

2023年弘扬抗疫精神 弘扬抗疫精神心得 体会感悟(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

弘扬抗疫精神篇一

2020年的春节是一次特殊的春节。当全国人民欢天喜地准备年货，计划合家欢乐，出行旅游……一场突如其来的新型冠状病毒打乱了人们的春节计划，更危害着人民的生命健康。伴随着全球最大的人口迁徙——春运，瘟神趁机在全国肆虐，新型肺炎蔓延全国，让红红火火的年味抹上了担心、忧虑、凄惶等色彩，“新型冠状病毒”这个名词不断侵蚀人们的心灵，但生活不会因此停下脚步，纵然踉跄我们依然要捂住很痛的心前行。

以前每年过年时我们都是回老家与爷爷奶奶外公外婆团聚，今年春节，爸妈做了安排，提前回去看望了老人，准备带我去梦寐以求的北京旅游，我特别兴奋。终于可以到天安门去看看升国旗，去故宫给看看雄伟的建筑，去北大清华去感受学术氛围……我充满了期待，但是随着疫情的发生，妈妈只能取消了这次旅游。我们全家响应号召，宅在家里过年，而且过一个只有我们三人，很冷清的年。我很不高兴，妈妈见状，就为我讲解了这次病毒的危害，为了打赢这场“战疫”，很多人不得不取消了车票和机票，选择待在原地尽量不外出，宅在家里不给病毒传播的机会，我听了也释然了，为患者担心，希望一切都快快好起来。

虽然每天的疫情通报让我们很揪心，每天数量都在大量的增加，但是随着政府各部门的应急处理预案一个个的相继出台，

医务人员夜以继日的辛苦，慢慢的大家变得理智而坚定起来，我们就安心宅在家里，等待疫情的结束。不出门，不代表不能过年。大年三十那天，爸爸做了火锅，我们三人举杯相互祝福，爸爸希望这场疫情快快结束。爸爸妈妈说他们经历过非典时期，那是一个不愿回忆的灰色时期，不希望这次疫情像上次一样，所以希望快快结束。然后我给爷爷奶奶外公外婆视频聊天，给他们拜了年，祝福他们身体健康，又一一给舅舅伯伯还有我的小伙伴打电话、微信拜年，虽然不能当面拜年，但是亲情、友情绝不会因为一次“有没有拜年”而变得生疏。

这一次新年，可以说让很多人永生难忘，大家都很乖，严格执行“客厅—厨房—洗手间—卧室—阳台”的行动线路。我们也懂得用苦中作乐来调剂新年假期。我和妈妈一起调整了学习计划，增加了一些室内运动和做家务的内容。除了学习、看电视、上网，我尽量让自己的假期生活更加丰富，在爸妈的指导下，做一些力所能及的家务。面对无聊的时光，我们心里要做到“不觉得无聊”，没事找事也罢，苦中作乐也好，每一次自我带动和调节，都是内在最大的提升和进步，心态最重要，心态在，一切都好。

冬天的阴霾渐行渐远，春天的脚步越来越近了。我们一起好好度过，“宅”到底，攒足能量，迎接疫情褪去的春暖花开时。

弘扬抗疫精神篇二

近年来，新型冠状病毒肆虐全球，给人们的生活和工作带来了巨大的影响与挑战。在这场没有硝烟的战斗中，作为青年团员，我们肩负着特殊的责任和使命。在抗疫的过程中，我们深刻体会到了团员弘扬抗疫精神的重要性和价值，下面我们

将从团员的责任担当、团队协作能力、社会责任感、自我教育和创新意识等方面谈一谈我的心得体会。

首先，作为团员，我们要担当更多的责任。在这场全民抗疫的斗争中，团员肩负着社会责任，要以身作则，发挥榜样作用，积极参与疫情防控。在我参与的抗疫活动中，我亲身体会到了付出的辛苦与快乐。在志愿服务中，我主动担当起组织者、志愿者、宣传者等角色，尽心尽力地完成各项任务。这次抗疫使我明白了只有主动承担责任，才能真正发挥自己的力量，做到事事有回应、事事有行动。

其次，抗疫过程中，团队协作能力变得尤为重要。疫情防控是一个大的系统工程，需要协调各种资源、人力物力。作为团员，我们要善于与他人沟通、合作，主动参与其中。仅凭个人的力量是无法战胜疫情的，只有我们团结一心，共同努力，才能取得最终的胜利。我参与的志愿服务团队中，大家互相帮助、互相配合，共同解决问题，让我深刻体会到了团队合作的重要性。团队的力量是巨大的，只有团结一心，才能克服困难。

第三，作为团员，我们要有强烈的社会责任感。疫情期间，团员们积极参与社区防控，宣传社会安全知识，传递正能量。我们要担起社会责任，向群众宣传防疫知识，帮助更多的人提高自我保护意识，提供实际的帮助。我发现越是困难的时候，越是需要我们发挥团员的精神，去帮助那些需要帮助的人。只有形成道德共识，让每个人都懂得自己的责任，才能够事半功倍地应对灾难。

此外，抗疫过程中，我们也要注意自我教育。团员要不断学习新知识，提高自身素养。在疫情期间，我利用时间进行线上学习，通过学习相关知识，提高了对疫情的认识和防控措施的掌握。同时，我也加强了对自我保护和心理健康的关注，保持积极的心态，坚持健身锻炼，克服抑郁情绪。在这个过程中，我明白了只有不断学习和提升自己，才能更好地为社

会服务和国家建设贡献自己的力量。

最后，抗疫过程中，创新意识也变得非常重要。疫情的突然发生给我们的生活和工作带来了很大的变化，我们必须要有创新意识，寻找问题的解决办法。作为团员，我们要积极思考如何提高服务效率和质量，充分运用现有的科技手段来帮助疫情防控。通过宣传海报、线上直播等形式，将防疫知识传播给更多的人，提醒他们注意个人卫生，做好防护工作。只有不断创新，才能更好地面对疫情挑战的各种变化。

综上所述，团员弘扬抗疫精神是我们应尽的责任和使命，同时也让我们收获了很多。我们要担当更多的责任，发扬团队协作精神，树立起强烈的社会责任感，注重自我教育，培养创新意识。只有这样，我们才能在抗疫中发出自己的声音、发挥自己的价值，为实现中国梦贡献自己的力量。

弘扬抗疫精神篇三

随着新冠疫情的肆虐，全国各地的人们纷纷响应国家的号召，积极投入到抗击疫情的战斗中。作为共青团员，我们更是义不容辞地参与其中，用实际行动诠释着团员的责任与担当。在这一场没有硝烟的战斗中，团员们弘扬了团结协作、无私奉献的精神，体会到了团员的使命与责任。

首先，抗疫过程中，团员们展现出了高度的团结协作精神。疫情蔓延之初，大家面对着未知的病毒，焦虑和恐惧笼罩着大家的心头。然而，团员们纷纷站出来，自愿报名参加疫情防控工作，组成战斗小组迅速展开行动。团员们以团结协作的姿态，共同面对疫情，共同努力，共同为战胜疫情而奋斗。在抗疫一线，团员们相互支持、相互帮助，共同克服困难，形成了人人有责、人人尽力的良好氛围。

其次，团员们展现出了无私奉献的精神。抗疫一线的工作环境十分艰苦，紧张且高风险，但团员们不畏艰险，毫不犹豫

地投身其中。他们放弃了与家人团聚的时间，放弃了休息与休闲的权利，奋战在抗击疫情的第一线。在那些需要最多援助的地方，团员们忘我地工作着，无私地付出着，为疫情中的人们提供了热情和关怀。他们始终将他人的需要置于自己的需要之上，用实际行动践行着奉献的精神。

再次，团员们体会到了团员的使命与责任。作为共青团员，我们有着更高的使命感和责任感。在抗击疫情的战斗中，团员们感受到了作为新时代青年的责任和使命。疫情让我们意识到，我们是祖国的希望，是社会的中坚力量，我们要发挥自己的作用，保护自己，关爱他人。面对疫情，我们要充分发挥团组织的作用，组织广大团员积极参与到抗疫中去，承担起自己的责任，为抗击疫情贡献力量。

最后，团员们深刻明白了抗疫精神的重要性。抗疫精神是在抗击疫情中形成并传承下来的精神价值观。它包含着团结协作、无私奉献、责任感和使命感等多个方面。团员们通过参与抗疫工作，深刻认识到抗疫精神对于抗击疫情的重要性。这个精神体现了人与人之间的互助与支持，体现了对社会的责任与担当，同时也体现了对自己人生道路的选择和人生价值的追求。只有发扬这种抗疫精神，我们才能战胜疫情，共同创造美好的未来。

总之，团员在抗疫工作中展现出来的团结协作和无私奉献，让人们看到了新时代青年的优秀品质。他们用实际行动，诠释了团员的责任与担当。抗疫精神将成为我们奋斗的动力和信念，将激励我们团员继续秉持着团结协作与无私奉献的精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力。

弘扬抗疫精神篇四

2020年，它来得让我们措手不及。这个春节，新型冠状病毒疫情牵动着每一位中国人的心，一场没有硝烟的战斗已经打响。有人说我们的城市只是生病了，让我们来治好它。其实

何止如此。在浩浩荡荡的历史长河中，我们泱泱大国经历何等的艰难岁月，只不过是跌倒后爬起。不畏艰难而前行，大风大浪都经历过，何况只是祖国母亲感冒了。

信息社会，泛滥的信息时刻会塞进你的眼帘，有悲观者，有乐观者，有的人喜欢隐瞒真相，有的人喜欢制造谣言，此时，不能只凭眼睛去看信息，还需要我们保持理性的头脑和坚定的行动，如是，我们战胜疫情的脚步可能更快一些。

在我们第一次班会齐聚的时候，虽然不是班里笑颜相对，但听到大家的声音，我知道我们还是一个大家庭。这一次的班会采取了网络线上交流的方式，相聚别有一番滋味。如果不是这次疫情的阻挡，同学们早已见面。我想念寝室的床，也想念我的室友们。我想念老师同学，也想念在教室里学习的日子。没有这一次的疫情，我不会觉得在外面散步呼吸新鲜的空气和在校园学习生活是多么奢侈的一件事。经历这次事情，我希望在我们能够走出门时继续热爱生活，认真学习。毕竟，生活明朗，万物可爱，人间值得，未来可期。

面对疫情，

相信党和国家。

相信自己，

相信明天，

相信未来！

疫情终会过去，春天终会到来。

弘扬抗疫精神篇五

我看了“2021年宜昌市新春第一课”——“弘扬抗疫精神培

育时代新人”，感触良多。

相信每个人的心中都会有着一些难忘的人或画面，而我永远难忘的，就是那些奋不顾身奔进疫情中的你们。

或许在那些命悬一线的患者眼里，白衣天使是他们人间的最后一丝曙光；或许生活在疫情严重地区的群众心里，人民警察是和死神赛跑的英雄；或许对每一位中国同胞来说，党中央的领导就是我们最强大的靠山……我永远不会忘记你们冲向战役的那一刻，你们被正能量包围而散发出的光芒有多耀眼，千万颗星星都不及你们身上的光亮。

我坚信，我们一定能够战胜疫情，因为有你们存在！

“岂曰无衣，与子同裳”，只要中国人民齐心协力，终会疫除，风调雨顺且国泰民安。

最后，向你们这些战“疫”英雄们致敬！祝平安凯旋！

但愿一切美好会随着春天纷至沓来。