

# 2023年珍惜青春励志演讲稿 珍惜青春演讲稿(优秀7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 珍惜青春励志演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是幸福，是激情，是梦想。

因为拥有青春，我们站在一个新的'起跑上，迎来新的挑战，因为拥有青春，我们不怕困难。相信一切可以重头再来。而青春是需要珍惜的。

青春是短暂的，不是永久的。青春是一去不复返的，俗话说“少壮不努力，老大徒伤悲”就是这个理。少年时不好好学习，到了老了才明白。这时再哀伤、叹息，已经没有用了。因为他已经不在拥有青春了。

青春是一去不再复返的，青春也就是时间，是过去了就没有了，儿时我们曾学过许多关于珍惜时间的文章，其中有一篇《和时间赛跑》给我留下了很深的印象，这篇文章告诉了我们时间的宝贵。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。光阴似箭，日月如梭呀，我们要珍惜现在所拥有的。

初中三年的青春是很重要的，好好珍惜初中三年，无论是我

们走向社会还是进入高一级学校，都会打下良好的基础。所以我们要好好珍惜青春。

青春就是时间，珍惜时间，就是珍惜青春，时间是宝贵的，就算你有亿万身家也买不到一寸光阴，时间一过去就不在回来，我们要和时间赛跑，赶在时间的前面，把一分钟当两分钟，珍惜时间，知道时间的宝贵，花有重开日，人无再少年。也就是说，花谢了，能够重新盛开，而一个人的少年时间过去了就不会再有了。

让我们珍惜现在所拥有的青春，不浪费，把握现在吧！盛年不重来，一日不在晨，及时当勉励，岁月不待人。

## 珍惜青春励志演讲稿篇二

时光飞逝，岁月无痕。转眼间，我已是一名五年级的学生了。回忆童年，发现我曾有许多梦想，但是都在成长过程中被淘汰掉了。

第一次梦想是在一年级时，妹妹来我家玩，不知怎么，我们就聊到了有什么梦想，长大后想做什么，妹妹就说：“我长大以后，要开一家比大润发还大的超市！”我一听，也觉得这个主意不错。不过，我想开一家小饰品店。那里会有可爱搞怪的各种各样，奇形怪状的杯子，好看漂亮的头饰，发夹什么的，还有小挂饰啊，果冻蜡烛啊等等。这个梦想持续了好久。

第二次梦想是在三年级时，我有一天突然觉得当个摄影师或许不错，到处拍照片。拍拍这儿，拍拍那儿，况且，我也挺喜欢照相的。但是到了四年级，我又觉得当摄影师可能会四处漂泊，我有那么一丁点晕车……于是，我果断了这个想法，又回到了想开一家小饰品店的梦想。

但是最近，在妈妈的说服下，我又从“赚不了多少只会赔钱

的小店”转成了一个有抱负，有远大理想要在银行里坐着的“人”！

虽然我有梦想，但我却不会坚持，不，应该说是没有一个真正喜欢的职业，因为如果我真的喜欢就不会轻易放弃，而应该向着那个方向不断追逐，就像夸父一样。

## 珍惜青春励志演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是东升旭日，充满活力与生机。青春是梦想，充满未知与无限可能。青春是长跑赛道上的速度与汗水青春。青春是幼苗冲破阻力时迸发出的无穷力量。正如奥斯特洛夫斯基所言“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。”青春以它充满盎然生机的绿色身影铺满了前方的征途。

初春，天气不见回暖。透着的是春寒料峭的韵味。周围一片寂静好似荒无人烟的沙漠，唯有不远处收音机里传来吴侬软语的轻声呢喃划破了这份继续已久的宁谧。我烦闷地环顾四周，只有少的可怜的鹅黄色嫩芽在撑起这份岌岌可危的生机。百无聊赖的我无奈的走着，踢着路上的石子。每一步都是在发泄着什么。看着水洼中的倒影，俨然一位老人丢失了朝气。倏忽间，墙角一株白色的植株引起了我的兴趣。凑上前去，竟是一盆风信子。我只是深感意外。夏末初秋时种下的。因为做事只有三分钟热度的我，便很快就被放弃了。从当初按周期浇水，到后来的按心情浇水，再到如今的不闻不问。我内心深感愧疚。幸好它现在绽放得如此精彩，一串上面开满了花朵，没有任何空隙。

花瓣白的无瑕仿佛初生婴儿的肌肤，吹弹可破。几张翠绿的叶子簇拥着花朵。它愣是让我感受到了前所未有的顽强与活力。清风拂面，风信子仿佛铃铛一般，以极其细微的声音在对我诉说着什么，是谆谆教导吗？我还没有听清，就被它特殊而又恰到好处的香味吸引着。它的香味没有茉莉荷花的清雅寡淡，也没有玫瑰兰花那般浓烈。只是在这个特别的季节里，散发着与众不同的香味。似乎在冥冥之中我嗅到了青春的味道。

有人曾对我说过风信子的花语：只要点燃生命之火，便享丰富人生。它为了自己的一生，不留余力。为自己的梦想而拼搏，虽经历了坎坷征途却不曾放弃。拼尽所有，拼尽自己的青春，只为了绽放时的美好。面对垂头丧气的自己，我不禁开始有了改观：我不曾努力过，在正值青春的时际没有拼搏奋斗，遇到困难选择的是逃避。对于风信子对我的诉说，此时此刻我想我明白了。

## 珍惜青春励志演讲稿篇四

几乎每个人都曾度过青春。或是带着几分甜美；或是带着几分淡淡的苦涩；或是充满青春的活力或是有着几分难以言喻的艰辛。

青春如烟，飘忽不定；青春如尘，转瞬即逝；青春如同天边五彩的云霞；青春如同清晨初升的太阳；青春如同茁壮成长的小树，遇到挫折，依然顽强。

“莫等闲，白了少年头，空悲切。”岳飞花了三十年的时间重整河山，却毁于一旦。我曾经读过《满江红》却不懂其中的奥义。现在，我懂了。三十年的宝贵青春，就这样白白浪费掉了，换了谁，会不痛心呢？《满江红》不是闲适之作，而是对青春白白流失的血与泪的控诉！

说青春宝贵，不单单是易逝去的缘故。当青春还停留在你身

边时，你没有儿童时期的幼稚，没有三十而立的苦恼，更没有老年时代的力不从心。此时的你，是最有青春活力的时候了。

珍惜你的青春吧，就趁你还拥有它的时候。不要等到失去时才知道珍惜，不要在拥有它的时候彷徨。让我们展开青春雄健的翅膀，在天空中自由地翱翔吧！

## 珍惜青春励志演讲稿篇五

它充满了幻想

充满了诱惑

充满了倔强

充满了积极向上，永不服输的心态

青春——它是慷慨激昂的

青春——它是朝气蓬勃的

青春，正是我们为理想而奋斗的时刻

青春，正是我们播种的季节

青春，是永不凋零的希望和不灭的向往所编织的彩虹——绚丽辉煌

## 珍惜青春励志演讲稿篇六

大家好，今天我想跟大家说的话题是：珍惜青春。

提起青春，我觉得我们应该是一种骄傲的感觉。对很多人来

说，“青春”似乎已经是一个奢侈的字眼了。电视剧中经常看到这样的情形：退居后线的老董事长仍然企图对年轻后辈的决策横加干涉。其实细想一下，他们这样做大多是为了显示自己未老，然而实际上他们毕竟老了。青春是我们的，生活舞台是我们的，主角是我们的，奇迹更将会是由我们创造的！

青春，是人一生中最宝贵的时期。它代表活力，这段时光总是充满欢声笑语；它代表想象，人总会对未来的世界充满期待；它代表精彩，人总会为自己的前途打拼。没有青春，人生不可能不是残缺的。

青春的岁月是需要投入的季节，是需要积累的时段。年轻的我们一如既往，从来没有怀疑过自己的选择，执着的目光可以穿透一切的艰难险阻。

青春的翅膀现在需要的是磨练，而不是温床；青春的翅膀需要的是风雨的洗礼，就让暴风雨来得更猛烈些吧！

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

## 珍惜青春励志演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

十五六岁的青春，是最爱美的年华，我们用自信、智慧、乐观、坚持编织成一个彩色的梦，行走在岁月里。

### 纯真最美

烈日炎炎，汗水蒸腾，刚从中考跑道走下来的我们，发梢上眼睛间还管着一丝泪珠，呼吸显得有些杂乱，忽然有人提议要拍照，来不及整理仪容，我不停地用手抚摸头发，可被沾湿的那几缕总是不顺从。闪光灯骤亮，照片上留下了一个我刻意调整却似笑非笑的面孔。

照片中的我们天真、无邪，亮丽的风景线，为青春增添了新的色彩。

### 善良最妍

沉重的单元门即将关闭，一位老奶奶迈着艰难的小碎步走过来，我迅速转身，拉开单元门，老奶奶放慢脚步，面容慈祥，像金阳下的秋菊那样灿烂令人失神。“小姑娘，谢谢你呀，长得可真漂亮……”

我诧异，我漂亮？看向一旁玻璃门，姿色平平，但又有奇特的美好，我知道那是什么，亦为青春勾勒出新的图案。

### 书韵最雅

朗朗的读书声飘荡在教室中，“噫吁嚱，危乎高哉……”声音如此铿锵有力，节奏分明，舒缓的顾问，语气抑扬顿挫，

低回婉转，如新水细流，同学们个个都很专注，美妙的读书声，柔和千古佳句，在唇边流溢。

那华丽的诗句袭入我的心田，沉淀出一份芳香，正式，那芳香为青春描绘了文化的图画。

洗尽铅华，我携纯真上路，播散一路欢笑，我邀善良奏曲，演奏一场盛宴；我请书韵作画，画出一路惊喜；就这样行走在这条道路上！

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。



我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！