

2023年施工建筑心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

施工建筑心得体会篇一

在9月1日到9月18日，由张教授给我们安排学习和实训还有看建筑施工图等。我们主要学习了有关安全管理方面的知识、钢筋工程施工、模板工程施工、混凝土工程施工、防水工程施工、装饰工程等。对它们的了解，使我对建筑施工技术又有了新的了解。建筑安全施工管理涉及的内容很多，对于安全检查表中安全管理方面的东西，也不可能包罗万象，什么都检查，但一些主要项目，关键的东西必须列入检查表中，安全第一。安全教育是建筑施工安全管理的重要组成部分，它旨在提高员工的安全意识，使员工掌握一般的安全技能和应知应会。

因此要对安全教育这一项着重检查，若新人厂员工未进行安全教育、员工变换工种时未进行安全教育、员工不懂本工种安全技术操作规范，均要进行检查考核扣分。对于“三宝”及“四口”的防护等。建筑施工发生的事故触目惊心，对建筑施工工地进行安全检查是完全必要的。本文只是就目前建筑施工工地使用的方法和手段提出一般常用的检查内容和实施运作方法，随着建筑施工新技术、新方法的不断涌现，安全检查的内容和方法也要不断创新。惟有如此，才能开创建筑施工工地安全检查工作的新局面。

钢筋工程中，钢筋腐蚀是影响钢筋混凝土结构耐久性的首要因素。国内外对受腐蚀钢筋混凝土结构的性能已经做了一些研究。本文简介了这方面研究的现状，并对需要重点加强研

究的方面提出了建议。钢筋混凝土构件由钢筋和混凝土组成。从原材料的力学性能而言，钢筋有较强的抗拉、抗压强度，但混凝土只有较高的抗压强度，抗拉强度却很低。然而两者的弹性模量比较接近，还有较好的化学胶合力、机械咬合力和销栓力，这样既发挥了各自的受力性能，又能很好地协调工作，共同承担结构构件所承受的外部荷载。、在结构计算时，钢筋混凝土构件是作为一个整体来承受外力的；又由于混凝土的抗拉强度很低，为简化计算，一般混凝土只考虑承受压应力，而拉应力则全部由钢筋来承担。

对于装饰工程我们也应该注意一些问题，如内外墙面砖的镶贴。内墙釉面砖镶贴。镶贴前，应在水泥砂浆基层上弹线分格，弹出水平、垂直控制线。在同一墙面上的横、竖排列中，不宜有一行以上的非整砖，非整砖行应安排在次要部位或阴角处。在镶贴釉面砖的基层上用废面砖按镶贴厚度上下左右做灰饼，并上下用托线板校正垂直，横向用线绳拉平，按1500mm间距补做灰饼。阳角处做灰饼的面砖正面和侧边均应吊垂直，即所谓双面挂直。采用聚合物水泥浆不但可提高其粘结强度而且可使水泥浆缓凝，利于镶贴时的压平和调整操作。

镶贴过程中，随时用靠尺以灰饼为准检查平整度和垂直度。如发现高出标准砖面，应立即压挤面砖；如低于标准砖面，应揭下重贴，严禁从砖侧边挤塞砂浆。接缝宽度应控制在1~1.5mm范围内，并保持宽窄一致。镶贴完毕后，应用棉纱净水及时擦净表面余浆，并用薄皮刮缝，然后用同色水泥浆嵌缝。镶贴釉面砖的基层表面遇到突出的管线、灯具、卫生设备的支承等，应用整砖套割吻合，不得用非整砖拼凑镶贴。

同时在墙裙、浴盆、水池的上口和阴、阳角处应使用配件砖，以便过渡圆滑、美观，同时不易碰损。外墙面砖镶贴外墙底、中层灰抹完后，养护1~2d即可镶贴施工。镶贴前应在基层上弹基准线，方法是在外墙阳角处用线锤吊垂线并经经纬仪校

核，用花蓝螺丝将钢丝绷紧作为基准线。以基准线为准，按预排大样先弹出顶面水平线，然后每隔约1000mm弹一垂线。在层高范围内按预排实际尺寸和面砖块数弹出水平分缝、分层皮数线。一般要求外墙面砖的水平缝与窗台面在同一水平线上，阳角到窗口都是整砖。外墙面砖一般都为离缝镶贴，可通过调整分格缝的尺寸(一个墙面分格缝尺寸应统一)来保证不出现非整砖。

在镶贴面砖前应做标志块灰饼并洒水润湿墙面。镶贴外墙面砖的顺序是整体自上而下分层分段进行，每段仍应自上而下镶贴，先贴墙柱、腰线等墙面突出物，然后再贴大片外墙面。竖缝的宽度和垂直度除依弹出的垂线校正外，应经常用靠尺检查或目测控制，并随时吊垂直线检查。一行贴完后，将砖面挤出的灰浆刮净并将第二根分缝条靠在第一行的下口作为第二行面砖的镶贴基准，然后依次镶贴。分缝条同时还起着防止上行面砖下滑的作用。分缝条可于当日或次日起出，起出后可刮净重复使用。

施工建筑心得体会篇二

建筑施工是一项非常重要的任务，在这个过程中需要各个方面的合作，其中心得与经验总结也是不可或缺的。在我从业的这段时间里，我积累了一定的建筑施工心得与体会，下面就分享一下我的心得与体会。

一、联系施工前的准备工作

在开始施工前，我们需要预先做好许多准备工作，确保项目的整个流程可以顺利进行。其中，联系物资供应商是非常重要的准备工作。如果没有准确的物资供应，将会对整个工程的进行产生非常大的影响，甚至会导致工程停工。因此，我们必须在施工前仔细规划好物资的购买和交付计划。此外，我们还需要考虑所有需要的工具和设备，并确保它们在正确的时间和位置可用，以便顺利进行施工。

二、 严格遵守安全要求

在建筑施工中，安全第一也是我们必须关注的问题。我们必须始终保持警觉，确保所有人员的安全，包括工人、建筑师、客户和其他相关工作人员。为了避免安全风险和意外事故发生，我们必须识别和评估潜在风险，并采取适当的防范措施。我们必须遵守安全操作规程，使用合适的个人防护装备，保持清洁的工作现场，以及合理使用工具和设备。通过这样的安全措施，我们可以确保项目可以被顺利地继续进行，同时也可以为所有参与者提供安全的环境。

三、 认真对待计划和时间表

在建筑施工过程中，计划和时间表是非常关键的，因为它们确保整个项目按时交付的基础。我们必须编制详细的计划和时间表，以便了解在整个项目中需要进行的各项工作，以及每项工作完成需要的时间。我们必须根据时间表来安排工期和人员，并进行计划与督促。同时，我们还需要及时地回应变更和延误，以确保其对整个项目的影响被最大限度地减少。此外，在完工之后，我们需要对时间表进行评估，以便更好地规划接下来的施工。

四、 质量控制和管理

在建筑过程中，质量的控制和管理是十分重要的。我们必须对每个环节进行仔细的检查，以确保每项工作都达到了预期的质量水平。我们需要确保所有的材料、设备和工具都符合规格要求，并且为合格的产品。对于施工现场的质量问题，我们必须及时处理，并采取有效的措施，以确保项目能够按时发展。此外，要存档资料，以便于以后的备查。

五、 准确的沟通和沟通技巧

建筑施工中的一个非常重要的方面是进行准确的沟通，因为

我们需要确保不同的参与者在整个项目过程中都能沟通顺畅。我们必须与客户和其他相关方面进行良好的沟通，并确保准确理解他们的要求和期望，以尽可能满足他们的需求。此外，我们还可以使用一些沟通技巧来帮助我们更好地与不同的人沟通，特别是在面对问题和矛盾时。例如，我们可以使用积极的语言和姿态，以及适当的表达方式，以解决问题并促进合作。

总之，建筑施工是一项非常复杂的工作，需要各方面合作，其中心得总结和经验分享也是不可或缺的。希望通过我的分享，可以帮助到其他正在进行建筑施工的工程师和工人们。

施工建筑心得体会篇三

作为建筑工程领域从业者，施工建筑是我们工作的主要内容之一。在多年的工作中，我不断积累了一些心得体会，这些经验对于提高建筑工作效率、保证建筑质量非常重要。本文将从施工建筑过程中的安全、质量、进度和成本等方面出发，分享我在这些方面得到的心得体会。

第二段：安全

安全工作是施工建筑中极为重要的一环。在我看来，安全工作不能仅仅是口号，要走出实际行动。首先，在招工时要严格筛选员工，保证他们具有足够的安全意识，严格按照要求佩戴个人防护用具，并不断进行安全教育培训。其次，我认为要制订安全方案，在施工前进行全面的安全风险评估，并定期组织演练和应急预案训练，提高员工应对突发事件的能力。最后，每位员工都应该对自己的行为负责，积极主动发现并纠正存在的安全隐患，以保证整个建筑工程的安全运行。

第三段：质量

建筑工程质量对于人们的生命安全和物质财产安全至关重要。

为了保证建筑质量，各项质量工作必须落实到位。我认为，施工前要充分了解客户需求，制定合理的施工方案，并不断完善并时刻关注质量变化，确保按照要求严格执行。其次，监理人员要严格把关施工质量，在施工过程中及时发现并及时解决施工中的问题。最后，施工建筑中要注意使用优质的材料和设备，以及科学合理的施工工艺，做好施工记录和验收记录，确保质量工作的严谨和完整性。

第四段：进度

施工建筑的进度对整个工程质量和客户满意度有着非常大的影响。为了保证施工进度，首先要制订科学合理的施工计划，充分考虑每个环节的时间和顺序，合理利用时间和资源。其次，要加强沟通协调，及时解决施工中遇到的问题，避免延误进度。最后，在施工过程中要严格按照进度安排推进，落实责任人和完成时间，确保整个建筑工程进度正常推进。

第五段：成本

成本是施工建筑过程中需要一直关注的工作，质量、安全和进度都有可能对成本产生影响。为了保证施工建筑过程中的成本控制，需要采取多种方法。首先，要制订实际可行的成本预算，严格按照预算执行，并根据实际情况进行调整。其次，要有效管理人员和员工，规范工作流程和管理方法。最后，在施工过程中要不断寻求提高工作效率的方法，降低施工建筑成本。

总结

在施工建筑过程中，安全、质量、进度和成本是我们需要长期关注的问题。只有掌握好这些要素，才能保证建筑工程的质量和效率。在今后的工作中，我将继续积极总结经验，提高工作效率和质量，为客户提供更加优质的服务。

施工建筑心得体会篇四

第二段：施工建筑现场工作的感悟

在施工现场工作的过程中，要求所有人员都要放下身段，忘记个人利益，将团队利益放到最前面。具有极高的责任心和敬业精神，每个人都要承担自己的责任。在施工过程中，经常会有一些潜在的问题，只有及时发现，并迅速解决，才能确保工程的顺利进行。同时，在工作中还要有极高的协调和沟通能力，与其他组员、设计方、相关管理部门等沟通协调，便于及时发现并解决各种问题，不断提高自己的工作质量。

第三段：施工建筑人员的责任使命

在施工建筑中，每一个人都需要对自己所做的工作充满着责任心，因为一个小小的失误，就有可能对整个工程造成严重的影响。因此，要对施工现场每一个细节都保持高度关注，满足客户的需求，确保按照设计图纸施工，不随意更改设计方案。在工作中，必须要正确使用材料和设备，并要及时记录工作内容、问题、解决方案等信息，以备日后参考和分析。

第四段：施工队长的角色与要求

对于一个建筑施工队长来说，其是整个工程项目的领导人物，其工作范围不仅仅只是组织管理，更是是要较高的专业能力，能够判断哪些材料符合设计标准，哪些不符合，还需要有具备协调能力、组织能力和判断能力。在工作中，有时也需要有突发事件处理和应对的经验，需要能够不断地解决各类问题，从而让工作更加顺畅。

第五段：总结与展望

施工建筑除了涉及到每一个人的责任心和意识，也体现了对工程项目的责任担当。只有不断努力，提高自身知识水平和

工作能力，才能更好地完成施工建筑任务。如今，科技和技术的发展带来了更多的机会和挑战，要充分发掘自身特长和优势，把握机遇，让每一份工作都不虚此行。

施工建筑心得体会篇五

在实践中，我认识到以下能力的掌握与熟练对我的工作是非常重要的：

1、测量能力：工地施工避免不了按图纸施工，所以图纸上所有数据都要通过水准仪、全站仪等测量工具来完成，实现施工的准确性、安全性。只有数据精确，才可以保质保量的完成工作！

2、表达能力：有施工的地方避免不了会有监工，不管是什么样的施工，甲方都会选派技术性、工作性、观察性极强的监理人员下工地实地考察！所以我们工作的任务、方式、进程都要清楚的表达给对方，只有用工程的严密性才能让他们那些监理人员哑口无言，所以我们的工作不容许有一点瑕疵！

3、独立认知和分析能力：应该说，很多的要求规定里面都有提及类似的能力，但我认为我们大学生更应该有而且扎实地掌握这种能力。独立的认知能力使你不拘泥于传统，这是个讲求效率，讲求实际的时代，有独立认知能力或许会给你带来创新的灵感和机遇。当然，这并不是说偏激，摆酷。独立分析能力自己认为也相当重要，特别是在某些大是大非面前，更应该审时度势，准确判断，坚持立场，否则很容易走弯路，走偏路。

在工作中，还认识到自己有许多不足之处，例如主动性不够，沟通意识有待提高，以后，一定会不断提高自己，因为知道，只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，技术人员与工人之间交流过少，工人在遇到技术性问题时由于不好意思问就按自己的意思办，这

这样的话工作质量就会出现质量问题，所以技术人员要时常跟工人讲讲每个任务的技术要领，因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

同时，也会继续坚持创新理念，创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对的个人发展非常有利。

在短短一个月时间中付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己“贴近社会，服务社会”的愿望，永远不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评！而且我要郑重的感谢一直指导我的吴树栋叔叔，是你带我在施工上从陌生到熟悉，并且可以独立作业！

只怪时间太短暂了，们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富，同时通过社会实践活动，从根本上解决了我们学生一些思想认识问题，促进了自身世界观的转变，通过到了一公司这个项目部的温暖，受到了教育和鼓舞，增强了民族自信心和自豪感，坚定了走社会主义道路的信念。更为自己日后就业指明了方向，对自己的社会定位和自身价值进行了一次客观评价，发现自己与现实之间的差距。

有句许说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为21世纪的一名合格人才，必须跨出校门，走向社会，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高自身解决问题的能力。走向社会，参加实践，可以帮助

我们摆正自己的位置：不盲目自大，也不过分自卑。参加社会实践，对我们树立正确的人生观、世界观、价值观有着很大的帮助，对我们的事业心、社会责任感也有一定的帮助。

时间总是在不经意间从指尖流逝！为期近回过头来看看这近一个月来的打滚爬摸，觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动，很珍惜这机会。同时也深切地感受到“知识无限，能力有限”的涵义。在日后的日子里，会充分发挥自己的能力，展现自，积极向上。

近一个月的实践活动已结束，在工作岗位上留下的是汗水，带走的是知识；在工作期间留下的是快乐，带走的是深厚的友谊。

施工建筑心得体会篇六

建筑基础施工是建筑工程的第一步，它决定了整个建筑物的稳定性和安全性。通过参与数个建筑基础施工项目，我深刻体会到了其中的重要性和细节。在这篇文章中，我将分享我对建筑基础施工的心得体会。

首先，建筑基础施工的质量是关键。建筑物的稳定性和安全性直接依赖于基础的质量。在施工过程中，我注意到了以下几点。首先是土地的平整与处理。建筑基础施工前，必须对土地进行仔细的勘察，了解地质情况和土壤水分含量。在施工过程中，需要及时排除积水和杂物，确保基础施工的顺利进行。其次是混凝土的浇注。混凝土是建筑基础的主要材料，浇注过程中需要注意控制混凝土的质量和浇注的均匀性。最后是基础的固化与处理。基础固化的过程中，需要进行适当的保温和防水措施，确保基础的稳定性和耐久性。

其次，安全意识和措施是建筑基础施工必不可少的一部分。建筑基础施工是一个危险性较高的工作，存在着众多的潜在风险和安全隐患。因此，在施工过程中，工人们必须时刻保

持高度的安全意识。我在施工现场看到了工人们穿戴着齐全的安全装备，例如安全帽、安全绳和防滑鞋等。此外，施工现场还设置了明显的安全警示标志，工人们也时刻保持着紧张的工作状态。这些安全意识和措施的存在，为整个建筑基础施工过程保驾护航。

第三，施工团队的配合和默契也至关重要。建筑基础施工涉及到各种工种的协同作业，每位工人都有自己的责任和任务，必须相互配合和默契。在一个良好的施工团队中，每位工人都清楚自己的角色和职责，并且相互协作，无论是在土地平整、混凝土浇注还是基础固化等方面。我在施工现场看到了团队成员之间的密切配合，他们默契地执行各自的任务，并及时沟通和解决问题。这种配合和默契不仅提高了工作效率，而且确保了建筑基础施工的质量和安

第四，施工质量的监控和检查也是非常重要的。在建筑基础施工过程中，项目经理和工程监理扮演着重要角色，他们对施工质量进行监控和检查，并及时纠正和解决问题。他们通过现场观察、检测设备和质量验收等手段，确保基础施工的质量符合要求。我在施工现场看到了项目经理和工程监理的吃苦耐劳和细致入微的工作态度，他们时刻关注着施工现场的细节，并对施工质量进行严格的把控和监管，确保建筑基础施工的质量。

最后，合理利用资源和环境保护是建筑基础施工不可忽视的一部分。建筑基础施工涉及到大量的资源消耗和环境影响，因此，在施工过程中，应该合理利用资源，减少浪费。同时，还需要关注环境保护措施的执行，例如废水的处理和垃圾的分类等。我在施工现场看到了工人们认真负责的态度，他们减少了不必要的浪费，节约了材料。同时，他们还采取了相关的环境保护措施，使得施工现场环境整洁、无污染。

总而言之，通过参与建筑基础施工，我深刻体会到了建筑基础施工的重要性和复杂性。一方面，施工质量和安全意识是

建筑基础施工的关键，需要充分注意和重视。另一方面，施工团队的配合和默契、施工质量的监控和检查以及资源的合理利用和环境保护等方面都是不可忽视的。通过对这些方面的不断思考和总结，我们可以不断提高建筑基础施工的质量和效率，确保建筑物的稳定性和安全性。

施工建筑心得体会篇七

在广州筑正咨询有限公司实习工程中，虽然只是协助本公司整理各工程有关资料，但我可受益匪浅。如在打印表格的过程中才知道原来自己对办公室日常的操作系统是非常陌生的，觉得自己应该要注意学习一些其他专业知识来武装自己；在我空闲时，没有主动地去问带领我实习的林师姐有没有可以帮忙的或跟她协调一下实习内容，做事太被动了；在跟本公司人员闲聊时，没有胆量发表自己内心的想法，可能是怕说错话，影响林师姐在公司的地位等等。在本公司实习过程中，最大的收获就是从新认识自己，知道自己不但在学习上没有学习好自己的专业知识，还在做人方面都有所欠缺。

而在广州广骏工程监理有限公司实习就让我更进一步了解施工现场与课堂知识的差异，对于此觉得自己的知识面太狭小了，要学习的东西还有很多。

我在实习的施工现场是广东交通职业技术学院的图书馆。本工程简介：广东交通职业技术学院图书馆位于广州市天河区天源路地段，建筑总面积13200m²，地上五层，地下一层(半地下室)平面尺寸为53 m×46m□室外地坪为-0.45m□屋面最高点26.45 m□

首层为多功能报告厅，二层学生自修室，三层为阅览室，四层为期刊阅览室，五层为存书室。室内设人行梯四檯，电梯二台；在二层中间天井位置有一约310m²的大雨蓬。基础桩为静压高强度预应力管桩，结构梁采用有粘结和无粘结预应力砼技术。屋面采用钢网架结构。项目质量为合格，投资2478

多万元，合同工期为201日历天。

主要参加单位有：建设单位：广东交通职业技术学院 勘察单位：广东地质建设工程勘察院 设计单位：广东省建工设计院 施工单位：广州市住宅建设发展有限公司 监理单位：广州广骏工程监理有限公司

二实习内容：1. 现场实践的内容：了解现场的基本情况、建筑施工测量、土方工程、基地与基础工程监理、模板工程、钢筋工程、混凝土工程、砌体工程、地面与楼面工程监理、门窗工程监理、装饰工程、屋面及地下防水工程、了解现场隐蔽工程的验收程序与验收方法、了解工地例会制度及例会上解决的问题。

2. 了解施工现场资料内容

1施工单位的资料：施工组织设计、施工合同文件、施工现场记录文件类、施工验收资料类、现场来往部分文件类及其他文件；

(2) 监理单位资料：施工合同文件、委托监理合同、勘察设计文件、监理实施细则、设计交底与图纸会审会议纪要等等。

三实习收获与体会：首先对于我来说，实习是个既熟悉又陌生的字眼，因为我在一年的大学生涯中也经历了很多专业课的实习，但这次却又是那么的与众不同。它不仅仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！短短三个星期的实习生活结束了，在这些实习的日子里我的收获还不少。实习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的实习的实习的实践工作，使我学到了很多实践性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们实习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在实习中不仅带领我到施工

现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个实习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

例如说混凝土的裂缝产生的原因及其处理方法吧！这是一个很复杂的问题，那就说说我的见解：1. 产生裂缝的原因：混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能自由收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。2. 防止裂缝的措施：(1) 采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量；(2) 掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；(3) 热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；(4) 在混凝土中埋设水管，通过冷水降温；(5) 可用一定用量的冰块掺和在混凝土中；(6) 规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度；(7) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施；(8) 改善边界的约束和构造设计，如合理分析浇筑、设置滑动层、避免应力集中、设置缓冲层、合理配筋、设应力缓和沟等；(9) 加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的技术水平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场实习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。