

# 2023年儿童意外伤害预防心得体会(优秀5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 儿童意外伤害预防心得体会篇一

日前，某市一个4岁儿童在家中无人的情况下坠楼身亡。在孩子成长的过程中，父母绝对不希望宝宝遭遇到任何意外伤害。然而，残酷的事实告诉我们，我国因意外伤害造成的儿童死亡占儿童死亡总数的26.1%。在人们的心目中，家庭应该是最安全的地方，而上海儿童医学中心提供的资料显示，52%的儿童意外伤害发生在家庭。家庭造成儿童意外伤害的主要危险因素是家长照顾不周，居室结构和布局不合理等。

### 防止孩子摔伤、跌伤

一岁以下的孩子基本生活在床上，地板上最好铺上泡沫塑料垫，防止孩子从床上掉下来摔伤。小孩子一岁以后就开始攀高，甚至会找个椅子、垫个箱子去够高处的东西，但这时他们的平衡能力又很差，容易摔倒，家长要特别注意。房间的地板不要太滑，浴室要铺上橡胶防滑垫，不要让孩子一个人呆在浴室。家具要选择椭圆形边的，或者给家具的尖角加上护套，防止孩子摔倒时撞伤。住楼房的家长不要让孩子在窗台上玩，窗户的锁扣不能轻易让孩子打开，阳台上不要堆放杂物，防止孩子从杂物上攀爬翻过栏杆或窗户而坠楼。

### 管好电器，防止电击伤

孩子好奇心强，特别一岁以后，开始会走路，满房间乱转，到处探险，看见小洞就用小手、铁钉、小棍去捅。儿童把手指或金属棍伸进电器插孔导致电击伤的事故逐年增多，轻者落下终身残疾，重者危及生命。在装修时，电线插座要尽可能安装在比较隐蔽、小孩子摸不到的地方。各种电器用的移动插座，也要放在小孩子不易摸到的地方。现在商场有一种专门用来封堵插座孔的安全绝缘盖，家里暂时没有使用的插孔，都要用安全绝缘盖封好。不要让孩子接近微波炉、电暖气、电风扇等危险电器。

### 管好火源，防止烧(烫)伤

据解放军304医院烧伤整形科提供的资料显示，在他们每年收治的烧伤病人中，儿童占三分之一，其中多为3岁左右。父母要告诉孩子火的危险和烫伤的疼痛，特别是吸烟的父母，要把火柴、打火机等收好，更不要让宝宝玩这些东西。燃气灶用完后要关好总闸，防止孩子好奇把燃气灶的开关拧开。不要让孩子到厨房里玩，更不要抱着孩子在厨房做饭。热水瓶、热汤、热饭要放到孩子够不到的地方。有的家长在给宝宝洗澡时，先给澡盆里放热水，然后再去打凉水，转眼之间，孩子跳进澡盆被烫伤，正确的程序应该是先放凉水，然后再对热水。

### 管好小物品和玩具，防止吞下异物而窒息

许多父母都发现，越是小的东西，小孩子越是注意，哪怕是一片极不起眼的小纸片，小孩子都能捡起来，而且捡起来就往嘴里放。所以，要特别防止3岁以下的小孩子误吞异物而引起窒息。孩子的手边不要有容易造成窒息或危险的东西，如硬币、笔帽、玻璃球、纽扣等。不要给宝宝吃如花生米、豆子等圆的、硬的东西，家有小孩子的家长最好也不要吃瓜子、花生等带皮的食物，如果一定想吃，千万把瓜子、花生皮打扫干净。

家长在给3岁以下的孩子购买玩具时，不要买那些有零部件能够放到嘴里的玩具，也不要买带尖头或有锋利边际的玩具。，美国有25名儿童死于玩具引起的伤害，另有25万多名儿童因玩玩具受伤送医院急救。在这些伤害中，最常见的是孩子吞入玩具小部件引起的窒息。孩子在玩气球一类的玩具时，家长也要格外经心，防止孩子把破碎的气球皮放入嘴里引起气管堵塞。

### 管好刀具，防止扎伤

家中的刀、剪、针等锐器物品都要放到宝宝拿不到的地方，客厅不要放玻璃茶几和玻璃水杯，防止破碎后玻璃片扎伤宝宝。一岁多的孩子喜欢往桌子底下钻，一定要检查桌子底下有没有露出的钉子尖，防止孩子把头扎伤。要给孩子使用儿童餐具，不要使用刀叉和筷子，特别不要让孩子嘴里叼着筷子到处跑，防止万一摔倒筷子扎伤咽喉。

### 管好家里的小药箱

许多药品说明书上都写着要把药品放到儿童接触不到的地方，主要是防止儿童误食。有的孩子见大人吃药，趁大人不在时，自己也偷着吃，因孩子误食大人的药引起中毒的事件时有发生。家里的药不要随处乱放，放药的柜子一定要锁好。妈妈的化妆品不要让孩子玩耍，卫生间、厨房里的清洗剂、消毒液，都要把盖拧紧收好，放到孩子摸不到的地方。

## 儿童意外伤害预防心得体会篇二

近年来，儿童伤害事故频发，给孩子们的生命安全带来了严重威胁。为了保护孩子们的安全，从儿童预防伤害中获得经验并总结心得是至关重要的。本文将围绕儿童预防伤害的心得体会，分为五个方面进行讨论。

防范意识是最重要的预防伤害工作的组成部分。首先，在家

庭中，家长应提高对儿童伤害事故的意识。他们应该了解不同年龄段儿童的特点和需求，并采取相应的安全措施。比如，对跌倒和烫伤等常见伤害，家长可以采取防范措施如放置固定扶手和使用安全宝宝床等。此外，学校和社区也应该积极宣传预防伤害的重要性，增加儿童和家长的意识。

第二，安全环境对儿童的预防伤害至关重要。为了为孩子们创造安全的环境，家长和学校应牢记以下原则：避免事故易发地区，使空间尽可能宽敞，避免儿童游戏时碰撞或摔倒，为电器安装安全设施和维护好电线，将危险品远离儿童，以及提供安全玩具等。同时，儿童家具也需要保证质量，确保儿童的安全。

教育与引导是预防伤害的重要手段。家长和教育机构应该教育儿童对常见的危险情况有正确的判断和反应能力。首先，他们应该教育儿童尽量避免独自行动，特别是在水边、马路旁边等危险场所。其次，他们应该让儿童明白哪些是危险的玩具和游戏，以免他们受伤。同时，还应该教育儿童如何与陌生人保持距离，以及如何应对火警或其他重大紧急情况。

第四，急救知识对于预防伤害也至关重要。如果家长和教育者都具备一定的急救知识，那么当孩子发生意外时，他们将能够迅速识别和应对伤害。急救知识不仅包括良好的应急处理技巧，还包括对急救工具的熟悉和使用。此外，家长和教育者还应不断更新急救知识，因为高效的急救能够为孩子们提供更好的保护。

最后，适当的监护对儿童预防伤害也起着至关重要的作用。家长和监护人应定期检查儿童的安全，如果发现任何风险因素或不安全环境，应立即采取措施消除隐患。此外，监护人还应该与儿童保持良好的沟通，了解他们的需求和忧虑，并及时提供帮助和指导。

总之，儿童预防伤害是一项复杂而细致的工作。唯有全社会

的努力，才能真正实现儿童安全的目标。通过强化对预防伤害的认识，创造安全的环境，教育与引导儿童，掌握急救知识，以及提供适当的监护，我们才能更好地保护孩子们的安全，使他们健康成长。

## 儿童意外伤害预防心得体会篇三

xx男，学号xxxxxxxx系北京科技大学计算机与通信工程学院电子与通信工程20xx级硕士研究生。

本人于20xx年x月xx日晚10点左右，在北京科技大学学生公寓xx斋，在下楼时在楼梯拐弯处与一快速跑步上楼的同学发生意外身体碰撞，因躲避不急，本人右眼眼睑处受到该同学头部猛烈撞击，当场致使眼睑破裂，引发流血，遂立即到北京大学第三医院急诊进行处理，经眼科急诊诊断为眼外伤及眼睑裂伤，伤口5mm根据医生建议，为防止伤口溃脓，需要立即进行伤口缝合并进行后续的换药、拆线等治疗，后续在门诊眼科处完成换药和拆线等治疗。在北医三院治疗过程中费用包括挂号、诊疗、医药、检查、手术、换药等费用合计：263.64元人民币。

特此说明！

说明人□xx

说明人所属单位：北京科技大学

计算机与通信工程学院

计研xx班

辅导员签名□xx

院章：

## 儿童意外伤害预防心得体会篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家早上好！

最近,社会上经常发生小孩被拐骗的事件。不法分子通常抓住你们年龄小,缺少防范心理,容易听信别人的特点,利用引诱、强行等手段实施犯罪.同学们,学会自我保护,刻不容缓。我们应该掌握防拐骗安全知识,提高警惕和分辨是非的能力,防止拐骗事件的发生。下面老师将介绍拐骗者常用的诱骗手法,以防上当。

2. “物资利诱法”这种诱骗方式主要利用了你们的好奇心。比如：“小朋友,我有一样礼物要送给你,你跟我一起去看吧。”

3. “带路引路法”诱骗者利用你们善良、乐于助人的品格引诱你们。就像：“小朋友,你知道去某某商场的路怎么走吗?能不能带我去啊?”

那么,我们该如何避免被人拐骗、绑架呢?

1、放学时如果不是自己的直系亲人来学校接,要及时地告知老师,由老师联系家长,在不能确认的情况下不能跟别人走。

2、外出游玩时要征得家长同意并将行程告知父母或其他家人,说明大概的返家时间,特别是放学后临时去同学家玩一定要先打电话告知家长。

4、不搭陌生人的便车,不接受陌生人的钱财、玩具、礼物或食物,坚决拒绝他们的诱惑。

5、碰到马路上驾车的陌生人问路,要与其保持一定距离,不可贴近车身。

6、不独自通过狭窄街巷、昏暗地下道，不独自去偏远的公园、无人管理的公厕。

7、不要把家中的钥匙挂在胸前。不要在外人或朋友面前炫耀父母的地位或财富。

8、遇事先和家长老师商量，不能认为自己什么都会解决，擅自做主，往往会导致危险发生。遇到有陌生人，佯称你家中有紧急事情，需带你离开或带你去找父母时，不可轻信他的话，可立即报告老师、并与父母取得联系，以确认是否属实。

9、同学们应当熟记自己的家庭住址、电话号码以及家长姓名、工作单位名称等，以便在紧急情况下取得联系。

如果不幸发现自己已被拐卖

——向人贩子、买主及相关人员宣讲国家法律，告知严重后果，伺机外出求援或逃走；

——采取传小纸条等方式向周围人暗示你的处境，请求帮助，设法与外界取得联系；

同学们，你们是家庭的幸福源泉，一旦你们遭遇拐卖，父母、亲人将痛不欲生。希望大家紧记老师的话，时刻提高警惕，牢固安全防范意识，不让不法分子有机可乘！吴老师希望你们能平平安安、快快乐乐！我的演讲完了，谢谢大家。

关于儿童意外伤害的预防演讲稿

## 儿童意外伤害预防心得体会篇五

1. 安全用电教育。首先要重视安全用电的教育，学校教育在这一方面比较粗，家长一定要自己落到实处和细处做教育，可以多给孩子看各种用电安全以及触电事故的教育录像或是

现场录像。

2. 选购合适的电源插座。选购电源插座、接线板时，要尽量选择带有多重开关并带保险装置的，目前市场上已经有了带有防止儿童误触的相关产品，即儿童安全插座。

3. 注意放铁丝、刀剪的位置。将铁丝、刀剪等可以导电的物品放到儿童不易够取的地方；不要把毛巾、衣物等搭在电线上。

4. 儿童房内的电器不宜多，尤其是年龄较小儿童的房内，电器更不宜多；应避免使用落地电器，防止儿童绊倒后发生触电事故。

5. 电线受潮或破损，电灯或其它家用电器的电线如受潮或破损，要及时检修或更换；为了保险，应将电源插头用绝缘胶布等固定。

6. 电源插头、插座注意放置，无论何种设计的电源插头、插座、充电器等均要置于儿童摸不到、够不着的地方。或者在平时可以为电源插座安装儿童插座保护套，可以确保儿童安全。

7. 远离电线杆，叮嘱较大的孩子不爬电线杆，不在有电线的地方放风筝。

8. 打雷或有闪电时，确保你的孩子避免接触插座、电器和金属物体，如自来水管等。闪电打雷的时候，要将收音机、电视机关上。