

最新护理真人注射心得体会(精选6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

护理真人注射心得体会篇一

随着钻井任务的复杂、多样化趋势，为使岗位员工增强井控素质和井控安全意识，丰富提高井控知识和操作技能，公司领导为我们组织了集体井控培训。这次井控培训地点设在xxxxxx□聘请xx钻探井控专家xx及xx海外专家xxx对我们进行双语培训。

作为一名现场技术人员深知井控培训的重要性，了解井控与工程地质设计以及安全施工的莫大联系，所以在每一堂井控课上我都集中精力，认真做好笔记。绍老师从井控的相关概念到井下各种压力的相互关系，再到井控设计都做了详细的讲解；从溢流、关井、井内气体运移到压井的具体工艺再到井控设备的讲解环环相扣，细致入微。

井控技术是保证石油天然气钻井安全的关键技术，井控技术的核心在于立足一次井控：就是是处理好地层孔隙压力与钻井液液柱压力、环空循环压耗、地层破裂压力（漏失压力）和套管压力之间的关系，使得钻井过程中地层流体被有效地控制，不发生溢流和井漏、安全、快速地完成钻井作业，。二次井控关键在于早发现早处理，溢流的及早发现与处理是做好井控的关键工作。发现溢流最快时间启动关井程序，避免出现二次井控失败，酿成重大井喷事故。

井控设备以下几部分组成：

- 1、钻井井口(又称防喷装置，包括防喷器组、四通、套管头、过渡法兰等)；
- 2、井控管汇(包括节流管汇、压井管汇、放喷管线以及压井管线、注水管线等)；
- 3、钻具内防喷工具(包括钻具回压阀、方钻杆上下旋塞、投入式止回阀等)；
- 4、监测和预报地层压力的井控仪器仪表；
- 5、钻井液净化、除气、加重、起钻自动灌钻井液等设备；
- 7、用于开关防喷器和液动放喷阀的防喷器控制系统。

压井方法主要讲解的是常规压井方法：司钻法压井和工程师法压井。课上重点讲解了司钻法压井，并在模拟器上模拟司钻法压井的全部步骤。在学的同事都独立完成了压井操作。我和同事还尝试全英文压井操作，效果很好，受益匪浅。

最后我们都已优异的成绩通过了结业考试，顺利拿到井控合格证书。

通过这次井控培训，我们不光在井控的知识上收获颇多，更重要的是：增强井控全局意识，树立井控工作是系统工程的观念，各个岗位要在在井控工作上要形成共识，从设计到施工再到处理，哪个岗位发生问题就可能导致事故；增强我们的灾难意识，树立井喷失控是灾难性事故，而且是责任事故的观念。我们一定要提高对井喷危害性的认识，增强岗位责任心，深刻吸取“”、“”和塔里木、冀东、辽河油田等井喷失控事故的教训，做到防患于未然；增强井控安全意识，树立井喷是可以预防、失控是可以避免的观念，应急反应速度快，规章制度贯彻好，执行措施不马虎，安全教育深入就可以避免一切井控事故。

回到实际工作中，我们要从此次井控培训中持续吸取养分，从钻井地质设计抓起，从井控设备抓起，从现场规范施工抓起，从点点滴滴的工作抓起，让每一个环节都重视起钻井井控，保证安安全全钻井。

护理真人注射心得体会篇二

近年来，医疗技术的不断发展和医学人才的不断培养，使得护理注射成为了现代医学中不可或缺的一环。作为一名学习护理专业的学生，我有幸参加了护理注射实训课程。这个过程不仅让我接触到了实际操作中的细节问题，也让我更加深入地了解到了护理注射在病患治疗中的重要性。下面我将结合自身经历，分享一下我在课程中的心得和体会。

首先，在实训课程中，我体会到了护理注射对于病患来说有何等重要的作用。注射是一种常见而有效的治疗手段，尤其适用于需要迅速治疗和精确定量给药的情况。通过实际操作，我感受到了药物注射对病患状况的迅速改善。看到病患的病情有了较大的改善，不仅给我带来了满足感，也让我更加坚定了作为一名护理人员的职业选择。

其次，在实训中，我也深刻领悟到了护理注射操作的细节之处。护理注射是一种较为繁琐的操作，每一个步骤都需要十分仔细地实施。例如，洗手、穿戴无菌器械、药物准备、皮肤消毒等等，每一步都是关键，都需要严格按照操作规范来进行。实训中，我明白到了一点小小差池都可能导致治疗效果的不理想甚至造成患者的不适。因此，我在实践中时刻保持警惕，注重细节，时刻要求自己严格要求操作规范，以确保患者的安全和治疗效果。

再次，实训课程中还有一个重要的因素就是团队合作。作为一名护理人员，无论在实际操作中还是在日常工作中，团队合作都是十分重要的。在实训中，我和同学们相互配合，共同完成注射操作。我们相互监督，相互帮助，不断完善自己

的操作技能。在这个过程中，我感受到了团队的力量，明白到了一个人的力量是有限的，只有团队协作，才能更好地完成工作。

另外，实训课程也让我更好地认识了自己的不足并找到了提高的方向。在实践中，我发现自己的手部协调能力相对较差，经常出现细小的失误。因此，在课后，我主动与老师进行交流，同时积极参与到注射技能提高的学习小组中，通过反复练习与讨论，逐步提升自己的技能水平。通过努力，我逐渐发现自己的不足，并通过练习去加以改进。这不仅让我感受到了自我提升的乐趣，也让我更加自信地面对未来的工作。

最后，实训课程还使我体会到了责任意识的重要性。护理注射是一项关系到病患生命安全的工作，对于护理人员而言，责任在于每一位值得信赖的病患。在实训课程中，老师多次强调我们要树立良好的职业操守和精神风貌。负责任的态度不仅要求我们严格要求自己的专业技能，还要求我们尊重病患的权益和隐私，注重人文关怀。我体会到了护理人员不仅是技术的传承者，更是病患的护佑者，我们肩负着重要的责任和使命。

总结而言，护理注射实训课程不仅对我的专业技能和操作水平提升有益，更让我逐渐认识到了作为一名护理人员的责任和使命。通过实践与反思，我深刻领悟到了团队合作的重要性、操作细节的关键性以及责任意识的不可或缺。这些体会将在我今后的学习和工作中发挥重要的指导作用，使我能够更好地为病患提供专业和人性化的护理服务。

护理真人注射心得体会篇三

一、落实“三基三严”培训计划，注重护理人才培养，护理人员素质普遍有所提高。

1、对各级护理人员按“三基三严”培训计划进行规范化培

训，强化轮转护士低年资护士的培训，月考评、季度考评及年终考评均达到质量要求，其中优秀 人，良好 人，合格 人。

2、每周晨会提问2次，内容为基础理论知识、院内感染知识和专科知识回答合格率在95%以上。

3、进一步完善并反复强化学习《护理紧急风险预案》，并运用于实际工作中，对每一次应急处理工作之后都进行了回顾性评价，总结经验教训，使全科护士的应急能力有了明显提高。

4、组织全科护士学习医院护理核心制度并进行了考核，参加医院组织的3次核心制度考核全员合格，同时加强护理相关法律法规的学习。

5、有2名护士参加了护理自学考试，在排班上给予方便考虑，2人共有10门课程合格。

6、强化了急救技术的训练，每个护士都能熟练掌握心肺脑复苏技术，并重点对呼吸机、除颤仪的技术操作进行了培训，专科急救技术有了明显的提高，医院组织的心肺脑复苏技术操作考核合格率100%。

7、加强护理人才的培养，为护理人才的成长创造有利条件，送1名护士到上级医院进修icu护理及管理，把上级医院新的护理技术、新的管理理念带回来，有力的促进了科室各项工作的开展。

二、以病人为中心，加强护患沟通，改善服务流程，服务质量明显提高

1、对一般轻症、择期手术的病人责任护士能热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，及时发放护患联系卡，了

解病人入院后的心理状态与需求。

2、对急症、危重病人能迅速组织抢救，减轻病人痛苦，同时安慰病人及家属，减轻其恐惧心理。

3、在生活上为病人提供了各种便利条件，对出院病人半月内主动询问病人的康复情况并记录访问内容，广泛听取病人及陪护对护理服务的意见，对存在的问题查找原因，提出整改措施并及时进行了整改。

三、完善各项护理规章制度及操作流程，加强护理风险管理，护理安全得到保证。

1、列举神经外科护理风险29项及相应的防护措施，组织全科护士进行了分析讨论学习。

2、每周护士会进行安全意识教育，查找工作中的不安全因素，提出整改措施，消除差错事故隐患，认真落实各项护理规章制度及操作流程，发挥科内质控小组作用，定期和不定期检查各项护理制度的执行情况。

四、. 护理文书书写，力求做到准确、客观及连续。护理文书即法律文书，是判定医疗纠纷的客观依据，书写过程中要认真斟酌，能客观、真实、准确、及时、完整的反映病人的病情变化，不断强化护理文书正规书写的重要意义，使每个护士能端正书写态度，同时加强监督检查力度，每班检查上一班记录有无纰漏，质控小组定期检查，护士长定期和不定期检查及出院病历终末质量检查，发现问题及时纠正，每月进行护理文书质量分析，对存在问题提出整改措施，并继续监控。

五、规范病房管理，建立以人为本的住院环境，使病人达到接受治疗的最佳身心状态。病房每日定时通风，保持病室安静、整洁、空气新鲜，对意识障碍病人提供安全有效的防护

措施，落实岗位责任制，按分级护理标准护理病人，落实健康教育，加强基础护理及重危病人的个案护理，满足病人及家属的合理需要，全年护理住院病人 人，其中手术病人 人，抢救病人 人，气管切开病人 人，特护 人，一级护理 人共 天。

六、急救物品完好率达到100%。急救物品进行“四定”管理，每周专管人员进行全面检查一次，护士长每周检查，随时抽查，保证了急救物品始终处于应急状态。

七、按医院内感染管理标准，重点加强了医疗废物管理，完善了医疗废物管理制度，组织学习医疗废物分类及医疗废物处理流程，并进行了专项考核，院感小组兼职监控护士能认真履行自身职责，使院感监控指标达到质量标准。

工作中还存在很多不足：

一、基础护理不到位，依赖病人家属，个别班次新入院病人卫生处置不及时，病人卧位不舒服。

二、病房管理有待提高，病人自带物品较多，物品放置杂乱。

三、个别护士无菌观念不强，无菌操作时不带口罩，职业暴露防范意识差，生活垃圾、医疗垃圾时有混放。

四、主动学习风气不够浓厚，尤其年轻护士学习专业知识积极性不高；学术风气不够，只有一篇学术论文。

五、护理文书书写有漏项、漏记、内容缺乏连续性等缺陷。

六、健康教育不够深入，缺乏动态连续性。

护理真人注射心得体会篇四

护理是一门细致入微的职业，需要医护人员具备丰富的专业知识和技能。其中，真人注射是重要的护理技术之一。通过实践与学习，我深刻体会到了真人注射的重要性和技巧，并对其有了更深层次的理解和体会。

第二段：熟悉操作设备

在真人注射过程中，熟悉和掌握操作设备是非常重要的。首先，需要了解和熟悉注射器的结构和使用方法，包括如何装填药物、调节剂量等。其次，掌握注射器的不同规格和使用范围，以便根据实际情况选择合适的注射器。最后，要了解和掌握注射药物的储存和保管方法，确保药物的质量和安全性。只有熟悉了操作设备，我们才能更有效地进行真人注射。

第三段：重视安全与卫生

真人注射是一项需要高度安全与卫生意识的工作。在进行注射前，务必洗手并佩戴手套，以避免交叉感染。另外，要确保使用的注射器和针头是洁净的和无菌的，避免带来不必要的感染风险。同时，还需要将药物注射的部位清洁消毒，以确保注射的安全与有效性。安全与卫生是保障真人注射质量和安全的基础。

第四段：注射技巧与沟通能力

除了对设备和安全工作要求高，注射技巧与沟通能力也是不可忽视的。首先，准确找到注射部位，避免损伤重要组织和血管。其次，在注射过程中，需要注意注射的角度和深度，保证药物的正确进入组织靶点。此外，注射的速度和节奏也是需要注意的。同时，与患者进行良好的沟通和交流，能够增强患者的信任和配合度，提高注射的成功率和效果。

第五段：持续学习与提升

真人注射是一个持续学习与提升的过程。只有不断地学习和掌握最新的医学知识和技术，才能提高注射的水平和质量。此外，还需要参加培训和实践，增加实战经验和技巧。同时，及时总结和反思每次注射的经验，不断完善自己的操作技巧和注意事项。通过持续学习与提升，我们才能为患者提供更优质的护理服务。

结尾段：总结与展望

真人注射作为护理工作中的重要环节，具有重要的意义和价值。通过熟悉操作设备、重视安全与卫生、注射技巧与沟通能力以及持续学习与提升，我们可以提高真人注射的质量和效果，为患者提供更好的护理服务。希望未来能够不断学习与提升，不断完善自己的注射技巧和专业水平，为患者的健康贡献自己的一份力量。

护理真人注射心得体会篇五

在学习这门课之前，觉得对于口腔的保健护理也就每天刷牙漱口就行了。通过教授的认真讲授，才发现小小口腔原来有这么多的门道。同时也发现自己对口腔牙齿的保护不够到位，认识不够充分。本次学习不仅对今后我及家人的口腔健康保健给了很大的启示和指导作用，也对将来自己的工作起到了一定的引导作用。

通过学习，我知道了口腔护理要从以下五个方面着手：

- 1、选择合适的口腔护理用品
- 2、掌握正确的口腔护理方法
- 3、养成良好的口腔护理习惯

4、改善饮食习惯

5、定期看牙科医生

当然，作为非专业人士的我们首先就要从刷牙做起了。

我们每天都要至少刷两次牙，但并不是所有的人刷牙方法都正确。目前很多人习惯采用“横刷牙”刷牙，此法不仅不能达到清洁口腔的目的，反而会把牙面上的污物刷入牙缝，又易使刷毛擦伤牙龈，从而引起牙龈炎和牙周萎缩，也可使牙颈部产生楔状缺损。因此刷牙最好采用剔刷法分区刷洗，首先把全口牙齿按上下、左右，分成若干小区(每个区约包括2~3个牙齿);依次刷洗，按照一定次序，如先上后下，先左后右，先外后内地刷洗，以免遗漏;三面刷洗，唇颊面、腭舌面和咬合面都要刷洗到;重复刷洗，每个小区要求重复刷洗3~4次。唇颊面和后牙腭侧面的刷法，先将牙刷毛的一侧放在欲刷洗牙齿的唇颊和腭侧面上，刷毛与牙齿长轴平行，刷毛的尖端向着牙龈，紧贴牙龈和牙面，然后扭转牙刷约45度，顺着牙间缝向咬合面方向(上牙由上而下，下牙由下而上)，用剔刷动作，刷去污物;前牙舌面的刷法，牙列为方型或宽阔者，仍可采用上述动作洗刷。牙列为尖型或狭窄者，将牙刷毛的尖端与舌面接触，从龈缘向切缘作弧形移动;咬合面的刷法，牙刷毛紧压在咬合面，作向前向后拉动。

“早晚刷牙，饭后漱口”。如条件可能，最好做到每餐后刷牙一次。睡前刷牙的意义很大，因睡后唾液分泌量减少，口腔自洁能力差，有利于细菌的滋生繁殖;另一方面，睡前刷牙所保持的口腔清洁的有效时间最长。

至于牙刷，可根据个人的情况选择中毛，软毛，硬毛不等。个人认为中毛的牙刷比较好。总之呢，要健康舒适。

除了健康刷牙之外，合理膳食亦能对牙齿口腔起到很好的保健作用。如多吃“爱牙食品”，少吃对牙齿有害的甜、粘、

酸性食物。高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利；还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都应多食用；避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进牙齿咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的整齐。

定期口腔检查与洁牙是必不可少的。口腔医生建议每半年或一年需要洁牙一次。并作全面口腔检查。这样可以使口腔问题消灭在萌芽状态，既简单有效，又不会花费很多。口腔护理是我们每天必做的功课，因此长期的不懈努力才是根本之道。作为一名未来的医生，我们必须关注病人的口腔护理，要想着提高病人的生活质量。

对于病人的口腔护理，我们可以采用擦拭法，冲洗法，含漱法等方法。

擦拭法棉球擦拭法是国内传统的口腔护理方法，即用相应的口腔护理液湿润棉球后，按一定的先后顺序清洁湿润口唇、牙齿各面、颊部、舌及硬腭。近年来有许多报道在传统擦拭法的基础上进行了一些改进。如将棉球擦洗改为纱球擦洗，结果表明纱球较棉球能更有效清除牙面上的菌斑及软垢。其他改进方法还有长棉签擦拭法、手指缠绕纱布擦拭法等。擦拭法适用于昏迷、不合作的患者。海绵刷对于口腔内黏膜的清拭、无牙齿患者的口腔护理以及牙龈与颊部内侧之间所存留食物残渣的清拭，效果较好。国外护士在危重症病房经常使用一次性棉头拭子、海绵刷擦拭为患者清洁、湿润口腔。研究证明，擦拭法能有效去除菌斑，但存在清洗范围小、压力不足等缺点，当口腔分泌物、污物较多时难以擦拭干净，建议在口腔护理前先行吸引或结合冲洗法进行口腔护理。

冲洗法冲洗法是用注射器抽取生理盐水或其他口腔护理液，从不同方向对患者牙面、颊部、舌面、咽部、硬腭进行缓慢冲洗，边注边用吸引塑料接管将口腔内液体吸净。冲洗法具有操作简单、压力大、口腔清洗彻底的优点，对颌间固定、口腔损

伤严重、大面积口腔溃疡的患者,采用水冲洗法,能较好地除去创口内的分泌物和坏死组织。

含漱法含漱法适用于无意识障碍的患者。频繁漱口能够使口腔湿润,清除大

块残渣和分泌物,减少牙菌斑;含漱的动作还有利于口腔周围肌肉的运动,能促进口腔的自洁作用。含漱的方法用舌头上下、左右、前后反复的搅拌,每日含漱 5次,每次含漱 3 min。使用不同的含漱液进行含漱可达到不同的目的。含漱法简单、方便,易于被患者接受和实施,是清醒合作患者保持口腔卫生、防治口腔感染的最佳选择。

不同的方法适合不同的病人,一些注意事项也是我们在做病人口腔护理时要谨记的:

- 1、擦洗时动作要轻,特别对凝血功能差的,要防止碰伤粘膜及牙龈。
- 2、昏迷病员禁忌漱口,需要张口器时,应从臼齿处放入(牙关紧闭者不可暴力助其张口)。擦洗时须用血管钳夹紧棉球,每次一个,防止棉球遗留在口腔内,棉球不可过湿以防病员将溶液吸入呼吸道,发现痰多时要及时吸出。
- 3、对长期使用抗生素者,应观察口腔粘膜有无霉菌感染。
- 4、假牙不可浸泡在酒精或热水中,以防变色、变形或老化。
- 5、传染病员用物按隔离消毒原则处理。

住院病人的口腔护理,是我们对提高病人生活质量所做工作的体现。也是我们必须要坚持和发展下去的。近年来,社会对口腔护理也越来越关注,其发展也是快速迅猛的。如一些新型的口腔护理液经临床验证不但杀菌力强,同时具有口感好

的特点,使患者易于接受,且口腔护理效果更明显,已逐渐取代传统的口腔护理溶液。这些都是广大医务工作者对口腔护理工作所做的努力,其成果也是可观的。

最后,真诚地感谢李刚教授为我们带来这精彩的口腔护理学,让我们受益匪浅。

护理真人注射心得体会篇六

护理注射是医学中非常重要的一部分,它是指医护人员将药品或营养液注射到患者体内,是疾病治疗、健康保健中必不可少的一项技能。在进行护理注射时,我们需要做好很多方面的准备,需要有一定的知识和技能,才能保证安全和有效。下面,我将就自己的护理注射体验与大家分享一些心得和感受。

第一段:对护理注射的认识

护理注射是医学中非常重要的一项技能,护理人员需要在注射前了解患者的情况,如年龄、身体状况、疾病情况等。同时,我们还需要对药品的剂量、途径、药效和不良反应等方面有一定的了解,以便能够更好地指导患者和安全地进行注射。注射要求护理人员具备一定的医学和护学知识,同时还需要有良好的技巧和操作习惯,避免产生过多的疼痛和出血。

第二段:护理注射的操作技巧

在进行护理注射时,我们需要严格按照医嘱,进行必要的准备工作,比如对注射部位进行清洁和消毒、调配药品等。对于不同的注射途径,需要有不同的注射技巧。比如,肌肉注射需要找准注射点和方向,注射时要注意针头的深浅和速度;静脉注射则需要找到合适的静脉和适当的输液速度。在操作中,我们还需要注意保护好患者的隐私和尊严,以及做好注射后的监测和评估,避免不必要的病理反应。

第三段：注射中可能出现的问题和解决方法

尽管我们已经做好了准备和操作，但在注射过程中仍然可能会出现一些问题，如失手针刺、皮下出血、药液渗漏等。在遇到这些问题时，我们需要冷静应对，及时采取相应的纠正措施，避免对患者造成不必要的伤害。当然，在日常工作中也需要反复练习和经验的积累，才能提高自己的护理注射技能和水平。

第四段：护理注射中需要注意的问题

除了上述的技巧和问题，护理注射中我们还需要注意一些其他方面的问题。首先，我们需要认真查看医嘱，遵守规定的药品配比和剂量。其次，在给患者解释注射过程和注意事项时，需要采用通俗易懂的语言，并保持良好的沟通和交流。最后，在操作中还要注意手卫生、废弃物处理等问题，避免交叉感染和铺张浪费。

第五段：对护理注射的总结和展望

护理注射是医护人员常见的操作技能之一，需要全面了解患者和药品的情况，具备一定的技巧和操作经验。只有在认真准备和实际操作中不断学习和总结，才能提高护理注射的技能和水平。在未来，随着医学技术的不断发展和改进，护理注射的方法和技术也会不断更新，我们需要进一步提高自己的专业素养和技能水平，为患者的健康福利和生命安全出一份力。