

# 2023年赞美陆良的演讲稿 赞美演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 赞美陆良的演讲稿篇一

你们好!在你们每每受到赞美时，心里是不是涌起一丝甜蜜?没错这就是赞美的力量。美国作家马克·吐温说：“一句赞美的话能当我十天的口粮。”可想而知赞美的魅力是巨大的。

现在就和我一起来称赞别人，对他人流露出会心的一笑，你的心里也有一缕遮不了的阳光。

那时我明白了：一句赞美，不经意的赞美也许会改变一个人一生的命运。同学们让我们携手去学会那使人甜美的赞美吧!

## 赞美陆良的演讲稿篇二

大家好!

我们的学校位于修武县竹林大道南段，是一个环境优美的地方。

站在学校门口，首先看到的是一个粉笔形状的柱子，上面写着“修武县第二实验小学”几个大字，苍劲有力。

进入校门，右边是美丽的小花坛。你瞧，那里开着各种各样的花，黄的像金子，白的像我们吃的棉花糖，红的像一团团火焰.....，芬芳迷人。

沿着大道往前走，就是升旗台了。每到星期一的早晨，学校会举行升旗仪式，望着空中庄严的国旗，同学们会更加精神，更加热爱自己的祖国。

紧挨着升旗台的是“德馨楼”，北教学楼就是书香楼了。教学楼里的教室很宽敞，课桌摆放地整整齐齐，地面一尘不染，走在楼道里，朗朗的读书声阵阵传来，不禁令我振奋不已。

一下课，操场上就沸腾起来，同学们有的踢毽子，有的跳绳，有的玩单杠……，欢乐的笑声时时回荡在操场上空。

我们的学校真美丽，我爱我们的学校。

### 赞美陆良的演讲稿篇三

就让我来赞扬您吧！您是一支蜡烛，为我们照亮；您是花园的园丁，我们是花园里的花朵，您用辛勤劳动的汗水哺育了我们！

您是辛勤的园丁，我们还是花园里正在成长的花朵。每当我们犯下了错，您总是心平气和、语重心长地给我们讲大道理，头头是道，让我们心服口服。一些调皮倒蛋的学生也渐渐变乖起来，也爱学习了。

您是花园里的园丁，我们是花园里的花朵。是您，把我们这些天真幼稚的孩子教育成一个个即讲文明又懂礼貌的大学生、一个好学生。

您是辛勤的园丁，我们是花园里的花朵。只要我们有事找您，您总是面带微笑、和蔼可亲地给我们讲解，直到我们听懂为止，而不是学生不会或反应慢就去责骂学生，让学生失去信心。

您是辛勤的园丁，我们是花园里的花朵。我们大家都感谢您！

在您的精心呵护下，我们这写祖国的花才会快快乐乐、健健康康地成长，长大以后去报效祖国！

您是花园里辛勤的园丁，哺育了我们；您是一支蜡烛，为我们照亮；您是黑暗中的一盏明灯，指引我们向前；您是河水，我们是水中活蹦乱跳地小鱼，是您哺育了我们。您常常教导我们：要好好学习，坚持不懈，为我校争光，为班级争光，让别人为你的存在而感到无比自豪！我们非常地感谢您的教诲，在此，我替我们班的学生对您说一声：谢谢您，老师！

## 赞美陆良的演讲稿篇四

这是最近在一本杂志上读到的小故事，温暖而让人深思。

黑人司机载了一对白人母子，孩子问：为什么司机伯伯的肤色和我们不同？母亲答：上帝为了让世界缤纷，创造了不同颜色的人。到目的地黑人司机坚持不收钱，他说：小时曾问过母亲同样的问题，母亲说我们是黑人，注定低人一等，如果她换成你的回答，今天我定会有不同的成就。

白人母亲对黑人司机肤色的解释是多么的优美而自然，它跨越了种族歧视的栅栏，丰盈了孩子幼小纯洁的心灵，也让黑人司机大为感动。是的，赞美别人，如同手持一束香花，芬芳扑鼻，不但愉悦了自己，也温暖着别人。赞美如花，在这个“人字的结构就是相互支撑”的星球上，我们都应该学会赞美，做这束绚烂之花的赠送者。

我赞美清洁女工孙美兰，隆冬时节，她每天打扫卫生近二十个小时，在凛冽的寒风中因雪水浸泡要换三双袜子。她的事迹感动了一位网民，被该网民拍下照片图文并茂地发帖到网上，引得大家纷纷跟帖表达敬佩之情，赞誉孙美兰为“最美湿袜女工”。后来孙美兰的事迹还上了央视“新闻联播”等媒体。“三百六十行，行行出状元”，这种对劳动的尊重，对劳动的赞美，对劳动者的赞美，会深刻有力地传递着社会的

“正能量”。

我赞美金秀贤，前一段时间，他主演的韩剧《来自星星的你》红遍亚洲，他的人气暴涨。他之所以如此受欢迎，不仅是因为他精湛的演技，更因归功于他待人谦逊和气。据片场一位勤杂工所言，他们这些默默无闻的后勤人员都很喜欢金秀贤，因为他每次接受服务与帮助总会微笑着说“谢谢”，空闲时还会和他们一起做后勤工作，毫无怨言，随和而自然。对金秀贤的尽情赞美，就是为了大力弘扬人间真气，就是为人们在学习、生活、工作中树立榜样。榜样的力量是巨大、无穷的，它可谓是一种特殊的生产力，会更好地推动着人类的前进和社会的进步。

我赞美尘世间那些默默散发着光和热的无名英雄们。很难忘曾经在报纸上看到的一幅抓拍的照片：“滂沱的大雨中，一位身穿粉红连衣裙的女孩，悉心为一个位靠坐在滑板上行进的无腿老人撑伞。雨势太大太猛，女孩为了给老人以关怀几乎让自己打半身在水中湿透。”这个女孩并没有对一位贫寒而残疾的老人给予歧视、厌恶以致避之不及，而是用爱为老人撑起一把伞。她的善举温暖了老人的心，诠释着人性之美，为老人带来了社会的阳光与希望。我至今也无法查证到这个美丽女孩的名字，但是我会永远记住她用博爱书写的这段温情故事。像这位女孩一样，我们的生活中无名英雄无处不在，无处不有，他们像天空无数的繁星，给人间送来无数的光和热。正是由于他们的默默奉献，我们的生活才充满阳光和欢笑，他们是美的使者，他们才是爱的精灵。

上月五四青年节，在北京大学与青年学生见面时，语重心长地告诫同学们：“青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，而青年又处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。”是的，学会赞美，给予他人以温暖、信心、快乐、动力，何尝不是我们正确价值观的重要组成部分。

那么，让我们学会赞美吧——请接受我对你真诚的赞美，也请你不要吝啬，给我送来一些赞美，更多的时候，让我们一起去大声地赞美别人。如此，人生之路上，我们才能从容、微笑前行。如此，“世界将变成美好的人间”！

## 赞美陆良的演讲稿篇五

大家好！我今天演讲的题目是《神奇崆峒，养生平凉》。

崆峒山属六盘山支脉，是天然的动物王国。其间峰峦雄峙，危崖耸立，似鬼斧神工，林海浩瀚，烟笼雾锁，如缥缈仙境，高峡平湖，水天一色。有漓江神韵，即富北方山势之雄伟，有景色之秀丽，凝聚典雅的八台九宫十二院四十二座建筑群七十二处石府洞天，气魄宏伟底蕴丰厚。

崆峒之意，“高龄崆峒，山川险阻。雄视三关，控制五原”崆峒山在中古以前又称“笄头山”汉时，笄头道是古丝绸之路之路，西出长安的北路第二站。西汉至唐宋，商旅不绝，驹铃叮当。

皇城建筑为崆峒山寺观之首，殿宇富丽堂皇，宛如封建帝王的皇宫。

弹箏峡。有诗云：“晚霞留客住，夜半闻弹箏”巍峨高山意，洋洋流水情，幽谷声回荡，明月照风松。

大家知道，我们平凉历史悠久，文化流长。因此，古往今来崆峒山吸引了众多的风流才俊，人文初祖轩辕黄帝，崆峒山问道于广成子，首先请教询问的就是养生之道，所以说养生文化的“根”就在我们平凉。以黄帝问道为起始的传统文化，经过几千年的演进和发展，养生渗透到医药饮食，体育健康，休闲娱乐等；我们引以自豪的皇甫谧文化既是医学文化，从根本上说也是养生文化。全国六大武门派的崆峒武术实质是一种强身健体的养生之术。

养生平凉，在日益凸显。因此，“养生平凉”的科学地位实质上是以养生为特色的传统文化的深度挖掘和继续发扬，是优秀文化的传承和发展，是生态优势的集中体现，是提高人的健康水平，幸福指数的素聚焦处，也就是生“天时，地利、人和”的基归结点。“养生平凉”就是“人文平凉”“绿色平凉”“幸福平凉”四位一体的聚集品牌。

崆峒山以其丰富的历史文化内涵和神奇灵秀的自然景观，成为丝绸之路旅游热线上的一个亮点。

下面，我围绕抓好“神奇崆峒，养生平凉”创建工作，简要讲四方面。

一、提高认识，强化抓手，着力打好“养生”品牌，在人类文明进步的今天，让养生健康成为人们的追求。

二、整合资源，强化旅游业，提升服务水平。

三、扩大对崆峒文化宣传，强化对接，从而带动我市第三产业的顺利友好发展。

崆峒山必将迎来新一轮旅游经济的春天！

我的演讲完毕！谢谢大家！

## 赞美陆良的演讲稿篇六

论楼房，它没有上海公寓那样金碧辉煌；论山，它没有山东泰山那么峰峦雄伟；论水，它没有杭州西湖那么妩媚动人。然而，我却是那么喜欢它、热爱它、留恋它。也许，仅仅是因为我的家乡舟山吧。

我的家乡风光好。普陀山是我国四大佛教胜地之一，这里岛上风景秀丽，古刹林立。桃花岛是金庸先生所著《射雕英雄

传》和姐妹篇《神雕侠侣》所描绘的美妙神奇东海小岛。岛上的风景旅游资源丰富多样，门类齐全，品位较高，集海、山、石、礁、岩、洞、寺、庙、庵、花、林、鸟、军事遗迹、历史纪念地、摩崖石刻、神话传说于一体，自然景观与人文景观并茂，于1993年被批准为省级风景名胜区。

朱家尖是舟山群岛一千多个岛屿中的第五大海岛。朱家尖以沙石自然景观著称，被誉为“国家海岛生态公园”，集沙景、石景、海景、佛景于一体，拥有十里金沙、白沙、乌石塘、大青山等景区，是理想的海滨观光、度假、休闲、避暑胜地。朱家尖金沙连绵，碧浪荡漾，是华东地区乃至全国最大的组合沙滩。这里的沙滩沙质细腻，滩平而宽广，是制作沙雕作品和开展沙雕活动的理想场所。

连续七届的中国舟山国际沙雕节增加了舟山的知名度。舟山还有最大的天然海滨浴场基湖，面积约50平方米，它妙在绿洲、沙滩、海济溶为一体，金沙细净、坡度平坦、海水澄碧、微波荡漾、绿树成荫，有“南方北地河”之誉。基湖沙滩司机景色各异，春观薄雾、夏观碧海、秋观大潮、冬观排浪。岱山历史悠久，风景秀美。全县座岛屿，星罗棋布。犹如朵朵荷花散落在碧波东海之中，素有“蓬莱仙境”的美誉。

我的家乡特产多。有许多海产品：南海紫菜、金钩虾米、舟山白鳖、鳖、三海蜇等。还有一些有名的水果。比如浙江十大水果之一金塘李，它以其皮绿肉红、肉质松脆鲜甜、果大核小多汁、营养丰富等特点而深受各界人士的称赞与厚爱，金塘李蜜、话梅等系列产品远销世界各地，金李子酒以金塘李为主料，以优质白酒为酒基，具有清甜爽口、回味悠远、营养丰富等特点而闻名。

白泉香柚，果实呈高馒头形或梨形，品质极佳、香气浓，果肉肉色晶莹透亮，脆嫩且汁液适宜，多年来，产品在世场上十分畅销，成为白泉农业经济的一大支柱产业。“乡村五月芳非尽，惟有杨梅满枝头。”每年一到夏至，定海区白泉山坡

上的数万棵杨梅树上就缀满了圆滚滚、红紫紫的杨梅。舟山民谚说“好吃杨梅皋泄吞”。

我的家乡有勤劳的人民。正是因为有了他们，我们的家乡正发生日新月异的变化。看雄伟庞大的高楼鳞次栉比，高峻挺拔的大厦直插云天，笔直宽敞的道路纵横交错。为了让舟山的旅游、交通业飞向更加灿烂的明天，舟山市人民政府投资4.1亿元建设了普陀山民用机场，于1997年8月8日正式通航运营，特别自\_\_年6月开通普陀山机场至香港航线后，取得了一定的经济效益和较好的社会效益。

在古城定海与渔镇沈家门的中轴线上，正拔地而起一座现代化新城。这里依山傍水，总领千岛，昂首海天，顾盼生辉。它正以矫捷的步伐成为舟山市政治、文化、教育和服务中心，现代化的海岛生态新城。

家乡啊家乡，我为您感到骄傲，您那美丽的衣衫在和风下翩翩起舞，我陶醉了；您那深厚的文化，使我羡慕；您那悠久的历史，使我景仰。舟山迈开您的步子，向前冲吧，美好的未来在向您招手，我们为您祈祷，祝愿您的明天更美好。

## 赞美陆良的演讲稿篇七

早晨，雄壮的国歌声响彻大地，鲜艳的五星红旗随着朝阳一同升起，飘扬的国旗就像母亲微笑着张开双臂。此刻，站在国旗下的我就像依偎在母亲温暖的怀抱里，心中激动无比，感慨万学分。我们伟大祖国有五千年灿烂文明。我们伟大祖国有万里锦绣河山。古代中国人认为天圆地方，中国位于正中，故称 中国，也称九州、华夏、中华。祖国的面积有 960 万平方公里，人口 13 亿， 56个民族和睦团结，亲如兄兄弟。

中华大地山河壮丽、风光迷人，古老的民族造就了光辉 灿烂的传统文明和丰厚的珍贵的历史遗存，使之成为国内外旅游



者首选的旅游圣地。巍巍的群山、无垠的草原、肥沃的田野、纵横的河流，美丽多姿的杭州西湖、如诗如画的漓江山水、美丽如画的阿里山风情等，都富有东方风网韵。你可凌泰山之顶俯视群峰之奇秀，你可攀黄山之极观赏云雾幻变之神妙。

你可观看龙门石窟、敦煌莫高窟的石雕和壁画，欣赏其内容丰富多彩、造型丰富生动的艺术形象；你也可徜徉于苏州园林，江南水乡，品尝那人在画图中的惊奇感受；你可站在大亚湾海边欣赏由一个小渔村变成的新型国际大都市的深圳美景……伟大祖国历史悠久，智慧的祖先创造了灿烂无比的东方文化。

汉字是最美的文字，不论是笔画结构，还是表情达意，任何一种文字都是无法可比的。关关雎鸠的《诗经》，上下求索的《楚词》，百家争鸣的诸子散文，司马迁的史家绝唱《史记》，汉魏古风与乐府，唐诗宋词及元曲，明清小说四大古典名著，“百花齐放，还有百家争鸣”的新文艺等等，铸造了历史恢宏岁月辉煌篇章。岳飞的一阕《满江红》，文天祥的一腔《正气歌》，鲁迅的一声《呐喊》，闻一多的一组《七子之歌》，唱响伟大祖国不屈的脊梁与骨气，唱响伟大祖国不屈的尊严与神圣。

因此，炎黄子孙英雄人物层出不穷，前仆后继，写下许多可歌可泣的光辉事迹。为了维护疆土的完整，为了维护国家的神圣，为了五千年文明的延续，为了千百万民众的安康，有多少仁人志士一片丹心长报国？有多少热血儿男英勇捐躯铭千古？陆游“位卑未敢忘忧国”，郑成功“开辟荆榛逐荷夷”；文天祥挥毫明志：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；林则徐慷慨悲歌：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。

李大钊振臂疾呼：“以青春之我创建青春之国家，青春之民族”……吉鸿昌大义凛然，高歌“恨不抗日死，留作今日羞，国破尚如此，我何惜此头”、周恩来、朱德等老一

辈革命家历尽千难万险，转战二万五千里，奔赴抗日第一线，带领全中国人民浴血奋战八个春秋，终于把不可一世的日本帝国主义彻底赶出家门。

一路坎坷，一路动荡，一路豪情，一路悲壮。中国领导人民送走了黑暗，送走了迷茫，迎来了胜利，迎来了霞光。终于，\_城楼上升起了第一面五星红旗，终于，伟人站在\_城楼上向全世界发出庄严的宣告：“中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了！”这是来自中国人内心的呼喊，这是回荡在中华大地的气吞山河的壮歌！

从此，一个崭新的国家，伴随喷薄的旭日，屹立在世界的东方，用一个嘹亮的声音把中国的名字唱响！从此，一面鲜红的五星红旗旗帜，在阳光下微笑，在和风中飘扬，在雄鹰掠过的高度指引着我们前进的航向！看啊，昆仑巍峨，长江浩荡，亿万中国人在五星红旗的指引下，步伐整齐，意气风发，斗志昂扬，沿着社会主义的光明大道进发，进发！中华民族继往开来，有无限的创造力。

古代有令世界人民公认的四大发明，《天工开物》《本草纲目》《梦溪笔谈》等都是我们祖先发现、发明、创造的结晶。我们伟大的祖国，有五千年的蕴含和积淀，有六十年的扬弃和继承，尤其是有三十年来的改革开放，解放思想，韬光养晦，励精图治，奋发图强。我们祖国的面貌发生了翻天覆地的变化。

科学技术，经济文化，真可谓一日千里。我们仰望蓝天，“神舟飞船”在太空穿梭；俯瞰大地，“三峡工程”可称旷世神雄。今天，我们伟大祖国已成为东方巨人，屹立在世界民族之林。什么水灾冰灾，什么山塌地陷，什么金融风暴，所有困难都在中国人民面前土崩瓦解，变得渺小无比。

新中国建国六十周年，祖国一步步走向繁荣昌盛，面貌日新月异，华夏儿女安居乐业和谐发展，创造了无数奇迹。早晨，

雄壮的国歌声响彻大地，鲜艳的五星红旗随着朝阳一同升起，飘扬的国旗就像母亲微笑着张开双臂。此刻，站在国旗下的我就像依偎在母亲温暖的怀抱里，心中感到无比的骄傲和幸福。

祖国啊，如果你是一棵根深叶茂的大树，我们就是树上的绿叶一片；如果你是一座美丽花园，我们就是花园里的小花一朵；如果你是一首华美乐章，我们就是乐谱中的音符一个；如果你是一幢雄伟大厦，我们就是大厦上的砖一块；如果你是一艘前进的巨轮，我们就是船上勇敢的水手一个。我要深情地对你说一声：祖国，我为你骄傲！