

# 最新大寒朋友圈祝福语说说(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大寒朋友圈祝福语说说篇一

1. 挥洒春天拼搏向上的激情，增温；释放夏天热火朝天的心态，保温；发挥秋天收获满满的喜庆，升温；散发冬天团聚快乐的温暖，恒温；祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵！
2. 大寒节气到，最寒冷的时候就来到。寒风吹走悲和忧，幸福来把你环绕。岁末天寒心情好，祝你大寒好运到！
3. 大寒来到天更冷，忙发短信早提醒，勤锻勤炼益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻加衣帽，看到短信嘻嘻笑，祝开心无极限，快乐过猪年。
4. 冬来温度降，寒风轻飞扬，问候传短信，情意暖心肠，添衣莫受冻，温暖保健康，幸福万年长，大寒快乐！
5. 大寒被关押，小寒被禁闭，冷风被抽空，降温被隔离。所以你感受到一片春意。温暖警察局长的我，负责一方幸福安宁，正在辛苦地给你发短信慰问呢。大寒快乐哦。
6. 大寒节气到了，送你一件外套：为你包住健康，装满财宝；为你系紧快乐，裹住美好；保你天天开心，年年乐逍遥！
7. 大寒时节又至，心底惦念的是你，季节有冷暖，情意无短长，问候越千山，愿暖你心房。大寒时节，注意保暖，祝你幸福安康。

8. 大寒节气，费翔送你“冬天里的一把火”；孟庭苇邀请你“冬季到台北来看雨”；齐秦祝你幸福快乐“大约在冬季”。瞧你，人缘多好，我发短信祝福你冬日吉祥，幸福快乐，常唱“火火的歌谣”！

9. 大寒想念你了，托风去看你，结果想的太厉害了就变成了狂风；大寒牵挂你了，就让雪去探望你，结果想的太深落地上就结成了冰。大寒来到，你看看这么寒冷的天，亲爱的你就知道我是多么的想你了。

10. 大寒节气，漫天飘“白雪”，遍地“范冰冰”，脚下“刘德华(溜的滑)”，愿你，怀抱“李丹阳”，手牵“火风”，冬日吉祥。

11. 二十四节气数它晚，二十四节气数它寒，不说也知道是大寒；大寒正值三四九，天寒地冻不出手，养生保暖常锻炼；愿寒冷不在你旁边，温馨绕你千万遍，大寒祝你身强健。

12. 大寒节气，送一座“日光城”给你，愿你，冬日吉祥，心情如沐暖阳，生活阳光灿烂，工作艳阳高照，事业如火如荼。

13. 大寒来临，寒风阵阵；窗外的雪花，飘飘洒洒；淡淡的问候，轻轻的飞来：寒流袭来，注意添衣保暖，适当食补，勤做锻炼，健康的体魄是事业有成、家庭幸福的源泉，祝君安康！

14. “大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。”

15. 大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒！

16. 我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发

给你，祝节日快乐!记得添衣!

17. 大寒到顶点，日后天渐暖;记得多加衣，健康在身边;幸福多笑脸，轻松把钱赚;祝福收不断，时时能开颜;福运永流传，大寒乐无边!

18. 心为情意保暖，爱为真情升温，家为身体抗冷，雪为遮蔽大寒;祝你大寒顺如愿，心甜乐无边，爱情美绵绵，家和不畏寒!

19. 用拼搏，散去寒意;用勇闯，驱赶冷意;用坚持，战胜冻意;用毅力，俘虏冰意;用成功，升起暖意;用舒心，散发温意;用团聚，保持顺意;用喜庆，增添美意;祝愿你，大寒不寒，温暖常伴!

20. 大寒追，新年赶，短信祝福把你缠：一层关心冷暖，一层提示平安，一层事业红火把你暖，一层家庭幸福恩爱美满，一层朋友体贴、帮助、常挂牵。祝你天冷心不寒。

21. 用我的关怀驱散你的寒冷。用我的祝福带来你的快乐，大寒到来时，让我们相拥，彼此温暖，彼此关怀!

23. 大寒来到需保养：胃部下腹需保暖，慎防脚下寒气凉，冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨，早睡晚起避风寒，冷水洗脸增抵抗，外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。大寒来到，祝爸妈保重身体，健健康康过新年。

24. 大寒最冷，雪花飘零，千山鸟飞绝，万径人踪灭。寂寞难耐，但是想起你，便倍感温暖，思你念你，发短信给你，送一个拥抱给你，祝：拥抱温暖，冬日吉祥!

25. 北风那个吹呀，雪花那个飘，大寒来到。大寒来到，注意保暖，多多锻炼，注意卫生，健康饮食，调节情绪，莫要生气。记住这几条，就能欢欢喜喜过大寒。

## 大寒朋友圈祝福语说说篇二

20xx大寒即将来临，那么关于大寒的祝福语短信怎么发呢？下面是本站小编整理的关于20xx大寒祝福语，希望大家喜欢！

1. 本短信凝南极企鹅之灵气，聚北极北极熊之福气，吸收千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，和我十全十美的心气，祝福大寒节气的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量！

2. 大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

3. “首脑”会晤：近期大片“寒流部队”来袭，“头部森林地区”出现紧急呼救，“帽子队”已出发，“边防骨干的手足”已不同程度受伤，“手套营”正在支援，首都中“心”地带，已被我“关怀军”和“祝福团”包围，请暖暖过冬！

4. 春天，有你相伴，春天才浪漫；夏天，有你的相恋，感情炽热现；秋天，有你的眷恋，收获爱陪伴；冬天，有你的关爱，冰雪已不见。大寒节气，祝福亲爱的人，幸福快乐，温暖甜蜜过冬。

6. 时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

7. 大寒的时节里，轻轻提示您：早睡早起身体好，防寒防风要做好，每晚睡前烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅不能少，黄绿蔬菜来炒炒，身体康健今冬保，愿您健健平安度过愉快大寒！

8. 大寒节气，漫天飘“白雪”，遍地“范冰冰”，脚下“刘德华(溜的滑)”，愿你，怀抱“李丹阳”，手牵“火风”，冬日吉祥。

9. 大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

10. 天气再冷，有我“真心”相护，大地再寒，有我“诚意”为伴，飘雪再落，有我“牵挂”相抗，寒风再吹，有我“深情”撑挡，大寒之时，不管天冷地冷风吹雪飘，在我心中总有颗发热的源头，为你持续供暖，让你暖暖过冬！

12. 大寒节气，告诉你一个御寒秘籍：眼睛要脉脉含情，笑容要憨厚老实。突然间来个大喊大叫，声势一定要撼天动地。寒冷很害怕，掉头就跑掉。哈哈。祝你温暖过冬，大寒快乐。

13. 大寒来到需保养：胃部下腹需保暖，慎防脚下寒气凉，冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨，早睡早起避风寒，冷水洗脸增抵抗，外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。大寒来到，祝爸妈保重身体，健健康康过新年。

14. 大寒之日，把“思念”放在火炉上烤烤，送给你，把“真情”放在暖风中吹吹，送给你，把“关爱”放在太阳里烘烘，送给你，把“祝福”放在心里暖暖，送给你，只为你这个冬天快乐又美满，幸福又多姿，祝你温暖开心！

15. 大寒节气到，天寒冷至极。阳气要藏好，养生很重要。掌握四时变，抵御外邪侵。认清体虚实，辩证进补药。养好精气神，身强体又壮。平安过大寒，吉祥如意伴。

1. 大寒之时，我骑上“火狐”，跨越“新浪”，行如“电驴”，动似“猫扑”，游遍“天涯”海角，只为“搜

狐”、“搜狗”，在“迅雷”不及掩耳之下，把你搜到，天气转寒，特送心意“围脖”，请笑纳。

2. 大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

3. 大寒，大寒，疾病胆寒心碎地逃离你，烦恼彻底心寒地抛弃你，只有好运和幸福饱“寒”深情地爱着你，健康与平安“寒”辛茹苦地陪着你；祝大寒平安幸福！

4. 大寒里，冰天雪地，精心“拣”一颗温暖，“拿”一粒快乐，“挑”一枚幸福，“选”一个顺心，“摆”成防寒大餐，送入你口，愿你冬日吉祥，好事成双，大寒快乐！

6. 大寒节气很热闹，八戒开始穷叨叨。一戒天冷不加衣，二戒吃饭没规律，三戒锻炼不坚持，四戒怕冷不通风，五戒睡眠不充分，六戒心情太烦躁，七戒想我不联系，八戒收到短信不回复。嘿嘿，记得大寒快乐哦！

7. 大寒到，“屏蔽”寒冷的彷徨，“隔离”寒风的莽撞，“抚平”寒战的猛闯，“抛弃”寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

8. 我让“祝福”钻进你的围巾，我让“幸福”住进你的棉衣，我让“温暖”窜进你的棉帽，我让“快乐”溜进你的手套，大寒之日，我让它们统统搬进你的心里，偷偷对你的“心”说：“请你比我过得好，永远天天快乐，月月温暖，年年幸福！”

9. 我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的生活美满，大寒不寒。不是所有的短信都代表问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐！

10. 寒风呼呼，雪花飘飘，腊梅朵朵，绽放芬芳，短信条条，发送祝福：祝福好友，冬季吉祥，身体棒棒，迎风斗霜，精神焕发，大寒快乐！

11. 大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷；送你一双棉手套，愿能给你带来温暖；送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐；送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

12. 我的大寒信息到：拆开第一层，厚厚口罩隔流感，拆开第二层，暖暖手套护小手，拆开第三层，保暖袜子鲜艳艳，拆开第四层... 别拆了，再拆手机零件掉满地... 祝你大寒快乐！

13. 大寒到，风萧萧，雪飘飘，冷飕飕，寒凉凉，送你粒，火炼丹，驱寒灵，保证你，暖融融，热腾腾，喜洋洋，美洋洋，沸洋洋，冬吉祥，沐暖阳。

14. 本短信凝南极企鹅之灵气，聚北极北极熊之福气，吸收千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，和我十全十美的心气，祝福大寒节气的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量！

15. 大寒节气，寒冷透骨，知冷知热，挚友关怀：白天风大，衣要穿暖，夜晚更冷，被要盖厚。漂亮美丽，无须冻人，保暖防寒，善自珍重，真情关怀，要记心上。大寒时节，祝你吉祥！

1. 大寒来临，送你一枝寒梅，愿你历经人生坎坷，拥有傲雪凌霜的品格和气质；送你一缕寒风，愿你遇事冷静沉着，机敏如风；送你一件寒衣，祝你大寒节气温暖快乐。

2. 用点点祝福融化大寒的冰雪，用滴滴关怀驱逐大寒的风霜，用声声问候传递大寒的温暖，用悠悠心灵湿润大寒的干燥。

同属一片天，大寒要保暖，祝你冬日温暖，大寒快乐！

3. 冷的是天气，暖的是友情，用的是真心，发的是短信，给的是关怀，送的是祝福，大寒天气到了，注意防寒保暖，愿你快乐到永远。

4. 心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖！

5. 大寒节气，健康贴士：衣要穿暖，关爱身体；饭要趁热，膳食合理；遇事豁达，心胸宽广；多多锻炼，健康常伴；常常笑笑，幸福陪你；人生在世，开心第一！祝你冬日吉祥，温暖过冬！

6. 大寒之日，把“思念”放在火炉上烤烤，送给你，把“真情”放在暖风中吹吹，送给你，把“关爱”放在太阳里烘烘，送给你，把“祝福”放在心里暖暖，送给你，只为你这个冬天快乐又美满，幸福又多姿，祝你温暖开心！

7. 时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

8. 用关心为你织一副手套，用关怀为你做一件棉衣，用关爱为你送去温暖，用短信为你传递祝福，大寒到了，愿你快乐，注意防寒保暖哟。

9. 狂风吼，雪花飘，大寒来到；多穿衣，勤锻炼，注意保暖；先喝汤，忌生冷，健康饮食；送祝福，常提醒，祝你安康；大寒来，常预防，幸福快乐。

10. 大寒节气到，心情要变好，苦闷要冻跑，忧愁要冻牢，烦恼要冻伤，忧郁要冻僵，把开心、快乐、高兴、喜悦的温



情释放，让你的心暖洋洋，愿你的美满生活长又长！

11. “大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。”大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意！

12. “大寒号”来犯，快登上我的“集结号”，让“升温子弹”飞起来，“没完没了”热气蔓延开来，“无极”暖流奔腾万里，祝你这个大寒与温暖“不见不散”！

13. 大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；二、多加衣，“盔甲”结实，才能百寒不侵；三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

14. 听说你最近要和一个叫“大寒”的高手对决，我特赶来祝你一臂之力。我邀请了“温暖”、“幸福”、“快乐”、“财富”四大高手将内力传到你体内，保你必胜无疑。记得，胜了后别忘请我吃饭哦。

15. 大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气；早睡晚起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣；顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

16. 亲爱的，大寒节到了。我用真情融化飘扬的雪花、用真爱驱走刺骨的寒冷，用真心点燃爱的火焰。祝福亲爱的你大寒不寒，爱的温暖陪你每一天。

17. 八戒，大寒节到了，多注意保暖。师父冻伤住进了医院，悟净打起了吊瓶，我躲在花果山洞里不敢出来，请多注意身体不要感冒。祝你快乐。

18. 我向圣诞老人借一顶冬帽，我向北极熊借一身大衣，我

向小白兔借一条围脖，把你暖暖地装扮起来，这个大寒里，你就是温暖不“冻人”的可爱精灵！祝大寒愉快！

19. 抗寒要诀：经常跑一跑，饮食热一热，没事乐一乐，身上暖一暖，记住这一点，抗寒很简单。祝你过一个快乐，幸福的大寒节。

20. 大寒节，寒流袭，寒风吹，雪花飘，雪中行，雪原上，找快乐，堆雪人，滚雪球，打雪仗，滑雪撬... 祝福你，身心爽，暖洋洋，冬吉祥，乐逍遥！

## 大寒朋友圈祝福语说说篇三

1. 红梅傲雪大寒到，雪压青松气节高，冰花盛开映山河，呼呼寒风响彻天，雪花飞舞送吉祥，又是一年大寒节，温馨问候先送到，愿君幸福快乐伴，健康平安常相随。

2. 大寒节气重养生，健健康康过一冬，晨起喝粥饮热汤，滋养胃脏护肝肠，中午肉菜添能量，吃好吃饱补营养，睡前喝杯热牛奶，暖心暖肺暖胸怀，心态平和要乐观，健康常伴您身边！

3. 大寒来了，修身养息。一个睡字，晚上早睡，中午小睡；一个泡字，热水泡脚，热汤泡饭；一个动字，动不大动，全身运动；一个乐字，生活乐观，其乐无穷。

4. 携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

5. 一片冬阳暖洋洋，两心牵肠情意长，三生有幸金兰友，四海不忘知遇恩，五湖传情情谊深，六六大顺大吉祥，七上八

下一路行，九九同心共追梦，十分想念大寒节，祝百事可乐乐逍遥！

6. 大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

7. 大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

8. 大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

9. 要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

10. 一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

11. 大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

12. 大寒到，多微笑，愿你出一身快乐“大汗”；多锻炼，愿你出一身健康“大汗”；多联系，愿你出一身友情“大汗”；多保重，愿你出一身幸福“大汗”。

13. 人在千里思念重，关怀之情可驱寒；问候声声传万里，温馨话语御风狂；祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边！

14. 送你一个【大】圆环，吉祥如意喜相连；送你一个【大】笑脸，开心欢畅乐开颜；送你一个【大】花园，烦恼忧愁都靠边；送你一个【大】祝愿，冬日艳阳暖心间。今日大寒，祝：快乐天天！

15. 寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

1、雪花旋转着片片情意，浓雾包裹着丝丝温馨，北风呼啸着绵绵思念，腊梅绽放着真真祝福。大寒已到，春天不远，愿你在问候中聆听春的脚步，感受快乐幸福！

2、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

3、大寒来临易感冒，吃对食物免疫高，鲈鱼红烧补肝肾，莲藕清炒润肺妙，姜汁红茶促进循，木耳凉拌补气方，山楂泡水健脾胃，银耳百合干燥远，温馨关怀送给你，快乐安康常相伴！

4、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老！

5、大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒保护胃肠道，木瓜美，

饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕！

6、大寒来到，气温降到最低点，纵使寒风在窗外呼啸，也挡不了我的祝福去报道。愿我的问候，带给你一份温暖，伴你整个冬天，幸福乐淘淘！

7、雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少；遮风避雨，温暖安好。愿好运与你相依相靠，健康伴你每分每秒！

8、大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康！

9、大寒多吃酸，养生又减肥，柠檬蜂蜜水，美肤润肠宜，饭前吃番茄，贴心消脂肪，青苹果熬粥，补心益气方，早晚喝酸奶，调节肠菌群，山楂泡水喝，健胃助消化，关怀已送上，快乐安康伴！

10、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

11、扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

12、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你身体健康，幸福平安。永远开心快乐。

13、大寒的风最有情，为春风归来探寻道路。大寒的雪最有

义，为春花萌发储藏温度。大寒的祝福最温暖，带着春天的气息扑面而来，祝你大寒快乐，幸福之花天天开放。

14、最寒冷的时候，阳光依然温暖，照耀大地。我把阳光收集，编织成幸福的花篮，送给你。祝你幸福安康，万事如意。大寒节气快乐。

15、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

1. 寒意芬芳乱，寂寞触动了指尖，孤云冷却了缠绵，鸿雁已走远，看浮云片片天地宽，添了问候与牵挂，阑珊了情谊点点，大寒时节来临之际，情谊绵绵，愿你多保重，身暖心更暖！

2. 大雪纷纷挡不住春天的脚步，寒风呼啸遮不住问候的声音，天寒地冻也不能阻住心灵的交流。大寒到了，注意保暖，早睡早起，保重身体。祝你健康快乐！

3. 大寒艳阳不觉暖，西北风吹只感寒。偶尔遇有时日暖，出门活动晒太阳。运动健体筋骨强，养生进补鸽肉汤。慢炖细煨品味鲜，再饮美酒赛神仙。祝福朋友好身板，安康平顺最吉祥。

4. 大寒来到雪花飘，山河锦绣银蛇舞。红梅朵朵雪中放，艳阳高照幸福来。真情一片越冰海，祝福声声吉祥在。祝你大寒体康泰，快乐生活永相伴！

5. 大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

6. 大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以

免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离！

7. 大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

8. 大寒来临寒风冽，雪花飞舞寒意浓，意犹未尽思念长，吾将伴随你心灵，他乡可比咱家冷，提醒加衣添一层，一条短信三冬暖，祝福尽在不言中！大寒时节，注意保暖！

9. 大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

10. 大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

## 大寒朋友圈祝福语说说篇四

1、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断。

2、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的'爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

3、天冷心莫冷，顺天应时调精神；添衣暖意生，爱护身体记

分明；温补饮食慎，合理搭配健康行；锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心！

4、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

5、北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体锻炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴随着你！

6、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

7、大寒来到问声好，贴心关怀要送到；不怕寒冷锻炼勤，强身壮体健康赢；及时补充维生素，营养丰富体无疾；一日三餐不离醋，多吃能把健康保。大寒节气祝愿朋友安康！

8、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

9、大寒风绕绕，保暖背和腰；感冒多肆虐，人多戴口罩；肌肤多按摩，皴裂肿难消；雾天少外出，下午锻炼好；身心勿过劳，烦恼付一笑。大寒节气，祝你安康！

10、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜；生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖；小黑豆，大红枣，补肾益血气色好；小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好！

11、“千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你；“北风吹雁雪



纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走；“天下谁人不识君”？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

12、大寒至，有惦记，心寄短信来问候；寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖；喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神；睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮；短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐！

13、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

14、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

15、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐！

16、雪花纷纷扬扬，思念洋洋洒洒；大地白白茫茫，牵挂缠缠绵绵；问候红红火火，祝福温温暖暖。大寒节气来到，祝你喜洋洋暖洋洋！

17、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

18、“寒风吹起，细雨飘落，才发觉大寒已悄然而至；这一刻也许什么都会忘记；唯独不能忘的是向远方的你轻轻说声：”“天冷了，注意身体！”“”

19、春分天渐暖，身体需锻炼；衣服应适穿，预防病感染；

饮食很关键，忌大热大寒；心情要乐观，保证好睡眠；劝君常保健，长命赛神仙。

20、此刻节日纷繁，大寒也能浪漫，就算低温阻拦，难挡你我友爱，大寒节气当前，加强身体保健，你的喜乐安康，是我真挚祝愿！

21、大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐！

22、雪，飘落浪漫；风，鼓荡思念；霜，凝结温馨；雾，弥漫真情；雨，滋润心灵；钟，敲出平安；鼓，打出喜庆；乐，奏出快乐；信，温暖心扉。大寒快乐！

23、等大寒，过大寒，熬过大寒又一年。多添衣，谨防寒，朋友关怀更温暖。保健康，开心颜，来年福运当不浅。祝福传，心相连，吉祥平安到身边！

24、大寒小寒天寒寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断勇心头，小小短信送问候，温馨祝福到大寒，天冷别忘添衣裳，身体康健最关键。

25、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣要常带，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌一天要休息；大寒将至，祝福你生活幸福又惬意！

26、冬至快乐！我的祝福将穿过冬至的黑夜，爬上高高的圣诞树，扛着元旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔兔年春节！祝好运连连。

27、圣诞快乐！我的祝福将爬上高高的圣诞树，扛着元旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔兔年春节！祝好运连连。

28、三九四九冻死老狗，小寒大寒地冻天寒。你好我好身体要好，走路小心冰雪滑倒。短信传递关怀祝福：朋友你要吃好睡好，万事如意！

29、大寒节气到，要知冷暖啊。呵热气别抽凉气，喝开水别呛凉水，吃热饭别吃冷菜，用温水别洗冷水，挑热门别曝冷门，逢艳遇别逢冷遇，坐热板凳别坐冷板凳。

30、大寒时节，为了带给你一丝温暖，我特意为你定制了一条短信，从我的手机出发，绕道南半球，补充了大量热量，存储至手机，有驱寒之功效，转发热量加倍！

31、大寒时节“三九”天，感冒了怎么办？吃“三九”感冒灵呗！胃不舒服怎么办？吃“三九”胃泰呗！情绪低落怎么办？读读我的“三九”牌温暖短信呗！

32、天气再寒，有人惦记也是暖的；飘雪再大，有人想念也是美的；黑夜再冷，有人问候也是甜的；路途再远，有人祝福也是幸福的。今日是大寒，但愿我简单的祝福，能温暖你整个冬天。大寒快乐！

33、大寒温度降最低，祝福朋友多穿衣，北风凛冽吹人脸，我发短信送温暖，送你一件羽绒衣，百寒不侵暖无敌，送你一个暖手宝，暖手暖心又暖脚，送你一片暖阳光，照到心里喜洋洋！

34、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐！

35、暖身就要先暖心，心暖则会体温暖，心神旺盛气血通，血脉顺和体温暖，四肢百骸筋骨壮，身体内外必通畅，抵御严冬算小差，酷寒侵袭成小菜。祝愿大寒时节，安心养性，

怡神敛气，健康开心。

## 大寒朋友圈祝福语说说篇五

1、雪花旋转着片片情意，浓雾包裹着丝丝温馨，北风呼啸着绵绵思念，腊梅绽放着真真祝福。大寒已到，春天不远，愿你在问候中聆听春的脚步，感受快乐幸福！

2、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

3、大寒来临易感冒，吃对食物免疫高，鲈鱼红烧补肝肾，莲藕清炒润肺妙，姜汁红茶促进循，木耳凉拌补气方，山楂泡水健脾胃，银耳百合干燥远，温馨关怀送给你，快乐安康常相伴！

4、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老！

5、大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒保护胃肠道，木瓜美，饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕！

6、大寒来到，气温降到最低点，纵使寒风在窗外呼啸，也挡不了我的祝福去报道。愿我的问候，带给你一份温暖，伴你整个冬天，幸福乐淘淘！

7、雪花飘飘，大寒来到；添衣加帽，不要感冒；快乐微笑，不要烦恼；保重身体，锻炼别少；遮风避雨，温暖安好。愿好运与你相依相靠，健康伴你每分每秒！

8、大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康！

9、大寒多吃酸，养生又减肥，柠檬蜂蜜水，美肤润肠宜，饭前吃番茄，贴心消脂肪，青苹果熬粥，补心益气方，早晚喝酸奶，调节肠菌群，山楂泡水喝，健胃助消化，关怀已送上，快乐安康伴！

10、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

11、扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的问候语，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

12、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你身体健康，幸福平安。永远开心快乐。

13、大寒的风最有情，为春风归来探寻道路。大寒的雪最有义，为春花萌发储藏温度。大寒的祝福最温暖，带着春天的气息扑面而来，祝你大寒快乐，幸福之花天天开放。

14、最寒冷的时候，阳光依然温暖，照耀大地。我把阳光收集，编织成幸福的花篮，送给你。祝你幸福安康，万事如意。大寒节气快乐。

15、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，春天在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。