

2023年人性的弱点情绪 人性的弱点读后感 (模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

人性的弱点情绪篇一

内基在书里说“一个成功的人，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”

了解“人性的弱点”，就可能获得成功所必备的另外85%的能力。而且克服的弱点越多，拥有的优点就越多。任何人只要愿意控制自己的弱点，愿意接受积极的心态，就能把弱点转化为最优点。信仰可以大大改变人的生活，新思想可以将旧的坏思想排挤出去。只要有意识得改变自己，就能真正达到目的。

“思想的变化”一定会体现在行为态度的变化上。读一本好书就是与一个伟大的心灵对话。

戴尔·卡内基[Dale Carnegie]（1888年11月24日-1955年11月1日），美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人。其在1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。他并在1912年创立卡内基训练，以教导人们人际沟通及处理压力的技巧。

《美国时代周刊》曾这样评价卡耐基一生的地位和影响——“或许除了自由女神，卡耐基就是美国的象征。”

由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是他把个人成功的技巧传授给了每一个向往成功的年轻人。

——约翰·肯尼迪

虽然作为中国人，一直讨厌美国的强权、霸道、对其它国家的干涉，但不能不敬佩美国给现代文明所作的贡献，一个没有历史的国家（与美国相比，现代的中国就是个标准的富二代，因为有5000年的积淀），能在200多年的历史里快速的崛起，这里面有机遇，但更多的相信是美国人的努力、奋读与拼搏。

人性的弱点情绪篇二

近来读戴尔·卡耐基的名著《人性的弱点》，让人受益匪浅，收获颇丰。戴尔·卡耐基是20世纪最伟大的成功学大师，美国现代成人教育之父，美国著名演说家、作家和教育家。

《人性的弱点》一书耗费戴尔·卡耐基15年的心血，初版于1936年就广受读者欢迎，几经再版，八十年来依然畅销风靡，不可不说是经典。这本书主要讲述了人际关系，囊括了自身，他人，家庭，社会等方方面面的内容，可以说包罗了人际关系中的各个层面，气象万千。

在《人性的弱点》一书中，作者卡耐基列举了许多人们的通病：喜欢责怨他人，吝啬赞美之词，忽略他人需求，盲目模仿他人，不良的工作习惯，易对事情感到怠倦，缺乏自信心，恶意批评他人，接收批评不诚恳，不懂关心他人，不懂对人微笑，忘记他人名字，不喜听人述说，不顾他人感受，忽略他人价值，好与人争论，不尊重他人，不敢承认自己错误，待人不友善，“己所不欲，欲施于人”，不善从他人角度考虑问题，过于直接表达自己意图，忽略自己的伴侣，畏惧困

难，缺乏信仰，忽视自我，盲从他人，等等等等。

诚然，人非圣贤，谁能无瑕。即使是圣贤，也并非是天生的圣人，必定是后天的不断的积累和提高自身的自我修养，成就非凡。《大学》有云，“欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知。致知在格物。”《人性的弱点》，是戴尔·卡耐基在经过多年的“实验与研究”写出来的一本书。这本书，就是一种辅助人们不断追求上进，完善自我的修身工具。

读完此书，让我对人际关系的认知和处理有了个更深层次的理解和把握。不妨从以下几点浅谈下自己对处理人际关系的感悟。

其一，与自己。书中开篇题到”如欲采蜜，勿蹴蜂房”——想要获得良好的人际关系，就不要破坏关系的对象。这对象可以是他人，同时也可以是自己。而且，一个“勿”字，更突出了自己在人际关系中的重要性。处理人际关系的主体是自己，因而自己在其中的作用至关重要。只有不断提高和完善自我，自己才能在处理人际关系上处于更有利的位置。古语也有提过，“修身为本”。自身的姿态摆对了，不怕处理不好与他人，与社会等的关系。

在《人性的弱点》中，提到了许多关于提高自身修养的片段，比如说保持自己的本色，不要模仿他人，学会自我批评，懂得自省，拥有良好的价值观念，提高自身的素养。的确，作为个人，其自身的缺点是无法避免的。然而，在面对自身的缺点时，有些人选择的是隐藏，回避，而有些人则是努力改正。我们无法改变别人身上的毛病，但却可以修正自身的缺陷。人贵有自知之明，我们在知道自己的有点的同时，也要正视自己的缺点，知足的同时也需知不足。这就要求我们有自省的态度和敢于自我批评接受他人批评的勇气。见耻而自省，见贤而思齐。责人易，自省却很难。每当我们因什么事情而动怒的时候，因什么事情而心生埋怨的时候，因什么事

情而悲恸哭泣的时候，因什么事情而感到孤独的时候.....不妨静下心来思考下自己为什么会这样。当然，这并不是要求每个人舍弃人生应该有的喜怒哀乐等百态情绪，只是选择一种更为理性的方法对待负面的情绪。因为在拥有负面情绪的同时，从另外一个方面的说明了自己的度量小，难抑自己的情感。

他人的错误造成的，不妨大度一点选择原谅；如若是自己的不当造成的，与其生气不如反思自己。《人性的弱点》中关于“生气”也提到，“不能生气的人是傻瓜，不会生气的人是智者。”遇到气愤之事而不怒，无形中提高自己的容忍度，自省心，与之相应的是的自身的素养。

以上就生气这一情绪做个例子。以此类推，在对待其他的事情上也可借鉴。如受到批评时，当你想生气或是将悲伤时，不妨先听下批评的内容，如果批评得有根有据，在词在理，虚心的接受是最明智的选择，同时感激对方指出了自己的不足；如果批评毫无根据，强词夺理，微笑待之，有些人“批评他人是一种自我满足”，就当做了一件令别人高兴的事，体现了自身存在的价值。或许有些人觉得这多少有些阿q的精神胜利法的赶脚，不过反过来思考，不接受不置之不理，那该怎么做？反驳，争论，得理不饶，证明对方错了？公理自在人心，是对错不了，是错争不对，是非对错自有分辨，争执只会让自己变得势力，刻薄，争强好胜。

与自己，就是强化自己的内心，让自己成熟，更理性的看待事物。

其二，与他人。他人是人与人相处的客体，作为客体的他人群体庞大。生活中，我们总会遇到许多形形色色的人，世界观、人生观、价值观的不同使得人与人之间，自己与他人之间难免会产生分歧、隔阂，怎样处理好自己与他人间的人际关系至关重要。《人性的弱点》主要也是论述了如何处理个人与他人的相处。如真诚的赞赏他人，激发他人需求，关心

他人，让他人愉悦，尊重他人，从他人角度考虑问题，等。

古训要求我们“与邻为善”。邻，可以理会为周边的人。戴尔·卡耐基所讲述的与他人的关系，关键一点就是“善”待他人。当然，说起来容易，但做起来却不简单。他在书中用了大量的篇幅，从不同的角度，通过许多事例从细节上阐述了如何与人为“善”。

《人性的弱点》中有个章节，让我联想到自己以往工作经历的一件事。大学做兼职期间，去一家汽配仓库做仓管员，每天的任务是帮仓库理货。仓库不大，里面的货供老板自己开的几家汽修店调配使用。一天突然走进来一个人，然后以肯定的语气直呼出了我的名字，询问我工作累不累，是否习惯诸如此类的问题。当时我愣在那里一头雾水，一一回答了他的问题，但自己心中却满是疑问。一旁的老员工告诉他是店里的老板，来仓库视察。顿时有种受宠若惊的感觉，被人记住姓名的感觉总是很好的，何况还是这里的老板。事后我思索：老板之所以会叫出我的名字是他之前有看过我的资料，他记忆力很好，过目不忘；也或许只是临时问了下行政人员。但无论怎么样，光从他能直面道出自己名字这一细节而言，他是个很擅长处理人际关系的人——这也就不难理解他为什么拥有几家店面了。或许是因为我们许多人注定一生注定会默默无闻的，被人知道的感觉是很好的。自那以后，我工作的劲头更足了。

有句话说：态度决定一切，细节决定成败。上面所说的也是卡耐基在书中也提到的在处理人际关系中应注意的一个细节，在书中像这样的细节比比皆是。除此之外，与人交往应注意的事项还有很多，如：间接委婉的指出他人错误，不要总是责怪他人，不要与人争论不休，用鼓励代替批评等。这些看似简单的做法，在实施起来却不容易。在现实生活中，难免会在别人发生失误时心生怨责。然而，如何将这中怨责消弥用勉励去代替批评？在日常生活中，产生分歧时，如何在理屈词穷时做到不强词夺理，如何在得理时不趁胜追击，做到

饶人？“三人行，必有我师。”扪心自问，自己懂得欣赏他人的优点吗？自己又会在别人表现出色时赞扬他吗？“己所不欲，勿施于人”，当他人与自己意见相左时，是竭力试图使对方采纳自己的意见还是集思广益？……

生怨恨，误以为自己故意找茬，所以作者后面又说到，“有时候赞扬比批评更有效”。遇到分歧时，争论是并不可少的，适当的争论会让双方都了解对方的立场与观点，可以更加全面的考虑问题，也算是一种沟通。但一味的争论下去直至双方皆以面赤耳红依旧不善罢甘休就不是好状况了。所以，在使对方了解自己的失误时，在清楚对方的观点后，指责或是争论，都可以戛然而止——就像武侠小说里的“点到为止”，胜负自判。所以，这就要在处理人际关系的时候注意“度”，即“分寸”——是一种细节，也是一种善意。

“金无足赤，人无完人。”在与他人的交往我们不可能做到面面俱善，但可以尽可能多的发散自己的善意。与人为善，于己为善。

人性的弱点情绪篇三

初二那年，我的恩师让我开始接触了《人性的弱点》这本书，在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断地重复以及思考，并结合自己的经历，才能深刻体会。

《人性的弱点》自1937年问世以来，销量就达到1500万册，被译成各种文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功立志类图书榜首。它到底具有怎样的魅力呢？原因就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。真如卡耐基所言“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。

“我心即神！”这就是卡耐基所带给我们的最宝贵的东西。学会控制自己的思想，在很大意义上说，你就控制了你的人生。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心态，它与自信只是一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

心态决定着命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样一个人。如果你感觉快乐，你就会快乐；如果你感觉悲伤，你便悲伤；如果你想象害怕的事情，就真的害怕了。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

只要我们敢于表现真实的自我，就能把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

《人性的弱点》就是这样，给你不一般的改变，不一般的人生。

人性的弱点情绪篇四

我用了四天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

人性的弱点情绪篇五

你会不会这样的烦恼？孩子写作业磨磨蹭蹭，一会儿玩玩笔，一会发发呆，半天写不了几个字，你怎么催促都没效果；单位的同事整天心不在焉，布置的工作不问不反馈，交上来的材料粗枝大叶，你严厉地批评他也不见有什么改进……戴尔·卡耐基的《人性的弱点》就是专治这些人际交往不良症状的良药。他以对人性的深刻洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的真实故事，介绍了处理好人际关系的金科玉律，既生动形象，又务实管用，读了让人深受启发。

批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。因批评而引起的羞忿，常常使员工、亲人和朋友的情绪大为低落，并且对应该纠正的现实状况，一点好处也没有。当你对他人的不当行为大为光火时，一定要想一想，这样做除了自我发泄，对事情的改善有效果吗？因此，要摒弃责骂的方式，尽量去了解他人，理解他们为什么要这么做。心怀同情、忍耐和慈悲，尽量设身处地替他们着想，帮他们解决问题，比起批评责怪要有益、有效得多。

天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事——给他想要的东西。那么，一个人到底想要什么呢？美国哲学家约翰·杜威认为，人类本质里最深远的驱动力就是“希望具有重要性”。林肯曾在信中提到，“人人都喜欢受人称赞”。威廉·詹姆士说过，“人类本质里最殷切的需求是渴望被人肯定”。

作者回忆了自己童年时因养猪养牛获奖的父亲，出身于杂货店员通过不懈努力成为总统的林肯，以及要求女王赐予“舰队总司令”头衔的哥伦布、千方百计为自己的家族获得一枚荣誉徽章的莎士比亚……他的结论是：我们不要老是想着自己的成就、需要，而应尽量去发现别人的优点，不是逢迎、而是出自真诚地去赞美他们，激励和赞美会改变一个人，让他们焕发出神奇的能力。

卡耐基先生还有很过关于如何赢得他人的赞同、如何更好地说服他人、如何让家庭生活幸福快乐、如何走出孤独忧虑人生、如何防止疲劳永葆活力的秘诀。

正如他所说：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”诚然，世事洞明、人情练达需要长期的修炼。但了解人性中与生俱来、难以克服的弱点，有助于更好的认识自己、改变自己，理解他人、影响他人。按照卡耐基先生的建议为人处世，可以丰富和完善自我，减少内心的烦恼，也可以提高与人沟通的效率，激发他人的热情，何乐而不为。

人性的弱点情绪篇六

我用了四天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更完美的经营自我的生活。

《人性的弱点》是戴尔卡内基先生思想与事业的精髓，全书经过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个仅有认识自我，不断改造自我才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自身的不足——其实人生哲理往往隐藏在日常生活中。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转的更好”。卡耐基先生以他对人生的洞见，利用个普通人不断努力取得成功的故事，经过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与提议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既能够是自我的，也能够是他人的。了解了这些“弱点”，能够是自我扬长避短，凸现自我的优势，从而建立完美的人生。

在工作中，我时刻提醒自我要居安思危，要不断的提高和充实自我，而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、趣味的多，并且让人心生同情、忍耐和仁慈。”细细品读，不直觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心朋友的必要条件，一个人仅有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自我的答案。可是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应当是敢于承担职责”。确实，为人处事就要应对社会中的许多职责、要承担自我行为的后果，要为自我的行为负责。工作中则更需要职责，一个人本事或许有高有低，可是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负职责的人，纵使天子卓越，也会对团队和团体带来无法挽回的损失。正所谓：“职责字字重千斤”。同时，一个敢于承担职责的人，也会得到团队和团体的认可，是获得友谊的最佳方法。

第三，欢乐的生活。当今社会，瞬息万变，应对工作和生活上的压力，疲劳是每个人都肯定会有有的。应对层层重压，我们如何才能欢乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自我，使自我的身心全部都得到放

松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一齐分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的欢乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，活力无限。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自我。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。