

# 国旗下演讲 运动会的国旗下讲话稿(通用8篇)

无论是面对学业挑战还是职场竞争，一篇加油稿都能给予我们积极的力量。小编为大家搜集了一些经典的播音稿范文，希望能给大家提供一些灵感。

## 国旗下演讲篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好。

年轻的生命如同灼灼的火焰，只有跳动的火苗才显得生动。飞驰的溪流滋润大地，滋养万物，这定然美于冬日溪水的冰封。

于是我们知道了：生命在于运动，生命的美也在于运动。

罗丹的雕塑作品思想者，历来为世人所称颂，它流动的血液，跳动的脉搏，闪烁的思维，昭示的是生命的美与灵动。在艺术大师手中精心的雕琢下，使生命在静态的雕塑上，生动了起来。

于是人们都知道了生命在于运动，生命的美也在于运动。

同学，也许你已经习惯了三点一线式的生活，巨大的学习压力使你认为运动会浪费你宝贵的学习时间。那么且听听下面的例子吧。

科学家曾做过这样的试验：在桃树上固定一个蜂鸣器，从桃树开花开始，每天使蜂鸣器震动30分钟。令人出乎意料的是：在桃子成熟时，这棵树上接出的桃子竟比施了肥料、精心看

护的桃树接出的桃子大一倍。

我们不得不惊奇于这样令人惊奇的事实：是运动创造了生命。

现代的说明起源学说认为：有了板块的漂移、火山的喷发、海水的涌动，才有了生命。而生命本身也是一个动态的过程：心脏一直在跳动、血液一直在流淌、就是坐着不动的残疾者，他们的思维也一直在动。古希腊人抛木球，并非他们的闲暇时间只能依赖于娱乐来消磨，而是他们提早的知道了运动之于生命的重要性。日月星辰、天地万物，有什么是在静止不动中永生。

年轻的生命需要运动。有强健的体魄，报国兴家的誓言才不会是句空话。挺直坚实的腰，用厚重有力的双臂毅然接下先辈传下来的责任与使命的重担，祖国的未来才会光辉灿烂。

运动使思维更敏捷。用运动来锻炼大脑，思维才会得到更快、更大幅度的提高。各项竞技体育都强调了体商的重要性，而体商则是智商在运动中的直接体现。一个不会打篮球的人，最终学会了打篮球，而且能流畅顺利的带球。这说明了他的体商在运动中得到了增长，而这也同时说明了他在掌握了一项新技能的同时，智商也得到了增长。毋庸置疑，这将对他人的人生与学习非常有益。

也许有时学习时，你会静不下心，浮躁不安。且不要强迫自己。放下手中的作业把，去操场拍拍球、跑跑步，而后的学习，你会发现效率很高。也许这几天你正精神萎靡，不要怀疑别的原因，那仅仅是因为天下雨，你没运动的缘故。跑一跑、跳一跳，你就会打起精神，充满活力。生活会因运动而精彩，生命也会因运动而生动。

我们始终不能忘记申奥成功，举国欢腾那一刻。因为它昭示着祖国的繁荣与强盛。也不能忘记29界奥运会上取得的辉煌成就，因为它证明了祖国的繁荣与强盛。中国体育代表团的

艰苦奋斗，创造了中国奥运史上的最好成绩。全中国人站在了世界的尖端，以时代的最强音向全世界宣布：一个热爱运动的民族不是东亚病夫。

20\_\_年奥运会将在首都北京举行。作为中国人，我们也能昂头挺胸的向天大喊：中华民族是龙的民族，是生生不息的火焰，是横贯长空的彩虹。

第四界校运会将如期举行。他将给我们一个很好的展示风采的机会。同学们应从紧张的学习中抽出时间，借运动会这个良好的契机，积极锻炼，调整状态。为以后的学习打好基础。

最后预祝各位体育健儿都能取得优异成绩。

## 国旗下演讲篇二

老师们、同学们：大家早上好！

我今天讲话的题目是《我运动 我健康 我快乐》。

仰望国旗在天空飘扬，我校运动会即将开幕，我们将在这片赛场上一展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字——“拼搏”。

拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

运动会是一次大的集体活动，它不仅可以在检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力、还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！在运动会中比的不仅是我们的运动水平，

还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。运动会这段时间，也是培养班级团队精神、增强凝聚力、建设良好班集体的最有利时机。

为了使本届运动会顺利进行，特向同学们提出几点建议：

一、注意安全，防止受伤。赛前做好准备活动，比赛中要高度集中注意力，赛后要注意休息调整，不参赛的同学要做好服务，当好志愿者，不可以随意在赛场上走动，以免发生意外伤害和影响比赛。啦啦队的同学也要注意，不要太靠近训练或比赛的同学，以免无意伤到自己。特别是掷实心球、跳高、跳远和短跑等项目。

二、赛出风格、赛出水平。既要有拼搏精神，又要讲体育道德，文明参赛，文明观看。尊重裁判，尊重对手。如对裁判判决有疑义，应在赛后向竞赛仲裁组提出，并服从仲裁组的最后裁决，不得有过激的举动。

三、全体同学要遵守学校运动会管理规定，遵守竞赛规程，为班级争光，为运动会添彩。

最后、在运动前后大家还应掌握一些健康知识。当我们在运动前一定要做好热身运动。当人的身体变热，血液循环加速时，肌肉才能在锻炼中达到更大的扩张界线，这也可以使你减少受伤的机会。所以说热身运动也是非常重要的。同时在运动过程中不要进行自身所不能承受的锻炼，应按部就班，以一个渐进、并且能感觉到锻炼效果的方式，进行所有步骤。因为在健身后24到48小时内，你无法预知，肌肉运动过后会产生什么反应，对于我们而言可以选择跑步、打篮球、羽毛球、乒乓球等运动方式，它们都是有利于我们身体健康的。同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，带给我们品质、健康、快乐。体育竞赛必定要分出胜负，非

常残酷，我们要以积极的心态和正确的态度对待它。让我们传承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！祝同学们在比赛中取得好成绩，祝愿运动会圆满成功！超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬体育精神，赛出我校风格！

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！

## 国旗下演讲篇三

常言道：“相识满天下，知心能几人？”人生道路上，友谊是最值得我们去珍惜的！一段真正的友谊不会因为时间的流逝而蒙上灰尘，改变本质，反而会在时间的冲刷下更加熠熠夺目。

鲁迅先生经冯雪峰介绍，与瞿秋白一见如故，结为知己。他那“人生得一知己足矣”的情怀源于对世俗的不齿和对真诚的渴望；他那“斯世当以同怀视之”的情操源于对友谊的珍视和温存。当瞿秋白就义后，他仍坚持抱病为亡友编印《海上述林》，以此表达深切的悼念。因此，真正的朋友不只是交心，而更是精神上的一种相互欣赏和扶持。

“远富近贫，以礼相交天下少；疏亲慢友，因财而散世间多。”这幅对联是鄂比送给曹雪芹以示心趣的，看似平淡，却蕴藏着他与曹雪芹的至深友情。在当时盛行着这样一首诗：“有酒有肉多兄弟，富在深山有远亲，穷在街头无人问，急难何曾见一人。”在这样的社会氛围中，他们的友谊，尤为可贵。

友谊是人生中唱不完的主题曲，它是美酒，愈久愈醇，愈久愈浓。正是因为有了友谊，才有俞伯牙为挚友摔琴，才有了高山流水的美谈；正是因为有了友谊，才让马克思和恩格斯相聚一起，才完成了巨著《资本论》；正是因为有了友谊，才有了管鲍之交，才有了“九合诸侯，一匡天下”的壮举。友谊

装点了他们的人生，友谊创造了成功的机遇。

友谊是一样最神圣的东西，不光是值得特别推崇，而且值得永远地赞扬。它是慷慨和荣誉的母亲，是感情和仁慈的姐妹，是憎恨和贪婪的死敌，它时刻准备舍己为人，而且完全出于自愿，不用他人恳求。

的确，友谊是神圣而纯洁的，若能真正领悟友谊的真谛，人的一生会更加绚丽多姿。但是，各人对待友谊的态度是不同的，所交的朋友也各不相同。真正的朋友，在你获得成功的时候，为你高兴，而不捧场；在你遇到不幸或悲伤的时候，会给你及时的支持和鼓励；在你有缺点可能犯错误的时候，会给你正确的批评和帮助。所以，我们应该端正对友谊的认知，多交益友，少交损友。而在我们的校园中，我们不少见那些“哥们义气”类的友谊，为了维护它，有些人替朋友打架，以至于自己受处分；为了维护它，有些人拿父母的钱大摆阔气，以至于自己身无分文。

同学们，我们正值人生的黄金时期，思想还未完全成熟，分辨能力还不是很好，因此，我不赞成那些“哥们义气”类的所谓的友谊。学校是一块圣土，是我们努力学习、放飞梦想的地方，我不想某些同学用所谓的友谊来沾污它。我希望每一位同学都能以一种健康、恰当的方式建立一份友谊，并通过友谊这座桥梁共同前进，将梦想变为现实，让每一天都在友谊的花香中过得更充实，更富有意义！

## 国旗下演讲篇四

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家早上好! 驱赶冬日的凉意, 点燃运动的热情。我校也迎来了一年一度的冬季田径运动会, 这将是一届展示力与美的盛会, 也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿, 收获运动的果实。

运动会是检验学校水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有回报。没有顽强的拼搏，不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，高高的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，作为运动员的我们，当然是大家关注的焦点。“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操，赛场上人人都是胜利者，结果并不重要，智力与体力才是我们追求的目标。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们学校同学朝气蓬勃的精神风貌。运动会不仅比我们的运动水平，还比我们的运动精神，比我们全校师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

体育精神，是一种竞争精神，运动员站在同一条起跑线上展开

比赛，必然有输赢的结果，这使得比赛高潮迭起，扣人心弦，竞争有助于个人价值的高水平发挥和自我价值的充分实现，更快、更高、更强是每个运动员追求的目标；体育精神，是一种自我超越精神，战胜自己、超越自我是体育精神的深刻内涵，在刻苦训练中磨砺自己的意志，在比赛中挖掘自己的潜能，在我们认为我们完成了自己平时无法完成的比赛的时候，这就是一种战胜自己、超越自我的体育精神；体育精神，是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

我们所有运动员都在追求体育精神的存在，当然还有我们友

爱的班集体、工作认真公正的各位裁判员以及为我们运动会顺利进行而努力付出的所有人，他们身上都闪耀着体育精神的光辉！经过我们的共同努力，我们有理由期待这次运动会创造出新的好成绩，我们也有信心期待在这次运动会上展示我校充满活力的风貌！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神的同时，赛出我的校风格！同时，我们还应该传承文明竞技，本着拼搏进取，勇攀高峰的精神，本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。文明参赛，文明参与是我们每一位运动员的责任。

同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日，让十一月的天空更辽远、更运动会是检验学校体育水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，就不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上就不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，光荣的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班级争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败犹荣”更深含着我们乐观向上的情操。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们朝气蓬勃的精神风貌。

这是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神，赛出我们的风格！本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。

同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的春日里，让四月的天空更加辽远、更加广阔。，最后，预祝本届春季运动会取得圆满成功！我的国旗下讲话结束了，谢谢！

## 国旗下演讲篇五

老师们，同学们，大家早上好！

五月是春潮奔涌、繁花争妍的季节，五月是释放活力，飞扬激情的时节，在这美好、迷人的时刻，我们在这里召开最能展示全市中小学生风采、体现素质教育成果的教育系统最隆重、最热烈的运动会——全市20xx年中小学生田径运动会。首先请允许我代表哈尔滨市教育局向光临大会的各位领导致以最崇高的致意，向多年来关心支持教育事业发展的社会各届致以最真诚的感谢，向默默耕耘，为此次运动会做出巨大贡献的各位老师、同学们致以衷心的感谢。

我们经历了北京奥运会那激动人心的场面，那51枚沉甸甸的金牌，是我们每一个中国人的骄傲。而今我们将迎来同学们自己的运动会。这次运动会是我们弘扬奥运精神的一次生动实践。召开运动会是为了更好地全面贯彻党的教育方针，更好地推进素质教育，更好地落实新课程理念，让同学们进一步地全面发展。因此，这次运动会不仅是对我校体育工作的检阅，而且是对师生行为规范、师德规范和精神风貌的一次检阅。也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是对我校师生群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。这次运动会是各个班级，每一位同学和教职员工展示风采的一个舞台。我们不在乎名次的前后，成绩的如何，我们在乎的是过程的体验。希望同

学们以奥运精神为动力;以文明参与，团结拼搏为内涵;成绩与风格精神同在，友谊与自信欢乐并存。

借此机会请允许我代表大会组委会向全体师生提几点出要求和希望：

1. 要做好充分的准备。首先思想上要足够的重视;其次，要充分了解竞赛项目的规则、要求，了解各项目的功能和目的;再次，储备好自己的体能，积极地参加训练和锻炼;最后，准备好自己的运动装备，比赛当天，要穿适合运动的运动服和运动鞋。

2. 遵守大会的各项纪律，竞赛过程中，安全有序。要听从老师或工作人员的指挥;本次运动会时间紧任务重，晚上也安排了竞赛项目，请全体干部、年级组长、班主任、学生干部两天的运动会要坚守工作岗位，维护好观众纪律、赛场秩序，确保运动会的顺利进行。

3. 做文明观众，做文明运动员。竞赛的整个过程中，同学们要互相鼓励，互相帮助，团结友爱;避免因对判罚有异议，与裁判员或工作人员发生冲突。若有异议，以书面的形式向运动会组委会提出申诉，组委会会根据调查情况给予说明、处理。

4. 比赛运动员应准时到场检录;全体裁判员要及时到位，客观、公正地履行裁判职责，为每一个运动员的付出，进行正确的评价和裁决。

5. 不要擅自出入比赛场地，以免被器材伤到或妨碍比赛;

7. 希望场外的同学能发扬奉献精神，确立服务意识，为本班运动员做好后勤工作。组成拉拉队为竞赛文明助威。

8. 遇到突发情况及时报告老师。

9. 培养终身锻炼的习惯。随着“健康第一”思想的深入，全国上下都积极开展全民健身活动，我们也应该积极响应。一个人，在一生中应该有一项或者两项，甚至更多的自己非常喜爱的运动项目，并能积极主动，持之以恒地参加这些活动和锻炼，让这些锻炼和活动成为学习、生活的一部分，成为一种良好的习惯。另外，无论喜爱什么项目，基本的身体素质（比如耐力、速度、力量、柔韧性、协调性、灵敏性等）的练习要配合一起进行，均衡发展。

同学们，运动会就要来了，请大家行动起来吧！让我们共同积极地参与、共同出色地完成比赛。另外，更希望同学们以此次运动会为契机，在今后的人生道路上，有运动相伴，有精彩相伴，有健康相伴！

最后，祝愿我们的运动会圆满成功！

谢谢大家！

## 【2】运动会发言稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

今天是一年一度的秋季运动会，阳光明媚，春暖花开，柳树也摆动着自己的辫子。小鸟也叽叽喳喳地叫着，仿佛都在欢迎运动会的到来。

同学们，我校是全省田径运动特色学校，学校培养出了大批体育人才，届我校张才龙成为健将级运动员，在全省中学生运动会上，获400米冠军，并打破该项目记录，同年进入湖北省田径队和武汉理工大学训练和学习，并在全国大学生运动会上再获400冠军。张才龙同学成为北京奥运会火炬手。届卢凤同学被北京体育大学录取，在北京体育大学读完研究生

后，留校任教。今年5月我校伍晓东和涂文解同学在全省高水平运动员测试中分别获200米和400米第三名，双双被华中师范大学提前录取。前不久的10月4日，我校和黄高代表黄冈市参加全省体育特色学校运动会，我校高一年级刘懿同学获400米二级运动员称号，男女团体总分都远远超过黄冈高中，为黄冈市赢得了荣誉。

每年一届的秋季田径运动会是我校的传统，是同学们的一次盛会，同时也是我校校风的一次大检阅，是各班精神风貌和思想素质的一次展示。每年的运动会，入场式中，同学们经过主席台时那嘹亮的口号声，，比赛场边，同学们为运动员加油的呐喊声，运动会结束后，同学们认真清扫运动场的身影，这些都定格成一幅幅美丽的画面，永远的珍藏在我们的记忆里。在此，我号召大家，运动会上，敞开你们的心扉，喊出你们的激情，展示你们的风采，无论是在体育竞赛中，还是在学习生活中，让“更高、更快、更强”的体育精神成为你们永远的追求。

为此，借本次国旗下讲话的机会，向大家提出几点希望：

- 1、希望各年级抓紧运动会开幕式入场队伍的训练。加强纪律，严格要求，从严训练，在运动会期间展示武穴中学学生的精神风貌。
- 2、希望各班从现在开始，充分利用主要课余时间，组织运动员进行运动会项目的赛前训练。一是为了取得好成绩，二是为了避免在运动会上因突然运动而受伤。
- 3、运动会期间，希望全体同学以班级、学校为重，关心、关注本班赛事，为本班同学助威加油，让运动会成为凝聚班风、团结协作的一项活动。
- 4、同学们要有高度安全意识，不论是平时的训练，还是运动会的比赛，都要时时把安全挂在心里，距离运动会的这几天，

跑道上运动员训练，请其它同学不要在跑道上散步，不要在运动场上踢足球，特别是投掷项目，一定要采取防范措施。

为了全校能协调一致地筹备好运动会各方面工作，我把运动会的各方面工作作个安排：

1、21日开始组织运动会秩序册编排，25日把秩序册发到各班，每班一本。各班领到秩序册后要认真学习运动员学习，让每个运动员知道自己比赛的时间和地点。

2、各班要推荐一名引道员，下午课外活动时间到运动场训练。

3、学校仪仗队由高一(1)班，高一(2)班，高二(1)、高二(2)班和高一、高二全体学生会干部承担，散会后请这个班学生和高一高二学生会干部留下来训练。

4、各年级入场式训练时间安排：

高一年级，10月22日下午课外活动时间训练。

高二年级，10月23日下午课外活动时间训练。

高三年级，10月24日下午课外活动时间训练。

最后宣布一则通知：本周，高一年级广播体操要进行音乐合练

10月23日和24日，也就是本周星期二和星期三早上跑操临时取消，高一年级全体学生以班为单位训练广播体操，希望各班体育委和班干部认真组织。

### 【3】运动会发言稿

各位老师、同学们：

金秋送爽，景气和畅。在这孕育希望、收获理想的金色时节，包河区xx中学20xx年田径运动会今天隆重开幕了。首先，我谨代表区教育局向全校师生表示热烈的祝贺，向在教学岗位上辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢，向参赛的全体运动员、裁判员和大会工作人员表示亲切的问候。

体育工作作为学校工作的一个重要组成部分，对于师生体质的发展，对提高同学们的成绩、教师工作业绩，丰富我们的业余文化生活，活跃气氛，培养集体主义精神，培养顽强拼搏的斗志，健康积极向上的心态，都起着积极的作用。在高速发展的信息社会中，人们更加关注健康，没有一个好的身体，就不能胜任高强度、高复杂的各种工作，体质的好坏，直接影响到未来社会的发展，影响到培养人才的质量，健康的身体是生存的基本条件，是享受生活的根本保障。

运动会也是检阅我校运动水平高低的一个标志，是对一个学校体育工作开展的一个评价，也是各个班级、每一个学生和教职员工展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假，在同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程，当你奋力一掷，是你蕴涵着能力的一次爆发，没有顽强的拼搏，取得不了优异的成绩，没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影，没有平时的努力，从你的手中不会掷出最优美的弧线，没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花只会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者和坚强毅力者以鼓舞，给失利者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地，顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

孔子曾经说过：“过犹不及。”这是告诫人们，什么行为都别过了头。作为一名学生，主要的任务是学习，大家要注意理顺体育锻炼和学习的关系，只有合理的安排体育锻炼时间，才能取得更好的学习效果。在紧张繁重的学习生活同时，每个同学都不要忘记对自己身体的呵护，每天抽出一点时间，

活动一下身体，将更有精力去完成学习任务。

希望同学们在未来的几天内，充分利用业余时间，抓紧训练，争取在校运动会中取得好成绩，为班级争光。

## 国旗下演讲篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

自信是什么？在我看来，自信是成功路上的一把利剑，握着它可以助我们披荆斩棘，困难和挫折不过使手中的这把利剑更锋利！自信是深夜的启明星，拥有它，我们不会迷失方向，远方的黑暗只会使这颗星更加光亮！自信就是相信自己能行。爱默生说：自信是成功的第一秘诀，是的，自信是我们走向成功的法宝，是我们能力的一种体现，自信是坚持不懈的动力，更是面对生活的一种态度！如果这么说自信还显得有些抽象，那么大家再睁大眼睛，看看站在主席台上的我，此刻，我正在为自信代言。其实，为自信代言的人有很多，从古至今，从国外到国内。

李白本是个积极入仕的人，才高志大，很想干一番大事业。不料只能做个御用文人，加上权臣贵戚的谗言攻击，在天宝三年被皇帝赐金放还，变相撵出了长安，离开长安时，他在《行路难》中摆脱了歧路彷徨的苦闷，唱出了充满信心的强音：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！自信不仅是“长风破浪会有时”的乐观，也是“天生我材必有用，千金散尽还复来”的肯定，更是“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的气节。

自信是能力的一种体现。小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。他停止了演奏并说出乐谱有问题，可在场的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，思考

再三，他还是坚持自己的想法，最后他自信地再次肯定是乐谱错了，在场的权威人士报以热烈的掌声，小泽征尔因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

自信是坚持不懈的动力！居里夫人为了证实镭的存在，终日在极其简陋的棚屋里做着实验，一遍又一遍，这样的坚持是因为她心里充满自信。她对友人说：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信我们的天赋是用来做某种事情的，无论代价多大，这种事情必须做到。”她终于获得了成功。

俞敏洪说，“我们人的生活方式有两种方式：第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是毕竟还是一棵草。人们不会因为你被踩了而来怜悯你，因为人们本身就没有看见你，所以我们每个人都应该像树一样活着，当你长成参天大树的以后，遥远的地方人们就能看到你、走近你，你能给人一片绿色，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。”两种生活方式正是由我们身上的自卑和自信决定的，让自信主宰我们的人生吧！

## 国旗下演讲篇七

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家早上好!驱赶冬日的凉意, 点燃运动的热情。我校也迎来了一年一度的冬季田径运动会, 这将是一届展示力与美的盛会, 也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿, 收获运动的果实。

运动会是检验学校水平高低的一个标志, 也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场, 优胜劣汰, 来不得半点虚假。同一起跑线上, 你付出多少汗水, 就会有多少回报。没有顽强的拼搏, 不会有优异的成绩;没有坚定的信心, 跑道上不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞

台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，高高的颁奖台，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，作为运动员的我们，当然是大家关注的焦点。“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操，赛场上人人都是胜利者，结果并不重要，智力与体力才是我们追求的目标。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们学校同学朝气蓬勃的精神风貌。运动会不仅比我们的运动水平，还比我们的运动精神，比我们全校师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

体育精神，是一种竞争精神，运动员站在同一条起跑线上展开比赛，必然有输赢的结果，这使得比赛高潮迭起，扣人心弦，竞争有助于个人价值的高水平发挥和自我价值的充分实现，更快、更高、更强是每个运动员追求的目标；体育精神，是一种自我超越精神，战胜自己、超越自我是体育精神的深刻内涵，在刻苦训练中磨砺自己的意志，在比赛中挖掘自己的潜能，在我们认为我们完成了自己平时无法完成的比赛的时候，这就是一种战胜自己、超越自我的体育精神；体育精神，是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

我们所有运动员都在追求体育精神的存在，当然还有我们友爱的班集体、工作认真公正的各位裁判员以及为我们运动会顺利进行而努力付出的所有人，他们身上都闪耀着体育精神的光辉！经过我们的共同努力，我们有理由期待这次运动会创造出新的好成绩，我们也有信心期待在这次运动会上展示我校充满活力的风貌！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥

漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神的同时，赛出我的校风格！同时，我们还应该传承文明竞技，本着拼搏进取，勇攀高峰的精神，本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。文明参赛，文明参与是我们每一位运动员的责任。

同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日，让十一月的天空更辽远、更广阔。同时，运动会后，希望我们的同学能自觉地、积极地参与到体育锻炼中来。也希望老师、同学们能把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力、人生更加精彩。

最后，预祝本届冬季运动会取得圆满成功！

## 国旗下演讲篇八

各位老师、各位同学：

大家上午好！我是七一班

今天我国旗下讲话的题目是：“树立法制观念增强自我保护意识”。

上周星期五是12月4日，是我国的法制宣传日，今年法制宣传日的主题是：“弘扬宪法精神，推动创新、协调、绿色、开放、共享发展”。我国是一个法制国家，依法治国是我国的基本方略。法制宣传教育的重点就包括我们未成年人，因为我们未成年人由于年龄和经历的限制，辨别是非的能力不强，容易做出一些违反纪律和法律的事情，同时，我们自身的合法权益也容易受到侵害。

《中华人民共和国未成年人保护法》第二十五条规定对于在学校接受教育的有严重不良行为的未成年学生，学校和父母或者其他监护人应当互相配合加以管教；对极少数犯有严重

错误或多次犯错又屡教不改的学生，要给予批评教育或纪律处分，包括：警告、严重警告、记过、留校察看、勒令退学和开除学籍。无力管教、管教无效的'严重违法行为，可以追究刑事责任。

同学们，国有国法，校有校规，我们常常讲要遵纪守法。可见，遵纪是守法的基础。违纪和违法之间没有不可逾越的鸿沟。在此，我特别向同学们提出几点要求：

1、认真学习《中学生日常行为规范》和《大冯中学学生违纪处理办法》，用校纪校规约束自己的行为。爱护校园内的一切公用设施，如：安全出口指示牌，若因为被故意破坏而发生意外伤害，破坏人要承担道德的和法律的责任，后果严重的要移交司法部门处理。

2、认真学习《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》。我们大家要知道，法律是一把双刃剑，他既规范和约束我们的行为，同时也是我们的保护伞，当我们在校内外合法权益受到侵害：如被敲诈勒索时，应及时告诉父母或老师，甚至可以打电话报警，用法律武器来维护我们的合法权益。

3、明确自己的权利和义务。懂得什么可以做，什么不可以做，在做任何事情的时候，头脑一定要清醒，千万不能“一失足成千古恨”，要学会对自己的行为负责。

同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们应真正做到“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”。当文明学生，做守法公民，时刻以道德和法律为准绳，规范自己的言行。让我们携起手来，一起学法、知法、懂法、守法、用法维权，共创和谐、美好的校园。

谢谢大家！