

# 最新开学心得体会(优质9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 开学心得体会篇一

梦想，在长城绽放，《开学第一课》在八达岭长城隆重开讲，这节“课”的主题是“我的梦·中国梦”。黑暗中，一盏照亮前进方向的灯就是梦想。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

成功者之所以成功，是因为他们会用尽全力去为梦想拼搏，他们懂得如何让理想中的自己更真实，他们在聚光灯背后付出的血汗、努力，不是我们能体会到的。也许我们会不甘心，不甘心成功者的成功，但是正是因为不如那些成功者，才会不甘心，不甘心会是你的动力。失败了，受伤了，不会使我们梦想的终结，只要心里坚信下次一定会成功、拼命努力的话就会赢，伤痕越多，我们就应该越坚强，饱尝失败的人才能绽放光芒，坚信吧！坚信你内心的光芒。不要妄想可以不劳而获，成功者们也是经历了失败，嘲讽、不甘心才能成长。

失去双臂的刘伟的一曲钢琴曲让我们看到的是常人难以想象的坚强和毅力；经济界的代表、青年创业的偶像马云也来到《开学第一课》。他说，我已经很大了，但是我还有梦想。我的梦想就是希望帮助更多人实现梦想。马云让我们看到是坚持再坚持，在追求梦想的路上只有不放弃才能获得最后的成功。李中华让我们看到又是什么，那就是把祖国的利益看做高于一切，即使冒着生命的危险，也要想办法让飞机安全

的着陆，给以后的研究提供更多的信息；袁隆平袁老马上就要八十岁了，面对《开学第一课》，他说出了自己的心愿：希望杂交水稻能够走向全世界。

梦想的故事还在传递……开学第一课，难忘的第一课！从懵懂少年到耄耋老年；从健全的你到身残的他；从今天的今天到明天的明天；从过去到从前；从小我到大我；我们一起追逐梦想吧，放飞梦想吧，对着蓝天大声呼唤，让梦想陪伴着我们，让知识守护生命，让爱心保驾护航，让汗水策马扬鞭。让无数的孩子上好今天的第一课，让每个人上好人生的第一课。就让所有梦想的激情情归一处，那就是朝朝夕夕心中有梦，酸、甜、苦、辣、咸何惧？！心系中华，小我得失成败皆从容。

播下一颗爱的种子，收获一份爱的果实，让爱延续传播，这就是开学第一课。

## 开学心得体会篇二

随着开学第一课的结束，我想分享一下我的心得体会。这是一个重要的时刻，因为它为我们提供了机会来反思过去的学习经验和展望未来的学习成果。在这篇文章中，我将分享我的学习心得，以帮助其他学生应对学习挑战并实现自己的目标。

### 第一段：回顾过去的学习经验

每个人都有自己的学习经验，这些经验在我们的学习旅程中起着重要的作用。在我回顾过去一学期的学习中，我发现自己在学习过程中存在一些问题，比如没有制定合理的计划和学习目标，没有认真阅读教材和做作业等。这些问题导致了我的成绩不够好，也影响了我的学习积极性。

### 第二段：正确的学习方法

在课堂上，老师向我们介绍了一些正确的学习方法。这些方法包括制定可行的学习计划和目标、认真阅读教材、及时复习和做作业等。这些方法对于我来说是非常实用的，将使我能够更好地利用自己的时间和资源。

### 第三段：积极的态度

在学习过程中，积极的态度对于我们的学习效果至关重要。一个积极乐观的态度可以帮助我们克服各种挑战和困难，激发学习兴趣和动力。在新的学期里，我计划采取积极的态度，保持乐观，去面对学业和生活的各种挑战。

### 第四段：寻求帮助

在学习过程中，我们难免会遇到一些问题。有时，我们需要寻求他人的帮助来解决问题。在开学第一课的课程中，老师强调了这一点，鼓励我们在遇到问题时主动向他人和老师寻求帮助。这种帮助可以是同学的讨论，也可以是老师的指导。通过这种方式，我们可以更快地解决问题，更好地完成我们的学业。

### 第五段：总结

在本文的最后，我想强调一下我所得到的最重要的经验。我认为制定可行的学习计划和目标、认真阅读教材、积极的态度、寻求帮助，都是成功的关键。我们必须耐心学习、不断提高自己的学习技能，才能取得好的成绩。我希望我的这些经验和心得，可以对其他的学生有所启示。

## 开学心得体会篇三

大学时期是人生道德意识形成、发展和成熟的一个重要阶段，在这个时期形成的思想道德观念对一个人的影响尤为重要。思想道德修养与法律基础课是大学学生的必修课程，它体现着

社会主义大学的本质特征，在培养社会主义事业的建设者和接班人方面和对大学生思想的塑造上具有不可替代的作用。以下我将就个人实际分析学习思想道德修养与法律基础的重要意义。

首先我们要明确思想道德修养与法律基础的重要性。该课程具有鲜明的政治性和思想性，又具有较强的理论性和知识性。它以马克思主义为指导，以正确的世界观、人生观、价值观和道德观、法制观教育为主要内容，把社会主义荣辱观贯穿与教学的全过程。通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，加强思想道德修养，增强学法、守法、用法的自觉性，全面提高思想道德素质和法律素质。

大学阶段是人生发展的重要时期，是世界观、人生观、价值观形成的重要阶段，正是此门课程给我们打下了良好的思想和法律基础，让我正确的去认识世界和选择自己的人生道路。加强对思想道德与法律基础的学习能让我们都自身有一个明确的定位，同时正确看待自己的人生，认清自己的奋斗目标和努力方向。我觉得此门课程给我们提供人生的指南，对于提高大学生的思想道德觉悟和正确看待和分析事物都有着无可取代的意义。

在教育和引导下，不断学习，努力提高和完善自己。加强大学生的思想道德修养，是社会主义教育方针的基本要求，也是大学生成才的需要。思想道德修养课能帮助大学生从历史和现实的大量素材和生动事例中，汲取有益的精神养料，获得真、善、美的心理启迪，正确掌握思想道德修养的理论和方法，提高综合素质，从而为社会培养有用的栋梁之才。

我觉得思想道德与法律基础课程是生动而活泼的，老师从我们的心理实际出发给我们传经授道，为我们的生活增添了很多清新的气息。当我看到很多同学那么积极地举手发问，当我看到我们不同院系的同学聚在一起高谈阔论的时候，我

真的感觉到一股强烈的震撼，我意识到自己在学会融合和大胆。还记得老师把我们分成几个小组，让我们试验哪个组在一张报纸上站的人最多。当时我像个指挥官一样布局我们组的计划，最后我们组拿到了第一名。成功的喜悦和老师对我们成绩的肯定是令我难以忘怀的。

此门课程的开设是贴近大学生心理实际的，它对大学生的心理塑造和自我认识有着重要的意义。我们可以从以下几点进行分析。

首先，加强对思想道德与法律基础的学习有助于大学生实现从中学到大学的转折，更好地适应大学的学习，完成大学期间的发展任务。从中学到大学的转折，是大学生人生发展中的一个重要阶段，将经受多方面的新考验。它既是一种挑战，同时也意味着发展的机遇。然而，由于当代社会背景以及个体特点及其经历的原因，近年来大学生在这一转折过程中遇到的问题更为突出，严重地影响大学生教育任务的完成及个人的全面发展。通过学习“思想道德修养”课程，有助于大学生提高自我素质，增加应对现实中各种挑战的能力，尽快适应新的学习生活环境，完成大学期间的各项发展任务，成为社会发展的有用之才。

其次，加强对思想道德与法律基础的学习有助于青年学生积极探讨人生的具体问题，从生活实际出发，解决学习生活中遇到的问题，不断提升自己的道德素养和处理实际问题的能力。随着大学生离开家庭并逐渐融入社会，他们将面临越来越多的有关个体和社会发展的具体问题，并引发有关人生和社会问题的相应思索。“思想道德修养”课程针对大学生发展过程中的这一特点，从大学生在大学期间面临的具体问题出发，进而透过具体现象探讨人生和社会发展的哲理问题，将有助于青年学子拨开市场经济的迷雾，避免西方资本主义价值取向的干扰，确立正确的人生态度、人生目的和人生价值，从而为自己的成才拨正航向。

### 开学心得体会篇四

开学第一课对于我们学生来说，意义重大。它标志着新的学期开始，我们将迎来新的学习挑战和成长机遇。我在这次学习过程中有了一些心得体会，让我对学习充满了信心和动力。

首先，开学第一课教会了我如何制定明确的学习目标。在课程开头，老师常常会询问我们这个学期想要达到何种成绩或目标。这使得我开始思考自己的学习期望，并逐渐意识到远大的目标需要细小的计划来实现。于是，我将目标拆解成每周、每月的具体任务，同时设立了奖励机制来鼓励自己。这样的明确目标和详细计划让我在学习过程中不再感到迷茫，能更好地投入到学习中去。

其次，开学第一课提醒了我要保持学习的专注力。在开学初期，我们通常还会感到对新学期的热情，但日复一日的学习可能会使我们逐渐失去激情。然而，老师在第一课上强调学习的重要性，并提醒我们理解学习对个人价值的意义。这让我深刻认识到学习不仅是为了应付考试，更是为了拓展自身的思维能力和知识面，提高解决问题的能力。于是，我开始在学习时关闭手机，不再被周围的干扰所影响，并利用一些学习方法提高效率，如番茄工作法和制定学习时间表。这让我能够更专注地学习，取得更好的成果。

再次，开学第一课教会了我如何面对学习中的困难。当遇到困难时，许多学生容易感到泄气，并产生放弃的念头。但老师在第一课上强调了学习的坎坷是正常现象，并希望我们能够保持积极乐观的态度。她鼓励我们寻找多种解决问题的方法，鼓励我们主动向同学、老师请教。我深深地理解到，学习的路上不可能一帆风顺，但只要坚持下去并持续努力，就一定能够战胜困难，取得成功。这一点给了我很大的信心，

让我学会把困难当做是一个成长的机会，激发了我继续学习的动力。

此外，开学第一课还教会了我如何与同学建立良好的学习氛围和友谊。在开学初期，我们会有许多新同学加入，大家之间的友情还处于发展的初期。开学第一课给我们提供了一个交流和互动的机会，让我了解到每个人都有不同的优点和长处。我学会了欣赏和尊重他人的努力，并乐于与其他同学分享学习心得。通过互相帮助和支持，大家的学习氛围变得积极向上，团结友爱，提高了整体的学习效果。

最后，开学第一课还教会了我珍惜时间的重要性。老师在第一课上提醒我们不要浪费时间，要善于管理自己的时间。时间是宝贵的资源，只有善用时间，才能提高学习效率。我开始制定学习计划和时间表，避免拖延症的产生，确保每天有充足的时间来学习和休息。通过这样的时间管理，我发现自己能够合理利用碎片时间来进行学习，提高学习效率，并且有更多的时间来参加活动和锻炼身体。这真正意义上帮助我实现了“时间就是金钱”的认识。

总之，开学第一课是我们新学期最重要的一课，它为我们指明了学习的方向和目标。通过这次学习，我学会了制定明确的学习目标，保持专注力，面对困难，与同学建立良好的关系，以及珍惜时间。这些心得体会让我对学习充满了信心和动力，也为我在新学期的学习道路上指明了方向。我相信，只要坚持下去并持续努力，我一定能够取得更好的成绩和优秀的表现。

## 开学心得体会篇五

顶岗实习支教是一项多方受益的伟大工程，师院学生受益、基层县市受益、山区农村中小学的孩子们更受益。经过一个学期的培训，还真有点不舍。对于我来说是一次难忘而难得的补充能量的机会，由衷感谢学校特别是外语系为我们搭建

了一个很好的学习提高、能力提高、认识提高的平台。

这次的培训我学到了许多东西，无论从我的态度还是知识，我都觉得提高了许多，首先从我的态度说起，不但摆正了自己的态度，而且做事比以前负责多了，这次的培训说实在，很大程度磨练了我的意志，知道了支教的艰辛和意义。

作业的布置和批改；作业布置要适量，不能太多。要精选题目，难易适当。要分层布置作业。而且对学生的作业，要提要求，讲规范，养成他们良好的学习习惯。对作业的批改要认真、细致。要及时批改，及时反馈，养成教学反思的习惯。教学要积极进行反思，对每堂课作一个总结，并记录好笔记，平时做到多观察，多思考，争取尽最大努力把每节课上好。这样能很快的提高自己的教学水平。以身作则。教师的言行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师的一言一行，学生均喜欢模仿，这将给学生成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为学生做出好的榜样，凡要求学生要做到的，自己首先做到坚持严于律己。

对我来说，最大的感触是及时。及时于自己思想觉悟的感悟，及时于自己教学理念的充足和提升。在培训中我充分理解了教师的敬业精神的内涵，它不仅表现在对教学工作的职守，以兢兢业业，任劳任怨的态度对待教学工作，以尊重、信任的态度关怀学生，而且更重要的表现在对教学上的孜孜追求和不断完善上。要求我们在奉献自己的同时，更要不断地汲取，不断地超越自我，要有勇于创新与创造，锲而不舍的追求的精神，积极探索教学规律，科学施教，开阔自己的视野。通过不断的学习和实践，逐步完善自我。一名优秀的教师的成长是离不开反思的。没有反思就不会认识到自己教育教学中的不足，也就不会有改进，也就不会有进步。

随着教育的不断深入，城乡教师异地交流，在校师范生顶岗实习已成为一种时尚，然而它不仅仅是一种时尚，而是一种潮流，一种促进教育改革，推进素质教育，探索新课程



实施方式的一个重要途径，它不仅对乡村教师的教育思想，教育观念，教学方法的改进和提高起到了一定的作用，同时对城市教师也是一种新生活的体验，对他们的综合素质也是一种提高，尤其是全面提高教育教学质量。

## 开学心得体会篇六

开学第一课，是每一个新学期中最让我期待的一节课。它往往不仅仅是一节普通的课程，更是一次心灵的洗礼、一次对知识的重新理解和发掘。在这次开学第一课中，我收获了很多，不仅受到了启迪，也得到了对学习的新认识和新体会。

首先，这次开学第一课让我深刻意识到了学习的重要性。在课上，老师向我们讲述了一位科学家的故事，这位科学家以其才华和对科学的热爱为人所称道。他的探索精神、刻苦努力和执着追求，都使我对学习充满了新的敬意。我明白了，只有通过不断学习与探索，我们才能够更好地理解世界，实现自己的人生价值。

其次，开学第一课让我认识到了学习的目标和方法。在课上，老师告诉我们只有明确学习的目标才能更好地规划我们的学习路线。这让我想起了在以往的学习中，我常常迷失在各种任务和繁杂的知识中，感到茫然和无力。而通过确立学习目标，我可以有条不紊地去学习，提高效率。此外，老师还介绍了一些学习方法，如积极主动、细心思考、善于总结等。这些方法让我感到很受启发，我意识到只有找到适合自己的学习方法，才能更好地发掘自己的潜力和提高自己的学习能力。

第三，开学第一课让我明白了学习需要坚持和质疑。在课上，老师鼓励我们不仅要坚持学习，还要勇于质疑。我想起了在过去的学习中，我常常遇到困难就迅速放弃，不敢质疑老师的观点。而现在，我明白了只有通过不断地质疑和思考，才能够更好地理解知识，发现问题所在，找到解决问题的方法。

我决心以后在学习中不再轻易放弃，要坚持不懈地进行质疑和思考。

第四，开学第一课让我意识到了学习需要与他人合作。在课堂上，老师进行了小组讨论，每个小组都有一定的时间来解决问题和讨论观点。通过和同伴的交流和讨论，我学到了很多新的观点和方法。我明白只有与他人合作，才能够站在更高的地方，看到更广阔的天地。这不仅需要我们学会倾听，也需要我们学会沟通和合作。而通过这次开学第一课，我意识到了这一点，决心以后要更加积极主动地与同学们合作，共同进步。

最后，开学第一课让我明白了学习要注重实践。在课堂上，老师安排了一些实践活动来巩固所学知识。通过亲身实践，我更好地理解了书本上的知识，也更加深入地感受到了学习的乐趣。我明白了只有将所学知识运用到实践中，才能体会到知识的真正价值和意义。所以，我决心以后要注重实践，通过实践来巩固所学知识，提高自己的能力。

总而言之，这次开学第一课让我受益匪浅。我学到了学习的重要性，明确了学习的目标和方法，认识到了学习需要坚持和质疑，意识到了学习需要与他人合作，同时也明白了学习要注重实践。我相信，只要我在以后的学习中坚持这些思想和方法，一定能够取得更好的成绩并不断提高自己的学习能力。

## 开学心得体会篇七

终于把3dmax室内效果图设计学习完了，感觉重没有过的轻松，回想起学3dmaxr的过程，不知道是四百多集的教程要在一个半月搞懂吃透精通确实不是一样容易的事情。我以前是做平面的，没学3d之前曾经朋友及同事们说它是多么多么的难学让人忘而止步，也曾经一度的想放弃学它的念头，因为它实在是不是那么好学。虽然之前早被他们打过“预防针”，

也有心理准备，不过学起来还是比自己想像的难的多。但最终还是坚持下来了，学过3d之后才让我感觉到什么是柳崖花明又一村。

3dmax开始学的时候面对它那庞大的功能，复杂的界面，真的让我无法下手，不知道从那儿学起，后来就想干脆就从做实例建模开始吧。抛开那些难懂的理论，从实例中慢慢悟解他们的功能。有幸的是我也下到了一部非常好的教程，这部教程由简到难深入浅出讲解了室内设计的各个方面的全过程。另外还附带有ls的教程，真是难得难得。在这里也提醒想要学3d的朋友，找一部好的教程是非常有必要的，它可以让你的学习达到质的飞跃。通过这几年对设计软件的学习，也让我悟出了学习设计软件的一套捷径，那就是最好先从实例开始学习，什么狗屁理论不要去花费大浪的时间弄懂它，只要稍微的看一了，了解一下就可以了，然后从实例中来悟解来学习。这样，你的学习时间可以基本上缩短一半。好了，这也算是本人的一点心得体会，希望对朋友们有点帮助。

## 开学心得体会篇八

这次的培训我学到了许多东西，无论从我的态度还是知识，我都觉得提高了许多，首先从我的态度说起，不但摆正了自己的态度，而且做事比以前负责多了，这次的.培训说实在，很大程度磨练了我的意志，每天坚持早早起床，晚晚才睡觉，成了我的习惯，现在到了起床的时间就自己起来了，终于知道了好习惯是坚持出来的。只要有毅力做什么事都不是很难。

这次的培训不但让我迈出了当好一名教师的表现在对教学上的孜孜追求和不断完善上。要求我们在奉献自己的同时，更要不断地汲取，不断地超越自我，要有勇于创新与创造，锲而不舍的追求的精神，积极探索教学规律，科学施教，开阔自己的视野。通过不断的学习和实践，逐步完善自我。毕竟个人的知识是有限，只有不断地学习别人的先进理念，才能

得到不断的充实和提高。听课就是其中的一个很好的方式。在培训期间，我不仅听了数多老师，而且还观看吕艳艳老师班里的活动录象。通过这些大量的训练观摩，使本我从中吸取了很多的宝贵经验，同时也让我开了眼界！并把获得的这些先进的学生方法、处理学生的艺术和心得体会学到手，融会到自己的教学中去。

一名优秀的教师的成长是离不开反思的。没有反思就不会认识到自己教育教学中的不足，也就不会有改进，也就不会有进步。

总的来说，这次支教培训，学校领导和老师都很重视，珍惜这次学习的机会，克服烈日炎炎，酷暑难耐的种种困难，在五指山艰苦的条件下坚持学习。在实践中不断成长，在教学上吸取经验。尽自己最大的能力做好这项工作！

## 开学心得体会篇九

开学的第一课无疑是一个新的开始，它标志着一个全新的学年的开启。对于每个学生而言，这一课程至关重要，它不仅能够帮助我们了解新的学习内容，还能够带给我们新的思考和启示。在本文中，我将分享我在开学第一课中得到的学习心得体会。

首先，在开学第一课中，我学到了学习的重要性。老师告诉我们，学习是我们成长的根本，只有通过不断地学习，我们才能够取得进步，去追逐我们的梦想。通过学习，我们能够掌握新的知识，提高自己的技能，并且培养良好的学习习惯。因此，在开学第一课中，我明确意识到，只有将学习放在第一位，才能够在学业上取得好成绩。

其次，在开学第一课中，我也意识到了自我管理的重要性。老师告诉我们，在学习的道路上，我们要有清晰的目标和计划，并且要保持良好的时间管理和自我调节能力。这样，我

们才能够避免拖延和浪费时间，合理安排学习和休息，并坚持不懈地去追求自己的目标。因此，我在开学第一课中下定决心，要加强自我管理，充分利用时间，让每一天都充实而有意义。

第三，在开学第一课中，我学会了团队合作的重要性。老师告诉我们，在学习的过程中，我们要学会和他人合作，相互帮助，共同进步。团队合作不仅能够互补自己的不足，还能够培养沟通和交流的能力，增强自己的团队意识和团队协作能力。通过团队合作，我们能够完成更多的任务，学习到更多的知识，并且培养自己的领导能力。因此，在开学第一课中，我决心积极参与团队合作，与他人携手并进，共同实现我们的学习目标。

第四，在开学第一课中，我学会了积极面对困难和挑战。老师告诉我们，学习的道路上充满了艰辛和挑战，但只有勇敢面对这些困难，我们才能够克服它们，取得成功。在面对挫折和困难时，我们不应该退缩和放弃，而是要坚持下去，相信自己的实力和能力。通过克服困难和挑战，我们才能够培养出坚韧不拔的品质，成为真正的强者。因此，在开学第一课中，我下定决心，要坚持不懈地面对困难，勇往直前，迎接挑战。

最后，在开学第一课中，我还学到了珍惜时间的重要性。老师告诉我们，时间对于每个人而言都是宝贵的，只有合理利用时间，我们才能够更好地学习和成长。我们不能浪费时间，而应该把时间用于学习和提高自己。因此，我在开学第一课中明确意识到，要珍惜时间，做一个高效率的学习者，让每一分钟都有价值。

总之，开学的第一课给了我许多学习心得和体会。通过这一课程，我明确了学习的重要性，意识到自我管理和团队合作的重要性，学会了积极面对困难和挑战，并且领悟到了珍惜时间的重要性。我相信，只有充分运用这些心得和体会，我

才能够在新的学年中取得更大的成功。