

暑假社会实践活动个人实践报告 暑假个人社会实践报告(优质10篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

暑假社会实践活动个人实践报告篇一

今年暑假期间，我们赴xx差不多进行了为期两个月的实习，在这两个月中，我们经历了在校园中没有经历的生活，感受到了以前从未品尝过的酸甜苦辣，也学到了很多课堂中难以学到的东西。为期两个月的实习已经结束，在这短短两个月的实习期，不论是人生阅历还是处世态度，我都有了很大的收获。原来一个人只要用心，就可以在很短的时间内成长起来，对于在xx的经历，至今仍然记忆犹新。

经过几天的培训，我们进入xx的生产车间。进到车间给我的感觉像是进入了军营，四周贴满了注意事项。我是ccpbg成型部match全检员，全检是一个很有压力的工站，之所以说它有压力是因为这是一条线赖以生存的条件，只有全检把好关，产品才会出来，第一天下来感觉自己体力已到达极限，连走路的力气都没有了。后来的几天里我始终重复着一样的工作，熟练了，也习惯了。日子就从车间—餐厅—宿舍—车间这样循环的过着，这其中有喜也有忧，虽然单调，但也很充实。

对于一直在学校里读书的学生来讲，工作是一种陌生的概念，又是未来必将面临的课题。我们在实习期间，虽说是实习的身份，但xx将我们完全接纳到一个真正的工作环境，这让我

们体验到了真正的工作环境是怎样的，给了我们一个详实的印象。这两个月的实习生活，也算是对我们走出校园，走上工作岗位的新生活的提前适应。通过这次的实习才发现自己懂得好少，学的好少。觉得在学校的时候学得好少，工作了想看书的时间都没有多少了。且这不是学校，现实了很多。工作了，就不像学校那样，老师会全心全意教学生了，很多东西要靠自己去学。而且工作了做人比做事更重要。

从原来一个什么都不会到现在，大多数时候能做到独当一面。因为经历的事多了，处理的事也多了，我学会了很多，不管是技术还是做人。

在xx实习的这段时间里，我体会到了他严格的规章制度，体会到了军事化的管理，使我进一步加深纪律的重要概念，我将永远铭记我们部门的口号“品质第一，效率第一，精神第一，我要加油！”“零件不落地，半成品不落地，成品不落地，垃圾不落地，品质落地生根！”

在这工作的这段时间里，感触比较深的是工作让我总是在极限中超越自我。如果一开始就让我做这么多工作，我肯定做不下来。但从最开始的少量的工作到逐量的增加，让我接手工作就没有这么困难了。在这里我体会到了一个大公司的规模，xx是一个好学习的地方。首先，他有一套完善的培训系统。其次，xx公司本身就是一个学习的好素材。长期、稳定、发展、科技、国际是企业定位；其文化特征：辛勤工作的文化、负责任的文化、团结合作且资源共享的文化、有贡献就有所得的文化；核心竞争力：速度、品质、技术、弹性、成本；经营理念：爱心、信心、决心。从业精神：融合、责任、进步。这就是xx为什么能立足于世界五百强的商林之中！

xx从选址，到经营理念，到全球布局都投射出他的长远目光，这是值得我们学习的。在实习期间，我了解到一个公司的企业文化是很重要的。他可以让我们了解到一个公司的成功与

否与他的企业文化是分不开的。鸿飞千里，富士则康□xx将一如既往地传承爱心文化，善尽社会责任，培育科技人才，创新发展模式，挑战科技创新和产业转型的更高目标，缔造“长期、稳定、发展、科技、国际”之一流公司的长青伟业！

通过这次的实习，让自己了解了企业生产，在实践中增长见识，锻炼了自己的才能，培养自己的刻苦耐劳的习惯，更重要的是发现了自己的不足之处，同时也学到了在学校永远学不到的知识和经验。这样使我认识到社会实践和生产实习是大学生活必不可少的一部分。工作不只是做事，更重要的是与人相处，我发现，如果不与自己的同事交流，那么有些工作就很难做好，如果不和上级交流，永远也不会有深造和发展的机会。但，只要多问、多与同事沟通，就能学到更多的知识，就能与同事更加接近，更好的相处。只要和上司多沟通、多交流就能使他更多地了解自己的长处与不足，使他们更好地安排自己工作，更好地帮自己弥补不足和发挥长处。使我们更好地安排自己工作，更好地帮自己弥补不足和发挥长处，在这里我学到了很多，这将是以后真正踏入社会的宝贵基础！现在的我满怀激情，充满了对美好人生的向往，相信凭借我的吃苦耐劳和顽强拼搏的精神，我一定会闯出自己的一片天地！努力，加油，拼搏！

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

会计暑假社会实践报告范文

暑假社会实践活动个人实践报告篇二

实践时间：

20xx年x月x日-x月x日

实践地点：

xx

实践过程及体会：

x月xx日，我们来到了xx市xx县第一公庄中学，开始了我们为为期十天的三下乡之行。

这次三下乡，我们主要针对初二的学生进行教学，着重拓展他们的知识面。此外，校方也给我们大力支持。此次活动，我不仅参加了语文教学活动，还参加了调研组的活动。通过这次活动，我收益良多。

首先，针对语文教学活动，虽然我做了充足准备，但是仍然心有余而力不足。第一次走上讲台，心情非常紧张，我以成语为线索，为同学们讲述战国四公子的故事。在讲课的过程中，故事能够吸引同学们的注意力，与同学们的互动不错，线条也比较清楚。当然，也存在不少不足的地方，第一，在讲课的过程中，我发现板书很难写好写整齐，这也是我以后需要着重锻炼的地方。第二，在上课过程中，容易忽略一部分学生，这也是以后要大力改正的地方。第三，姿态方面也有一个问题。最后，可能也是大家的通病，就是表达的问题，有时在上课时很难用确切的语言表达自己的意思。以上，是我在上课的过程中发现的问题。而在课下，我也深刻意识到自己知识面狭窄的问题。这些问题，都是我在这次实践动，中获得的教训。

其次，在课下，我们去听了一些语文老师的课，老师们也传授了一些经验给我们。比如说，授课知识面的涵盖要与学生实际相结合，表达的准确性，知识点的条理性等等，而令我印象最深刻的一位老师是教历史的朱老师，这位朱老师，教了很多年语文以后，由于师资的问题，又教起了历史，在我们佩服其知识面的同时，更多的是被他的治学态度所感染。他讲了许多他对于一些名著的看法，不仅有理有据，而且观点新颖。就《红楼梦》来说，他就提出用方言解读的观点，他说，他看红楼梦，在翻了数十遍之后，每天打开书，不管翻到哪里，就从那里看下去，就这样一直反复着。我们就这样被他感动了，为他读书的态度，为他教学的态度，更为他那一片真挚之心。

最后，针对我们的调研活动，我们采访了校长和一些老师。由于我们调研的题目是关于新课标改革的。在与校长和老师交谈的过程中，我们得到了很多很宝贵的资料。除此以外，我们更加体会到了做教育的困难和做人的困难。

暑假社会实践活动个人实践报告篇三

在欣源酒店工作期间，我认为所学到的最重要的东西莫过于餐桌礼仪和交际用语，也学会了与人沟通的技巧。这些对我来说是一种进步。这不仅仅丰富了我的阅历和知识，更丰富了我的社会经验，这对我的专业（市场营销专业）来说是一种巨大的帮助，也会深深影响我今后的学习和工作，这将受用无穷。3、工作锻炼了胆识和勇气，服务学会了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。

在酒店做服务员，需要做很多的工作，除了日常的服务工作（用餐服务、清洁服务、值班服务等），还要做好推销服务。这是一项非常具有挑战性的任务，也是最能锻炼胆识、勇气、信心的工作。在短短两个月的酒店实习工作中，我一直坚持努力学习、勤奋工作，从一个茫然无知的实习生，到成为一名熟悉业务知识、全面掌握服务技巧、具有较高服务水平的

服务员，我也不断提高了自信和勇气，获得了快乐。

4、遇到外国客人，我不断挑战自己，敢于主动上前服务，学会了用英语交流，提高了自己服务能力和增长了知识。

上海是一座国际性大都市，容纳着世界各地的旅客和商人。在上海的各中小型酒店，到处可以看到外国人的身影。在上海欣源酒店工作期间，我经常遇到外国客人来饭店就餐。每次接待外国客人时（特别是没有随行的中国翻译），大家都倍感自卑和无奈，因为都不太会英语（大多数服务员文化水平较低，多为中学毕业），所以望而却步。起初，我也感到特别尴尬和无奈，因为自己的口语差，更因为发音不准而缄口不言。然而服务工作必须要做，我便慢慢学会了勇于上前，用不流利的英语同客人交流。有时我也会遇到不懂和不会的地方，就去翻看英语电子词典或者看《日常餐桌英语用语大全》，不断地丰富自己的词汇量和餐桌用语，由此我也慢慢地变得自信，并且乐于为外国客人服务。由于工作的需要和迫于工作压力，我不断地学习新的知识，勇于挑战自己，学会了向客人问好，学会了介绍菜品，学会了问客人点菜点酒，学会了询问客人意见……由于自己的耐心和热情，由此也不断地得到了外国客人的称赞。虽然，我的英语口语水平并没有多少提高，服务能力也不是很突出。但是，我依然感到很自豪，为自己的勇气，为自己的自信，更为自己知识和能力的进步！

在酒店工作，虽然自己取得了很大的进步，但是自身的劣势和所产生的问题无可回避。工作可以检验一个人的优势所在，但同样也可以反映一个人的劣势。在欣源酒店工作中，我清晰地看到了自己的劣势和不足。具体总结有以下几点：

1、在工作上与老服务员相比还有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。

作为刚刚踏入社会的实习生，难免缺乏工作经验，对此我感

觉这无可避免。经验是从工作中总结和得出的，并非从书本的理论中可以学到。所以我认识到，工作是经验的源泉，只有在工作中才能丰富起来。

2、做事不太灵活，不太善于观察细节，所以往往在细节服务上有所疏忽。

一个优秀的服务员，其优秀之处就在于能够在细节服务上做的完美出色。我坦言自己是认真称职的服务员，但并不是真正优秀的服务员。因为自己缺乏善于观察的能力，加之做事缺乏灵活性，这是导致我不能成为一名优秀服务员的重要原因。这将是我不懈努力的方向。

3、知识水平不够，导致服务能力减弱。

在工作上，我非常认真、勤劳，但是服务能力却并没有因此而显得很突出。究其原因，是自身知识和阅历的浅薄。这些是限制我能力发展的重要因素。例如在服务外国客人上就不能真正得心应手。我坦言自己的英语水平差，口语发音不准，由此我的服务水平就显得逊色。我深深认识到英语的重要性，为此，我也下决心要学好英语，制定好学习计划，努力提高自己的英语水平。我相信我可以做到，正如我相信自己的潜力。

以上所有都是我两个月以来的工作感受和心得，或许有不尽详细之处，或许也有繁琐冗长之处，全是一己之言，难免有所偏差和谬误，还请谅解。总之，此次暑假实习，收获颇丰，也十分欢喜，不是因为赚到了很多的钱，而是学到了宝贵的工作经验和知识。它开始引导我真正走向社会，走进了现实，让我明白了很多道理，也有所顿悟。我调整好个人的心态以及价值观，继续努力和奋斗，为了梦想，为了明天加油！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假社会实践活动个人实践报告篇四

本着一颗不为利益，只为在实践中磨练自己，在实践中寻找自己的不足，更为在实践中能成长自己的心，我开始工作，深处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣。

一、社会实践经历

工作第一天，领班把任务分配了一下，大家便开始了新一天的劳作。孰不知我这个新手什么都不会，似乎大家都认为是约定熟成的东西了吧，我向别人求助了一下，拖地时，但我还使尽浑身解数努力去拖，总算是干净了，擦擦额上的汗珠，我真感到累了，不光是拖地，像擦杯子整餐具，这些活儿跟我们平时干的都不一样，看这些老手们干的都是有板有眼的。虽然不是很上手，但我觉的很欣慰，让我懂得了，生活中琐碎碎的事很多，但他们中都隐含着各自的规则，需要我们去遵守，去感受，不容一点的忽视懈怠，只有这样，我们才能收获许多，成长。

我欣喜地感觉到，通过社会实践的磨练，让我变得更加成熟、更加自信，我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，

全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

二、社会实践主要体会

刚来的前两天是给我们培训的，别认为服务工作是一份简单的工作，为了让我们熟悉饭店的基本工作流程和熟悉菜品，思想汇报专题所以我们干起了传菜。虽然传菜部基本上都是男生，我们证明了女生也可以干的一样好。开始练我们端盘子，男传菜员两手各拿一个端盘，我们也不例外，端着盘子来回来去，有的菜品也很沉，就这样走，一走就是一个小时，走的腿都酸了，酒店还给我们发的小跟鞋，想从来没穿过跟鞋的我们，更是一种煎熬啊！工作时我感觉很累，而且很不适应，觉得有些坚持不下来，但最后还是咬牙挺过来了！

宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，尽管这样的实践不能代表什么，但却能使我们感受到走出象牙塔后危机四伏的压力，有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份的淡定和冷静，千万不要忽视每一件事的细微之处，因为往往事情的结果就在这样一个不起眼的细节处决定成败。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。

这家饭店是一家四星级的商务涉外饭店，每一个饭店都有好几个岗位，各个岗位的要求不一样。这家饭店岗位主要有前厅、餐饮、客房、酒吧、商品部、康乐等，而各岗位中又有小小的岗位组成，我的主要工作是餐厅服务员。

餐厅是饭店中的一个重要部门，是客人用膳的主要场所，也是饭店获得最佳经济效益、弹性最大的部门之一，它的服务特点是服务员直接对客人提供对面的服务，个量大，时间长，需求多，为了满足宾客的不同需求，必须做到美味佳肴，令客人吃得满意。工作很苦很累，明天都要忙到晚上九点之后，但是我却从中学到不少书本上没有的知识，也顺利的将所学

充分运用到实践之中，做到了理论和实践的结合。

每天上班时不固定，每周都会给我们排班，有早班，中班还有晚班。上班时开会领班就会给我们介绍菜名及价钱和今天的工作日程，还有今天客人订好的包间，哪几个传菜员去哪几号包间服务上菜等等。11点开始站岗了，迎宾在门口等待来临的客人，中午十二点到两点是客流高峰期。4点半过去又开始打扫卫生。晚上五点到九点又是一个客流高峰期。

在服务中，有不少礼貌礼节和仪容仪表是应遵守的，餐厅服务员主要的职责是负责菜肴的传送工作，在服务中要做到精神饱满，并且热情和蔼地面对顾客们，耐心的满足顾客的所有要求，急顾客所需，这样才能让服务传递到顾客心中，让顾客觉得物有所值，给顾客留下美好的印象。

在这一点上，我丝毫没有马虎，它让我在面对顾客需求等其它服务时，能够迅速而准确的完成，而且在动作、表情等细节上也做到了精益求精，给领班留下了很好的印象，也让顾客十分满意。

文档为doc格式

暑假社会实践活动个人实践报告篇五

20xx年x月x日——x月x日

XXX

本人从暑假第一天开始就积极寻找机会参加社会实践的机会，终于在1月8号被和洪湖当地的一家以销售电脑为主营业务的永和联想电脑专卖店聘请为临时业务员。

永和联想电脑专卖店是洪湖地区最具势力的电脑销售公司之一，除了以销售联想电脑为主营业务以外，还经营其他方面

的一些业务。其中1—8至1—10号是培训时间。在此期间专卖店的经理向我们介绍各种电脑专业方面的业务知识和销售时候的交际技巧。而这些经验都是经理和其他的员工在实际工作中确确实实碰到的问题，和一些较好的解决方法。我想这些知识正是我们在学校生活中所缺乏的所学不到的，也正是学校要求同学参加社会实践所要获得的。

那么从x—xx至x—x号就是工作时间了。我们负责电脑销售的所有临时业务员共有5人，其中有4人是洪湖当地在外就读的大学生，还有一位专卖店的长期销售人员。因此可以说，公司对暑假的电脑销售业务还是相当重视的。我们分成2个小组，其中负责销售台式电脑的一个小组有2个人，负责销售笔记本电脑的另外一个小组有2人，最后店中的长期业务员负责领导和帮助我们。同时整个店铺被分成2个板块，每一小组负责一个板块的电脑销售业务。

在这次社会实践工作中，我们每个人都相当认真负责，真正意识到团结合作的重要性以及一些重要的社交经验和技巧。其中礼貌是相当重要的，它体现着专卖店的形象问题，也是我们培训期间经理强调的重点内容。作为一个业务员，成功基础是耐心。死缠烂打、不离不弃是经理对业务员提出的一种希望，也是一种基本要求。店面的经理亲口对我们说道：“业务员，你的身份决定了你除了对相应的电脑知识进行记忆外，要有一副好口才，说话要流利有逻辑性有激情，有耐心，不怕丢脸，要勇敢的放下自己的羞涩，大胆的对进门的顾客迎上去，充分发挥自己的口才说服顾客”。这才是真正的生存之道，这也是我们在学校一辈子都学不到的。

我曾经听说业务员的一条准则是“sell goods sell yourself first”经过这次实践，我能真正体会到这一点。你不但要顺成顾客、看人脸色，而且遇到脾气不好的顾客还得打掉牙往肚子里咽、吃哑巴亏”。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性，不能与商家的言论向悖，“要千方百计地引起顾客的兴趣并最终说服顾客购买产

品，而我也是按照这一原则做事的：

第一、乐观；

第二、死缠烂打；

第三、能做成交易的最好，不能做成交易的尽量成为朋友或陌生人，千万不要成为敌人；相信如果违反第三条准则的话无疑是业务员最失败的典型”。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

暑假社会实践活动个人实践报告篇六

大一时光过的飞快，转眼暑假又到了。在暑假里，每个同学都有不同的目标、不同的打算来渡过这个大学生活的第一个暑假。有的同学选择了学开车考取驾照，有的同学选择了回老家探望一些亲朋好友，有的同学选择了到北京上海等大城市以开拓自己的眼界。而我选择了在广州做快餐店的服务员。于是便有了以下一些小小的经历和感想。

放假后不久，我便怀着激动、兴奋的心情开始对快餐店进行了地毯式的搜索。看哪一家快餐店能够成为我的工作地方。终于老天不负有心人，费了两三天的时间。真功夫成为了我的东家。我很荣幸成为了真功夫里面的一员。其实，在和真功夫经理咨询面试的时候，我真的很紧张，我生怕一些不好的动作或者言语对自己的形象造成不好的影响。因为经常听到或者看到有关面试的情况，特别要注意一些细节问题。这次的面试让我更多地了解面试的注意事项和细节。现在我深知你的一举一动，一言一行都会给人留下这样或者那样的印象，而且还决定着你是否能成为他们的正式员工。

第一天上班。想一想，终于可以体验一下打工的生活，当上快餐店服务员的日子。正所谓无规矩不成方圆、国有国法，家家有规。同样我们的快餐店也有其规章制度。来到真功夫当然要了解、明白真功夫的创造历史及其规章制度等。然而让我非常惊讶的是真功夫创立于1994年，而现在已有300多家，并且是中国直营店数最多，规模最大的中式快餐连锁企业。其中1997年其自主研发的电脑程控蒸汽柜发挥了重要作用。实现了整个中餐业工业化生产，无需厨师，千分快餐一个品质的夙愿。我觉得真功夫最成功的正在于此——创新。蒸汽柜的发明，升级，换代正式验证了真功夫的‘创新精神。无论是国家、企业、还是个人都应该积极探索、创新、以致有量的积累，质的飞跃。没有创新就好像一淌死水一样，没有任何活力、生机。甚至可以说毫无价值可言。真功夫的成功让我更加意识到创新的重要性。无论在什么领域，无论你从事什么职业，创新都可能会带给你意想不到的惊喜、收获。第一天上班主要是一次而培训加上初步的实操，让我觉得过得还蛮充实的。

在培训过后，接下来便是真正的工作，为每一位消费者，顾客提供优质的服务。然而却并非如我想象的那么简单，轻巧。我们每一个人都要穿着统一的服装，除了向每一位刚进来的顾客说欢迎光临。还要每时每刻都保持微笑。在我还没有做之前看来这只不过是小菜一碟，何足挂齿，便没有真正放在心上。然而我说来来的却和其他员工有出入，保持微笑一段时间还可以，但要我每时每刻而且在那么长的工作时间内都要这样，我才发现真的很难。我想如果每天这样下去我的脸部都要抽搐了，甚至会定型的像雕像一样，只剩下单一的表情微笑。正在我有点困惑的时候，还要每天都重复着收碗，收碟，抹桌子，拖地板，洗碗，洗马桶。基本上每天都像机器人一样重复的进行着。刚开始的热情，兴奋被一些简单、重复的动作快要磨损掉了。这段时间的表现让经理给发现了。经理如大家想象的一样找我谈话了。经理告诉我，他以前是学教书的，但他却放弃了教育业而毅然决然地选择了服务行业。那时他的工资待遇并不高，而且和他一起闯的大学同学

都没有几个留下来，并劝他放弃这里。然而他依然选择了坚持。原因很简单，那就是他喜欢服务业，他并不仅仅想其他人一样用眼睛看表面的，而是用心去工作并感受工作给他带来的一切。真功夫在品质、服务、清洁三个方面能全面与国际标准接轨，正是因为深刻领悟到了功夫不负有心人这个功夫哲学。几年的打拼之后，他终于有了建树，成为了真功夫的经历。他还告诫我：无论做什么事，也无论你是领导还是职工，你都应该用心去完成每一件事。最困难的不是身体上的疲惫，而是心灵上的疲惫。你能否承受重复的最简单的事情，哪怕只是拖地，洗碗这样的小事。然而正是因为这样的小事才更能突显出你的精神，你的性格品质。这次的兼职工作中，除了得到经历的一些感悟，我还收到了真功夫员工们的影响。而且这种影响是潜移默化的，无声无息的。但同样也是受益匪浅的。员工们每天都抱着愉快的心情上班，微笑也并不如我一样皮笑肉不笑的虚伪。他们是很自然的，让人感觉到很舒服，更让每一位顾客有宾至如归的感觉。员工之间也会互挑小毛病，互相督促对方并使彼此做到更好，我从员工们的身上感觉到他们工作的热情。他们并没有很刻意地追求最好的，更多的是更好。因为最好已经没有什么提升空间了，而更好却永远都有提高的可能。真功夫的成功离不开每一位员工的努力，坚持。所谓冰冻三尺非一日之寒。正式因为真功夫有积极进取心，勤奋，善于学习并忠诚于团队的人。更重要的是璀璨的光环背后一定要经过多少次的风吹雨打，多少次的惊涛骇浪才会拥有。

时光飞逝，一个月的真功夫生活快告别了，我的收获颇为丰富。这次的暑期社会实践定会给我留下永恒的记忆，我得到的不仅仅是物质上的丰富，而更多的是精神上的硕果。

暑假社会实践活动个人实践报告篇七

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要经历，也是一个成长的重要步骤，对将来走上工

作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与他人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中得到认真的贯彻，好的习惯也需要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识将是我人生中的一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的一个人最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师。

“三人行，必有我师”，我们可以从老师们身上学习的还很多很多，可以是知识、也可以是道理。实践活动是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了我们认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本知识充实自己，为以后服务社会打下更坚实的基础！

艰辛知人生，实践长才干通过这次的的实践活动，我们逐步发现了自身的不足。

大学生是一个充满着激情与创造的团体，思维活跃，想象力丰富是我们最大的资本，但在这次的实践过程中，我们并没有充分的应用好自己身上最宝贵的资源，由于缺乏勇于创新的精神，在采访与写作时，几乎看不到自己的闪光点，这与大学生的积极、活跃是不相符合的。

多年的在校学习，使我们对新闻采访与写作在理论上有了深刻的了解，曾经信誓旦旦的以为自己已经有能力胜任新闻采访与写作工作。但实际告诉我们，我们还要学的还很多，我们的理论与实践之间还存在着一道鸿沟，跨越这道鸿沟还需要我们付出艰辛地努力。

无论是做事还是学习，我们一直都延续着学校老师教学生学的学习特点，到了实践时我们才发现，学习是需要主动的，生活中每一个人都可以是我们的老师，需要我们去用眼睛观察、用耳朵聆听、用心去感悟。被动的学习是有限的，主动的学习才是无限的，只有养成主动学习的习惯，将来的我们才能与世界同步发展，与时代齐头并进。

在实践之前，我们并未认清自己的位置，对自身价值也不能够进行客观评价。

但实践过程不断地使我们知道了要将在学校学到的理论知识转化为实践中的应用是一个漫长而艰辛的过程，使我们认清了实现自我价值不在于仅仅是从事新闻工作，还可以从事与新闻相关的其它职业，只要能用自己的力量去奉献社会，任何岗位都能够实现自己的价值。

我们的不足还很多，但最重要的是我们学会了认识自己的不足，学会了正确认识价值关系，这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的我们，更应该提早认识社会、走进社会、适应社会。暑期实践活动正好为我们提供了磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我们会更加积极的参加这样的活动，用理论与知识碰撞出新的火花。

暑假社会实践活动个人实践报告篇八

广西医科大学青年志愿者协会二十多名成员在会长大人的带领下于xx年7月3日下午到达钦州小董那陵小学进行为期一周的暑期“三下乡”实践活动，暑假三下乡社会实践报告范文。一路上有点颠波，对很多人来说是这样的吧?!从大伙的眼神就可以看得出了。我从小就习惯了那样崎岖的路途，再次经过类似的路时，心里苦苦地笑了一下。我朋友说：应该让城

里人去下乡还差不多，我们本身就一乡土味儿了还去，那多没意思啊。可我还是来了，自然也有一些不同的感受，至少所处的地方不同。这里地形不算偏僻，交通呢就不算便利了。

学校还好：记忆里双人坐的长木桌与长方凳还在，晚上我们就用这些桌子拼在一块儿睡觉，开着窗，晚上有各式各样的虫子往里飞，有咬人的、有撒尿的，几天下来每个人都会受点小伤，不过大家都玩得很开心，晚上没事打打牌，聊聊天感觉还可以。

走访的时候，太阳很大，我们女生天不怕地不怕就怕晒太阳，回来个个像巧克力一样不免抱怨。感受最深的还是去采访当地的村民，有一位老奶奶九十四岁了，被抛弃在一间破旧的屋子里，小屋很小又潮湿，只容下一张床，一个饭桌和一椅子，我们五个人去都容不下且连个坐的地方都没有，只能蹲着，我不会讲白话，他们说什么都听不懂就索性到屋外来转转。心情很沉重，原来的这样的生活还存在于现实生活中。听同学说：这位老婆婆有几个儿子呢，只是谁都不愿意自己承担赡养老人的义务，只偶尔来看看，就这么耗着。呵，换成我的话，一定早就选择去死了。

至于支教方面，我和欣玲负责教手语，总空有三次课。感觉孩子们对动作方面的学习，还是有蛮高的积极性。我们首先教一些日常用语：有问候、介绍、节日、数字以及交通等，教完这些还教一首手语歌曲《萤火虫》，看着孩子们那么认真地学习，心里很欣慰地笑了。他们课后还积极主动地找我来一起复习，有青协的部分会员偶尔也会来跟着学习，不到三天，一首《萤火虫》手语歌曲就能上台表演了，所有的付出在那一刻让人感到小小的满足！

暑假社会实践活动个人实践报告篇九

经过暑假将近一个月的打工，我既熬炼了自己又丰富了人生的阅历。虽然这时间很短，但初步入. 让我感受颇多！

没放假前，我还豪情壮志地跟宿舍人说：这个暑假我要自己挣钱买个相机！刚放假时我便興味盎然地去找工作，但初求职就到处碰壁。首先是我漫无目的地去转悠找，碰壁是确定的。后来，由于走关系才很不简单地找了个工厂来兼职(也可以说是实习，由于他们那今年是第一次招高校生当一般工人)

刚去工厂一切都不适应。首先，地方不适应。那工厂坐落在广州的一个郊区，而我是xx人且常年在xx待着，所以刚去广州那会我不适应那的气候，天气很热且比较干，我每天必喝许多水。每次去超市买东西，必买的是六七瓶水。其次，是工厂里的人不熟识。刚到那车间，观察其他工人之间相互开玩笑，嬉笑打闹，而我很无聊的站在旁边，觉得很没意思。最重要的是，我对那生产工作不熟识。由于刚去，一切都是零。全部东西必需从头学起。幸好，安排工作时，我一般干的都是比较简洁的事刚开头几天，我才真正感受到什么叫度日如年！每天数着进厂的天数，感觉跟进监狱差不多。

等适应一段时间后，我的状态也慢慢调整好了，慢慢适应那的一切。和车间同事打成一片，干的活也慢慢熟识起来，接触的事情也慢慢多起来。

在这实习的短短时间里，我从一个小小的车间里，感受着.的一。让我感受也许多。

首先，我庆幸我读高校了！那车间一般工人几乎都是学校毕业后踏入.，有的是离开家乡来到千里迢迢的广州打工的。他们成年在这厂里打工，一个月基本工资才八百块钱，只有靠加班来多挣点钱养家糊口。由于广州的消费也挺高的，他们的这点钱是很难结余的。所以他们很愿意加班。这次我才知道，原来加班是公司规定要不要加班的，不是自己想加班就加班，不加班就不加班。我在那一个月只有一个周的周日放假了，其余连着上班。而且每天晚上加班到十点半。加班得依据出货的需要。

假如一批订单下来，且数目大，要的紧的话，确定最苦了最底层的一般装配工人。有时甚至分两批，分黑白班导。在那厂里我看的最多的是：一般工人有的进来了，有的走了。几乎每天都有进的和走的。由于厂里太幸苦了，有很多人忍受不了，便辞职走了，而厂里得保证产品的按时出货必需得有足够的人手。所以又得招人。而有了文凭便不同了，一般坐办公室的都是高校及以上文凭的。所以车间的一般工人最艳羡的是同公司在办公室里工作的人。他们和我说的最多的一句话是：你好啊，以后不用和我们一样在车间加工工资又低，又特别幸苦！以后你应当到那种办公室的，就舒适了！其实我能不能坐上办公室，在心里还得打个问号呢！

这才是.的一点点，是我用短短的一个月体会出来的。渐渐人生路何止这些。实习虽然短暂，但让我初步接触到.。既有美妙的一面又有阴暗的一面。或许这就是五味人生吧！

暑假社会实践活动个人实践报告篇十

20xx年x月x日-x月x日

xx市xx县第一公庄中学

x月xx日，我们来到了xx市xx县第一公庄中学，开始了我们为期十天的三下乡之行。

这次三下乡，我们主要针对初二的学生进行教学，着重拓展他们的知识面。此外，校方也给与我们大力支持。此次活动，我不仅参加了语文教学活动，还参加了调研组的活动。通过这次活动，我收益良多。

首先，针对语文教学活动，虽然我做了充足准备，但是仍然心有余而力不足。第一次走上讲台，心情非常紧张，我以成语为线索，为同学们讲述战国四公子的故事。在讲课的过程中，故事能够吸引同学们的注意力，与同学们的互动不错，

线条也比较清楚。当然，也存在不少不足的地方，第一，在讲课的过程中，我发现板书很难写好写整齐，这也是我以后需要着重锻炼的地方。第二，在上课过程中，容易忽略一部分学生，这也是以后要大力改正的地方。第三，姿态方面也有一个问题。最后，可能也是大家的通病，就是表达的问题，有时在上课时很难用确切的语言表达自己的意思。以上，是我在上课的过程中发现的问题。而在课下，我也深刻意识到自己知识面狭窄的问题。这些问题，都是我在这次实践动，中获得的教训。

其次，在课下，我们去听了一些语文老师的课，老师们也传授了一些经验给我们。比如说，授课知识面的涵盖要与学生实际相结合，表达的准确性，知识点的条理性等等，而令我印象最深刻的一位老师是教历史的朱老师，这位朱老师，教了很多年语文以后，由于师资的问题，又教起了历史，在我们佩服其知识面的同时，更多的是被他的治学态度所感染。他讲了许多他对于一些名著的看法，不仅有理有据，而且观点新颖。就《红楼梦》来说，他就提出用方言解读的观点，他说，他看红楼梦，在翻了数十遍之后，每天打开书，不管翻到哪里，就从那里看下去，就这样一直反复着。我们就这样被他感动了，为他读书的态度，为他教学的态度，更为他那一片真挚之心。

最后，针对我们的调研活动，我们采访了校长和一些老师。由于我们调研的题目是关于新课标改革的。在与校长和老师交谈的过程中，我们得到了很多很宝贵的资料。除此以外，我们更加体会到了做教育的困难和做人的困难。