

# 最新喀什援疆总结(优质6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 喀什援疆总结篇一

喀纳斯是蒙古语，意为“美丽富饶、神秘莫测”，喀纳斯湖位于布尔津县境北部，距县城150公里，湖面海拔1374米，面积44.78平方公里，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊，比著名的博格达天池整整大10倍，湖水最深处达198米左右。湖面碧波万顷，群峰倒影，湖面还会随着季节和天气的变化而时时变换颜色，是有名的“变色湖”。

喀纳斯湖呈弯豆荚形，湖东岸为弯月的内侧，沿岸有6道向湖心凸出的平台，使湖形成井然有序的6道湾。每一道湾都有一个神奇的传说。其中第一道湾的基岩平台有一个巨大的羊背石，恰似一只卧羊昂首观湖；三道湾的观湖台，是赏湖上落日的最佳地点；当旭日东升或夜幕降临时，乘船或站在第四道湾平台上探寻湖心秘密，运气好的话还可能看到时隐时现的神秘“湖怪”。北端的入湖三角洲地带，大片沼泽湿地与河湾小滩共存，地形平坦开阔，各种草类与林木共生，一派生机勃勃的景象。喀纳斯湖上端，有湖心岛浮于水面，四周皆森林茂密，湖水碧绿纯净。

环湖四周原始森林密布，阳坡被茂密的草丛覆盖，每至秋季层林尽染，景色如画。这里是我国唯一的南西伯利亚区系动植物分布区，生长有西伯利亚区系的落叶松、红松、云杉、冷杉等珍贵树种和众多的桦树林、已知有83科298属798种。

有兽类39种，鸟类117种，两栖爬行类动物4种，昆虫类300多种。喀纳斯湖水中生长的有哲罗鲑、细鳞鲑、江鳕、阿尔泰鲟、西伯利亚斜鳊等珍稀鱼类。特别是哲罗鲑，体长可达2—3米，重达百十公斤，因鱼体呈淡红色而被称为大红鱼。有专家考证喀纳斯湖怪就是所谓的哲罗鲑。

横亘在新疆北部的阿尔泰山雄伟壮观，其主峰友谊峰终年被冰雪覆盖，是我国海拔最低的现代冰川之一，喀纳斯湖就位于风景秀丽的友谊峰南坡，面积约25万公顷的喀纳斯国家保护区内。

喀纳斯湖不仅自然资源和生物物种非常丰富，而且旅游环境和人文资源也别具异彩，喀纳斯具北国风光之雄浑，又具有南国山水之娇秀，加之这里还有“云海佛光”、“变色湖”、“浮木长堤”、“湖怪”等胜景、绝景，怎能不称得上西域之佳景、仙景！北面是白雪皑皑的阿勒泰山脉、高耸如云的友谊峰，湖周重峦叠嶂，山林犹如画屏。不同的植物群落层次分明，色彩各异。每至秋季更是万木争辉：金黄、殷红、墨绿各呈异彩。叶茂，枯叶朽木上苔藓、野草遍生。林间空地草甸如茵，山花鲜艳。风静波平时湖水似一池翡翠，随着天气的变化又更换着不同的色调，自晨至夜变换着风采。每当烟云缭绕，雪峰、春山若隐若现，恍若隔世。夏季，雨后清晨，登上湖南段的骆驼峰则可观览佛光奇景。二道湾景区是湖怪出没的地方。

2006年7月阿勒泰地区行署成立喀纳斯景区管理委员会，行使准政府职能，对喀纳斯地域资源的开发利用和保护实行统一管理。

2007年5月8日，喀纳斯景区经国家旅游局正式批准为国家aaaaa级旅游景区。

## 喀什援疆总结篇二

喀什地区深居欧亚大陆中部，中国新疆西南部。地处东经71.39~79.52、北纬35.28~40.16之间。东临塔克拉玛干大沙漠，东北与柯坪县、阿瓦提县相连，西北与阿图什市、乌恰县和阿克陶县相连，东南与皮山县相连，西部与塔吉克斯坦相连，西南与阿富汗、巴基斯坦接壤。边境线总长888千米。周边邻近国家还有吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、印度3个国家。全区总面积16.2万平方千米，东西宽约750千米，南北长535千米。

喀什地区三面环山，一面敞开，北有天山南脉横卧，西有帕米尔高原耸立，南部是喀喇昆仑山，东部为塔克拉玛干大沙漠。诸山和沙漠环绕的叶尔羌河、喀什噶尔河冲积平原犹如绿色的宝石镶嵌其中。

整个地势由西南向东北倾斜。地貌轮廓是由稳定的塔里木盆地、天山、昆仑山地槽褶皱带为主的构造单元组成。印度洋的湿润气流难以到达，北冰洋的寒冷气流也较难穿透，造成喀什地区干旱炎热的暖温带的荒漠景观。而山区的冰雪融水给绿洲的开发创造了条件，形成较集中的喀什噶尔和叶尔羌河两大著名绿洲。境内最高的乔戈里峰海拔8611米，最低处塔克拉玛干大沙漠海拔1100米，喀什市城区的平均海拔高度1289米。

喀什地区水系受地形地貌、地域降水影响，各河系的源头都位于冰川、山区积雪带，随着山区水分的融冻而使各河的年内枯洪变化明显。各河都为融补型河流。全区有5大河流，另有短程河3条。

叶尔羌河是喀什地区最大的河流，支流众多，较大的支流为塔什库尔干河、克勒肯河。它发源于喀喇昆仑山的乔戈里峰，属融雪补给型，河流全长1000千米，流域面积10.81万平方千米，灌溉着全区农田面积最大的绿洲——叶尔羌河平原。即

莎车、泽普、麦盖提、巴楚、农三师11个团场及叶城、岳普湖部分农田。夏洪期有余水灌溉下游胡杨林区，在阿瓦提县汇入塔里木河(占塔河水量的17%)。年径流量为64.33亿立方米，少水年份为54.91亿立方米。

克孜勒河发源于吉尔吉斯斯坦境内的特拉普齐亚峰，河长778千米，中国境内流长900千米，流域面积1.51万平方千米。克孜勒河进入平原及疏附县苏乎鲁克处分为南北两支，南支喀什噶尔河，北支克孜尔保依河。

库山河源于慕士塔格、公格尔冰峰，以融冰补给为主。河长200余千米，流域面积0.892万平方千米，由卡拉塔什和且木干两条支流汇合而成，另有皮河克和罕铁列克小溪注入。灌溉区包括疏勒、英吉沙及东风农场，并消失于疏勒和英吉沙两县。年径流量为6.3亿立方米，库山河流域易春旱。

依格孜亚河发源于昆仑山北麓的不勒干积雪带，虽有融雪补给，但其径流形成主要依赖于降水和泉水补给。河长76千米，年径流量2.02亿立方米，灌区只有英吉沙县依格孜来乡农田，下游消失于山前洪积扇。另有恰克马克河，因上游引水量大，至喀什地区境内基本上断流，只有在暴雨时才有山洪下泄(历史上曾流入克孜勒河)，平时河床干涸。

吐曼河为地下水补给河，由山前洪积扇、冲积平原的降水下渗补给，灌溉疏附县英吾斯坦乡，阿克喀什乡。

提孜那甫河发源于昆仑山的阳吉峰，属融雪补给型。河长430千米，流域面积1.456万平方千米。提孜那甫河流经叶城县境界，最后消失在塔克拉玛干大沙漠。河水灌溉叶城县农田及少量麦盖提县农田。年径流量7.768亿立方米。春季水量少，个别年份甚至断流，时有春旱发生。

喀什地下水的动储量约在50~60亿立方米(包括上层滞水)。地下水径流主要补给区是在洪积扇、冲积扇。各大河流在出

山口后的砾质洪积物上大量渗漏，其渗漏量约占河水的30%以上，是平原区地下水径流形成的主要来源。地下水运动规模在上游扇形地上主要为补给形成区，至下游则为蒸发消耗区。

## 喀什援疆总结篇三

首先，喀什是一座充满文化和历史底蕴的古城。在这座城市里，我深深感受到了文化的厚重和历史的深远。每走一步，都能看到不同的建筑和艺术作品，如清真寺、古建筑和细腻的手工艺品。看到这些东西，我不仅明白到了文化继承的重要性，还感受到了历史对于现代社会的深刻影响。

其次，喀什的地理位置独特，它坐落于新疆地区的南缘，与中国的其他地方有着非常不同的气氛和景观。在这里，我看到了广阔的戈壁滩、沙漠和荒原，以及让人震撼的天山山脉。这些景观不仅让我感受到了自然的壮丽，而且让我看到了地球上一些人类很难到达的地方，使我感到自己对于这个世界的理解更为深入。

第三，喀什的文化是非常丰富和多元化的。这里有东方的文化，也包括中亚、中东和欧洲的文化影响。我感受到喀什文化的多元性是非常特别的，这为我开阔了眼界。在这里，我能够看到不同文化的融合和协调，这确实让我受益匪浅，因为我意识到文化的融合和多样性对于新世界的发展是不可或缺的。

第四，喀什的历史对于我来说是非常值得探索和学习的。在这里，我了解到了许多关于中国、中亚和中东地区文化和历史的内容，这些内容可以让我了解到古代和现代文化之间的联系。在喀什博物馆的参观中，我对古代和现代文化之间的联系有了更深刻的理解，这增加了我对人类历史和文化的了解和兴趣。

最后，喀什的居民是非常热情和友好的。在喀什的街道上散

步，我碰到了很多善良的当地人，他们热情地向我问候、提供帮助和给我意见。我感到非常幸福和感激能有机会与这样美好的人交流。这使我理解到在不同的文化背景中，人类有许多共同之处和交流的机会，也让我重新认识到社交能力在这样的环境下的的重要性。

总之，我在喀什得到了许多心得和体会，这些体会让我对于文化、历史和自然的认识更加深刻和明确。此外，我对于不同文化之间的融合、交流和尊重的理解也更加深入。我相信，在未来的日子里，这些体会和心得会对我的生活和学业产生积极的影响，让我更好地融入这个多元化且充满挑战的世界。

## 喀什援疆总结篇四

带着好奇和惊叹的心情，我来到了西部边陲的喀什。这座历史悠久，并拥有着浓郁民族风情的城市，让我大开眼界。在这里我看到了许多我从未见过的事物，也让我更加深入的了解了这座城市的文化底蕴和独特魅力。在喀什的这段旅程中，我尤其体会到了“热爱喀什”的意义和重要性。

### 第二段：喀什的历史和文化遗产

喀什是新疆重要的古丝绸之路中转站和商贸中心，历经千年文化沉淀，自然的形成了浓郁的维吾尔族特色文化。这个城市可以追溯到汉代，历史上曾经属于著名的西域规模较大的古城之一，曾经多次被中国各个朝代统治过。如今，喀什城依然是西域地区的中心城市之一，其高显的历史文化和地域文化，吸引了无数的游客。

### 第三段：喀什独特的民族风情

在盛装打扮的维吾尔族服装下，它的独特风情十分突显。喀什属于维吾尔南疆的重要区域，有着富有特色的民俗文化和马帮商旅文化，在这里，你可以体验到独具一格的维吾尔族

文化。每到民族节日，当地居民都会在广场上热烈欢庆，展示着维吾尔族传统音乐、舞蹈、服饰和美食等丰富多彩的文化活动，这让我惊叹不已。

#### 第四段：喀什人民的淳朴与友好

喀什的居民是极其淳朴的，既保留着传统的宗教习俗，同时也接受现代化的生活方式。喀什人民热情好客、友好而坦诚，用他们朴实的语言和时时流露的真情实感，让我深深地被感动了。每当我遇到一些困难时，他们总是无条件地提供帮助，跟我分享有关喀什的知识、经验和梦想。这里的人们，让我了解到生命真正的存在意义，只有爱和信任才是人类文明发展的基石。

#### 第五段：喀什之美令人心醉

喀什的美景如画，风光各具特色。大漠中的驼铃声、蔚蓝的天空、壮美的火焰山、神秘的千手千眼佛塔等等，都让我惊叹不已。这里汇聚了大漠的浩瀚、雪山的峻峭、峡谷的深沉、湖泊的清幽，是自然之美的集中体现。除此之外，还有数不尽的风情万种的街头巷尾，在这里，美食、杂货、布匹等各式各样的商品琳琅满目，让人流连忘返。

#### 总结：

在我踏足喀什的这段时间里，我意识到“热爱喀什”并不仅仅是一个口号，因为这个城市以其浓郁的文化底蕴，独特的维吾尔风情，淳朴的人民和美好的自然风光，激发人们对美好事物的热爱之情。喀什的经历，让我不仅仅理解了喀什这座城市的文化和传统，更让我去了解，去感受和了解世界的不同之处，让自己变得开放思路，拥有更广阔的视野。

## 喀什援疆总结篇五

近日，笔者参加了一场关于“喀什说法”的培训活动。在这次活动中，我深刻地体会到喀什说法所传达的深刻思想，从中汲取到了丰富的能量和经验，并且深刻地认识到了自己的不足之处。以下是我对喀什说法的心得体会。

### 第二段：喀什说法的理念

喀什说法依托着客家文化而发展起来的，它主要强调的是“家和万事兴”的理念。喀什说法希望通过传递和宣扬这种理念，让人们能够重视家庭、重视家人之间的关系。在现代社会中，很多人因为忙碌的工作而忽略了家庭，忽略了亲人之间的感情交流，这显然是不应该的。相反，我们应该要让家人成为我们日常生活中最重要的部分，因为它们给我们带来的是无尽的关爱、温暖和支持。

### 第三段：学习喀什说法的意义

学习喀什说法的意义在于，我们可以从中汲取到大量的精神力量。喀什说法所强调的重视家庭、重视家人之间的感情交流，有利于我们建立更加稳定的家庭关系，同时也能让我们对亲情、友情、爱情和人生有更深入的认识。此外，学习喀什说法还能让我们更好地了解中国传统文化中的家庭价值观念，从而更好地传承和发扬中国传统文化。

### 第四段：如何学习喀什说法

学习喀什说法需要从多个方面入手。首先，我们可以通过阅读相关的书籍、参加相关的学习班级、观看相关的视频等方式，来获取相关的知识和技巧。其次，我们还可以参加喀什说法相关的活动，从中体验喀什说法的种种精髓之所在。在参加活动时，我们应该多加交流和沟通，以此来更好地理解和学习喀什说法的相关内容。



## 第五段：总结

通过本次学习，我深深地认识到了喀什说法所强调的家庭与亲情的重要性。我将用喀什说法为我指明的方向，努力去营造一个温馨和谐的家庭氛围，让自己的家人能够得到更多的关爱和关注。同时，我也将会尽我所能去宣扬和传承喀什说法，为更多的人带来这种温暖、正向和积极的价值观念。

## 喀什援疆总结篇六

每次听到喀什这个名字，我都会高兴得一蹦三尺高，因为我特别想去喀什玩。如果明天就去的话，今天晚上我会高兴得睡不着的。

有一天，我特别无聊，嘴里自言自语地念叨着：“我想去喀什！我想去喀什！”当妈妈问“你在干什么”的时候，我的头差点儿撞到了墙上。到了中午，突然有人“咣当咣当”地敲门，一定是爸爸回来了！我飞快地去开门，一下子撞到那个人身上，果然是我的爸爸！我特别开心，一把抱住爸爸，我哭了，眼泪刷刷地流了下来。

爸爸在喀什开出租车，十五天左右才回家一次，但是今天爸爸回来了，还给我带来了一个礼物。因为今天是5月12日，护士节，更是我的生日。爸爸说：“去年你的生日，我没有回来，这次一定带给你一件礼物，还有一个惊喜。”

“是真的吗？”

“孩子，你从小到大，我说的事情什么时候不算数了？”爸爸说着，从身后拿出一个小熊猫，是我最喜欢的玩具熊！我兴奋地接过玩具熊，继续问：“还有一个惊喜呢？”爸爸让我猜一猜，我毫不犹豫地答道：“到喀什旅行！”

“你这个小丫头，每次总让你猜到。你妈妈电话里说，你经

常念叨着要到喀什去，这次就满足你的要求。”

听了这个消息，我和哥哥都兴奋不已，急忙收拾旅行的用品。

第二天，吃过早饭，我们就出发了。一个多小时的行程，我们来到了喀什。我们首先要去喀什古城，快到古城了，就看见马路边许多水果摊，摆放着各色水果，葡萄、无花果、甜瓜，瓜果飘香。我们走进古城的大门，只见古老的街道干净整洁，有许多古玩店，摆放着各色古玩，琳琅满目。来往的人们熙熙攘攘，有维吾尔族的大叔大妈，也有来旅游的内地人。我还看到孙悟空和猪八戒跑过来，和过路人拍照，孙悟空耍起金箍棒，虎虎生风。继续往前走，那不是蒙古包吗？只是里面没有人。在一个玩具店门前停了下来，妈妈给我买了一个漂亮的手链，还有木质的玩具，哥哥看中了一件玩具，爸爸也给他买了。这时，我看到树荫下有很多人穿着民族服饰在跳舞，有长辫子的姑娘，还有戴小花帽的小伙子。

我们又去了东湖公园，在公园门口，看到一个比我还小几岁的小朋友在玩轮滑，他滑得飞快，动作是那样娴熟。记得我第一次玩轮滑的时候摔倒了四五次呢，现在也能上楼梯了。沿着林荫小道往前走，有两个年轻的叔叔阿姨在跳舞，他们跳得很精彩。前面是碧绿的湖水，一条条小船停靠在湖边，我们一家人登上小船，爸爸开着，船在湖中央自由自在地航行，而我低下头来寻找水中的小鱼。

这时，我的肚子开始咕咕直叫，妈妈说：“宝贝，你的肚子是不是饿了？咱们吃饭去。”我笑了笑，说：“对，我的肚子特别饿。”于是，我们上了岸，走出公园，爸爸开着车带我们来到一个饭店。坐下后，爸爸说随便点菜，我点了一个我最喜欢吃的干煸炒饭，哥哥也要了一份，爸爸妈妈则点了拉面，因为拉面是爸爸妈妈最爱吃的。我们先吃了凉皮子，凉皮子吃完了，我们的干煸炒饭和拉面也上来了。我和哥哥吃着香喷喷的干煸炒饭，啊！啊！啊！真辣呀。爸爸问：“小宝贝，你怎么啦？”我说：“真辣呀！”哥哥和爸

爸都笑了，妈妈也说：“没办法，你快点吃。”我忍住辣，终于吃完了，我们离开了这家饭店。

我们又去了伊合拉斯超市，这家超市有很多好吃的，有蛋糕、糖果、水果、面包、牛奶……爸爸说：“孩子们快点买，想买什么就买什么。”我、哥哥和妈妈都去买自己需要的东西了，我看到了泡泡相机，妈妈说：“想买吗？”我“嗯嗯”地点了点头，爸爸给我买了一个泡泡相机。

在喀什，我们去了很多地方，一会儿说不完。爸爸说：“宝贝，将来你想去什么地方，我们都带你去。”我毫不犹豫地：“要去达瓦昆，还要去北京天安门，张老师家在山东，还要去山东看看。”爸爸爽快地答应了。

你们看，喀什是不是一个特别美的地方？我都不想离开喀什了。