我这些天的培训心得体会。

开学第一天，我们所有参加培训的教师一起组队，在欢乐的游戏中熟悉彼此，还照了合影留念。紧接着下午我们就开始了培训导入破冰之旅的课程，讲课的导师是杨萌老师，她告诉我们”学生成绩是检验老师是否优秀的第一标准”我深深的记住了这句话，作为一名高中英语老师，自己带的学生都要面临严峻的高考成绩，对他们来说是最重要的，所以我们最终级的目的就是帮助学生有效的提高他们的英语成绩，让他们能够选择更好的大学。除此之外，杨萌老师还给我们在教学上给出了具体的方向指引，例如，老师应该要求学生准备错题本，且要落实到行动上，经常核实查看学生的错题本是否按要求记录及改错进度，她告诉我们错题本的运用是状元学习的共同特点，回去以后我也要加强学生错题本的落实情况。除此之外，杨老师还建议我们多研究学习动力问题，让自己的课更具有吸引力。

接下来的培训每天都会有两位专家，为我们上课，印象最深的就是刘奎卫老师，他曾任教于西安交大附中、西铁一中，现任教于西工大文化补习学校，有丰富的一线教学，毫不吝啬的将他的教学心得经验讲给我们，实实在在的教我们如何提高学生的写作，如何引导学生进行规范写作，如何讲解写作，如何批改写作。听了他的课让我有了可以参考的标准和借鉴的方法。

陈老师一再的给我们强调，教学目标针对的对象应该是学生，而不是老师，并给出了具体的课例分析，对比讲解时，我才意识到自己从前写到教案中的有些教学目标是不对的，要立

即改正自己的错误。此外陈老师还具体给我们讲述了如何正确的导课标准的导课时间等具体的讲课方法还不断地给出具体的课例，让我们更深入的体会学习。口语老师肖立志有很强的人格魅力，上课生动风趣不断与我们进行口语练习的互动小环节，让我们开心的在笑声中学习肖老师鼓励我们继续加强自身的专业深造，不断给自己新的挑战，让自己变得更优秀，从他身上我学到了优秀品质，激发了我不断学习，挑战自我的动力。

在这些天的课程中，各位专家老师从口语、写作、阅读、教学设计等等各个方面给我们给出了宝贵的指导建议，让我在这次培训中受益颇深。这次为期十天的培训课程，虽然即将结束，但我的收益却是终身的，非常感谢西安外国语大学给我们提供了这次学习的机会，在以后的教学中，我一定会努力将学到的理论经验运用到自己的教学工作中去不断提升自己的教学水平，做一名优秀的高中英语教师。

研修反思与感悟篇三

时光飞逝，一个多月的网络培训学习，即将结束。培训虽然短暂，使我受益匪浅，收益颇大，它使我不断的吸收专家、学者、优秀教师们的教育教学新理念，同时，还与班内的一线教师们进行了互相交流、互相探讨新的教学理念。收获颇多、感触甚深，同时也认识到自己在课堂教学中所存在的不足处，可以说这次的网络研修学习来的很及时，网络研修内容很深刻，也很丰富，网络研修的效果将影响深远。有以下收获：

在一节课的教学设计过程中，常常有许多想法非常好，目标十分丰富，但当进入课堂真正与学生交流时，就会发现很多设想只有在“理论”上可以实行，实际上难以达到，这就需要我们教师深入的研究教材，确立正确可行的教学目标。

再一点是备课时教师不仅要备自己，还要备学生。备学生主要围绕备学生的学科认知特点和规律，备学生的知识基础，备学生的经验基础和生活关注点，备学生的能力和兴趣等内容展开的。总之，好的课堂教学，既要联系教学内容的实际，更要联系学生实际，注重研究学生，这样才能真正做到因材施教，提高学生素质，促进学生全面发展。

作为一名教师，我深深感到学习的重要性，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天作出自己贡献。

研修反思与感悟篇四

本学期我努力工作，为了使自己在研修中不断提高教育教学水平，加强自己的业务能力，提高自己的综合素质，从各个方面不断提高完善自己。为了更好地开展以后的工作，现就以下方面做如下总结：

1、开展有效课堂教学研究，提高课堂教学质量。我严格要求自己，在每周听一节课之后，会与同组的老师共同讨论分析，取长补短，发表自己的见解，这使我受益匪浅。使自己不断走向成熟，给课堂注入更多的活力，取得更大的效益。

2、自我反思及案例。反思，是教师提高教学水平的一种有效方法，反思自己的备课；反思上课时遇到的问题，自己是怎样处理的。经过不断的反思与积累，悟出了一些道理，丰富、完善了自己的课堂，最大限度的调动了学生学习的积极性与主动性。

1、积极参与校本及研训中心研修活动，认真聆听专家的指导，多看看同行们对于课堂教学改革的认识和思考，并对自己感兴趣的话题发表评论，及时与各位沟通交流，增长自己的见识，开拓自己的视野，使自己能够更及时的了解外面的世界。

2、自主学习模式。我学习教学理论、自我反思，找出自己在某一方面的不足，然后制定计划，并实施计划，以弥补自身不足，提高自身能力。

1、加强师德培养。积极参加学校师德培训并完成师德培训心得体会。

2、新课程理念研修。积极参加学校科组组织的新课标培训，继续把学习、实践、验证的新课程理念，作为师资研修的重点任务来学习。

3、参加了海南省边远农村初中教师信息技术应用能力集中培训。

4、积极参加学校校本培训的“有效课堂培训”，并完成学习心得体会。

5、积极参加学校校本培训的“诗词培训讲座”，并完成学习心得体会。

6、积极参加学校公开课评比活动。

7、积极参加“国培计划”。

研修反思与感悟篇五

时间跨进了xx年，作为一名校外教师，不能停止不前，不能放松要求，活到老学到老，要为我们的学生负责，为教育负责。作为教师我们更应该不断提高自己的教育理论和专业学术水平，增强知识更新能力，从各方面不断完善自己，提高自身综合素质。因此，我制定了个人研修计划，具体如下：

1、提高自身素质。具有高尚的道德情操，远大的理想和抱负，敬业爱岗，任劳任怨，淡泊名利、不求索取，把提高自身修

养作为第一研修内容，从小事做起不断进取，超越自我。

2、加强理论学习。积极参加视频会，认真学习专家的理论，不断提高自己的专业水平，提高自身的综合素质。通过参加集体学习及自学等方式提高自身素质。

3、立足常规教学。以上好每一节课为前提，不断总结和反思自己的课堂教学，逐渐突显出个人的教学风格和教学特色。

（一）、配合活动中心，完成本职工作任务。

（二）、多读书。读书，使人充实丰盈；读书，使人静心明智。

广泛阅读各类书目，不断充实、更新自己的专业知识，写下读书笔记，让阅读成为一种习惯。真正做到静心静神，沉溺于书中，读出意味、读出情趣。做到“读”有所悟，“悟”有所用，“用”有所得。

（三）、本学期精心设计一节公开课，作好教学反思。

（四）积极参加各级培训。

总之，作为校外教师的我要不断学习，寻求创新，切实以新观念、新思路、新方法投入到校外教育中。

研修反思与感悟篇六

研修马上就要结束了，回首这几个月的紧张的研修经历，我感到我获得了很多很多的东西。

在网络研修的日子里，每天起床后第一件事就是打开电脑，登陆“奥鹏教师教育网”，观看视频、阅读文本、完成作业、撰写反思、发表评论、浏览简报所有的这些已成为我每天生

活的一部分。通过学习解决了我在实际教学中遇到的很多疑难问题，使自己在道德修养、教育理念、教学方法等各方面有了很大的提升，驾驭课堂、把握教材、交流沟通、教学设计、班级管理、教学反思的技能也有了很大的提高，同时更新了教育理论，丰富了教学经验，为今后从事语文教学和班级管理工作，进一步提高课堂教学效率打下了良好的基础同时也结识了许多优秀的教师，开阔了视野，充实了自己。

1、自我反思。从以往的实践中总结经验得失。

2、不断学习。读书是提高自我素养的良好基础，一桶水早已不能满足学生的需求了，我要不断学习，成为长流水。

3、经常交流。他人直言不讳的意见与建议可能是发现不足、纠正错误的有效途径。要听真言，会听真言，才会有提高。总之，回顾这次研修学习，可谓收获颇丰，收获的是一名专业教师专业成长所必不可少的基本素养。对于这样的学习来说，也许我们付出的是忙是我们今后工作的资本。并且这样一种学习方式，从传统的培训模式中走向网络平台时，产生了极大新鲜感和神奇感，更重要的是这个平台给我们提供了无限广阔的交流空间，我们在课程改革的实践中有许多问题，困惑、思考、收获很难有机会倾情表达。

最后由衷的说一声：“感谢你！远程研修1让我们共同期待着新绿，但我们收获的却是提高。