

# 把握方向把握大势把握全局的能力 把握今天演讲稿(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 把握方向把握大势把握全局的能力篇一

大家好！

一位作家曾经这样说过，回首昨天应该是问心无愧的；面对今天应该是倍加珍惜。展望今天应该是信心百倍。

把握今天，不要怨恨昨天，因为在人生的道路上，不如意的事太多，有时以为幸福光临，却不意连遭不幸，有时以为时来运转，却不意层峦叠嶂，乱石嶙峋……凡此种种，既不必惊讶，也不必感叹。人生无回路，失去了，错过了，就不要耿耿于怀。特意的找回与弥补，只是一厢情愿的强求，只能遭遇错位的尴尬。

把握今天，不要去期待明天，因为明天还是一个说不清，道不明的未知数，不知道明天的世界将会是怎样的，周围会发生什么变化？其中风景毕竟是恍恍惚惚，让人难以领略，难以捕捉。如果一味的期待明天，就会错失今天，使今天在漫不经心中流逝。

把握今天才有许多光辉的明天，过好了每一个今天，明天才会更有希望，因为只有今天的播种，才有明天的收获；只有今天的奋斗，才有明天的成功，才会无愧于明天。

## 把握方向把握大势把握全局的能力篇二

把握自己演讲稿400字，少壮不努力，老大徒伤悲，珍惜现在的青春年华，不在虚度光阴了，把握自己，关于把握自己演讲稿400字怎么写，下面带来把握自己演讲稿400字范文，欢迎阅读。

有人说，人的一生有三天：昨天、今天和明天。昨天是历史，明天是谜语，而今天是礼物。我们应该好好珍惜上帝赐予我们的礼物，把握今天，把握自己。

我们要做到把握好自己，首先要做到把握好时间——在你做某件事情的时候，一定要珍惜时间。不是有这么一句话吗：“时间就是金钱，浪费时间就等于浪费生命”所以，我们就更应该把握好时间了，利用每时每刻去做自己该做的事情！

其次，我们要做到把握好机遇——机遇是人生一大计策，只要有了机遇，便可以展示才能、可以传播爱心、表达感情……金山公司创始人裘伯君原是河北一家工厂的财务人员，工作之余，醉心于电脑软件的开发。深圳大发展时期，他抓住机遇，毅然辞职南下创业，大获成功，被称为软件业“民族英雄”。

把握自己——“天生我才必有用，千金散尽还复来。”这荡气回肠的诗句含着一丝苦涩与不甘，折射出一个乐观而且勇敢的心。自己的生命是自己的，何必要受命运的摆布？把握自己，在逆流中积极向上，在风雨中迎难而上，在坎坷中铺就平坦。

为了让我们在xxx这个舞台上展现自己最美的一面，从现在做起，把握好时间，把握好机遇，把握好人生。

各位老师，同学：大家好！

看来，只有靠我们自己去把握了！在生活中，我们如何面对诱惑，把握自己呢？我认为，首先就要保持一颗平和的心。

在生活中我们面对诱惑与考验，每一个人都需要“定力”，平和的心态恰恰能为我们持有“定力”带来的一股力量。

朋友，在人生的旅途上，别忘了带上一张精致的，而且能帮助你走得更好的名片——相信自己但也听取别人的意见，来把握自己的人生吧！我的演讲结束了！谢谢大家！

上帝赐予我们生命是为了让我们学习，我们要利用自己有限的生命来创造自己的生活俗话说得好，一分耕耘一分收获，你比别人多一份努力，你比别人就会多收获一分。

在别人学习时，你在旁边嬉笑说话。你以为自己学的很开心，但别人比你学的更开心。考试时，别人平静的进了考场，你却焦虑不安没有丝毫办法只能等待别人施舍的答案给你。

公布栏前，你与别人一样嬉笑自己虽然是倒数，但老师也不管。你萧然一笑。不知你心中有多少不平？你责怪老师扣分太严，责怪别人给的答案太少。

在飘飘洒洒的飞雨中，我有所感悟，能够表达我自己的心情只有我的文字。字字入心，句句入心。这时我知道了只有努力学习才会有收获，才能比别人更开心。我发奋学习，努力学习，把握自己。

天生我材必有用，我要把握自己，欣赏自己，在心灵的灰暗处打开光明。少壮不努力，老大徒伤悲，珍惜现在的青春年华，不在虚度光阴了，把握自己，相信我总有过人之处的一面。

## 把握方向把握大势把握全局的能力篇三

大家好！

谁说青春不老，其实青春易朽，生命的全部诗情和呓语全在于相信青春永恒。人之所以为人，趋善从美之心，才是人间不朽的真意。

乡人爱养花，月季和栀子花最为常见。月季多情妩媚，栀子明丽皎洁，芳香馥郁，怡人性情。若问养花者何为？偷得浮生半日闲是假，无非是惜其娇艳，闻其馨香，平淡的生活中添一份怡人美感与雅趣。还记得读初中的时候，教室的讲台上，窗台上，甚至每个同学的桌子上，每天都会有不一样的花卉，月季花，栀子花自不在话下，清香扑鼻，最迷人的当数那几盆牡丹，那几张略带害羞之意的笑脸，让一天的课都浸满了馨香，好心情无从表达。这时候蓦然感觉到，听课的感觉还可以这么美好！

花难红百日，青春不久长。或正因为如此，从古至今，骚人墨客给后世留下诸多感伤春天，怜惜青春的动人诗文。青春是人生最富有诗情的花期，它的美丽和珍贵，让人一生的努力和奋斗承载了太多厚重的意义。青春就像铺路机，夯实了人生的路基。如果不珍惜，让挥霍和戏耍成为她的曲调，青春不仅会流失殆尽，还会留下“白了少年头，空悲切”的人生感喟！

青春易逝，来者可追。记得当代著名作家张海迪，在她正值青春年少的时候，却一次次与死神相遇。但她并没有屈服，每天在病床上思考，检点平生。挫折或死之固然可怕，较之虚掷光阴，青春潦草来说则让人感觉万分可惜。这时候，她第一次这么深切的感受到生命的宝贵和重要，她暗下决心，决定从两岸三地开始改变自己，奋力创造有意义的生活，活出青春的模样，于是她创作出一部感人至深的作品，最终成为著名作家。

## 把握方向把握大势把握全局的能力篇四

青春，一个无比美好的字眼，它承载了多少有志青年未来的希望。我也从一位年少无知的少年，步入了充满阳光，充满挑战的高中时代！

青春是激情澎湃的，亦是短暂的，它也许只是你人生的一处驿站。但即使如转瞬即逝的流星，我们也要成为一次辉煌的闪现，照亮我们的一生。不畏艰难险阻，敢于拼搏，志比云天。青春不容后悔，青春感伤迷茫，要想青春无悔，就必须学会把握今天。

青春的花开花谢，让我疲倦却不后悔；四季的雨飞雪飞，让我心醉却不堪憔悴。有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天，才能从容的回望过去，自信的展望未来。

青春作翼的梦本来就应该尽力冲往天穹，青春的热血是没有任何理由停止沸腾的。可是，多少折伤羽翼的青春在风袭雨斜处忧伤哭泣，那追梦的少年到底有几个真的让梦想变成现实了呢？青春的日子总是绚烂的，我们应该放飞梦想，让自己的生命发光发热。青春总是那样易试，那样容易被挥霍，容易在放松中不留下一点记忆的白白流掉。我不希望大家最终回忆的时候，只有这样悲伤的经历。所以，请珍惜和把握青春的每一天。

中学时代，是我们人生的一个重要里程碑。我们知道，风雨会使我们变的茁壮，挫折会使我们变的坚强，成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。我们要勇敢的面对山峰，去面对峰顶的美景，面对未来，争取人生的辉煌。这样才能体现人生的价值，生命的意义，闯出一片属于自己的天地！

高考本身其实蛮残酷的，仔细想想，它似乎是在我们的生活中第一次告诉我们，我们这个国家的发展水平其实并不高。

有时候大家必须一起面对一些无法回避的问题和困惑，无法解决的资源分配的问题，你也可以理解这个国家开始在你的生活中第一次向所有人发出共同的召唤。你有能力响应这种召唤吗？你有信心有胆量去面对你不得不面对的挑战吗？是否我们可以把高考理解成我们青少年时代真正的结束，我们成人时代真正的开始，一场残酷而真实的成人礼呢？也许在一个风清月白，星星点灯的夜晚，你可以仰望夜空，憧憬梦想，告诉自己我的未来在哪里？我的目标是什么？如果你觉得失去了勇气，那就想想曾经给予我们关心帮助的老师同学，曾经无言为我们付出过爱和一切的父母，他们期待的眼神，向星辰照亮了我们的生活，给予我们永远的信心与支持！

作为一名高三学生，距离高考的时间日益临近，哪怕你还是高一高二，其实剩下的时间也不多了。有的同学可能会说，我已经浪费了很多时间，还有希望吗？我还来得及吗？我认为来得及！人只要决心开始行动来改变自己的生活，改变自己的命运，无论什么时候都不晚。我只是希望各位，无论我们以前做的是否足够努力足够勤奋，但从现在开始，我们真的可以改变自己的生活，只要我们在一段时间曾经做到，把自己的生活状态予以改变，我们曾经为了一个目标真正付出过努力和汗水的话，我们就还有机会达到同样一种状态，我们的生活我们的生命真的会有不同寻常的意义。在人的生活中，常常会碰到这样特殊的时刻。某些时间，特殊的时刻它对我们的人生至关重要，它可以影响我们的前途和未来，更重要的是影响我们未来的心情，我们一辈子都可能为那段时间而后悔！

高考是我们人生最重大的转折之一，但我们终究会坦然面对。我们会积蓄全部的力量去迎接它的挑战，因为我们会把握每一个今天，我们的青春无悔！

中学时代亦是值得我们珍惜的岁月，中学时代的我们，风华正茂，意气风发。我们珍惜亲情，珍惜友情，为未来踏出坚实的每一步。我们把握人生中的每分每秒，体验人生的精彩，

积蓄力量，只为有一天能展翅飞翔，飞向更远的天空！

青春是一首美丽的歌，多少故事在歌中诞生，最终交织成难忘的旋律。青春不能永恒，却可以无悔！让我们以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力；决心做到脚踏实地，勤学多思，全力以赴，永不放弃。迎接金色六月的挑战；一飞冲天，笑傲学海群雄，让生命同六月的阳光一样灿烂！

## 把握方向把握大势把握全局的能力篇五

早上好！

不知道大家有没有过这样的经历：你正做着某些事情的时候，朋友们打算去出去走走，邀请你一起去。

在她们发出这个邀请之前，你原本的计划是，在今天把手头上的这件事完成。然而，她们的提议又让你心动了，稍作思索后，你觉得，正在做的事情也不算那么急，放一放也无妨，明天再做也一样，没什么影响。既然这样，何不和朋友们一起去放松一下，明天再继续做这件事情呢？于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每一步，让今天的付出，成就明天的灿烂美好！