

2023年羽毛球比赛活动策划做 羽毛球比赛策划方案(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

羽毛球比赛活动策划做篇一

羽毛球是一项室内，室外兼顾的运动。依据参与的人数，可以分为单打与双打。本文是本站小编整理的羽毛球比赛策划方案，欢迎参阅。

一、活动背景：

谊更上一层楼；使班级向先进班级体更进一步；旨在娱乐第一、竞技第二的宗旨。石化五、六班特举办“冬季趣味运动会——羽毛球竞技赛”。

二、活动主题：冬季趣味运动会——羽毛球竞技赛

三、活动目的：

- 1、激发同学们对羽毛球的热情
- 2、加深同学们之间的友谊
- 3、丰富同学们大学的生活
- 4、促进班级团结

四、活动时间□20xx年11月18日上午10点

五、活动地点：南院羽毛球场

六、参赛对象：石化五、六的同学

七、活动内容：（待定）

（一）活动前期准备

（1）、活动宣传：班长在班级qq群发通知并以短信的方式通知各个宿舍长

（2）、场地借用：请老师帮助向学校借用羽毛球场

（4）、运动器材准备：两班分别为自己的运动员准备球拍及羽毛球

（二）、比赛规则类似曾经的乒乓球计分方法，采用21分制，即双方分数先达21分者胜，三局两胜。每局双方打到20平后，一方领先2分即算该局获胜；若双方打成29平后，一方领先1分，即算该局获胜。

（三）、活动流程：比赛项目：男单、女单、混双

2、颁奖：比赛结束后为获奖者颁发奖品

八、活动物资

人力资源：裁判员负责裁判协调相关事项、统领大局

九、活动总结：

通过体育竞技的形式促进两个班级的团结,是同学们之间的友

谊更进一步。丰富同学们的课余时间，努力为同学们的大学生活增光添彩。两班班委负责维持秩序、两位学习委员负责记分。

一、活动背景

二、举办单位，博毅家教社外联部

三、活动内容

内容：羽毛球比赛

时间：待定

地点：羽毛球场

参赛对象：所有博毅社成员

评委团：博毅家教社秘书处

嘉宾

支持发言人：王琼

四：组织流程

1. 组委会名单、统分、内务

2. 活动流程

1) 主持人致开幕词并介绍到场评委，嘉宾以及参赛选手

2) 主持人介绍比赛规则

3) 比赛开始，选手根据比赛前的抽签顺序进行比赛

- 4) 待所有选手比赛结束后，邀请会长，评为代表上台发言，工作人员进行算分
- 5) 评委发言完后，主持人上台宣布比赛结果
- 6) 主席团给获胜选手颁奖
- 7) 主持人宣布比赛结束，全体工作人员，嘉宾，评委，选手分别留念
- 8) 工作人员负责好后期工作

五、经费预算

水费：20瓶20元

奖品费;待定

总计

六、可行性分析

1羽毛球是一种很长见的运动，举办羽毛球比赛在形式上可以吸引很多羽毛球爱好者

2此次活动作为优秀的活动之一可以很好得传播校园文化，创造良好的校园氛围

3羽毛球比赛已经举办了多届，举办本次比赛在前几届坚实的基础上相信会取得更大的突破

4举办羽毛球比赛在形式上独特，容易活跃现场气氛，同时，可以激发大家的热情

七、后期工作

1各个部门的主要负责人认真写好活动

2把图片，文字等相关资料及时上传到网络上

3各个部门召开例会时总结活动并提出工作展望

4定出下次活动的工作

附件： 1比赛规则

比赛采取四轮制

获胜者pk

2评分细则

3奖项设置：一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名

一、活动前言：

为全面贯彻教育方针，丰富同学们的业余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质；同时能够增进大家的感情，促进大家的相互交流，使我们xx班成为一个积极活跃，团结奋进的整体；也为大家提供一个更好熟悉比赛规则的机会，为今后生活中的各种比赛能够奠定基础，使自己秀的更精彩！

二、活动负责人及主要参与者：

策划书□xx团支部及班委成员

参与者□xx班全体同学

三、活动时间□20xx年x月xx日下午3点

四、活动地点□xx学院新校区2、3号宿舍楼之间

五、比赛项目：男单 女单

六、前期准备工作：

(1)赛前，器材组准备好各种比赛需要器材(计分板，铅笔，积分表，计分表，羽毛球);比赛羽毛球由班里统一购买，球拍须自带。

(2)通知及动员xx班全体同学，重申比赛规则，然后进行抽签分组及赛程安排;

(4)进行羽毛球裁判培训，保证比赛期间有足够的符合技术要求的裁判;

(5)制定比赛赛程，比赛场地及分组方案。

七、比赛具体细则：

(一)、挑选场地或发球权

任何一场正式比赛开始之前，参赛双方首先要做的事是在裁判员的主持下，通过由裁判员抛硬币确定首先发球的一方。硬币决定的胜者具有挑选发球权或场地的优先权。赢方选剩的一项归输方所有。

(二)、局数和分数

21分为一局，先得21分的一方胜该局。

(三)、发球权、得分和交

1. 比赛中由通过硬币获得发球权的运动员先发球，谁得分谁

发球，直至比赛结束。

2. 下一局比赛开始时，均由上一局的胜方先发球。

3. 比赛中如有发球方在发球时发出边线、底线或没有过网则算该运动员失误，对方运动员得分。

4. 发球方在发球时没有触及球拍有第2次发球的机会、如第2次发球仍未触及球拍则算该运动员失误对方得分。

(四)、交换场地

每场比赛进行一半时，双方应交换场地进行的比赛。

(五)发球和接发球

(1)合法的发球：有发球权的一方称发球方，对方则称为接发球方。

1. 发球时脚不得踩发球区的任何界线。

2. 一旦双方选手站好位置，发球员的球拍一开始挥动即为发球开始，发球员的球拍必须连续向前挥动直到将球发出。必须注意的是，一旦发球员开始挥动球拍发球，而未击中球，则应视为发球违例。发球时，任何一方都不允许有非法延误发球的行为。

3. 在发球过程中，即从发球员的球拍开始挥动直至球拍的拍面将球击出为止，发球员的双脚均不得离开地面或移动。

4. 在击球的瞬间，球与球拍的接触点及整个球体均要低于发球员的腰部，整个拍框必须明显低于发球员握拍的手部。

5. 发球员必须站在本主发球区向位于自己相对应的斜对角一端的发球区发球。球体须经球网的上方飞过，落入对方场地

的发球区域内才有效。单打有效发球区域的范围是(以右区为例)：前发球线、中线、单打后发球线和单打边线之间，左区反之。

(2) 合法的接发球。

1. 接发球员必须等对方发球员按相应的规定将球发出后，即球托触及球拍的拍面而飞离球拍后，才能移动两脚，并开始接发球，否则属违例。

2. 接发球时，接球员的脚步不能踏踩在接发球区域四周的任何线上或线外，否则后违例。

(六)、发球和接发球的方位和顺序：

1. 发球方的分数为零或偶数时，发球方和接发球方均站在右发球区发球和接发球。分数为奇数时，双方都站在左发球区发球和接发球。

2. 发球时羽毛球如出了边线或底线算失误，对方得分

(七)、重新发球如下列情况发生时应重新发球：

1. 发球时如果未超过球网或未触及球拍则重新发球

2. 发球时，发球员和接发球员同时违例。

3. 当接球员尚未做好准备之前，发球员即发球。

4. 在比赛进行中，球托与球的其他部分完全分离即球、完全破损。

5. 除发球以外，球过网后挂在网上或停在网顶。

6. 在比赛中，不可预见或意外的情况发生。

(八)、比赛的连续性及对不端行为的处罚

(1) 一场比赛应从每一次发球开始连续进行直至整场比赛结束。比赛中只有裁判员有权暂停比赛。但有二种情况除外：

第一，每场比赛的第二局与第三局之间，允许有间歇五分钟的休息；

第二，比赛中遇到运动员无法控制的情况发生时，裁判员可根据实际需要暂时停止比赛，双方所得分数有效，比赛恢复时从该分数起算。

(2) 下列三种情况发生时，裁判员可给予警告或违例等处罚：

1. 运动员为恢复体力或喘息而使比赛中断；

2. 除第二局与第三局之间5分钟的间歇外，比赛进行中，运动员接受场外指

3. 运动员在比赛中故意损坏球，以及有其他任何不利于比赛的行为。

八、活动开展：

1) 全部参赛选手采取随机分组，组内随机抽取号码，而确定比赛对手。

2) 比赛赛制：比赛采用单淘汰制。

3) 参赛队伍须提前15分钟到达比赛场地，各小组到指定场地签到，在比赛开始时，迟到15分钟的选手做弃权处理。

九、奖项设置：

比赛分别取男生女生前三名颁发奖品 奖品待定。

十、经济预算：

两桶羽毛球(空对空牌) 本项共计：2桶*15元/桶=30元

十一、活动要求：

团结互助，参赛选手要严格按照裁判的要求，遵守比赛规则和场面秩序。

共2页，当前第1页12

羽毛球比赛活动策划做篇二

一、活动背景：

随着全民健身运动的广泛普及，学生的体育锻炼热潮迅速升温，为创造健康、轻松、愉快的交流互动平台，推动校园羽毛球运动的发展和激发大一新生的兴趣。提供羽毛球爱好者一个竞技平台，旨在娱乐第一竞技第二的宗旨，特此举办一年一度的“新生杯”羽毛球赛。

二、活动意义(目的或目标)：

- 1、激发全校同学的羽毛球热情
- 2、推动校园羽毛球运动的发展
- 3、加深羽毛球爱好者之间的友谊
- 4、丰富大学生活

□□□□□

三、活动时间□20xx年10月08日

四、活动地点：常州大学体育馆

五、主办单位：常州大学社团联合会

承办单位：常州大学羽毛球协会

六、参赛对象：大一新会员及所有大一新生

七、活动内容

(一)活动前期准备

1、活动宣传：社联制作海报张贴于公告栏

2、场地借用：向常州大学体育部或后勤部借用

3、选拔运动员~裁判人员

选拔运动员：

报名，全校大一新生均可报名，会员免费，非会员报名费5元

短信报名： 姓名+参赛项目

分组抽签：比赛前对报名选手进行随机分组抽签

裁判员有裁判部负责，有“省运会金牌裁判队”裁判

4、运动器材的准备

羽协仅提供羽毛球，球拍有参赛选手自备

(二)比赛规则)

采用最新国际比赛规则

(三) 活动流程

比赛项目：男单，女单，混双，男双，女双

1、比赛流程：本次比赛采用分组晋级模式，组内选手循环比赛，两两之间进行一局比赛，每局11球，胜者记3分，负者1分。积分相同净胜球多者排名靠前。每组取前两名进入决赛。

进入决赛选手重新抽签。决赛每局21球，三局两胜，采用淘汰赛。直到决出名次

2、颁奖：所有比赛结束后为获奖者颁发奖品。奖状在比赛后一周补发

八、活动物资

(一) 人力资源

(二) 物力资源

九、经费预算

场地费用=报名人数*2元进场费，约70人参加 $70*2=140$ 元(具体场地待定)

羽毛球：35*12桶 420 元 奖品费用90 (包括奖状)

预计非会员参赛15人 $15*5=75$ 元

总计经费：575元

十、具体组织安排：

裁判部：负责裁判工作，做到正确裁判，不误判、错判

技术部：负责场务及赛程安排

骨干：负责协调相关资源，保持赛事井然有序

秘书部：负责记录比分、积分、名次

附件：报名表

羽毛球协会：顾亚军

羽毛球比赛活动策划做篇三

，博毅家教社外联部

内容：羽毛球比赛

时间：待定

地点：羽毛球场

参赛对象：所有博毅社成员

评委团：博毅家教社秘书处

嘉宾□xxx

支持发言人：王琼

1、组委会名单

统分xxx

内务xxx

2、活动流程

- 1) 主持人致开幕词并介绍到场评委，嘉宾以及参赛选手
- 2) 主持人介绍比赛规则
- 3) 比赛开始，选手根据比赛前的抽签顺序进行比赛
- 4) 待所有选手比赛结束后，邀请会长，评为代表上台发言，工作人员进行算分
- 5) 评委发言完后，主持人上台宣布比赛结果
- 6) 主席团给获胜选手颁奖
- 7) 主持人宣布比赛结束，全体工作人员，嘉宾，评委，选手分别留念
- 8) 工作人员负责好后期工作

水费：20瓶20元

奖品费;待定

1羽毛球是一种很长见的运动，举办羽毛球比赛在形式上可以吸引很多羽毛球爱好者

2此次活动作为优秀的活动之一可以很好得传播校园文化，创造良好的校园氛围

4举办羽毛球比赛在形式上独特，容易活跃现场气氛，同时，可以激发大家的热情

1各个部门的主要负责人认真写好活动总结

2把图片，文字等相关资料及时上传到网络上

3各个部门召开例会时总结活动并提出工作展望

4定出下次活动的工作计划

2奖项设置：一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名

羽毛球比赛活动策划做篇四

二。活动主题：团结合作、勇于拼搏、展现活力

三。比赛原则：公平、公开、公正

四。比赛目的。：为给中外大学生提供一个交流羽毛球技术的平台，充分展现自我风采，为促进同学们之间的交流和互动，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏、团结合作的优良品质，丰富同学们的课余生活，更为了加深中外大学生之间的友谊，特举办此次羽毛球赛。

五。比赛场地：新疆师范大学体育馆

六。比赛时间：

七。参赛单位：国际文化交流学院对外汉语系中外学生

羽毛球比赛活动策划做篇五

活动目的：

为响应大学生社团文化节的号召，为学院发掘羽毛球人才。同时也为全面贯彻教育方针，丰富同学们的业余文化生活，培养同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。并推动我院羽毛球运动的发展。特举办首次“黄科杯”羽毛球比赛，具体规程如下：

参加对象：

黄冈科技职业学院飞扬羽毛球社新成员及本院学生

活动安排：

报名时间：__-12---_-12

活动地点：搏击馆内

比赛项目：男单、女单

比赛中执行国际最新的羽毛球规则，另加补充如下：

(1) 若比赛无故弃权或有辱骂裁判等行为者，取消比赛资格；

(2) 采用单淘汰制进行预赛；

(3) 每场比赛采用3局2胜制，男子每局21球决胜，女子每局21球；

(5) 本次比赛比分在20平时，允许加分，加到30分，而只有一次机会；

(6) 掷硬币：每场比赛开始之前，参赛双方首先要在裁判员的主持下，由裁判员抛硬币确定胜者。胜者具有挑选发球权或挑选场地的优先权。赢方选剩的那项权利归输方所有。

(7) 合理发球：球员必须站在本主发球区向位于自己相对应的斜对角一端的发球区发球。球体须经球网的上方飞过，落入对方场地的发球区域内才有效。

(8) 为了保持比赛公开、公正的原则，比赛裁判全部由本协会提供安排；

单打：

1. 发球员的发球次数为双数时，双方运动员均应在各自的右发球区发球。
2. 发球员的发球次数为单数时，双方运动员均应在各自的左发球区发球。
3. 发球员和接发球员应交替对击直至“违例”或“死球”。

宣传计划：

本次比赛的宣传：制作一展板，辅以一条横幅、学院广播台宣传；

奖品设置：

比赛取前三名颁发奖品及证书；

奖品待定：

经费预算

比赛表格及费用15元

比赛用水费用20元

比赛用球费用60元

比赛器材：球网6/28=148元

球架

球拍60/4=240元

彩色胶带：30元

总计：

院团委、飞扬羽毛球社

策划书、负责人：乐庸顺

联系电话：

_年_月_日

羽毛球比赛活动策划做篇六

二、举办单位，博毅家教社外联部

三、活动内容

内容：羽毛球比赛

宗旨；本次策划举办博毅社羽毛球比赛，旨在增加各部门之间的团结，同时提供一个展现自我，激励他人的舞台，并且加强我社团的竞争意识。

时间：待定

地点：羽毛球场

参赛对象：所有博毅社成员

评委团：博毅家教社秘书处

嘉宾

支持发言人：王琼

四：组织流程

1.，组委会名单

统分

内务

2，活动流程

- 1) 主持人致开幕词并介绍到场评委，嘉宾以及参赛选手。
- 2) 主持人介绍比赛规则。
- 3) 比赛开始，选手根据比赛前的抽签顺序进行比赛。
- 4) 待所有选手比赛结束后，邀请会长，评为代表上台发言，工作人员进行算分。
- 5) 评委发言完后，主持人上台宣布比赛结果。
- 6) 主席团给获胜选手颁奖。
- 7) 主持人宣布比赛结束，全体工作人员，嘉宾，评委，选手分别留念。
- 8) 工作人员负责好后期工作。

五、经费预算

水费：20瓶20元

奖品费：待定

总计

六、可行性分析

- 1、羽毛球是一种很常见的运动，举办羽毛球比赛在形式上可以吸引很多羽毛球爱好者。
- 2、此次活动作为优秀传统文化的活动之一可以很好地传播校园文化，创造良好的校园氛围。
- 3、羽毛球比赛已经举办了多届，举办本次比赛在前几届坚实的基础上相信会取得更大的突破。
- 4、举办羽毛球比赛在形式上独特，容易活跃现场气氛，同时，可以激发大家的热情。
- 5、博毅家教社外联部有着严格的内部组织和管理条例，有实力办好本次比赛，在学校的同类社团中产生较大的影响力。

七、后期工作

- 1、各个部门的主要负责人认真写好活动总结。
- 2、把图片，文字等相关资料及时上传到网络上。
- 3、各个部门召开例会时总结活动并提出工作展望。
- 4、定出下次活动的工作计划。

附件：

- 1、比赛规则
- 2、评分细则
- 3、奖项设置：一等奖一名，二等奖一名，三等奖二名。

羽毛球比赛活动策划做篇七

为了切实提高员工业余文化生活，提升全员运动意识，团队意识，特举办此次比赛。

第三届羽毛球赛

xxxx年12月15日~xx年12月22日

b厂房

男子单打、女子单打、男女混双

预赛、决赛(11分制均)采用三局两胜制。(出现10平则需高出对方2分为胜，出现14平，最先得到15分的为胜利)

裁判长□xx

主持比赛，宣布比赛规则，裁定争议。

裁判员□xx

宣布相应场地的比赛的开始，按流程确定比赛人员，并对比赛中出现的状况进行判定。

记分员□xx

更换桌签，并随时更新记分牌上的比分。

纪律维护□xx

对比赛现场的纪律进行维持。

计分□xx

抽签情况进行登记，对比赛积分进行记录，并整理好比赛流程，随时

更新比赛状况。

拍照□xx

抓拍精彩瞬间

男子单打冠军、亚军、季军。

女子单打冠军、亚军、季军。

男女混双冠军、亚军、季军。

第一项：参赛队员入场

第二项：工会主席开场讲话

第三项：裁判员代表宣誓

第四项：参赛队员代表宣誓

第五项：主裁判宣读比赛规则简介

第六项：领导讲话，宣布比赛正式开始

第七项：各代表队代表抽签、登记

第八项：准备开赛

前期准备事项：

1. 裁判员培训

2. 工作人员培训

条幅内容□xx制品有限公司第三届羽毛球比赛

九、闭幕式议程

第一项：工会主席致词，宣布比赛成绩

第二项：请工会主席、生产部经理、人事行政部经理为获得冠军、亚军、季军三名队员颁奖！

第三项：请工会主席讲话，宣布本次比赛正式闭幕。

羽毛球比赛活动策划做篇八

1、比赛目的：

缓解公司员工工作的压力，丰富员工的生活，提高员工的`身体素质，培养团结合作、顽强进取的进取精神，致力于为员工打造更好的互相交流互相学习的平台，从而为公司的发展贡献更多的力量，我们将本着友谊第一，比赛第二，不重结果，重在参与的原则。

2、主办单位□xxx有限公司团总支

3、参赛单位□xxx有限公司团总支共青团员全体成员

4、比赛时间□x月x日

5、比赛地点：体育公园羽毛球馆

6、比赛项目：男子单打，女子单打、混合双打

7、比赛总则：预赛、决赛均采用单场淘汰制和21分制

1、各个公司选报15名参赛选手，男子单打至少6名，女子单打至少6名，混合双打至少2组。

2、参赛采取抽签形式，所有比赛项目均实行单场淘汰赛制。

3、球拍、羽毛球由体育公园统一提供，每位比赛选手参赛当日自行着运动服、运动鞋到场。

4、友谊第一，比赛第二。

1、比赛顺序：预赛随机分成4组进行单场淘汰赛，每组选出2名参赛者进入决赛，决赛抽签进行淘汰赛。

2、预赛采用单场淘汰制(三局两胜)，失败一场即遭淘汰。

3、决赛采用单场淘汰制(五局三胜)，失败一场即遭淘汰。

4、每个项目的预赛选出8名选手参加决赛，决出冠军、亚军、季军。

5、比赛采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》，裁判由主办单位聘任。

羽毛球比赛活动策划做篇九

“羽”你同行，其乐无穷

进入学生会这个大家庭以来，我们虽然一起举办了不少活动并参与到了其中，但是并没有能够真正地好好沟通交流，感觉大家就对自己部门的人比较熟，而与其他人缺乏交流。另外，大家平时也没什么机会聚在一起好好谈谈聊聊，对彼此的了解实在不多。所以，就想通过这次的羽毛球比赛活动来给大家提供一个沟通交流，展现自我以及团队协作的平台，同时也想通过这次活动来增强我们学生会的凝聚力，丰富大

家的课余生活以及增进彼此的友谊。

娱乐开心团结协作

管理技术学院会计系团总支学生会

全体会计系学生会成员

XX

校体育馆二楼羽毛球场地

- 1、确定队伍：准备36个便签，分别写上6个1，2，3，4，5，6等号码，先从中取出1~6以及另外3个不同号码共9个便签让男生轮流抽取，然后女生就从另外的27个便签中任意抽取，他们抽到的号码就是他们所在的队伍，最后，将每支队伍的成员做好登记。这样就将全体成员分成了6个队伍，且每支队伍确保至少有一位男生。
- 2、确定队长：每支队伍需推选出一名队长，队长主要负责联系负责人和队员，以及比赛过程中的抽签。如果有事的话，负责人会先通知给队长，然后由队长通知给其队员。所以，队长一定要把问题弄清楚了，然后及时向队员传递信息。另外，队长要在比赛当天提前到场抽签以及通知其队员要按时到场。
- 3、确定参赛方式：每支队伍要选出三支双打的队伍组合，其中至少要有一支混双队伍组合，且必须保证每名队员都得上场比赛。每支队伍的队长要在4月18日之前将最终确定好的组合名单交给负责人。
- 4、确定工作人员：需要主裁判和副裁判若干名，每个场地需主裁判和副裁判各一名。主裁判主要负责判决和记录得分情况，并且要在每轮比赛结束后统计总分以及将总比分公开到

晋级公布板上；副裁判主要是协助主裁判以及通知即将进行下一场比赛的人员，保证比赛能够顺畅的进行。

鉴于这次活动并非正规比赛，只是为了娱乐，加强沟通，而且可能好多人都不了解详细的'比赛规则，所以此次活动大家只需遵守最基本的规则：

- 1、发球时，人要站在己方发球线以后，击球后，球要经过网的上方落到对方的发球线以后并且不能超出界线。单打时以外底线和内边线为界，双打是以内底线和外边线为界。
- 2、赛前由双方队长猜拳来决定发球权，一局决胜负，胜方的每支队伍组合都拥有发球权。比赛过程中则由得分方发球。
- 3、比赛过程中要严格服从裁判的判决。

全部比赛将分三轮来进行

1、预赛：6支队伍抽签逐对进行比赛。该轮采用一局制，每局11球，谁先胜11个球即获胜方，然后每支队伍累计比分，总分高者获胜，若总比分相同，则取决于获胜局数，获胜局数多者最终胜出。这样就会有三支队伍直接晋级，然后从失败的队伍中选出一个总比分的队伍复活晋级，若出现总比分相同的情况则取决于混双的比分。

2、复赛：晋级的四支队伍抽签逐对进行比赛。本轮采用一局制，每局11球，累计比分，总比分高的队伍获胜，若总分相等则取决于获胜局数，获胜局数多者最终胜出。这样就会有两支队伍胜出并进行最终的决赛。

3、决赛：最后的两支队伍进行比赛，本轮采用三局两胜制，每局7个球，获胜次数多的队伍获胜。

本次比赛只设有一个团体奖，那就是最终获胜的队伍，然后

会给获胜队伍的每名成员颁发奖品。可能只会是一些小礼品，但是我觉得奖品倒是其次，重要的是大家一起拼搏努力的过程，以及在这个过程中享受。

略