

2023年中学生敬老院社会实践心得体会 (精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

中学生敬老院社会实践心得体会篇一

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢？当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样，本站为大家提供了寒假敬老院社会实践报告，希望对大家有所帮助。

在晨曦行动的策划书中并没有计划到老人院慰问老人的。但是，没办法，志愿者嘛，所到之地少不了敬老院啊，孤儿院的，所以十九号上午九点在正副队长的领导下，除了上课六个人外，我们九个人加上带路的青梅一共十个人向敬老院出发。经过“坟墓路”度过“奈何桥”越过木头加工厂来到了神秘的带有点阴深深的老人院。

敬老院大门上写着上帅福利院，大门是紧锁的，喊了几声没人回应我们，以为没有人在。叫青梅帮我们拍了几张照片，原以为可以不用做事拍了几张照片就说广东技术师范学院大学生志愿者暑期社会实践到上帅敬老院慰问老人的。在我们转身即将离去时，一位七十多岁的老爷爷拿着扫把扫地。青梅打过招呼后，我们进了老人院。首先大伙分工合作，扫地、拖地、擦窗等。我想在这说说刚进门的感觉。刚进门，映入眼帘的是桌上盆里的剩饭，似乎放了好几天，放上面一群苍蝇在群魔乱舞，旁边是一张粘满苍蝇的苍蝇贴，再旁边是一个不满灰尘的懒电饭煲，地面很脏很潮湿。整个房间散发出一种潮湿的霉味，尿味和吸了几十年的烟的烟酸味，有

点呛鼻，但我们不能退缩，工作依旧进行。

清洁结束后，大伙和老人们聊了起来。在聊天中得知，这个老人院一共有七个人，都是没有子女的孤寡老人，而且都是男性。最年轻的是57，最老的是84岁。年纪最大的老爷爷走路时颤抖着的，迷惑的看着我们，他的眼神告诉我们，他不开心，他很孤独很寂寞，很想和我们聊聊天，只可惜他已经完全听不到我们的声音，所以他一直坐在门口看着我们和另外一位老爷爷聊天。最年轻的哪位，我想我不应该叫他爷爷，因为他也就比我的父母大几岁，我应该叫他大伯吧。五十七岁的那位大伯很少和我们说话，期间就一直坐在楼梯间看着我们说话，傻傻的笑着，那所剩无几的大黄牙配上凌乱的头发和那笑声，有点恐怖，我不敢与他对视，但我心中更多的是同情，我想和他多说说话，但是你会觉得不知道说些什么。所以基本上我们整个过程都是和那没七十四岁的了老爷爷聊的。一位七十三岁的老爷爷坐在角落看着我们，无神的眼睛里透露着忧郁，他渴望和我们说说话，似乎几十年没看过这么多人在自己的面前，似乎几十年没有人和他静静地坐在一起说说话啦！在怜悯之心的驱使下，我坐到他旁边，看着他吸一口自己卷的烟草，看着他吐出的白烟在空中缓缓散去，我问了他的年纪，可惜老人家太老了，耳聋啦，听不见我说什么，只是呆呆的看着我，用我听不懂的语言回答着他听不懂听不到的问题。那位七十四爷爷告诉我们，这位爷爷七十三岁，已经在这住了十八年啦，耳聋啦，听不到啦！天啊，很难想象在这里这十八年是怎样度过来的。

和七十四岁爷爷的聊天中，我们了解到了他们大概的生活状况。他们一天有三块钱的伙食费，一个月有十块钱的生活费用于购买洗衣粉油盐等生活必需品。当然我们知道这十块钱是远远不够的，那么不够怎么办呢，没有怎么办，就那样咯，没油就不用油咯，没盐那么做菜就不用盐咯。政府会派写米给她们，菜的话就自己种。爷爷告诉我们，他们是每个人自己种菜自己煮自己吃的。前面一大块空地就是他们的菜园，那块油麦菜就是七十四岁爷爷的。也就是说七十四岁爷爷每

天的菜都是油麦菜，至于有没有放油盐就不知道啦。当我问他为什么不七个人一起仲裁一起吃，那样菜式就多啦，爷爷说刚开始是这样的，但是有人不做事啊，后来就分开啦，各自种各自吃啦，懒的人没菜吃就吃酱油饭咯。有人问到过节有没有加菜，个人觉得这是个没意义的问题，平时的温饱问题都解决不了，何来的加菜呢。政府一年回来两次，那就是过年和中秋，每两年会有一套冬装的衣服，但是没有夏装的，那么他们的衣服哪里来的呢？有没有的穿都是个问题！

他们每个人一个房间，在二楼有一个公共电视，顺便说下，楼梯间没有灯。若是房间里的灯坏了也要自己买自己装，天啊，七八十岁的老人自己装灯，万一摔了下来呢，后果难以想象啊！我们在菜园的角落发现有人搭了一个棚，爷爷说，那是个私人厕所，因为没有肥料施肥，所以就搭了个厕所。

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢？当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样。

也许你们会问老人家们平时吃完放是不是下下棋听听收音机啊的，错了，上面说了只有一个公共电视，除此外没有其他的任何娱乐工具，老人们的生活是极其单调孤独的，平时八九点睡觉，早上六七点起来，吃完饭就在街上慢慢地移动着，也就是所谓的散步，从街头移动到街尾再移回家，就这样过了一天。

虽然我们大家都很伤感都想为老人们做点什么，有人说给他们钱，但是，我们给的这一点钱也不能有什么用，我们不能长期供应他们，后天我们就离开这，他们的生活还是那样的。我想我们能做到的就是建议中小学每个月组织一次活动到老人院慰问老人，建议政府提高补助等，只可惜这一切我们都未能做到。最后我想到的是，这一代，下一代，男女比例如此失调，能够找到自己的另一半的，那么就好好珍惜好好相处好好生活，不管怎样，至少到老的时候，有人相伴，有子

女孝敬，不至于孤孤单单一个人在老人院孤独寂寞的生活。

通过这次，让我们感到亲情可贵，当感触最深刻的是看望孤寡老人，让我深深地感到他们需要关怀需要爱，也他们脾气有点坏，也他们对我爱理不理，也他们头脑不清醒，也他们耳朵不好使，我便耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，我们给他们单调的生活送去一份欢笑、一点暖。

中学生敬老院社会实践心得体会篇二

如果说我们是流星，至少我们闪烁过；如果说我们是尘埃，至少我们存在过；如果说我们是火焰，至少我们燃烧过；今年10月，红军长征胜利72周年。关于这次缔造了历史的远征，早已不再是教科书上的简单记述，越来越多的史料被发掘、整理，从各个层面丰富着我们对这支军队的认识，那些光荣的前辈，也带着温热的呼吸，走到我们面前。当历史不再是已知的答案，而是回到一个创造的过程，就显得格外迷人。走上前人的'脚步，追溯前人的梦想。那些老革命老前辈留下的那些点滴，留给我们深深的感慨。长征已然不能重复，那个是时代那个环境那个时候的人造就了奇迹——长征。但我们依旧踏着长征那精神的脚步，去追寻我们自己的长征。高中生，天之骄子也。可现在的高中生早已不能体会当年长征的旅途和艰辛。可以说，我们是幸运的，也是不幸的幸运于出生在中国共产党的领导的时代下，不幸于不能体会到过去人们创造这一传奇历史的艰辛。我们所能做的或许在某个夜晚仰望天空，看着那被历史刻上的漫天繁星。校园是一座象牙塔，可我们需要走出象牙塔，要像红军一样去追求某种精神。尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进高中生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让高中生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡

献青春力量。今年2月的社会实践活动我班组织了大家前去献血宣传，和去敬老院慰问两件大事，高中生寒假社会实践活动历来是强化高校思想政治教育，引导在校高中生接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高当代高中生社会实践综合能力的重要途径和手段。我们选择爱馨敬老院，主要有两个原因：一是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人。二是我们以为敬老院里可能会有过去参加红军的老党员，想去采访他们，这一点引起大多数同学的兴趣。在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。20xx年2月13日我们到爱馨敬老院，门外硕大的牌子上写着爱馨敬老院几个大字，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况：阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。

我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就

跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望……敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下象棋。我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。”并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。到下午3点了，我们依旧不忘初来的目的，寻访老红军。我们去门访找到了那位阿姨，问了她敬老院里是否有老红军。很可惜，没有。我们顿时感到有点失望。可阿姨告诉我们有一位过百岁的党员。大家兴致一下子高了起来想去访问下那位百岁老人。我们来到那位老人住的蓬屋顶房，我们等候在门口阿姨进去和老人说了声，我们健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我们是河南油田高级中学高二的学生’，今天我们来看看您！”，百岁高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说“好！好！”我们一一做了自我介绍。他一点头表示欢迎。这是一个几米大的

房子，地是水泥地，旁边有个写字台和几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁”的行书字。字体显的各位苍劲有力道，落款有点模糊不清了。我马上发现一张靠近门口的旧藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是大家将老人扶到藤椅上坐下，同时我们将水果根据老人的意思放在旁屋的地上。听老人跟我们讲他过去的事情。当我们说起长征的事，老人眼里泛出的了光芒。他说道：“虽然他没实际性参加过长征，可对长征十分了解。老人说到：”过去的长征很艰苦的！现在的年轻人还没有经历过艰苦的锻炼。“老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：”如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的家“。我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。老人家说完，我们不禁从心里充满了敬佩！后来我们问他：”您做为中国共产党党员认为当年长征最重要是什么？“时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结，关心群众。一个百岁的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服！我们和老人在一起侃侃而谈，和我们讲述着他当党员和长征的故事，相处的非常融洽，不知不觉好几个小时过去了。临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：”你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。“”好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！”

“我们争着答道。就这样，我们以这样一个结尾，告别了老党员，告别了敬老院，告别了这里曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们。我们回去的时候和来的时候拥有着两种别样的心境。或许我们慰问敬老院，已经不是单纯的来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册一幕幕感人的现象：一位老人拉住了我们志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是”儿女胜似儿女“。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人

造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。常回家看看里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

中学生敬老院社会实践心得体会篇三

xx年2月日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了50只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大都年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当完成250多个饺子的制作时，已是中午12点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联：天下高

龄皆父母,下联:人间晚辈尽儿孙”“上联:时盛世昌春不老,下联:丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院,正好可以亲自为敬老院贴上,有几个同学找来了废报纸,开始擦起了玻璃,打扫卫生,与老人和谐相处其乐融融。闲暇时,我们研究了一下敬老院的菜单,据说是一个老爷爷写的,潇洒的字迹首先让人眼前一亮,细细研究,却发现,敬老院的菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说,他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的,我们也放心了,至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行,而是心灵上的关爱。我们的饺子,很普通,却是我们用心包成,他们自然可以感受到其中的暖意。

敬老院的院长说,每次有小孩来,那些老人总是特别高兴,哪怕有些人来只是做做样子,拜拜姿态,但老人最喜欢的便是热闹,最害怕的便是冷清寂寞的孤独,这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少,但我们能做什么便会拼尽全力,绝不会故作姿态,社会实践是社会实践,但绝不是一种形式,其中自然有我们心血的投入,我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会,能让更多的人加入到我们中来,让温暖遍布整个人间。

xx年痴呆症等疾病,给护理工作带来极大的困难,而且交通不是非常方便。

有些老人患有老年痴呆症,同学们也耐着心和他们聊天,帮老人整理衣物,擦拭家具,听老人讲自己的过去,也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目,让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

老人家在这里都过得很开心,他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房子里看一下电视或玩一下麻将,也有时到楼下做一些简单的锻炼的。因此,老人在这里也算是可以

晚年安康。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来，很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听老婆婆说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和她说“我们都是您的子女。”并给她表演节目，直到老婆婆破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们的儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最开心的了。他们需要关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

当我们老的时候，是否可能这些老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

中学生敬老院社会实践心得体会篇四

初中生寒假敬老院社会实践报告xx年2月 日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了 50只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大多年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当完成250多个饺子的制作时，已是中午 点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联：天下高龄皆父母，下联：人间晚辈尽儿孙”“上联：时盛世昌春不老，下联：丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院，正好可以亲自为敬老院贴上，有几个同学找来了废报纸，开始擦起了玻璃，打扫卫生，与老人和谐相处其乐融融。闲暇时，我们研究了一下敬老院的菜单，据说是一个老爷爷写的，潇洒的字迹首先让人眼前一亮，细细研究，却发现，敬老院的菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说，他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的，我们也放心了，至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行，而是心灵上的关爱。我们的饺子，很普通，却是我们用心包成，他们自然可以感受到其中的.暖意。

敬老院的院长说，每次有小孩来，那些老人总是特别高兴，哪怕有些人来只是做做样子，拜拜姿态，但老人最喜欢的便是热闹，最害怕的便是冷清寂寞的孤独，这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

初中生寒假敬老院社会实践报告xx年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

有些老人患有老年痴呆症，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房子里看一下电视或玩一下麻将，也有时到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也算是可以晚年安康。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来，很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听老婆婆说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和她说“我们都是您的子女。”并给她表演节目，直到老婆婆破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们的儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最开心的了。他们需要关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。

一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

当我们老的时候，是否可能这些老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

中学生敬老院社会实践心得体会篇五

寒假，我回到了我的家乡四川省乐山市，在马牧池敬老院进行了为期7天的个人社会实践活动，在和敬老院的老人们进行交流和帮助后，我意识到这群特殊的社会弱势群体正迫切期待社会的更多关怀。在志愿服务同时，我实际调查了邻近乡镇养老院的情况，引发了我对中国农村敬老院老人养老问题的思考，并为相关部门提出了自己的建议。

为了更好地完成此次社会实践，我特地找到了几名有相关实践主题的初中同学协助，为了让这次志愿服务真正帮助到急需帮助的群体，我们把实践的地点选在了我们乡的马牧池敬老院。

马牧池敬老院是我们马牧池乡唯一的一所敬老院，接纳全乡十几个村子的孤寡老人。在实践之前，我们先是找到了敬老院的院长了解老人的情况。我们说明来意之后，院长对我们几个人的敬老院志愿服务之行给予了肯定，并把老人的情况给我们做了详细的说明。马牧池敬老院现共有老人23位，全为男性。大部分老人来敬老院是因为孤寡原因，少数几位因为儿女外出打工无人照料来此。

为了更好地了解敬老院中老人的生活情况，我们利用这7天时间依次到老人寝室看望了他们，通过这7天的志愿活动，我们发现虽然敬老院给那些孤寡老人提供了安身之地，可是他们在此的生活并不如我们之前想象的那般美好。虽然我们预想到了农村资源的短缺所带来的同大城市敬老院的种种差距，但是我们也万万没想到农村敬老院的生活是如此这般清苦甚至悲惨。

农村敬老院由于人力物力等方面的不足，存在很多问题。以下是我们发现的敬老院的几个主要问题：

1、老人们的饮食情况令人堪忧。老人们每天只吃2顿饭，而且时间并不固定。早餐：大约在八九点钟，馒头和大米饭，“大米饭稀的就和喝水似的”；午餐：没有，听老人们说，如果怕中午饿，早上就多拿几个馒头，晚餐：吃地瓜或者馒头，提供的菜多是白菜萝卜，“很少有油花”、老人们反映，即便在过年他们的饭菜依旧如此，没有改善。

饮水问题也十分严重。敬老院的水源是附近的汶河，他们都是从这条河抽的水。有时老人会自己拿着壶自己去提水，然后烧开喝。我们到河边看过，河水很脏，岸边还有一个垃圾堆。老人们喝得就是这样的水！

老人的营养如何保证？艰苦奋斗了大半辈子的老人们，要吃这样的饭菜，要喝这样的水？

既然老人们无子女，那么政府们是不是应该做点什么呢？当问到有没向政府反映要求增加补贴时，爷爷说肯定是有的啦，但是反映没有用啊，还是这样，范文大全为.....

2篇在学习、工作生活中，报告的使用频率呈上升趋势，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。相信许多人会觉得报告很难写吧，以下是小编为大家整理.....