

# 2023年拓展训练个人心得体会 拓展训练 心得体会(精选8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇一

这次公司开展的户外素质拓展培训非常的有意思。让我感悟最深的是拓展项目领袖风采。在这个活动中虽然我付出的很多，受到了很多的惩罚，但收获却很大，感受颇多，在一个企业中作为领导的核心力量在于这个领导如何的去做事和做人；领导的以身作则非常的重要。当我们带领一个团队的时候，往往下面的人总会擦亮着眼睛来看看他的领导者，看看自己的领导平时的言行举止，当然也会给予很多的评价和指责。这里面当然有称赞的也有责怪的，只是结果如何就看领导如何做罢了。如若领导能够时时刻刻想着自己是下属的标榜，那么做事的时候就应该考虑得周全，所有做的事情和决定是否能合理的做到让所有人能够去接受；当然接受自然就能努力的去执行，只有执行得力公司所下达的任务才能圆满的完成。就像《大学》里面所讲的“十目所视十手所指”那样时时刻刻都注意着自己的一举一动是否能让大家接受。只要大家都能够同心同德，努力的为公司付出，能够认识到大家是一个大家庭，我们的团队自然将是战无不胜攻无不克的核心团队。

从个人能力提升、个人素质提高到团队意识、团队协作，每次的训前铺垫都恰到好处，给队员营造很贴切的想象空间，通过亲身体验让队员从中领悟到培训的目的和现实中我们能做的、我们正在做的、我们应该做的都是什么，让自己身临其境从中得到答案，从而让自己去分清是与非、错与对，最

终队员们都各自发表 意见和体会，从以后的生活和工作中找到目标，为了团队的理想和目标去努力去奋斗，永不后悔。

当一个人能在任何时候默默的工作、默默地获得、能理直气壮地说这是我应该得的，我的每天对得起我的三顿饭、对得起周围的朋友和同事、对得起给我们搭建平台的企业、对得起社会的养育，那么它将是一个活的很精彩的人，他的每天过得很踏实，他也能够胜任更大的责任，创造更多的价值。听别人说的会记住 20%左右，看别人做的会记住30%左右，亲自去做过的能记住100%到200%。

领袖风采这一课，我扮演的是一个企业的老板，具有无限的权力和荣耀，让我也亲身体会了作为一个企业的老板应具备怎样的心态和做事风格。一开始很 风光的出场了，在经过和队员的简单交流后，开始我们双方企业的比赛(好比市场上两个企业的竞争)，规则是：每个队从头开始报数，那队报的最快最准确，中间 没有停顿，中间不允许说话、谈笑和打报告，最快者为优胜者，慢的要受到惩罚，受惩罚的是每队的队长(刚开始选出来的企业的老板)，中间必须自愿接受惩罚，第一次罚做 20个俯卧撑，第二次做40个，第三次做80个，第四次做160个，第五次做320个，第六次做640个，不允许替，不准中途退场。

领导者每次的决定都将影响自己整个团队的发展，如若团队的执行力非常的强，那么我们领导所下达的任务就将非常的重要，结果有可能会背道而驰，也有可能按照预期能达到巨大的效果。

团队之间的沟通非常的重要，首先作为领导者应该能够认识到自己团队中的问题，其实也就是识人的能力，能够根据每个不同的个性，用不同的激励方式 来进行良好的沟通。在团队中有人遇到困难或挫折的时候，作为领导人应该努力的去激励我们的队员，让他对我们的公司充满希望，对我们的团队充满希望，让他能 感受到大家庭的温暖。总而言之，作为

一个团队的领导，当然领导是企业的核心力量，我个人认为领导的榜样的力量的作用非常之大。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇二

拓展训练心得体会，每一次学习都会有收获，下面是小编带来的拓展训练心得体会，欢迎阅读！

参加这次拓展是巧合，拓展回来已经一个星期了，但内心至今尚未平静下来，脑海里一遍遍的回放着那天的画面。

让我受益颇多，让我对生活、工作和人生有了更深层次的认识和感悟！山水依旧在，鸟语花香存心头，虽然只短短的时间，但欢歌笑语，恋恋不舍，却让我终生难忘，给我的人生又书写下了美好的一页！

拓展当中，我们玩了很多团队性质的游戏，在这些游戏中，我们看到了潜藏在我们内心深处的人的本性：自私！在一团队、企业里、社会当中，我们经常都能体会到这一本性。

有句古话是这么说的：人不为己，天诛地灭！可见，这是我们作为人所特有的本性，只是有的人能很好的控制它，因为他们懂得什么才是“克己奉公”，懂得凡事以大局为重，懂得什么才是集体利益大于个人利益。

这样的人是值得我们学习的，令人钦佩的！而那些不太懂得控制自己私欲，一心信奉“人不为己，天诛地灭”的人是不是我们就应该去鄙视和看不起呢？我却不那么认为，他们做不到，并不是他们的错，这是本性使然。

但有一点我们要明白的是，如果事事为己，过于计较个人得失，凡是以己为先的话，相信这样的人是很难在一个团队、企业和社会中立足的！在人群当中，如果你能尽己所长，显己

才能，让自己的价值提升，那么我相信这才是真正的为己；让自己的团队在众多团队中脱颖而出，让自己所处的企业在同行中独占鳌头那才是最好的利己！只有集体强了，个人才能更好的发展！同时，游戏还让我学会了一些人际关系的技巧，上下级之间需要上行下效，并且有效的沟通、资源的共享、互惠互利能让我们更有效的完成我们的任务，达成我们的目标！

这一次的拓展中，教会了我许多，其中有一点是：在这社会当中，作为企业的一员、团队的一份子，我们难免要充当其中角色，也许你是高高在上的高层，也许是不高不低的中层，也许你是位卑言轻的基层；但无论你处于哪个层面，有一点是可以肯定的，那就是你想要不断的提升自己，让自己可以成长和得到发展，能够让自己活得更更有价值！那怎样才可以做到呢？没有谁是含着金钥匙出生的，俗话说的好：王侯将相焉有种乎？因此我们要想提升自己，让自己在这社会上变得更有价值，那就得脚踏实地的努力，命运就掌握在自己的手里，看你能否握得住！首先，提升自我的意识要明确于心，要清楚的认识到我们所做的一切并非是为了他人才去做的，不是为了在领导面前留个好印象而为之！要知道正确的行为规范，对工作的积极认真负责是对自身品行、对自己职业素养的提升，是在不断的打造一个正面、积极的自己！这是一种态度，生活的积极、负责的态度，有了正确的心态，面对事情时才能更好的完成，才能更好的让自己成长！

在拓展的最后我们玩了一个意味深远的游戏，游戏最后教练跟我们说了一句话：“生活要常怀一颗感恩的心！”细想，的确如此，生活中如果我们怀着一颗感恩的心，会让我们的人生更丰富多彩！让我们用感恩的心去感谢每一个有缘跟我们相聚并给我们带来温暖、帮助和欢乐的朋友们，感谢我们的对手让我们再一次得到了成长，感谢那些在我们的人生路上遇到困难时候伸出援助之手或者是给我们投来鼓励目光的善良的陌生人！感谢你们，是你们丰富了我的人生，是你们给我的人生留下那么多美好的风景！

在篇尾，我要特别感谢公司给我提供的这次成长机会，让我有那么的人生留下那么美好的一段历程！同时要感谢那些跟我一起度过美好的同伴们，感谢笑翻天乐园的所有工作人员，尤其是带领我们的教练，你太帅了！

七月的早上，我们公司生产部、维修部、物流部的四十位同事从公司出发前往培训基地，开始我们的两天培训之旅。

因司机不认识路，我们是试探性的`将车开进培训基地的大门，开进没有多远就见到接我们的四位培训老师在向我们招手欢迎，让我们倍感亲切。

在培训老师的安排下，我们四十个人被分成了4个小队。

老师要求我们每队为自己的团队起一个队名，选出一名队长，想一个队训和队歌，设计一个队标。

10分钟后，四个队的队名全部被确定，分别是：超越队、风云队、阳光队、和烈火队。

在我们首个参加的拓展的项目“信任背摔”中，当我在下面作为保护队员时，我感觉这个项目还是很简单的。

可是当我自己站在高台上的时候我发现完全不是我想得那么简单了。

让我深刻的体会到一些事情在看被人做和自己做是完全不同得体会和完全不同的心情。

同时也让我体会到站在上面的队员对下面做保护的队员的信任。

而站在下面负责保护的队员对站在上面队员的一份责任。

充分体现出了大家团结合作的精神。

通过高压电网项目，让我体验出队长在这个项目中的领导作用。

在这个项目中我们为自己的失败找了借口。

我听到了多次“不行”“不可能过去的”的话语，在大家给自己选择通过的网口时就将自己安排在了失败的人员中。

而不是进行更多的尝试。

忘记了培训老师给我们讲的“不要轻易放弃尝试，不要轻易尝试放弃”最终我们阳光队和烈火队均挑战失败。

为此两队的队长都受到了相应的惩罚。

雷阵是我们的第三个培训项目，计时开始了，两队不断的有排雷队员触雷被退回。

在一次次的尝试中，大家逐渐总结出一些经验，将雷区和安全区逐步的给区分开，给排雷队员指出正确的方位。

虽然在两队中第一个走出雷阵的队员在我们阳光队，但是最后我们队还是输了这场比赛。

鼓动人心项目讲究的是大家齐心协力，动作协调。

刚开始训练时我们最多只能完成20个，教练耐心的指出我们的问题，通过大家的努力教练的讲解我们通过调整鼓绳的高度，队员之间的位置，队员的步伐。

在第一轮的比赛中当我们对队颠球达到200是，大家明显的有放松的感觉。

最终完成205个。

第一轮比赛结束后我们总结我们还要把我们的目标定得更高点，400个。

第二轮我们完成了323个。

离我们自己的目标差了77个。

通过这个项目让我体会到只要大家齐心协力，就没有做不到的事情。

孤岛求生这个项目让我体验了一次做盲人的感觉。

当我们充当哑巴的队员来到我们盲人岛上，在没有办法取得我们的信任，那种干着急的心情让我体会到不能歧视残疾人，他们也有很多的无助和无奈。

就当我们盲人和哑巴在因为相互之间不信任而纠缠的时候，我们在珍珠岛上的队员正在那认真的捆鸡蛋，浪费了15的营救时间。

最终通过哑巴队员的不懈努力我们成功被解救。

通过这个项目我们体验出在工作生活中做事情还是要分清轻重缓急，不要把时间浪费在没有必要的事情上。

这次户外拓展训练，给我感触颇深，使我受益非浅。

虽然仅仅只有短短的两天，使我懂得了“团队”的真正含义，懂得了什么是团队，什么是沟通，什么是协作，懂得了怎么团结协作、互相激励。

这是一段震撼心灵的历程，是对大家心灵的磨练，使我们的的心灵得到了升华。

它使我们重新认识和体验了团队精神的力量，也激发了我们个人的潜能，使它得到了充分的释放，增强了挑战自我的勇气和信心。

它告诉我们要打破传统的思维定式，开拓思路，在工作中总结失败的教训及成功的经验，建立一种新的工作模式。

同时让我们学会了相互沟通，学会了换位思考。

使大家尝试一种全新的生活，同时教导我们每个人要学会感激，学会宽容，学会回报，学会让步，整个团队才会是最团结奋进的、最优秀的团队。

使我感受最深的是逃生墙，在训练即将结束之际教练把我们带到了一面墙前，墙面光滑且高约4米多，要求团队中所有队员需要不借助任何外物翻上这堵墙，并且在逃生过程当中不许任何人讲话，及不能犯有安全隐患的错误，即为安全逃生。

那道墙不高、但是光靠你自己一人、两人的力量想要攀爬到顶点绝对不可能，你更需要的是战友的协助，才能完成的一次逃生体验。

教练讲完规矩后给了我们五分钟的讨论时间，在这期间我们的团队中包洲 李毅 孙强 李维 的站了出来要做我们大家的人梯 还有10位家人第一时间上去拉我们 五分钟后我们开始了 好不容易我们“逃生”几个人，突然教练吹哨喊停，结果全部返回所有的队员又要重新再”逃生“一遍。

看着我的队友一个个肩膀被我们踩的淤青，此刻每个队员都忍不住流下了眼泪，不可避免的是我们两位领导受到了惩罚，先20个后40个我们犯了三次错误他们做了100个俯卧撑，他们累得 趴在地上， 队友们的抽泣声和教练的数数声，我们团队的加油声最后他们还是坚持下来了。



我看见大家都开始信心满满，斗志昂扬，在这次还是一样每个队员都争先恐后的挤到墙下充当支撑队员的角色，很快我们就有条不紊的一个一个队员被送到了墙上，渐渐的下面的人越来越少，最后只剩下四位包洲 李毅 孙强 和李维 他们是直得我们每个人感谢和感激的，他们就像船长，把生的希望留给了我们每个人，用肩膀支撑我们每个人。

最后我们的“船长”也安全“逃生”。

我们每一个人都有说不完的“谢谢”和说不完的“对不起”。

只用眼泪代表了心里的这一切，这不是做作，更不是虚伪，这是真情的表露，更是内心的直白。

短短两天的拓展训练就这样结束了，时间虽短，但收获良多，这次拓展把妙趣横生的任务和工作、人生、事业、团队、亲人、朋友联系在了一起。

1.拓展训练心得总结-拓展训练心得体会

2.团队拓展训练心得体会-拓展训练心得

## **拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇三**

随着社会竞争力越来越激烈，企业对于团队的要求越来越高，那么执行力如何是一个团队取胜的关键呢？成功的团队一定有着严格的执行力和明确的目标，每个人都会尽全力执行自己的职能，直到完成团队的目标。

拓展训练过程中，我们将拓展训练的目标明确，进行分工合作，让每一个执行者都知道自己做什么、为什么而做，团队效率得到巨大的提升。其实工作中也是一样的道理，工作人员的职能职责要详细，分工要明确。个人的职能职责明确了，

就会尽全力去执行自己的工作，配合团队完成目标，团队的执行力也就会提高。

行为要有标准，做到公平公正。在一个销售团队中，每一个队员都有业绩要求，薪酬回报按照业绩高低进行计算，能力强越强回报也越多。团队人员的晋升要做到“能者上，平者让，庸者下”，要知人善用，根据每一个人的能力进行分配职位。

定期检查工作，及时纠正。对于团队的工作要加于监督，检查实际工作的效果是否和目标一致。如果与目标不一样，要对此进行纠正，落实好每一个项工作。

加强团队沟通交流。经常组织团队一起交流，相互学习，提高团队整体执行力。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇四

xxxx年6月初，政治工作部接受了一项光荣的任务，组织一次拓展训练，让员工在拓展中体会：个人力量的'渺小，团队力量的强大。渺小的力量只有联合起来，众志成城，才能战无不胜。只有摒弃“小我”，团结协作，才能让“大我”在人性的光辉中升华。

为了达到拓展目的，我们经过多方对比咨询，最终选择了北京拓展市场最有实力的人众人公司作为本次活动的合作伙伴。沿着“突出‘团队建设’的主题”，以各种团队项目贯穿始终；穿插个人挑战项目，让员工在新的环境下发挥其优势，激发其潜能，完成自我的认知及定位；以经典项目为首选，给员工带来体验式培训的全新感受，并使员工在培训过程中收获更多；在团队热身环节和晨练过程中穿插团队小游戏，以活跃气氛；结束曲用大型团队整体项目，让员工体会大团队融合带来的震撼与感动。”的活动思路，最终确定了背摔、天梯、

空中单杠、七巧板、鼓动人心等为主要项目的活动方案。

x月xx日，天空布满彩云，象一把巨大无比的伞遮住了夏日骄阳过分的热情，我们一行xx人愉快地乘上了开往人众人青龙湖训练基地的大巴。

经过仔细思量，个人认为失败的原因有二：一是大家“不同心”，“小我”在作怪。因为每个人都害怕犯规，都觉得只要自己不犯规至少此次的失败不会由自己承担，没有考虑到这是一项需要抛开自我，服从大局才能顺利完成的项目。二是大家“没同行”，力量不同步。当所有成员认识到行动的方向后，却没能在同一时间步调一致地行动，认为自己的力量很渺小，不会影响大局。殊不知，正是个人那点渺小的力量让同心杆向相反的方向运动的。游戏是这样，单位的工作不也正如这个“同心杆”吗？如果大家在工作中都只局限于自己不犯错，或者劲没往一块使，那效果可能就是相反的。这也是公司领导反复强调大力推行“人性化”管理，强化公司团结协作的目的所在。

爬天梯活动让我体会到了同伴的鼓励是多么的重要。当我和搭档终于站到最高的一节天梯的时候我有点佩服自己，但更多的是佩服搭档。因为在快要到达终点的时候，离地很远，总觉得眼前有点发虚，对能否再上一层有点没信心，这时听到同伴说：放心，有我呢！于是心定了下来，虚晃和胆怯没了，又勇敢地向上升出手。爬天梯需要鼓励，工作也需要鼓励。当我们遇到困难时，鼓励常常是最好的原动力。获得原动力并不复杂，有时是一句催人奋进的话，有时只是一个信任坚定的眼神。

所有项目中最让个人骄傲的是完成了空中单杠项目。要知道，许多男同胞都没抓住那又高又远的小铁杆。当然，项目总结时才知道，本项目成功的标志并不是抓住单杠，只要敢从高台上跳下来就是成功。当时站在十几米高的台子上，总觉得身后的保护绳要把我拖下来，强烈的不安全感一阵阵袭来，

自己告诉自己：“那绳是同伴用来保护我的安全绳，不会让我有任何危险，现在唯一要做的是抓住那单杠。”凭借自己大个子的优势，我盯准目标腾空而起，好！成功！好棒的感觉！

“七巧板拼图”是一个看似简单，实则包含很深奥管理知识的一个小游戏。这个项目让我们深刻体会到强有力的领导、合理计划、严密组织、团结协作、严格执行对于完成集体任务是多么的重要。在完成项目时暴露了我们很多弱点：刚开始时盲动、草率，忽略了集体的力量，在还没有明确行动目的，没有制定可行的工作方案的情况下，就开始行动，使得原本可以更加轻松合理完成的任务事倍功半，空做无用功；而作为接到团队“领导”任务的同伴未能将该项目的总目标及时传达给其他组员，整个项目未能够进行合理的规划，其他同伴由于不了解总体目标，最终造成走了不少弯路以至未能良好的完成任务。这个项目的失败让我领悟到不少日常工作中应当注意到的管理方法，首先，一个优秀的团队必须有明确的目标。其次，在面对各种困难和挑战时，团队的凝聚力、相互关心、激励、包容、建议无形中使团队更加团结。再次，决策者代表了团队的方向与大局，需要具备良好的分析能力、判断能力、决策能力、大局意识与团队意识。

通过拓展活动，我感悟到所谓团队精神，是指团队成员为了团队的利益与目标而相互协作的作风。团队精神的核心是奉献，团队精神的精髓是“牺牲小我，成就大我”。在学会凝聚团队精神，相互信任和沟通的同时，我们还收获了许多东西：挑战自己、正视缺点、了解长处、鼓励他人和欣赏他人。

一、是要热爱我们的集体，热爱我们的团队，热爱我们的事业；

三、是要诚信待人，诚信做事，挖掘自身潜能，增强自信心；

四、是要有包容心、善良心，允许别人犯错误；

五、是勇于接受挑战，磨练战胜困难的毅力，敢于战胜自我。

要知道，只要不放弃，一切皆有可能。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇五

上周我们参加了公司组织的拓展训练活动，此次拓展训练的主题是“加强执行力，提高团队意识”。在这次拓展训练中，不但强化我们的团队意识，还加强了我们的执行力，让我们更加了解自己。

早上8点钟我们到达的拓展基地，聆听领导致辞、教官宣布活动要求，进行学员宣誓及授旗仪式，之后挑选属于自己的队长，创建属于本队的队名、队歌和口号和本队logo团队风采展示。

上午第一个拓展项目就是“信任背摔”，这是一个团队合作的项目，让团队体验安全感和归属感，建立团队的互相信任和支持，增强学员自信心和责任感，培养合作精神。这是一个非常具有挑战性的项目，站在1米5高的台上向后平直倒下，由地面上的团队展臂接住。因为没有什么安全措施，所以站在台上的我不敢向后平直倒下，生怕后面的团队接不住自己。在我犹豫的时候，团队的鼓励之声响了起来“我们相信你可以的!、我们相信你可以的!.....”，团队的信任像一股能量插入我的心脏，顿时我毫不犹豫地向后垂直倒下，狠狠地砸在了他们的手上，他们成功接住我。有了前面的我做了模范，后面的人也陆陆续续做到了，最后团队顺利完成了任务。

拓展项目“无轨电车”也是一个团队合作性的项目，这个项目考验团队的合作能力及执行能力。项目要求八人同穿一双鞋，然后从始点走到终点，小组用时最少的团队的获胜。因为我们都是临时组合起来的小组团队，所以根本就没有什么默契，动作也无法统一，根本无法踏出第一步。俗话说“失败乃是成功之母”，经过几次的失败我们终于明白了拓展项

目的方法。我们选取了小组的组长，然后由组长喊口号带领我们向前走，喊左我就抬左脚，喊右我们就抬右脚，一步一步向前走，最后顺利完成任务。在这个项目中我们的执行力得到了强化，团队的合作意识也提高了。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇六

幸成为公司组织的第一批参加团队拓展训练人员之一，经过两天一夜的训练，除了身体上的疲惫外，在精神上也颇有收获，但更重要的是对自己、对团队有了一个全新的认识，那就是一个人要发展，自信心是必不可少的，而一个公司要发展，一支富有激情的团队也是必不可少的。有感一：团队建设所谓团队，就是由某些人为了达到一定的目标而组成的一个队伍，团队中的人可以是固定的，也可以是临时的，可能是认识的，也可能是不认识的，他们来自四面八方，男女老少，而我们就是这样的团队，大家来自不同的所、队，差不多每个岗位都有，各方面的能力也参差不齐。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇七

成功的团队有着完整的管理制度及其优秀的领导者，团队的建设运营需要不断地去管理，在领导者管理中不断完善团队的制度，让团队的实力越来越强大。团队建设需要做到以下几点：一、定期培养团队，让团队的整体实力不断提高，不断创新，这样才不会被社会淘汰。二、加强团队的沟通交流，让团队互动起来，形成相互学习、相互帮助、相互协调的团队气氛。三、定期举办团队活动，培养团队之间的感情，让团队成员感受到归属感。四、做到公平公正，在工作中要做到“能者上、平者让、庸者下”，赏罚公平，举贤纳士。

### 一、定期培养团队

现代社会竞争力越来越强，团队成为了企业竞争的核心力量，所以团队能力的大小是衡量企业实力的关键。入职培训是企业新员工的培训，主要培训企业文化和企业制度，让新员工明白自己的职能职责，让新员工了解自己在企业未来的发展方向。后期培训，定期提供企业技能培训，让员工不断成长起来，提高企业竞争实力。

## 二、加强团队的沟通交流

在团队建设中，团队合作精神培养是非常有意义的。沟通交流不但可以培养团队合作精神，而且对于团队能力提升也有着很好的效果。通过沟通交流可以发现企业运营不足的地方，从而加以改正，让企业的制度更加完善。通过沟通交流去发现工作中的缺点，扬长避短，新思维、新创作、新发明让企业在竞争中树立不败之地。

## 三、定期举办团队活动

定期举办团队活动对于团队建设有着非常重要的意义。聚餐、旅游、拓展训练等对于团队合作意识培养有着很好的效果，可以有效强化地团队合作精神，可以提高团队凝聚力，让团队在活动中找到归属感。

## 四、做到公平公正

每个人对于自己的利益都会很关注，所以企业必须做到公平公正。工作中要时刻为人员着想，有能力的人要加以运用，使其有更大的发展；能力无法达到公司标准要求的员工要妥善安排。

## 拓展训练个人心得体会 拓展训练心得体会篇八

在工作中，我们通常潜意识里往往想到只是自己的部门，各自为战，往往不会站在公司的角度考虑一些问题。其实只有大家齐心协力，沿着公司的大方向走，自己部门的业绩自然会提升。

若是目标太短浅，一心只想提高自己，那么即便自己再强大，如果公司实力提不上去，最终自己也会成为一只井底之蛙，没有好的平台，能力也就不会有一个大的提升，众人拾柴火焰才高！

有效的沟通，成功路上的捷径。游戏用鲜明的事实告诉我们，沟通的重要性。一开始，大家都闷头苦干，却忘了最基础的沟通。

其实，只要我们稍微勤快一点，与其他组的人交流一下，就会发现我们各组任务的相似处，在时间紧迫之时，拿来主义未必不是一件坏事。

工作中，前人的经验对我们这些新人来说，真的很重要。有时，我们碍于面子，可能不肯张开金口去问问前辈，最终的结果很有可能是问题解决的方法没有找到，还白白浪费了时间。工作中，我们的确需要多思考，但是，及时的向前辈请教，与同事多沟通，也会让我们少走弯路，事半功倍。

“七巧板拼图。我们被分成七个小组去完成拼图任务。说实话，这个游戏充分暴露了我们在实际工作中存在的问题。因为游戏从开始我们就按照既定的思维方式去做，领导小组没有能够充分发挥自己的领导作用，其他六个小组以自己的小团队为单位，各自为政。

就在我们小组紧张的完成任务的刹那，我们才意识到，仅仅是我们小组完成任务对整个团队任务的完成根本起不到什么作用。而回过头来想一下，在这个过程中，我们忽略了太多的因素。明确的目标，充分的沟通交流，执行力。一开始就



各自闷头做事，不知道整个团队的目标，更没有做到充分的沟通交流，即使在游戏进行一半的时候才知道团队的目标，而这个目标却没有得到彻底的执行。各个小组之间没有充分的交流，导致各忙各的，有的甚至连七巧板片片都得不到，白白耽误时间。

经验启发：没有团队意识，努力一切化整为零，之：

亮点体现：力 意识 协作意识 精彩瞬间： 由于事先没有将7组团队总任务公布，各小组在较长一段里，都处于各自为王的状态，专注于自身的任务。

(1)平时在工作中，遇到要做的事情比较多时，就容易出现脑子一锅粥的感觉，其实现在细想来，主要是没在头脑中过滤一下，找出合理的统筹方式，分清轻重缓急，先抓主要矛盾。“凡事预则立，不预则废！”事情蛮干，不如不干。做事前，做好，多思考，想想做事中可能会遇到什么问题，提前做好防范措施，有备无患。

(2)审时度势，从大处思考。个人做事时，不能太私利。七巧板的最终失败，最主要原因是大家都以各个小组的利益为重，却忽视的队伍的大目标。水涨船高的大家都明白，但是一旦跟自己的利益结合在一起时，大家却往往忽视。在工作中，我们通常潜意识里往往想到只是自己的部门，各自为战，往往不会站在的角度考虑一些问题。其实只有大家齐心协力，沿着公司的大方向走，自己部门的业绩会提升。若是目标太短浅，一心只想提高自己，那么即便自己再强大，如果公司实力提不上去，最终自己也会成为一只井底之蛙，没有好的平台，能力也就不会有一个大的提升，众人拾柴火焰才高！

(3)有效的沟通，路上的捷径。游戏用鲜明的事实告诉我们，沟通的重要性。一开始，大家都闷头苦干，却忘了最基础的沟通。其实，只要我们稍微勤快一点，与其他组的人交流一

下，就会发现我们各组任务的相似处，在时间紧迫之时，拿来主义未必不是一件坏事。工作中，前人的经验对我们这些新人来说，真的很重要。

“七巧板拼图。我们被分成七个小组去完成拼图任务。

说实话，这个游戏充分暴露了我们在实际工作中存在的问题。因为游戏从开始我们就按照既定的思维方式去做，小组没有能够充分发挥自己的领导作用，其他六个小组以自己的小团队为单位，各自为政。

就在我们小组紧张的完成任务的刹那，我们才意识到，仅仅是我们小组完成任务对整个团队任务的完成根本起不到什么作用。而回过头来想一下，在这个过程中，我们忽略了太多的因素。明确的目标，充分的沟通交流，执行力。一开始就各自闷头做事，不知道整个团队的目标，更没有做到充分的沟通交流，即使在游戏进行一半的时候才知道团队的目标，而这个目标却没有得到彻底的执行。

各个小组之间没有充分的交流，导致各忙各的，有的甚至连七巧板片片都得到不到，白白耽误时间。这一点在实际的工作中，又何尝不是呢。