

# 2023年敬老院公益活动心得体会 慰问敬老院活动心得体会(精选7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 敬老院公益活动心得体会篇一

3月31日早上黑河学院志愿者联合会成员及演出人员踏上了去敬老院的校车。此次敬老院一行让我感慨很多，这是我第一次去敬老院，敬老院没有想象中的那么乱也没有那么的华丽，他只是一座朴实无华的小楼，一座十分干净的小楼。

当校车进入敬老院的那一刻，所有人都被眼前的场景惊呆了，不由自主的全部站起身来向车外探望着。敬老院的爷爷奶奶早已在路的一侧整齐的站着，一直鼓着掌欢迎大家的到来，他们每个人的微笑都那么真实、那么质朴、那么自然。我们参观时有一个老人问：“你们是从北京来的吗？什么时候回去？我可以和你们一起走吗？我想去看看首都。”这是一个老人的梦想，他渴望看到首都。是的，这里的每一个老人都有自己的梦想，而他们却很难再实现，而我们呢？又有多少人在为了自己的梦想而努力着。有些老人还讲了他们很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有些迫不得已的理由才要住在那里的，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那是内心的真情才毫不遮掩的表露出来。

他们还为了我们精心的准备了一个节目《爱的奉献》，是啊，

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！如果每个人都吝啬那么一点点小小的爱心的话，那么我们面对的将会是怎样的一份苦涩与孤独。以前的自己很渺茫，人活着到底是为什么？我想人活着是为了爱与责任，是为了感谢与爱。

院长在临走时曾说过：“感谢上天给了我健康的身体，让我可以做任何我想做的事，同时还能用我的双手去帮助其他需要帮助的人。”

回到学校之后，我的心情也一直没有平息，他们的微笑、言语，一直浮现在我的眼前，说真的情绪一直很压抑，那晚我一夜都没有睡，我想他们，真的想。

这次我们去敬老院，给他们送去一份关爱和温暖，帮助他们做一些力所能及的事，同时呼吁我们每一个人能从自己身边的小事做起，奉献自己的每一份爱心，让我们的社会变的更加和谐。更加美好。

敬老院是老人的活动中心，那么关于敬老院活动心得体会，应当怎么写呢？下面是小编精心整理的敬老院活动心得体会范文，供大家学习和参阅。尊老、爱幼，是中华几.....

今天,作为江西广播电视台发展总公司一名青年志愿者,我有幸跟随大家前往靖安水口乡敬老院心中起伏不断,有点顾虑会不会又是千篇一律活动,形式一下,然而.....

本文网址：作为一个普通的大学生,我总学得缺少一点什么,总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。今天,作为武汉理工大学一名.....

## 敬老院公益活动心得体会篇二

寒假假期里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动,刚刚走进敬老院,我们什么都不知道。这时,我们便找到了

一位清洁工人，说明我们的来意之后，他便笑了起来，连连夸我们几个有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的一位老奶奶的房间中。

一进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了我们的来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地回应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们都异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，到我们要走的时候，她还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝

贵的财富。

## 敬老院公益活动心得体会篇三

这是我人生中第一次去敬老院做义工服务，以前一直想去的，但总是因为考虑到有其他的事情而去不成。此次终于有这个机会可以和我们义工联盟的成员一道去敬老院，与很多老人面对面交流做活动。此次敬老院义工服务活动之行，旨在慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。

尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动中，我开始和老人们交谈，先相互熟悉。尽量不提及他（她）们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实刚开始的谈话都是很空洞的内容，无非是让老人们谈一谈他们的过去，以前的成就等，我总是一个劲儿地找话题，只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，组一个好的‘聆听者。但其间的沉默也令人窒息，有些尴尬。

此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。舞蹈、唱歌个个都是我们精心编排的，邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮。之后的折纸活动，在相互学习的过程中拉近了我们与老人的距离。我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然动作有些蹩脚，但是老人们还是非常开心，直称赞我们想得真周到。

考虑到老人的作息时间，活动的时间很快就结束了，在活动的最后我们和老人们合影留念，用相机记录下我们此行的最后瞬间。道别老人后，我们踏上了回程。

通过此次敬老院义工服务活动，同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

在此次活动过程中，我发现有些同学在与老人交流时不够积极热切、缺乏热情，有些人不知道自己该做什么，在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此，我认为以后活动应进行更加周密的计划，把更多问题考虑进去；对义工成员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义；有必要多组织类似的活动，从活动中发现问题、解决问题，从而提高敬老院义工服务活动的质量，让老人们感受到更多的关怀。

2012年4月1日，恰好正是西方的愚人节，早晨的太阳早早的照射到我卧室的床上，7点我的闹钟准时响起，立即起床，感觉心情特别的好，因为今天公司组织我们去“北京清河千禾敬老院”参加义工活动，虽然我起的很早，由于第一次去千禾敬老院，乘车路线选择不利，最终还是迟到了一会，当我赶到敬老院时，我一看见部分同事正在陪同老人一起聊天。当天我们去了14名同事，徐敏临时负责与院方的接洽，分配工作，告诉注意事项及队员分组，我被和刘宏分到一组，接着我们就开始投入工作。

由于当天气温很好，我看到不少老人纷纷走出宿舍出来晒太阳，有爷爷奶奶自己缓慢走出来，有的自己用着拐杖，有的自己转动着轮椅，有的是敬老院工作人员推着轮椅出来，第一眼看到她们，当时我的内心有很多情绪，低落、高兴、敬仰、羡慕，一切情绪都是为她们而高兴，为她们这种可爱的生活敬仰，以前总想自己抽时间可以做些有意义的事情，由于工作生活原因，一直没有实现，此次终于有这个机会可以和我们义工联盟的成员一道去敬老院，与很多老人面对面交流做活动，此次敬老院义工服务活动之行，就是慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭，给他们送去一份关爱和温暖。

的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，开始我是做一个好的聆听者。由于老人的听力很不好，与林爷爷交流我需要趴到他的耳旁大声喊才可以听到，我们的沟通还算比较顺利，我问了他在这里的生活，饮食住宿等条件，老人表示一切都还不错，就是平时生活比较单一，显得比较孤独。看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，老人为儿女操劳了大半生，为改革开放做出了贡献，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们，也许他们对我们并不了解，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们会在交谈中走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要更多的关怀。此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、我们为老人唱了红歌，打扫院子及活动室卫生，我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然我的动作有些生硬，但是老人们还是非常开心，表扬称赞我们想得真周到。

通过此次敬老院义工服务活动，我身心更加明朗，明白阳光

可以照射到每一个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活，自己也很快乐，我想我会慢慢爱上这种快乐，并且会坚持把义工做下去。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

秦 干

2012年4月12日

## 敬老院公益活动心得体会篇四

作为一名大学生，我爱心活动的科大分团，我有幸加入了志愿服务团队，参加了敬老院的志愿者服务活动。通过这个过程，我认识了许多值得敬重的老人，为他们带来了一些温馨和快乐。在这篇文章中，我将分享我的所见所闻，以及我的感受和体验。

### 第二段：准备和服务

在参加服务前，我需要做好充分的准备工作，如了解每位老人的日常需求，带上娱乐用品等等，确保服务的顺利进行。然而，最具挑战性的环节始终是与老人的沟通，因为大多数老人都不熟悉现代科技的发展，无法理解智能设备和其他的通信工具。因此，通过身体语言和耐心的态度是我们的首要任务。我们主动与他们交流，打开他们的心扉，耐心地解答他们的疑虑，旨在带给他们愉快和温情。

### 第三段：认识老人

在这些服务中，我结识了许多慈祥 and 温和的老人。他们谈论着自己的人生，分享自己的亲身经历。尤其是一个来自农村

的张老师，待人诚恳，热心为我们招待。他告诉我们他的故事，如何努力工作赚取每一分钱来给他的家人，如何坚定的迎接生活中的风浪。听到他的故事的我眼中已经溢满了感动的泪水。这种亲情所激发的力量是无穷无尽的，我们的志愿服务使我们更加感受到了这份深深的情感。

#### 第四段：志愿者服务中遇到的难题

在志愿服务中，虽然带来了快乐和感动，但也碰到了不少困难和挑战。例如，一些老人不能够自己进食，需要帮助喂食，过多胃口导致我们需要面对周期性的压力。还有一些老人认为我们的服务太过简单，缺乏深入的交流。我们需要注意这些问题，及时解决，确保老人能够得到最好的服务。

#### 第五段：心得和反思

通过志愿者服务，我深刻认识到老人们的站在生活的最后阶段，不再有任何奢望，甚至也没有期望。我们每个人都需要像心灵清晰、谦虚、勇敢的老人一样来过值得怀念的日子。帮助老人，我们也同时得到了很多。我们会更加关注周围的人 and 事，体会到生命的真谛。

总之，志愿服务可以让我们从不同的角度来认识世界，收获的不仅是成长，更是与老人们建立的最珍贵的情感联系。作为一名志愿者，我相信只要我们用心去感受，用爱服务，我们可以为他们带来无尽的温暖和关爱。

### 敬老院公益活动心得体会篇五

敬老院是我们社会中非常重要的一项工作，老年人是我们社会的智囊团和宝藏，因此我们要积极参与到敬老院的志愿服务中去，关心他们的生活和健康，帮助他们解决生活中的问题。在做义工的过程中，我收获了很多的感动和收获，感受到了爱的力量和社会责任的重要性，同时更加深刻地认识到



老年人的平淡生活背后所承载的含义。

## 第二段：具体活动

在敬老院的活动中，我经历了许多不同的场景和经历。比如一起给老年人做饭、一起去花园里散步或者协助老年人处理一些个人生活上的细节问题等等。在每一件活动中，我们都感受到了老人的欢声笑语，我们与他们的交流也让我们了解到了他们常常被忽视的思想和感受，我们也感受到了他们的情感和真诚。

## 第三段：印象深刻的事情

在整个活动过程中，我遇到了很多值得纪念的事情，其中最印象深刻的是一个老爷爷。那位老爷爷经常一个人坐在角落里，静静地看着别人。我们发现他总是一个人，有时会失落或者烦躁，又或者看到人来了就会很开心。当我们第一次去敬老院的时候，他就坐在一个远离其他人的地方。我们尝试着与他交流，但他似乎无法理解我们说的话。但我们并没有放弃，继续与他交流，到最后，他慢慢地开始回应我们的话语。渐渐地，他和我们的交流变得越来越有意义，我们知道了他的名字，聊了很多他的生活点滴。

## 第四段：获得的体验

在活动期间，我们接触到了许多老人，与他们交流了解了他们的故事。可能因为我们年轻人的出现，许多老人愿意敞开心扉和我们交心，讲述他们曾经经历过的许多事情和感悟。在这个交流中，我开始更加关注到了他们对生活的态度和对社会的关怀感。我感受到了老年人的智慧和勇气。这种感觉是在课堂上无法获得的，而是在亲身接触中才能真正体验到。

## 第五段：总结

敬老院活动直击人心最深的感受是对陌生人的关怀和理解。我们并非一定要去做非常大的事情来关心他人，有时候一些平淡的言语或小小的关怀也能成为他人爱与感动的魔力。在敬老院活动中，我们为老年人献上的不仅是一点点力量，嘴巴里的问候和目光里的温暖同样会对他们产生很大的影响。我们期望帮助更多的人关注老年人的生活，展开自己独特的帮助助人的方法，为社区做出贡献，为社会的美好和人类的福祉贡献的力量。

## 敬老院公益活动心得体会篇六

太阳今天很高兴，蓝蓝的天上白云飘。我和妈妈一起来到教堂里的爱修园拜访老人。

走进爱修园的大厅，里面非常整洁，每个房间都有两张床、两个衣柜、洗手间，同标准房差不多。我们随意地走进一个房间，有个年迈的老奶奶，她头戴一顶毛线帽，手里拄着拐杖，好像在找什么或是等待谁的到来。“奶奶你好，！”我跟老奶奶打招呼。她很惊奇：“你们是谁呀？”老奶奶，我们是来看看你们的。“我回答道。老奶奶笑了笑，用慈祥的手摸了摸我的头。”老奶奶你身体好吗？“我关心地问。”我很好，就是耳朵和眼睛都不好使了。“老奶奶露出了甜甜的笑容，脸上布满了大括号小括号。

奶奶叫我们坐下，我们就聊了起来，有说有笑……老奶奶还说自己今年八十八岁了，和她住在一起的阿婆九十四岁了，不过她都能听见，眼睛也还很亮。说曹操曹操就到，我注视着：她一头梳得整整齐齐的短发，像罩了一层白霜；两只眼睛深深地嵌在眼眶；她个子不太高，岁月的风霜在她的脸上留下了深深的痕迹；她那古铜色的手背上爬满了一条条蚯蚓似的血管。”奶奶好！”我起身道。她也很热情，很和蔼可亲，忙叫我坐下。我又问道：“奶奶，你们在这住得好吗？我们过得非常好。”说到这里，她俩笑得可开心了，”在这里，吃得好，睡得香，专门有人照顾，还常常有活动，大家一起聚餐。我

们小时候哪有像现在那么好，以前吃不饱穿不暖，一星期有顿白米饭吃都算很不错了。每天要砍柴、割草，还要牵牛放羊……现在的生活简直就是天堂啊！“我认真地倾听着，感觉到她们一路走来是多么的艰辛，所以我们要好好珍惜现在的生活。

奶奶跟我说了很多很多，我们聊得很开心，我答应奶奶会常来看她们，祝奶奶们身体健康！

从这次拜访中，让我体会到了老人的孤独、我们的幸福和自私。虽然他们在敬老院过得还不错，但是没有什么地方比家更温馨，所以我们要留些空闲的时间，去看望家人。

## 敬老院公益活动心得体会篇七

作为一名敬老院活动志愿者，在过去的几个月中我参加了多次志愿活动。这些活动中包括陪伴老人聊天、帮助老人进行日常生活、组织一些小型的文艺活动，等等。这些活动不仅可以给老人们带来快乐，而且可以让我们这些年轻人学到很多东西。今天我将分享一下我的一些学习和心得体会，希望能够为更多的人带来启迪。

### 第二段：敬老院活动志愿者的成长与感悟

在这段时间里，我看到了许多让我感动和启发的事情。我看到了一些已经非常虚弱的老人们仍然在保持自己的微笑和微笑。我看到了他们对生活的乐观态度和对年轻人的信任和喜爱，这让我深深触动。同时，我也在这个过程中学到了很多，比如关爱他人、尊重他人、合作、关心等等。

### 第三段：敬老院志愿活动的种类和关键策划

不同的敬老院将有不同的志愿活动。有些活动是在休闲时进

行，比如聚会、唱歌等。其他活动是服务性的，例如清洁和卫生服务等。不管是哪种活动，志愿者都需要策划和沟通，才能确保活动的成功。活动策划很重要，因为它涉及到很多方面。例如，志愿者需要考虑老人的需求和兴趣，以及其身体状况。同时，志愿者还需要协调所有相关人员，确保所有人都能够在活动中表现出色。

#### 第四段：志愿者带给老人的温暖和鼓励

当我成为一名敬老院活动志愿者时，我发现自己可以为老人们带来很多温暖和鼓励。我认为每个人都可以做到这一点。志愿者可以通过与老人交流、为他们提供帮助，或为他们准备小礼物等等来表达自己的关心和爱，让他们感觉到被社会关注和被重视。

#### 第五段：总结敬老院志愿活动对年轻人的影响

总而言之，成为一名敬老院活动志愿者是一次极为有意义的体验。通过参与志愿活动，我们能够学到很多人性价值，获得正能量的影响，并成为一个改变社会的积极元素。敬老院志愿活动不仅可以让年轻人表现出自己的爱心和关怀，同时也可以让我们感受到老人对我们的人生启迪和关爱，从而帮助我们更好地理解 and 领悟生活的真实含义。