

2023年大学军训心得体会 大学生军训心得 体会(模板12篇)

读书心得是对所读书籍内容进行思考和总结的一种表达方式，它能够帮助我们更好地理解书中的主题和观点。请大家看一下下面这些工作心得范文，希望能够给大家提供一些写作思路 and 参考。

大学军训心得体会篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个学生，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽显个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际

行动为军训生活画上了完美的句号。

大学军训心得体会篇二

有人说，军训是一段苦不堪言的历程，它不仅让白皮肤的人变黑，不仅让一个活力四射的人变得疲惫不堪，还可以让一群男子汉对其退避三舍。可是我想说，军训虽苦，但受益匪浅。

我个人觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得第x名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的集体荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

大学军训心得体会篇三

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。

但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢□x教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

大学军训心得体会篇四

青春，是一首永远也唱不完的赞歌；青春，是一幅一辈子也完成不了的宏幅巨制；青春，是一首万古传颂的华美诗篇。因为青春，我们不惧骄阳；因为青春，我们无畏向前；因为青春，我们从未停下过前进的脚步。这些天，我们忍受着似火的骄阳。身体的不适和疼痛，我们默默地经受着军训的‘洗礼’，因为我们正青春，我们有着不惧任何困难、勇敢闯荡的资本。

今天是我军训的第六天，天气似乎比往常要更加‘给力’。从早到晚，着骄阳一刻也未把她那严厉的目光从我们身上拿走。早晨还是像往常一样，一切还是从五点睁开惺忪的睡眼开始。翻身起床、穿衣、整理内务、洗脸刷牙、吃早饭……然后匆匆赶到训练场，参加日常的训练。

今天要完成的训练任务是齐步走的练习。在开始训练之前，

还是像平常一样，先以练习军姿开始。站好军姿是对一个军人最基本的军事要求，军姿站的好不好.合不合格是考察一个士兵合不合格的最直接而有效的方法。然后就是正式的训练。今天的太阳有点毒，恶狠狠的‘盯’着我们，仿佛我们都是犯了错的孩子。但即便是太阳再狠毒，我们的训练都不可能终止。“一二一，一二一…….”教官响亮的口号声像是一声声催命的苦嚎声，让人听着那么的不舒服。高强的训练多少让我有点受不了。临近晚上休息时，腰酸背痛，感觉整个人都要散架了，特别难受。

不管咋样，自己还是坚持了下来，完完整整的完成了今天的训练任务，在这里小小的.给自己鼓鼓劲，希望明天还能像今天这样，坚持到训练结束。

大学军训心得体会篇五

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们是需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。军训已经接近尾声，通过短短的x天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

x天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过x天的训练，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好

的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人！

大学军训心得体会篇六

八月临近尾声，短暂的军训生活也走到了尽头，细细回想多日的风吹日晒，恍如隔世的梦，梦中我挥汗如雨，步履艰难，咬紧牙关，一步一步，踏出风采。有苦，有难，有汗，有泪，却也获益匪浅。

还记得初来乍到时的期待，站在操场上兴奋的张望，却又被烈日一点点消失殆尽的激情；也记得教官响亮的口令，和阳光下同学们那被汗水沾湿的衣襟，微微颤抖的双腿，死死咬紧的嘴唇，还有，闪烁着如同灿烂星辰的眸光，望向远方，坚定，明亮，无穷尽；曾记得那时的我们踏着整齐的步伐，坚定的走过前方每一寸土地，留下淡淡的汗渍与脚印；更记得汇演时经久不息雷鸣般的掌声，与我们铿锵的步伐融汇在一起，在校园上空久久盘旋，挥之不去。

时间如白驹过隙，忽然而已。七天时光匆匆，却让我们成长

了太多太多，它培养了我们吃苦耐劳的'精神，练就了我们坚强的意志，增强了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，又改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质，更让我们真正懂得“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理，也为今后学习奠定了坚定的文化基础和扎实的能力。

高中三年，将在军训的步伐之后，轰轰烈烈的拉开序幕。

猛然想起汪国真的诗：我不去想是否能够成功，既然选择远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。我想，军训教给我们的，亦是如此。

大学军训心得体会篇七

时隔三年，我又穿上了这身军装，加入军训生活。犹记得高中时的训练，是烈日，是劳苦，却也是磨砺，是宝贵的收获。军训是我生活中一味不一样的调味剂，酸甜苦辣尽在其中，令人畏惧却又充满好奇，这也许就是军训的魅力所在吧！

今天的训练与其说是训练，不如说是适应。没有高难度与高强度，有的只是基础。在教官的带领下，首先进行也令我印象最深的便是站军姿。只是参加过军训的人应该都对站军姿有所了解：最简单的动作却很难做得一直完美，艰辛与痛苦自然是少不了的。最开始用不标准姿势站立的我还没有体会到这份辛苦，直到教官纠正了我的动作，麻意、痛意、酸意才通通涌向大脑。这不禁让我对自己产生怀疑：我连最基本的军姿都站不好，真的能坚持完成军训吗？在我经受着时间的煎熬，认真怀疑之时，教官的一席话却也在耳边响起，令我至今记忆犹新——教官教育我们：“每个人并不是生下来就很完美，总有自己擅长或不擅长的领域，我们保留好的，并通过历练来弥补自己差的地方，不就是在成为一个更好的人吗？”这一席话让我们久久不能平静，这不就是我正在做的事吗？通过军训练习体能与身体素质，弥补不足，是一个宝

贵的完善自我的机会！我想我应该尝试尽我所能地坚持下去，我坚信付出的回报会收获硕果；也希望在以后其他事情上，我也能谨记教官这一席宝贵语录，不畏困难，不断完善自我，不断前进！

在我看来，军训是一味调味剂，酸甜苦辣尽在其间。却也只有尝过这百味，方可铸就坚强的灵魂。

大学军训心得体会篇八

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香？军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神坚持！

大学军训心得体会篇九

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期14天的大一军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在14天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。

或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过3天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所

有教官一样严厉，注重纪律，然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

14天的军训在我们的努力中度过了，经过一周的训练，我懂得了许多。

在这14天内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

教官平时对我们很严格，督促我们每一个动作；纠正我们每一个细节。他告诉我们：无论在什么时候、什么地点，都要把自己当做一名真正的军人来要求自己。我一定会把这句话铭记在心中，什么时候都要有一种非凡的精神和斗志。

教官无时不在锻炼我们的毅力，其中最具有挑战性的就是“站军姿”，顾名思义，就是按照军人立正的姿势站着，起初我们只是坚持了10分钟，可是在老师和教官的鼓励下，我们站的时间越来越长：15分钟、20分钟、30分钟……我们不断的超越自己，最高纪录竟达43分钟。

通过这一次军训，让我懂得了：

在生活中，我们应当注意每一个细节，做好每一个细节，要对自己严格要求，要有顽强的毅力，非凡的斗志，不服输的精神。不轻易放弃每一个机会，更不能自暴自弃。因为只有绝对自信加上绝对努力才会等于绝对胜利！

大学军训心得体会篇十

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏

捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约 60° ，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的

梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

大学军训心得体会篇十一

军训刚开始的时候，正值高温。温度很高，有时候真的想放弃。烈日下，同学们都咬紧牙关，坚持着。但是看着还能坚持的同学，我在想为什么我不能。是的，军训是为了锻炼我们的意志，让我们在以后的学习生活中更好的面对挫折和失败，笑对人生。

突然想到以前一直在寻找幸福的真谛，现在终于找到了。幸福的真谛就是不后悔自己的选择，即使没有为之努力，也会骄傲。虽然我们只相处了十天，但我们从他身上学到了很多。我学到了知识和一种精神，一种无畏的精神。有了它，我们将用自己的双手创造一片广阔的蓝天。

不得不提的是，我还得到了一份真挚的`友谊。军训的这几天，我们互相帮助，互相鼓励，一起努力，一起分享快乐和汗水。可以说我们是姐妹。正是这份珍贵而炽热的友谊，支撑着我一路走过了所有的难关，但那种携手与我们一起取得突破的感觉，却深深地印在了我们每一个人的心里。相视一笑，感动世界，携手共创美好明天。我想这是我的向往，也是大家心中共同的梦想。为了它，我们将共同努力，创造耀眼的辉煌。

军训虽然结束了，但是我们得到的不仅仅是比以前更苦，更多的是一份深情，一份感动，一份理解。太多人的期望寄托在我们身上。他们为我们付出了很多，却不需要任何回报。我觉得这是我们为未来努力的一种寄托。四年可以过去，但只要我们努力，只要我们能坚持，明天就在我们脚下！

大学军训心得体会篇十二

一分耕耘，一分收获，确实如此呀，没有付出就没有收获。十七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反响都是累、苦。确实，严格的作息時間，长时间的训练，炙热晃眼的太阳，这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反响苦、累之外，相信还会另有一番感受，我。“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，十七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。爱、自理和自强。