

养成良好习惯的小故事 养成良好习惯讲话稿(大全6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

养成良好习惯的小故事篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自七（14）中队的高xx今天，我国旗下讲话的题目是《良好习惯，重在养成——行为习惯篇》。

首先，有的同学可能会问：习惯为何要成为一种日常行为？我们来看一看它的定义：所谓习惯，指的就是经过无数次重复或练习而逐步固定下来变成自动化的行为方式。在学习中，生活中，甚至是未来的工作中，都应该是这样。它像我们平时的吃饭，睡觉一样，是一种自然的行为，不是强制的，但也不是能轻易改变的。可以说，不能做到这样，就不能算是真正养成了一个习惯。

现在，我们知道了：良好的行为习惯对我们很有好处，但想要养成它们，其实并非易事。下面，就让大家一起来看几个生活中的案例，共同去探寻养成良好行为习惯的方法。

刚刚结束的网课学习生活，就是对我们的一次考验。回归校园，大家一定发现：部分同学的成绩有了较大提升，而更多的同学，甚至在以前成绩很好的同学，却发现自己处于下降的趋势。这其实是自觉性上的差距。网课期间，我们对电子产品的接触明显增多。同学们平时在父母的监督下，虽然对此念念不忘，但却终究遥不可及。而这样一来，许多同学便

抓住了机会，平时养成的好习惯烟消云散，导致开学以后要自食其果。这就是习惯未成行为的表现。反之，一些自觉性强的同学，则能够控制自己，安心学习，开学后便有了很大提升，再学后期的知识也同样轻松。可见，真正的行为习惯，应当在不良诱惑前不为所动。而这这就要求我们不断增强自觉性，抵制不良诱惑。

在校园生活中，我们不难发现。作为学生的我们，在日常行为方面，也有许多非常不好的习惯：比如正在进行的晨会，仍能听到许多杂音；很多同学因为时间不够，将早饭带到学校，吃完后又随地乱丢；再比如说学校刚刚开设的棋盘，本是给同学们用来放松，培养兴趣爱好的场所，其中的棋子却被一些同学随意丢弃，甚至带到班级，影响了大家的使用.....正是因为有许多这种没能在生活细节处养成好习惯的人，校园的风气受到了不良的影响。这也提醒我们：行为习惯的养成，需要渗透生活到各个细节。我们说话、走路、饮食等生活细节，看起来是小事，但如果不在意，一旦在此养成不良的行为习惯，就可能损害自己、他人，甚至是集体。而只要在细节方面养成好的习惯，长期坚持，积少成多，就会更加有益于我们的生活。

近日，售卖电动车头盔的店铺常常是人满为患。原来，国家公安部交管局在全国范围内实行了“一盔一带”安全守护行动。规定从6月1日开始，开始严查骑或乘坐摩托车不带头盔，开车或坐车不系安全带的现象，违者将接受惩罚。而这样做的真正目的是想惩罚我们吗？不。其实，这是在帮助我们逐步养成注意交通安全，遵守交通法规的好习惯。这也是对我们养成良好行为习惯的一个启示：有时，靠我们自身的约束力来养成一个长远的行为习惯比较困难，这时，我们就要合理借助外力，用相对强制性的方法，如制定规章制度，来促进行为习惯的养成。这样的过程虽然辛苦，但习惯一旦养成，我们将会受益终生。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性

格；收获一种性格，收获一份命运。同学们，每一个好习惯，都是我们通往成功的一级阶梯。只要我们愿意迈开脚步，一级一级走上去，我们就会达到自己崭新的境界！

我的演讲结束，谢谢大家！

养成良好习惯的小故事篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自403班的屠家琪，今天我国旗下讲话的题目是《养成良好习惯，我们不容怠慢》。

在学习上，你是否会在写作业或是阅读资料时补充好必要的笔记；在生活中，你是否会在吃完饭后主动去洗洗碗；在言语上，你是否会在请身于他人时说声谢谢……这都是大家能够注意的细节，也是好习惯的养成的起点。

俄罗斯教育家乌申斯基说：习惯是人生的道德资本，你有了好习惯，一辈子都享受不尽它的利息；你有了坏习惯，一辈子都偿还不完它的债务。一个人知识丰富，需要在空闲时爱看书报而不是沉溺在手机网络的世界；一个人驰骋政界，需要的是开拓眼界了解国事而不是整天幻想在自己的世界；一个人精明干练，需要的是大事来临时积极应对而不是袖手旁观……这都是我们需要养成的良好习惯，好习惯的养成能够让一个人具有多种优秀品质。

所以，人应该支配习惯，而不是习惯支配人。学习上良好习惯的养成也有助于提高学习效率和成绩，端正学习态度。学霸之所以能够成为学霸并不是他们聪明许多，而是在学习上的诸多良好习惯使他学习优异。像我们班上的伍科先同学，在遇到新的事物时都会有所记载有所思考，这就是他为什么能在学习或是体育等方面都颇有了解缘故吧。再如我们班的班长涂浩同学，在作业中或是上课时不懂的问题都会做上

记号，下课后讲台上走廊里或是办公室总有他的身影，这就是他成绩稳定的缘故吧……他们之所以在学习上优秀，正是因为他们所具有的这些好的学习习惯。

而在生活中也不乏具备好习惯的人，我们班的黄智柯同学在地上有垃圾时总会默默地捡起或是拿出扫把打扫清理，默默地为班上的卫生出一份力，保持教室的干净。这样的人在我们周围还有许许多多，可能就在你旁边的某个人身上就具备着你所不具备的良好习惯，他们身上有许多值得我们学习的地方。他们的好习惯助使他们成长，而我们也只有从养成好习惯的过程中获取更多的知识和品质来助使自己茁壮成长。

我的发言完毕，谢谢大家！

养成良好习惯的小故事篇三

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我发言的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好的习惯。”的确，习惯的力量很大，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动，决定着每个人的未来。好的习惯是现代文明人高素质的体现。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的校园里参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的校园里到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，是同学们的家园。所以养成良好的卫生习惯，争做文明好学生是我们每位同学的责任。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习

惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！

在此，我希望全体同学能做到以下几点：

1、保持良好的个人卫生习惯。每个同学都要做到“六个勤”，即：勤剪指甲；勤洗澡、勤换衣；勤理发、勤洗头；勤洗手。

2、教室卫生要干净，保持空气流通和室内干燥。

3、在校园里不乱扔废纸、食品袋，不随地吐痰；不乱涂墙壁；不乱倒脏物污水；要把废纸、食品袋等放入垃圾箱内。自觉维护校园环境，遇到垃圾要主动捡起来。

4、均衡饮食，不买零食，锻炼身体、增强体质，提高抗病能力。要懂得照顾自己，真正学会生活、学会学习，只有有了良好的身体，才能认真地学习。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能为我们的校园装点一寸绿荫，只要大家都养成良好的卫生习惯，我们就可以创造出一个更加美丽洁净的校园。

同学们，让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，从我做起，养成良好卫生习惯，争做文明好学生。

我的发言完了！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家上午好！

首先我代表校团委欢迎七年级同学的到来，对受表彰的八、九年级同学表示衷心的祝贺。

开学一个多星期以来，我们惊喜的发现我们大多数同学正在向良好的方向发展，九年级的同学虽然面对升学的压力，但是他们的表现给我们七八做出了榜样，上周我们进行的军训会操比赛，同学们整齐划一的演出，更是让老师们感觉到，埤口中学的学生，是最棒的。我们学校十几年来一直处于无棣教育的前列，过去的一学年，我们更是取得了一个又一个优异的成绩，（中考、教学质量、安全检查、合唱团、）埤口中学已经成为无棣教育的一面旗帜，各级领导和兄弟学校纷纷到我校参观学习。每次到县里开会都会听到表扬和赞美之声，我想同学们和我一样心里肯定充满骄傲和自豪。

然而，在我们校园内，偶尔也能见到与我们的校园极不和谐的现象；饮料瓶子喝了之后乱扔，垃圾到处是，随意进出办公室，上下-体育课不站队，课堂上打瞌睡，在教室、校园起哄拥挤打闹，静校时违反校纪，用餐时的狂奔、插队，少数同学讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物等。这些我们不愿意看到但又确实存在的现象值得我们反思。这些恶习如不认真整改，势必影响到这些同学的健康成长，以致后悔莫及，也会给我们埤口中学抹黑。

我相信，我们绝大多数的同学是好的，素质是高的，我们其他的同学也不赖，只是因为缺乏一种勇气和坚持，缺乏一种把自己的坏习惯改掉的这么一种勇气。和如何坚持做一名文明的中学生。请同学们记住，人不是因为美丽才文明，而是因为文明而美丽。

魏书生老师在总结教育与习惯时说：“行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运”，“教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯”，一语道破了教育与习惯的本质问题。大凡有些成就的人，他们都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。我们不

但要有良好的生活习惯，还要有良好的学习习惯。一名考取清华大学的学生在总结她的学习方法时说道：“所谓方法，不如说是一种习惯，是在一定时期内在学习中不断总结、修正、发展而来的习惯。每个人的环境不同、性格不同、生活的状况也不同，那么方法也就不同。要想找到真正开启成功之们的‘金钥匙’，就一定要找到最适合自己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。”习惯主宰人生，习惯决定命运。

我们是初中生，认识这个问题并不困难，困难的是使得一些良好的行为坚持下来，形成习惯和品质。要做到这一点，我建议同学们应从以下几个方面去努力：

1、牢固树立：“学习、工作、尽责、助人是享受”的思想。培养良好习惯，说来应该是咱自己的事，老师的工作是在帮助咱养成好习惯。尽管开始时会有些困难，但每当我们想起这是为主宰我们人生而做事时，就会觉得很值。有了好习惯，我们还怕做不成大事吗？我们用“享受”的观念理解我们目前的学习和活动，我们会增加许多乐趣。一旦有了好习惯，想停下来都难，坚持好习惯也是享受。

2、极力克制：不做有损于自己和他人的事情。形成好的习惯是从不做那些坏习惯开始的。学校规定了许多不许做的事情，大家做了就要受到处分，这是在帮助大家改变坏习惯。人就是这样，没有了那些坏习惯，就会有許多机会形成好的习惯。如果我们放纵了自己，大错不犯，小错不断，到头来不好的习惯多了，就会坑了自己，也害了集体。

3、确定目标：去模仿一名比自己强的人。其实上进心我们都有，这种上进心会促使我们和比自己强的人比，以他为榜样，努力照他的样子去做，我们会进步很大的。要确定这样的目标：在学习上，我要力争赶上谁，在生活上，我争取像谁那样，等等，在这些比自己强的人的影响下，我们会慢慢地养成好的习惯。

4、完善自我：争做一名合格中学生。我们不可能不犯错误，但我们不能让犯错误形成习惯，因此在平时的学习和生活中，要注意不断地完善自我，及时改正那些本不应该犯的 error，不断地给自己充气、加油，把好的做法坚持下来，让他成为自己的习惯。只要有毅力去坚持，就一定能成功。

同学们，我们应从小树立远大理想，培养优良品德，把学习科学文化知识同陶冶高尚情操、养成良好的行为习惯结合起来，以做“有理想，有道德，有文化，有纪律”的“四有”新人为目标，以中学生行为规范的标准严格要求自己，从身边的小事做起，在学生时代努力培养自己良好的行为习惯。愿我们大家彼此多一份尊重，多一份帮助，多一份文明，共同为创设这样的人文环境作出自己的努力！

谢谢大家！

老师们，同学们：大家好

今天国旗下讲话的主题是：养成良好习惯

同学们肯定知道这句话：播种思想，收获行为；播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。这32个字，告诉我们的是，思想决定行为，行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。而性格的形成，就在生活的点点滴滴。

三字经上说，“人之初，性本善”，三字经上还说“苟不教，性乃迁”。我想，这也是人人要接受教育的原因之一吧。你们现在正处于长身体，长知识的黄金期，这也是你们性格形成的黄金期，毫不夸张地说，现在养成的一些好的行为习惯可使你们受益终生。某公司招聘一职员，最后一位其貌不扬的应聘者被公司选中。很多人不服，就去问老板。老板说，他之所以被选中，因为他带来了许多“介绍信”。老板说的介绍信是指：他捡起了老板故意放在地板上的一本旧书，表

明他细心敬业，而其他的人都视而不见；他为进房间的一位残疾人起身让座，表明他懂礼貌，体贴他人；他注视着老板回答提出的问题，表明他尊重他人以及独有的魄力。如果你是老板，把工作交给这样的人，还有什么不放心的呢？其实，这些简单朴素的道理在你们那儿都烂熟于心了，现在再听，很多同学认为与自己无关，是讲给别人听的，原因只有一个，就是认为自己已有了好行为，好习惯，是一个好学生。很多同学很重视学习，可效果总不好，原因何在呢？就是忽视了细微之处。所以说，道理简单，听着容易，实践起来就不那么容易了。

一滴水蕴藏着大海的本质，一束光反映着太阳的光辉，一件小事就能折射出一个人的修养。文明习惯是一个人文化修养和行为情操的重要表现。无论你们将来从事什么样的工作，你们都会遇到各种各样的挑战。而一个人，只有先学会了做人，学会了善待小事，学会了善待他人，才算是具备了成功的基础。

所以，请同学们记住：好习惯，早养成，益终生。

谢谢。

同学们，你或是你身边是不是有那样一些人，养成良好的学习习惯讲话稿。平时学习也很努力，可成绩总是不理想。原因之一就是学习效率太低。同样的时间内，只能掌握别人学到知识的一半，这样怎么能学好呢？那你们知道造成学习效率低下的原因吗？就是因为他们没有养成良好的学习习惯。

那么有那些好的学习习惯呢？今天我在这里就向大家介绍一些良好的学习习惯。

1、主动学习的习惯

别人不督促能主动学习，一学习就要求自己立刻进入状态，

力求高效率的利用每一分钟学习时间。要有意识地集中自己的注意力用于学习，并能坚持始终。

2、给自己制定学习计划的习惯

没有计划的学习是一种低效率的混乱学习。我们的很多同学都没有给自己制定学习计划的习惯吧，没有很好地安排好每天的自主学习时间和学习内容之间的关系，无法完成既定的目标；即使有些人制订了计划，有的人在完成计划过程中，稍有困难就不做努力而放弃或自制力不强，受外部因素的干扰而不持之以恒，最后对成绩不满。这一切都因为我们没有科学的学习计划；只要有了科学的学习计划才能在预定时期内得到较好的成绩。

3、预习的习惯

课前预习可以提高上课学习效率，有助于培养自学能力。预习时应对要学的内容，认真研读，理解并应用预习提示、查阅工具书或有关资料进行学，对有关问题加以认真思考，把不懂的问题做好标记，以便课上有重点地去听、去学、去练，发言稿《养成良好的学习习惯讲话稿》(<http://>)

4、课后复习的习惯

课后不要急于做作业，一定要先对每一节课所学内容进行认真的复习，归纳知识要点，找出知识之间的联系，明确新旧知识之间的联系，主动询问，补上没有学好的内容。对不同的学习内容要注意进行交替复习。

5、认真听课的习惯

上课时，老师不仅用语言传递信息，还会用动作、表情传递信息，用眼神与学生交流。因此，我们在上课时必须盯着老师听，跟着老师想，调动所有感觉器官参与学习。上课要做

到情绪饱满，精力集中；抓住重点，弄清关键；主动参与，思考分析；大胆发言，展示思维。

6、上课主动回答问题的习惯

我们是学习的主人，在课上要认真思考每一个问题，积极回答问题可以促进思考，加深理解，增强记忆，提高心理素质，促进创新意识的勃发。回答问题要主动，起立迅速，声音宏亮，表述清楚。

7、多思、善问的习惯

学习要严肃认真、多思善问。“多思”就是把知识要点、思路、方法、知识间的联系、与生活实际的联系等认真思考，形成体系。“善问”不仅要多问自己几个为什么，还要虚心向老师、同学及他人询问，这样才能提高自己。要知道“最愚蠢的问题是不问问题”，应该养成向别人请教的习惯。

8、及时完成作业的习惯

按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写，一丝不苟，对作业中存在的问题，认真寻找解决的办法。作业写完后，要想一下它的主要特征和要点，以收到举一反三的效果。作业错了，要及时改过来。

同学们，良好的学习习惯和对于学习具有非常重要意义的。除了以上这些习惯以外，还有很多的良好的学习习惯需要我们去养成，当然良好学习习惯的养成不是一朝一夕的事，是一个长期发展的艰苦的过程，也是磨练同学们意志、性格、品质的过程。让我们相信一句话“搏一个春夏秋冬，拼一个无怨无悔”。

同学们，为了我们的明天，为了展示我们的青春风采，让我们尽快养成良好的学习习惯，做一个优秀的学子吧！

同学们、老师们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是：养成良好的个人卫生习惯！

一、保持良好的个人卫生习惯。注意饮食卫生，饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，遵守作息时间，起居定时有规律。

二、均衡饮食。随气候变化而增减衣服，定期运动，在日常生活中应定量用餐，早晨起床后坚持早锻炼，呼吸新鲜空气，坚持每天运动一小时，锻炼身体、增强体质，提高御寒能力和抗病能力。要懂得照顾自己，真正学会生活、学会学习，只有有了良好的身体，才能更认真地学习，也才能真正感受到真正的幸福生活，才能真正幸福生活一辈子。

三、要自我减轻压力。坚决不能吸烟，在紧张的学习、工作、生活过程中，做到紧张而活泼，保持愉快的心情，特别是碰到同学之间矛盾、家庭父母发生纠纷，考试成绩不理想等等不愉快又不能随便直言的事情时千万不能闷闷不乐，大哭一场也是一种解决的方法。要科学、合理，尽快解脱出来。

四、教室保持空气流通。不要长期、经常爱好呆在空气流通不畅、人员密集公共场所。随着天气逐渐转热，教室保持通风状态，有些同学天天洗头，有的同学长期不洗头，有的同学坐在教室喜欢把脚从鞋子里拿出来，有的同学喜欢在教室吃方零食，吃的人是香的，闻的人就不同了，有的同学进教室咳嗽不止，一到外面立即停止，为什么？道理都懂，做到就困难了。良好的生活习惯，良好的卫生习惯，对一个人今后的成长发展起着重要的作用。

五、我们是学生，当我们从睡梦中醒来，首先睁开的是眼睛。每天我们要用，眼睛对人的一生的作用人人皆知，有的同学躺在床上看书，有的不注意做眼保健操，有的同学一有空就

坐在电视机前看电视，有的同学用不干净的手随便揉、擦眼睛，有的家庭同用一块毛巾，这些对我们的眼睛非常有害。

同学们，良好的卫生习惯是自己在学习和生活中慢慢习惯的，美好的生存环境是靠大家共同创造的。我们每一个学生是明天的社会栋梁，让我们携起手来，共同为我们创造一个健康的生存环境，使我们都能幸福地成长而努力作出我们应有的贡献。

同学们，我们杭州市历史悠久、人杰地灵、环境优美，被人称作为“人间天堂”，是我国和世界著名的旅游城市。同时，杭州市1995年创建成为国家卫生城市，1999年高标准通过复查，再次成为国家卫生城市。

根据全国爱卫会要求，杭州今年将迎接省和国家两次卫生检查。为了全面做好迎检工作，杭州各级政府、各单位积极行动起来，为创建国家卫生城市作出自己的一份贡献。不知道大家注意到没有：彭埠街道上的小摊小贩没有了，马路扫的更干净了。我们学校上周经过老师和同学们的劳动，环境卫生得到的改变，教室里的用具摆放整齐了，地上没有了纸屑，厕所里的臭味没有了。

但是，在上周值周中，我也看到一些不文明、不协调的行为：教室的垃圾桶旁边有纸屑。特别是大门口家长接送线和小店周围总是有塑料袋、包装袋等随处可见。这里要表扬几个同学和红领巾文明岗的同学，他们拣过几次。

在这里，学校要求全体同学，养成良好的卫生、文明习惯。为学校创建一个干净整洁的学习环境，为杭州市创建国家卫生城市尽一份力。我这里有一个故事：一位企业家与外商洽谈一个合作项目，通过洽谈，已经基本达成意向，准备隔天签约。洽谈休息时，企业家领外商到厂区参观，在参观的过程中，该企业家随地吐了一口痰，给外商留下了极差的印象。第二天，外商决定放弃签约。企业家因为一个坏习惯失去了

一个大项目，企业因此失去了一个发展的机遇。

最后我把著名的心理学家威廉·詹姆士说过的一段非常精彩的话送给大家：播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

同学们，从现在开始播种好习惯吧。记住，好习惯是终身享用不尽的财富。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是六年级的岳丹鸣（行队礼）

今天我演讲的题目是《养成良好习惯 争做明星学生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，所以，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不乱扔垃圾，两天不乱扔垃圾一个月不乱扔垃圾，那么你以后就养成不乱扔垃圾的好习惯了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！在十一月份里，我们学校评出了好习惯明星学生，许多学生都很羡慕得奖的同学，所以，我们要以获奖同学为榜样，也努力使自己成为明星学生。

同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏，我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好卫生习惯，争做明星学生，共创美好校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！（行队礼）

养成良好习惯的小故事篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《养成良好习惯，走上成功之路》

良好习惯的养成，往往会影响到一个人今后的人生之路，学校开展了轰轰烈烈的思想教育活动，为我们上了一堂“人生之课”。作为祖国的新一代，我们有权利，更有义务好好完善自己，培养良好习惯，培养自我约束能力。

谁也不能保证自己不犯错误。在漫漫人生路上，犯错是客观存在的，是必然的，更是难以杜绝的。有些人为了顾及“面子”，为了保护自己可怜的虚荣心，掩饰错误，推诿过失，以致在过错的泥沼里越陷越深，最终给集体带来无法弥补的损失，这是极不明智的。“自查”与“互查”弥补了这一点，让我们找出不足，有利于良好习惯的养成，更有利于我们今

后的人生之路！

孔子曾说过：“过也，人皆见之；更也，人皆仰之。”错误是明摆着的，改正了人们又会敬仰你。改正错误，需要勇气，需要忍受痛苦，需要不怕出丑，一旦把自己的过错摆出来，并走出错误的阴影，面对的一定是一个全新的天地！

知错能改的秦伯，负荆请罪的廉颇，还有迷途知返的周处，他们都是我们学习的榜样，培养良好的习惯，从来都是我们所崇尚的。人非圣贤，孰能无过？金无足赤，人无完人。让我们相信自己能做到最好，让我们都来努力改正自己的错误，为今后的成功打下坚实的基础！

同学们，我们每个人在这次思想教育活动中都受到了深刻的洗礼，我们要把这些规范都贯彻到以后的学习、生活中去，让我们为重塑自己的崭新形象，为营造学校良好的学风共同努力吧！

谢谢大家！

养成良好习惯的小故事篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

同学们，作为新时代的学生，我们的一举一动，一言一行都是我们内心情感的外露，都是我们品德情操的体现。让我们从改变细小的不良习惯做起，从一点一滴的言行举止做起，从遵守日常行为规范做起，播种好习惯，收获好性格，享受好人生，成就大未来！

养成良好习惯的小故事篇六

老师们，同学们：

大家好！讲文明、有礼貌是有教养的直接表现，也是做人最基本的要求。古语说：“诚于中而形于外。”文明礼貌是一个人美好心灵的自然流露，其实，做一个有教养的人更重要的是品德高尚，心灵美好。古代学者颜元说：“国尚礼则昌，家尚礼则大，身尚礼则修身，心有礼则心泰。”但不少同学把社会公德、文明礼仪等的学习看得无足轻重。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学往往就会目无纪律，扰乱学校的学习环境。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动等等，文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

可是在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到极不和谐的纸屑，再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

文明的氛围、美好的环境需要大家共同去创造和维护。请我们每一个人管住自己，从以下几个方面做起，养成良好习惯：

- 1、诚实守信，礼貌待人；举止文明，言行得当；孝敬父母，尊敬师长。
- 2、爱护公共财物，不人为破坏桌椅，拒绝“课桌文化”“墙壁文化”。
- 3、维护学校良好秩序，不在教室、楼道和校园内追逐打闹喧哗。不在教室里吃零食。

- 4、排队就餐，不大喊大叫，珍惜粮食，珍惜别人劳动成果。
- 5、爱护学校花草树木，不乱丢废弃物，不损坏校园绿化设施。

文明是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。文明不是外在强加的约束，做文明学生，是制度要求，更是为着这个目标的自我实现，是做人的一种精神境界。这里有三个层次的要同学们去实现：

- 1、自我监督，争取减少不文明现象；
- 2、自我管理，变学校要求为自觉行为；
- 3、自我教育，让文明成为自己终身的修养。

同学们，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息。三月的春风，吹遍了神州大地，也吹暖了我们二中的校园。让清新的春风、春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，再掀文明的新风，告别不文明行为，养成良好的文明习惯，共同把滕州二中营造成一个文明有序，和谐温馨的校园。谢谢大家。