

2023年人生演讲稿大纲(模板8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

人生演讲稿大纲篇一

大家早上好！

托尔斯泰曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想就等于没有坚定地方向，没有方向，没有生活。”每个人都曾有过梦，有过美好的梦想，梦想着得到天上的星星，梦想着长大后成为一名了不起的人。梦想是理想的翅膀，是待起航的航船，他让我们小小的身体里充满了力量，他让我们有勇气面对痛苦与忧伤。

梦想，有时让人感到虚无，似乎深不可测，但却又近在咫尺。梦想不是一个贬义词，我们现在所想做的，就是超越自我，去追逐心中的梦想。我们正当年轻，没有挫折的失意，世界的一切对我们来讲都是充满挑战的，我们不甘平凡，就必定会发出不同凡响的声音，走出别人没有走过的路，超越自我，激情迸发。我们没有经验与教训，但是我们并不缺乏青春的冲动与热血激情。

小学时，我想成为一名家长老师满意的好学生。上初中了，我又有了更高的目标。别人常说生命很美，美在可以期待，而现在的我们更加幸福，因为我们拥有为自己梦想打拼的激情与令人艳羡的青春。

要实现梦想就只有靠我们自己的。在这个世界上，我们会碰

到很多好事儿，也会碰到很多坏事，无论是学习还是生活，今天以前，他们都过去了。明天，他们还会跟我们迎头相撞。我们的态度是，我们谁也不怕坏事儿！因为我们具备了实现梦想所拥有的智慧和勇气。

真正的成长，其实就是在时光中蹉跎。经历过失败与挫折，你就会发现，原来你真的长大了、成熟了。解决问题的唯一办法就是直接面对问题，看起来很难，但走过去，回头看，其实也不是很难。遇到困难首先一定要勇敢面对，要敢于藐视困难，然后要找到解决困难的办法。从此，每当我遇到困难和挫折的时候就常常会想到这件事，每当我想到这件事就信心百倍地去面对困难，我想，只要我们努力了，动脑筋了，就没有克服不了的困难！当我们用自己的双手开辟出一条属于我们自己的路的时候，就会发现，前方，是一片海阔天空！

在人生的道路上，应是左边种植梦想，右边种植真实，随时采撷，收获希望。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀！

人生演讲稿大纲篇二

大家好！

我是一名普通学生，今天有幸站在这张小小的演讲台前，我感到无比的自豪。共同创建一个卫生，和谐的生存环境，构建一座美丽，环保的花园式文明城市，是我们每个人都不可推卸的责任和义务！

今天，我演讲的题目是：靓化古城，从我做起！

曾经发生过这样的一件事情，铭刻在我的记忆中，时刻在鞭策着我的言行，那是去年夏天的一个傍晚，天气闷热，在广

场乘凉，路过垃圾箱的时候，随手把手里的空饮料瓶一扔，没想到扔到了垃圾箱外边，我当时没在意，继续往前走，”妈妈。这个姐姐乱扔垃圾，不爱护环境卫生“——稚嫩的声音如同六月的惊雷划破了长空，在我耳旁惊响，尴尬的转过身，看到的是一双天真无邪的眼睛，那充满童真的目光里写满了不解和疑惑，如同麦芒一样扎在我的脸上，当看到孩子的小手正拿着我扔出的瓶子扔进垃圾箱的时候，当孩子的母亲一边露出对孩子赞赏的目光一边向我透出歉意微笑的时候，我的脸红了，我被孩子的行为深深的打动了，也为自己的行为感到深深的自责！孩子的行为向我们诠释了一个讲了不知多少遍，却都从来没有认真去实践的言论，那就是爱护环境卫生，从我做起！只有从自己身边的小事一点一滴做起，从自己做起，投身创卫。才能美化我们的家园。

我爱生我养我的这片黄土，我爱我美丽的家园，让我们积极行动起来，从我做起，那时我们的家园会变得更美丽！我们的明天会更辉煌！

人生演讲稿大纲篇三

漫漫人生路，我走过了18年，到此刻我还不能够懂得我是一个怎样的人，雨果说过：“吼叫是狼的安慰，鸟鸣是森林的安慰，感情是女人的安慰，箴言是哲学家的安慰”。但我即不好似狼也不是鸟，更不会是和哲学家，我仅仅是一个懵懂的少年，而少年只会故做叛逆的作践自我。

都说人的价值就是劳动创造，什么是劳动创造，正如艾青说过的一句话：“去问开化的大地。去问解冻的河流。”我也不懂什么是劳动创造。书中写的：人生价值是指人生对于满足社会、他人和自身需要具有的意义。而劳动才能创造价值。“说的太深奥了。

太多人走的路，总是异常挤：而人少的路，会比较难走。很多时候，我们都爬上了梯子的顶端，却发现梯子架错了墙，

那你就得重新去爬上另一把梯子。

今日不努力学习工作，明天就要努力找工作了。每个人都有点细心理，谁不想拿白领的钱，过蓝领的日子，甚至什么也不干，照样有钱拿。其实，人生的价值也就是那么的一一简单。不吃不喝不睡，不看不听不管，不做坏事，至少你也不会让人恶劣。

有些医院的医护人员甚至带上钢盔上班也不安全，要是你，哪怕只是犯了一个小小的错，也会使你身价负百倍。所以，过自我的规矩日子，让别人退货去吧。等到别人后悔的在忏悔了，我们还是平淡但欢乐的生活着，想想有一天出去吃饭，看不到一次性筷子了，那世界不就是更加完美了。那就是要靠一大堆的人去努力。

不要卖弄你的所知，因为它少的可怜，要明白坚持神秘的谦虚，什么事都只保留一点意见，什么事都知之为知之，那你又升值了。

有人为了讨回自我的1元钱，甚至愿意花100元去打官司，这样的人，很傻，可是又有谁愿意花100元，赚别人的101元呢。

我承认自我是一个弱者，但我又坚信自我的身上也不是什么优点都没有的。这些不能成为我显耀的资本，可是是我的价值，我也相信劳动创造能创造价值，我坚持和相信简单的生活才是一切的主流，甜蜜惬意的午后，有谁想过，一杯清茶，翻开手中的书卷，品人生似书，在无常生活中执一颗平常心，看云卷云舒，花开花落，让岁月在我的脑海中流过。

人性的堕落，常被定义为无视价值的开始，如果给心境涂上颜色，生活就多彩，那你的视野能够多角度。你能看到更多。人性的丑陋正是人生的动力的价值。以往在反反复复中追求，才明白简简单单才是真的，我们必须相信：目前，我们拥有的，不可能一辈子都能拥有，所以懂得珍惜也是你的价值。

我感激生活让我懂得了：简简单单。我没有罗曼蒂克的梦想，但顺心事总是过眼云烟，唯有简简单单才能永远顺心。

人生演讲稿大纲篇四

大家好！我是八年级150班的赵子瑞，今天我给大家演讲的题目是《理想点亮人生》。

这不是嘴里说说就能够办到的，所以，我会一直坚持的走下去，让那些曾经否定过我的人为他们的眼光感到无地自容。有了理想，有了目标，我就有了前进的动力！我不断地充实着自己，认真学习科学文化知识，心无他物！

对于人生来说，每个人都有不同的追求，理想并不一定要伟大，我希望我将来能够在自己的岗位上出类拔萃，倾尽所能来回报为我付出万千心血的父母，给他们更好地生活，我希望我的家人因为我的成功而感到骄傲和幸福！这就是我的理想，很平凡但却不卑微！

理想是永远的力量！理想是激情、是碰撞、是寒夜里前行、风雨中追寻的方向；理想是魂梦萦绕，心底处所纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚强的倔强；理想是烈火中放歌、雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强。

让我们放飞理想，用理想点亮人生吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

人生演讲稿大纲篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！

这一次，我演讲的主题是《人生》。

也许，有很多人会认为，人生的美丽是有个好的家庭，并且为它努力拼搏而幸福自由的活着。就好像一间被大家公认的小房子，简单又漂亮，按着它来给自己规划人生，就多了许多人羡慕的目光。可我能不能跳出这间让我感觉到循规蹈矩的生活，去追求不一样的人生呢？去追求一个不一样的我呢？让我不再因为活在梦里，活在未知中而颓废，尽管人生是没有痕迹的。

人生，不像是许多人眼里拥有的成功，世界上存在着那么多的生命，但对于人生的胜败，只有是否会浪费与是否有价值。是啊！人生转瞬即逝，布满荆棘，所以，我们立下了毫无遗憾的人生方向，同时又不屈服地进行着，那么不管完成那美好的目标需要多少年，我们也要在独特的方式下感知人生，完成那对人生的价值，对生命的追求！

人生，虽然没有痕迹，但却能在美丽的星空下，留下一段灿烂而又短暂的花火。

谢谢大家！

人生演讲稿大纲篇六

大家好。

今天我们探讨一个非常宏大的课题，也是一个非常重要的课题。关于人生观的问题。

思维是人类进化的结果，是人类的特长，从某种意义上说，人类所有的幸福和痛苦也来源于此。因为自从有了思维，我们人类就愈加好奇，愈加喜欢追问。其中有些问题自古以来，我们的祖先就困惑不已苦苦追问，至今仍然是我们苦苦探索的谜团。比如关于“我从何处来，又到哪里去了”，“人为何活着，该怎样活着，什么样的人生才是有意义的”。不仅一代代哲人对此困惑，我们这些凡夫俗子也常常难免感慨。

尤其在我们面对挫折，遭受苦难，面临艰难抉择的时候，当然也常常在我们喝醉或酒醒的时候追问这个问题。常常是我们越追问越困惑。

而上述问题就是人生观的问题，每个人成长到一定年龄必然会思索这个问题，最起码会偶尔思索这个问题。

我想到了大家这个年龄，这个问题会经常打扰你的思维，或者在潜移默化中，你其实已经有了对人生的某些看法。

谢谢。

人生演讲稿大纲篇七

老师好，同学们好，今天我演讲的题目是拥有理想，精彩人生。

细心观察一下，社会上绝大多数人的一生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指一个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

人生演讲稿大纲篇八

大家好！

紧紧把握人生，但也不要紧得使自己不能松手。这是人生矛盾的一方面：我们也必须忍受失去，学会“放得开”。

这一方面最 并不容易学到，当我们年轻时，认为世界是由我们掌握的，只要我们满腔热情，全力以赴地去追求，不管什么东西都能够——不，一定会——得到。但是，随着人生的发展，我们不断地面临各种现实，慢慢地、但也肯定地使我们明白了这第二个方面的真谛。

在人生的每个阶段上，我们都要遭受各种亲友亡故的不幸，事业失败感情失落的痛苦——但也正是在这个过程中我们得到成长。我们只有在脱离母胎、失去她的庇护后才开始独立生活；我们进入各级学校，继而告别父母，告别童年的家；我们结婚生育，继而送走子女；我们也将继而经受失去父母、爱人的痛苦；我们也将面临自身体力或快或慢的消退。最终正如紧握与撒手的比喻那样：我们自己也会走向不可抗拒的死亡。失去自身，失去我们拥有过的、或梦想过的一切。

要回答自己的问题，需要一个更为广阔的视角，透过通向永恒的窗口来看待我们的一生。我们会发现：虽然我们的生命是有限的，但是我们在尘世间所作的一切，会编织成一个没有时间观念限制的图案。

人生决不只是一个静态的存在，它是变动的、无情的、流逝不息的。父母的生命在我们身上延续，而我们的生命又将会在我们的子女身上延续，我们人类所建立的习俗制度也会通过一代代延续下去，而我们的生命就寓于其中，我们创造的美丽的东西不会因为我们的逝去而黯淡。我们的肉体会消亡，我们的双手也会枯萎，但是他们所创造的善与美将与日共存。

因此，生命中的一切，该“握紧”的时候，请握紧每一分钟的美丽不放弃；而最终美丽的生命也必须“放开”的时候，生命中还有什么不可以放下的呢？一切的累，就随他去！

告诉自己：不要耗费精力和生命去积聚那些只会变成尘土、化作灰烬的东西。追求精神的收获和灵魂的坦然，生命才具有永存的价值和意义。

世界很简单，复杂的是人；生活很轻松，沉重的是感情。人生坎坷，人人都会经历许多大悲大喜。为名累，为利牵，为许许多多重要的和不重要的得与失，为形形色色愿意和不愿意经历的兴和衰，而喜，而忧，而欣喜若狂，而悲极以泣。事实上活得简单些、活得朴实些，精神的坦荡，比物质的丰足更珍贵、更难得。

只有一次的生命是人生最宝贵的财富，不论这生命、这人生是多长或者多短，我们都应珍视这一次，美丽这一次。随缘而行给生命一些道白，得意淡然，失意泰然，穷达皆忘，荣辱不惊，给精神一种绝对的宽松。

谢谢大家！