

大专学生实习报告 实习工作报告(优秀9篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

大专学生实习报告 实习工作报告篇一

经学校安排，我和一些同学来到了xx公司进行实习。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程，为小区电力网设计、建筑供配电系统课程设计奠定基础。通过参观xx第一化工集团自动化系统，使我开阔了眼界、拓宽了知识面，为学好专业课积累必要的感性知识，为我们以后在质的变化上奠定了有力的基础。除此之外，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用。

在各种储罐，槽车，塔等设备以及地下室，阴井，地坑，下水道或是其他密闭场所内部进行工作均属于设备内作业；设备上与外界连通的管道，孔等均应与外界有效的隔离；进入设备内作业前，必须对设备内进行清洗和置换；应采取措施，保持设备内空气良好；作业前30分钟内，必须对设备内气体采取采样分析，采样应有代表性；进入不能达到清洗和置换要求的设

备内作业时，必须采取相应的防护措施；在容器内工作时因照明良好，照明用电应小于等于36v的防爆型灯具；多工种，多层次交叉作业应采取互相之间避免伤害的措施，并且搭设安全梯或是安全平台，必要时由监护人用安全绳栓作业人员进行施工；设备内作业必须有专人监护，并应有入抢救的措施及有效保护手段；《设备内安全作业证》由施工单位负责办理，该项目的负责人或是技术员填写作业证，上检修作业单位应填写的各项内容。

化工生产的特点是以天然气作原料，用直接催化法分式合成胺。原料，半成品，成品多分为易燃易爆或是有毒物；生产工艺多为高温，高压或是底温高压；生产的连续性强，自动化程度高；工业三废多，影响环境。

安全教育

在实习开始时，学校组织我们到公司由专业人士对我们进行安全教育，讲解了安全问题的重要性和在实习中所要遇到的种种危险和潜在的危险等等。

组织参观

在实习开始时，学校组织我们对实习单位的参观，以便了解其概况。在实习期间，我们还到其它有关车间去进行专业性的参观，获得了更加广泛的生产实践知识，和更加准确理解了工厂的运作模式。参观中我们着重了解了先进的设计思想和方法、先进工艺方法、先进工装、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。

车间实习

我们在车间实习是生产实习的主要方式。我们按照实习计划在指定的车间进行实习，通过观察、分析计算以及向车间工人和技术人员请教，圆满完成了规定的实习内容。

理论与实际的结合

为了能够更加深入的进行车间实习，在实习过程中，我们结合了所学的书本知识与实习的要求，将理论与实际进行了完美的结合，也更加的促使我们不断地进行学习与研究。

生产实习是学校为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为业务骨干打下良好基础。

通过生产实习，使我们了解和掌握了变电所的主要结构、生产技术和工艺过程;使用的主要工装设备;产品生产用技术资料;生产组织管理等内容，加深对变电所的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了变电所的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业课，从事这方面的研制、设计等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

自从学校安排实习开始，我被xx公司录取。工作的主要内容是组装、接线、制线和调试。组装、接线和布线主要涉及pr20xxch-6s高阻直流配电屏□pr20xxch-6m高阻直流配电屏□prd100ac交流配电箱□prs3004综合机架□prte500机架等;调试主要进行了smpls1000□smpls20xx□smpls3000□smpls6300□smpls0500□smpls0704等系列模块的静态调试和高压测试等等。调试过程要严格按照电气调试步骤手册进行，一步步地发现问题并解决问题。此外，还做了焊接电路板，制作电线，组装模块和安装空插头的工作，主要涉及分压板、整流板、控制板、温度显示电路板和晶升限位等等。

我想在公司的企业文化中有一句话很好地概括了技术工作的全部内容——“研究、试验、设计、制造、安装、使用、维修，七件大事技术人员要一竿子到底！”。我认为这里所说的“七件大事”就是技术工作。有些人认为只有研究和设计一些高科技含量的东西才是真正的技术性工作，而贬低看不起安装、使用和维修这些工作，认为技术含量低甚至没有技术含量。这种看法是片面的、错误的，从哲学的观点看，是一种唯心主义的观点。

实践是理论的基础，理论都是在实践中总结创造出来的，用于指导实践。而试验、制造、安装、使用、维修就是我们的实践工作。这就好比是一台计算机，要想使其正常运行，硬件和软件密不可分、缺一不可。硬件是软件的基础，软件是硬件的灵魂。毫无疑问，我作为一名刚刚走出校门参加工作的新员工，实践方面的经验还很缺乏，在学校中学到的是更多的理论知识。因此，很荣幸上级领导给了我这次车间实习工作的机会，让我能够真正理解在实践中的技术工作，弥补在实践经验中的不足。

很荣幸成为公司的一员□xx公司公司是一个团结的整体，每一个员工都有自己的工作岗位，公司需要依其更快更好发展的需要并结合个人的情况来安排工作岗位。有做技术工作的，有做市场工作的，还有做管理工作的等等众多的工作岗位。哪一个环节出了问题都是不允许的。因此，我认为每一个工作岗位都很重要。作为一名未来电气控制方面的技术员工，我会始终坚持公司提出的“七事一贯制”原则。技术员工不能只会配线、接线、调试和装配，而不懂研发、设计和编程等工作。我对公司发展的理解□xx公司自进行产业结构调整进入太阳能行业后，最近几年一直处于一个快速的发展时期。从李总的工作报告出站报告中可以看出，不管是国内还是国际上对半导体硅锗材料的需求同目前的市场供应相比，都存在着巨大的差距。因此，太阳能产业作为一种无污染的清洁能源，具有巨大的市场潜力，同时也为公司的发展提供了广阔的空间。

同时，也发现公司管理和技术上的某些问题。

从实践中发现问题才能解决问题。下面主要汇报一下我在调试过程中遇到的某些问题及其解决的办法。对于一般性的问题，如配电箱开关是否接错或安装是否到位等，通过观察可以通过目测容易地解决；对于一些偶然的、特殊的问题，在调试过程中要花费更多的时间。需要积极地思考，向有经验的员工请教，亲自动手进行各种检测和试验，问题解决后须做认真的总结，使自己能够知其然并知其所以然。此外，我认为整流主板的电路接线原理对于掌握维修的过程是很重要的，可是很多维修工根本都不懂。

最后，在公司技术和管理上提几点建议：

经济利益考虑，我认为应当对电气控制部分的产品在控制方案上加以改进，推出自己的新产品。

(2)在机柜的接线、布线、调试、安装过程中，我认为机械人员与电气人员应当加强交流，互相配合才能更快更好地完成工作任务，提高生产效率。

在生产车间，我首先在电缆班，毕竟是第一次，所以起初做起来笨手笨脚的，也挺辛苦的，不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。更是通过虚心请教，在师傅的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作，经过这几天的过渡，我已经初步掌握了制作电缆的步骤和一些基本注意事项。不过对于相关的专业知识我知道甚少，于是我虚心请教师傅同时自己也阅读相关的书籍，并细心专研，最终问题得到很好解决。

在车间实习的这段时间，虽然有时候工作很苦很累，但是，我从中体会到了实践中的专业技术，不断积累实践技术经验。

生产实习是白云学院为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。通过生产实习，使我们了解和掌握了多种电柜的主要结构、生产技术和工艺过程；使用的主要工装设备；产品生产用技术资料；生产组织管理等内容，加深对交直流变换的工作原理、设计、试验等基本理论的理解。使我们了解和掌握了交直流变换的工作原理和结构等方面的知识。为进一步学好专业技术，从事这方面的接线、布线、调试、安装等打下良好的基础。

在这次生产实习过程中，不但对所学习的知识加深了了解，更加重要的是更正了我们的劳动观点和提高了我们的独立工作能力等。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

3、工作上不够钻研

我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

总之，我在老师和同事的关怀与培养下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面有更大的进步。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

大专学生实习报告 实习工作报告篇二

经过一段时间的实习后，我所感悟的是工程造价这门专业在就业市场有着举足轻重的地位。随着规划的. 展望和我国综合国力逐年增强，经济发展速度加快，各地相继进入城市建设的高速期，项目建设规模日趋增大，工程投资在各地经济总额中占据比例加大，进而带动了各相关产业的发展。但是目前许多工程投资失控，概算超估算、预算超概算、结算超预算的“三超”现象普遍存在，严重困扰项目投资效益。在建设工程项目管理中有效地进行工程造价的管理，并在确保工程质量的前提下，降低工程造价，是工程造价部门、投资者比较关注。

导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家

人。情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

1、建设项目工程造价的意义

建设项目工程造价控制贯穿于项目的全过程，即项目决策阶段、项目设计阶段、项目实施阶段和竣工阶段都关系到建设项目的造价控制。控制工程造价的关键就在于项目实施之前的项目决策和设计阶段，项目决策是决定因素，而设计则是关键因素。

2、控制建设项目工程造价的措施

建设工程造价的有效控制就是在投资决策阶段、设计阶段、工程发包阶段、合同实施阶段把建设工程造价的发生额控制在批准的工程造价限额以内，随时纠正发生的偏差，保证项目投资目标的实现，以求在各个建设项目中能够合理地使用人力、物力、财力取得较好的投资效益，最终实现使竣工决算控制在审定的概算额内，避免“三超”现象的发生，为了有效控制工程造价，控制工程造价不仅是防止投资突破限额，更重要的是要促进建设、工、设计单位加强管理，使人力、物力、财力有限的资源得到充分的利用，取得最佳的经济效益和社会效益。

3、各个阶段工程造价的控制

工程设计阶段：工程造价的确定与控制贯穿于项目建设全过程，但决策阶段各项技术经济决策，对该项目的工程造价有得大影响建设标准水平的确定、建设地点的选择、工艺的评癣设备选用等，直接关系到工程造价的高低。据有关资料统计，在项目建设各大阶段中，投资决策阶段影响工程造价的程度最高。因此，决策阶段项目决策的内容是决定工程造价

的基础，直接影响着决策阶段之后的各个建设阶段工程造价的确定与控制是否科学、合理的问题。

1、编制投资估算的必要性

2、投资估算必须是设计的真实反映

工程决策阶段：工程设计是建设项目进行全面规划和具体描述实施意图的过程，是工程建设的灵魂，是处理技术与经济关系的关键性环节，是确定与控制工程造价的重点阶段。

1、优化设计方案，有效控制工程造价

2、对工程项目实行限额设计

段加强工程建设的管理和监督职能，从而加强了对工程项目建设的全方位、全过程的造价控制。由于建设工程的复杂性，影响因素的多变性的特点，工程实施阶段往往会出现一些意想不到的费用。

1、有效控制工程变更和现场经济签证

在工程建设项目中，工程变更和现场签证是不可避免的，但要进行有效的控制。为防止在施工图设计中产生漏洞，除在审核时把关外，还应在甲乙方的图纸会审、设计院的技术咨询中消除，总之，应消灭在开工之前。设计变更应尽量提前，变更发生得越早，损失越小，反之就越大。为此，必须加强设计变更管理，尽可能把设计变更控制在设计阶段初期，尤其对影响工程造价的重大设计变更，更要用先算帐后变更的办法解决，使工程造价得到有效控制。

2、严格审核工程施工图预算

3、择优确定专业分包单位，防止少数垄断性行业任意抬价。

4、深入现场，收集和掌握施工有关资料

在工程施工过程，审价人员和费用控制人员经常深入施工现场，对照图纸察看施工情况，有时与监理、总承包方及施工人员进行了解、收集工程的有关资料，及时掌握现场施工动态；协助业主及时审核因设计变更、现场签证等发生的费用，相应调整控制目标，并为最终的工程总结算提供依据和做好必要的准备工作。

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。

这为我们以后再施工企业单位奠定了坚实的基础，更深刻的体会了实物与图纸之间那密切的关系，明白了图纸它要显示什么样的物件，有的在图纸上看不懂的地方在实物的面前就显的那么简单明了。工程签证的重要性的法律意义。法律在经济内的重要性。我将永远珍惜这段经历。

大专学生实习报告 实习工作报告篇三

第一是要真诚：你可以伪装你的脸和你的心，但你永远不能忽视真诚的力量。在网络中心实习的第一天，我就不可避免的迷茫了：不知道老师是什么样的，该怎么办，该怎么办等等！走进办公室，我看到几张陌生的面孔。我微笑着迎接他们。从那天起，我养成了每天早上看到他们就笑着说的习惯：“早上好，老师”那是我发自内心的真诚问候。总觉得有些细微的东西很容易被我们忽略，比如一句温柔的问候，但却表达了对老师同事朋友的尊重和关心，也让别人觉得受到了重视和关心。短短几天，我就和老师混在一起，和他们交流的很好。我想应该是我真诚赢得了老师们的信任。他们把我当朋友，愿意指导我，给我分配任务。

第二是沟通:如果你想在短时间的实习中尽可能多地学习,你需要和老师有良好的沟通,加深相互理解。刚到网络中心的时候,老师不知道你的工作学习能力,不知道你会做什么,想知道什么,所以要和老师好好沟通。同时,我觉得这也是我们未来进入社会不可或缺的关键。通过沟通了解,老师和我有了大致的了解,同时有针对性的教我一些知识。我对网络布线、计算机硬件安装、网络故障排除和工作原理的应用感兴趣。所以老师让我独立完成学校大小部门的网络维护和电脑故障排除工作。例如,秘书处办公室局域网的组成部分和中央服务室的服务器监控直接或间接地保证了校园网的正常运行和使用。在这项工作中,我们真正学到了计算机课本上没有的知识,巩固了旧知识,掌握了新知识,甚至在实践中推翻了书本上旧的不切实际的知识,真正体现了知识的真正价值并加以应用。

第三是激情和耐心:激情和耐心,就像火和冰,看起来是两个完全不同的东西,却能碰撞出最美的火花。当我在中心的时候,老师告诉我,做计算机网络需要激情和耐心。在产品更新方面,这个行业就像做新闻工作,弥补更新,需要你有激情和耐心不断学习,提高专业水平。在一些具体工作中,也是这样:记得刚来学校实习的时候,老师安排我在综合科安装win98操作系统。本来以为对我来说是很简单的事情,没想到很多问题,首先是硬件问题:光驱无法使用,让我在刚开始安装系统的时候就觉得不耐烦,然后成功解决后,98系统的驱动问题又让我担心了!一开始是慢慢安装u驱动,然后通过硬件监控软件检查硬件型号。最后,系统安装成功。花了整整两天,通过我自己的琢磨和调试。从那以后,我才真正懂得了电脑的硬件安装、维护和更新。然后我反复安装调试各种电脑操作系统,一遍又一遍的调试安装,自然很烦,但是我用我的热情和耐心克服了这些困难,问老师。这些只是普通书籍中的感性认识,在这里才真正掌握。也让我认识到自己的不足,告诉自己无论做什么都要避免高人一等,要善于学习。还有就是我对查看日志记录的感受比较深,因为服务器的维护比较复杂和困难,既要保证物理安全又要保证系

统安全，所以需要查询日志记录，服务器状况的每一分钟都有日志记录，而且有大量的数据和大量的无用信息，所以查看日志就显得非常“痛苦”事情。喜欢这些工作，深深的觉得每一份激情和耐心都做不好。

四、关心和责任以及基本的职业素养:关心和责任是做好每一件事的必备素质，基本的职业素养是前提。实习期间承担了学校ftp服务器的管理和信息服务的日常检查，非常符合专业发展方向。ftp服务有其自身的特殊性，用户可以发布包括文本、声音、视频、多媒体等在内的各种文档。ftp的管理需要过硬的计算机知识，尤其是对文件路径的良好理解，以及信息归纳的能力，校园用户上传的文档分类到不同的文件夹，这也是我们专业的学生应该具备的基本能力之一。在ftp管理的过程中，我深深地感受到，作为一个信息管理者和发布者，有辨识力和政治敏感性是很重要的。用户上传的文档未经授权和认证。因此，在ftp服务权限中，上传文件夹(up)只能上传，不能随意下载。管理员的职责是对up文件夹中的文档进行初步检查，包括文档是否包含不良信息，是否包含不健康信息，是否宣扬不健康、不科学的生活方式和态度。所以要想把这些事情做好，不认真负责，没有基本的专业素质，很容易出现漏洞。

第五个是“采取主动”有选择的时候，主动掌握在自己手里。在中央服务器房的时候，我会主动清理，帮老师做一些力所能及的事情。我会积极找准时间，向老师提问，像朋友一样和老师交流，谈生活，谈学习，谈未来的工作。通过这些，我会更接近老师。实习期间老师会更愿意指导我。获得更大的收获。记得经济学院反映网络不一样的时候，我主动要求维护。联网的时候，心里觉得很开心。由于我的主动，我巩固了所学的知识，得到了老师的认可。

第六，注重组织:如果不想赶时间，就要养成注重组织的好习惯。“一切都要有条理。”这是我从小父亲给我的建议。网

络中心日常文件资料很多，为了避免翻箱倒柜，耽误时间，浪费精力，丢东西，需要整理。所以导演的桌子总是井井有条。这深深地触动了我，同时也让我想起了我在一本书里读到的一个故事。当一个在美国电视事业上取得巨大成就的美籍华人担任部门经理时，总裁惊讶地发现自己每天都能处理堆积如山的信件，而其他经理的办公桌上却总是堆满了信件。他说，“虽然每天都有很多信，但我都是按紧急程度和重要性排序，然后一封一封处理。”总裁随后将这种做法推广到全公司，全公司运营变得有序，效率提高。因此，养成一个注重组织的好习惯可以在我们的工作中受益匪浅。

整个实习过程紧张愉快，我的工作态度和成效得到了领导和同事的好评。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取工作上的新突破。

大专学生实习报告 实习工作报告篇四

一、感想和体会

1、态度决定一切。

工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能老是出错，有必要一定要检验自己的工作结果，以确保自己的万无一失。工作的时候我一直保持极大的工作热情，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽然工作中我也会犯一些错误，受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能让我能在以后的工作中谨慎小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，但是却让我了解了公司的企业文

化、生产模式和质量管理体系等经验，这对我来说是很宝贵的。

2、勤于思考

3、不断学习

要不断的丰富自己的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的技术人员。

二、工作成果与收获

1、物料筛选车间筛选工装的制作

完成的工装有：遥控器筛选工装3个，塑封电机筛选工装4台，铁壳电机筛选工装4台，电控测试工装4台，传感器筛选工装1台，ptc电加热筛选1台。在制作过程中，我深刻的感受到，想要做好合理实用的工装必须了解被测试的物料的质量、工艺和性能这三个方面，根据我以前的工作经验，这三个方面我已经掌握，所以我用自己的经验去做工装，很快的得到大家的认可。

2、筛选工装的完善和维护

a[]工装完善方面：工装制作完成后，为了工装达到预期的效果，我不断的查看工装在使用过程中的不足，改善不足之处，力求工装在人员使用方面达到舒适、便捷；在工作效率方面达到快速有效。

b[]维护方面：加强对工装使用人员的培训，让使用人员不仅会使用测试工装而且还会处理工装常见的问题。

3、外机预装和筛选工装ctq的编制

kfr-35wg□kfr-72w三种常规机型。

b□筛选方面的ctq是针对元器件的外观和基本性能，看元器件是否符合质量工艺要求。分别编制了遥控器ctq□塑封电机ctq□铁壳电机ctq□温度传感器ctq□ptc电加热ctq□

4、指导外协厂的品质改善，分析与改良不良材料跟踪；

a□对筛选车间统计的日报分析、生产下线分析日报分析

从分析表中可以看出各厂家物料的质量问题的波动，根据这个依据来指导外协厂家的品质改善，前期塑封电机噪音下线率高，新飞10027遥控器下线率高、铁壳电机下线率高，我参加了改善与跟踪，并编制了质量缺陷跟踪表。

b□对预装生产过程的出现的质量问题分析与改进

前期跟踪分析预装门开关电机下线率高的问题，并执行临时整改措施，运用质量分析---鱼骨图等工具来分析根本原因和直接原因，然后拿出永久的对策，接着执行及验证对策，最终防止再次发生或在其它产品上发生。通过这次改进，让我了解了公司的改进流程。

以上这些工作使我认识到质量改进是无极限的，产品只有更好，没有最好。

三、明确岗位职能，

根据岗位职责的要求，我的主要工作及学习任务是：

3、产品的品质状况跟进,处理客户投诉并提供解决措施；

- 4、制定各种与品质相关的检验标准与文件；
- 5、指导外协厂的品质改善，分析与改良不良材料。

四、认识个人能力不足。

- 1、目前在产品的品质状况跟进,处理客户投诉、品质相关检验标准制等方面存在不足，为了让自己做一个更称职的人员，一定努力学习并克服各种不足。
- 2、在与别人打交道方面由于性格等原因，缺乏主动性，但是在质量工作上，要别人接受你的意见，就需要具备良好的沟通能力，一定要主动积极，把沟通作为交流的桥梁。

五、今后自己努力方向

- 1、学无止境，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种技术知识，并用于指导实践。对现今空调制冷行业来说，变频空调技术的发展加速了高能效空调的淘汰步伐，在这方面我要加强自我学习。
- 3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力及沟通能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

总结人：

日期：

大专学生实习报告 实习工作报告篇五

三年的大学生活，在xx月xx日结束了，开始了我们为期xx周的实习生涯。

社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措。从此，我便晓得学习依旧要继续，而不是停滞！

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。

作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟练的掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发现自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己。同时在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏！

实习生活不仅仅锻炼了我们的体魄，更锻炼了我们坚强的意志，每项工作的顺利完成都是我们坚持、努力的结果，一分耕耘一分收获！

大专学生实习报告 实习工作报告篇六

1、实习单位简介

晋江马哥孛罗大酒店座落于晋江市中心，是该市第一家按照五星级规格建造的国际级酒店，为商务及休闲旅游者提供舒适的`住宿和高标准的服务。马哥孛罗宴会厅及多功能会议厅可容纳1,200人，是举办各类宴会，会议和知名社会活动的理想场地。酒店设有室外游泳池、按摩浴池、宽场的健身场所以及最时尚流行的健身设施。酒店设有马哥孛罗咖啡厅，今井日本餐厅及汉唐盛宴中餐厅，为您提供最地道的美食。

2实习过程的基本回顾

回想起实习过程挺艰辛的，由于我的岗位是鲍鱼公主，所以在酒店实习的生涯都是在厨房度过的。每天工作除了打荷，备餐具外，也得兼职勤杂工，比如：扛桌子椅子，打扫卫生，搬厨房用品等重活。到岗初期，几乎都是做一些零零碎碎的东西。后来，总厨开始培训我们了，教我们做一些自己岗位职责的事情。比如：“堂煮过桥米线”“煎鹅肝”“煎鲍鱼”“果木片皮鸭”等等。由于平常很少拿刀，所以果木片皮鸭对于我来说是一个难题，看着同伴学得快，心里挺有压力的。我虚心向总厨学习，通过一段时间的努力，已经能开始片鸭子了。

1、部门的介绍

汉唐盛宴中餐厅是晋江马哥孛罗大酒店的高级粤菜厅，位于酒店三楼，供应广东佳肴，并设有不同大小的贵宾厢房，满足客人不同的宴会及会议要求。餐厅设有5间装潢豪华的贵宾厢房，可容纳6至60名客人。酒店同时于四楼及十二楼提供较大型的贵宾厢房，可容纳36至180名客人。中餐厅还包括汉唐宫宴会厅，御花园，玫瑰厅，四季厅等等。

2、改部门管理模式

该部门在厨房采用了“五常法”内容为：常组织、常整顿、常清洁、常规范，常自律的环境管理模式，用简单的方法规

范每个细节，通俗易懂，效果明显。在餐厅采用全员素质培训，包括：新员工岗前培训，职业道德教育培训，职业礼仪，外语，服务规范，服务技巧的培训。例如：马哥孛罗酒店在每周一会对员工进行培训。

1、本人主要工作介绍

本人岗位职责是出厅堂在顾客面前对鲍鱼进行加工，展示烹煮鲍鱼的技巧。还有客人点到的菜需要堂做的，例如：过桥米线，黑椒牛仔骨，果木片皮鸭等。

2、专业知识的技术应用

酒店是一个“与人打交道”的行业，我学的专业是旅游英语，而酒店也是属于旅游的一部分。我的工作几乎是要跟客人接触的，所以在口才上能够锻炼自己。英语在一家国际性的酒店显得很重要，很多客人是来自国外的，所以经理也会定期地给我们上英语培训课，提高自己的英语表达能力。有一次，在一个包厢里为客人煮东西，刚好这客人是外国人，他简单地向我打招呼，而我也很友好地跟他打了招呼，得到了客人的赞赏。

3、遇到的问题与探讨

还记得第一次出去为客人堂煮过桥米线时，一位客人指着米线对我说：“过桥米线出自于哪里？”这么一个问题，我居然回答不出来。从这一点可以看出，专业知识不够全面，应该要不断提高自己的专业知识。还有，在酒店为了避免跟外国人接触时尴尬，应该要提高自己的英语口语水平，争取更大的进步。

1、实习的收获与体会

第一次出去为客人堂煮时胆子很小，不敢去询问客人的要求，

后来师傅和总厨说了，一定要放开自己心中的“怕”，主动去做，最重要的一点就是“勤”！要勤快，脑子动得快一点也就可以了，到后来每次在客人面前煮时，我都会热情、周到地去服务，用最真诚的微笑去迎接客人，使我自己更加充满了信心！也许在酒店实习不免会遇到这样那样的麻烦，什么样的客人都会遇到，关键是要看自己怎么去对待了，我想只要用一颗真诚、上进的心，无论遇到什么样的坎坷，我都会踏过去的！

2、致谢词

感谢雷老师和曾老师老师们为我们介绍经验，给我们进行心理辅导，为我们提供良好的工作环境和氛围。

感谢一直抚养我的父母，没有他们的细心培养，就没有今天的我，感谢我的父母一直以来对我的支持，关怀与爱护。我将会用我的一生与成功来回报他们的恩情！感谢在背后默默支持和关心我的亲人和朋友，有了他们的支持，让我有了更大的动力去奋斗，今后我一定会更加努力，一定会在自己的工作岗位上做出成绩，让他们为我而骄傲。

最后祝愿武夷山职业学院餐旅系培养更多更优秀的人才！

大专学生实习报告 实习工作报告篇七

根据学校要求，个人自己联系单位，实习两周。

二、实习时间

本次实习共有十一天，从20xx年7月4日到20xx年7月15日，每天9:00到7:30，周六周日休息。（第一天由于台里得介绍人出差，因此正式实习是在7月5日）

三、实习地点

四、实习目的

经过两年的专业学习，我们基本掌握了一些专业知识和方法。在实践中如何应用，这对我们这些在校大学生来说几乎还是一个空白。通过本次实习，我可以更加深刻地认识和了解“社会工作”，学到一些课堂上学不到的知识，开阔视野，增长见识，并且可以在实践中检验我们所学的理论，让我能够更加深入的了解社会的需求和发展方向。通过与实习单位的人的接触交流，也能够让我增加社会经验，积累了一定的人脉关系，为以后进一步走向社会奠定良好的基础。

社会工作是一门实务性很强的专业，只有通过实践才能将理论知识内化为熟练的技巧，并运用到生活和工作中。只有在真正的在社会工作实践过程中，才能获得更多的专业工作的经验，能有更高层次的理解。

同时作为现代社会的的一员，越早了解社会越能让我们更加熟悉社会，更加清楚的了解自己喜欢什么样的工作方式和内容，更快的适应社会生活，为今后的工作奠定良好的基础。

五、实习主要内容

- 1、每天打扫卫生，做力所能及的事情；
- 2、协助《文艺小两口》节目提供直播时能够用到的资料文案；
作简单的文案、录制音频、接打电话、记录信息、发放礼品等等??

六、实习收获

- 1、理论收获：

观察学习是社会学习理论的一个基本概念，指通过观察别人的行为及其结果而进行的学习。在电台，多数情况下，我这个开学刚刚大三的实习生都是以这种方式进行学习的，这让我我体会颇多，主播以自己的经验去体会听众所反映的各种情况，以自己的感悟去开导启发听众；领导组织各项活动条理分明，分工合理，发挥每个人的个性特点为他们安排适合自己的工作。

2、能力收获：

在本次两个礼拜的短暂实习生活中，各方面的能力较之前都有所提高。我认为自己待人接物的能力有所提高，同时也让我学会更加谦虚的面对周围的人和事。这与在校园中的体会是完全不同的，在工作单位中，每个人都如此谦虚乐观积极，无论领导还是职员，每个人见面都会相互打招呼，这与在校园中有时候见等于不见的状态是完全不同的，这更让我体会到礼貌在工作中是何等重要，良好的礼貌是人與人相互认知和深一步认识的基础，也是人脉积累的前提。

3、认知收获：

在观摩中我领悟到我的组织协调能力和团队合作能力、人际沟通能力都需要在不断的学习与实践不断加强。

在工作中更能体会到助人自助的重要性的方法性。今后更要注重学习专业知识和社会常识。

在工作当中我还清楚的认识到了，无论做任何事都要讲究条理，如果不想让自己在遇见紧急情况时手忙脚乱，就要养成有条理的好习惯，分清主次先后，这会让处理各种事情的人事半功倍，让我在工作中受益匪浅。

七、实习心得体会

为生活增添乐趣，让人们的精神世界更加美好；我们是用切实的行动帮助需要帮助的人，为他们解决生活中的各种困难，让他们更加健康的积极的面对生活。虽然服务的方式、种类不同，但归根结底都是为了广大人民更好的生活而努力奋斗，为他人更好的生活尽自己的一份力量，也都是服务性行业。

下面具体说下我在实习中的心得体会：

首先，作为一名社会工作专业的大三在校学生，在课堂上学习的与在实习中和未来的工作内容会有很大不同的。在实习中，我做事的积极主动性还远远不够，显然在刚开始的几天我都不知道如何主动，在很多情况下我都是被动的等候别人来给我安排点儿什么活儿干，而不是主动的去问别人需要什么帮助。这也是我在实习中意识到得不足之处，由于在实习中包括我一共有四位非正式员工，在他们身上我也学到了很多优点，比如“眼力见儿”的问题，在恰当的时机主动提出去帮助他人，会大大的提升别人对你的好感，这对我们未来的工作是相当重要的，尤其是我们社会工作专业的人，因为社会工作本身就是一项与各种不同的人打交道的职业，虽然在未来我们不一定从事本行业，但无论什么行业一定要会用真诚去打动人，很快的建立起相互之间的初步信任，这样才有利于把工作做的更快更好。

其次，这次实习还让我认识到，口才和文笔都是非常重要的，这两项东西起码要有一个长项，你可以没有口才但一定要有文采，尤其是我们文科专业的学生，以后会有很多要写的材料、报告、总结之类的东西的机会，而文采这种东西是与长期的积累分不开的，不是一朝一夕所能成就的。这是我所欠缺的，在今后的日子里要在这方面着重加强。实习中，有一位姐姐在双休日举办活动，需要人手，我刚好没什么事就去帮忙，作为回报，她赠给我一本她自己写的书，名为《紫嫣日记》，里边的每一篇日记对我来说都是精华，让我若有所思，她对生活的感悟是我这浅薄的阅历所表达不出的，但又那么的深入人心，让我感同身受，相信看过的人都有这种感

觉。还有在写有关“发现幸福”的文案时，我头脑中对主题的内容和可以扩展的东西无从下手，仅仅能写出一点自己的看法和问卷调查等一些我所接触过的内容，这还多亏了上学期在社会研究方法中学到的问卷调查，但是在看了一同实习的中国传媒大学新闻学专业的那位实习生所写的文案之后，我就感到很惭愧，发现自己所写的内容既不够全面也不够深刻，我想这是我不得不承认的差距，因为这与平时的锻炼积累是分不开的，在我们熟识后，在她的电脑中我看到好多她曾经学过的大篇大篇的word文档的作业，这更加让我意识到自己还差的远的，非常的，迫不及待的需要加强自己的在文字上的底蕴。

第三，在实习中我还注意到，每个人都非常的自信，这不是别人给的，而是源于自己在工作和生活中的积累。而且很多事情上缺点往往可以转化成优点，比如说，在工作中有时候记性会不太好，会忘事，这点就可以用记事本来弥补，还会让工作更加有条理。

八、实习不足

1、理论不足：

实习中我发现自己对理论知识的欠缺，这些是在课堂教学中所不能反映出来的缺陷，在今后要更多的储备专业知识和技能，汲取专业理论，争取在下一次实习中克服不足，发挥的更好。

2、能力不足：

3、其他方面的不足：

由于实习时间短暂，我对社区广播只是有了初步的了解，不够深入和详细。在实习中专业技能的用处也不是很多。

大专学生实习报告 实习工作报告篇八

巩固工商管理专业的主业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，注意把书本上学到的工商管理专业的相关理论知识应用到工作实践中。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求日常管理工作的本质与规律。

福建鑫华股份有限公司。

公司简介：福建鑫华股份有限公司成立于一999年，是一家集研发、生产、贸易为一体的股份制企业。厂区占地面积25万平方米，现有员工近2500人。在“走资源再生利用之路，大力发展循环经济，以高度的社会责任感，促进企业可持续发展”的战略指导下，已建立非织造布、化纤、服装制造等多产业经营体系，还将在化工、染整、布料后整理、环境工程、资源再生利用等项目深化发展，形成产业集群。

该公司是福建工业300强，福建民营企业300强，福建省纺织服装制造业一0强。先后通过iso900一冒号20xx质量管理体系和iso一400一环境管理体系认证□costin商标被评为福建省著名商标□costin牌无纺布被评为福建省名牌产品。

该公司与天津工业大学联合成立的非织造技术研发中心被福建省径企业技术中心，具有很强的自主开发能力。研发、生产的差别化功能涤纶短纤，新型环保鞋材、滤材、功能型无纺布、土工布在福建、广东、温州、沈阳、重庆等材料市场占有相当份额，远销欧美、东南亚地区。

(一)实习岗位：前台文员

(2)实习工作职责：

5、负责收发管理报纸、信函、传真，及时送交领导或按要求

传送给客户；

6、安全工作：下班前检查复印机关机，关闭所有电源，负责关好门窗；

7、接受行政经理工作安排并协助人事文员作好行政部其他工作。

面对愈演愈烈的市场竞争，鑫华股份能够立足根本，坚持以经营为龙头，广开信息渠道，积极抢占市场份额，不断加大科研开发力度，不断构造新的盈利模式。借着工业年的东风，在“走资源再生利用之路，大力发展循环经济，以高度的社会责任感，促进企业可持续发展”的战略指导下，已建立非织造布、化纤、服装制造等多产业经营体系，还将在化工、染整、布料后整理、环境工程、资源再生利用等项目深化发展，形成产业集群。同时，以进出口公司为中流砥柱积极采取“走出去”的开拓型战略，抢占外埠市场，跻身国内竞争。目前，研发、生产的差别化功能涤纶短纤，新型环保鞋材、滤材、功能型无纺布、土工布在福建、广东、温州、沈阳、重庆等材料市场占有率占有相当份额，远销欧美、东南亚地区。

自1999年以来，鑫华股份正努力更新着市场竞争观念，公司领导高度重视人才战略联盟的运用，与天津工业大学联合成立的非织造技术研发中心被福建省企业技术中心，真正实现人才蓄水池的建立，本着“有德有才者冒号重用；有德无才者冒号可用；有才无德者冒号不用”的用人宗旨，广泛吸引优秀人才、业界精英与鑫华共同发展，不断对鑫华股份进行人才血液的补充。重视员工文化素质的培养与提高。不断借鉴国外企业文化的成功经验鼓励他们发挥个性，通过多种形式的教育与集训，使每个员工技能更加专业化，坚定应对未来挑战的必胜信心。持续培养和开发优秀的员工是鑫华最大的财富。在“‘用人不避仇，举才不避亲’，是金子，在鑫华就会闪光”的用人理念下，鑫华全体员工以“和睦共处、同舟共济”的哲学为基础，以交心、竞争、成长、进步为行为

标准，与公司同步共行、发展壮大。

鑫华一直重视科技研发为企业生命力，深谙是人才团队的智慧成就了鑫华的品牌与品质，为使鑫华产品更趋完美，不吝重金聘请一批高级技术顾问和高级职称的专家人士、高级工程师加盟，目前公司已吸纳研发人员40人，其中教授4人，副教授2人，博士6人，硕士5人；并拥有原值1180万元的科研设备和仪器。拥有很强的自主研发和创新能力，擅长各类功能型纤维，非织造布和高档服装面料的研发。不断自主创新，保证了新产品研发的质量和速度；拥有一支年轻的科研和开发力量，保证了鑫华在非织造鞋材的研发上和应用上独树一帜。并且在与许多经济实力雄厚的兄弟单位联盟的战略实践中，如通过与英国sgs合作，不断完善内部质量管理和保证体系；通过与国内外知名品牌合作，不断拓展营销网络等，实现资金、人才、技术等经营资源的共享，从而增加了企业的经济活力，使鑫华能够专注与自身“品牌”优势的不断提升，为企业的发展提供了良好的发展契机。

在鑫华，我被安排在了前台文员这个实习岗位上。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同

事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过一0多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

大专学生实习报告 实习工作报告篇九

20xx年的7月份，出于尝试的心态，我来到了乐天超市有限公司进行实习。转眼间已过去两个多月，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到这是一笔多么宝贵的人生财富！

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境，但在同学、同事的帮助和自己摸索的情况下，我还是完成了这次实习。但我发现，以我们的经验，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需在加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想办法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要 继续学习，不断提升理论素养。

乐天玛特(lottemart)是乐天集团下属的专营大型超市的子公司。20xx年6月，乐天集团旗下的乐天玛特通过收购万客隆进

入中国市场，目前江苏时代零售拥有65家超市，全盘接手时代零售后，乐天玛特在中国的门店数将增至82家。

实习具体过程可以分为三个阶段：学习，成长，相对成熟期三个阶段。

第一个阶段学习期阶段，这一阶段，一边参加培训学习，一边工作。把学习到的知识马上应用于工作，在工作中检验，熟悉，改进，使我提升很快。这一阶段主要学习了md系统维护，接收供应商货物，退货，报损相关流程，学习rf机(无线终端速录机)和无线电子磅称的使用，残损仓和退货仓货物管理，相关单据使用公司泰斯码系统(一种主要使用数据库原理的系统)进行录入保存以及传财务单据等等。

第二个阶段成长期。这一阶段主要是通过重复工作进一步熟悉公司相关流程和工作技巧，提高工作效率，同时接受上司布置的一些比较重要工作进行锻炼，比如对制作退货单，报损单等有关单据进行审单，配合商品部进行重点商品盘点等等。

第三个阶段相对成熟期。我基本上可以独立完成部门80%的工作，这个阶段，上司对我比较信赖，可以放手我去做一些相对比较重要的事情。这个阶段基本上把工作重心移到早上生鲜的验收，相关单据录入审核以及转送，重点商品管理等等，把相对于一些比较简单如接收供应商商品工作，报损，退货工作移交给新人或是其他员工。

在现在零售业竞争如林的情况下，零售行业在品牌，服务，商品，素质等相持难分高下情况下越来越需要通过成本这一杀手锏，使自己立于不败之地。作为行业老大沃尔玛总裁就宣称，他们最大的优势就是拥有完善先进的超市物流系统。在实习过程中，使我认识到，收货部是超市物流很重要组成部分。收货部工作的好坏直接影响到公司的经营成本，进而影响到公司其他一系列问题。比如，我在初次退货录单中，

由于疏忽，把商品数量录错，在返配回配送中心后，又返配回。