

解放思想大讨论个人心得 解放思想心得 体会(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

解放思想大讨论个人心得篇一

通过认真学习县委刘书记的讲话精神和赵建兵老师的发言，结合自身实际，经过认真反思，我有了以下几点心得体会：

一、教师必须过好学习这一关。解放思想，改革创新首先必须形成自己的思想。这思想怎么来，只能通过学习来。要成为一名与时俱进的合格教师，就得不断地学习，不断更新自己的观念，并用自己先进的思想来指导自己的业务。要勤于学习，利用一切机会和时间参加相关的理论和业务学习，提高自己的思想政治素质和业务知识，将思想与行动统一起来；要善于学习，注重方法，持之以恒，增强时效性，切实做到学以致用，既要学习相关领导讲话精神，还要学习身边的典型，在学习中努力增长自己的能力，提高自己的觉悟。

二、教师必须守住师德这一关。教师职业的特殊性决定了教师不仅要有扎实的专业知识，还应有高尚的道德修养。爱岗敬业、爱生爱国，应该是所有教师基本的素质。教师应该以自己良好的的价值观、人生观和世界观给学生以精神的导引，应该让学生通过濡染教师的言行获得人生积极的影响。因此，我们应该时刻注重自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透道德教育，帮助每一个学生完善人格。

三、教师必须捍卫学识这一关。“学高为师”，教师只有博学多识，才能让学生“亲其师、信其道”。教师必须具有扎

实的专业知识、广博的人文科学知识和敏锐的社会观察力、先进的教育教学理念。教师要自觉坚持接受继续教育，始终站在知识的前沿和学科教学的前沿。在教学中，既要让学生沐浴在教师阳光的普照中，更要用适当的方法和技巧让每一缕阳光照射进每一个学生的心房。既要让学生增长知识，更要让学生启迪心智，形成能力。

四、教师必须掌控情感这一关。师者，父母心也；良师，益友也。关爱学生，师生如子弟，这是一个优秀教师必须的情感要求。教师的教育对象是有情感的有个性的有情绪波动和不可预测性的人，教育的整个过程都需要教师倾注爱和关心，需要教师像父母一样对学生在生活、心理、情感等各方面关怀备至；要像朋友一样懂得他们的需求，并尊重他们的选择，要让他们愿意把自己的老师当做可以信赖的倾诉对象。教师爱自己的学生，就要真正找到学生身上的闪光点，让学生在自我价值的体现中获得人格和人生的完美。教师要掌握与学生交流的技巧，要善于了解学生的心理变化，拉近与学生的情感和心理距离，以满腔的热情关爱学生，建立一种新型的师生关系。

“解放思想、改革开放、创新驱动、科学发展”这十六字方针为新形势下的教师提出了明确要求，我们要以大讨论为契机，按照优秀教师的标准严格要求自己，解放思想，开拓进取，坚定地站在新课改的潮头，不断研究教育教学方法，使自己的工作更进一层。

解放思想大讨论个人心得篇二

当前正是全省上下开展解放思想大讨论活动，而作为青海盐湖集团的青海盐湖镁业有限公司自上而下认真动员，部署，积极贯彻省委的要求，公司领导率先学习，深入讨论，分口负责，组织动员；中层干部带头学习理论，查找问题，充分发表表率作用；广大员工自上而下为企业的发展出谋划策，形成三位一体，自上而下，上下合力，解放思想，谋求发展的大

好局面。

作为刚来镁业公司实习的新员工，我们很高兴能有这样一次机会从思想上经受了一次深刻的洗礼，我们也借此机会好好学习，加强理论学习，最终回归到企业的发展上，为企业的发展做贡献。

通过解放思想大讨论的学习，使我的内心发生了很多感慨，更主要是产生了许多共鸣，坚持以科学发展观统领工作全局，努力推进教育事业又好又快发展，学过之后颇有感想，把解放思想与我们具体的工作结合起来，感到了实实在在的事情正等着我们去做。

一、人才的新认识

以人为本、促进人的全面发展是科学发展观的本质和核心，也是企业工作贯彻十七大精神和科学发展观的根本任务。以人为本，必须全面贯彻企业方针，必须坚持一切为了企业员工的利益，一切依靠员工的积极主动性，牢固树立正确人生观，必须用科学发展观的理论来认识人才标准，统一思想。要重视员工创新精神和实践能力的培养，特长爱好，个性的充分发展，培养员工具有宽厚扎实的基础知识和基本技能，具有终身学习的本领，具备开拓进取，勇于创新的精神，面对工业变革的挑战，建设一支高素质的化工人才队伍，积聚一批高层次创新人才已经成为企业改革和发展的一项紧迫任务。

二、坚持以解放思想为主线，加快推动开放创新，努力打造企业发展理论引擎

解放思想，实事求是新时期改革发展的基础，我们必须不断地在解放思想中统一思想，根据变化了的形势和不断变化的实际，即你一不更新观念，调整思维，当前企业存在的问题既有体制性的，也有机制方面的，但归结起来更多的是人

为的因素，抱守残缺，固步自封，得过且过，进取性、创新性不足，在一定程度上成为企业改革发展的瓶颈，这就需要我们大胆解放思想，勇于打破传统的思维定势。

三、上下一心，团结一致，努力转变，力求更好。

团结是一个班子、一支队伍有凝聚力和战斗力的前提，是发挥整体功能不可或缺的基础。一支过硬的团队一定要有“团队精神”。经过学习，大家思想更新了，也充分认识到了实际工作中团结的重要性。并且，支部各位领导干部率先垂范，在工作中体现出了“团结、高效、求实、创新、拼搏”的企业精神，把讲原则、讲纪律、讲制度、讲企业利益基础上的团结放在了第一位。

职工在领导干部的表率作用下，形成了良好的工作氛围和学习氛围，相互加强了沟通，变被动学习为主动研究。

对于职工，支部改变说教为主的工作方式，通过组织他们参加“拓展训练”，提高了个人解决问题的能力，树立了相互配合，相互支持的团队精神和整体意识，改进了内部的沟通和信息交流工作。而职工在领导干部的表率作用下，形成了良好的工作氛围和学习氛围，变被动学习为主动研究。在换位思考中意识到自己有哪些旧观念是需要抛弃的，哪些新观念是需要树立的，摆正了自己与企业的关系、明确了劳动与报酬之间的关系，树立了新的从业观念。愿意努力去学习新的东西，自我充实，自我提高，做好本职工作的同时，努力创新，力求更好。表现在具体工作中就是找借口的少了，发牢骚的少了，责任感增强了，都力争成为一个勤奋敬业的人，一个对企业有所贡献的人。

四、工作扎实，作风严谨，形式多样，宣教全面

为了使职工的思想从根本上改变，而不是流于形式，支部结合“学习型组织”的活动，对职工进行全方位的“解放思想，

更新观念”宣教，以润物细无声的方式，让职工观念的改变成为自身的一种本能。为了让职工易于接受，支部采用了多种方式进行工作。因面能针对从中发现的问题，及时调整教育内容，以便让思想工作做到实处，能更有效地发挥作用。

五、用事业统一思想，用工作统一行动。

针对职工中可能存在的陈旧的思想观念，如：“混日子”，滥竽充数，不愿、甚至害怕承担责任，更不愿付出，得过且过，缺乏竞争意识和团队精神等等。支部和领导班子成员在日常工作中注意思想的渗透性，随时进行“解放思想，更新观念”的教育。让职工领悟到竞争与团队精神两者不是相互矛盾的，一个部门需要有竞争意识和激励机制，才能不断地发现人才，激励人才为部门、为企业实现个人价值的同时为企业创造更大的效益。在实际操作中，思想的转变要从工作出发，工作能力的提高要从思想入手，让大家觉得而思想的转变与经济利益的创立不是油水分离的，而是水乳交融。

同时，支部和领导班子充分利用会议、学习、讨论等时间，向职工阐述“用事业统一思想，用工作统一行动”的企业文化理念。努力让职工理解其内涵，用企业的发展这一事业去统一职工的思想，把总经部和博旅公司的工作统一到创新服务的行动中去。

“解放思想，更新观念”大讨论活动的目的就是要进一步统一全体干部、职工的思想认识。在统一中凝聚力量，形成团结向上的合力，在活动中提高自身的素质，求得自我的突破，适应市场经济的不断要求，最终促进工作更上一个新台阶。

文档为doc格式

解放思想大讨论个人心得篇三

解放思想，实事求是，是马克思主义活的灵魂，是我们认识

新事物，适应新形势，完成新任务的根本思想武器。思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导社会主义各项事业的发展。我党革命和建设的无数实践证明，解放思想就能打破思想禁锢，激发工作活力，就能改进生产关系，解决先前落后的生产力，解放思想是适应形势，抢抓新机遇，寻求新发展的客观需要，是推动乡镇工作突破发展的必然选择。必须紧紧抓住这次活动的契机，认清新形势，抢抓新机遇，进一步地解放思想、转变观念，用科学理念武装头脑、指导实践，实现我镇经济跨越式发展目标。

一、加强学习、用科学理念武装头脑

正确思想的来源是勤奋学习。作为人民的公仆，要认清历史使命，真正树立起正确的世界观、人生观和价值观，忠实履行职责，保质、保量完成工作任务。不学习，政治上就不可能成熟，工作上就不可能取得好的业绩。只有在复杂的环境中保持清醒的头脑，勤奋学习，钻研业务，才能适应新形势、新任务，才能为民办好应有的事情。

学习是我们党执政的生命力和创造力的源泉。解放思想、更新观念，适应时代发展，必须牢固树立终身学习的观念。学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用，在实践中检验和提高。在学习中要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、党的十七大精神和党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中还要虚心向领导、身边的同志、群众和实践中学习，不断积累工作经验。通过不断的学习，深刻思想意识、提高政治素质、增长业务才干、更新工作观念、创性工作理念、拓展工作思路，以更好适应新形势下乡镇工作的需要。

二、解放思想，努力培养四大品质

解放思想，更新观念必须要进一步加深对党的十七大精神的理解和把握，要始终保持强烈创新的良好愿望，形成改革的风气、开放的风气、竞争的风气、创新的风气；始终保持容纳创新的宽广胸襟，形成善于创新、锐意创新的风气；始终保持创新的良好本领，形成善于学习，勤于钻研，提高工作本领；始终保持创新的巨大勇气，形成敢于创新，大胆创新、争先创新的风气，克服怕出乱子、怕犯错误、怕担风险的思想，进一步提高贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性，进一步增强推进乡镇突破发展的紧迫感的责任感。

同时，要树立长远眼光、共赢共荣、包容发展的理念。只要有利于推动突破发展，有利于加快突破发展，有利于率先突破发展，都可以为我所用，给予引导、鼓励、扶持。特别是对来镇投资发展的客商，既要营造公平、公正、公正的投资环境，又要提供优质、高效、务实的投资服务，必要的时候，还要给予适当的政策、项目、资金扶持。

三、更新观念、敢于开拓创新

创新是一个民族的灵魂，是一个乡镇加快发展的不竭动力，也是一个政党和组织永葆生机的源泉。因此大力弘扬创新精神，鼓励各方面创新创造，以各方面的创新，推动经济的发展和社会的进步。用解放思想、服务为民、创新发展的理念，营造更具活力、更加开放的体制环境，才会有更多的人勇于探索，才会有更多的人、更多的企业投身创新创造中来。

思路决定出路，观念决定财富。没有观念的更新，就不会有发展的突破；没有观念的超越，就不会有发展的跨越；没有观念的领先，就不会有发展的率先。乡镇各项工作要不断优化工作思路，就要进一步加强思想观念的更新、思维方式的变革和精神状态的改造，不断激发政府工作人员的活力，真正破除小富即安的封闭思想，牢固树立争先创优的发展意识，着力克服制约突破发展的思想障碍，积极探索推进科学发展、突破发展的新思路新途径新举措，加快突破发展步伐，以思

想大解放、观念大更新推动乡镇工作突破发展。

我们要牢固树立市场意识、机遇意识、竞争意识和开拓意识，坚持市场化改革的方向。在区域经济竞争日益激烈的新形势下，我们要大力倡导自强不息、勤劳致富的创业精神，充分发挥人民群众的主体作用，以创业推动发展，以创业带动就业，以创业加快致富，以创业促进和谐。要重点突破四个方面：一是在项目工作上创新。要创新招商引资方式，优化项目工作机制，加大项目争取力度；二是农业发展上创新。要跳出农业抓农业，以产业化的理念抓农业，突破“一村一品”建设；三是以打造特色为重点，加快城乡建设步伐；四是以改革创新的精神，推动党的基层组织建设上台阶。

四、真抓实干、推动工作上台阶

“认真就是水平，落实就是能力”。人民群众创造财富、党委政府营造环境，是市场经济条件下正确的定位和选择。做好乡镇基层工作，必须要有求真务实、真抓实干的工作作风，牢固树立克难奋进的突破意识、苦抓苦帮的进取意识和敢想敢争敢干意识，不断加大项目资金的争取和投入力度，在推动乡镇产业突破发展、改善村级道路交通条件、招商引资和争取项目上大做文章、做大文章，力争工作成绩一年比一年有新突破。近年来，围绕扩大招商引资、发展民营经济，不断完善创业政策，推进行政管理体制改革的，加强机关效能建设等有了明显的改善。

在发展过程中，我们要善于调查研究，捕捉各方信息，透过信息，透过现象，捕捉机遇，加快发展；要抢抓机遇，用好用活政策，寻求更多的支持，争取更多更多的发展推动力；要创造机遇，善于争先创优，善于发现优势，打造优势，利用优势，开发优势，把优势当作发展资源来经营，不求所有，只求所在；不求形式，只求实效；不求完美，只求特色；不求多点开花，只求独树一帜。

五、认真剖析，解决制约经济发展的主要问题

解决全镇党员干部、工作人员在思想上、工作上、作风上存在的影响经济发展的思想障碍和工作阻力，主要是着力解决好“僵、难、满、差、懒”的问题。

1、僵：就是解决思想僵化，方法陈旧，不想事、不干事的问题。摒弃唯书、唯上、不唯实的思想意识。树立一切从实际出发的思想观念，做到想问题、办事情要适应市场经济发展的需要，善于将上级精神同本单位实际相结合，创造性地开展各项工作。

2、难：就是要认真解决畏难情绪和等、靠、要的思想问题。摒弃在困难面前怨天尤人、悲观失望、无所作为、不思进取的思想意识。树立知难而进，奋发有为的思想观念，勇于在困境中寻找希望，在挑战中抓住机遇，用创新的思路冲破在我镇工业经济、农业产业结构调整等方面的种种阻力，迎难而上，冲出困难，加快发展。

3、满：就是解决自以为是，自我感觉良好的问题，摒弃固步自封，安于现状，骄傲自满的小农思想意识。树立不发展就是退步的思想观念，在实际工作中思进、求实、锐意创新，争得一席之地。

4、差：就是解决经济发展软环境差的问题。摒弃固守部门利益、局部利益和个人利益的狭隘思想，树立顾全大局的思想观念，进一步增强改革意识、发展意识、市场意识、服务意识，切实改善政策环境、执法环境和办事环境，为我镇经济发展创造良好的软环境。

解放思想大讨论个人心得篇四

解放思想，实事求是，是马克思主义活的灵魂，这是我们认识新事物，适应新形势，完成新问题的根本思想武器。二十

年多年来中国改革和发展的历程就是在邓小平理论和“三个代表”的指导下，坚持一切从实际出发，解放思想，实事求是，不断探索创新，从而不断推进建设有中国特色社会主义事业的伟大历程，如果没有解放思想，实事求是，就不可能有改革开放和现代化建设一系列的新政策，也就不可有今天这样党和国家事业发展的大好局面。

结合我镇开展保持共产党员先进生教育活动，县镇党委不失时机地提出了在全县开展“解放思想、更新观念、坚定信心、转变作风，加快泸西各项事业全面发展”大讨论活动，是深入学习贯彻党的十六大精神和“三个代表”重要思想的重要举措，它以科学发展观为统领，以解放思想、加快发展为目的，以自我学习、自我教育、自我反思、自我查找、自我提高为主体，利用一切时间认真学习相关篇目文章，加强政治理论学习，加深对党的认识，不断提高自身政治素养。我们必须高举邓小平理论伟大旗帜，坚持贯彻“三个代表”重要思想，我们要突破前人，后人也会突破我们。我们一定要适应实践前人，后人也必然会突破我们。我们一定要适应实践的发展，以实践来检验一切，自觉把思想认识从那些不合适的观念、做法和体制的束缚中解放出来，从对马克思主义的错误的和教条式的理解中解放出来，从主观主义和形而上学的桎梏中解放出来。要坚持要解放思想，实事求是，要发扬革命传统，要创新经验，善于在解放思想中统一思想，用发展着的马克思主义指导新的实践。在社会生活中充分践行“三个代表”重要思想，爱岗敬业，无私奉献，为构建小康社会作出应有的贡献。

一、解放思想，强化发展意识

随着全镇经济社会的发展，形势的发展迫切需要广大干部职工、克服保守思想，树立并强化新的发展观念，保守思想是阻碍白水跨越式发展的深层次原因。白水的发展在工作上机械地照搬别人的经验是行不通的，只有本着一切从实际出发，才能走出一条具有白水特色的发展之路。

二、坚持以经济建设为中心

坚持以经济建设为中心，用发展的办法解决前进中的问题，发展是硬道理。必须抓住一切机遇加快发展，发展要有新思路，坚持科学的发展观，实现速度和结构，质量效益相统一，经济发展和人口、资源、环境相协调。在经济发展的基础上，促进白水经济和社会全面进步，不断提高人民生活水平。

三、走集约化道路，大力调整产业结构。

发展经济必须建立深入调查、了解，掌握情况，正确决策，反馈信息等环节，通过实践，统筹规划，合理发展地方特色经济、特色品牌，发展适宜，本地经济的农业、工业和服务业。走集约化道路必须发挥科学技术作为第一生产力的重要作用，注重依靠科技进步和提高劳动者素质，改善经济质量和效益。实施可持续发展战略，必须加强基础研究，稳定低生育水平，合理开发和节约使用各种自然资源抓紧解决部分地区水资源缺水问题，树立全民环保意识，提高生态环境保护意识。

四、全面繁荣农村经济，加快小城镇化进程

加强农业基础地位，推进农业和农村经济结构调整，保护和提高粮食综合生产能力，健全农产品质量安全体系，增强农业的市场竞争能力。积极推进农业产业化经营，提高农民进入市场的组织化程度和农业综合效益。发展农产品加工业，组织农村富余劳动力向非农产业和城镇转移，尊重农户的市场主体地位，推动农村经营体制创新。

五、要在改革创新中促发展

白水镇深入开展“解放思想，更新观念”学习讨论活动，目的非常明确，就是为了推进白水的经济和社会发展进程，所以我们一定要把解放思想、更新观念的成果转化为改革创新

的效果在改革创新中促进发展，在促进发展之中检验改革创新的成败，实现改革创新与加快发展的良性互动。

通过学习教育活动，我深刻认识到，从事基层基础工作必须坚持工作不忘学习，学习必须与工作密切结合，才能行之有效，创造性地开展好自己的全面工作。只有认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和党的“十六大”精神，才能不断充实自己的政治头脑，正确把握自己的人生方向。为构建和谐发展的泸西社会而努力。

解放思想大讨论个人心得篇五

通过个人学习解放思想大讨论活动，使我深刻地认识到党员干部作风整顿的重要性和必要性，使自己认识到在以后的工作中切实要改进思想、工作、生活等方面存在的问题存在的问题。加强学习使自己的思想始终与党中央保持高度一致。作为一名共产党员，要力求始终走在时代的前列，做时代的标兵，必须始终做到与时俱进。现总结如下：

一、党员必须要树立终身学习的观念。

学习首先是理论知识的学习。要深刻领会中央、省、市、区委的有关决策、政策，深刻把握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想的精神实质，深刻理解共产主义理论与生俱来的与时俱进的理论品质。其次，学习必须要结合实际，不断提高活学活用马列主义理论的能力，提高处理复杂工作的能力。作为党员和基层党务工作者，学习的作用全在于应用于社会实践，不断体现于服务于人民群众的执法活动中。再次，学习必须要全面。在理论学习的基础上，学习必须要全面。不仅要学习法律知识，还要学习历史、经济、科学、社会、心理等方面的知识，力求知识全面。通过学习我对教研工作更加热心，态度更积极。专业知识、业务水平不断提高。重视学生的思想品德教育，注重知识的教学。

二、思想认识。

我在思想上严于律己，热爱党的教育事业。一学期来，我还积极参加各类政治业务学习，努力提高自己的政治水平和业务水平。服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的工作。

三、教学工作。

在教学工作方面，整学期的教学任务都非常重。但不管怎样，为了把自己的教学水平提高，我坚持经常翻阅《优秀论文集》、《青年教师优秀教案选》等书籍。还争取机会多出外听课，从中学习别人的长处，领悟其中的教学艺术。平时还虚心请教有经验的老师。每上的一节课，我都做好充分的准备，我的信念是—决不打无准备的仗。在备课过程中认真分析教材，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。

对学生未来负责。对于教育是一个长期发展过程，同时又是环环相扣的过程。一个环节出现缺陷会给其他环节构成困难，从而影响学生的正常成长。我们教师应该立足现今，着眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，勤勤恳恳，充当人梯，负起我们这个光荣而艰巨的任务。为后代着想，为家长负责，为学生负责，为我们祖国千秋大业负责。优扶差是一个学期教学工作的重头戏，因为一个班级里面总存在几个尖子生和后进生。对于后进生，我总是给予特殊的照顾，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心、交朋友，使他们懂得老师没有把他们“看扁”，树立起他们的信心和激发他们学习数学的兴趣。最后是发动班上的优生自愿当后进生的辅导老师，令我欣慰的是优生们表现出非常的踊跃，我问他们为什么那么喜欢当辅导老师，他们说：“老师都那么有信心他们会学好，我们同样有信心。”“我相信在我的辅导下，他一定有很大的进步。”“我想全班同学的学习成绩都是那么好。”于是，我让他们组成“一帮一”小组，并给他们开会，提

出“老师”必须履行的职责，主要就是检查“学生”的作业，辅导“学生”掌握课本的基本知识和技能。给后进生根据各自的情况定出目标，让他们双方都朝着那个目标前进。“老师”们确实是非常尽责，而“学生”时刻有个“老师”在身旁指点，学起来也非常起劲。两个班所定的9对“一帮一”小组，“学生”们全班都有进步，有的进步非常快。教师作为一种职业，在人类社会发展起着桥梁和纽带作用，承担着人的思想文化传播，新生一代的培养，各种社会所需要的人才的造就等艰巨任务。我们只有不断提高自身的道德素养，才能培养出明礼诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。

学习解放思想大讨论活动心得体会

党的十七大报告开宗明义对我国今后一个时期的发展战略作了一个简要的概括：“继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗。”这里把解放思想放在十分突出的位置，并对解放思想的伟大意义作出了“发展中国特色社会主义的一大法宝”的全新判断，值得我们认真领会和准确把握。

解放思想的基本内涵

作为特定的政治概念，解放思想是我国进入改革开放新时期之后被经常地反复地使用的一个词，往往带有很强的针对性和现实性。从其最基本的含义来说，就是社会主体主动解除各种因素对自身主观世界的束缚，在以实事求是为准绳的基础上，达到思想认识的升华，进而在行动上自觉促进社会实践的进步。

人们思想上受到的束缚，表面上看是来自于认识，进一步看，则大致受制于以下几个方面：

一是重要人物的言论和实践行动。这些重要人物可能是革命

领袖，也可能是本地区、本部门的主要领导人，他们说过的话、做过的事，在其历史背景下，可能是正确的、有效的，甚至发挥过极为重要的作用。但在时过境迁之后，就不一定全是正确的、有效的，而人们还是继续相信它们是正确和有效的，或不愿、不敢去修正或改变这些言论和实践行动。这可能有许多方面的考虑，其中最主要的考虑是作出改变要承担相应的政治风险或道德风险。例如，在“”结束之后，对毛泽东晚年的“左”的错误认识和做法，不少人看到了，但并不敢、不愿去说、去做。

二是对所引进的现成理论、模式、经验长时期的迷信。作为一个后发现代化国家，在实行改革开放之后，从国外或国内发达地区引进了诸多有效的理论或经验，曾经一度被我们奉为圭臬，其实在转换了时空条件之后，这些东西也不一定适用于本地区、本单位。而要改变这些东西，可能要改变我们自身，因为否定自己也是一种风险或成本。例如，我们对从苏联引进的教科书、社会体制等，长期不敢、不愿去加以改变。后来引进了西方的不少经济理论，也为不少人所长期尊奉。

三是已经实行多年的法规制度。这些法规制度在制定之时是正确的、有效的，可能通过一段时间的实践之后发现并不一定那么正确和有效，但人们并不想改变这些，这可能是因为这些法规制度是某个重要机构制定的，改变它在程序上比较麻烦，甚至会引来一定的政治风险或道德风险；也可能是因为大家在实际工作中早已习惯了这些做法而不愿再动脑子，思想和行动都处于麻木状态；更可能是由于人们已陷入其中的利益格局而不愿意或无力加以改变，只好随波逐流。这种情况在我们的日常生活中大量存在，有些东西的复杂性大大超出以上划分的范围。

四是我们在工作中已形成了严重的惰性，对现状比较满意，或虽有不满但尚且能过下去，不愿继续进取。这一种情况严格地讲不属于思想需要解放的范畴，因为它是主体自身存在

的不思进取的毛病。但为了继续前进，也需要思想解放。

当然，在实际工作中，还有其他方面的东西会束缚着人们的思想。但从政治概念这一特定角度来说，解放思想主要是针对以上这些方面来说的。

解放思想的历史进程

上述关于解放思想基本内涵的探讨，是从狭义上的解放思想来讲的，这种狭义在时间跨度上主要指党的十一届三中全会之后这三十年之内的事；从概念内涵上讲，主要是从政治的角度讲客观世界对主观世界的束缚。从更广的意义上讲，中国共产党把马克思主义普遍真理与中国具体实践相结合的过程，就是不断解放思想的过程。建立在对资本主义发达状态分析基础之上的马克思主义理论，是否能完全适用于经济文化发展比较落后的中国实际，一开始就摆在中国共产党的面前。因而，中国共产党从成立之日起，就有一个解放思想的问题。

事实上，中国共产党最初受制于马克思主义经典著作中关于社会主义革命、共产主义制度的论述，也受制于俄国十月革命的经验以及苏联党和国家领导人的指示要求，不仅迟迟打不开局面，而且一时遭受了灾难性的打击（上海“四一二”政变和中央苏区第五次反“围剿”失败后被迫长征是典型表现）。在毛泽东的带动下，坚持把马克思主义普遍真理与中国具体实践相结合，利用第三国际解散的良好时机，通过灵活的处理方式，有效地摆脱了苏联方面的控制以及党内以王明为代表的教条主义的束缚，开辟了一条完全适合中国国情的新民主主义革命道路，直至取得了新民主主义革命的成功和社会主义制度的建立。延安整风是中国共产党历史上最早的有影响的思想解放运动。可以说，没有这次思想解放运动，就不会有毛泽东思想的诞生，也不会有新中国的诞生。而且，毛泽东还为中国共产党树立了解放思想的光辉典范。

在探讨解放思想的历史进程时，这里主要还是从狭义的解放

思想着眼的。所以在这里要提到中国共产党早期的思想解放运动，是因为一是要特别提到毛泽东在解放思想方面的典范作用，二是要特别提到党的十一届三中全会以来的解放思想的对象物主要来自毛泽东的认识和实践。正是毛泽东对社会主义、共产主义的内涵和实践途径的理解和实践中的某些偏颇，一时禁锢了全党全国人民的思想，使中国的社会主义建设未能如期如愿地达到目的，遭受重大挫折和损失（“国民经济处于崩溃的边缘”是当时的一个描述）。而要解决中国社会主义继续前进的问题，就必须摆脱思想束缚。

解放思想大讨论个人心得篇六

消防员作为一项高风险职业，在火灾事故中扮演着至关重要的角色。而对于消防员来说，解放思想也是十分必要的。因为在一场复杂火灾事故中，只有解放思想，才能更好地掌握紧急情况，做出正确决策，从而保证行动的顺利完成。在我作为一名消防员的职业生涯中，我深刻体会到了解放思想的重要性。

第二段：理解解放思想的意义

解放思想是一种解决问题的方式，它可以消除固有思维的束缚，使思维更加活跃和开放，并驱使我们从不同的角度去看待问题。对于消防员来说，解放思想是一种重要的工作方式。当消防员遇到复杂多变的火灾救援任务时，解放思想可以让他们迅速反应，迅速做出决策，在第一时间内抢救生命财产，从而更好地保护大众的安全。

第三段：消防员解放思想的体现

在消防队工作中，熟悉并掌握适用的法律法规和技能是入门的基础，但是更重要的是保持积极和开放的思维，不断寻找新的解决问题的方法。比如，当一栋高层建筑突发火灾时，消防员立刻要带领救援队伍迅速赶到现场，需要迅速分析火

场情况、选择灭火的最佳方法、疏散被困者和周围群众，灭火后要安全地返回指挥中心，解放思想可以使消防员快速做出正确决策，从而在救援过程中更好地保障公共安全。

第四段：消防员解放思想的具体实践

在实际工作中，消防员可以通过多种方式来解放思想，比如通过参加培训提高自己的综合素质、经常与同事交流以淘汰不足、与不同单位密切合作，共同分享资源、优化技术方法，以及积极面对压力，遇到问题不去推卸责任，而是敢于主动承担、勇于创新、敢于突破常规，这些都是实践解放思想的具体方式。

第五段：结论

在消防员的职业中，解放思想不仅能够让我们更好地应对复杂多变的火灾任务，还可以帮助我们寻找更高效、可行的解决方法。通过解放思想，我们可以让消防救援事业不断地推陈出新，不断地提高效率，这样我们才能更好地守护人民生命财产安全，成为社会的保障。

解放思想大讨论个人心得篇七

消防员是一支勇敢的队伍，他们用自己的汗水保护着人民的生命财产安全。解放思想是一个重要的思想改革，对于消防员来说也同样适用。本文将从消防员解放思想的角度出发，探讨消防员如何加强自身素质、提高工作效率、改进服务质量。

第二段：了解消防员解放思想的重要性

消防员需要具备高度敏锐的思维和快速的反应能力，以应对紧急情况。然而，在实际工作中，一些消防员还存在思想固化、缺乏创新意识、应急处置不够自如等问题。因此，解放

思想对于提高消防员救援能力和效率，保障人民生命财产安全，具有重要意义。

第三段：解放思想改进消防员的服务质量

解放思想能够使消防员从传统模式中走出来，发展更加高效、精准的服务模式。消防员在解放思想的指引下能够注重创新，使用偏离传统的方法来快速响应突发事件，让群众得到更快速、周到的服务。同时，解放思想能够推动消防员注重群众需求，为群众提供更加优质的服务，并使群众对消防员更加信任和依赖。

第四段：解放思想提高消防员的工作效率

消防员的工作是富有挑战性且危险性大的，每时每刻都可能面临着无法预料的灾害，需要在最短时间内做出决策，快速行动。在这种情况下，解放思想可以使消防员开始正视现实情况，及时发现最佳的行动途径，并使消防员得到更快速而有利的行动结果。在不断创新和突破思想桎梏之下，消防员能够让工作的效率更高，让设备和人力达到最大效益，从而更好地保护人民的生命和财产安全。

第五段：结语

消防员是保护人民生命和财产安全的重要力量，解放思想会使他们充满活力，不断跨越新的思想与技术前沿，改善和提高他们的工作质量，提高行动反应的速度和质量。因此，作为消防员，只要不断解放思想，加强本身素质，提升工作水平，保护群众利益，便可以不断实现自己对职业目标的追求。

解放思想大讨论个人心得篇八

近年来，我积极响应党的号召，践行解放思想新作为，努力在工作岗位上探索创新，从中获得了很多宝贵的经验和体会。

下面，我将以五段式的结构，分享一下自己的心得体会。

首先，在实践中解放思想，不断推动自我进步。作为一名年轻干部，我深知要想在工作中取得更好的成绩，就必须勇于解放自己的思想。在繁琐的日常工作中，我常常会发现一些不够高效的做法或存在的问题，为了改进现状，我勇敢挑战常规，寻找更好的解决方案。通过多方查阅资料、请教经验丰富的前辈、深入实地调研等方式，我不断地调整自己的思维，扩大自己的眼界，使自己的工作更加切实可行。在这个过程中，我不仅积累了一定的实践经验，也提高了自己的工作能力和水平。

其次，在团队合作中解放思想，实现共同进步。团队合作是现代工作中不可或缺的一部分。作为团队的一员，我们不仅要有个人的思维，更要明白群体智慧的重要性。在团队合作中，我学会放下个人的成见和偏见，倾听他人的意见和建议。我发现，尊重和充分利用每个人的优势，通过集思广益，不断更新和完善工作方案，能够最大限度地提高团队的整体效益。这不仅需要我们勇于包容不同的声音，还需要我们相互支持，共同努力，才能达到真正的团结合作、共同进步。

再次，解放思想需要跳出传统思维定式，大胆创新。在现代社会，科技进步迅猛，传统方法和思维定式往往无法很好地适应新形势，因此，需要我们解放思想，勇于创新。我曾在一个接待活动中面临着预算不足的问题，传统的做法是削减一些部分的预算，但这种方法往往容易得罪一些重要客户。于是我决定大胆创新，尝试与不同的企业合作，通过互利共赢的方式，得到了更多的赞助，不仅解决了活动预算的问题，还加强了与合作伙伴的关系。这次经历让我明白，只有勇于创新，才能拥抱变革，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。

此外，在解放思想的同时，我们也要坚持实事求是的原则。

只有将解放思想与实事求是相结合，才能真正取得好的成果。在一次重要的决策中，我曾面临着两个方案，一个是根据以往的经验选择稳妥的方案，另一个是根据当前的实际情况选择更具挑战性的方案。在分析了各种因素后，我决定选择实事求是的原则，选择更具挑战性的方案。虽然在实施过程中遇到了一些问题，但通过及时的调整和优化，最终取得了出色的成绩。这次经历让我深刻认识到，只有敢于面对现实问题，实事求是地解决问题，才能不断推动自己和团队的发展。

最后，我认为解放思想新作为是一种全新的工作态度和思维方式，需要我们时刻保持严谨认真的工作态度和积极乐观的心态。无论遇到什么样的问题，我们都应该保持积极进取的心态，以乐观的心态面对工作和生活的挑战。同时，我们也要保持对知识的持续学习和自我更新，不断提高自己的素质和能力。只有这样，我们才能在解放思想的道路上不断前进，实现自身的价值与全面发展。

总之，解放思想新作为是一个长期而复杂的过程，需要我们不断地学习和实践，从中总结经验和体会，不断提高自己的水平。只有紧跟时代的步伐，勇于创新，善于思考，我们才能在工作中更加出色地表现，为实现中国梦贡献自己的力量。相信通过不懈努力，我们一定能够在解放思想的旗帜下创造出无限的辉煌。