

2023年循证医学对医学生的意义 循证医学心得体会(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

循证医学对医学生的意义篇一

循证医学，顾名思义，是指通过系统的方法进行医学研究，评估医学证据，制定治疗方案的一种方法。在医学实践中，循证医学已经成为了一种基本的标准，检验医疗水平以及治疗效果的重要手段。自身作为医学从业者，我感受到了循证医学的重要性和必要性，并对此有了一些体会和感悟。

第二段：循证医学带给我的启示

遵循循证医学的理念，在评估患者病情以及设计治疗方案时，我们需要通过资料的获取、诊疗决策、以及评估反馈来不断确认我们的治疗方法是否正确、有效。这个过程需要患者的积极反馈以及医生的持续关注，这也正是循证医学带给我们的启示——对症治疗、及时调整治疗方案，并及时获取反馈，从而提高医疗效率。

第三段：循证医学在临床实践中的应用

在实际的医学实践中，循证医学的应用十分重要。首先，我们需要建立起科学的治疗方案、实验室检验、诊断，以及对病人进行全方位的评估。在这个基础之上，我们才能够对患者进行更加准确的治疗，从而提高治疗效果。其次，我们需要深入理解医学实践和科学发展之间的互动关系，不断更新

自己的医学知识，采用一切有效的医疗手段来治疗病人。

第四段：循证医学在医学人文教育中的应用

循证医学的发展也带来了医学人文教育的进步。在医学人文教育中，循证医学所注重的患者与医生之间的密切交流、患者的自决权、以及全面的治疗评估，都有助于提升医护专业人员的医德、医风，加强医护团队之间的协作、沟通与合作。

第五段：结语

循证医学并不只是医生的一种工作方法，还是医生职业道德、医疗质量、以及医疗安全的有力保障。在全面贯彻循证医学的理念和方法的基础上，我们才能真正地做到从病人利益出发，在治疗中尽量避免误诊、延误治疗，为患者创造出更科学、更安全、更有效的治疗模式。

循证医学对医学生的意义篇二

循证医学[evidence-based medicine, ebm]又称证据医学、实证医学、求证医学、有据医学、观察医学（台湾），顾名思义为“遵循证据的医学”，即“慎重、准确和明智地应用当前所能获得的最好的研究证据，同时结合临床医生的个人专业技能和多年临床经验，考虑患者的权利、价值观和期望，对患者采取正确的医疗措施”：

- 核心思想——医疗决策应尽量以客观的研究结果为依据。
- 基本要素——最好的研究证据（主要来自以病人为中心的临床研究）

临床经验和技能（医生针对个体病人的诊治经验及专业技能）

患者的选择（患者的权利、价值、需求和愿望）

- 基本要求——尊重病人的利益，结合病人的实际，确定切实可行的诊断治疗方案

循证医学的目的：

循证医学的目的是解决临床问题，包括：认识和预防疾并提高诊断准确性、应用有疗效的措施、改善预后并提高生存质量、促进卫生管理决策科学化。循证医学提倡以病人为中心而不是以疾病为中心，因此主张判断一种疗法是否有效，应使用与病人密切相关的临床指标（如病死率、日常生活能力、生命质量等）而不是实验室或影像学改变等中间指标。

循证医学中的p.i.c.u原则是p人群/病人(population/patient)干预措施(intervention/exposure)c比较(comparasion/control)o结局(outcome)

临床医生如何将循证医学应用于实践：

1. 怎样将循证医学的证据用于指导个体病人的处理？

循证医学临床实践的基本步骤：

- 1、针对具体病人提出临床问题。
- 2、全面收集有关研究证据。
- 3、严格评价研究证据。
- 4、将研究结果用于指导个体病人的处理。

当收集到证据并通过评价知道证据是真实可靠和具有重要临床意义时，就要考虑该研究结果是否可用于我面对的这个具体病人。应将证据、临床经验及病人的价值观结合起来综合考虑。以下四方面的问题是首先应该回答的：

1) 我的病人是否与研究证据中纳入的病人有很大差异以至研究结果不能用于我的病人？应考虑我面对的病人的社会人口学特征、病理生理特点是否与研究证据中的病人有太大的差异而阻止对证据的使用。

3) 治疗措施对病人是否利大于害？首先要考虑如果不治疗，病人会有什么后果发生？治疗以后是否利大于害？应该推广利大于害的疗法而不是只考虑药物的效果而忽略其导致副作用的一面。

4) 考虑病人的价值观及对疗效的期望。

2. 证据的来源及证据的评价：

(1) 循证医学的检索方法帮助医生快速、准确地查找临床证据。

(2) 循证医学的评价方法帮助医生鉴别和评价临床证据。

a. rct被认为是确定治疗措施是否利大于害最可靠的依据[sr或meta-分析)的出现有助于解决繁忙的临床医生获取证据困难的问题，使一线临床医生能更快地得到更可靠的研究依据。目前发达国家已将sr和rct作为制定治疗指南的主要依据。所谓系统评价就是按照特定的病种和疗法，全面收集全世界所有能收集到的质量可靠的rct联合起来进行meta分析，得出简明的综合结论，即这种疗法究竟有效、无效，还是尚需进一步研究。

b. 循证医学将证据（主要指临床人体研究的证据）分为五级：

一级：所有rct的系统评价；

二级：单个的样本量足够的rct

三级：设有对照组但未用随机方法分组的研究；

四级：无对照的系列病例观察；

五级：专家意见。

c.证明某种疗法是否利大于弊的金标准是rct和rct的系统评价结果。在没有金标准的情况下可以依次使用其它级别的证据，但可靠性依次降低。

我学习循证医学的感想：

1、循证医学决不是“食谱”医学。循证医学要求临床医生在循证实践过程中，将个人的临床专业技能、病人价值和当前最好的研究证据、特别是以病人为中心的临床研究证据相结合，作出最佳的治疗方案，决非盲目地“照章办事”。

3、循证医学不仅限于rct和meta-分析。循证医学的核心是追踪当前最好的外在证据以回答临床待解决的问题rct[]特别是来自cochrane图书馆系统评价数据库的系统评价，为临床医生提供了更多和更有用的信息，更少误导，已成为目前判断治疗方案的金标准“。但由此就简单地认为应用某项rct结果作为治疗的依据和指南就是实践循证医学有较大的片面性。诊断、预防、预后性研究就不一定应用rct结果：为了确定某项诊断试验的准确性，需要寻找可能与之相关的临床疾病的交叉性片断研究，而非随机对照试验；为了回答有关疾病的预后问题，需要对早期病人的随访研究进行考察；有时，需要的证据则来自于基础医学研究，如遗传学和免疫学。

循证医学对医学生的意义篇三

1、灭菌监测效果作用

主要为医院手术患者提供合格的灭菌物品标示；为临床手术

医生提供灭菌合格器械、物品的证据；为医学提供举证倒置的作用。灭菌监测效果是在医生为患者做手术前必须检查器械合格后才能执行手术的一项程序，是每一位手术医生或手术护士都必须掌握的一项内容，灭菌监测效果包括包外化学指示带变黑色部分要均匀一致变黑色，包内化学指示卡变黑色部分要与原来对比色深或一样，植入型器械5类化学指示卡变黑色部分要超过一半或以上。这些指示物在医生或护士开包后保留并把它们粘贴在手术器械清点单上，备查；消毒供应室另有备份。

2、现状

2、1一些基层医院灭菌包内或外无灭菌化学指示物。

2、2部分医院紧急情况灭菌植入型器械时未做生物试验或生物pcd中未放5类化学指示物。

2、3部分医院手术病历无灭菌指示标识。

3、分析及对策

3、1现代消毒供应室灭菌监测中有高压蒸汽灭菌监测、低温灭菌监测、干热灭菌监测，其结果无非就是合格、不合格两种。而包外化学指示物显示：灭菌了没有？包内化学指示物显示：灭菌合格吗？如果透过包装材料可以直接观察包内化学指示物颜色变化，则不必放置包外化学指示物，但必须做到可追溯。然而，一些医院的医务人员为了节约医院的耗才或医疗意识不强，而没有按“规范”做好灭菌监测效果及保存记录，一旦医疗纠纷发生，要寻找或记录就比较难了。在循证医学中，为了保护好自己及医院，手术医生要按“规范”做好术前、术中、术后工作，医院消毒供应室自己要有灭菌监测效果的保存，手术室手术器械记录单上也应该有灭菌监测效果保存及记录，这样，才算完善了手术的各种记录。

3、2按“医院消毒供应中心管理规范”中清洗消毒及灭菌效果监测标准中生物监测要求：紧急情况灭菌植入型器械时，可在生物pcd中加用5类化学指示物，5类化学指示物合格可作为提前放行的标志，生物监测的结果应及时报告使用部门。

3、3部分医院在完成手术后不及时把灭菌监测效果图及时粘贴到手术器械单或手术器械清点单上，致使灭菌监测效果图丢失或使用没有灭菌的器械。原因是这些医院的领导不重视手术患者所用的器械是否灭菌合格或手术医生医院感染知识不强；同时手术护士无自我保护意识，没有做到保护医院、保护自己的职责。针对上述情况，我们的做法是：手术开包时手术护士查对后及时把灭菌合格包外、内的灭菌指示带、卡收齐并放在器械的一角，手术结束后用双面胶粘贴到手术器械单上，跟病历一起保存，以便备查，发现异常时，及时与供应室取得联系，以便追回。

4、讨论

从xx年以前的多起医院感染事件提醒我们：医院的消毒灭菌工作关系到每一个患者的生命、关系到一个医院的生存与发展，医院感染管理有法可循、有法可依；医院的未来发展，医院感染管理是重中之重，但是，实时记录是每一位医务人员必须做好的一项工作，也是在发生医疗纠纷时循证的一项重要工作。

5、体会

灭菌监测效果的保存是为医院、手术医生、手术护士手术时提供安全器械的保障，保存期3年以上，我们做好了这些记录及保存，既安全、又可追溯。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

循证医学对医学生的意义篇四

循证医学是一种以最新的医学研究为依据，结合患者的独特情况和医生的临床经验，制定最佳医学决策的方法。在当今医学界，循证医学已经成为了标准化治疗和个性化治疗之间的桥梁。在我的临床工作中，我深刻体会到了循证医学的重要性和应用价值。

一、循证医学的基本理念

循证医学的基本理念包括研究把握、证据评价、临床应用三个方面。在研究把握方面，循证医学倡导医生注重单病病因学、疾病范畴及天然历程的掌握。在证据评价方面，循证医学要求对患者病情进行详细的评估，开展高质量的研究并进行结果分析。在临床应用方面，循证医学建议医生实现患者与医生共同决策的过程，以最大化患者的治疗效果。

二、循证医学的优点

循证医学与传统医学相比，有着明显的优势。首先，它可以通过系统性的评估，有效地提高医疗质量、减少医疗费用和降低医疗风险。其次，循证医学结合了患者与医生的经验及实践，可以更好地适应不同患者的需求，减少因存有偏差的结果而导致的过度治疗问题。此外，循证医学更系统地考虑了医疗决策的因素，进一步提高了医品质量和流程。

三、循证医学的应用场景

循证医学从基础研究到在临床实践中都可以发挥应用价值。在研究方面，循证医学可以探究疾病的多种难点，为改进现有的医疗实践提供有益的信息。在临床实践中，循证医学可以辅助医生制定最适合患者的治疗计划，及时发现并纠正患者治疗的偏差和错误，从而提高治疗效果。

四、 循证医学的挑战和解决方案

尽管循证医学在医学领域中具有优势，但该方法面临挑战。首先，不同疾病具有不同的症状和机制，因此循证医学的适用范围有限。其次，循证医学的质量受到现有医学研究方法和研究质量的限制，渗透到临床实践中的应用也需要加强。解决这些问题的方法包括开展更广泛、更深入的研究，以及在日常实践过程中不断提高临床医师的意识和能力。

五、 循证医学的未来

随着医学专业的不断发展，循证医学还将继续发挥重要作用。未来，循证医学将更加专业地为具体病情所提供的最适用的治疗方案。同时也会加强与信息技术的结合，在更多场合应用人工智能等技术，促进和提高医疗质量的发展。

总之，循证医学在当今医学界中具有重要作用。其理念、优点、应用范畴、挑战和未来都值得我们日常工作中思考和研究。作为一名医生，将循证医学理念融入到临床实践中，可以更好地帮助患者制定最佳的医疗决策，实现最佳的治疗效果。

循证医学对医学生的意义篇五

循证医学，第一次看到这个名词的时候是在购书中心，看到书架上有好几本这个名字的书，第一感觉——医学真是博大精深，什么医学都有！第二次接触这个名词是在上dme课的时候，朱泉老师对着我们下面这堆“科研盲”说出一个勾起

我记忆深处一个模糊影子的词——循证医学。当时心想：这门课都这么难了，那个某某医学的，竟然是一门学科的东西，估计更难。第三次接触循证医学，也就是我真正了解循证医学的开始，是我一个朋友告诉我：他正在上循证医学！天啊，我之前认为我八辈子都不会接触到的东西，就这样来到了我的面前！当时我立刻决定：我要修这门课！我这学期修的课已经有十门了，加上循证医学，一共11门，凑成两根顶天立地的柱子，支撑起我的大五上学期！

后来，第三周以后，每个星期四晚上，我都会跑去新课室楼上课。

上着上着，我慢慢觉得，上循证医学课的老师，对国内很多的临床研究总是抱有疑心，总是在鸡蛋里挑骨头，一个临床试验他们可以挑出n多毛病出来，最后再来一个怀疑研究结果是否真实。可以把死人气活。估计做实验的人对学习过循证医学的人是又爱又恨，爱他们提出各种各样问题，弥补实验的不足之处，让一个临床实验在实施之前得到更完善的规划；恨他们总是破坏自己认为已经设计完善的实验，让自己的实验实施日期看起来遥遥无期。一句话：搞循证医学的人就是怀疑一切，破坏一切，最后再让一切更加完善。

在上课的这段时间，我学习到了很多东西，这些都是其他科目的老师无法教给我的：用怀疑的眼光看你看到的所谓“权威”的知识，用挑剔的耳朵去听别人告诉你他所谓的“经验”和“建议”，要经过考证才能施行指南上面没有的医疗措施；对于大部分临床实验来讲，有随机、盲法、对照的临床实验才具备基本的研究价值；如何去评价你看到的论文的证据级别和价值；你看到的治疗措施是否可以应用于某个病人上。最重要的一个，也是这门课最有价值的知识：让我学会基本地辨别论文的价值，让我远离垃圾信息。

这门课跟dme课有很多重复的地方，最大的不同是上课老师的讲课方式和思维方式的不同，朱泉老师上课很幽默，听他

的课就是在笑声中学习，循证医学课的老师比较严谨，可能由于上课时间短的缘故，老师都是在有限的时间内讲完，没有时间讲笑话。这门课的实操时间也比dme多，上次的作业就让我痛痛快快地实操了一边，虽然花了很多时间，但得到成果的成就感告诉我——超值！

现在临近期末考试时间，一寸光阴一寸金，完成期末作业也只能在上次做作业学到的方法的基础上再结合老师上课点评的知识点，在有限的时间内完成这份可以无限次进行完善的作业。

学习了循证医学后，我经常游说我周围的同学：“去学循证医学吧，好啊，值得啊！”

好产品就会有好口碑！

学习循证医学，完善我的医学知识，练就我一双“火眼金睛”。