

# 最新女孩中国梦演讲稿三分钟 中国梦三 分钟演讲稿(通用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 女孩中国梦演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导：

大家好！今天我演讲的题目是《我的青春——我的中国梦》。

也许那时正值青春，让我不明白什么是青春，致使梦想未能因青春而更加美丽。在青春的渐行渐远中，意识到过去的自己曾经挥霍过多么弥足珍贵的东西。原本以为自己要在惋惜和懊悔中度过已现黄花的青春，中国梦的阐释，让我明白来日犹可追。这是华夏儿女共同的梦想，犹如一阵春风，吹开了千里冰河；恰似一场春雨，滋润了干枯幼苗。霎时间传遍了大江南北，长城内外；是她凝聚起了华夏儿女的共同意志，承载起中华民族的美好期盼。

经济全球化，曾经浩瀚广博的地球，成为一个村。机会和困难同在、机遇与挑战并存，作为新时代的我们，仿佛伫立于长江入海口，没有云遮雾障的光环与灵气，也没有松石壁立的风骨与气节，只有水天一色，浩荡无垠的波涛，给中华儿女铺开“直挂云帆济沧海”的伟大梦想。

忆往昔“雄关漫道真如铁”，新中国经历了五十多年的峥嵘岁月，六十五年，可使一位襁褓中的婴儿变成须发如银的老人。在六十五年的征程上，劲厉的寒风也曾在时断时续的颓壁残垣间呼啸；淡淡的夕照，荒凉的旷野也曾让追溯历史的我，

触目惊心。但，在追寻高远“梦想”的历史长河中，中华民族的伟大精神更象一条涓涓细流，将奔腾不息的生命付诸远方大海的期盼；像一位乡间母亲，默默培养起一代又一代为生活、事业奋斗的孩子。也正是这些孩子，以他们的智慧和汗水在人生的琴键上弹奏出时代精神的音。

北京奥运的壮乐绕梁未绝，抗震救灾的战歌记忆犹新，那些为国争光的勇士，那些为国捐躯的英烈都是我的榜样。精神已绘就梦的方向，追寻“中国梦”的脚步已经迈起；在这万事俱备，也不欠东风的时代，我们肯定能创造出无愧青春，无愧时代的崭新乐章。那一刻，我的青春开始沸腾，我的生命开始燃烧，我找到了要为之而奋斗的那个梦！

作为一名普通的教师，也许我的爱和智慧还难以让孩子们的眼睛里充满阳光，但我会努力让他们享受爱的雨露和阳光；我没有富足的财力，让孩子们在无忧中成长，但我会以我最诚挚的心，让他们饱含期盼的眼中不再有过多的泪光；我不是太阳，但我和我的同伴们会用信心点亮火把，照亮孩子们前行的路，希冀最后化身为晶莹剔透的水滴，将太阳的光辉映射到每一个孩子们的身上，守住他们最后的希望。

中国梦是与中国每个人的梦，中国梦圆要靠每个人的努力来实现。为了伟大的中国梦，我们每一个人都要努力做好本职工作，发出自己的光和热。作为教育战线上一名工作者，面对是今日的`花朵、未来的栋梁，让他们健康成长，是我们义不容辞的责任。为提高教学质量，我一定要虚心向经验资深的教师请教，向先进教师学习，改革创新，脚踏实地，干好自己的本职工作，还要认真学习先进的教育理论和经验，努力提高自己的业务能力和教学水平，把每一堂课、每一本作业同早日实现中华民族的伟大复兴，同实现中国梦联系起来，把爱贯穿在每一个环节，用心去体会学生的每一个眼神，每一个举动，每一句言语，及时引导，我的心中，不会再有优差生，让他们自爱自信、活泼好学，不让圆梦的主人心灵中的再有阴霾，让“人类灵魂工程师”的作品不带瑕疵。

我要用青春铸就我的中国梦，因为青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，多少人用自己的青春热血抒写出一个个华彩绚丽的中国梦，有多少人用自己的梦想为中华之崛起搭台。奥斯特洛夫斯基说过“这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心。”我甘愿做铺路的石子，燃烧的蜡烛，用我的青春实现我的中国梦，用我的中国梦为我的祖国添光增彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 女孩中国梦演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

一天，我发现自己化身为一名记者，脖子上的金色吊坠写着“见证中国梦”，于是，我开始了一场见证之旅。

他肤色黝黑，露出真挚的微笑，“我的梦想？”他听到我的问题，略一迟疑，又哈哈地笑着：“我就希望今年庄稼有好收成，娃儿能考个好大学。”我又问他的生活幸不幸福。他操着一口地道的方言兴奋地说：“幸福，咋不幸福啦？这几年不是搞‘美好乡村建设’吗，政府给补贴让大家住楼房，村容村貌变化大着哩！”是的，家乡正响应国家号召，积极建设美好安徽，让幸福渗透进每一个基层民众的生活。

他两鬓斑白，一身书卷气，“梦想？当年恢复高考，让我圆了大学梦，我才能从事自己喜爱的科研工作，知识改变命运啊！今天我们要用所学报效国家，这就是我最大的梦想！”我感慨万千，中国在莘莘学子的建设下，定会繁荣富强！

这时，一个亲切的声音响起：“我的孩子，你也愿意记录我的梦吗？”我抬起头，她身着华丽的彩衣，容光焕发地踏着晨光而来。她微笑着坐在我身边，轻轻地说：

“曾经的我，黯淡而憔悴，受尽凌辱。我的孩子们发誓要使我幸福，为此，他们奋斗了一百多年……”

## 女孩中国梦演讲稿三分钟篇三

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x班的\_\_，今天，我给大家演讲的题目是《我的中国梦》。

从小我就爱做梦，梦中，天真蓝、水真清、草真绿、花真香。

我在祖国的蓝天下，自由飞翔，懂事后，妈妈问我有什么梦想，我告诉妈妈，我的梦就是，爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福吉祥。上学了，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我们的梦，我的梦就是中国梦！小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦！

这梦，就像目的地，等待着我们前往；这梦，就像是一座高峰，等待着我们去攀登。

我的梦是当一名优秀的老师。因为老师像红烛，照亮了知识的路程。老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

我要穿上太空衣，乘坐太空船，飞到遥远的月球上，去探索神秘的星空，去探索宇宙的奥秘，去探索我们没有发现的领域，我要为我的梦而努力。

我要成为科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。可以让妈妈轻松度过每一天！

我热爱动物，因此，我要发明一种“动物语言解码器”让人

类聆听小鸟的歌唱，倾听小鸟的心声，让我们与动物交流。

我要发明一种时间隧道，让人们穿越未来与过去的梦想不再是神话。虽然不可逆转过过去，但却能改变未来，要让年轻人知道时间无法回头。要让乱砍乱伐的人看看他们所种下的恶果，已在未来酿成灾祸。

我要成为一名飞行员，驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天，守护祖国的领空。

一个人一生中有许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。

因为有了梦，才有了四大发明。

有了梦，我们才能长大；有了梦，我们才能有未来；有了梦，我们的祖国才能更加强大；有了梦，我们的世界才能更美丽！

我们大家要实现自己的每个梦想，都必须像蜜蜂那样付出辛勤的劳动，必须像雄鹰那样奋勇拼搏。

来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧！来实现我们自己心中美丽、骄傲的梦！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

我的中国梦演讲稿（初中篇）

每一个人的梦想都必须要以国家的强大为坚强后盾。上个世纪火得一塌糊涂的美国梦，都是以美国强大的经济实力和 cultural 实力为依托的，而那正是美国经济最繁荣的一段时期。同样，随着我们中国经济的飞速发展，综合国力日益增强，国

际地位显著提高，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。

以前我们国家积贫积弱，饱受欺凌，那时候每一个中国人都想自己的祖国强大，祖国强大了，我们才能过上幸福的生活。国家，国家，先有国后有家。让祖国强大欺凌，让中国人民站起来，这是我们上一辈人执着追寻的中国梦啊！经过艰苦卓绝的奋斗，上一辈人的梦想已经实现了，看看我们的周围，看看洋溢着笑容的你们。作为上一辈人梦想的见证者，我倍感荣幸，也深感责任重大，他们把更大的梦想交给了我们，时至今日，我们要将这中国梦继承下去。我们的祖国现在强大了，人民富足了。我们没有理由做得比上一辈差。我的中国梦就是继承了上一辈们的执着，让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。

## 女孩中国梦演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《我的梦，中国梦》，我的梦，中国梦演讲稿。

每一个人都有自己的梦想，然而每一个人的梦想都必须要以国家的强大为坚强后盾，因为每一个人的梦想汇聚在一起就是我们的中国梦。上个世纪火得一塌糊涂的美国梦，都是以美国强大的经济实力和文化实力为依托的，而那正是美国经济最繁荣的一段时期。同样，随着我们中国经济的飞速发展，综合国力日益增强，国际地位显著提高，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。

以前我们国家积贫积弱，饱受欺凌，那时候每一个中国人都想自己的祖国强大，祖国强大了，我们才能过上幸福的生活，我的梦想演讲稿《我的梦，中国梦演讲稿》。国家，国家，

先有国后有家。让祖国强大欺凌，让中国人民站起来，这是我们上一辈人执着追寻的中国梦啊！经过艰苦卓绝的奋斗，上一辈人的梦想已经实现了，看看我们的周围，看看洋溢着笑容的你们。作为上一辈人梦想的见证者，我倍感荣幸，也深感责任重大，他们把更大的梦想交给了我们，时至今日，我们要将这中国梦继承下去。我们的祖国现在强大了，人民富足了。我们没有理由做得比上一辈差。我的中国梦就是继承了上一辈们的执着，让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进！我的梦，中国梦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 女孩中国梦演讲稿三分钟篇五

中国梦，中华民族伟大复兴的梦想，是国家富强、民族振兴、人民幸福的梦！下面是本站小编为你整理的几篇中国梦演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

其实每一个人都是有梦的，每个人的梦都是不一样的，有好的也有不好的。梦想在长城脚下放飞，希望在我们脑海中点燃。黑暗中一盏明灯，指引着我们的去向。记得苏格拉底说过：世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。我们从不怀疑，因为梦想只要经过奋斗，就可能变成现实。哪怕没有成功，我们也不后悔，因为我们至少奋斗、努力过。

我的梦想很简单，我的梦想不想那些爱因斯坦、爱迪生、牛顿那样的科学家一样，他们都是经历了千辛万苦才成为的科学家，他们的诞生给世界带来了很大的影响。他们创造了许许多多的工具，这些工具给了我们方便，比如说：电灯，橡皮，电车，电影，水泥，蒸汽车等等。我的梦想就是当一个设计师。设计师就是给所有的人见一个安静的小窝让每个孩子有安全的保障有温暖的家，想一想那是多么好的事情不要小看这些设计师如果没有他们这个世界的房子就都是一个样了都是没品味得了所以我就就觉得设计师是伟大的所以我一定要好好学习为我的梦想而奋斗吧！

“我的梦?中国梦”，和“梦”联系在一起的“国”不再空洞，和一个个“我”联系在一起的“梦”不再抽象。这里的“中国梦”不是一串漂亮的宏观数据，不是畅销书榜单上“大国崛起”，不是外国媒体派送的花篮或炮制的标签，它属于每一个平凡的中国人。“国”，要为每个社会个体实现自我价值提供公平的机会和正义的土壤，为他们体面劳动、尊严生活、合理上升提供最大保障。而“我”，要在改变自身命运的过程中相互守望、共同担当，为这个时代、这个社会、这个国家注入更多自信、温暖与希望。

如果你没有理想那么觉是一个没有品位的人就是一生不会向目标而去努力的相信自己把自己是强大的是永远不可输的。物质日渐富足，国力持续提升，新世纪第一个十年即将走完，“我的梦?中国梦”少了些沉重，多了些自由与开放，也更多闪烁出精神需求的光芒。正如《开学第一课》讲述的那样，今天的梦想不一定是宏大叙事，袁隆平“干到九十岁，种出亩产一千公斤杂交水稻”是梦想，高原上的藏族小女孩喜欢跳舞、以后想当个舞蹈老师也是梦想。梦想也不一定都那么自我、那么“本土”、那么物质，创造财富是梦想，用手中的财富回馈全世界、影响全世界也是梦想。也许，现在“我的梦”中还有一些迷惘，“中国梦”中也还有太多需要自我完善和提升的地方，但每个梦想都值得尊重，并应该获得被平等放飞的机会。



亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《我的梦，中国梦》，每一个人都有自己的梦想，然而每一个人的梦想都必须要以国家的强大为坚强后盾，因为每一个人的梦想汇聚在一起就是我们的中国梦。上个世纪火得一塌糊涂的美国梦，都是以美国强大的经济实力和文化实力为依托的，而那正是美国经济最繁荣的一段时期。同样，随着我们中国经济的飞速发展，综合国力日益增强，国际地位显著提高，我们现在完全有资本，有能力畅谈“我的中国梦”。

以前我们国家积贫积弱，饱受欺凌，那时候每一个中国人都想自己的祖国强大，祖国强大了，我们才能过上幸福的生活。国家，国家，先有国后有家。让祖国强大欺凌，让中国人民站起来，这是我们上一辈人执着追寻的中国梦啊！经过艰苦卓绝的奋斗，上一辈人的梦想已经实现了，看看我们的周围，看看洋溢着笑容的你们。作为上一辈人梦想的见证者，我倍感荣幸，也深感责任重大，他们把更大的梦想交给了我们，时至今日，我们要将这中国梦继承下去。我们的祖国现在强大了，人民富足了。我们没有理由做得比上一辈差。我的中国梦就是继承了上一辈们的执着，让祖国更强大，人民更富有。同时，让我们的下一代有更好的条件实现他们的中国梦。

中国梦的传承就是中华民族自强不息精神的传承。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，但是我们有责任去弘扬民族精神，为祖国的一切贡献出自己的力量。继承上一辈的中国梦，为了下一代的中国梦，这就是我的中国梦！

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求；而今迈步从头越，是对梦想的执着！来吧，让我们携起手来，响应时代的号召，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进！我的梦，中国梦！

大家好!

我是学正小学，五零五班的黄崇源。今天我要演讲的主题是(中国梦，我的梦)。

梦想是什么?是一座高而险的山。只有锐意进取，不懈奋斗，永不停息，才有可能登上最高最美的顶峰。

现任的7届世界职业拉丁舞冠军。天才横溢bryan是出生在南非，曾代表南非赢取三届世界业余拉丁舞冠军。来自德国的carmen是一位身段相当优美的拉丁舞者，从1997年与bryan合作之后，所向无敌，共获得7届世界职业拉丁舞冠军，是近5年在拉丁舞坛未逢敌手的舞林绝顶高手。然而很遗憾的是中国选手在国际上没有排名，我有一个梦，梦想能够参加拉丁舞国际锦标赛。

只要音乐响起，不管是一段热情洋溢的桑巴、还是一曲优雅浓情的华尔兹，每一个翩翩起舞的人都会瞬间焕发光彩。我喜欢拉丁舞，每当我看见一些国际拉丁舞运动员在舞台上大显身手时，我十分羡慕。可一想到要付出许多努力时，我又犹豫不决。直到妈妈知道了我的梦想，于是鼓励我：“要想实现梦想，你必须付出很大的努力。你一定能行的，加油!”听了妈妈的话，我决定鼓起勇气去试试。

为了实现我的梦想，我放弃了很多很多。当我看见我的小伙伴在一旁嬉戏打闹时，很想跟他们一起玩耍，但是我不能，我只能对着镜子一边又一边地重复枯燥的动作。劈腿，对于男生来说有点难度，我只能咬紧牙忍受酸痛坚持着。早晨，别人还沉浸在梦乡中，而我却要早早地起来，去舞蹈班里进行练习。炎热的酷暑，当大家在空调房里享受清凉时，我却要在闷热的空气中挥洒着汗水。好几次我想到了放弃，可是想到在奥运会上中国健儿屡次站在领奖台上的情景，我不免在心中又重新燃起了希望。在刘翔之前，谁会想到一个黄种人有一天会登上110米栏的冠军领奖台呢?20xx年8月27日雅典

奥运会男子110米栏决赛上，刘翔以12秒91，平了由英国选手科林·杰克逊创造的纪录夺得了金牌，创造了中国人在短道项目上的奇迹和神话！此次赛后他又开始了废寝忘食的训练。功夫不负有心人□20xx年在国际田联超级大奖赛洛桑站男子110米栏的决赛中，刘翔以12秒88的成绩夺得金牌，并打破了沉睡20xx年之久的男子110米栏世界纪录！当初幼小的花芽，经过汗水的浸泡已经散发出满世界的芬芳了！

我一直很喜欢冰心奶奶的一首小诗《成功的花》：“成功的花/人们只惊羡她现时的明艳/然而当初她的芽儿/浸透了奋斗的泪泉/洒遍了牺牲的血雨。”成功的花需要汗水、泪水甚至血水的滋润啊。

中国梦，我的梦，让我们为自己的梦想而奋斗吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。